

# ふじえ〜ら

藤枝市内に3駅目の道の駅が誕生！

巻頭特集

## ゆとりえせとや 4.1グランドオープン



陶芸とアートが息づく  
瀬戸谷の新しい未来



- お花見こ〜よ！
- さくらめぐり
- 藤枝市からのお知らせ
- 春をもっと楽しむ！
- 自分をアップデート
- 地域の求人情報が満載！
- まちJOB まちジョブ
- ふじえだ花回廊サポーターズ事業
- 朝ラーからはじまる 藤枝花めぐり
- 藤枝市のお梅やみ情報
- 故人を偲ぶ
- 総合病院の医療従事者による
- 健康コラム

ふじえ〜ら  
WEB

地元の情報を  
チェック！

今すぐ  
アクセス



# 地域密着・低価格・高品質な 屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!  
低価格、安さの理由は...  
職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候  
シリコン塗装  
55万円 (税込)  
耐用年数10~15年

フッ素  
塗装  
64.8万円 (税込)  
耐用年数12~20年

遮熱  
塗装  
59.8万円 (税込)  
耐用年数15~18年

無機  
塗装  
66万円 (税込)  
耐用年数15~20年

断熱  
ガイナ塗装  
65.8万円 (税込)  
耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

## 塗装プラン内容(工事の流れ)



## 大切な家がこんな時にはご相談ください

- ✓ 外装がはがれてきている
- ✓ カビ・苔が目立つ
- ✓ 建築後8年以上経つ
- ✓ 塗装面にひび割れがある
- ✓ 目地・シーリングが切れている
- ✓ 雨漏れする
- ✓ 手で触ると白い粉がつく
- ✓ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

### 一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見  
積りからアフターフォ  
ローまで有資格者が責  
任をもって丁寧に対  
応・施工いたします。



### 職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特  
製も様々です。お住ま  
いに合った材質・下地  
状況で高品質な塗料  
を厳選します。

### 耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障!  
保証期間内の不具合  
は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装  
技能士施工店



~心のこもった塗装~  
**美彩工房**

〒426-0075  
静岡県藤枝市新屋150-2  
営業時間/8:00~19:00  
定休日/月



**0120-164-777**

お見積り・相談・診断は  
**無料**

# 家づくりの 相談会

無料

人気の無料講座

はじめての注文住宅講座

注文住宅価格まるわかり講座

ハウスメーカー・工務店 選び方講座



全国**245**店舗、**52**万組以上※の夢をカタチに!

あなたの街の家づくりパートナー、スーモカウンター

※カウンター拠点数/2025年5月末時点、利用組数/2025年3月末時点での集計結果

開催日時

**3/19(木) - 4/5(日)**

①10:30 ②13:30  
③15:30 (各回約90分)  
※当日予約も可能。予約優先

開催場所: スーモカウンター注文住宅

静岡店 静岡市葵区七間町9-15 翠雲堂ビル 1階

マークイズ静岡店 静岡市葵区柚木1026 マークイズ静岡 3階

アピタ島田店 島田市宝来町8-2 アピタ島田 2階

ご予約方法

tel. **0120-998-134**

毎日受付 9:00-21:00(フリーコール)

「ふじえ〜らを見て」  
とお電話ください

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を





藤枝市のスズキ車の窓口 **条件・納期  
ご相談下さい**

**ARENA**  
株式会社 **スズキアリーナ 藤枝**

「ハスター・ビズ」

今すぐ体感!!

**試乗予約  
受付中!!**

遊びの天才!!



ノマド  
**NOMADE**  
Jimmy



**藤枝店**  
住所: 藤枝市益津355-2  
Tel: 054-641-1921  
定休日: 年中無休(大型連休除く)



**藤枝西店**  
住所: 藤枝市上青島425-9  
Tel: 054-646-3223  
定休日: 火曜日



**中古車センター**  
住所: 藤枝市上青島360-1  
Tel: 054-647-5922  
定休日: 火曜日



**焼津三和店**  
住所: 焼津市三和1022-2  
Tel: 054-656-1616  
定休日: 火曜日

申込期間  
~4/30\*

**新年度応援キャンペーン**

ふじえら  
を見た!  
とお伝え下さい

名刺・封筒 新規・乗り換えの方

**初回手数料 2,200円 (税込) が無料!**

**名刺** 片面モノクロ印刷 / 100枚  
通常 3,608円 (税込) のところ  
**▶ 1,408円 (税込)**

**封筒** 長形3号モノクロ印刷 / 50枚  
通常 3,300円 (税込) のところ  
**▶ 1,100円 (税込)**

片面カラー: 2,068円 (税込) ~ 両面カラー: 3,168円 (税込) ~  
片面カラー・片面モノクロ: 2,728円 (税込) ~  
修正なしの場合、2回目以降のご注文も同じ金額でOK!  
※名刺用紙は標準用紙への印刷となります。  
※特殊デザインは対象外となります。

※封筒印刷の2回目以降のご注文は再版手数料がかかります。  
●名刺・封筒印刷ともに、ロゴ挿入などデザインの内容によっては  
別途料金がかかる可能性がございます。ご了承ください。

名刺・封筒 同時注文で

**印刷代 10% OFF!**

名刺・封筒どちらも  
新規の場合、  
初回手数料が無料です

名刺 片面モノクロ印刷 / 100枚  
封筒 長形3号封筒:モノクロ印刷 / 50枚  
通常 6,908円 (税込) のところ  
**▶ 2,257円 (税込)**

※名刺または封筒いずれかが新規であれば、印刷代10%OFF対象となります。

冊子印刷・小冊子の作成

**印刷代 10% OFF!**

総会資料 卒園記念冊子  
会社案内

ご希望・ご予算に応じ  
小ロット・短納期にも対応します。

封筒・名刺・冊子・ラミネート・スキャン・大判ポスター・シール・コピー・デザインも承ります

ツクルトツタエルトツナゲル  
**とうぶんどう工房**  
電話 054-625-7177  
メール kobo@toubundou.co.jp



**Nintendo Switch 修理**



予約制  
お電話もしくは右記QRコードよりご予約  
ください。幅広い故障に対応いたします!  
お気軽にご相談ください。

**iPhone/iPad**  
バッテリー交換も  
承っております

最短で  
即日修理  
OK!!

Repair workshop  
**Plaba** プレバ 藤枝店  
電話 054-639-5815  
地域最安値への挑戦!! スマホの修理ならぜひお任せください!!

- 04 巻頭特集 藤枝市内に3駅目の道の駅が誕生!  
ゆとりえせとや 4.1グランドオープン
- 06 お花見いこ〜よ!  
さくらめぐり
- 09 ふじえだ教師塾特集  
春をもっと楽しむ!
- 10 自分をアップデート
- 13 エリアインフォメーション  
ふじえだ花回廊サポーターズ事業
- 14 朝ラーから始まる 藤枝花めぐり
- 18 藤枝市からのお知らせ
- 21 シネマインフォメーション
- 22 Kiss♥Kiss Kids

- 23 ベット大集合!
- 24 地元の求人情報 まちJOB
- 25 藤枝市のお悔やみ情報  
故人を偲ぶ
- 26 READER'S ROOM  
お花見にまつわるエピソード
- 27 読者PRESENT  
健康コラム
- 28 EVENT NEWS  
藤枝警察たより

■発行部数 50,400部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)  
観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレゴ、B.Viキャン、駅南図書館、れんげじスマイルホール、ふじキャン、藤枝山崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターさすみれ、まちづくり藤枝、島村膳文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぴ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、プランジェリモザイク、道の駅 ゆとりえせとや・ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、東横INN静岡藤枝駅北口、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み  
ふじえ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140 / FAX.(054)644-5584 / E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。  
※本誌に掲載されている広告内容につきましては、広告主がその責任を負うものとします。  
※編集等に関してのお問い合わせは、ご連絡願います。

美しい頭皮は、健康な頭皮から

髪のプロが教えます!

## 大人のための頭皮ケア

今月のテーマ  
ヘッドキュアってご存知ですか?

頭皮から。頭皮という土壌を整え、10年後も輝く美髪を育みましょう。

こんな方におすすめ  
・頭皮のニオイが気になる  
・目をパッチリさせたい  
・肩こり、首こり、頭のこりがひどい

ヘッドキュアの「キュア」とは「治療・手当て」を意味し、リラクゼーションを超えて、髪・肌・健康へ深くアプローチする専門的なヘッドマッサージです。  
細毛や抜け毛、バサツキの予防・改善を目的とし、頭皮のニオイ、眼精疲労、首・肩のこりでお悩みの方にも最適です。高いリラックス効果や集中力・判断力の向上は、医学的・脳科学的にも確認されています。

Tplushairは、この「ヘッドキュア」を受けられる数少ないサロンです。美しい髪は、美しい

スタイリスト 長谷  
お客様の髪や頭皮と向き合い、5年・10年先の美しさを提供します。どんな些細な悩みも、お気軽にご相談ください。

プライベートヘアサロン  
**T plus hair** ☎054-397-3362 担当/長谷

藤枝市藤枝4-7-10 1F 藤枝駅北口から車で10分  
営業時間 9:00-17:00 藤枝蓮華寺池、藤枝商工会議所近く  
定休日 月曜日・祝日 友達登録後、メニューの「予約」から簡単予約♪  
駐車場 あり

TREND NEWS 今月のトレンド情報ピックアップ!!

ふじえ〜ら編集室がお薦める店舗をご紹介します。

32周年 食べ処 真弥(しんや)



落ち着いた雰囲気の中で、店主こだわりの和食御膳が彩る楽しいランチタイムをどうぞ♪春には川沿いに咲く満開の桜も出迎えてくれます。

☎090-2186-4099  
焼津市大住711-2  
11:00~14:00  
17:00~21:00(予約のみ)  
水 店舗前6台(他有)  
インスタグラム[yaiuz\_shinya]

11周年 雑貨とドライフラワーの店 MYRTE(ミルテ)



素材で優しい色合いが魅力のドライフラワーや、作家さんの作品が並ぶ素敵な店。大切な人へのギフトや、ちょっとした贈り物も見つかるはず!

☎054-647-7140  
藤枝市駅前3-14-4 シャルム0 1F  
10:30~18:30  
不定休(HPをご確認ください)  
あり

10周年 呑家 いっぱ



野球愛に溢れる店主が営む、笑顔の絶えない店。新作料理と新たな仲間づくりに日々奮闘中! 明るく楽しい時間を過ごしてみませんか?

☎054-686-2285  
藤枝市駅前2-6-5  
17:00~翌00:00(L.O.23:30)  
火 近隣有料駐車場  
インスタグラム[ippo0408.official]

2周年 食一杯屋



昼から飲める唯一無二の店。酒に合う豊富なメニューは一人呑みにも最適。遅めの昼食にもおすすめ♪ランチにはコスパの良い丼ぶりなど大満足間違いなしです。

☎090-4165-7660  
藤枝市田沼3-4-25  
12:00~21:00  
火 第3水  
なし  
インスタグラム[ippaiya0309]

1周年 松浦ピアノ教室



幼児から年配の方まで幅広い世代に親しまれています。成長に合わせて一人ひとりに寄り添い、音楽を楽しむ心を大切に育てている教室です。

☎054-330-1727  
藤枝市平島208-1  
11:00~19:00  
火・水  
インスタグラム  
[blanc\_patisserie\_yama]

移転 1周年 Blanc(ブラン)



旬のフルーツを使った華やかなケーキが並ぶ人気パティスリー。店内では美しい皿盛りデザートも楽しめます。焼き菓子などは贈り物にもぴったり!

☎054-330-1727  
藤枝市平島208-1  
11:00~19:00  
火・水  
インスタグラム  
[blanc\_patisserie\_yama]

2/14 オープン 青空カフェ テル



店主が育てた無農薬の米を使った「おむすびセット」をメインに安全で安心の食材を使用したランチを提供。子どもとピクニック気分が青空の下で楽しめるカフェ。

☎080-1567-5128  
藤枝市青南町2-2-10  
11:30~13:00  
不定休  
5台

3/5 オープン 焼津小川港直送 海鮮丼と肉豆腐



藤枝駅南「花房」がランチの場を移し、海鮮丼専門店をオープン。地魚の仕入れ、仕込みに妥協しないスタイルはそのままに、「肉豆腐」も楽しめます。

☎054-330-6363  
10:40~14:30(L.O.)  
インスタグラムで告知  
8台(乗り合わせ推奨)  
インスタグラム  
[kaisendonitonikudohu]



藤枝市内に3駅目の道の駅が誕生!

# ゆとりえせとや 4.1グランドオープン

農産物直売所ちよっくら

瀬戸谷温泉ゆらく

陶芸の体験施設

「道の駅ゆとりえせとや」が描く  
陶芸とアートが息づく、瀬戸谷の新しい未来

2026年4月1日、藤枝市にとって26年ぶり、市内3駅目となる道の駅「ゆとりえせとや」がいよいよ開業します。これまで地域で愛されてきた施設が一つに繋がり、「ふじえだ陶芸村構想」の新たな中核として動き出します。今回は、瀬戸谷の魅力を再発見できるこの場所の歩み、そして楽しみ方をご紹介します。

**東京藝術大学 三上教授及び  
地村准教授の監修による、  
新たな創作体験が始動**

道の駅「ゆとりえせとや」の核心を担うのは、東京藝術大学 美術学部工芸科 陶芸研究室の三上亮教授によるディレクションから生まれた体験プログラムです。地域と深く結びついてきた工芸・アートの本質に触れることを目的とし、この場所から新たな創作の価値を発信していきます。まずはその第一歩として、土の魅力を深く味わう「陶芸体験」からスタート。さらに今後は、同大学ガラス造形研究室の地村准教授プロデュースによるワークショップも展開予定です。陶芸のみならずガラス体験など、多面的な工芸の魅力を体験できるようになります。温泉「ゆらく」や直売所「ちよっくら」が育んできた心地よさと響き合いながら、訪れるたびに感性が磨かれる、瀬戸谷の新たな拠点となります。

**アートと自然が共鳴する  
「ふじえだ陶芸村構想」の中核**

本施設は、藤枝市が推進する、陶芸やアートを起点に地域を活性化させる「ふじえだ陶芸村構想」の拠点施設という重要な役割を担っています。国土交通省による第64回「道の駅」登録を受け、中山間地域の持続可能なまちづくりを目指すこのプロジェクト。アートを通じて交流人口を拡大し、地域の稼ぐ力を向上させる。そんな瀬戸谷の未来を牽引する場所として、観光客のみならず、地域住民にとっても誇れるコミュニティの形を目指しています。

**ものづくりから食まで  
心ゆたかな1日をここで**

新たな道の駅としてスタートする「ゆとりえせとや」では、「ものづくり」「温泉」「食」「交流」を一度に楽しめる、贅沢な体験が提供されます。本格的な陶芸作品に触れ、瀬戸川の自然を感じながら温泉で癒やされる時間、そして地元農家が丹精込めた農産物や加工品を味わう喜び。宇津ノ谷峠、玉露の里に続く、藤枝の新たな「顔」として、4月1日の開業を皮切りに、瀬戸谷の絆はさらに深く、強く広がっていきます。

# ここならではの素材、ここだけの食体験

農産物直売所 ちょっくら 営業時間 (直売所)8:00~16:00 (カフェ)9:30~16:00



## 近隣農家が持ち寄る朝採れ野菜

近隣農家が持ち寄る、朝採れの新鮮な野菜が自慢の直売所。カフェコーナーでは以下のメニューが楽しめます。



## 瀬戸谷で採れた旬の野菜や果物がジェラートになりました

その時々を楽しむ絶品ジェラート。シングル350円、ダブル650円。



朝採れ野菜の汁

朝採れ野菜がごろごろ入った汁物。自慢の手作り味噌をベースにトマトペーストを練り込んだミネストローネ風など、季節ごとに変わる味噌玉を溶いてお召し上がりください。



瀬戸谷のおにぎり

農家のお母さん自慢の炊き込みご飯や季節のおこわ、お茶の佃煮、ヤマメの塩焼きを使った具材など、瀬戸谷の味を満喫できます。



gelatutti(ジェラトウツティ)

