



巻頭
特集

祝・来場
100万人達成！

みんなの笑顔が弾ける

れんげじスマイルホール

10周年

特別企画1 ～ふじえだの未来を創るビジネスプランコンテスト～
ふじえだイノベーションスタジアム2025グランプリ決定！

特別企画2 大学生の感性で「健康」をアップデート！
自分を知るためのWEB診断

新しい出会いと新たな門出を祝う
春の宴

卒業・入学シーズン到来
新生活応援特集

藤枝市からの
お知らせ

総合病院の医療従事者による
健康コラム

地元の求人情報が満載！
まちJOB まちジョブ

藤枝市お悔やみ情報
故人を偲ぶ

ふじえ～ら
WEB

地元の情報を
チェック！

今すぐ
アクセス



地域密着・低価格・高品質な 屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!
低価格、安さの理由は・・・
職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装
(税込)
55万円
耐用年数10~15年

フッ素
塗装
(税込)
64.8万円
耐用年数12~20年

遮熱
塗装
(税込)
59.8万円
耐用年数15~18年

無機
塗装
(税込)
66万円
耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装
(税込)
65.8万円
耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)



大切な家がこんな時にはご相談ください

- ✓ 外装がはがれてきている
- ✓ カビ・苔が目立つ
- ✓ 建築後8年以上経つ
- ✓ 塗装面にひび割れがある
- ✓ 目地・シーリングが切れている
- ✓ 雨漏れする
- ✓ 手で触ると白い粉がつく
- ✓ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障! 保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装
技能士施工店



～心のこもった塗装～
美彩工房

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月



0120-164-777

お見積り・相談・診断は
無料





ふじえーら読者の皆様を

(各試合100組200名様)

ベルテックス静岡
ホームゲームに

抽選ご招待!!

①

4/4⑤17:05

VS 熊本ヴォルターズ
静岡県武道館

②

4/5⑤15:05

VS 熊本ヴォルターズ
静岡県武道館

応募締切: 3/1⑤23:59

※ 3/4⑤中に抽選結果を通知いたします。

ご応募はコチラ!

こちらのQRコードからベルテックス静岡
公式LINEにご登録の上ご応募ください。





藤枝市のスズキ車の窓口

条件・納期
ご相談下さい

当店にて2/28迄!!

ARENA

株式会社

スズキアリーナ 藤枝

ベストサービス店

抽選予約
受付中!!

話題沸騰!!



NOMADE
Jimmy



藤枝店
住所: 藤枝市益津355-2
Tel: 054-641-1921
定休日: 年中無休(大型連休除く)



藤枝西店
住所: 藤枝市上青島425-9
Tel: 054-646-3223
定休日: 火曜日



中古車センター
住所: 藤枝市上青島360-1
Tel: 054-647-5922
定休日: 火曜日



焼津三和店
住所: 焼津市三和1022-2
Tel: 054-656-1616
定休日: 火曜日



申込期間
3/20~4/30

新年度応援キャンペーン

ふじえら
を見た!と
お伝えください

名刺・封筒 新規・乗り換えの方

初回手数料 2,200円(税込)が無料!

名刺

片面モノクロ印刷 / 100枚
通常 3,608円(税込)のところ



▶ 1,408円(税込)

封筒

長形3号モノクロ印刷 / 50枚
通常 3,300円(税込)のところ



▶ 1,100円(税込)

片面カラー: 2,068円(税込) ~ 両面カラー: 3,168円(税込) ~
片面カラー・片面モノクロ: 2,728円(税込) ~
修正なしの場合、2回目以降のご注文も同じ金額でOK!
※名刺用紙は標準用紙への印刷となります。
※特殊デザインは対象外となります。

※封筒印刷の2回目以降のご注文は再版手数料がかかります。

●名刺・封筒印刷ともに、ロゴ挿入などデザインの内容によっては別途料金がかかる可能性がございます。ご了承ください。

名刺・封筒 同時注文で

印刷代 10% OFF!

名刺
封筒

名刺: 片面モノクロ印刷 / 100枚
封筒: 長形3号モノクロ印刷 / 50枚 ▶ 2,257円(税込)
通常 6,908円(税込)のところ

名刺・封筒どちらも
新規の場合、
初回手数料が無料です

※名刺または封筒いずれかが新規であれば、印刷代 10% OFF 対象となります。

冊子印刷・小冊子の作成

印刷代 10% OFF!

総会資料

卒園記念冊子

会社案内

ご希望・ご予算に応じ
小ロット、短納期にも対応します

封筒・名刺・冊子・ラミネート・スキャン・大判ポスター・シール・コピー・デザインも承ります



ツクル・ツタエル・ツナゲル
とうぶんどう工房

電話 054-625-7177
メール kobo@toubundou.co.jp



Instagram



LINE



ホームページ

学割



3/2月~3/31 火

【例】学生証のご提示で、電池+液晶交換 最大 2,000円引

iPhone
電池交換
液晶交換

! 学生証を
ご持参ください。

他割引券との併用はできません。
割引金額は修理金額に応じて変動
しますのでご了承ください。



※予約専用HP

Nintendo
Switch 修理
も承っております



Repair workshop

iPhone iPad Switch Plaba

電話 054-639-5815

地域最安値への挑戦!! スマホの修理ならぜひお任せください!!

Instagram

始めました



Produced by 島村 騰文堂 〒426-0061 静岡県藤枝市田沼1丁目15-8 藤枝駅南出口から徒歩約4分 ☎054-635-1305

祝・来場100万人達成! みんなの笑顔が弾ける
「れんげじスマイルホール」10周年

EVENT NEWS

新しい出会いと新たな門出を祝う
春の宴

グルメガイド

卒業・入学シーズン到来
新生活応援特集

ペット大集合!

学校を支える
指導員や支援員を紹介します!

藤枝市からのお知らせ

- 21 藤枝警察たより
健康コラム
- 22 ふじえだインベーションスタジアム
2025グランプリ決定!
- 24 「健康」をアップデート
自分を知るためのWEB診断
- 26 地元の求人情報 まちJOB
- 27 藤枝市のお悔やみ情報
故人を偲ぶ
READER'S ROOM
あなたの知っている裏技!
- 28 読者PRESENT
シネマインフォメーション

■発行部数 50,400部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレуго、BiViキャン、駅南図書館、れんげじスマイルホール、ふじキャン、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターきずみれ、まちづくり藤枝、島村膳文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっふ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、ブランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、藤枝市陶芸センター、びく石山 静かな夜のキャンプ場、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み

ふじえ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140 / FAX.(054)644-5584 / E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。

※編集室に関してのお問い合わせは、ご遠慮願います。



Adachi Smile Dental Clinic
あだちスマイル歯科クリニック
藤枝駅前

一般歯科

歯科口腔外科

小児歯科

矯正歯科

訪問歯科

ホワイトニング

藤枝駅から徒歩2分!!
訪問歯科も気軽に相談ください。



院長 安達弘太

丁寧な説明と、心を込めた確かな
歯科技術をみなさんに♪
一緒に大切なお口の健康を守りましょう。

診療日
9:30~13:00
15:00~19:00

月	火	水	木	金	土	日	祝
●	●	×	●	●	●	×	●
●	●	×	●	●	●	×	●

一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

住所: 静岡県藤枝市駅前2丁目1-1
TEL: 054-631-6320

〈ホームページ〉 ※祝日は診療 ※祝日のある週は木曜休診 ※訪問での歯科診療も対応します

〈予約用〉




TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

ふじえ〜ら編集室がお薦めする店舗をご紹介します。

10周年 ハンバーグ専門店
小川商店



「ホテルのハンバーグを食堂で...」お箸で食べられるふわふわジュシーなハンバーグの専門店。気軽に味わえ、幅広い層に人気があります!!

「ホテルのハンバーグを食堂で...」お箸で食べられるふわふわジュシーなハンバーグの専門店。気軽に味わえ、幅広い層に人気があります!!

TEL: 054-639-5577
 住 藤枝市青葉町4-3-2
 営 11:00~14:00(L.O.)
 17:00~20:00(L.O.)
 休 水 共有駐車場20台
 網 ogawasyouten.com

7周年 お持ち帰り専門 おからを出さない製法の
大鈴屋豆腐店 焼津店



7周年記念祭として、2/27~3/1に1,000円以上購入された方に「大玉まるごと絹」1丁をプレゼント。無くなり次第終了となるのでお早めに!

7周年記念祭として、2/27~3/1に1,000円以上購入された方に「大玉まるごと絹」1丁をプレゼント。無くなり次第終了となるのでお早めに!

TEL: 054-665-6267
 住 焼津市東小川8-12-8
 営 10:00~17:30
 火・他(HPをご参照ください)
 休 共有駐車場有り
 網 「大鈴屋豆腐店」で検索

7周年 創菜*岡部宿 五智 -gochi-



旬の贅を慈しみ、素材の旨味を逃さぬ丁寧な手仕事の技。老若男女、誰もが心身を潤す奥深い料理。喧騒を離れた至福のひとときを贅沢にどうぞ♪

旬の贅を慈しみ、素材の旨味を逃さぬ丁寧な手仕事の技。老若男女、誰もが心身を潤す奥深い料理。喧騒を離れた至福のひとときを贅沢にどうぞ♪

TEL: 054-687-9391
 住 藤枝市岡部町内谷1721-7
 営 11:30~14:30(L.O.13:30)
 17:30~21:30(L.O.20:00)
 休 木・第2、4金 7台
 網 インスタグラム [gochistagram_okabe]

2周年 珈琲豆焙煎専門店
まきた屋珈琲焙煎所



厳選された珈琲豆の個性を、最大限に引き出すこだわりの焙煎。豆の販売を中心に、店内では週替わりのコーヒーも楽しめますよ!

厳選された珈琲豆の個性を、最大限に引き出すこだわりの焙煎。豆の販売を中心に、店内では週替わりのコーヒーも楽しめますよ!

TEL: 054-641-2169
 住 藤枝市駅前2-16-9
 営 10:00~18:00
 休 木・第2、4水 7台
 網 インスタグラム [makitaya_coffeeoaster]

1周年 OMUSUBI YUU おむすび結



三ツ星お米マイスターが炊く様々な味の出来立ておむすびを、和の雰囲気や落ち着いた店内で味噌汁と共に楽しめます。テイクアウトも可。

三ツ星お米マイスターが炊く様々な味の出来立ておむすびを、和の雰囲気や落ち着いた店内で味噌汁と共に楽しめます。テイクアウトも可。

TEL: 090-9923-0607
 住 藤枝市岡部町岡部874
 営 10:00~15:00
 休 日・不定休
 網 インスタグラム [omusubi_yuu]

3/2 リニューアルオープン
株式会社
まちづくり藤枝



「まちづくり藤枝」の事務所が、中心市街地の地域支援拠点として整備を進める場所(島田掛川信用金庫 藤枝支店2階)へ移転します。

「まちづくり藤枝」の事務所が、中心市街地の地域支援拠点として整備を進める場所(島田掛川信用金庫 藤枝支店2階)へ移転します。

TEL: 054-645-1555
 住 藤枝市駅前2-5-13 2F
 営 9:00~17:00
 休 土・日・祝
 有 (有料)
 網 fujieda-machista.com

募集! TREND NEWS に情報を掲載してみませんか?

ふじえ〜ら編集室では、[新規オープン]や[リニューアル]、[移転オープン]、

[オープン〇周年]などの情報を随時募集しています。掲載希望や情報など

がございましたら、ぜひふじえ〜ら編集室までお知らせください!

☎ HAPPY MEDIA 藤枝 地域みっちゃく生活情報誌。

ふじえ〜ら 編集室

TEL: 054-641-2140

住 藤枝市藤枝1-4-12

営 9:00~17:00

休 土・日・祝 fujie@ezaki.ne.jp

祝・来場100万人達成！みんなの笑顔が弾ける

「れんげじスマイルホール」10周年



蓮華寺池公園のほとりで、子どもたちの元気な声が響く「れんげじスマイルホール キッズパーク」。2016年のオープン以来、多くの家族に愛されてきたこの施設が、今年1月1日についに大きな節目を迎えました。今回は、来場100万人という喜びのニュースとともに、地域全体で子どもたちを育むキッズパークの多彩な取り組みをご紹介します。

10年間の歩みが結んだ、 100万人の「笑顔の輪」

2016年4月1日のオープンから約10年、今年の1月10日、れんげじスマイルホールはついに来場者100万人を達成しました。この10年の間、単なる遊び場としてではなく、子どもたちの健やかな成長を支える拠点であり続けてきた施設です。その象徴ともいえるのが、開設当初から続く運動プログラム「TIPあそび」。静岡産業大学（磐田キャンパス）の監修のもと、市内の保育園に運動プログラムを提供し、子どもたちのカラダづくりを応援しています。専門性を持つ大学と連携したこの施設ならではの強みとして、遊具の配置にも仕掛けがあります。静岡産業大学が提唱するスポーツセンスがのびる8つの遊具配置により、遊びで能力をのびす工夫がされています。

街へ飛び出す、地域とつながる。 40以上の団体との絆

キッズパークの魅力は、施設の中だけにとどまりません。注目は、「出張キッズパーク」です。子育て支援施設に遊具を持っていき、親子での外出のきっかけ作りをサポート。さらに他支援施設のスタッフをスマイルホールへ招くなど、双方の交流を通じて「子育てのハードル」を下げる工夫が続けています。現在では、地元の企業や団体、施設など40箇所以上と連携。地域一丸となって子どもたちを見守る体制は、まさに藤枝が誇る

「コミュニティの形です。親子向け、大人向けの運動講座も幅広く展開しており、赤ちゃんから大人までが、絶え間なく運動に親しめる機会を提供し続けています。」

小学生の「居場所」から、 未来の「サポーター」へ

「小さな子が遊ぶ場所」と思われがちですが、実は小学校6年生まで利用可能です。現在、特に力を入れているのが「小学生の居場所づくり」。藤枝小学校4年生との福祉授業では、来場者向けのお店屋さんを子どもたちが企画。放課後にふらりと立ち寄れる、安心できる場所としてのきっかけ作りを行いました。さらに、ボランティアとして活躍する「小学生スマイルキッズお手伝い隊」も心強い存在です。年下の子と一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせをしたり。「遊んでもらう側から、誰かを支えるサポーターへ」、そんな成長の連鎖が、ここには息づいています。「遊び、学び、つながる場所」であるスマイルホールの進化は、これからも止まりません。4月1日にはいよいよ10周年を迎え、その絆はさらに深く、強く広がっています。

10周年の軌跡

2016年4月

・れんげじスマイルホール
キッズパークオープン

2016年12月

・来場者10万人達成

2018年8月

・来場者30万人達成

2020年4月

・リニューアル

・来場者50万人達成

2026年1月

・来場者100万人達成

れんげじスマイルホール 開設時担当インタビュー!!