季節ごとの野菜や果物を使ったジェラート。お持ち帰りもできるので、お土産としてもおすすめです。



旬の山の幸を使ったデザートプレート

ジェラートを主役に、イチジクのコンポート、和梨のタルト、さつまいもとチーズのパウンドケーキなど、旬の山の幸を盛り合わせた一皿です。

## 田舎の風景に包まれる天然温泉

瀬戸谷温泉ゆらく 営業時間 9:00~21:00



瀬戸谷の自然に触れながら天然温泉をゆっくりと楽しめます。露天風呂からは周囲の大自然を一望でき、季節によって移り変わる様々な表情を堪能できます。

## てぬぐい



東京藝術大学 藝祭2025に登場した4基の創作御輿班とコラボした日本手拭いを販売。

## 自然の中で本格的な陶芸体験

### 陶芸の体験施設

営業時間 9:00~17:00



東京藝術大学 美術学部工芸科陶芸研究室 三上教授のディレクションにより、当体験は企画されています。地域と深く結びつき発展してきた工芸・アートの本質にも触れてもらうことを目的としています。将来的には「ガラス工芸」など、さらなる体験の展開も予定しています。

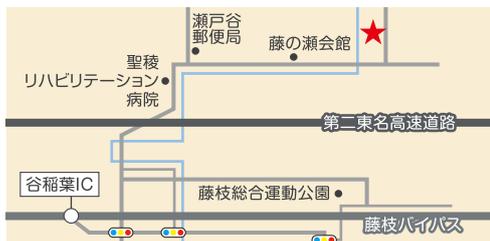


## 道の駅 ゆとりえせとや

住所/藤枝市本郷5445

TEL.054-639-1126 (3月現在 瀬戸谷温泉ゆらく)

休館日/月曜(月曜が祝日の場合は翌平日)、12月31日、1月1日



藤枝市スポーツ文化観光部 中山間地域活性化推進課  
住所 藤枝市本郷876 藤の瀬会館内  
TEL.054-639-0120

## 3.29(日)プレオープン・イベント開催

### 陶芸体験と温泉で、自然の中で深呼吸

#### 御輿パレード

3.29(日)  
9:00~、11:00~

東京藝術大学  
藝祭2025



争いが収まり人々が心をひとつにする時に現れる伝説の聖獣・麒麟をモチーフにした創作御輿が登場!サンバ隊とともに会場を盛り上げます。

#### 藤枝の土を焼く

3.29(日)  
9:00窯出し

東京藝術大学 美術学部 工芸科  
陶芸研究室 三上 亮 教授



地域から出土した原土を使い、かつて地域の機関産業であったお茶の放棄耕作地の茶木を燃やして作品を焼き、その灰を釉薬に転用します。地域産業と関わり発展して来た陶芸の本質を伝えるワークショップです。

お花見いこーよ!

# さくらめぐり



藤枝は綺麗な桜を見られるスポットがたくさん！  
パンやスイーツ、お弁当と一緒に花見するもよし  
お花見帰りの食事に行ってもよし。  
気持ちの良い春の訪れを楽しもう！

※表記の価格は全て税込価格です。  
※掲載内容が変更となる場合がございます



## 清里団地菰田川沿い

周囲を山や自然に囲まれ、公園や広場など整備された閑静な住宅地の真ん中を流れる菰田川沿いに桜並木があります。

藤枝市清里 周辺



## 道の駅ゆとりえせとや手前瀬戸川沿い

谷稲葉ICから瀬戸川沿いの県道32号線を北上し15分(約8km)。せせらぎの音を聴きながらのんびりと土手沿いを歩いて桜を満喫できます。

藤枝市本郷 周辺



## ミツ池周辺

清里団地から藤枝バイパスを挟んで南側に位置する「知る人ぞ知る」スポット。緑色の水面に濃い桜の花びらははらりと散る様子も美しいです。

藤枝市下敷田 周辺



## 玉露の里周辺

朝比奈川沿いの中でも大勢の花見客が訪れるスポットとして有名。玉露を使用した食事処と地元の農産物や土産品などを販売している物産館があります。

藤枝市岡部町新舟 周辺

▼ 季節の献立～春待つ季～芽吹き 5,000円



## お箸が止まらない旬の旨み。至福の魚料理に満たされませんか？

伝統と信頼を刻む老舗。大切な節目に職人の粋を凝らした贅麗な御膳を♪季節の情趣を五感で堪能し、和の真髄に浸る美食を静かな空間で心ゆくまでどうぞ。

- ◆ 季節の献立
- ～春待つ季～花咲く・・・6,000円
- ～春待つ季～春光・・・8,000円
- ◆ しずおかのみ恵み 駿河・・・5,500円
- ※子ども用の御膳の対応もできます

## 魚をもっと好きになるお店 魚時會館 おさかな亭

☎ 054-641-2130 予約優先 要予約  
藤枝駅前2-7-2 11:00～14:00(ランチ)、  
コース料理11:00～21:00※慶事や法事にも対応  
休 月・第1、3火(祝日の場合は営業) 5台



▶ ホームページ

▼ カウンター席ができ、より一層大人の雰囲気



## 春の香、焼ける音の臨場感 特等席で味わう旬の味

リニューアルしたカウンター席からは炭火で焼き上げる様子を間近で楽しみ、料理と酒がより一層おいしく感じられます。気軽に立ち寄ってほしい一軒です。

- ◆ イワシの原始焼き・・・880円
- ◆ 銀鱈西京焼き・・・1,290円
- ◆ お刺身盛り合わせ・・・1,590円
- ◆ おぼんざい盛り合わせ4種  
・・・1,150円

## 炉端焼き×おぼんざい 五鱈 GORIN

☎ 054-643-5855  
藤枝駅前1-10-5  
17:00～23:30(L.O.)  
休 不定休



▶ ホームページ

▼ 華やかなラッピングの箱詰めの焼き菓子



## 心おどる春の贈りもの。華やかなギフトが揃う「シュエット」へ

焼き菓子の詰め合わせのバリエーションの豊富さが魅力!入学祝いや季節のご挨拶、手土産など、どんなシーンにもぴったりなギフトが見つかるはず♪

- ◆ 焼き菓子袋詰め・・・600円～
- ◆ 焼き菓子箱詰め・・・1,120円～
- 贈る側まで思わず笑顔になってしまう華やかなラッピング。豊富な種類の詰め合わせが揃っているから、予算や相手の好みに合わせて「これだ!」と思える一品に必ず出会えるはずですよ。

## 街の楽しいケーキ屋さん 季節菓子 Chouette(シュエット)

☎ 054-631-7156  
藤枝市下敷田80-17  
10:00～19:00  
休 月・不定休 4台



▶ インスタグラム

▼ おむすびセット ※副菜は日替わり



## 無農薬の美味しい米で握られた「おむすび」が食べられます♪

自家製の具材にこだわった身体に優しいカフェ。テイクアウト専門ですが晴れた日には美味しい空気と共に屋外席でも子どもと一緒に楽しめます♪

- ◆ おむすび(梅・おかか)・・・各250円
- ◆ おむすびセット・・・900円
- ※おむすび2個・副菜・味噌汁付
- ◆ おむすび蕎麦セット・・・900円
- ※おむすび1個・蕎麦・天ぷら付
- 土・日・祝には
- ◆ 鉄火丼セット/野菜ちらしセットがあります

## おいしい「おむすび」の店 青空カフェ テル

☎ 080-1567-5128  
藤枝市青南町2-2-10  
11:30～13:00※電話予約で方々のテイクアウト対応  
休 不定休 5台



お菓子の名所

今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。

「おむすび」購入の方 無農薬・化学・有機肥料使用なし  
八馨園のお茶ティーバッグプレゼント

※注文の際にクーポン提示  
期限 26.04.20 青空カフェ テル



### 金比羅山緑地瀬戸川沿い

瀬戸川沿いの両岸と金比羅山は、約850~900本の桜が咲き誇る名所。木々の間に建てられた灯ろうの明かりや夜桜も楽しめます。

藤枝市志太 周辺



### 蓮華寺池公園

池の周囲約1.5kmの園路沿いが新緑や桜に彩られる。園内には、ジャンボすべり台、子ども広場、日本庭園などの施設もあり、年齢問わず過ごせます。

藤枝市若王子 周辺



### 八幡橋~渡御橋葉梨川沿い

しずてつバス「八幡宮停」下車徒歩1分。葉梨川に架かる渡御橋。近くの青山八幡宮にお参りしながら散歩するのもおすすめです。

藤枝市八幡 周辺



### 藤枝総合運動公園周辺

藤枝市を一望でき、散歩やウォーキング、遠足などに利用されている憩いの場所で、新しい桜の名所になりつつある穴場スポットです。

藤枝市堀之内 周辺



### 志太郡衙跡周辺

藤枝保健センター近く。奈良・平安時代の役所であった駿河国志太郡衙の後を大いに復原した建物や資料館のある施設が南駿河台の閑静な住宅地にあります。

藤枝市南駿河台 周辺



### 岡出山公園

藤枝大祭りで知られる飽波神社の裏山。長い階段を登った先には「忠霊塔」が建っています。景色も素晴らしく、藤枝のまちを一望できます。

藤枝市藤枝 周辺



### 田中城下屋敷周辺六間川沿い

その昔、田中城の必要物資を焼津港から運ぶ運河として利用されたという六間川。兩岸の桜の枝が垂れ下がり、川面に映る情景が美しい場所です。

藤枝市田中 周辺



### 広幡小学校葉梨川沿い

広幡小学校西側を流れる葉梨川の土手沿いの桜並木。四季折々の花が咲き、ジャコウアゲハ蝶の育つ場となっています。

藤枝市鬼島 周辺

▼ 自慢のホットドッグ! 花見のお供や、散策後のひと休みにいかが?



### ランチはもちろん、ゆっくり過ごせるカフェ利用もおすすめ

古民家をリノベした、ほっと落ち着く空間。看板メニューはホットドッグ。ランチだけでなく、コーヒーやワッフルを囲む「大人の休憩時間」にも最適! 世代を問わず親しまれています。

### 古民家カフェ neu coffee (ノイコーヒー)

☎ 054-330-1539  
〒413-0201 藤枝市大西町3-1-7  
営業 10:00~16:00(L.O.15:30)  
☎ 日・月  
☎ 10台



▼ 焼きたてワッフル



▼ 香り高いハンドドリップコーヒー



### ランチタイム(10:00~16:00)

- ◆ 選べるホットドッグ(全4種)  
【ドリンク・サラダ・ポテト・スープ】付き
- ◆ ノイドッグ(プレーン).....1,350円
- ◆ チーズドッグ.....1,400円
- ◆ チリドッグ.....1,450円
- ◆ チリチーズドッグ.....1,500円

### 【自分好みにカスタム】

パン: ソフトorハード  
ソース: ジェノベーゼorフランコor白フランコ  
※チキアウト(ドッグ、ポテト、ドリンク)は、いずれも150円引き。注文は店頭または、来店前に電話にて受付。

- ◆ タコライス  
ホットドッグと同じオリジナルチリソースを使用。
- ◆ シーフードリア  
シーフードが入った濃厚でクリーミーなドリア。
- ◆ 焼きたてワッフル  
注文を受けてから焼き上げる自慢の一品。
- ◆ ハンドドリップコーヒー  
挽きたての豆を一杯ずつ丁寧にドリップ。

▼ 桜を楽しみつつ、おいしい中華を楽しんで!



### 藤枝駅北口近く中華料理店でお花見前後の元気をチャージ

4月の《サービス品》は、ひとくちでみるみる活力がわく「レバニラ炒め」。季節の変わり目に最適な一品をお得な価格で! お花見のお供に「オードブル」もおすすめ。

- ◆ 4月サービス品)レバニラ炒め  
.....通常980円→900円
- ◆ 3月サービス品)中国ちゃんぽん  
.....通常990円→900円(3月末まで)
- ◆ オードブル(4~5人前).....5,500円  
麻婆豆腐や海老のチリソース煮など、定番中華が盛りだくさん!  
※料理内容は適宜応相談

### 中国料理 芳蘭 (ほうらん)

☎ 054-641-5344  
〒413-0201 藤枝市駅前1-7-13  
営業 11:00~15:00、17:00~21:30  
休水 ☎ 近隣有料駐車場



▼ 春の祝い特製弁当(写真は1,500円一例)



### 春のお花見、行楽に♪旬の味を詰め込んだ、心弾む贅沢なお弁当

新たな旅立ちを祝う席にも、彩り豊かな特製弁当で食事を華やかにしませんか? 予算に合わせたメニューのお弁当を真心込めて作って頂けます。

### 学校・企業のお祝いや行楽用♪

- ◆ 特製弁当.....1,500円~
- ※平日は20個・日祝は30個から注文可能
- ※メニュー内容は予算で変更可
- (予算、配達に関して詳しくは電話で)

### 手作りにごだわのお弁当 株式会社 むらさき

☎ 054-349-0666  
〒413-0201 藤枝市茶町4-13-12(店舗販売はしておりません)  
営業 10:00~18:00  
休土・日・祝



### クーポン持参で、ランチ注文の方 ミニワッフルサービス

※注文の際にクーポン提示 ※1人1日1枚限り ※コピー不可 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
期限 26.05.20 neu coffee (ノイコーヒー)

今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ~らみてきたよ」  
と言ってけると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ~らみてきたよ」  
と言ってけると  
とてもうれしいです。



期限26.04.20 中長  
ソフトドリンク  
1杯無料  
※1枚につき4名まで有効 ※他サービスとの併用不可  
※注文の際にクーポン提示 ※コピー不可 ※1会計につき1枚まで  
ふじえ〜4月号

今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らを見てきたよ」  
と言ってくると  
とてもうれしいです。



中長の味を桜の下で  
家族や仲間同士で楽しんで  
50年の歴史を持つ老舗お好み焼き  
屋の味を、テイクアウトして桜を見なが  
ら食べられます。もちろん花見アフター  
も中長で楽しめますよ。

- 表示金額はテイクアウト料金です
- ◆中長焼.....1,406円
  - ◆肉焼.....1,298円
  - ◆ナポリタン.....1,082円
  - ◆オススメ◆
  - ◆中長名物タン.....1,101円
  - ◆カレー焼きそば.....1,136円

お好み焼き  
中長(なちちょう)

☎054-637-1531 予約優先 要予約

📍藤枝市青南町2-8-23 🕒16:00~20:00L.O.  
(平日月・火11:30~14:00、日11:30~13:20L.O.)

🚰水・木 📅30台

▶イン스타그램 ▶QRコード



新鮮な魚をど〜んと11種類!井丸一幸井  
鮮度抜群の海鮮の極みを!安くても  
旨い海鮮丼はいかがですか?  
定番丼から贅沢なネタ丼まで種類豊富  
で選ぶ楽しさも格別な井丸。海鮮丼を  
囲んで、春のひとつきを華やかに彩り  
ましょう♪気軽なイトインもOKです!

- ◆井丸一幸井.....1,390円
  - ◆北海丼極み.....1,390円
  - ◆うおがし丼.....890円
  - ◆まんぶく丼.....720円
  - ◆バラ丼.....650円
- ※他にも豊富なメニューが揃っています

寿司屋が始めた海の井  
井丸一幸 藤枝五十海店

☎054-637-9999

📍藤枝市五十海2-4-29 🕒11:00~14:00、15:30~21:00  
🚰水 📅5台

▶インstagram ▶QRコード



高洲小学校黒石川沿い  
藤枝市から焼津市に流れる黒石川沿  
いの桜並木。ジョギングや散歩の人も  
多く、地域の人たちが毎年楽しみにし  
ている、暮らしに根づく桜です。

藤枝市兵太夫 周辺



青島東小学校横自転車道沿い  
藤相田沼街道/県道33号線から1本瀬  
戸川寄りに入った住宅地にある広い歩道  
(自転車道)。通勤、通学など人々の生活  
の中で愛されている身近な桜並木です。

藤枝市志太 周辺



日清紡先田中川沿い  
大井川のすぐ近く、左岸側を流れる水  
路のような田中川。田園越しに見える  
桜並木が美しく、近くには市営の大川  
温泉プールもあります。

藤枝市善左衛門 周辺



末広地区東光寺谷川沿い  
上青島の東光寺谷川沿いにあるコン  
パクトな桜並木。JR東海道線が通っ  
ており、「藤枝駅」~「六合駅」のちょ  
ど中間くらいの場所にあります。

藤枝市末広 周辺

春家 いっほ  
球  
爛  
美  
日  
漫

※宴会など4名以上の場合は  
事前に予約をお願いします

問合せ先: 藤枝市駅前2-6-5 春家 いっほ 定休日: 火  
TEL: 054-686-2285 宴会!! 予約受付中!  
営業時間: 17:00~翌0:00(L.O.23:30)

QRコード

▼お茶の奥深さが広がる濃厚な極上「抹茶ソフト」

お花見ドライブの寄り道は  
藤枝PAがおすすめ  
藤枝のお茶屋の老舗「真茶園」の茶  
匠が監修したこだわりのソフトクリーム  
が人気。利き茶日本一の技が光る逸品  
で、香り高く深い味わいです。

- ◆抹茶ソフト.....480円
- ◆朝霧ソフト.....480円
- ◆ミックスソフト.....480円

※ソフトクリーム類は8~18時まで販売(水曜は16時まで)  
葉梨川沿いに桜が咲きます(葉梨中よりすぐ)

▼シュトレン以外にも、さくらの焼き菓子が登場!

春の訪れを美味しく楽しむ  
季節限定「シュトレン さくら」  
さくらのお酒に漬け込んだたっぷりの  
フルーツを、贅沢に練り込んだシュトレン。  
スライスするたび、ふんわり春の香りに  
包まれます。ギフトにもおすすめです!

- 〈季節限定〉さくらの焼き菓子・パン
- ◆さくらシュトレン.....1,069円
- ◆さくらフィナンシェ.....322円
- ◆さくらあんぱん.....162円
- ◆さくらのグロフ.....中580円、小299円

新東名高速道路ぶらっとばーく  
藤枝PA上り

☎054-638-1255

📍藤枝市中ノ合衣原616-2-1  
🕒8:00~22:00  
🚰無休 📅39台(一般道用)

▶インstagram ▶QRコード

ブランジェリ モザイク  
Boulangerie Mosaique

☎054-639-9105

📍藤枝市前島3-5-6  
🕒9:00~18:00 🚰水・木  
📅1台(店舗隣)、3台(道路斜め向かい)

▶インstagram ▶QRコード

平日(月・水・木)4名以上で予約の方  
会計より1,000円OFF  
※予約の際クーポン利用と伝えてください  
期限26.04.20 春家 いっほ

売店商品 10%OFF  
「フードコート」・「コンビニ商品」・「アウトレット商品」  
は対象外です ※ソフトクリームは対象外  
※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効  
期限26.04.20 藤枝PA 上り

シュトレン予約の方  
焼き菓子1つプレゼント  
※他サービスとの併用不可  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
期限26.04.20 ブランジェリ モザイク

# ふじえだ教師塾 特集



▲ 授業の様子

先月号に引き続き、ふじえだ教師塾について紹介します。今月号では、日々子どもたちと向き合いながら、教員としての資質向上を図るために、授業づくりやこども理解の研修を受けたり、授業研究・実践を積み重ねたりしている、現役の若手教員を紹介します。

今回は、ふじえだ教師塾生の増田晴斗先生のコメントを紹介します。

私は大学時代からふじえだ教師塾にお世話になっていました。自分のために親身になってくれる教師塾の先生方や同じ志をもつ仲間と過ごした経験が今の私の土台になっています。教員になってからも、授業についての相談やご指導をもらえる恵まれた環境と教師塾の先生方や仲間たちとのあたたかな繋がりを実感しています。子どもたちの輝く姿や成長していく姿を見ることができる教職に、日々やりがいを感じています。



▲ 面談の様子

問い合わせ先: 藤枝市役所教育政策課学校教育係 電話: 054-643-3271

完全マンツーマンの個別指導 **KATEKYO学院**

藤枝駅前校  
焼津校

「解き放題」×「聞き放題」  
**個別学習システム** 新入塾生募集

**塾が勉強部屋に!!**

- ひとりじゃない環境で限界突破。  
納得するまでそばにいる先生が、君を本気にさせる
- ◆効率もコストも最大!
- ◆自分のペースでどんどん解ける!
- ◆開講日ならいつでも通える!
- ◆KATEKYO塾生じゃなくても大丈夫!
- ◆講師が在席だから直ぐに質問ができる!

小学生コース 中学生コース 高校生コース

受講日  
月・水・木 18:00~21:00  
土 13:00~16:00  
※焼津校の開講時間は要問い合わせ  
月謝

**16,500円(税込)**  
どれだけ通ってもこの価格!



**KATEKYO学院** 藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3) ☎054-646-0011(代)  
焼津校(焼津谷島屋書店様2F) ☎054-625-8778(代)

営業時間: 平日10:00~20:00(電話受付) 駐車場: 有



初めて(問い合わせ)の方  
60分×2回「授業」無料体験

※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
※予約時にクーポン利用と伝えてください  
期限26.04.20 KATEKYO学院

教育相談の方  
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
※予約時にクーポン利用と伝えてください  
期限26.04.20 KATEKYO学院

期限26.04.30 河守塾  
4月末までに入会の方  
入会金10,000円+月謝2ヶ月分無料  
※問合せ時にクーポン利用と伝えてください  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
ふじえ〜4月号

期限26.04.20 そうき整体院  
片足: 9,000円 → 5,000円  
両足: 16,000円 → 10,000円  
※予約時にクーポン利用と伝えてください  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効  
ふじえ〜4月号

期限26.04.20 手もみほぐし りらくPASA  
クーポン持参で  
手もみほぐし 全メニュー10%引き  
(お会計は売店レジにて受付)  
※他サービスとの併用不可  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
ふじえ〜4月号

▼ 武道の奥深さ、体験してみませんか？  


**心身を鍛え真の強さを。子どもや女性も安心の合気道です**  
合気道は力に頼らず、心身の統一で揺るがない安心を築く武道で精神性を鍛え高める稽古。丁寧な指導は、護身術として子どもから若者男女問わず気負わず始められます。

藤枝教室 毎週金曜日  
◆一般の部・・・19:00～21:00  
月謝/6,000円  
◆少年・少女の部・・・18:00～19:00  
月謝/3,000円  
(先ずは、無料体験へ気軽に参加してね♪)

▼ 柔らかい手技で寄り添うソフトな施術  


**もう歩くのが怖くない！一歩踏み出す喜びを手助けしてくれます**  
足の痛みを根本からサヨナラしませんか？春は軽やかに、どこまでも歩ける自分へアップデート♪好きな靴を履いて心も身体も弾む外出を楽しみましょう♪

- ◆指の付け根が膨らんで変形してきている
- ◆20分ほど歩くだけで足に痛みがでる
- ◆ヒールやパンプスを履く機会が多い
- ◆靴を替えるたびに痛む・タコがでやすい
- ◆外反母趾に何か当たるたびに痛む

▼ 店舗は、藤枝PAフードコート券売機 横です  


**ドライヘッドスパで、重い頭や肩も、スッパリ軽やかに！**  
新しい環境への準備で、疲れを溜め込んでいませんか？ドライヘッドスパで頭のコリをほぐすと、視界が広がり、表情までパツと明るくなりますよ♪

- りらくPASAメニュー
- ◆ヘッドスパ+アイケア15分・・・1,650円
  - ◆部分コース(頭+首・肩など)30分・・・3,300円
  - ◆うつ伏せ全身コース45分・・・4,950円
  - ◆全身リラククスコース60分・・・6,600円
- メニューの詳細はHPをご確認ください♪

春をもっと楽しむ！  
**自分をアップデート**  
学び 美容 健康  
ハイテキ〜  
ピカピカ〜  


気持ちも装いも心機一転！  
この春、新しい自分へアップデートしませんか？  
※表記の価格は全て税込価格です。  
※掲載内容が変更となる場合がございます。

全日本総合武術連盟  
河守塾  
☎054-639-5658  
稽古場所: 静岡県武道館第二道場  
※藤枝市前島2-10-1 (藤枝駅から徒歩3分)  
休 土・日・祝 県武道館駐車場  


つらさを根本から緩和させる専門院  
そうき整体院  
☎054-639-7793 予約優先  
住 藤枝市五十海4-14-11  
営 月～土9:00～12:30、15:00～19:30  
休 水(午後)・日・祝 5台  


藤枝PA上り 手もみほぐし処  
りらくPASA  
☎090-6592-6985 予約優先  
住 藤枝市中ノ字衣原616-2-1  
営 10:00～19:00 休 金・毎月1日・15日  
休 39台(一般道用) 県「りらくPASA」で検索  


▼ 本場アメリカの大学でカイロを学んだカイロプラクター  


**慢性的な頭痛・生理痛など 身体の歪みが原因の可能性？**  
自分では気づきにくい骨盤の歪みが、実は身体の不調の原因かもしれません。足の冷え、生理痛、ひどい肩こりでお悩みの方はまずは骨盤から整えて、身体をケアしてみませんか？

プライベートサロン  
美容カイロプラクティック ラビゴット  
☎080-1984-6907 要予約  
住 藤枝市南駿河台6-1-3-44  
営 9:00～16:00  
休 日  
休 2台