PROFILE

お名前: 六野 俊也
(おおの としや)

施設長

2016年～2021年

エリアMG

2025年～現在

Q1. 設立当時の想い・原点

「蓮華寺池公園に市の象徴となる子育て支援施設を創る」。着任当初、決まっていたのはそれだけでした。産学官連携の体育館リノベという挑戦に重圧もありましたが、スタッフにも支えられ「また来たい」と思える運営を追求してきました。

Q2. 苦労した時代と突破口

この10年は施設改装や出張パーク、コロナ禍からの復活など変化の連続でした。多忙でしたが、スタッフが主体的に動いてくれたおかげで、苦労というより充実した日々でした。支えてくれた全スタッフに感謝しています。昨年転勤となった「なっちゃん先生」の功績は偉大です！

Q3. スタッフ教育へのこだわり

現場第一で「目の前の人を大切にすることが信条です。利用者には再訪を、スタッフには働く喜びを。特に「1対1×100」の精神を掲げ、一瞬の出会いに全力を注いでいます。背中で語り続けることが運営の秘訣です。

Q4. 10周年・100万人への想い

大人の10年は一瞬でも、子どもの成長には極めて重要な年月。その歩みに携わる重みを再認識しています。100万人という数字は、利用者や地域、スタッフとの絆の積み重ねです。全ての縁に、心から感謝しています。

Q5. 未来への展望とメッセージ

「日常に彩りと感動を」と掲げ、市民の皆様とワクワクする施設を創ります。子の居場所作りや地域連携、利便性向上に注力し、有益な企画を追求します。「子育てするなら藤枝」を推進し、市民である喜びを広げていきたいです。

STAFF INTERVIEW



ニックネーム: おーちゃん



ニックネーム: !」おコーチ



ニックネーム: あーさん

▶ 10周年&100万人達成の感想

毎日が嬉しく楽しい日々です。少しの遊びの提案で笑顔になっていく子ども達の姿や、お子様の成長と一緒に喜べる、そんな毎日が日々思い出です。

▶ 接客で大切にしているこだわり

「また来たい!」と思ってもらえるよう、お子様のほんの少しでも「できた」を共に喜び、入場前の子達には「楽しんできてね!」や「いっぱい遊んでね!」とわくわくを伝え、帰る方にも笑顔でバイバイやタッチなどを心がけています。

▶ 読者へのメッセージ

たくさんの遊具とスタッフ23名でいつでもお待ちしております。風間子どもと2人でどうしようという方や、遊び方ってどうすればいいの? など子育て相談もできますよ。ぜひ足を運んでみてください。

▶ 10周年&100万人達成の感想

大学生の頃、アルバイトをする中で、前向きに挑戦する楽しさを育ててもらいました。新卒でティップネスへ入社戻ってきた今も、変わらず「笑顔になれる場所」であったことが嬉しいです。

▶ 接客で大切にしているこだわり

立場や役割に関わらず、目の前の人にとって「最高の時間」になるよう自分にできるベストを尽くすことです。関わるすべての人と同じ想いで向き合うことを心がけています。

▶ 読者へのメッセージ

スマイルホールでカラダを動かす楽しさ、「できた!」の瞬間を感じていただければ嬉しいです。またお子様の成長を喜び保護者様の笑顔も私たちの原動力です。

▶ 10周年&100万人達成の感想

よちよち歩きで遊んでいた子どもたちが、会うたびに成長する姿や兄弟が増えるなど、にぎやかな家族の姿を見るたびにほっこりと嬉しい気持ちになります。

▶ 接客で大切にしているこだわり

1対1のコミュニケーションを大切にしています。親子の遊びを見守りながらも、その子なりの「好き」や「できた」を見つけるのが得意です。

▶ 読者へのメッセージ

まだ遊びに来たことがない方は、ぜひ遊びに来てみてください。気がついたら大好きな場所になって、一度来たらいつでも来られる場所になります。私たちスタッフがお待ちしております。

れんげじスマイルホール キッズパーク

TEL.054-641-7715

れんげじスマイルホール



Instagram



HP

住 所 藤枝市本町1-2-1

ご利用時間 利用時間(プレイゾーン) 10:00~10:55、11:00~12:00、12:30~13:25、13:30~14:30、15:00~15:55、16:00~17:00

休 館 日 毎週木曜日(※木曜日が祝日の場合は開館し、定休日が休館日)



プレイゾーン(無料)
0~小学生までの親子を対象にした室内遊び場

スマイルホールで親しまれているキャラクター「スマチュー」には、干支をモチーフにした11匹の仲間がいます。



▲ スマチュー

れんげじスマイルホール キッズパーク 春の教室・習いごと

入会金
不要!

1ヵ月1,800円から! この春から、新しいことを始めませんか。

4・6^{月期}
参加者
募集!

3/5(木)10:00より

受付スタート!

各クラスで定員になり次第
終了します!

いきなり入会するのが不安な方に!
1,000円体験実施中!

体験後、各コースの初回日にお申込みの方
体験料金キャッシュバック!

春期教室特別サイト→

日程・受講料はコチラから

親子クラス・キッズクラス・大人クラスまで
たっぷりご用意しております。



※一部を除き基本3ヵ月コースとなります。

1ヵ月毎でもお申込み出来ますが受講料が異なりますのでご注意ください。

たとえば

おとな向け
クラス

ココロとカラダの
バランスを整えましょう!

ヨガクラス

- 月 ベーシックヨガ
- 火 はじめてのヨガ&ピラティス
しなやかなカラダをつくるヨガ
- 水 アロマストレッチヨガ
コリほぐすヨガ
- 金 リンパドレナージュ
スローヨガとセルフ美容整体 **NEW!**
カラダとココロのほぐしヨガ

カタチにとらわれず
楽しみながらリフレッシュ!

調整系

- 月 マットピラティス
- 火 理学療法士による運動教室
シニア運動教室
- 水 基礎代謝アップエクササイズ
- 金 疲れにくい体づくり
〜セルフケア〜

運動が苦手でも大丈夫!
楽しくカラダを動かしましょう!

有酸素運動

- 月 ストレッチ&トランポウォーク
- 火 リズムウォーク&
おなか引締め **子連れOK!**
- 金 簡単! 楽しい!
ストレッチ&骨盤リズム体操 **子連れOK!**
- 水 金 日 パンチ・キック燃焼系
「FIGHT DO」(初級) **子連れOK!**

音楽に合わせて楽しく
ボディメイク!

リズム系

- 水 土 全身を使って
シェイプアップ!
メガダンス **子連れOK!**
- 金 誰でも楽しめる
ZUMBA **子連れOK!**
- 土 ジャンルMIX!
心も体もシンクロ!
MOVE BODY DANCE **子連れOK!**

人気急上昇!

- 水 日 ピックルボール!

たとえば

こども向け
クラス

お子さまの身体能力向上を応援!

運動系

- 月 理学療法士による運動教室
楽しく体幹力アップ (年少〜小2)
- 土 理学療法士による運動教室
体の健康づくり教室 (小1〜小6)
- 金 バルシューレ (年少〜小1)
- 金 チアダンス (年中〜小2)

リズム系

- 水 はじめてみようストリートダンス (初級)
- ストリートダンス・レベルアップ (年少〜小6)

たとえば

親子向け
クラス

0歳〜1歳

- 水 骨盤ケア&赤ちゃんの発達を促すエクササイズ (2ヵ月〜1歳)

1歳〜3歳

- 火 楽しく動いて身につけよう運動あそび (1歳6か月〜3歳)
- 水 おやこで一緒に「えいごたいそう」 (1歳6か月〜3歳)
- 水 楽しくボールあそび バルシューレ (1歳〜3歳)

れんげじスマイルホール キッズパーク

TEL. 054-641-7715

れんげじスマイルホール



運動教室以外にも
たくさんイベントを
随時実施中!



住 所 〒426-0018 静岡県藤枝市本町1-2-1 休 館 日 毎週木曜日(※木曜日が祝日の場合は開館し、定休日が休館日)・その他

歪みを整えて身体を元気に お試し歪みケア

2/24(火)~3/13(金)

季節の変わり目で頭痛や喉の痛みが出る方は、実は体の歪みが関係しているかもしれません。お試し体験で自分の体を知りに来ませんか？※Web又はLINEからの予約もできます。



- 9:00~13:30 ※時間は選べます
- ラビゴッド (藤枝市南駿河台6-1-3-44)
- 3,300円 ※1人30分程度
- 4名まで (予約制)
- 美容カイロプラクティック ラビゴット

☎ 080-1984-6907

▶ 詳しくはこちら



お店の人が教えてくれる！ 第25回ふじえだまちゼミ

3/1(日)~31(火)

店主やスタッフが講師となって、プロならではの「お得な知識」や「生活に役立つ技術」を教えます。バラエティに富んだ65講座を開催します。申込みは、直接または電話などで各商店へ。



- 講座によって異なる
- 市内各参加店舗 (詳細は案内チラシまたは市ホームページへ)
- 藤枝市商店街活性化推進室

☎ 054-643-5250

▶ ホームページ



れんげじスマイルホール キッズパーク 藤枝市民DAY

3/7(土)

10:00、11:00の回は藤枝市在住の方のみ利用ができます。寒い冬はスマイルホールで元気に遊びませんか？感染症対策も行っています。ぜひ藤枝市民DAYを利用して！

- れんげじスマイルホールキッズパーク (藤枝市本町1-2-1) ■ 10:00~、11:00~の回
- 1名以上藤枝市在住の方がいれば利用可 (住所を確認する場合有)
- 90名 ■ れんげじスマイルホール

☎ 054-641-7715 (10:00~17:00・木曜休)

▶ ホームページ



かぎ針が初めてさんへ かぎ針編みボーチワークショップ

3/7(土)・14(土)

かぎ針で編んでみたいけれど、編み図を見ると難しく…。と諦めていませんか？編み図を理解しながら一つずつ覚えましょう。そんな編み物初心者さんへ全力でサポートします！



- 10:00~12:00
- mano a mano (藤枝市駅前3-18-1)
- 参加費2,500円 (材料費込)
- 6名/持ち物:かぎ針5号 (当日購入可)
- mano a mano

☎ 054-639-9006 (不定休・HPでご確認ください)

▶ インスタグラム



藤枝四蔵のうまい酒とうまいめし ふじえだ美酒マルシェ

3/8(日) 雨天中止

藤枝には四蔵の酒造があり、それぞれ食事によく合うお酒となっています。その四蔵のお酒と、それに合う美味しいおつまみをご用意いたしました。チケットは好評につき、残り僅か。

- 駅前通り(れんが道) ■ 10:30~16:00 (L.O.15:30) ■ 入場無料、藤枝四蔵飲み比べチケット前売り2,500円、当日3,000円 (前売りチケット販売店舗はQRコードへ) ■ 藤枝商工会議所青年部事務局

☎ 054-641-2000



▶ ホームページ



国産大豆でつくる 昔ながらの味噌づくり

3/15(日)

北海道の大豆、国産米で作った麹、こだわりの塩を使った昔ながらの味噌作りです。自分で作るから、安心＆楽しい＆嬉しい！手づくりのお味噌は格別。当日は豚汁も振舞います。

- 13:00~15:00 ■ イシモク体験館 (藤枝市滝沢72-1) ■ 1口5,600円 (1口で5kgの味噌が作れます) ※1組2口まで
- 14口分 (持ち物:ホームページ参照)
- イシモク (株式会社石川木材)

☎ 054-639-0804

▶ ホームページ



藤枝の宝 朝比奈手摘み本玉露



摘み子ボランティア募集

～ 朝比奈手摘み本玉露をみんなで繋ごう ～

- 募集期間 令和8年2月5日(木)~令和8年3月8日(日)
- 対象条件 18才以上 (初心者、経験者は問いません)
- 派遣期間 令和8年4月下旬~令和8年5月下旬 (摘採期間20日程度)
- 参加日数 積極的 (目安:3日以上) な参加をお願いします。

参加初日は!

- 集合時間 午前8時
- 集合場所 いきいき交流センター (藤枝市岡部町宮島513-1)
- 作業時間 半日以上 ※2回目以降は都合に合わせて参加

※昨年度までに登録をされている方は直接ご案内しますのでホームページからの申込は不要です。



- Q:いつから?
A:4月下旬から天候、生育状況に応じ期間内の20日程度
- Q:摘む日は?
A:農家さんから連絡が来ます
- Q:毎回行かないとダメですか?
A:自身の予定に合わせて参加できます
- Q:2回目以降の移動は?
A:自身の予定にあわせて直接現地へ

申し込み
問い合わせ

HP申込フォームまたは電話で申込

申込・詳細はこちらから▶

藤枝市茶振興協議会 (事務局:藤枝市お茶のまち推進室) 電話:054-643-3266



今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

▼ 沼津港直送の新鮮なネタ!!※平日限定ランチ



ランチで豪快なネタを楽しんだ
後は自家製スイーツをどうぞ♪

魚がし鯨で「鯨×スイーツ」の至福の
ランチはいかが?自慢の手作りデザート
はカフェのクオリティ♪女子会や家
族で、心も満たされる春のひとつときと欲
張りなランチを楽しめます♪

- ◆各種ランチ.....1,180円～
- ◆レディースランチ.....1,680円
- ※鯨・小井・天ぷら・サラダ・焼付
- 自慢の自家製スイーツ
- ◆毎のシフォンサンド・パンナコッタ
- バス風チーズケーキ・ガトーショコラ等々

日本初の流れ鮨
沼津魚がし鮨 流れ鮨 藤枝店

☎054-646-7515

☎ 藤枝市緑町1-2-18 ☎ 11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～21:00(L.O.20:45)
☎ 年中無休(12/31～1/2テイクアウトのみ) ☎ 店舗前駐車場



▼ 「上天ぶらコース」で祝いの一席(写真は一例)



サクッとおいしい博多天ぷらで
会話に花咲く粋な時間

別棟個室の座敷席で語り合い、専門
店の味に舌鼓を打つ・・・そんな思い
出深い1日を作りませんか?コースなら
平日夜でも予約可能ですよ(10～24
人の場合は店舗貸切!)

- ◆《要予約》◆宴会 上天ぶらコース・・・1名 4,100円
- 鶏たたき刺身・前菜5種・野菜天ぷら4種・焼き魚・肉の
天ぷら2種・魚介の天ぷら2種・明太子・大海老天ぷら
2本・ごはん・味噌汁・サラダ(仕入状況による内容変
更あり/飲み放題は別料金)
- ※食物アレルギー等への対応は応相談
この他、2種のコースがあります!
- ◆飲み放題1h追加・・・1,600円(延長30分毎に+700円)

博多天ぷら専門店
織田

☎054-639-9988

☎ 藤枝市水上210-34
☎ 10:10～14:50(L.O.)・金～日・祝は16:30～
19:50(L.O.)も営業 ☎ 不定休 ☎ 10台



▼ 中国人が作った"まかない"が、この味のはじまり



藤枝駅近の老舗中華料理店で
気軽に楽しむ本格派の味

自家製調味料を効かせた料理の数々
は季節の変わり目にぴったり。ランチ
に宴会に、様々なシーンでこの味を楽
しもう。毎月好評の《月替わりサービ
ス品》、3月は「中国ちゃんぽん」です!

- ◆《3月サービス品》中国ちゃんぽん
-通常990円→900円
- ◆《2月サービス品》牡蠣ラーメン
-通常980円→900円(2月末まで)
- ◆宴会開催も受付中(4～20人)
-3,300円～
- ※価格は料理内容と合わせて応相談
- ※飲み放題は別途+2,200円

中国料理
芳蘭(ほうらん)

☎054-641-5344

☎ 藤枝市駅前1-7-13
☎ 11:00～15:00、17:00～21:30
☎ 水 ☎ 近隣有料駐車場



新しい出会いと
新たな門出を祝う

春の宴

ランチ
宴会

送別と歓迎の春。ランチから
夜の宴会まで、シーンに合わせて
選べるラインナップをお届けします。
※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

▼ お得な「焼肉みきコース」8,000円 ※2人前



みきの焼肉、みきで笑顔
今日も元気をもらいに行こう♪

大切な出会いと門出を祝う特別な集まり
に。選り抜かれた国産牛の極上な味わ
いとともに贅沢に心を満たされる至福の
宴を楽しめます♪※日曜ランチでもOK

火山石
焼肉みき

☎090-6577-7768

☎ 藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前
☎ 17:30～22:30、日 11:00～14:00(ランチ)
☎ 不定休
☎ 店舗前共同駐車場



▼ 春の風に誘われて「ちい飲みセット」1,100円



▼ テイクアウトキムチ(予約)各種500円～



休日に楽しむ
日曜ランチ始めました♪

※11:00～14:00

◆焼肉みきコース(要予約)
.....8,000円(2人前)

※焼肉みきコースは、事前の予約がおすすめです。
(メニュー内容)
牛タン(1皿)・4種盛り・ワカメスープ・ライス・
サラダ・ソフトドリンク1杯(+250円でアル
コール1杯に変更可能)・ミニアイス付き
※スープとライスは冷通に変更OK

- ◆ちい飲みセット.....1,100円
- ※ドリンク1杯・肉・皿・キムチ皿
- ◆牛タン盛合わせ.....4,280円
- ◆和牛盛合わせ.....4,980円
- ◆石焼ビビンバ.....1,080円

※他にも単品のメニューが沢山あります
◆カルビ・ハラミ・牛タン弁当など
◆各種キムチ(予約テイクアウト)
※お弁当は予算に合わせて対応可能

▼ 焼き鳥盛り合わせとサントリー生ビールは相性抜群



11:33～ラストまでずっと
飲める店はここだけ!

手刺し炭火焼鳥は毎日1本から注
文できます。平日は生ビール1杯飲ん
だらもう1杯無料に!今日は昼間からい
かが?

- ◆焼き鳥盛り合わせ5本・・・869円
- ◆つくね5種盛り合わせ・・・1,099円
- ◆オトナのドリンクバー(60分)
-1,099円
- ◆地魚のお刺身.....990円～

昼呑みを励行してます!
台所屋 一軒目

☎054-646-2999

☎ 藤枝市駅前1-2-5
☎ 11:33～22:33
☎ 火 ☎ 無



▼ 特注鮮やか弁当1,000円(要予約)



春の門出や祝いに彩りと喜びを
添えるお弁当はいかがですか?

卒業式や入学式当日、給食が休みに
なる日の職員の方の昼食や年度末の
締めくくりの顔合わせといった行事な
ど、多くの人が集まる特別なシーンに
も利用できる便利な宅配弁当です♪

～学校/企業向け～
勤め先や学校、日々の行事に合わせて
手作りのお弁当を届けてくれます♪
詳しくは電話で問い合わせください。
※メニューは日によって変わります
※日曜日の配達はない

手作りにごだわのお弁当
株式会社 むらさき

☎054-349-0666

☎ 藤枝市茶町4-13-12(店舗販売はしていません)
☎ 10:00～18:00
☎ 土・日・祝



テイクアウト弁当予約注文の方
韓国海苔(1パック)プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期限26.03.20 焼肉みき

「ふじえ～らを見た」で
サントリー生ビール1杯プレゼント

※1枚につき1名まで有効 ※他サービスとの併用不可
※注文の際にクーポン提示 ※コピー不可
期限26.03.20 台所屋 一軒目

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

平日(月・水・木)4名以上で予約の方
会計より1,000円OFF

※予約の際クーポン利用と伝えてください

ふじえー53月号

藤枝商工会議所青年部 主催
藤枝市、秋まちづくり藤枝 協力

ふじえだ

Vol.7

2026
3/8
SUN
10:30
16:00
L.O. 15:30
駅前通り
(れんが道)
雨天中止

美酒
マルシェ

藤枝四蔵のうまい酒と
うまいめし

入場
無料

志太3市から日本酒に合うオリジナル料理が集結!!
志太ぼろ酔いストリート

前売りチケット販売店舗や
イベントの最新情報はこちら
2次元コードより専用サイトをご覧下さい

前売りチケット 2026/2/8 (SUN) 販売開始

前売り ¥2,500 税込
当日 ¥3,000 税込
前売チケット 先着200名

前売りチケット
好評につき
残り僅か

※雨天中止となった場合、前売チケットをご購入の方は指定店舗でのご飲食と引き換えいたします。※当日は飲み比べチケット無しでもお楽しみいただけます。※イベント内容等は天候により変更の可能性があります。※キャンセルポリシーは専用サイトの詳細ページをご覧ください。

【お問い合わせ】 藤枝商工会議所青年部事務局 TEL 054-641-2000

香家
いっぱい
春風満帆

※宴会など4名以上の場合は事前に予約をお願いします

問合せ先: 藤枝市駅前2-6-5 香家 いっぱ 定休日: 火
TEL: 054-686-2285 定食!! 予約受付中!!
営業時間: 17:00~翌0:00(L.O.23:30)

QRコード: いっぱ(Instagram) 焼肉(Instagram)

お得なクーポンを
使いこなそう!

使い方

1 気になるお店の
クーポンを切り取る
各お店情報の上または
下にあるよ。

2 お店に行って、
スタッフさんに
クーポンを提示
提示方法はオーダー時、
会計時とお店によって異
なります。各自でよく確
認してからでかけよう。

3 お得な割引や
サービスが
受けられる!

▼ えびバターつけ麺 980円



気づけばまた、ここへ…!
リピーター続出の「つけ麺」

有頭えびから出汁をとり、旨みを凝縮
したつけダレに、バターのアクセント。
中太麺に絡む濃厚な味わいは、まさに
逸品!他にも自慢のメニューが勢揃い。

- ◆札幌みそらーめん.....880円
冬の定番・寒い日に染み渡る一杯!
- ◆アジフライ定食.....980円
ボリューム満点で大満足間違いなし。
- ◆しょうが焼き定食(中).....1,080円
定食の主役!ご飯がどんどん進みます。

新東名高速道路ぶらっとばーく
藤枝PA上り

☎054-638-1255
📍藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
🕒8:00~22:00(変更となる場合有)
🚫無休 🚗39台(一般道用)



▼ さくら餡は4月中旬までの期間限定!



花よりたい焼き!
桜の香りと共に春を味わおう

ほんのり香る桜の風味へ、国産の桜
の葉の塩漬けが合わさったさくら餡が
登場!ひと足先に春の訪れを感じられ
る、今だけの特別なたい焼きです。

- ◆さくら餡のたい焼き.....260円
- ◆さくら餡の生どら.....290円
- ◆さくら餡のおはぎ.....160円
- ◆たい焼き.....200円
- ◆わらび餅.....230円

あんこ・まめのこ・げんきな子
(有) 神谷製餡所

☎054-641-1345
📍藤枝市郡1-1-3
🕒9:30~17:00
🚫火・祝日 🚗6台



グルメ
GOURMET

グルメガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合が
ございます。

売店商品 10%OFF

「フードコート」・「コンビニ商品」・「アウトレット商品」
は対象外です

※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効

期限26.03.20 藤枝PA上り

期限26.02.28 そうき整体院
片足：9,000円 → 5,000円
両足：16,000円 → 10,000円
※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効
ふじえ〜3月号

期限26.03.20 杉村消毒店
藤枝市内(駆除依頼)の方
害獣対策10%OFF
※問合せの際にクーポン利用と伝えてください
ふじえ〜3月号

春から
快適なスタートを♪
こんな痛み!
我慢しないで!!



◆指の付け根が膨らんで変形してきている
◆20分ほど歩くだけで足に痛みがでる
◆ヒールやパンプスを履く機会が多い
◆靴を替えるたびに痛み・タコがでやすい
◆外反母趾に何か当たるたびに痛む

害虫腐朽検査士、
第一種・昆蟲狩猟免許 資格有



家の中で気になる音や臭い!!
まずは!無料相談で

もう痛くない!大好きな靴で春の街を軽やかに歩きますか?

足の痛みを優しい手技で徹底ケア。痛みの緩和へサポートしてくれます。春から軽やかな一歩を踏み出してみませんか?

つらさを根本から緩和させる専門院

そうき整体院

☎054-639-7793

藤枝市五十海4-14-11

月〜土 9:00〜12:30

15:00〜19:30

水(午後)・日・祝

5台



隠れた害虫・害獣を根絶!プロの技で大切な我が家に安らぎを

自力では難しい害虫・害獣駆除はプロにお任せ! 資格保有の専門家が、家族の健康を守り、安心丁寧な対応で清潔な新生活を叶えてくれます。

害獣・害虫駆除(藤枝市有害動物駆除隊員)

杉村消毒店

☎090-6078-6579

藤枝市岡部町内容

1932-1

8:00〜(要室に応じて対応)

年中無休

予約優先



〈戻り0プログラム〉

その場しのぎではなく
原因にやさしく向き合い
痛みなく動ける身体へ。

動ける身体への
ステップ

① こり固まった筋肉をゆるめ、痛みをやさしく緩和
② 弱った筋肉を活動させる

Step.1 体を支える力が戻る
Step.2 姿勢が自然に安定
Step.3 家事・仕事趣味がラクに

この順番だから
戻りにくい体=戻り0を目指せます。
子どもの猫背も、大人の猫背も、弱くなった筋肉が原因かも!?

初回は安心の「説明+体験」 1日2名限定 通常9,000円 → **2,900円**

カウンセリング → 施術体験 → 今後のプラン説明

すべて含めて90分以内 本格施術は次回から。私に任せてみたいと思った方のみご案内いたします。

＜こんな方におすすめ＞

- ・何度も肩こりや腰痛を繰り返している
- ・仕事や家事がつらくなってきた
- ・姿勢が悪いとよく言われる
- ・痛みで趣味や運動を諦めている




緩める整体は卒業!正しい姿勢で肩こりに悩まない体づくりを♪

自身の腰痛体験を機に整体の技術を学び開院。諦めていた猫背や姿勢の歪みを整え、肩こり・腰痛の根本的な原因へアプローチ。健やかで痛みが戻りにくい体作りの手助けをしてくれます。

心からのくつろぎを目指すくつろぎ整体

☎054-643-7155

藤枝市天王町3-2-29

10:00〜21:00

木・不定休有

2台

予約優先



卒業・入学シーズン到来

新生活応援特集

春の新生活シーズンに向けた準備は万端ですか?
何かと慌ただしい時期だからこそ、
早めの準備で心にゆとりを。

※表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。



新生活でお住まいの困りごと
「どこへ頼めばいいかわからない!」が
有りましたらお気軽に当店にお聞かせください

水道関連
・蛇口の水漏れや排水口の破損

玄関錠・カギ
・玄関など施錠開錠しにくい

刃物研ぎ
・包丁の切れが悪い刃が欠けた
・差込柄の交換したい
・鋏(ハサミ)
・ラシャ鋏、裁ち鋏 植木鋏
・鉋(ナタ)・鋸
・ジョレン

サッシ・扉
・ドア、引戸の動きが悪い
・網戸を張り替えたい
・ドアノブの具合が悪い
・食器棚、キッチンの扉

その他
《工事施工》カーポート修理・塗装・大作業
土木作業・組立家具などのお手伝い等々
細かな作業でも出来るだけ対応致します。
ご相談・下見・見積り配達無料です。
お電話頂ければ、
ご自宅で商品お見分けも可能です。

只今、事業切替によって
閉店セール中
店内全品50%OFF!
新生活で役立つ商品がお得な価格で!