WEB予約  


▼ 肩こりや悩みの原因を整えてくれます  


▼ 気になるお顔周りもアプローチ  

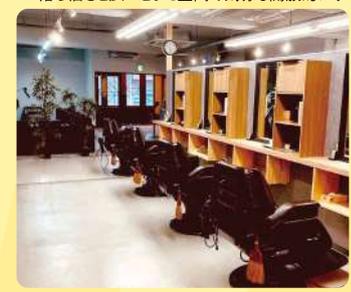

**完全個室のプライベートサロン**  
通常16,500円⇒初回限定  
1回 9,900円  
3回 26,400円(1回8,800円)  
◆小顔&たるみケアコース  
・デコルテマッサージ付き  
◆歪み肩こり解消コース  
・肩や肩甲骨をマッサージ  
全てのメニューに調整が付き  
更にエステでケアしていきます。  
~~~~~  
**お試し歪みケア**  
期間: 3/26(木)～4/17(金)  
時間: 9:00～13:30(※時間選択)  
料金: 3,300円(※1人30分程度)  
※予約はQRコードのWEBまたはLINEから

▼ ポキポキしない安心の施術(写真はイメージ)  


**眠れるほど優しく痛くない心地のいい整体を体験しませんか？**  
アロマと音楽に包まれ、痛みのない施術は日々の疲れや痛みを根本から緩和。心身を芯から癒やし、本来の笑顔を取り戻してくれる至福のひとつです♪

クーポンを使って初回半額に！  
◆もみほぐしコース60分  
……………3,800円→1,900円  
◆整体コース60分……………4,800円→2,400円  
◆気功整体コース40分……………5,000円→2,500円  
※カウンセリング後に症状にあうコースを提案

心地いい、癒しと笑顔を  
カワモリ整体・藤枝院  
☎054-639-5658 要予約  
住 藤枝市高洲44-14  
営 9:00～21:00  
休 不定休 2台  


▼ 落ち着きと広々とした空間で気分も開放的に♪  


**空き時間に清潔感を。真心込めたカットが日常を格上げします**  
男性の身だしなみは髪から！予約なし&手頃な価格で整うメンズの強い味方。親切丁寧な対応は日常のルーティンには欠かせない店です。

- ◆カット(えりぞり付)……………1,320円
  - ◆カット・顔そり……………1,650円
  - ◆カット・顔そり・シャンプー……………1,980円
- ～平日タイムサービス～  
◆カット(11:00～13:00)……………980円

MENSカットサロン  
Maxim(マキシム)  
☎054-631-4868  
住 藤枝市駅前2-17-4 フォルトウーナ1F  
営 9:00～18:00  
休 年中無休(正月1～3日除く) 13台

ホームページ  


Instagram又はLINEフォローで  
初回割引クーポン2,000円分プレゼント  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
期限26.04.20 美容カイロプラクティック ラビゴット

初めて来院される方(初回限定)  
各種コース(店内価格)からそれぞれ半額  
※予約時にクーポン利用と伝えてください  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
期限26.04.20 カワモリ整体・藤枝院

今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜をみてきたよ」  
と言ってけると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らを見てきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らを見てきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らを見てきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らを見てきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



▼まずは見学から、気軽に問い合わせください!!



**一緒にお弁当を作りませんか?  
障がい・難病の方の就労を応援!**

宅配弁当の盛り付けスタッフ(利用者)を募集!働くことが初めての方でも、丁寧にサポートするので安心。自分のペースで、一歩ずつ。「できること」を増やしませんか?

- ◆経験豊富なスタッフが丁寧にサポートするので未経験の方も安心!
- ◆「働くのが初めて」「プランクが不安」という方
- ◆コミュニケーションスキルが身につく
- ◆仕事のスキルが上り、一般就労を目指す
- ◆駅から徒歩7分、通いやすい立地

**就労継続支援A型事業所  
はるの樹**

☎054-625-9682

📍藤枝市駅前3-14-1  
🕒7:30~16:30  
📅日・不定休有



▼まずは鉛筆や筆を綺麗に持つことから始めます(写真はイメージ)



**書く喜びを体験!集中力と綺麗な字が書ける事が将来の力に♪**

子どもから大人まで!綺麗な字は最大の自信につながります。活字離れが進む今、心の落ち着きを学び、美しい文字を書く喜びを体験しませんか?

- ◆稽古日.....毎週金・土(月3回)
- ◆稽古時間.....1時間~1時間半
- ◆金/午後16:00~18:00
- ◆土/午前 8:00~12:00
- ◆月謝.....子ども3,500円/大人4,000円
- ※大人の方は、毎週(月)10:00~時ヶ谷三沢会館で1回500円で習う事もできます。

**こども書道塾 毛筆硬筆  
明治書道塾 (横書道会師範)**

☎080-3062-9421

📍藤枝市藤枝3-3-23  
📅第2金・土  
📅P 1台



▼空手の楽しさを感じてみませんか?(写真はイメージ)



**礼節を重んじ心を磨く。一人ひとりが輝く空手を始めませんか?**

正しい挨拶から丁寧に指導。厳しさの中にも成長を導く温かさがあり、はつととした心と身体を育み子ども達を輝かせるための道場です。

- ◆ちびっこ空手教室(1ヶ月無料体験中)
- ◆入会金(1人).....2,000円
- ◆月謝.....3,000円(1家族).....3,000円
- ◆月謝(1人).....3,000円
- ※兄弟姉妹/3人目から月謝1,000円
- ※保護者/子どもと稽古で月謝1,000円

**公益社団法人 日本空手協会  
藤枝亀城支部 亀城一心塾道場**

☎090-9898-0689 (伊藤)

📍西益津中学校武道場(藤枝市田中1-7-1)  
🕒水・金19:00~21:00(終了時間は各自で自由)  
📱Instagram[kijiyokarate]



▼ピアノに触れてみませんか



**幼児からシニアまで弾きたい時が始め時!経験ゼロからでも習えます**

一人ひとりに寄り添った少人数制の個人教室です。ピアノを習うのが初めての子どもや専門的に学びたい方に丁寧に楽しく指導をしてくれます。

- ◆対象:4歳~成人の方
- ◆回数:月3回 ◆時間:30分/回
- ◆月謝:7,000円~
- ◆レッスン日:応相談、1日5名まで
- ◆教材費:初回3,000円程度
- ※入会金はありません
- ※申込・問合せの返信には、数日かかることがあります

**音楽のちからと心を育てる  
松浦ピアノ教室**

📍藤枝市岡出山2-9-22 静鉄タクシー2階(藤枝市役所隣)  
✉matsuraayaka@gmail.com  
※問合せはメール又はホームページから



頭痛 肩こり 産前産後

**女性整体師による  
女性のための  
整体サロン**

季節の変わり目の不調克服!  
自律神経の働きを良くする事で、  
肩こり・頭痛・腰痛を緩和し、心身共にアップデート!  
リフトアップ&エイジングケアも超人気!



35年の施術実績!  
国家資格保有者が施術!

**ふじえ〜らを見た!で  
初回限定価格でご案内**

バキバキしない整体  
60分 10,000円→**6,800円**

マタニティと産後の優しい整体  
60分 10,000円→**5,800円**

リフトアップ&エイジングケア  
90分 10,000円→**6,800円**



**おすすめ**  
◀リフトアップ&エイジングケア  
美容液導入・コラーゲン生成を含む施術で超リフトアップ&エイジングケアです!

ご予約はこちらからも  
ホットペッパー  
ビューティー



**女性専門 整体サロン からだハーモニー 樫 (いちい)**

☎054-637-0745

施術中はお電話に出られない場合有  
営業時間 9:00~11:30、14:00~18:00  
定休日 日・月・祝

📍藤枝市前島2-2-8  
前島郵便局近く  
🚗駐車場:3台  
①②に停めてください



**何度もくり返す!!!  
肩こりでお悩みの方へ**

マッサージだけで終わらせない原因から整える整体!!

肩こりや腰痛をその場しのぎではなく、姿勢や体の使い方から整えていく整体です。

**このような方におすすめです!**

肩こりを何度もくり返す  
猫背や姿勢が気になる  
腰痛がなかなか良くならない

**初回体験 60分コース 3,000円**  
※通常5,000円

★初回特典★  
**AI姿勢分析付き**  
※1日2名限定

心からのくつろぎを目指す **くつろぎ整体**

住所/藤枝市天王町3-2-29  
営業時間/10:00~21:00  
定休日/木・不定休有 駐車場/2台

☎054-643-7155

LINE

予約優先

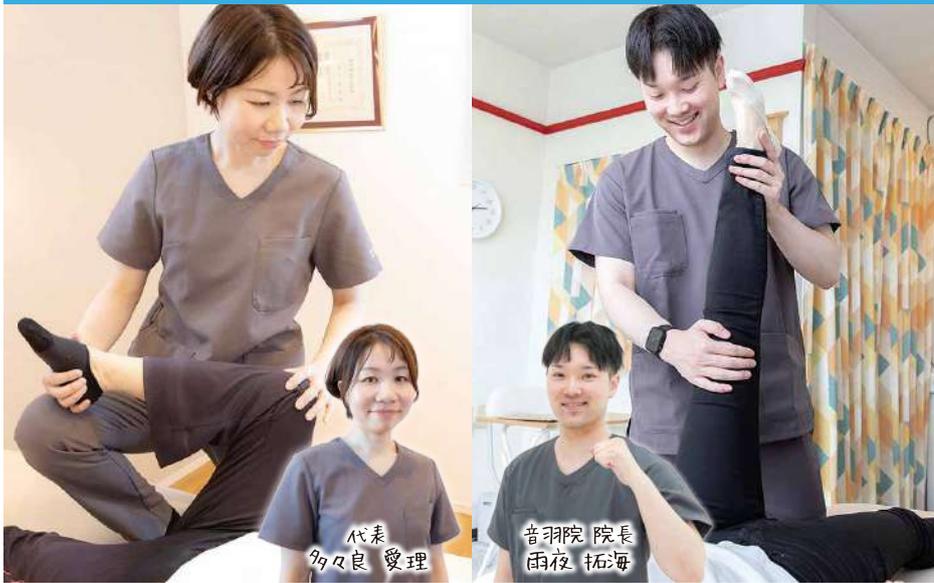
📍藤枝市前島2-2-8

📱LINE

予約時・来店時に「ふじえ〜らを見た」で  
初回限定価格 適応

ふじえ〜ら4月号

あなたのお悩みに誰よりも真剣に向き合います。腰痛専門整体院 結-Yui-



お客様の喜びの声



毎朝の腰の激痛から解放されました！  
目覚めが良く快適です！  
70代男性  
※効果には個人差があります



腰痛で1人では生活できない程でしたが仕事に復帰できました！  
50代女性  
※効果には個人差があります

こんなお悩みありませんか？

- ・朝、起きると腰が痛い
- ・どこに行っても治らない
- ・痛みで長い時間歩けない
- ・家事が痛くてできない

「腰痛の方」特別価格  
初回お試し  
通常価格11000円が **500円** (税込)

「腰痛専門」整体院  
整体院 結-Yui- 音羽町店  
藤枝市音羽町2丁目7-27  
070-9190-3336



今日の笑顔をつくる場所。

HAPPINESS TIPNESS



さあ、カラダ動かす春が来た!

春の入会キャンペーン

3/20 (金祝)  
~4/30 (木)



フィットネスクラブ  
ティップネス

特典1

初心者向けサポート  
測定+カウンセリング付き!

**1,980円** (税込) ※各月

当月・翌月会費 最大13,860円/月(税込)のところ (レギュラープラス会員の場合)

特典2

続けてさらに  
もらえる!

PayPayポイント

最大3,000円分 プレゼント!

詳しくは  
コチラ



藤枝駅南口オーレ藤枝7・8F

営業時間 平日/10:00~23:00 土曜/10:00~21:00  
日曜・祝日/10:00~19:00

休館日 毎週木曜日、年末年始、メンテナンス休館

TEL 054-634-3711

※1:一部対象外、または内容の異なる店舗もございます。ご入会時に別途事務手数料5,500円(税込)が発生します。キャンペーン価格終了後2か月間の在籍が条件となります。在籍条件の期間を満たさず退会する場合は、ご入会時に選択した会員プランの正規価格との差額分を違約金として頂戴します。キャンペーン価格終了後は、ご入会時にお選びいただいた会員プラン価格へ移行します。ご入会月の3か月前以降に当クラブの退会手続きをされた方の再入会はキャンペーン対象外となります。※2:月4回の来館でPayPayギフトカードで付与。PayPay/PayPayカード公式ストアでも利用可能。出金・銀渡不可。

Adachi Smile Dental Clinic  
あだちスマイル歯科クリニック  
藤枝駅前

- 一般歯科
- 歯科口腔外科
- 小児歯科
- 矯正歯科
- 訪問歯科
- ホワイトニング

藤枝駅から徒歩2分!!  
訪問歯科も気軽に相談ください。



丁寧な説明と、心を込めた確かな  
歯科技術をみなさんに♪  
一緒に大切なお口の健康を守りましょう。

院長  
安達弘太

歯科衛生士募集

一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

| 診療日         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:00  | ● | ● | × | ● | ● | ● | × | ● |
| 15:00~19:00 | ● | ● | × | ● | ● | ● | × | ● |

（ホームページ） ※祝日は診療 ※祝日のある週は木曜休診 ※訪問での歯科診療も対応します （予約用）



住所: 静岡県藤枝市駅前2丁目1-1  
TEL: 054-631-6320



エリアインフォメーション  
AREA INFORMATION

エリア  
インフォメーション

※表記の価格は全て税込み価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

ふじえ〜ら 編集室では、  
藤枝の最新情報をお待ちしています!!

今月号 P03

今月号 P28

TREND NEWS

EVENT NEWS

毎月おなじみのコーナーに掲載する情報を募集中!

※掲載料はかかりません ※空き枠がない場合があります

イベント、新規オープンや周年、リニューアルなど、  
ぜひ、ふじえ〜ら編集室までご連絡ください♪  
広告掲載のお申込みもお待ちしております!

問い合わせコチラまで ▶ 054-641-2140 (藤枝江崎新聞店 ふじえ〜ら編集室)

©oricomi-PR

お問い合わせコチラまで ▶ 054-641-2140 (藤枝江崎新聞店 ふじえ〜ら編集室)

藤枝市天王町・小規模保育園

ママ・パパの負担をゼロへ!  
手ぶら登園のわんぱくルーム



入園準備  
不要!

- POINT.1 完全手ぶら登園**  
オムツ・着替え・布団の持ち込み不要。毎日の洗濯や名前書きの手間がありません。
- POINT.2 スマホで完結**  
欠席連絡はLINEでOK。手書きの連絡帳もありません。園の様子はGoogleフォトで配信。
- POINT.3 キャッシュレス**  
保育料などはクレジットカード・電子マネー決済。現金の用意や小銭のやり取りは不要です。

お仕事や家事で忙しい毎日だからこそ、園とのやり取りはシンプルに。  
お子様と向き合う時間を大切にしたいから、  
わんぱくルームは「保護者サポート」に力を入れています。

保育目標: 自分で気づき、考える子ども/豊かな感性を持つ子ども/自分のことが好きな子ども

お問合せ・見学はお気軽に!

TEL/080-4546-2034  
住所/藤枝市天王町3-9-21

「LINE公式アカウント」  
「HP」へのは右記のQRから簡単アクセス!

ホームページ



LINE



保活中の方、  
途中入園を  
ご検討の方も  
まずは遊びに来て  
ください!

Instagramで  
お店の魅力を発信中!

静岡の地元グルメを  
もっと多くの人に届けたい!!  
取材:撮影:編集:投稿\全て無料!!

※ご依頼はインスタDMIにて承ります!



@FAVONAVI



ダウンロード・ご利用は無料!!  
QRコードからアプリをダウンロード!  
すぐにご利用いただけます。  
※別途通信料がかかります。



静岡県中部エリアを中心に

地域密着グルメアプリ

40,000人 が使ってる! 静岡ファボローネ

AILC 株式会社アイエルシー TEL.054-641-0245 FAX.054-643-1719  
〒426-0022 静岡県藤枝市福川637-2 URL https://ail-c.com



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



▼ 酸味と甘味が程よく熱々トロトロな完熟トマト



まずはスープ本来の味を楽しんで!  
具材はセバレットスタイル

焼津のトマト直売所から仕入れた糖度の高いトマトを使用し、あっさり豚チンタンスープと合わせ仕上げに追い鰹をした和風トマトらぁ麺です。

- ◆ 完熟トマトの醤油らぁ麺・・・1,180円
  - ◆ 名古屋コーチンらぁ麺(醤油)・・・1,200円
  - ◆ 追い鰹の醤油らぁ麺・・・1,150円
  - ◆ 特濃煮干しらぁ麺(醤油)・・・1,130円
- ※数量限定があるのでインスタグラムを要チェック

### 麺屋 八つすんば

☎054-643-5501

📍藤枝市南新屋275-11 🕒7:00~9:30、10:30~14:00(土日祝7:00~14:00)スープなくなり次第終了 📱水・木 📍有



Instagram



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



▼ 煮干しの魅力を最大濃縮!(極みしょうゆ/並)



素材にこだわり、季節ごとの味を「らぁめん」で表す名店

自家製麺が特製スープの風味を口元までしっかりと運び、味と香りの両方から煮干しの旨味を味わえます。まさに"120%"級の一杯です。

- ◆ 120%煮干しらぁめん(並)・・・各1,280円
- ◆ 120%煮干しらぁめん(大)・・・各1,430円
- ※スープは3種:極みしょうゆ・極みしお・極みみそ
- ◆ 中華そば(並)・・・各1,280円
- ◆ 中華そば(大)・・・各1,430円
- ※スープは3種:しょうゆ・しお・淡色みそ

### 自然素材らぁめん ちつきん

☎090-3968-5214

📍藤枝市高柳1-10-43 🕒9:00~14:00(L.O.)  
📱月・金 📍共同P(多店舗優先スペースあり)



Instagram



## ふじえだ花回廊サポーターズ事業 朝ラーから始まる 藤枝花めぐり



今だけ、市内対象の朝ラー店舗が「花の駅」に!  
店内に飾られた花々が皆さまをお迎えます。  
朝の至福の一杯から、藤枝の美しい景色の中へ、  
そのまま歩き出してみませんか?

**ふじえだ花回廊とは**

藤枝市は、全国一の花の種類を誇る静岡県の「縮図」のように、1年を通じてバリエーション豊かな花を楽しむ場所です。「藤の花」を冠する市名の通り、「蓮華」寺池公園をはじめ、「白藤」の滝など、花を意識させてくれるスポットも数多く存在。「いつでも どこでも どんときも 花でつながる」を掲げた花によるまちづくりを推進しています。身近に花を感じて癒やされませんか?

開催期間 **3.20 金 ~ 31 火** **各店舗先着 100名様**

**花の種 + 花回廊 花めぐりマップ プレゼント**

※表記の価格は全て税込です ※掲載内容が変更となる場合があります



▼ 期間限定 クリームチーズのピストロラーメン



フレンチの技術が光る  
限定ラーメンが人気の非志太系

定番に加え、趣向を凝らした期間限定メニューも常時2種類ほどラインナップ。訪れるたびに新しい美味しさに出会えます。贅沢な一杯をぜひ。

- ◆ [期間限定]とろけるクリームチーズのピストロラーメン・・・1,500円
  - ◆ [期間限定]春の鍋出汁らぁめん・・・1,600円 ~ 鯛茶漬(梅わかさび)ごはん添え
  - ◆ 醤油らぁめん・・・1,050円
  - ◆ 塩らぁめん・・・1,050円
- ※3月は変則営業。詳細はインスタをチェック

### ピストロ オガワ BISTRO ogawa

☎054-625-5539

📍藤枝市駅前1-6-28 COMACHI7エダ1F 🕒朝ラー9:00~14:00、土・日・祝朝ラー7:00~14:00、ランチ11:00~13:30(L.O.)、ディナー17:00~21:30(L.O.) 📱水 📍近隣有料P



Instagram



▼ 大正時代から変わらない旨味のある中華そば



中華そばと甘口スープの冷やしのセットで味わってください!

喉越しの良い麺は代々受け継がれてきた懐かしい味わい。朝からセットで堪能するのが「藤枝流」。子どもと一緒にシェアするのもおすすめです。

- ◆ 中華そば並・・・650円
- ◆ 冷やし並・・・750円
- ◆ チャーシューメン・・・800円
- ◆ カツラーメン(冬メニュー)・・・900円(大盛りは各+100円)
- ◆ トッピング・・・130円~

### 1919年創業「朝ラーメン発祥の地」 マルナカ

☎054-646-1516

📍藤枝市志太3-1-24 🕒8:30~13:20  
📱第2、4土・日・祝 📍20台



Instagram



▼ 腹ペコ必見!昔ラーメンと炒飯で千円満腹!



ラーメン500円~!  
旨い・安い・満腹!ラーメン食堂

しっかりした本物を食べていただきたいという思いから、手間暇かけ毎朝節からとる出汁がベース。満腹になるなら人気のチャーハンと一緒におすすめ!

- ◆ 昔ながらのラーメン・・・500円
- ◆ チャーハン・・・500円
- ◆ 朝ラーセット・・・1,000円
- ◆ 支那そば温・・・500円
- ◆ 支那そば冷・・・600円
- ◆ 油そば・・・850円

### うまい、安い、腹いっぱい ラーメン食堂れんげじ

☎054-686-2222

📍藤枝市若王子1-2-34 🕒7:00~10:00、11:00~14:00、16:00~20:00(土日祝は7:00~20:00まで通し営業) 📱木(不定休) 📍有



Instagram



▼ 麺や虎の1番人気の「黒虎麺」!



朝は食べやすく、夜はガツンと!  
看板メニュー黒虎麺を堪能あれ

見た目のインパクトに反して朝からでも人気の「黒虎麺」!清潔な店内は、女性や家族連れにも好評です!他のクーポンはインスタグラムから!

- ◆ 黒虎麺・・・1,300円
- ◆ 中華そば・・・800円
- ◆ 炒飯・・・500円
- ◆ ネギ丼・・・350円
- ◆ 餃子・・・400円

### 横濱 麺や虎

☎054-639-7239

📍藤枝市新島669-4 🕒7:00~14:30(平日は10:00~)、17:00~21:00(スープ等がなくなり次第終了) 📱火



Instagram



ふじえ〜ら4月号

### ラーメン注文の方 クーポン提示で 半熟たまごサービス

※注文の際にクーポン提示  
※初回のみ有効 ※1枚につき1名有効

期限26.04.20 BISTRO ogawa ピストロオガワ

ふじえ〜ら4月号

### トッピング1品サービス スタッフにお伝えください!

※注文の際にクーポン提示  
※1人1日1枚限り ※コピー不可

期限26.04.20 マルナカ

ふじえ〜ら4月号

### 大盛り 無料

※他クーポン、サービスとの併用不可  
※注文の際にクーポン提示 ※一部のラーメンには使用不可

期限26.04.20 ラーメン食堂れんげじ

ふじえ〜ら4月号

### 麺類注文の方 クーポン提示で 半熟玉子1個サービス

※注文の際にクーポン提示  
※初回のみ有効 ※1枚につき1名有効

期限26.05.06 横濱 麺や虎



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



▼ 丸鶏ラーメンは人気の1杯



奥深いコクは後引く味わいやみつきになるオサレ麺店

カフェのようなオシャレなラーメン店。コシのある自家製麺と奥深いコクのあるスープとの相性は抜群。ダシにこだわるラーメンが楽しめます。

- ◆丸鶏ラーメン.....1,100円
  - ◆煮干しラーメン.....1,000円
  - ◆月替わり限定麺も人気!!
- ※限定麺はインスタグラムを要チェック

麺屋 花枇

☎054-668-9715

スタッフ募集

📍藤枝市岡出山3-4-8 🕒7:00~10:00※混雑状況により準備時間を早める場合がございます 11:00~13:45(L.O.) 📅月・金 📍多数有



Instagram



▼ ネギチャーシューメンに味玉をトッピング(一例)



白髪ネギたっぷりパンチがあるガツリ系ならここ!

チャーシューと背脂の豪快麺に白飯をかき込む至福のひととき。自分好みに味変できる「客主役」の精神で、食いしん坊の胃袋を唯一無二の満足感で満たしてくれます。

- ◆ネギラーメン.....900円
  - ◆ネギチャーシューメン.....1,200円
  - ◆まるりきラーメン.....1,150円
- ※味は(塩・みそ・醤油)で選べます  
※掲載期間中に価格が変動する場合があります。

〇カ(まるりき)

ラーメンショップ

☎054-631-6680

📍藤枝市志太2-26-1 🕒7:00~14:00 📅火・第1、3木(不定休有) 📍9台



▼ 店主自慢の「油そば」は人気の一杯



シンプルとは違う自分で味変ができる極上の油そば!

名物「油そば」は必食!油そば以外のメニューは100種類以上。十人十色の好みに寄り添い、情熱を込めて作り上げる究極の自分好みの一杯を堪能してみては?

- ◆昔なつかしい昭和の味(しょうゆ・しお)
  - ◆ガツリ系(油そば・つけ麺)
  - ◆とんこつ系(九州・和風・横浜・カレー)
  - ◆辛口ラーメン(ネギみそ・ゴジラ)
- 等等々、好きなジャンルで味が楽しめます

虎徹

☎054-644-1781

📍藤枝市青木3-15-1 第1松浦ビル 🕒火・水・木18:00~翌2:00、金18:00~、日14:30~通し営業 📅月 📍共同駐車場



Instagram



▼ 鳥の旨みが麺に絡む「極み鶏白湯」1,100円



鶏の旨みが詰まった濃厚白湯にレモンが爽やかに香る一杯

鶏ガラ100%のクリーミーで濃厚なスープは、中太の柔らかい麺と相性抜群。紫たまねぎとフライドオニオンがアクセントになり、女性にも大好評です。

- ◆旗っさしとんこつ...1,280円
  - ◆牛骨100%淡麗ラーメン.....1,000円
  - ◆ネギとんこつ.....1,150円
  - ◆黒とんこつ.....990円
  - ◆辛味増とんこつ.....990円
- ※価格改定4月1日予定

ラーメン旗っさし家

☎054-631-5639

📍藤枝市青木3-15-1第1松浦ビル 🕒月・水・木6:00~25:30 金6:00~日25:30通し営業 📅火(麺匠 藤枝JIRO営業日) 📍共同駐車場



ホームページ



▼ 藤枝の文化(温・冷)を食べる



創業16年「支那そば」と「冷やし」で地元で愛されている店

魚介出汁100%の澄んだスープと自慢の自家製麺。他にはないホッとする味わいが、寝起きの体にじんわり染み渡ります。朝から賢くに、優しい一杯はいかがですか?

- ◆支那そば(温).....650円
  - ◆冷やし.....750円
  - ◆セット(温・冷).....1,400円
- ※各(+100円)で大盛もできます

支那そば処 麦

☎054-646-1588

📍藤枝市中3-6-10 🕒7:00~13:00※麺、スープなくなり次第終了 📅月・第1、3火 📍9台



▼ 素材で優しい「変わらない美味しさ」ここにあり



毎日でも飽きがこない、世代を超えて愛される中華そば

名物「あきんめん」は、鶏・豚・ホタテの旨みが凝縮された醤油スープに、ちぢれ麺が絡む優しい味わい。最後の一滴まで飲み干したくなる一杯を堪能あれ。

- ◆あきんめん.....980円
  - ◆かるめん.....880円
  - ◆チャーシューめん.....1,480円
  - ◆お土産らめん.....980円
- 分厚いのにはほろほろと柔らかいチャーシューもあきん亭の名物!お土産用も販売中です。

中華そば

駿河あきん亭

☎054-643-5006

📍藤枝堀之内1-5-4 🕒9:00~14:00(具材が無くなり次第終了) 📅火(祝日は営業) 26台 📍



▼ 定番はもちろん、限定担々麺も人気



濃厚でコク深い担々スープは夢中で食べ進めたくなる味

現在の限定担々麺は「よだれ鶏の汁なし担々麺(写真)」と「海老担々麺」の二本立て。辛さと旨さが響き合う發日(はつみ)の味を食べに行こう!

- ◆期間限定担々麺.....各1,300円
  - ・よだれ鶏の汁なし担々麺
  - ・海老担々麺
- ※4月末まで(早まる場合あり)  
◆發日担々麺.....980円  
◆麻辣担々麺.....980円

担々麺専門店

發日(はつみ)

☎054-625-8963

📍藤枝市田沼4-5-1 🕒9:00~14:30(L.O.)、17:30~20:30(L.O.) 📅日、月の夜営業・火・木 📍8台



Instagram



▼ 毎日、店内で打つ美味しい麺を提供



志太系の醤油ベースの澄んだスープが女性にも人気です♪

「志太系」の王道を歩む名店。あっさりとしたスープは毎日食べても飽きない味。喉ごしの良い適度なコンのある麺が相混じり伝統を大切にしたい一杯が活力を生みます。

- ◆中華そば(温).....650円
  - ◆中華そば(冷).....750円
  - ※各大盛(+100円)
  - ◆チャーシューモモ.....900円
- 他ギョーザ・ねぎチャー丼もあります

中華そば

池田屋

☎054-635-4040

📍藤枝市泉町43-12 🕒7:00~13:00 📅月・第1、3、5火(不定休有) 📍12台



Instagram



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ～らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



# Fuji Can

学ぶって、たのしい!  
いくつかからでも、  
ふじキャン。  
まずはご見学から。



ふじキャン  
ホームページから  
申し込み

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 MYA  
営業日 一月～金・第1・3土 9:00～17:00  
JR藤枝駅北口から徒歩3分

望月通陽デザイン  
ふじキャン  
トートバッグ  
販売中!!  
1,650円



ふじキャンの  
先生募集  
エントリー  
フォーム

4/4(土) 11:10～12:10

健康維持・運動不足解消に  
剣道素振りエクササイズ



北濱義博  
(社会体育指導員・剣士7段)  
2,100円  
(竹刀代込)



4/18(土) 15:00～16:00

DISCO WORLD  
昭和のヒット曲で盛り上がる!



小林和佳子  
(DISCO WORLD  
インストラクター)  
1,540円



4/4(土)・18(土) 13:30～15:00

パイソンで学ぶ  
こどものプログラミング



小谷和海  
(情報システムアナリスト・  
元富士通ソフトウェア開発者)  
6,600円  
(全2回・資料代込)



5/2(土)・16(土) 13:30～15:30

大人のAIプログラミング  
PythonによるExcel・Word連携



小谷和海  
(情報システムアナリスト・  
元富士通ソフトウェア開発者)  
8,800円  
(全2回・資料代込)



5/2(土) 10:00～11:30

食べて整う、薬膳ごはん。薬膳カレーと養生ポタージュ体験  
～薬膳師に学ぶ体調リセットごはん～



梅雨の時期は、湿気の影響で「だるさ」「むくみ」「胃腸の不調」「イライラ」など、体調が崩れやすい季節。人気の薬膳師・亀澤愛加先生から体調を整える食事のコツを学びながら、「体を整える 薬膳カレー」「やさしく温める 養生ポタージュ」を、デモンストレーション形式でご紹介します。養生カレーと体質に合わせた養生ポタージュのおみやげ付き。

亀澤愛加  
(栄養士・薬膳和講師)  
3,000円  
(材料費別途1,500円・持ち帰り)



4/18(土)・5/16(土) 13:00～15:30

大人かわいい  
チェック柄プラかごバッグ作り



滝下祥子  
(クラフトハンド・エロジ-監修認定講師)  
4,000円  
(全2回・材料費別途2,000円)  
大きさ:縦約27x高さ約21x  
マチ約11cm  
イエロー系  
ブルー系から  
お選びいただけます。



5/16(土) 10:00～12:00

四季のジャム工房やまゆスイーツ  
ルバーブといちごのコンフィチュール



小野延子  
(四季のジャム工房  
やまゆスイーツ 代表)  
2,500円  
(材料費別途2,000円)



## KADODE茶 OOIGAWA



年に一度の茶祭、開催

2026 4.25(土) 10:00～16:00 入場無料

お茶をめいっぱい楽しめるイベントがてんこ盛り!



つくっ茶お!

ほうじ茶の黒糖  
タピオカ  
ミルクティー



人気  
N  
o  
i



つくっ茶お!

和紅茶の  
レイヤード  
フルーツティー



S  
N  
S  
映え



つくっ茶お!

茶せんてたてる  
ふわふわ  
抹茶ラテ



本  
格  
体  
験



つくっ茶お!

初摘み新茶を  
おいしく  
淹れるコツ



季  
節  
限  
定

KADODE OOIGAWA × 茶祭

かわいい!  
カフェドリンク体験

お土産のお茶つきお申し込みはQRコードから

2026 4.25(土)  
10:00～16:00

事前予約制 ※各回4名まで

体験料金 1,000円

体験時間 約30分

KADODE OOIGAWA

島田市竹下62 多目的室

AIを使った  
**ホームページ制作**  
ワークショップ

地域DX研究家  
ケンフィー

2026年4月6日(月) 19:00-20:30 @フジキチ

**4/6(月)19:00~20:30** 会場:フジキチ 参加費:無料

現役Web制作エンジニアがAIを活用したホームページ制作方法を包み隠さず公開。実践形式で学べるワークショップで、ホームページをもっと活用できるようになります。



ちよと先の未来が楽しみになる

これからの働き方と  
収入の選択肢を広げる  
はじめての一步

海野さつき  
株式会社RE BOND'S 代表取締役

2026.4.10(金) 18:30~20:00

**4/10(金)18:30~20:00** 会場:フジキチ 参加費:無料

知らなかったの選択肢を知るだけで不安は軽くなるもの。働き方と収入の選択肢を知り、不安解消への一步を踏み出しませんか？



自分らしい生き方を見つめなおすきっかけづくりに  
**身近なしくじり先生から学ぶ**  
~障がい者に向き合う話し~

Vol.11

2026.4.24(金)  
18:30-20:00 @フジキチ

鈴木奈緒子  
(株)Assone社代表取締役

**4/24(金)18:30~20:30** 会場:フジキチ 参加費:無料

さまざまな分野のゲストが語る“しくじり体験”。失敗や遠回りもその人らしさになる。迷いや悩みを持つ全てのひとに。



自分を味方にする技術  
なりた自分になるために

現地・対面開催

松宮一真  
株式会社RE BOND'S 代表取締役

2026.4.29(水) 18:30 START  
会場:フジキチはなれ 参加費:無料

**4/29(水・祝)18:30~20:30** 会場:フジキチはなれ 参加費:無料

ハイストレスに頑張らなくても、夢を叶えられる人がいるのはなぜか。今日からでも出来る、心から満足する未来を描き、叶えるための第一歩。



**フジキチ  
セミナー**

コワーキングスペース フジキチとは...  
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを  
創発するコミュニティスペースです。

フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1F  
フジキチはなれ 藤枝市駅前3-4-4 MYA3F

申込は  
こちら



フジキチ  
HP



地元密着の求人サイトで探す  
**求人情報**  
By 適材適社



探す時間を、  
**出会う時間**に。

近くの確かな求人が見つからない  
あなたへのお勧めは  
**地元求人**だけを見られるサイト。

地元の求人を見してみる



あなたの

**転職**  
を、  
**サポート**。

地元密着の**相談役**と一緒に探す  