「どこに頼めば?」を即解決!住まいを支える身近な専門店

住まいの困り事は地元密着の相良屋さんがおすすめ。長年培った確かな技術で街の頼れる相談所として、暮らしに起こる小さな修理も心を込めて親身にサポートしてくれます。

身近なホームセンター相良屋金物店

☎054-635-1917

藤枝市田沼3-1-11

8:00〜19:00

±8:00〜17:00

日・祝

5台



今回、特典はありませんが
お店の人に「ふじえ〜をみてきたよ」
と言ってくれるととてもうれしいです。



包丁研ぎ
100円OFF

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期限26.03.20 相良屋金物店

期間 26.03.20 mano a mano

**お直し・縫製依頼の方
100円OFF**

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜3月号

期間 26.03.20 手もみほぐし りらくPASA

クーポン持参で
手もみほぐし全メニュー10%OFF
(お会計は売店レジにて受付)

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜3月号

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜をみてきたよ」
と言ってくれると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜をみてきたよ」
と言ってくれると
とてもうれしいです。

洋服のお直しお任せ!

洋服お直し 手芸お教室
mano a mano

◆スポン裾上げ.....880円〜
◆スカート裾上げ.....2,000円〜
◆破れや穴の補修.....1,600円〜
◆ウエスト出し.....2,000円〜

洋服の
引取り配送
サービス
(藤枝市内)
一律**1,000円**

気軽になんでも相談OK

本格 もみほぐし
頭と体の
みほぐし

新生活のスキマ時間に!
手軽にリフレッシュできる
いやしの拠点

まどろみ・うたたね
いやしのひととき
しっかり休息

新東名高速道路 藤枝PA上り線
フードコート横

メニューの詳細はInstagramへ

CUT SALON
Maxim

**親切・丁寧
安だけじゃない!?**

◆カットのみ
(スリッパ付) **1,320円**
◆カット・顔そり
シャンプー **1,980円**

**あなたの一生を
応援します!**

宅配弁当の盛り付け

**就労支援A型事業所
利用者募集**

経験豊富なスタッフが丁寧に
サポートするので未経験の方も安心!

◆仕事のスキルが上がる
◆コミュニケーションスキルが身に付く
◆一般就労を目指す
◆駅から徒歩7分、通いやすい立地

大事な思い出を心地よさを大切にきれいに仕立てる♪

小さな縫い直しから洋服や着物のリメイクまで大切な服に「着たい」想いを込めて最高の着心地を再生してくれます。

洋服のお直しと手芸教室
mano a mano (マノアマノ)

☎054-639-9006 ▶
藤枝市駅前3-18-1
10:00~17:00
不定休
4台



新生活のスタートダッシュは
軽やかな体から!

新生活を最高のコンディションでスタートするために、手もみほぐし処で心身のメンテナンスを始めませんか?

藤枝PA上り内 手もみほぐし処
りらくPASA

☎090-6592-6985 ▶
藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
10:00~19:00
金・3/1~5.9~11.15
39台
予約優先



春を呼び込む清潔感
髪を整え新しい一歩へスタート

新生活は第一印象が大切です! 予約不要でサッと寄れる親切・丁寧が魅力の店。春一番の身だしなみはマキシムでどうぞ!

MENSカットサロン
Maxim (マキシム)

☎054-631-4868 ▶
藤枝市駅前2-17-4
フォルトウーナ1F
9:00~18:00
年中無休(正月1~3日除く)
13台



障がいや難病がある方の一般
就労や自立を応援します

宅配弁当の盛り付けをメインに、得意を見つけてスキルアップを目指しませんか? まずは見学から、気軽に問い合わせしてみてください!

就労継続支援A型事業所
はるの樹

☎054-625-9682 ▶
藤枝市駅前3-14-1
7:30~16:30
日・不定休有



**職人さんに直接頼める
地域密着の外壁塗装店**

藤枝市にて、皆様の幸せと長持ち塗装をお届けします!

地域の皆様に支えられ、ふじえだペイント(塗り替え工房ながもち君・藤枝店)は、22年を迎えることができました。職人直営として、これからも「とことん丁寧!」をモットーに、地域の皆さまに貢献できるよう頑張っております。

代表取締役 **中島 義浩**
外装劣化/雨漏り診断士

職人直営 お得な塗替え工房ながもち君
ふじえ〜らを見てお問合せ頂いた方に! **6大特典**

見積提示時	ご契約時
特典1 外装塗装ガイドブック	特典1 クリスタルシーズン(7万円相当) 1面プレゼント
特典2 QUOカード500円分プレゼント	特典2 モルドバスター2000錠抗菌仕様(5万円相当) プレゼント
特典3 見積書+劣化診断書プレゼント	特典3 工事金額の3%キャッシュバック

ふじえだペイント
藤枝市南郷河台 6-1-4-22 ☎0120-988-706

**ママ・パパの負担をゼロへ!
手ぶら登園のわんぱくルーム**

藤枝市天王町・小規模保育園

POINT.1 完全手ぶら登園
オムツ・着替え・布団の持ち込み不要。毎日の洗濯や名前書きの手間がありません。

POINT.2 スマホで完結
欠席連絡はLINEでOK。手書きの連絡帳もありません。園の様子はGoogleフォトで配信。

POINT.3 キャッシュレス
保育料などはクレジットカード・電子マネー決済。現金の用意や小銭のやり取りは不要です。

入園準備不要!

お仕事や家事で忙しい毎日だからこそ、園とのやり取りはシンプルに。
お子様と向き合う時間を大切にしたいから、
わんぱくルームは『保護者サポート』に力を入れています。

保育目標: 自分で気づき、考える子ども/豊かな感性を持つ子ども/自分のことが好きな子ども

お問合せ・見学はお気軽に!

TEL/080-4546-2034
住所/藤枝市天王町3-9-21

「LINE公式アカウント」「HP」への右記のQRから簡単アクセス!

ホームページ LINE



腰痛専門整体院 結-Yui-



こんなお悩みありませんか？

- ・朝、起きると腰が痛い
- ・どこに行っても治らない
- ・痛みで長い時間歩けない
- ・家事が痛くてできない
- ・運動したいけど腰が痛い

「腰痛」の方に!!
初回お試し
通常価格11000円が

特別価格
500円 (税込)

「腰痛専門」整体院
整体院 結-Yui- 音羽町店
藤枝市音羽町2丁目7-27

070-9190-3336



2027年1月に
成人式を
迎える皆さま

ヘアセット

着付け

ご予約受付中

一生に一度、大切な思い出作りの
お手伝いをさせていただきます。
まずはお気軽にご相談ください。

※人数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめ
します。※当日のヘアスタイルを事前に打ち合わせさせて
いただきます。



祝 成人

お越しいただいた皆さまに心より感謝申し上げます



T plus hair

当店はスタイリストが
ひとりで営業しているサロンです。
お客様ひとりだけの空間でゆっくりと寛いで
贅沢な時間を過ごしていただけます。



スタイリスト 長谷
お客様の髪や頭皮と向き合い、
5年・10年先の美しさを提供します。
どんな些細な悩みも、
お気軽にご相談ください。

054-397-3362 担当/長谷

藤枝市藤枝4-7-10 1F
営業時間 9:00-17:00
定休日 月曜日・祝日
駐車場 あり

藤枝駅北口から
車で10分
蓮華寺池公園、
藤枝商工会議所近く

お店の
詳細は
こちらから



公式LINEで簡単予約

空き状況がわかるカレンダーから
いつでも簡単に予約いただけます!

- 1.T plus hairを友達追加
- 2.下のメニュー“予約”をタップ
- 3.日にちとご希望のメニューを選択



Instagram又はLINEフォローで 初回割引クーポン2,000円分プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜53月号



▼ 本場アメリカの大学でカイロを学んだカイロプラクターが骨格の歪みからアプローチ



猫背はそのままにしないで、大きな 症状になる前にケアしましょう！

猫背やひどい肩こり、仕方がない事だと諦めていませんか？その原因は身体歪みの可能性があります。痛みのない歪みケアは子どもから大人まで安心して受けられ、本来の健康的な身体へ導き自宅で出来る歪みケア法もアドバイスしてくれます。

プライベートサロン 美容カイロプラクティック ラビゴット

☎ 080-1984-6907

📍 藤枝市南駿河台6-1-3-44

🕒 9:00〜16:00

🗓 随時

👥 2台



WEB予約



～初回限定～

◆全身骨格ケア

通常(1回)8,800円→6,600円

◆猫背&肩こり解消コース

通常(1回)16,500円→9,900円

※歪みケアは痛くないので安心です

お試し歪みケア

期 間:2/24(火)〜3/13(金)

時 間:9:00〜13:30※時間選べます

予約制:4名まで

体験代:3,300円※1人30分程度

カイロを知りたい方、
気軽に試してみてください！

※予約はQRコードのWEBまたはLINEから

HELLO CYCLING

いつでもどこでも気軽に使える

ふじえだ シェアサイクル

ビジネス

通勤
通学

観光



スマートフォン等のアプリを利用して、「ステーション」と呼ばれる駐輪場から自転車の貸出・返却行えるサービスです。

シェアサイクルについて

ステーション 26ヵ所(市内25ヵ所)

利用時間 24時間 ※一部異なります

利用料金 70円/15分(12時間上限1,000円) ※一部異なります

支払方法 クレジットカード、PayPay、キャリア決済等

問い合わせ先

HELLO CYCLING コールセンター

050-3821-8282(9:00〜18:00)

(株)まちづくり藤枝

054-645-1555(平日9:00〜17:00)

ご利用開始方法

STEP1 アプリを使って 会員登録

QRコードよりHELLO CYCLINGアプリをダウンロードしてください



STEP2 アプリで自転車を 選択する



STEP3 自転車の近くで アプリ内の 開錠をタップ



詳しくは、アプリ(WEB)で
ご確認ください

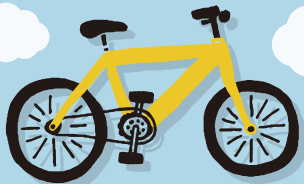


詳細はこちら

通勤・通学を自転車で
こぐたび健やか!預けて安心!

駅南サイクル パーク

—— 駐輪場のご案内 ——



📍 ここにあります!

藤枝駅南口 交番東側
駅エスカレーター降下左側

お得な利用者特典

藤枝シネプレーゴ割引あり!!

詳しい情報は右記のQRコードから
ご確認ください。

通勤・通学には 定期利用がお得です!!

自転車等定期利用申し込みは、**管理室で受け付けています**(13:30〜19:30)。

料金表 (税込)

24時間利用可能

区分 利用 期間	自転車		原付1 ナンバー プレート 白		原付2 ナンバー プレート 黄・ピンク
	一般	学生	一般	学生	一般・学生
〔一時〕1日	150円	150円	200円	200円	250円
〔定期〕1か月	2,610円	2,080円	3,130円	2,610円	4,400円
〔定期〕3か月	7,060円	5,650円	8,480円	7,060円	—
〔定期〕6か月	12,560円	10,050円	15,080円	12,560円	—

※初回申請時には、学生証または合格を証明できるものが必要です(学生のみ)。

お問い合わせ

駅南サイクルパーク 054-636-6652

藤枝市田沼1-1-1 管理人在駐時間13:00〜20:00





ペット大集合!



ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか?



ちな

かくれんぼでチラリ
見つかった♡



小春

冬、寒くなるよ



まめ

マカロン姫と呼んでいます♡



もねちゃん

箱入り娘♡



まな

お耳はどこへ行った!?



もぐ

キラキラおめめ



キーコ

ちょんまげ



ククル

ゆっくり座ろうっと♡



ピノ

藤枝MYFCを応援してます!!



ベガ・ボニー

見かけたら声かけてね

かわいいペット 写真大募集!

応募
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株) 藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「ペット大集合係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jp まで

必要
事項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号 ④ペットの名前
- ⑤20文字以内のコメント



二次元
コードより
応募できます

どしどし
ご応募
下さい

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。 ※読者の皆様から寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

藤枝江崎新聞店 & アクサ生命保険株式会社 presents

今から学んで備えよう! お金のアレコレ

セカンドライフ マネーセミナー

女性限定
参加
無料



- ☐ 老後のお金をどうやって増やしていくか考えたい!
- ☐ とりあえずNISAは始めているけれど、よく分からない
- ☐ 資産形成についての第一歩、「基本のキ」を知りたい!

そんな方にオススメ!!

ご参加の方にプレゼント

お茶&焼菓子

お金のプロに相談してみよう!