**適材適社**



迷う時間を、  
**確かめる時間**に。

ひとりで考えていても答えが出ない  
あなたへのお勧めは  
**相談**から始める仕事えらび。

相談の流れを見してみる



運営  
管理



株式会社エルシード  
L. SEED, Inc

— 藤枝本店 —  
〒426-0025 静岡県藤枝市藤枝 4-2-2

— サポートオフィス焼津店 —  
〒425-0026 静岡県焼津市焼津 1-12-16 小杉ビル1F

特定募集情報等提供事業 (51-募-000813)

ほしをみつめておもいだす



さとうわきご展<sup>てん</sup>

令和8年 4.18<sup>SAT</sup> 土 - 6.21<sup>SUN</sup> 日

「ばばあちゃん」・「せんたくかあちゃん」  
シリーズの絵本原画を多数展示



- 休館日 月曜日(4/27・5/4は開館)、5/7(木) 開館時間 9:00-17:00(最終入館は16:30まで)
- 入館料 大人一般700円、団体20名以上560円(中学生以下・市内在住の障がい者手帳等をご提示の方は無料)
- 割引対象 子育て優待カードをご提示の親子(18歳未満の子どもを同伴した保護者、妊婦中の方) 70歳以上 ※年齢を確認できるものを受付にてご提示ください。

詳細は  
こちら



藤枝市

藤枝市郷土博物館・文学館

〒426-0014 静岡県藤枝市若王子500(蓮華寺池公園内)  
TEL:054-645-1100 FAX:054-644-8514 Email:muse@city.fujieda.shizuoka.jp  
主催 藤枝市郷土博物館・文学館、神戸新聞社 協力 一般財団法人 小さな絵本美術館

(上)『いそがしいよる』より、(中)『せんたくかあちゃん』より、(左下)『よくばりすぎたねこ』より、(右下)『くいねこのたまご』より  
小さな絵本美術館蔵



# 文学館特別展「さとうわきこ展 星をみつめておもいだす」イベント



『どろんこおそうじ』より

ところ/郷土博物館・文学館 問/郷土博物館・文学館 TEL.054-645-1100



絵本作家さとうわきこ(1935~2024)

## さとうわきこ展ギャラリートーク

さとうわきこさんの生涯と創作活動、展示の見どころを紹介します。

- とき/4月18日(土) 11時~11時40分、13時~13時40分
- 定員/各45人(先着順)
- 特別展入館料/700円(中学生以下無料)
- 講師/金原郁子さん(小さな絵本美術館主任学芸員)
- ※申し込み不要、直接会場へ

## さとうわきこ展記念講演会「ばばあちゃんと私」

さとうわきこと30年以上親交があった講師が、さとうわきことその作品の魅力を語ります。

- とき/5月17日(日)14時~15時30分
- 定員/90人(申込順)
- 特別展入館料/700円(中学生以下無料)
- 講師/安井素子さん(小さな絵本美術館理事)
- 申し込み/前日までに、電話または申し込みフォームで郷土博物館・文学館へ



『せんたくかあちゃん』より

## さとうわきこ名作絵本おはなし会

『せんたくかあちゃん』や「ばばあちゃん」シリーズなど、明るく楽しい名作絵本の読み聞かせをします。

- とき/4月25日~6月13日の第1・2・4・5土曜日、4月29日(水・祝)11時~11時30分
- 定員/各40人(先着順)
- 特別展入館料/700円(中学生以下無料)
- ※申し込み不要、直接会場へ



『いそがしいよ』より

## みんなの童謡コンサート

いろいろな時代の子どものための曲をあれこれ集めた楽しいコンサートです。

- とき/4月19日(日) 11時~12時、14時~15時
- 定員/各80人(先着順)
- 特別展入館料/700円(中学生以下無料)
- 出演/山田美穂子さん(ソプラノ歌手)、村上夢子さん(ピアニスト)
- ※申し込み不要、直接会場へ



山田美穂子さん



村上夢子さん

## こどもの日記念「日本のうたコンサート」

地元の児童合唱団とプロのソプラノ歌手が童謡唱歌や抒情歌の名曲を歌います。

- とき/5月5日(火・祝)11時~12時、14時~15時
- 定員/各80人(先着順)
- 特別展入館料/700円(中学生以下無料)
- 出演/藤枝わかば合唱団、金子薫さん(ピアニスト)、岡田真弥さん(ソプラノ歌手)他
- ※申し込み不要、直接会場へ

## まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです  
内容は変更する場合があります。  
各記事の問い合わせ先にご確認ください。



掲載希望の方は  
こちらからフォームへ  
アクセスしてください



ふじえだスマイルHP  
アイコンのあった  
イベントの詳細はこちら

## カウンセリングの学習会

カウンセリングの理論、傾聴の実習など。

- 時 4月9日(木)~令和9年3月25日(木)の毎月第2・4木曜日 10:00~12:00
- 場 静岡労政会館ほか
- 対 カウンセリングに興味・関心のある方
- 定 20名
- 料 3か月ごと8,000円(資料代:年1,000円)
- 問 静岡カウンセリング研究会090-6084-6588

## ボーイスカウト入団説明会

ボーイスカウトの活動内容の説明会。

- 時 3月22日(日)藤枝地区交流センター、4月5日(日)生涯学習センター 各日10:00~12:00
- 場 藤枝市内の小学新1~4年生
- 対 ボーイスカウト藤枝第1団(酒井宛)
- 問 090-1472-8348

## 第42期初心者弓道教室 参加者募集

- 時 5月12日(火)~9月11日(金)の火・金曜日19:00~21:00(申込4月12日(日)9:00~12:00 参加料を持参して直接市営弓道場へ)
- 場 18歳以上経験不問
- 定 20人(申込順)
- 料 10,000円(全36回)弓具は無料貸与
- 問 藤枝市弓道連盟事務局(三上宛)070-1675-0177

## 楽しく脳トレ

図書を活用した講座。

- 時 第2・4木曜日10:00~12:00
- 場 藤枝市立駅南図書館集会室
- 対 65歳以上
- 定 25人(申込順)
- 料 年2,000円
- 問 スマイル・サロン(大石宛)090-4194-7999

## あなたもマジシャンになれる!

自宅で出来る楽しいマジックを覚えてみませんか

- 時 毎月第4土曜日13:30~15:30
- 場 大洲地区交流センター
- 対 どなたでも
- 料 毎月1,000円(別途材料費)
- 問 藤枝大洲マジック愛好会(巢山宛)090-9192-9698

## 楽しくサッカーをはじめよう!

サキチキッズでは、サッカー経験の有無は問いません。

- 時 火曜日17:00~18:00
- 場 パイシャオン藤枝
- 対 園児(年中・年長)
- 定 12名
- 料 500円/回
- 問 NPO法人 SAKICHI FACTORY(岩本宛)090-9902-8079

## 空手教室【生徒募集】

礼儀を身につけ、健全な心と健康な体作りを目指します。

- 時 毎週月・木曜日18:30~20:00
- 場 藤枝市立青島北中学校 武道館
- 対 5~9歳の男子・女子
- 定 10名
- 料 無料
- 問 日本空手協会 藤枝支部(望月宛)054-643-4886

## 第73回藤枝市水石会展

会員が収集した自然石の展示。

- 時 4月3日(金)13:00~16:00、4日(土)9:00~16:00、5日(日)9:00~15:00
- 場 藤枝市生涯学習センター第1会議室
- 対 どなたでも
- 料 無料
- 問 藤枝市水石会(森田宅)054-643-3402

## レクレーションで筋トレ脳トレ

笑って免疫アップ遊びながら筋トレ脳トレ。

- 時 火曜日10:00~、水曜日13:15~、木曜日9:30~のいずれか(会場抽選の都合上、開催週は変動)
- 場 高洲、藤枝、大洲各地区交流センター
- 対 60代~90代
- 定 各10人
- 料 見学無料、体験500円
- 問 高齢者仲間づくりの会090-6087-4792

## 合気道生徒募集中

身を護る知恵と、相手を思いやる心を、一緒に楽しく学びましょう。

- 時 毎週火曜日19:00~20:30
- 場 藤枝東高等学校 柔道場
- 対 小学1~6年生
- 定 10人(申込順)
- 料 月4,000円
- 問 焼津市合気道協会 正風会(畑口宛)090-7916-9361

## 男の料理

男同士で気兼ねなく料理を楽しんでいるグループです。

- 時 5月16日(土)~令和9年3月の毎月第3土曜日13:30~16:30
- 場 青島南地区交流センター
- 対 男性
- 定 5人(申込順)
- 料 年13,000円
- 問 吉野宛054-636-0218(4月6日(月)~29日(水)に電話でお申し込みください)





# NO BRAKE!

4/4  $\pm$  5 日 静岡県武道館  
17:05 15:05

Resona Group B.LEAGUE 2025-26 SEASON | 第29節 VELTEX静岡 VS 熊本ヴォルターズ

お問合せ/株VELTEXスポーツエンタープライズ 静岡市葵区宮前町107番地 電話 054-294-7507 (営業時間/平日10:00~18:00)



4/10 FRI  
名探偵コナン ハイウェイの墮天使



旋風巻き起こす史上最速バトルミステリー、いざ開戦!!  
監督: 蓮井隆弘  
声優: 高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也、  
林原めぐみ、沢城みゆき、三木眞一郎

4/17 FRI  
人はなぜラブレターを書くのか



1通のラブレターが、彼女たちの運命を動かした—それぞれの思い。  
監督: 石井裕也  
出演: 綾瀬はるか、富真あみ、細田佳央太、  
妻夫木聡、音尾琢真、富田望生

4/24 FRI  
ザ・スーパーマリオギャラクシームービー



任天堂+イールミネーション  
監督: アーロン・ホーバス、マイケル・ジェレニック  
声優: クリス・プラット、アニメーター=ジョイ、  
チャーリー・デイ、ジャック・ブラック

4/29 WED 祝  
サカモトデイズ



「超絶バトル×日常」このギャップが、日本を撃ち抜く  
監督: 福田雄一  
出演: 目黒蓮、高橋文哉、上戸彩、吉本実由、  
横田真悠、戸塚純貴

シネマインフォメーション  
**Cinema Information**

入場料金

|               |        |
|---------------|--------|
| 一般            | 2,100円 |
| 大学生・専門学生※     | 1,600円 |
| 中学生・高校生※      | 1,100円 |
| 幼児(3歳以上)・小学生  | 1,100円 |
| シニア(60歳以上)    | 1,400円 |
| 障がい者手帳をお持ちの方※ | 1,000円 |

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要  
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用  
(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス  
より詳細はホームページからご確認ください▶



- 〈毎月1日限定〉  
ファーストデイ ..... 1,400円
- 〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉  
スタンプ2倍デイ... 鑑賞するとスタンプが2倍
- 〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉  
水曜サービスデイ ..... 1,400円
- 〈毎年12月1日〉  
映画の日 ..... 1,000円
- 〈每晚20時以降の上映〉  
レイトショー ..... 1,600円
- 〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉  
夫婦50割引(性別問わず) ..... お二人で2,800円
- 〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉  
ドライバー割引 ..... 1,600円

藤枝シネ・プレーゴ

藤枝市前島1-7-10(BVI藤枝4F) 054-668-9533  
年中無休 平日 9:30~、土・日・祝 9:00~  
※営業時間は変更になる場合がございます。



▲シネマスタンプ



一体感

#1



明治安田

(第9節)

4.4 SAT

14:00 kickoff  
AC長野パルセイロ

(第12節)

4.25 SAT

14:00 kickoff  
RB大宮アルディージャ

藤枝 五嶋新聞店

藤枝 MYFC 検索



# Kiss Kiss Kids

毎月、かわいいキッズをご紹介します!  
笑顔・変顔・すまし顔!のハッピーキッズが登場します!



れんか  
蓮香ちゃん

公園楽しい〜!



りちか  
莉愛ちゃん

お遊戯会



なおちゃん たくみくん

2人のおかげで毎日楽しいです!(笑)  
By母



せな  
惺風くん

やれやれ〜



まお  
真央ちゃん

午年にちなで初乗馬!  
上手にできたよ



きつき  
颯己くん

おしゃぶり大好き♡



こう  
虹ちゃん

はく  
珀くん

仲良し姉弟♡



なお  
和音くん

スクスクと、和やかな子に育ってね!

## KIDS 写真 大募集!

応募  
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。  
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12  
(株)藤枝江崎新聞店  
ふじえ〜ら編集室「Kiss Kiss Kids係」  
メールでの応募は [fujie@ezaki.ne.jp](mailto:fujie@ezaki.ne.jp)まで

必要  
事項

- ① 応募者の住所 ② 氏名(ふりがな)
- ③ お子様の名前(ふりがな) ④ 性別
- ⑤ 電話番号 ⑥ 20文字以内のコメント

募集

どしどしご応募下さい!

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。  
※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前とよみ仮名を記入して下さい。 ※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「Kiss Kiss Kids」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより  
応募できます



## 今すぐ知りたい新NISA

すぐに  
使える

# お金の貯め方と 家計節約術

物価高騰、人生100年時代、老後2000万円問題の今だからこそ知りたい、  
一生役立つお金の基礎知識が学べる、お金のセミナーを開催します。  
家計のムダを徹底的に省いて、将来大幅にゆとりが生まれる  
“お金のプロが教える家計節約術とお金の貯め方”を学びませんか？

① 4/19日 ② 25土 ③ 27月 ④ 30木  
10:00~ 10:00~ 20:00~ 10:00~

※全日程内容は同じものとなります。ご都合の良い日時にご参加ください。  
(おひとり様1回限り)※複数回参加されても、プレゼントは1回のみとなります。

### 参加特典

オンラインセミナー参加後のアンケートに  
回答いただいた方全員に、

某有名ドリンクチケット

3,000円分のプレゼント付き♪

※アンケート回答には、株式会社LifeChoice公式LINEのお友達追加  
が必須です。※特典は、対象の方のみ1カ月以内にLINEにてお送りい  
たします。(1世帯につき1つとなります)



講師



田中 宏和 (たなかひろかず) 先生

年間500件以上の個別相談依頼  
のある大人気のファイナン  
シャルプランナー。早稲田大学  
卒業後、大手地方銀行、外資系  
保険会社で勤務。2児のパパで  
もあり、教育資金・住宅購入・  
資産運用など、実務と実体験に  
基づく高いマネーリテラシー  
を活かし、お客様の資産運用や  
ライフプランニングが好評。



会場 オンライン開催 (ZOOM)

定員 各日100名  
(先着)

参加費 無料

詳細・申込  
はこちら



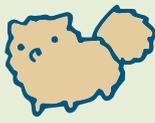
※当日は商品のあつせんや個人情報を流用することはありません。  
※お申し込み後、参加者には開催2日前迄に事務局よりzoomアドレスを  
記載したメールをお送りします。

株式会社Life Choice、株式会社BlueFlameのセミナーを一度受講された方の二度の受講は  
できません。保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。

お問合せ/株式会社 Life Choice

☎ 090-9727-4149 (受付時間:平日9:00~18:00)

✉ [online.seminar.info.online@gmail.com](mailto:online.seminar.info.online@gmail.com)



# ペット大集合!



ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか？



ヤマール・ドル・ふう

おとこの子3匹  
おやつ待ち中



ライス

舌べらなが-----い!



ラック

どっちが重い?



ラム

こう見えて独占欲の塊です



詩

5歳になりました☆  
これからもたくさん一緒にお出掛けしようね!



茶虎丸

お気に入りの場所



ハッチ

シャンプー&カットしてきたよ!  
キマってるでしょ?



あずき

また太っちゃった~



ペラ