無料個別相談



堀内 紀秀 (ほりうち のりひで) 先生

東京商工会議所 健康経営アドバイザー
他資格実績多数

アクサ生命保険(株)静岡支社 藤枝営業所 採用育成マネージャー

- ・将来もらえる年金額について
- ・最適なライフプランの組み立て
- ・お金に関して分からないこと...など
- ※日程調整のうえ、後日の対応となります

AXA-C-260206-1/435

定員
15名
申込先着順

3/14(土)

開場 9:45~ 10:00~11:30

会場

マイエー
藤枝駅前貸し会議室MYA 2T
藤枝市駅前3-4-4 MYAビル 2F

P 近隣有料Pをご利用ください

※交通費・駐車料金等はご負担ください
※駐車料金サービス等はありませんのでご了承ください

申込・問合せ



※同業他社や金融機関にお勤め中、またはお勤めだった方、及びそのご家族の方には、申し込みがありませんがご参加をご遠慮いただいております

054-641-2140

受付締切 3月11日(水)17:00

株式会社 藤枝江崎新聞店 (平日 9:00~17:00)

主催

アクサ生命保険株式会社 藤枝営業所
藤枝市藤枝4-7-16 藤枝商工会議所会館3F

企画協力

株式会社 藤枝江崎新聞店 藤枝市藤枝1-4-12

本セミナーは、アクサ生命(株)の依頼により(株)藤枝江崎新聞店が集客し、アクサ生命(株)が開催します。ただし、参加者の受付登録・個人情報管理については(株)藤枝江崎新聞店が責任をもって行います。

学校を支える指導員や支援員を紹介します!

～ふじえだ教師塾 教育指導相談員～

ふじえだ教師塾では、将来教員を目指す大学生や社会人、現在学校で講師をしながら正規採用を目指す人を対象に講義や講話、実践研修などを実施しています。また、若手教員の資質向上を図るため、指導経験豊富な人材が研修を実施したり、授業訪問をしたりするなど、若手教員の育成もサポートしています。



▲指導の様子

今回は、「ふじえだ教師塾の教育指導相談員」として活躍されている栗山淳子先生のコメントを紹介します。

「こどもが好き!」「これからの未来をつくることもたちの笑顔を支えたい!」という思いを持つ若い人たちのお手伝いをしたいと考えています。教職に就きたいという願いや教師としての力量を確かにつけていきたいという思いに寄り添い、支えることを心がけています。『授業で人を育てる』という藤枝市の大切にしてきた理念を大事に一人一人を受け止め、一緒に考え、目指す自分に向かっていけるような指導・支援に努めています。



▲授業観察の様子

問い合わせ先: 藤枝市役所教育政策課学校教育係 電話: 054-643-3271

静岡県家庭教師協会

KATEKYO学院

200校の実績

×
プロ教師

自分に合う学びを
見直すならこの春!

春期体験講習

2026

「自分専用」の授業を体験! 新学期を応援する特別講習!

24時間受付 WEBからのお申し込みはこちらから



春期特別プラン! 体験授業から本気指導!

講習プラン

全学年対象

60分 × 2回
無料体験

小学生コース

苦手な単元・教科の弱点克服に。

90分 × 4回
→ 16,500円(税込)

小学生実力テストが受験できます

中学生コース

定期テスト対策などの活用に。

90分 × 4回
→ 19,800円(税込)

合否判定模試が受験できます

高校生コース

各高校授業に合わせた指導。

90分 × 4回
→ 20,900円(税込)

KATEKYO学院 藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3) ☎054-646-0011(代)
焼津校(焼津谷島屋書店様2F) ☎054-625-8778(代)
営業時間: 平日10:00~20:00(電話受付) 駐車場: 有



初めて(問い合わせ)の方
60分×2回「授業」無料体験

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限26.03.20 KATEKYO学院

教育相談の方
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限26.03.20 KATEKYO学院

ふじキャン

学んで、たのしい！
いくつからでも、
ふじキャン。
まずはご見学から。



ふじキャン
ホームページから
申し込み

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 MYA
営業日 月～金・第1・3土 9:00～17:00
JR藤枝駅北口から徒歩3分

望月通陽デザイン
ふじキャン
トートバッグ
販売中!!
1,650円



ふじキャンの
先生募集
エントリー
フォーム

3/6(金) または 7(土) 10:00～11:30

乾燥した目元に使う美容液
アロマテラピー活用術



山本早季子
(Aroma & Herb Natura
アロマテラピーインストラクター)
各2,750円
(材料費別途2,200円)



3/6(金) または 7(土) 13:30～15:00

健康予報士が見る「細胞からの伝言」
毛細血管観察



山本早季子
(健康予報士)
各2,750円
(観察費別途1,000円)



4/4(土) 11:00～13:00

春野菜のキムチと
発酵ダレで食べるしゃぶしゃぶ



肉屋ふじ × 発酵ふじキャン スペシャル体験企画
藤枝駅前の名店「肉屋ふじもと」堀本代表が贈る超人気企画！秘伝ヤンニョムの春野菜キムチと発酵ダレしゃぶしゃぶを、プロ直伝で楽しく学べます。

堀本陸剛(肉屋ふじもと 代表)
7,500円(材料費・試食・持ち帰り)

定員
25名



4/18(土) 10:30～13:00

季節野菜と
発酵のヴィーガンごはん



日本が誇る「発酵食」の仕組みや良さを学び、発酵調味料を使って春野菜のヴィーガンメニューを作ります。
・筍とそら豆の塩麹ごはん
・春キャベツと豆腐の焼売
・ヴィーガンマヨネーズの揚げポテトサラダ
・味噌キャロットラペ

T-MASAMI
(野菜ソムリエプロ・発酵料理インストラクター・J Veganist)
3,000円
(材料費別途 1,000円)

定員
8名



3/10(火) 13:00～14:30

みんなでお気楽！うたごえタイム
アコーディオンを伴奏に



鬼頭ラクコ
(JAA日本アコーディオン協会会員)
2,500円



3/11(水) 10:00～11:00

社交ダンス
日常にときめきを！



坂本好彦・彰子
(サカモトダンス学院院長・J.B.D.F中級組長・公益財団法人A級スタンダード)
2,000円



3/17(火) 10:00～11:30

楽しく描く 己書(おのれしよ)幸座
春のメッセージ



赤羽良子
(己書公認「美羽道場」師範)
2,550円



3/21(土) 10:00～11:30

アーティフィシャルローズのバッグリース
Fleurs de saison



原 恵美子
(PIKAKE flower creation 主宰)
2,750円
(材料費別途3,650円)



3/21(土) 10:30～12:00

研屋さんが教える
包丁の研ぎ方



鈴木 豪
(研屋刃物店 研師)
2,640円
(材料費別途6,800円)



3/27(金) 10:30～12:00

やさしいスマホとタブレット
シニア世代におすすめ



和田喜充
(ITコーディネータ)
2,200円



3/27(金) 13:30～15:30

俳句をはじめよう
17音で表現してみよう



間島あきら
(俳句「春の葉」主宰・静岡県俳句協会会長)
2,700円



4/4・18(土) 13:30～15:00

パイソンで学ぶ
こどものプログラミング



小谷和海
(情報システムアナリスト・元富士通ソフトウェア開発者)
6,600円
(全2回・資料代込)





3/10(火)19:00~20:00 会場:フジキチ 参加費:無料
 現役のプログラマーが直接指導。AIと対話しながら、60分で実際に動くゲームを作ります。未経験でも歓迎!(PC持参不要)



3/17(火)18:30~20:00 会場:フジキチ 参加費:無料
 しくじったって人生は続く。毎回ゲストのリアルな話をとおして、働くこと、生きることのヒントを得る気づきの時間をご一緒に。



3/19(木)18:30~20:00 会場:フジキチ セミナースペース 参加費:無料
 操作が不安、テンプレートのアレンジ法がわからない方へ。Canvaでチラシ作りを基礎からマスターしましょう!※PC持参必須



3/25(水)18:30~20:30 会場:フジキチはなれ 参加費:無料
 このままでいいの。理由はないけど満たされない。その答えは自分の中にあります。自分を理解し、になりたい自分へ進むためのシリーズ第一弾。



**フジキチ
セミナー**

コワーキングスペース フジキチとは...
 藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを
 創発するコミュニティスペースです。

フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1F
 フジキチはなれ 藤枝市駅前3-4-4 MYA3F

申込は
こちら



フジキチ
HP



あなたの「やりたい」を、まちの「チカラ」に

フジキチ88

藤枝の課題解決プロジェクト

初回キックオフイベント開催!

どんなプロジェクトなの?

藤枝駅前のコワーキングスペースフジキチは、これまで数々の挑戦を応援してきました。本プロジェクトは、個人の「やりたい」を「まちの解決」へと繋げ、「まちのリアルな課題」に挑むパートナー・チームを応援していきます。共に藤枝の未来を作り上げましょう!



まちの「いま」を知り、種を見つける

普段は見えない藤枝のリアルな課題や、まちの声をキャッチ。あなたのスキルが活きる「挑戦の種」が見つかります!

あなたの「やりたい」を応援する

「こんなことがしたい」を全力応援。一人では難しい一歩も、共感し支え合う仲間とあればカタチに変わります!

垣根を越えて、共に創り上げる

行政・企業・大学、そしてあなた。多様な視点が混ざり合い、これまでにない藤枝の未来をデザインします!

3/11(水)

18:30-19:58(88分間)

コワーキングスペース
フジキチ

藤枝市駅前 1-8-3 FUJIEDA mikine1F



**参加者
募集中**

どなたでも
お気軽にご参加ください
参加予約・詳細はQRコードから

本イベントは、学生・行政・企業が混ざり合う交流会の形式で実施します。枠を超えた出会いを広げるチャンス!

主催:フジキチ(フジキチ88実行委員会)
 協力:藤枝市、静岡産業大学



LINE



Instagram



X



市では、市内事業所の職場環境向上を目指し、「働きやすい職場環境認定事業所」制度を令和5年より実施しています。このたび、新たに25事業所を認定し、2月3日に認定証交付式を開催しました。これにより、認定事業所は計136事業所となりました。今後も、事業所の働きやすい職場環境づくりを進めるため、さまざまな支援を行ってまいります。

市内事業所の
「働きやすい
職場環境づくり」を
推進中!!

「働きやすい職場環境づくり勉強会」を開催しました!

年代や性別、家庭環境などの違いにより、従業員が抱える不安は多様化しています。第2回勉強会では、健康を「コンディショニング」と捉え、良い状態で集中して働ける職場づくりの大切さを伝えました。また、「なりたいたい姿」から逆算して考えるバックキャストリングにより、取り組みの方向性が明確になることを共有しました。講師の松葉氏からは、腰痛対策をきっかけに、専門の整体師を定期的に社内へ招き、腰痛予防セミナーの実施や個別施術を行うなど、通院に伴う負担軽減に取り組まれていること。さらに、「健康増進BANK制度」を導入し、

第2回「健康経営」



株式会社Assonell 代表取締役 鈴木奈緒子氏
・建設業界で約30年以上、総務・人事・採用・基幹システム導入を担当
・採用・社外メンター・職場改善の伴走支援を各社で実施

第1回「生産性向上」

働き方の多様化が進む中、若年層を中心に「働きやすさ」や「心理的安全性」を重視する傾向が強まっています。また、オンライン会議などの普及により、DXは身近なものとなっています。

勉強会では、講師の鈴木氏がDX・ICT化は単なるツール導入ではなく、働きやすい職場づくりのための改革であることを伝えました。また、大学生のリアルな声を交えた、採用・定着につながる職場づくりのポイントを共有し、働きやすさの向上は生産性向上や人材定着の土台であることを強調しました。さらに、個人ワークとして「1日の仕事の棚卸し」を行い、身近な工夫から業務改善を進めることの重要性を確認しました。

個人の目標達成時には奨励金を支給するなど、従業員の生活改善を支援する取り組みが紹介されました。社内の「健康」を共通言語とした職場づくりが従業員の安心につながり、企業の成長を後押しすることが強調されました。



松葉倉庫株式会社 代表取締役社長 松葉秀介氏
・2018年4月企業主導型保育園開園
・2025年度健康優良法人認定取得
(ネクストプライト1000)



藤枝市が新たに認定した「働きやすい職場環境」の事業所を紹介！

しずてつジャストライン 株式会社 岡部営業所

藤枝市岡部町内谷700-1
tel.054-252-0505(代表)



乗合バス

地域の足を支える誇りを胸に、安全とチームワークを大切に、誰もが安心して長く働ける職場づくりに取り組めます。

株式会社 カネトモ

藤枝市平島698-1
tel.054-643-1517



マグロの卸売業 倉庫運輸業

世界のおから全国へ新鮮で高品質なマグロを提供するカネトモ。「安心」「おいしい」「健康」も一緒にお届けする、それがカネトモの大切な使命です。

日生化工 株式会社

藤枝市大西町1-1-25
tel.054-637-2525



製造業

世界に欠かれない“当たり前”をつくる会社。ペットボトルを製造する私たち自身も、職場でも家庭でも欠かれない存在でいられるよう、ライフワークバランスを大切にしながら日々挑戦しています！