かなりのおてんば娘です



すもも

蓮華寺池公園散歩中です

## かわいいペット写真大募集!

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。  
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株) 藤枝江崎新聞店  
ふじえ〜ら編集室「ペット大集合係」  
メールでの応募は [fujie@ezaki.ne.jp](mailto:fujie@ezaki.ne.jp)まで

必要事項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号 ④ペットの名前
- ⑤20文字以内のコメント



二次元コードより応募できます

どしどし応募下さい!

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。 ※読者の皆様から寄せいただいた個人情報には、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

株式会社大鉄アドバンス 大鉄観光サービス

054-204-0512

営業時間：平日9:30~16:30(土・日・祝日休業)

24時間受付可能な  
ネット予約が1番お得!  
お一人様500円引き  
(大人のみ)



各コースの乗車場所：静岡駅/藤枝駅/島田駅

## フルドツアー



天橋立・伊根の舟屋・三方五湖  
水辺を彩る青の絶景パレード

テーマは【青の絶景パレード】!静岡からは行きにくい丹後半島も、バスなら座ったまま絶景の連続!乗り換えるの不安なく、水辺が織りなす青の競演と、海の京都・若狭の美しさに浸る贅沢な旅をお楽しみください。

- 目 ツアーコード：FT0128
- 🕒 【4月】18日(土) 24日(金)
- 🕒 【6月】14日(日) 28日(日)
- 💰 1名一室 51,000円
- 💰 2名一室 42,800円
- 💰 3~4名一室 41,800円
- ※4/18発は、4,000円増しになります。



食べて・詰めて・癒されて!  
駒ヶ根満喫ツアー

古刹・光前寺の参拝と、本場の信州そばを堪能。  
注目の新企画「ドーナツ詰め放題」では袋いっぱいのおかわり!旅の締めはリニューアルした養命酒工場くらすの森を訪れます。

- 目 ツアーコード：FT0135
- 🕒 【4月】19日(日) 25日(土)
- 🕒 【5月】29日(金)
- 🕒 【6月】15日(月) 27日(土)
- 💰 大人：15,300円



食品サンプル列車でGO!  
美濃うだつ歩きとお菓子直売所

話題の食品サンプル列車に驚き!長良川の清流を望む遊び心満点のローカル線旅へ。  
美濃市では、江戸時代の繁栄を今に伝える「うだつ上がる町並み」を散策します

- 目 ツアーコード：FT0132
- 🕒 【4月】24日(金)
- 🕒 【5月】10日(日) 30日(土)
- 🕒 【6月】8日(月) 20日(土)
- 💰 大人：16,800円



静岡県知事登録旅行業第2-539号 静岡市駿河区西脇1163-3 総合旅行業務取扱管理者 柴山 真一

【ア】 小中高校生の家庭教師

得意な科目で子どもの明るい未来を応援するお仕事!

- 住** 小中学生は全教科マンツーマン指導  
高校生は専門科目マンツーマン指導
- 時** 16:00~22:00 **給** 時給1,950円~3,200円
- 体** 応相談
- 地** 藤枝駅前校・焼津校(焼津谷島屋様2F)又は生徒宅(要相談)
- 待** 交通費規定支給 **資** 学生不可
- 応** 電話連絡(オンライン面接も可能です)



【理数系・文系の先生大歓迎】 【経験不問(要相談)】

静岡県家庭教師協会 **054-646-0011**  
**KATEKYO学院** 担当/藤枝事務局 天野  
 〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

藤枝市

【ア】 新聞配達スタッフ

副業で稼ぎたい方大注目!未経験からでも大丈夫です!

- 住** 藤枝市内の新聞朝刊の配達
- 時** 2:00~5:30の間で2~3時間程度
- 給** 時給2,000円(試用期間約1ヶ月は時給1,500円)
- 待** 各種保険完備、自動車通勤可、配達用スクーター貸出し
- 資** 要普通自動車免許
- 応** 電話連絡後、履歴書持参でご来社ください



【未経験者歓迎】 【朝の時間を有効活用】

株式会社 **0120-37-4646**  
**藤枝江崎新聞店** 担当/宮崎  
 〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12

地元の求人情報  
**まちJOB**

~まちジョブ~



地元の求人情報が満載!  
 アルバイト・パートから派遣にお仕事、  
 正社員募集まで、あなたのライフスタイルに  
 合わせたお仕事を選べます!

- 社**・・・正社員 **契**・・・契約社員
- ア**・・・アルバイト **派**・・・派遣社員
- パ**・・・パート **他**・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。  
 詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

20代~60代活躍中!

研修・スキルトレーニングをご用意 **未経験者にも安心のサポート体制!**

パート・アルバイト  
 週1日~未経験OK



グループホームの介護スタッフ募集!!

- 仕事内容** 1フロア最大10名のご利用者様の身の回りのお世話をするお仕事です。  
 食事準備、お話し相手、清掃・洗濯業務、必要な方へ介助業務(食事・お風呂・トイレ)など
- 給与** **夜勤** 日給 **17,243円** ※深夜割増賃金含む **★日勤** 日給 **8,470円**
- 時間** **夜勤** 17:00~翌9:00(実13h・休3h)週1日~OK  
**★日勤** 9:00~17:00(実7h・休1h)週2日~OK
- 資格** 未経験・無資格OK
- 待遇** 社保完備、交通費規定内支給、昇給・正社員登用制度あり

**同時募集**  
**生活支援員(正社員)**  
 月給250,000円~298,700円  
 ※詳細はお電話またはHPで!

**無資格・未経験OK**

扶養内・Wワーク歓迎



詳細はコチラ

障がい者グループホーム **ソーシャルインクルーホーム島田東町 Tel.0120-196-200**

受付時間 9時~23時 土日祝可  
 静岡県島田市東町1045-1

- 藤枝駅から車6分
- 六合駅から車7分
- 敷地内禁煙

藤枝市内で自宅まで配送

ご注文について

●ご注文はお電話、またはFAXをお願いします。

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接玄関先までお届けしますので、あらかじめご了承ください。ご来店のご注文は受け付けます。●インターネットなどでの営利目的の転売行為はなさないでください。

お申込み、お問い合わせは

■お電話でお申込みの場合  
**えざき宅配サービス**  
**☎0120-5-4646-5**

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)  
 お客様の個人情報厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

■FAXでお申込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。

**FAX054-644-5520**

**特別価格** でご提供

- 50m巻×2巻 **800円**(税込)
- 50m巻×4巻 **1,400円**(税込)

**ひらりS**



新聞紙をしる時、運ぶ時に手が痛くなりませんか?

「ひらりS」は、平らな紙ひも。  
 重い新聞紙をもっても食い込まないから、手が痛くなりなくて、運びやすい。しかも、結びやすく、ゆるみにくい。新聞紙をしるのが大変だった、女性やシニアに人気のヒット商品です。

ひらりSの優れた特長

力が弱くても二重巻き不要でゆるみにくい!



幅広の紙にヒダ加工で切れにくい!



丸ひもと違い手に食い込まず痛くなりにくい!



2026年2月1日～28日

# 故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主  
その他

- 二月一日 満九十六歳  
父 下田辰三儀  
藤枝市瀬戸ノ谷  
喪主 下田康祐
- 二月五日 満八十一歳  
妻 永井逸子儀  
藤枝市新南新屋  
喪主 永井 勝
- 二月七日 満八十六歳  
父 池谷信弥儀  
藤枝市青木二丁目  
喪主 池谷政樹
- 二月七日 満八十歳  
母 鈴木貞子儀  
藤枝市郡  
喪主 鈴木利規
- 二月十日 満七十四歳  
夫 天野好雄儀  
藤枝市岡部町三輪  
喪主 天野幸恵
- 二月十八日 満九十九歳  
母 長谷川善子儀  
藤枝市水守一丁目  
喪主 長谷川隆久
- 二月二十日 満八十三歳  
妻 高橋輝美儀  
藤枝市藤岡四丁目  
喪主 高橋勝也
- 二月二十一日 満八十歳  
妻 中山よし子儀  
(有限会社三和電業)  
藤枝市泉町  
喪主 中山文重

二月二十四日 満九十四歳  
母 江端みつ江儀  
藤枝市五十海一丁目  
喪主 江端浩史

ご協力いただいている葬儀社様から静岡新聞社様を経由して情報提供を受けております。掲載内容の不備についてはお手数ですが、ご担当の葬儀社様へお問い合わせください。

## 豆知識

### 枕飯(まくらご)

故人が使用していたお椀にご飯を山盛りにして、箸を立てること。亡くなったすばやく作るものとされ、「膳飯」とも呼ばれます。

## 〈協力〉

- ・家族葬のラビユー  
藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北  
西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444
- ・あいネットグループ  
平安祭典・藤枝…0120-444-254
- ・アルファクラブ静岡  
富士葬祭 藤枝…054-641-0004  
藤枝城南…054-643-1500  
藤枝御苑…054-644-1611
- ・三和葬祭…054-627-1169
- ・(有)小林…0120-60-5830
- ・(株)はなぞの…0120-444-345

## 葬祭に関するひとくちメモ

### 新しい葬儀 生前葬

生きていくうちにお世話になった人にお礼を言いたいと考え、生前に自分の葬儀をするのが「生前葬」です。ホテルや葬祭会館、自宅などを使い、パーティー形式で行われる事が多いです。

### 新しい葬儀 音楽葬

故人が好きだった音楽を楽団が演奏して、冥福を祈ります。

### 新しい葬儀 フラワー葬

故人の好きだった花で遺影を飾り、焼香の代わりに献花をします。



MEMORIAL HOUSE LOVEYOU

積立不要・どなた様でもご利用いただけます

# 家族葬といえばラビユーです。

スタッフ常駐、すぐに対応。  
お葬式のご相談いつでも承ります  
ご相談の受付時間 9:30～15:00

ラビユー倶楽部 会員募集中  
入会金 1,000円(税込)のみ  
年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録！  
今すぐ！ネット登録で会員価格が適用されます

空き家買取 ラビユーの不動産 検索

【ご葬儀のことなら365日・24時間受付】お電話・ご自宅での相談にもご対応致します  
ラビユーコールセンター ☎ 0120-033-444

カンタンに美味しく、もう一品！

# とうふアレンジ & 食べ比べ会

常温で長持ち & 素材にこだわり 自信作！

参加者特典  
森永絹とうふ 試食 & プレゼント

4月22日 水 11:00～11:45 参加無料

会場 コワーキングスペース フジキチ (藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine 1階) 定員 限定8名(先着順)

講師 桐下 昌子(料理研究家) 締切 4月15日 水まで

※申込先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

まずは、お電話でお申し込みください  
0120-5-4646-5 えぎき宅配サービス (受付時間 9:00-17:00 日・祝休)

4月号

### お花見にまつわる エピソード

2年前、長男が小学校へ入学しました。式前日がとてもいい天気だったので、満開の桜木の下で前撮りしました。初々しい子どもの笑顔がぐつときて、これまでの成長過程に少し思いを馳せた時間でした。

(まとうきび・39歳・女性)

お花見シーズンに繁忙期となる会社に勤めていたころ、休みをずらして土日仕事をしていたため、瀬戸川の河川敷などでお花見をしている人たちがとても羨ましかったです。今の会社からは転職しましたが、子どもが生まれて落ちついたら一緒にお花見ができるのを楽しみにしています。

(マツバ・42歳・女性)

奥さんと2人で瀬戸川にお花見に行ったことです。野点をしようとして道具揃えて行ったはよいものの、2人ともお茶を点てた経験がなく、あーだこーだと言っていたら最終的に喧嘩になってしまい、お花見どころではなくなったのが苦しい思い出です。

(もんじゃマン・50歳・男性)

学生の頃みんなで花見に行った時、あまりに風が強く、開始早々飲み物、食べ物、桜全てが風で飛ばされてからというもの、花見には行っていません。

(ぶたさん・35歳・男性)

花びらが舞い散る中のお花見は乙なものです。花びらがコップの中に入ると風流と笑う人と、汚いと怒る人と…。人の表情や感情こそ百花繚乱のお花見と感じた春のひと時を思い出します。

(ハイジ・43歳・男性)

免許取りたての学生時代、友達と初めて金比羅山の夜桜を見に行きました。花粉症やら寒いやらで大変でした。しかも土手をすれ違う時、運転初心者の私はアスファルトから脱輪してしまいました。酔っ払いのお兄様方に「せーのー」と車を持ち上げてもらい、助けていただきました。とても心温まる夜桜になり、良い思い出となりました。懐かしくて胸が熱くなるウン、10年前の話です。今では娘が運転初心者で、ドキドキする親側になりました。

(りんご・47歳・女性)

桜の木の下で子ども達とお花見をしていたら、強い風が吹いて、お弁当が花びらで埋まってしまいました。それを見た子ども達は、桜ごはん！と嬉しそうでした。

(あめちゃんママ・58歳・女性)

仕事に行き詰まって、栃山川沿いの桜を見た時、なぜか「たいした事がない」とふっと目の前が開け、そこからまた頑張れることができた。大自然の美しさを目の当たりにすると、自分の悩みが非常に取るに足らないものと感じます。

(U子・52歳・女性)

私と妹がお花見をしていた時にキレイな桜を見ていたら、4歳年下の妹の頭に桜の花びらが落ちて、乗っかりました。思わず写真を撮りました。可愛い花ヘアファッションになりました！

(シンフォニー・34歳・女性)

小学生の時、自転車で友達と集まってスーパリーの3色団子を、道沿いの桜の下で食べたこと。可愛かったな。

(まいまい・24歳・女性)

藤枝には卒業や入学を彩る桜の名所が沢山あります。皆さんの素敵なエピソードが笑ったり泣いたり桜と共に触れられました。今年も満開の桜が楽しみですね。

(編集室)

#### 来月のお題

「私の街の隠れた名所」  
「お母さんへのメッセージ」

「クチコミ情報」への投稿、「ふじえら」に対するご意見・ご感想をお待ちしています。応募方法はP27をご覧ください。

### がっくん家の てくてく日記 Vol.45

公園あるある



<http://gakiteku.blog.fc2.com>

### クチコミ!!! 探偵団

教えて！みんなのお気に入り

#### 神谷製菓所

たい焼きは外がパリッとして中はあんこがぎゅっしり。かぶりつくとふわっと甘くてとってもおいしい！

(カリスマサラダチキン・22歳・男性)

#### TORICO Jam&Bake

マフィンやスコーンがおいしいお店。

(びび・36歳・女性)

#### 虎徹

ラーメンの種類が驚くほどある！レモンとんこつがサッパリして美味しかった。

(れもまま・58歳・女性)

#### 八千代

蕎麦屋なのにラーメンが美味しい。昭レトロなお蕎麦屋さんでタイムスリップしてみたい。

(ぴろこ・57歳・女性)

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①~⑧をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

- ①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ〜らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由
- ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦「私の街の隠れた名所」 ⑧「母の日にお母さんへのメッセージ」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ〜ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

### 01 寒川神社と横濱ハーバー詰め放題 4/25発フレンドツアーご招待



大井川鉄道グループのフレンドツアー。相模國一之宮「寒川神社」を参拝し、横浜土産の定番「横濱ハーバー」の詰め放題に挑戦!

●株式会社大鉄アドバンス  
静岡市駿河区西臨1163-3  
☎054-204-0512  
travel.daitetsu-edv.co.jp

1組  
2名様

### 02 西焼津 笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯  
焼津市柳新屋241-1  
☎054-620-4126  
www.shoufukunoyu.jp

3組  
6名様

### 03 明治安田Jリーグ百年構想リーグ 招待券



第12節RB大宮アルディージャ戦のご招待券をペアでプレゼント!あなたの声援で勝利に導いてください。

●株式会社藤枝MYFC  
藤枝市高柳2162-1  
☎054-639-6501  
myfc.co.jp

5組  
10名様

### 04 視界スッキリ! フロントワイパーゴム交換(引換券)



車のフロントワイパーゴムは定期的な交換を、安全な視界や快適なドライブには大切な部品です。対象はスズキ車限定※フロントワイパーに限ります。

●株式会社 スズキアリーナ藤枝  
藤枝市益津355-2  
☎054-641-1921  
suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

### 05 お茶の美味しい季節になりました! 農家のまかない茶



お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りとおいっぴいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社  
藤枝市堀之内1-14-1  
☎054-641-3055  
ocha-matsuba.com

10名様

### 06 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレゴ 藤枝  
藤枝市前島1-7-10 BIVI藤枝4F  
☎054-668-9533  
cineprego.jp

10名様

### 07 自家焙煎モリスコーヒー ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

●自家焙煎モリスコーヒー  
牧之原市勝岡1171-1  
☎0548-28-0620  
インスタグラム「morisu\_coffee」

3袋セット  
3名様

### 08 エキチカ温泉・くろしお 入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお  
焼津市栄町1-13-1  
☎054-627-7200  
spa-kuroshio.com

3組  
6名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。



## 健康 コラム

藤枝市立総合病院の  
医療従事者による

このコーナーでは、日常生活に役立つ健康維持方法や、病気予防に関する情報をご紹介します。



vol.20 今月のテーマ

### 転ばぬ先の体づくり

教えてくれたのは 理学療法士 一戸 弘和 さん

#### ①健康で長生きするための秘訣は「転ばない体づくり」

健康で長生きするためには、病気を防ぐことに加えて、転ばずに自分らしい生活を続けることも大切です。年齢を重ねると、少しずつ筋力やバランスの力が衰え、思いがけない転倒が骨折や長い療養につながることもあります。

特に太ももやお尻、おなかまわりの筋肉は、立ち上がる、歩く、体を支えるといった毎日の動作を助けてくれます。椅子からゆっくり立ち上がる運動やかかとを上げ下げする動き、片脚で立つ運動などを、できる範囲で生活に取り

入れてみましょう。

また、体を動かすためには食事も欠かせません。肉や魚、卵、大豆製品などのたんぱく質に加え、牛乳や小魚などのカルシウム、日光を浴びることも意識してみてください。毎日の小さな心がけが、元気で長生きする人生を支えてくれます。

#### ②日常に取り入れやすい運動

年齢を重ねても、できるだけ自分の足で動き、住み慣れた地域で生活を続けたいと考える方は多いのではないのでしょうか。そのために大切な「転ばない体づくり」について、日常に取り入れやすい運動を紹介したいと思います。興味のある方は、下のQRコードをスマホなどで読み取って動画をご覧ください。



サッカー愛あふれる藤枝市オリジナル介護予防体操  
「藤口体操～藤枝ロコモ蹴っとばし体操」



### nami utsu wa 企画展 春じたく

3/18(水)~3/29(日)

うつわのセレクトショップnami utsu waの企画展。春らしく彩り豊かで軽やかなうつわをお届け。ご自身の新生活に向けた準備はもちろん、大切な方への贈り物としてもおすすめです。

11:00~18:00(最終日17:00まで)  
3/23(月)・24(火)は店休

nami utsu wa  
(藤枝市藤枝5-5-23  
(nicica内))  
nami utsu wa



✉ nami.utsu.wa@gmail.com



### 子どもたちに手芸の魅力を伝える 子ども手芸春期講座

3/24(火)~26(水)

手芸が始めてでも大丈夫♪みんなで楽しく手芸に触れてみませんか?簡単なミシン・毛糸ワーク・パンチニードルの講習があります。新小学生も参加出来ます。\*詳しくはインスタグラムへ。

①10:00~ ②13:00~

mano a mano (藤枝市駅前3-18-1)

1講座2,000円

(材料費・税込)

各回:定員4名

mano a mano

(日程は問い合わせください)



☎ 054-639-9006 (不定休・HPでご確認ください)



### 歪みを整えて身体を元気に お試し歪みケア

3/26(木)~4/17(金)

季節の変わり目で頭痛や喉の痛みが出る方は、実は体の歪みが関係しているかもしれません。お試し体験で自分の体を知りに来ませんか? \*Web又はLINEからの予約もできます。

9:00~13:30※時間は選べます

ラビゴッド(藤枝市南駿河台6-1-3-44)

3,300円※1人30分程度

4名まで(予約制)

美容カイロプラクティック ラビゴット



☎ 080-1984-6907

### れんげじスマイルホール キッズパーク 藤枝市民DAY

4/4(土)

10:00、11:00の回は藤枝市在住の方のみ利用ができます。花粉の季節ですね。外遊びがづらい日も、室内の遊具でカラダを動かして遊びませんか?ぜひ遊びに来てください!

10:00~、11:00~の回 れんげじスマイルホールキッズパーク(藤枝市本町1-2-1)

1名以上藤枝市在住の方がいれば利用可

(住所を確認する場合は)

90名 れんげじスマイルホール



☎ 054-641-7715 (10:00~17:00・木曜休)



### 環境にやさしい自然の素材 ヘチマでお掃除グッズを作ろう♪

4/19(日)

海洋汚染やマイクロプラスチックを発生させない地球に優しいヘチマのスポンジやボトルブラシなど暮らしにやさしい5つの道具を手作ります。グッズが出来たら家で種からヘチマを育てるコツも勉強します。

10:00~11:30

イシモク体験館(藤枝市滝沢41-1)

1,800円

\*掃除グッズ材料+ヘチマの種類

10名

イシモク

(株式会社石川木材)



☎ 054-639-0804



### 小さな子ども大歓迎 ホテルオーレ スペシャルバイキング2026

5/2(土)~6(水)祝

シェフのLIVE演出や大人気のデザートなど、自慢の料理で皆さまをお出迎え。抽選で「ハローキティルーム宿泊券」が当たるチャンスも♪GWはホテルオーレで!※予約はお早めに。

ランチ12:00~14:00、ディナー17:30~20:00※90分食べ放題

ホテルオーレ5階 バンケットホール藤

ランチ/大人4,500円・小学生2,000円・幼児1,000円、

ディナー/大人6,000円・小学生3,000円・幼児1,000円

各日80名



☎ 054-634-2225 (10:00~18:00)



## 地域安全ニュース

令和8年4月1日から

# 自転車の交通違反に 青切符導入

自転車も“車両”です。  
令和8年4月から青切符が導入されます。  
いつもの道こそ、ルールを守って安心・安全に。

16歳以上  
が対象

携帯電話使用等【保持】



反則金

12,000円

信号無視



反則金

6,000円

携帯電話使用運転や信号無視のほかにも、一時不停止・逆走なども対象となります。自転車も交通社会の一員です。ルールと節度を持った運転を心がけましょう。



# 藤枝警察 たより



情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

## 新聞に載らな! 地元の事件簿

| 月日    | 場所           | 分類           | 事件詳細                                                                                                  |
|-------|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月3日  | 市内           | 特殊詐欺         | 固定電話に息子や息子の知人を騙る者から電話があり「知人に借金をしている。息子さんに100万円貸しているから代わりに返してほしい」と言われ、その後、自宅付近を訪れた男に現金50万円を手渡しだまし取られた。 |
| 2月6日  | 前島           | オートバイ盗難      | 大型商業施設駐輪場に駐車中の原付バイクが盗まれた。                                                                             |
| 2月8日  | 瀬戸新屋         | 自転車盗難        | アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。                                                                                 |
| 2月8日  | 田沼           | 自転車盗難        | 飲食店駐輪場に駐輪中の自転車が盗まれた。                                                                                  |
| 2月16日 | 下之郷          | 不審者          | 歩いて下校途中の男子児童数人が、光る物(刃物に見えた)を持っている男を目撃した。                                                              |
| 2月25日 | 藤枝駅前<br>広幡交番 | 詐欺電話         | 自宅固定電話に郵便局を名乗り「あなたが発送した荷物が未配達になっています。住所、氏名、電話番号を教えてください」と電話がかかってきた。                                   |
| 数ヶ月間  | 市内           | SNS型<br>投資詐欺 | インスタグラム上に掲載された投資関連の広告を通じて知り合った者から暗号資産への投資を勧誘され、PayPayで送金したり、現金を振り込んだ。                                 |



## 藤枝 春の短劇まつり 2026

観劇無料！ 入退場自由！  
昨年に続き、藤枝市民会館ロビーで開催される  
劇団員と高校生による短劇祭り

藤枝 春の短劇まつり 2026

4/4(土) 観劇無料 (入退場自由)

開場: 13:00 開演: 13:30 (上演時間約120分)  
会場: 藤枝市民会館ロビー

出演  
静岡県立焼津水産高校演劇部、  
静岡県立駿河総合高校演劇部、  
劇団ちんぷんかんぷん ほか

主催・制作: 伊作 (司会者・俳優・演出家)  
共催: 藤枝市民会館

お問い合わせ: 藤枝市民会館 054-643-3931

開催日 2026.4/4(土)  
開場 13:00 / 開演 13:30  
(上演時間約120分)

観劇無料 (入退場自由)  
会場: 藤枝市民会館ロビー

出演  
静岡県立焼津水産高校演劇部、  
静岡県立駿河総合高校演劇部、  
劇団ちんぷんかんぷん ほか

演目  
市民会館 HP に掲載しています。▶



主催・制作: 伊作 (司会者・俳優・演出家)  
共催: 藤枝市民会館 指定管理者株アス・藤枝オリコミピーアールグループ

ロビ展 作品展示のためのロビー無料提供事業

## 第47回 藤枝パソコンアート展

—地域の文化芸術の向上に寄与することを目的に  
共に学ぼうと作品作りに励んでいる藤枝パソコンアートです。  
年齢は60代～80代で全員が集まり・楽しく活動しています。  
(紹介文から一部抜粋)

第47回パソコンアート展  
藤枝市民会館1階ロビー

2026年 4月8日(水)～4月15日(水)

平日10時～17時 最終日16時終了  
協賛: 藤枝市民会館管理者  
(株)オリコミピーアールグループ  
後援: 静岡新聞・静岡放送  
問い合わせ: 090-7855-1375 (海野)

パソコンアート協会 会長 後援

開催日 2026.4/8(水) ~ 4/15(水)  
時間: 平日 10:00～17:00  
(最終日は16:00まで)

入場無料  
会場: 藤枝市民会館ロビー

問合せ 藤枝パソコンアート (海野)  
☎090-7855-1375

その他  
市民会館 HP に紹介文 (全文) 等掲載しています。▶



主催: 藤枝市民会館 指定管理者株アス・藤枝オリコミピーアールグループ  
共催: 藤枝パソコンアート 後援: 静岡新聞社・静岡放送

ロビ展 作品展示のためのロビー無料提供事業

## 第11回「藤枝・染の会」作品展

—藤枝市を中心とした型絵染愛好家グループの作品展です。  
個性を大切に、想いを込めた作品を展示いたします。  
(藤枝・染の会)

第11回 藤枝・染の会 作品展

令和8年5月12日(火)～18日(日)  
AM9:00～PM5:30 (最終日はPM4:00まで)  
藤枝市民会館 1Fロビー (藤枝市役所敷地内)

開催日 2026.5/12(火) ~ 5/18(日)  
時間: 9:00～17:30  
(最終日は16:00まで)

入場無料  
会場: 藤枝市民会館ロビー

展示内容  
テーブルセンター、暖簾、タペストリー、額絵、パズル、バッグ、小物、帯、着物… など

問合せ  
藤枝・染の会 代表 / 広田恵子  
☎090-4195-9822

主催: 藤枝市民会館 指定管理者株アス・藤枝オリコミピーアールグループ 共催: 藤枝・染の会  
後援: 藤枝市、藤枝市教育委員会、静岡新聞社・静岡放送、中日新聞東海本社

## 藤枝市民会館 施設利用のご案内

※空調設備改修工事のため2026年4月1日～7月31日までホールの利用ができません。

ホール (本番/練習)

座席数701席  
親子席10席/車いす席4席

利用日の  
1年前 (の月始め「1日」) から予約可能  
※練習利用の場合は3カ月前 (の月始め「1日」) から

ロビー

セミコンサートピアノほか

利用日の  
6カ月前 (の月始め「1日」) から予約可能

会議室 (3部屋/つなげて使用可)

机8台/椅子24脚 (1部屋ごと)  
アップライトピアノ  
マイク/CD/スピーカーほか

利用日の  
6カ月前 (の月始め「1日」) から予約可能

リハーサル室

アップライトピアノ  
鏡 ほか

利用日の  
6カ月前 (の月始め「1日」) から予約可能

ホール空調工事期間中(4/1～7/31)は、  
土日祝日の会議室・リハーサル室・ロビー利用に、空きがございます!

詳しい利用方法は (藤枝市民会館)  
お電話で問合せ下さい。▶ ☎054-643-3931

## 4月の休館日は、7日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日

藤枝市民会館 静岡県藤枝市岡出山1-11-1  
TEL. 054-643-3931 / FAX. 054-643-3966 (藤枝市役所敷地内にあります)

開館時間は、8:30～22:00

※夜間の施設利用が無い場合は、17時30分に閉館いたします。  
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。

### 【アクセス】《公共交通機関》

- JR 藤枝駅北口より
  - ▶ 静鉄バス / 中部国道線 『藤枝駅前』のりば: 2  
→ 『千才』下車して徒歩10分
  - ▶ 静鉄バス / 志太温泉線 (市役所まわり) 『藤枝駅前』のりば: 3  
→ 『藤枝市役所』下車して徒歩1分



▲地図



読み終わった新聞がサクラになります。

# プロジェクト 千本桜

記念植樹とお花見を楽しみましょう!

参加無料

## 桜の記念植樹、お手入れお花見会

皆さまのご協力により集まった新聞古紙リサイクル基金を活用し、環境活動を推進しています。藤枝に「桜の新名所」つくろうと、19年前から桜の植樹などをすすめてまいりました。今年も、皆さんで記念植樹と今までに植えた桜のお手入れ、お花見会を開催します。

# 4月5日

参加者全員にペーパータオル進呈!

**会場** 藤枝総合運動公園 第2駐車場 (受付看板が目印です)

雨天中止

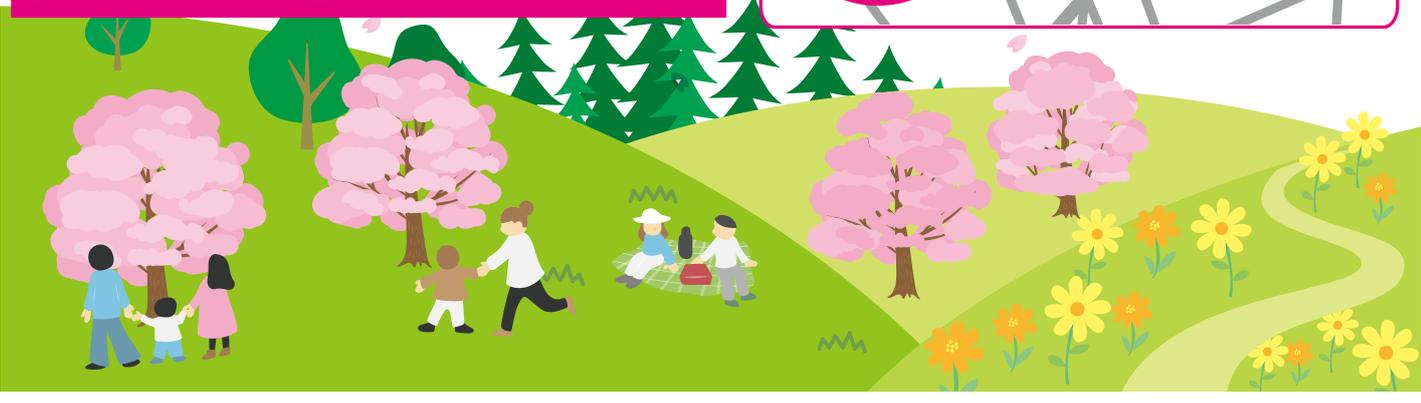
※各自、ミニシャベルとレジャーシートをご持参ください。

**時間** 10:30~12:00 .....お問い合わせ.....

藤枝大好き! 森づくり倶楽部 藤枝市藤枝1-4-12 TEL.054-641-0537

申込不要

古新聞などがありましたら当日お持ちください。回収いたします。



- 主催 ▶ 藤枝大好き! 森づくり倶楽部 協力 ▶ 故紙センタートヨタ Iketani 新開店 数崎新聞店 育伸社 藤枝 江山崎新聞店
- 協賛 ▶ 株式会社 S&S ツチヤコーポレーション 株式会社 山田組 TOKAI GAS 株式会社 ロジテム ツムラ VIRTUE (有)塚本興業
- 後援 ▶ 藤枝市 藤枝市教育委員会 (一社)藤枝市観光協会 藤枝市花の会 藤枝総合運動公園

無料