株式会社 リカバリー

藤枝市末広2-8-17
tel.054-631-6690



障害福祉サービス 事業所内保育所

放課後等デイサービス・就労支援が主な事業です。事業所内保育所等働きやすい環境作りに取り組んでいます。

ニシダ 株式会社

藤枝市益津351-1
tel.054-641-3023



洗濯用品製造業

1951年設立の古い会社ですが、働きやすい職場にアップデートをしています。同じく、よりお客様が使いやすいように、製品もアップデートしています。

hide and seek 株式会社

藤枝市青木3-12-1
tel.054-645-3975



美容業

美容業の働きやすい環境に努めてきました。今後もより良い環境づくりに取り組めます。

株式会社 沢商

藤枝市岡部町内谷825-1
tel.054-667-1125



住宅内装部材の製造

ものづくりのプロ集団として、従業員が安心して働き続けられるよう、安全と働きやすさを大切に、職場環境づくりに取り組んでいます。

株式会社 KTL

藤枝市仮宿1634-1
tel.054-644-5762



製造業

職員一人ひとりが力を発揮できる働きやすい環境を整え、前向きに成長できる職場づくりを進めます。

社会福祉法人 藤枝すみれ会

藤枝市高柳2-1-6
tel.054-625-8523



障害福祉 サービス事業

笑顔溢れる施設！地域に寄り添う施設！利用者の人権を守る専門性！これらの価値を強みに従業員一同、働きやすい職場づくりに寄与していきます。

グリーンヒルズ藤枝

藤枝市宮原420-1
tel.054-639-1234



介護事業

多様な働き方を尊重し支え合える温かな職場づくりで、笑顔あふれるケアを提供していきます。

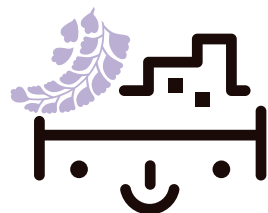
聖稜リハビリテーション病院

藤枝市宮原676-1
tel.054-639-0112



医療業

職種の垣根を越えて協力し合う働きやすい医療現場、チーム医療で、安心できる環境を大切にしています。



ふじえだ市 はたらきやすい
職場環境認定事業所

藤枝市内の事業所の皆様へ

働きやすい職場環境の認定を受けてみませんか！

対象
事業所

市内に主たる事業所を有する法人(本店、支店、営業所等)
対外的に独立して事業活動を行っているもの ※福祉事業所や財団法人、NPO等も可。

お問い合わせ・お申し込み先

男女共同参画・多文化共生課

〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山1-11-1
藤枝市役所東館4階

TEL.054-643-3198

FAX.054-643-3327

✉メール danjo@city.fujieda.lg.jp

詳しくはこちらの
二次元コードから



情報 i ファイル

アイコン説明



お知らせ



催し物



募集



市ホームページ

春季全国 火災予防運動



3月1日(日)～7日(土)まで、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。住宅火災の予防は、各ご家庭による防災対策が必要です。また、志太消防本部では、住宅用火災報知器の設置が困難な人を対象に、取り付け支援を行っています。

○問/志太消防本部 予防課
TEL.054-623-0119

癒しと食と遊びのマーケット 「からだのびのびキャラバン」



藤枝ノ演劇祭5と同時開催。整体・マッサージ・鍼灸、飲食販売の出店やワークショップなど、癒しと食と遊びのマルシェです。

○とき/2月28日(土)
3月1日(日)
10時～15時



○ところ/上伝馬商店街紅家向かい
(藤枝3-2-32)

○問/商店街活性化推進室
TEL.054-643-5250

葉梨アーモンド祭り



○とき/3月20日(金・祝) 10時～13時
○ところ/白ふじの里(北方481-1)
○内容/甘酒、アーモンド餅(無料サービス)・石窯ピザ販売・野菜販売・餅つき
○問/白ふじの里 TEL.054-638-4155
○問/中山間地域活性化推進課
TEL.054-639-0120

生成AIツール活用法(入門編)と 開発商品の事例セミナー



○とき/3月18日(水) 14時～16時
○ところ/BiViキャン
○対象/法人、個人事業主、起業を検討している人など
○定員/30人(申込順)
○参加費/無料
○内容/1部:大貫 智也コーディネーター講演
(静岡県よろず支援拠点)
2部:商品開発事例紹介



○申し込み/前日までに申し込みフォームで産業政策課へ
○問/産業政策課 TEL.054-643-3165

郷土博物館 なつかし回想法 「藤枝おもいでサロン」



昔の暮らしを思い出し、グループで思い出話に花を咲かせて脳を元気に活性化しましょう。

○とき/3月12日(木)・21日(土) 10時～11時
○ところ/郷土博物館・文学館2階 資料閲覧室
○参加費/無料
○問/文化財課 TEL.054-645-1100

藤枝おやこ館 ボランティアスタッフ



子育て支援施設「藤枝おやこ館」のボランティアスタッフになるためのガイダンスを開催します。

○とき/3月25日(水) 10時～11時
○ところ/藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)
○対象/心身ともに健康な人
○内容/来館者の受付事務、来館者の見守り、清掃、消毒
○定員/5人(申込順)
○申し込み/前日までに、電話で藤枝おやこ館へ TEL.054-631-5780
○問/こども課 TEL.054-643-3246

まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです
内容は変更する場合があります。
各記事の問い合わせ先にご確認ください。



掲載希望の方は
こちらからフォームへ
アクセスしてください



ふじえだスマイルHP
Q アイコンのあった
イベントの詳細はこちら

高齢者のための ありがとうコンサート3

演歌、昭和歌謡、唱歌などを生演奏でお届けします。

■ 3月28日(土)13:30～15:30 ■ 藤枝市生涯学習センター ホール ■ 高齢者、障がい者 ■ 380人 ■ 無料
■ 永田治療所訪問マッサージ090-9175-9622

パソコン学習会の募集

ワード、エクセル(初級中級程度)。

■ 毎週金曜日 9:00～12:00 ■ 高洲地区交流センター
■ ノートパソコンをお持ちの方 ■ 20人(先着順)
■ 6ヶ月4,000円(4～9月、24回) ■ 高洲パソコンわい
わい塾(江成宛)090-7858-7948

椎茸の菌打ち体験と カブト虫の幼虫探し



子ども達が遊べる森について考えましょう。

■ 3月8日(日) ■ 藤枝総合運動公園 第二駐車場 ■ 小学生
以下の子どもと保護者 ■ 15家族50人程度(先着順)申込み
(メール)2/23～25 ■ 無料 ■ 藤枝21世紀の森づくりの会
054-644-1834・mtksayfnr701762@ka.tnc.ne.jp

第21回スプリング ギターフェスティバル



市民ギター愛好家からプロギタリストまでが出演する
ギターフェスティバルです。

■ 3月29日(日)13:30～16:00 ■ 藤枝市生涯学習セン
ター ホール ■ どちらでも ■ 382人 ■ 無料 ■ NPO
法人ギター音楽教育プロモーション054-623-3433

志太マンドリン・ギター アンサンブルサロンコンサート



ムーンリバー、真珠とりのうた等。※直接会場へ。

■ ①3月22日(日)②4月5日(日)各日14:00～16:00(開場13:20)
■ ①藤枝市民ホールおかげ②焼津市総合福祉会館(ウェル
シップやいづ) ■ どちらでも ■ ①556人②320人 ■ 無料
■ 志太マンドリン・ギターアンサンブル(鷺山宛)054-643-7586

小1の壁を 乗り越えるためのお話し会



入学前の不安を専門家と話し解消しよう!

■ 3月14日(土)14:00～15:30 ■ 藤枝市高洲(申込時
お知らせ) ■ 年長、年中児の保護者 ■ 8人 ■ 1,500円
■ みんなのアトリエそらいる080-4324-9611・LINE
URL:lin.ee/7h0tT1G

ふじえだ水墨友の会作品展



水墨友の会会員が制作した作品の展示会です。

■ 3月13日(金)～15日(日)9:00～17:00(13日は13:00～、
15日は15:30まで) ■ 藤枝市文化センター ■ 無料
■ ふじえだ水墨友の会(田中宛)090-5865-8605

エバーグリーン第22回企画「出会いに 生かされて」斉藤とも子さんを囲んで



俳優の斉藤とも子さんのお話と、高校生とのトークセッション。

■ 3月15日(日)13:00～15:30 ■ 藤枝市生涯学習セン
ター ホール ■ どちらでも ■ 300人 ■ 参加協力費
1,000円・学生以下無料 ■ エバーグリーン藤枝(橋本
宛)090-1864-4887

真向法募集

座って股関節を柔軟にして血行を良くする体操。(持ち物
タオル水筒手ぬぐい)。

■ 第1・3金曜日 葉梨地区交流センター、第2・4金曜日 西
益津地区交流センター-いずれも10:00～11:30 ■ どちらでも
■ 初回見学無料、1回500円 ■ 藤枝真向法080-5105-9286

順心管弦楽部OGと仲間たちによる スプリング・コンサート

サウンド・オブ・ミュージック他。※直接会場へ。

■ 3月29日(日)14:00～16:00 ■ 藤枝順心中学校・高等
学校 講堂 ■ どちらでも ■ 400人 ■ 無料 ■ 藤枝
順心中・高菅弦楽部OGと仲間たちの会(渡辺宛)
090-7027-4740

『広幡史跡地図解説書』 出版記念発表会



広幡の歴史についての講演・展示会を開催。

■ 3月7日(土)13:30～15:30(開場13:00) ■ 広幡地区
交流センター 大会議室 ■ 広幡の歴史に興味のある方
ならどちらでも ■ 先着100人 ■ 無料 ■ 広幡歴史
探訪同好会(会長片山宛)054-641-8144

ぴゅあスマホ講座

始めよう!防災の備え&マップアプリを上手に活用しよう。

■ 3月5日(木)西益津地区交流センター・3月11日(水)青島
北地区交流センター・各日10:00～12:00、14:00～
16:00 ■ スマートフォンをお持ちの方 ■ 各回10人(抽選)
■ 無料 ■ ふじえだ市民活動支援センター054-646-3555

地域安全ニュース

2025年に県内で発生した
詐欺の被害額が過去最悪

被害件数 723件 被害額 70億8,639万円

詐欺電話の発信先の約7割は国際電話を悪用しています！



固定電話には無償で休止できる

国際電話

利用休止サービスへ申し込みを！
国際電話不取扱受付センター

電話またはWEBから申込み

電話番号:0120-210-364

パスワードを電話で取得後
Webフォームに入力

申込書で申し込み

警察署や交番に
置いてある専用の
申込用紙に記入

スマートフォンには防犯アプリ

詐欺バスター

詐欺電話を自動でブロック
詐欺 SMS を振り分ける機能も搭載

詐欺電話対策は
ずっと無料！



90日無料のクーポンは
こちらから



警察は国際電話の着信拒否を推奨しています。
藤枝警察署・藤枝地区防犯協会 (054) 641-0110

藤枝警察 たより

情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会



新聞に載らない 地元の事件簿

月	日	場所	分類	事件詳細
1月	5日	志太	空き巣	外出中、室内に侵入され、手提げバッグなどが盗まれた。
1月	6日	藤枝駅前 交番管内	詐欺電話	40代女性の携帯電話に090から始まる電話番号で麻布警察署を名乗り「あなたの〇〇銀行の口座がマネーロンダリングに使用された」と電話があった。相手が自分の住所を正しく言ったため、不安になり、警察署に確認し、詐欺電話と判明した。
1月	10日	藤枝駅前 交番管内	詐欺電話	70代男性宅の固定電話に警視庁を名乗り「あなたが郵便局から送った荷物が税関で止められた。薬物で捕まった者があなたに現金を送金していた。メールでやり取りしたい」と電話がかかってきた。
1月	13日	市内	詐欺電話	固定電話に藤枝市立総合病院を名乗り「保険証と静銀のキャッシュカードの忘れ物があります」と電話があったが、病院にも行ってないし、カードも持っていないので一旦電話を切り、自分で調べた病院の電話番号に連絡し、確認したところ、詐欺電話と判明した（同様の詐欺電話多数入電）。
1月	24日	善左衛門 車上ねらい		空き地に駐車中の車の窓ガラスが割られ、車内の現金などが盗まれた。



健康

藤枝市立総合病院の
医療従事者による

コラム

このコーナーでは、日常生活に役立つ健康維持方法や、病気予防に関する情報をご紹介します。



藤枝市立
総合病院
ホームページ

vol.19 今月のテーマ

足をいたわることは、
毎日の暮らしを守ること

教えてくれたのは 日本糖尿病
療養指導士 鷲野 九重恵 さん

糖尿病をお持ちの方にぜひ知ってほしい健康法のひとつが「フットケア」です。お食事、血糖値もとても大切ですが、毎日ご自身の足を見ることを加えてみてください。皮膚の赤みや傷、爪の変化、足の乾燥はありませんか。特に指の間、足の裏も忘れずに見てみましょう。洗った後は良く乾かし、乾燥していればクリームなどで保湿しましょう。乾燥による亀裂は思いの外、治るまで時間がかかります。また、靴が足に合っているかも重要なポイントです。小さな変化に気付くことが足を守る第一歩になります。

私は日頃、「足を大切にすることは、ご自身を大切にすること」とお話ししています。トイレに行く、行きたい場所、会いたいと思う誰かに会いに行く。そんな日常をこれからもご自身の足で続けていくことは、生活の質を守ることにつながります。糖尿病が続くと、足の感覚が鈍くなったり、血流が悪くなったりします。そのため、靴擦れや小さな傷に気付かないまま悪化し、感染症や潰瘍につながる可能性があります。「少し赤いだけ」「たいしたことはない」という変化こそ要注意。いつもと違うと感じたら、早めに医療機関へ相談してください。

チェックするポイント



「見る・気付く・相談する」
それが足を守る一番の近道です



藤枝市立総合病院



～ふじえだの未来を創るビジネスプランコンテスト～ ふじえだイノベーションスタジアム 2025グランプリ決定!



藤枝市では、1月23日、革新的なビジネスを創出することを目的としたビジネスプランコンテスト「ふじえだイノベーションスタジアム2025」最終審査会を開催しました。

幅広い分野を題材に

8社が最終審査会に

藤枝市では、一昨年、昨年に引き続き、地域産業の持続的な成長を図り、市民の健康と長寿を守るため、首都圏のスタートアップや地元企業などから新商品や新サービスに関するビジネスプランを募集し、ビジネスプランコンテストを開催しました。地域特有の資源である「食と農」、「健康医療」の活用や、ビジネスでの地域課題の解決を掲げ、地域全体で新たなビジネスを創出することを目的としています。本企画も今回で第3回目を迎え、一般観覧客が段々と増えてきており、市内外からも注目されつつあることが伺えます。

県内外53社から応募があった中、事前審査を経た8社が最終審査会に進みました。そして、1月23日、藤枝市産学官連携推進センター(BiCKキャン)で開催された最終審査会では、放置竹林対策、食品の海外輸出支援、集落の再生、体験型農園、医療とフィットネスとの連携など、幅広い分野のビジネスプランが発表されました。

すべてのビジネスプラン 実現を地域一体で支援

栄えあるグランプリには、race.(プレイスドット)松澤圭子さんの「フライドメンマが竹林を変える藤枝から始まる新しいローカルフードのかたち」が選ばれました。放置竹林の若竹をメンマに加工し、油で揚げたフライドメンマは、美味しく食べて、

放置竹林対策にもなる新しいローカルフードです。古くから活用されてきた竹は、時代とともに身の回りから遠い存在となってしまうました。その結果、放置竹林という問題が生まれましたが、この豊かな自然を次世代に繋ぐための「美味しい挑戦」を通して、今後、新しく形を変えることが期待されます。

松澤さんは受賞に際し、「フライドメンマの販売予定数1万食が見えてきた。実現できると思わずに言い続けてきたことが、本当に実現しそうなことに、自分でも驚いている。グランプリをもらって自信がついたし、絶対にやっつけていこうと思っている」と熱い想いを語りました。

また、北村正平藤枝市長も「フライドメンマがグランプリに選ばれた要因は、食品だとか色々なものに利用するといっただけではなく、全国的に問題となっている放置竹林、その一つの具体的な解決策として発表があったこと。フライドメンマが放置竹林対策の特効薬になることを期待している」とコメントしました。

その他、準グランプリには「藤枝発! データで拓く食の海外展開支援事業」を提案した株式会社CoXo(コクシン)と「お寺を核とした信頼でつながる新たな地域共生プラットフォームの構築」を提案したTERA Tech Inc.(テラテックインク)株式会社が、藤枝金融協会賞には「おからの食料利用を通して、人と地球の健康を守る」を提案した株式会社オカラテクノロジズがそれぞれ受賞しました。藤枝市は、最終審査会に残った8社のプラン実現に向けて、支援機関や金融機関などと地域一体となつて支援していくこととしています。

ふじえだの未来を創る ビジネスプランコンテスト ふじえだイノベーション スタジアム 2025

FUJIEDA
INNOVATION
STADIUM

ファイナリスト紹介 (50音順)

株式会社 オカラテクノロジズ

上田 将大

藤枝金融協会賞

おからの食用利用を通して 人と地球の健康を守る

お豆腐を作る過程で生まれるおから。年間70万トンも出の中で、食べられているのはわずか1%。その未利用資源をおいしい食品に変え、フードロスと健康課題の解決に挑みます。



勝治屋 株式会社

勝治 輝行

未来に繋ぐ集落再生プロジェクト 市之瀬

人口減少と空き家が進む中山間地域で、空き家を宿泊施設として活用し、地域住民による体験提供を組み合わせた自立型再生モデルを構築。関係人口を育み、持続可能な集落再生を目指す事業。



タタラ商店 株式会社

多々良 大吾

みんなで育てて、学んで、収穫 ふじえだ みんなのファーム

藤枝市内の耕作放棄地を、子どもと家族が「育てて・学んで・収穫する」体験型農園として再生します。身近な場所で収穫体験！を実現させ、楽しみながら食や農を、身近に感じられる場をつくります。



株式会社 フィグメント

甲斐 暁子

運動処方 of 社会実装で 医療の未来を変えるかかりつけフィットネス

医師の運動処方に基づき、患者を適切なフィットネス施設へ紹介する医療×運動の連携プラットフォーム。医療機関とジムをつなぎ、継続的な運動療法を支援する仕組みを提供する。



主 催：藤枝市
事務局：株式会社藤枝江崎新聞店
協 賛：藤枝商工会議所
岡部町商工会
藤枝金融協会
協 力：EG支援センターエフドア
藤枝ICTコンソーシアム

株式会社 Coxin

加藤 慶之

準グランプリ

藤枝発!データで拓く 食の海外展開支援事業

藤枝市にはお茶を中心とした魅力的な食産品と、台湾との強い繋がりがあります。データとIT技術を活用することでこれらの強みと機会を最大化し、藤枝の「おいしい」がもっと世界に届くようにしたいと考えています。



世界をまるにする 株式会社

池田 僚介

社内ベンチャー創出モデルの社会実装、挑戦が 当たり前になる企業文化を、藤枝から日本へ

AIと人材育成を融合した社内ベンチャー創出支援を通じ、挑戦が文化として根づく企業体質を地域に実装。日本の中小企業DXモデルとして全国へ展開する社会実装プロジェクトです。



株式会社 TERA Tech Inc.

森 篤史

準グランプリ

お寺を核とした信頼でつながる 新たな地域共生プラットフォームの構築

お寺を地域の信頼拠点として、檀家・住民・企業をつなぐ共生プラットフォームの構築を目指しています。これまで受け継がれてきた寺院の資産をDXにより可視化・資産化し、持続可能な寺院運営と新たな価値創出を実現します。



place.

松澤 圭子

グランプリ

フライドメンマが竹林を変える藤枝から 始まる新しいローカルフードのかたち

美味しく食べて、手軽に地域貢献。フライドメンマは、子どもから大人まで誰もが無理なく関われる形で山をきれいにする藤枝発の取り組みです。



大学生の感性で「健康」をアップデート! 自分を知るためのWEB診断



藤枝の未来を担う若い世代に、もっと自分の体を大切にするきっかけを届けたい。そんな熱い思いから、「藤枝市保健センター」と「静岡産業大学・万浪研究室」の学生たち、そして情報発信を担う「ふじえくら編集室」による共同プロジェクトが、昨年10月に始動しました。

大きな病気や体の不調を実感しにくい若年層にとつて、「健康」はどこか遠い存在に感じられがちです。しかし、将来にわたつて健やかに過ごすためには、今この瞬間からの「意識改革」と「習慣化」こそが、何物にも代えがたい財産になります。専門知識を持つ藤枝市、同世代の感覚を持つ学生たち、そして情報発信を担当するふじえくら編集室が対話を重ねて見えてきたのは、「楽しみながら自分を振り返ることの大切さでした。大学生が主体となつて企画・構成を練り上げ、幾度もの試行錯誤を経て、誰もが「自分事」として親しみ、楽しみながら取り組める魅力的なコンテンツを形にしました。

産学官で紡ぐ、若者のための「健康」ストーリー

「規則正しい生活」「栄養バランスの良い食事」「運動」。大切だと分かっているけど、つい後回しになりがち。そんな「健康」というテーマ。そんな課題を解決すべく、藤枝市保健センターと静岡産業大学の学生、そしてふじえくら編集室が産学官でタッグを組みました。今回は、若者の等身大の視点から生まれた、楽しみながら自分を知るための新しい取り組みをご紹介します。

学生プロデュース

親しみやすい8つのキャラクターや、心に寄り添うアドバイスコメントはすべて大学生による考案。

3つのカテゴリ

「食事」「運動」「生活」のバランスを多角的に分析。

藤枝市との連携

診断結果から、市が実施している具体的な健康施策やサポート情報のリンクへ直接アクセスが可能。

2月初旬にリリースされたWEBコンテンツは、手軽に体験できる「健康タイプ別診断」です。食事・運動・生活に関する質問に答えると、今のあなたの状態を象徴するキャラクターが登場。診断のポイントは、単なる結果表示だけではない工夫にあります。

8つのタイプが教える、今のあなたに必要な「ヒント」



まずは二歩、WEBから始まる

「健やかな藤枝」の輪

「健康づくりは、今の自分を知ることから」。QRコードから誰でも診断が可能で、自分の状態をチェックできます。

若いうちは「自分は大丈夫」と思いがちですが、楽しみながら自分の状態を意識し、習慣化していくことが大切になっていきます。地元の大学生が発信するポジティブなエネルギーが、藤枝の街をより健やかに、そして明るく彩る原動力になっていくはずです。

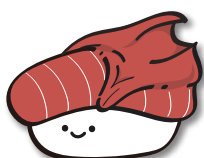


監修：藤枝市保健センター
企画・キャラクター・文言制作：静岡産業大学 万浪研究室
システム構築：ふじえ〜ら編集室

健康
一貫!

おすしでわかる 健康タイプ別診断

下のQRから
診断開始!



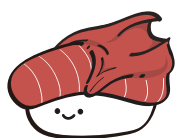
食事・運動・生活に関する22個の質問に答えると
今のあなたの状態を象徴する
おすしのキャラクターが登場します!



藤枝市保健センター × 静岡産業大学 万浪研究室 × ふじえ〜ら編集室

キャラクターお品書き

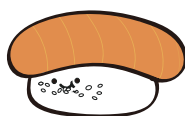
おすし界の不動の王様!
すべてが最高級の仕上がり



大とろ

食事○・運動○・生活○

脂もノリも最高潮!
輝きを放つみんなの人気者



サーモン

食事○・運動○・生活×

お出汁が効いた
栄養の宝庫!



茶碗蒸し

食事○・運動×・生活○

白く輝く鮮度の証!
食事のバランスを殻で守るプロ



ほたて

食事○・運動×・生活×

シャキシャキ動ける彩り自慢!
軽やかさが売りの行動派



サラダ軍艦

食事×・運動○・生活○

小さな体にパワーがぎゅー!
勢い自慢のスタミナ源



しらす軍艦

食事×・運動○・生活×

ホッと一息、癒やしの定番!
芯から整える安定感



あがり(お茶)

食事×・運動×・生活○

ここから始まる新しい味!
再スタートを彩る期待の星



エビマヨ

食事×・運動×・生活×

キャラクター誕生秘話

モチーフとなったのは、日本を代表する食文化であり、今や世界中で愛されている「おすし」です。日々の健康づくりは、ときに難しく感じてしまうこともあります。だからこそ、誰もが親しみを持てるかわいらしいキャラクターを通じて、楽しみながら自分の体や生活習慣に向き合ってほしい。そんな願いを込めて、これらのキャラクターは誕生しました。この診断が、あなたにとって自分の健康を大切に考える「きっかけ」になれば嬉しいです。

バ 小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

仕 小中学生は全教科マンツーマン指導
高校生は専門科目マンツーマン指導
時 16:00～22:00 **給** 時給1,950円～3,200円
体 応相談
地 藤枝駅前校・焼津校(焼津谷島屋様2F)又は生徒宅(要相談)
待 交通費規定支給 **資** 学生不可
応 電話連絡(オンライン面接も可能です)

文系の先生大歓迎

経験不問(要相談)

静岡県家庭教師協会

KATEKYO学院

〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

☎ 054-646-0011

担当/藤枝事務局 天野



藤枝市

藤枝駅から徒歩2分

社 歯科衛生士

優しさが地域の安心に変わる。開院したての
明るい職場で一緒に働きませんか？

仕 歯科衛生士業務、アシスタント業務、メンテナンス業務、
TBI、器具管理、院内清掃
時 9:00～19:00 **給** 月給232,000円～
休 水・日(その他)
待 各種保険完備、車通勤可、制服貸与
資 歯科衛生士(専修学校卒)
応 まずはお気軽に電話でお問い合わせください

藤枝のために心を込めて

あだちスマイル歯科クリニック藤枝駅前

〒426-0034 藤枝市駅前2-1-1

☎ 054-631-6320

担当/安達



藤枝市

ア 折込スタッフ

女性が多く明るく楽しい職場です
午前中の時間を有効活用！

仕 折込チラシの束を機械でつくる仕事です
時 10:50～13:00頃(その日の作業量により変動あり)
給 1,097円～ ※経験・能力による
待 車通勤可、服装自由(動きやすい格好)、賞与年3回、昇給有
資 学生不可
応 履歴書(写真付)を郵送してください
後日、面接日のご連絡をいたします

藤枝のために心を込めて

藤枝江崎新聞店

〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12

☎ 054-641-2140

担当/池田・櫻井



藤枝市

藤枝東高校入口交差点付近

バ キッチン業務及びホール

明るく心地よい活気。
料理好きな方、奥洲で腕を振るってみませんか？

仕 調理・盛り付け、食材の仕込み(野菜のカット、下ごしらえ
等)、洗い場および厨房内の片付け
時 17:00～23:00 **資** 不問・高校生不可
給 時給1,100円～
休 応相談
待 車通勤可能、まかない有
応 電話連絡後、履歴書持参

居酒屋

奥洲

〒426-0018 藤枝市本町2-6-13

☎ 054-641-0005

担当/大塚

カンタンに美味しく、もう一品！

とうふアレンジ 食べ比べ会

「あと一品ほしい!」という時に役立つ、
カンタンでおいしい豆腐のアレンジ術を
学びませんか?常温で長持ちする素材にこだわった
「森永絹とうふ」の食べ比べも実施します!

3月17日(火) 11:00～11:45

会場 **コワーキングスペース フジキチ**
(藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階)

講師 **桐下 昌子(料理研究家)**

※申込先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加者特典

森永絹とうふ
試食&プレゼント



参加無料
お気軽に
どうぞ!



まずは、お電話でお申し込みください

0120-5-4646-5 えぎき宅配サービス
(受付時間 9:00-17:00 日・祝休)

森永絹とうふって
どんなとうふ?



常温で長期保存ができる

常温で長期保存ができる便利なとうふです。ストックし
ておいて、いざという時にも役立てることができます。

おいしさにこだわり

口いっぱいに香った大豆の風味と厳選した大豆本来の
甘み。一口目はぜひそのまま、大豆本来の味わいと滑ら
かな舌触りをお楽しみいただきたい一品です。

1丁にたんぱく質が14g!

原材料である大豆は、たんぱく質が豊富!18歳以上の男
性では1日あたり65g、女性では50gの推奨量が定めら
れています。そんなたんぱく質を、しかも脂質を抑えなが
ら摂取するにも、とうふはおすすめです。

えぎき宅配サービスで販売中!

12丁入り **1,980円** 税込
6丁入り **990円** 税込

藤枝市内は
ご自宅へお届け
詳細はお問い合わせ
ください

2026年1月1日～31日

故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主
その他

十二月二十六日 満九十三歳
夫 岡村角治儀
藤枝市天王町三丁目
喪主 岡村京子

一月一日 満九十五歳
母 大井あや儀
藤枝市青木一丁目
喪主 大井 晃

一月三日 満八十九歳
母 原田とし儀
藤枝市岡部町子持坂
喪主 小野田陽子

一月十五日 満六十四歳
妻 中山あけみ儀
藤枝市滝沢
喪主 中山文敏

一月十七日 満八十歳
母 黒山未代儀
(黒山左宮)
藤枝市茶町二丁目
喪主 黒山光吉

一月二十日 満百一歳
母 松浦かね儀
藤枝市東町
喪主 松浦一郎

一月二十一日 満九十歳
母 岩澤澄枝儀
藤枝市茶町三丁目
喪主 岩澤達人

一月二十二日 満九十歳
父 森竹伸好儀
(モリタケ工業株式会社)
藤枝市時ヶ谷
喪主 森竹正晃

一月二十八日 満八十二歳
夫 猪熊 學儀
藤枝市岡部町新舟
喪主 猪熊優子

ご協力いただいている葬儀社様から静岡新聞社様を経由して情報提供を受けております。掲載内容の不備についてはお手数ですが、ご担当の葬儀社様へお問い合わせください。

葬・法要 豆知識

喪(も)

死者の出た家で一定期間、日常とは異なる生活をする。この「喪」と「喪」の二種類がありますが、一般的には四十九日の忌明けまでの期間を「忌中」、その後の一周忌までの約一年間を「喪中」と呼びます。

葬に関する ひとくちメモ

香典

新札はタブーです。折り目をつけるとういでしょう。また、汚れたお札を使うことも避けましょう。

香典の表書き

表書きはどの宗教にも使える「御霊前」が一般的です。連の柄入りの不祝儀袋は仏式にしか使うことはできません。

名前は必ずフルネームを薄墨で書きます。連名で出す時には、2〜3人までとします。

弔電を打つ

どうしても弔問できないときに打ちます。弔電を打つても、あらためて弔問するか、お悔やみ状を出したいものです。

〈協力〉

- ・家族葬のラビユー
藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444
- ・あいネットグループ
平安祭典・藤枝……………0120-444-254
- ・アルファクラブ静岡
富士葬祭 藤枝……………054-641-0004
藤枝城南……………054-643-1500
藤枝御苑……………054-644-1611
- ・三和葬祭……………054-627-1169
- ・(有)小林……………0120-60-5830
- ・(株)はなぞの……………0120-444-345

READER'S ROOM

読者でつくる読者のページ | 読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

3月号

あなたの
知っている裏技!

スーパーでキャベツの外側の葉を剥がしていく人が多いけど、この葉でくるんでおくだけで長持ちします。
(になここ・60歳 女性)

ピザ用チーズを冷凍するときは、アイラップという袋に入れると固まらない!
(横浜流星のファン・27歳 女性)

お風呂掃除で液体洗剤をかけたところをティッシュで覆うと、きれいになります!
(雪の風・65歳 男性)

洗濯物は裏返してから洗って、干しています。その方が服が痛みにくいそうです。ズボンもポケットが外側にくるので乾きやすいです。
(あいか・32歳 女性)

目から鱗が落ちるような知らなかった裏技の数々に、驚きの連続です。皆さんの暮らしに息づく知恵は、どれも直ぐに試したくなる様な即戦力でした。(編集室)

来月のお題

「お花見にまつわる
エピソード」

「クチコミ情報」への投稿、へふじえらにに対するご意見、ご感想をお待ちしています。応募方法は28ページをご覧ください。

MEMORIAL HOUSE LOVEYOU

積立不要・どなた様でもご利用いただけます

家族葬 ラビユーです。

スタッフ常駐、すぐにご対応。

お葬式のご相談いつでも承ります

☎ ご相談の受付時間 9:30 ~ 15:00

ラビユー倶楽部

会員募集中

入会金 1,000円 (税込)
年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録!

今すぐ! ネット登録で
会員価格が
適用されます



積立金の解約で
家族葬が割引!!!

積立解約時に発生する手数料をラビユーが負担します

葬儀プレミアム割引 最大 50,000円割引

ラビユーの葬儀で使える割引券プレゼント

【ご葬儀のことなら365日・24時間受付】 お電話・ご自宅までご相談にもご対応致します

ラビユーコールセンター ☎ 0120-033-444

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①～⑧をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえらへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦「お花見にまつわるエピソード」 ⑧「春のピクニックに持って行きたいパン」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

01 明治安田リーグ百年構想リーグポスター



2026年新たなりリーグの幕開け! 横野新監督と選手の写真が入った記念のポスターです。

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

3名様

02 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレーゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレーゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10 Bivi藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

03 エキチカ温泉・くろしお入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組
6名様

04 自家焙煎モリスコーヒードリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

●自家焙煎モリスコーヒー
牧之原市勝間1171-1
☎0548-28-0620
インスタグラム「morisu_coffee」

3袋セット
3名様

05 視界スッキリ! フロントワイパーゴム交換(引換券)



車のフロントワイパーゴムは定期的に交換を♪安全な視界や快適なドライブには大切な部品です。対象はスズキ車限定※フロントワイパーに限りです。

●株式会社 スズキアリーナ藤枝
藤枝市益津355-2
☎054-641-1921
suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

06 西焼津 笑福の湯入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp

3組
6名様

07 お茶の美味しい季節になりました! 農家のまかない茶



お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りと口いっぱいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

08 AGF®「ブレンディ®」マイボトルスティック 新生活応援



新生活のスタートにピッタリのAGF®「ブレンディ®」マイボトルスティック ビーチレイボスティージャスミン茶すっきりレモン&ビタミンCとオリジナルマイボトル(約500ml用)をセットで。

●味の素AGF株式会社
東京都渋谷区初台1-46-3
☎0120-17-8651
agf.ajinomoto.co.jp

2名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

3/6 FRI ウィキッド・永遠の約束



ふたりの選んだ道が、世界を永遠に変える。

監督: ジョン・M・チュウ
出演: シンシア・エリゴ、アリアナ・グランデ、
ジョンナサン・ペイリー、イーサン・スレイター

3/13 FRI ゴールデンカムイ 総定監獄襲撃編



誰が為に闘うか

監督: 片桐健滋
出演: 山崎賢人、山田杏奈、真栄田郷敦、
工藤阿須加、柳俊太郎、塩野瑛久

3/13 FRI 私がビーバーになる時



今日から、動物の世界の住民になります。

監督: ダニエル・チョン
声優: メリル・ストリーブ、ディブ・フランコ、
キャシー・ナジミー、エドゥアルド・フランコ

3/20 FRI 君が最後に遺した歌



僕が書いて、君が歌う。たった10年の恋だった。

監督: 三木孝浩
出演: 道枝駿佑、生見愛理、井上想良、田辺桃子、
竹原ピストル、岡田浩暉

Cinema Information

入場料金	
一般	2,100円
大学生・専門学生※	1,600円
中学生・高校生※	1,100円
幼児(3歳以上)・小学生	1,100円
シニア(60歳以上)	1,400円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス

より詳細はホームページからご確認ください▶

〈毎月1日限定〉	
ファーストデイ	1,400円
〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉	
スタンプ2倍デイ・・・鑑賞するとスタンプが2倍	
〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉	
水曜サービスデイ	1,400円
〈毎年12月1日〉	
映画の日	1,000円
〈毎晩20時以降の上映〉	
レイトショー	1,600円
〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉	
夫婦50割引(性別問わず)・・・お二人で	2,800円
〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉	
ドライバー割引	1,600円

藤枝シネ・プレーゴ

藤枝市前島1-7-10(Bivi藤枝4F) 054-668-9533
年中無休 平日 9:30～、土・日・祝 9:00～
※営業時間は変更になる場合がございます。





令和8年
2月22日(日)
開演 14:00
／開場 13:30

島田彩乃ピアノリサイタル

《演奏予定曲目》

モーツァルト：ソナタ ヘ長調 K.332
シューマン：幻想小曲集 Op.12
ショパン：
ポロネーズ 第1番 嬰ハ短調 Op.26
バラード 第3番 変イ長調 Op.47

ドビュッシー：
アラベスク ホ長調
前奏曲集 第1巻より アナカプリの丘
ベルガマスク組曲より 月の光
喜びの島

※都合により変更になる場合がございます。

前売
全席自由
(当日500円増し)

一般：2,000円
高校生以下：1,000円
※未就学児入場不可

藤枝市民会館窓口で
チケット発売中

令和8年 **2月23日(月・祝)** 13:00～17:00 (開場12:30)

第一線で活躍するピアニスト島田彩乃氏を講師に迎え、実演を通して表現の深め方や音作りを学ぶ公開レッスンです。受講生の熱演と講師による丁寧な指導を通して、音楽の奥深さを、聴講生の皆様にも感じていただけます。音楽を専門に進みたい方、音楽講師の方にお勧めです！

聴講生(1日/1,000円)

藤枝市民会館窓口で申込受付中

[主催] 藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアルグループ [協賛] ㈱河合楽器製作所

2026. **3/15 (Sun.)** 開場 13:30 / 開演 14:00

スプリング・コンサート
Spring Concert



ピアノ 鈴木啓資



ソプラノ 小関宏美



ヴァイオリン 村松 京



琴 福本礼美



ピアノ連弾
2台ピアノ 鈴木直実



ピアノ連弾
2台ピアノ 松田めぐみ



ピアノ伴奏 松野真有美

全席自由：1,000円 ※未就学児入場不可

チケット
取扱い

藤枝市民会館 窓口
〒426-0026 静岡県藤枝市岡出山 1-11-1
お問合せ◆ TEL.054-643-3931

すみやグッディ 藤枝店
〒426-0075 静岡県藤枝市瀬戸新屋 213-181
お問合せ◆ TEL.054-643-9511

**チケット
発売中**

～プログラム～

【歌唱】

- ◆岡野貞一：朧月夜
- ◆木下牧子：竹とんぼに
- ◆別宮貞雄：さくら横ちょう
- ◆フォーレ：蝶と花
- ◆テラックア：ウィラネル

【ヴァイオリン】

- ◆イザイ：無伴奏ヴァイオリンソナタ第4番 第1楽章
- ◆パガニーニ：カンタービレ
- ◆クライスラー：前奏曲とアレグロ

【ピアノ連弾】

- ◆サン＝サーンス：死の舞踏

【2台ピアノ】

- ◆ルトスワフスキー：パガニーニの主題による変奏曲

【箏独奏】

- ◆三木稔：箏詩集より
- ◇I 小さな序曲
- ◇IV 人形の守り唄
- ◇V やがて春が

【箏とヴァイオリンのアンサンブル】

- ◆山本邦山：杏越

【ピアノ独奏】

- ◆ショパン：華麗なる大円舞曲 Op.18
- ◆シューマンニリスト：献呈 S.566
- ◆ドホナーニ：マズルカ変ロ長調 ほか

※曲目は都合により変更となる場合がございます。

[主催] 藤枝市民会館 指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアルグループ
[制作協力] 藤枝音楽協会

3月の休館日は、3日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日

藤枝市民会館
電話 054-643-3931

静岡県藤枝市岡出山1-11-1
(藤枝市役所敷地内にあります)

【アクセス】＜公共交通機関＞

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば
中部国道線、『千才』下車徒歩10分

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』



▲地図

開館時間は、8:30～22:00

※貸館利用が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用の方、事前に市民会館までお問合せください。

グランシップ出前公演

0歳からOK!

第2期グランシップ登録アーティスト Presents

キッズコンサート 音のおもちや箱 in 藤枝

ベビーカー置き場あり

おもむ替え &
授乳スペースあり

途中入退場 OK



フィオリネ
(ソプラノ・メゾソプラノ)

フルートアンサンブルBouquet(フーケ)
(フルート三重奏)



Flautie(フラウティエ)
(リコーダー・フルート・電子チェンバロ)

2026 **2.28 (土)**
会場：藤枝市民会館

1. 未就学児向け 11:00～12:00 (10:30開場) 休憩なし
2. 小学生向け 14:00～15:30 (13:30開場) 休憩あり
※1・2は公演時間や曲目が異なりますが、年齢制限はありません。

全席自由 こども500円 (3歳以上28歳以下の学生) ※2歳以下ひざ上鑑賞無料 **一般1,000円**

チケット発売中 ※グランシップ友の会会員特典対象事業

チケット販売 藤枝市民会館
お問合せ チケット購入方法について：TEL.054-643-3931
公演内容／チケット購入方法について：TEL.054-289-9000 (10:00～18:00 / 休館日を除く)
グランシップ HPからも購入できます。(コンビニ発券手数料無料)

[主催] 公益財団法人静岡県文化財団、静岡県 [共催] 藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアルグループ [後援] 静岡県教育委員会、藤枝市、藤枝市教育委員会



Viragedo

明治安田J2・J3 百年構想リーグホームゲーム 試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場	(第1回) 2.8 SUN 13:30 kickoff TOUZAI F C 岐 阜	(第2回) 2.14 SAT 14:00 kickoff FUJIFILM 松 本 山 雅 F C	(第3回) 2.21 SAT 14:00 kickoff 角丸建設 ヴァンフォーレ甲府	(第5回) 3.7 SAT 14:00 kickoff 島田掛川信用金庫 ジュビロ磐田
(第8回) 3.28 SAT 14:00 kickoff 明治安田 北海道コンサドーレ札幌	(第9回) 4.4 SAT 14:00 kickoff AC長野パルセイロ	(第12回) 4.25 SAT 14:00 kickoff 住友ベークライト RB大宮アルディージャ	(第15回) 5.6 WED 14:00 kickoff Yakult 福島ユナイテッドFC	(第18回) 5.23 SAT 14:00 kickoff サカイ産業 い わ き F C

株式会社 藤枝MYFC TEL 054-639-6501 制作協力：株式会社ジャパン・スリーブ