

ふじえ~ら

2

2026.Feb.VOL.91

総発行部数

50,400部

各戸配布 50,000部

無料設置 400部

卷頭
特集

藤枝朝ラーメンの魅力を広く発信!
待望の特設サイトがオープン



明日またがんばるための
平日のととのえ寄り道

地元の求人情報が満載!

まちJOB まちジョブ

えらんで楽しい もらってうれしい
ありがとうをおくろう!

藤枝市お悔やみ情報
故人を偲ぶ

藤枝市からの
お知らせ

総合病院の医療従事者による
健康コラム

ふじえ~ら
WEB

地元の情報を
チェック!

今すぐ
アクセス



地域密着・低価格・高品質な 屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!
低価格、安さの理由は...
職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装
55万円
(税込)
耐用年数10~15年

フッ素
塗装
64.8万円
(税込)
耐用年数12~20年

遮熱
塗装
59.8万円
(税込)
耐用年数15~18年

無機
塗装
66万円
(税込)
耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装
65.8万円
(税込)
耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)

- カラーシミュレーション打合せ
- 足場組立
- 高圧洗浄(バイオ)
- 下地補修
- 外装塗装

- 付帯部塗装
- 点検・清掃
- 足場ばらし
- お引渡し

大切な家がこんな時にはご相談ください

- 外装がはがれてきている
- カビ・苔が目立つ
- 建築後8年以上経つ
- 塗装面にひび割れがある
- 目地・シーリングが切れている
- 雨漏れする
- 手で触ると白い粉がつく
- 他社様の見積と比較検討したい

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見
積りからアフターフォ
ローまで有資格者が責
任をもって丁寧に対
応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特
製も様々です。お住ま
いに合った材質・下地
状況で高品質な塗料
を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障!
保証期間内の不具合
は何度でも修繕します。

職人直営店の強み

一級塗装
技能士施工店



～心のこもった塗装～
美彩工房

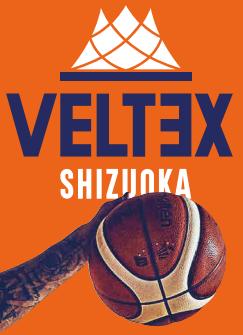
〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月

お見積り・相談・診断は
無料

0120-164-777



お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。



NO BRAKE!

VELTEX SHIZUOKA HOMEGAME SCHEDULE



Resona Group B.LEAGUE 2025-26 SEASON

17
1/24±25日

静岡市中央体育館 VS 熊本ヴォルターズ

19
2/7±8日

北里アリーナ富士 VS 信州ブレイブウォリアーズ

22
2/28±3/1日

このはなアリーナ(静岡) VS 山形ワイヴァンズ

24
3/14±15日

静岡市中央体育館 VS バンビシャス奈良

25
3/18水

静岡市中央体育館 VS 愛媛オレンジバイキングス

27
3/28±29日

北里アリーナ富士 VS 青森ワッツ

※開催内容などは、予期せず変更になる場合があります。最新情報は、ベルテックス静岡公式WEBサイトをご覧の上ご確認ください。

WWW.VERTEX.CO.JP



藤枝市のスズキ車の窓口 条件・納期
ご相談下さい

ARENA
株式会社 **スズキアリーナ** 藤枝

今すぐ体感!!
全車試乗予約受付中!!

地域密着!!

XBEE
クロスビー
タイクツしないSUV
好評販売中!



藤枝店
住所: 藤枝市益津355-2
Tel: 054-641-1921
定休日: 年中無休(大型連休除く)



藤枝西店
住所: 藤枝市上青島425-9
Tel: 054-646-3223
定休日: 火曜日



中古車センター
住所: 藤枝市上青島360-1
Tel: 054-647-5922
定休日: 火曜日



焼津三和店
住所: 焼津市三和1022-2
Tel: 054-656-1616
定休日: 火曜日

年度末に
向けて

冊子印刷
今から準備を進めませんか?

総会資料



会社案内



卒園
記念冊子



『ふじえ~ら見たよ!』で特別割引♪
1冊あたり 330円(税込) ~

● 例: 中綴じ/A4モノクロ/28P/100部
1冊あたり 330円(税込) ~

基本手数料 2,200円(税込) + 印刷代 30,800円(税込) ~

用紙変更もご相談ください

ご要望・ご予算に応じ
小ロット、短納期にも対応します

~3/31(火)
受付分まで

印刷代が10%OFF!

Nintendo Switch修理

最短で
即日修理
OK!! iPhone/iPad
バッテリー交換も
承っております



幅広い故障に対応可能!!
お気軽にご相談ください



※予約専用HP



バッテリー
交換



アナログ
スティック



内部
クリーニング



冷却ファン
交換



ツクル・ツタエル・ツナゲル

電話 054-625-7177
メール kobo@toubundou.co.jp

とうぶんどう工房



Instagram



LINE



ホームページ

Repair workshop
Plaba プラバ
藤枝店

◆iPhone
◆iPad
◆Switch

電話 054-639-5815

地域最安値への挑戦!!スマホの修理ならひお任せください!!

Produced by 島村謙文堂 〒426-0061 静岡県藤枝市田沼1丁目15-8 藤枝駅南出口から徒歩約4分 ☎054-635-1305



始めた



CONTENTS

2026.02
vol.091

卷頭特集 藤枝朝ラーメンの魅力を広く発信!

04 待望の特設サイトがオープン

サウナより手軽 明日またがんばるための60分一本勝負

06 平日のととのえ寄り道

えらんで楽しい もらってうれしい

08 ありがとうをおくろう!

10 健康・美容ガイド

12 スクールガイド

学校を支える

13 指導員や支援員を紹介します!

14 エリアインフォメーション

16 藤枝市からのお知らせ

20	Kiss♥Kiss Kids
21	ペット大集合!
22	読者PRESENT
23	シネマインフォメーション
24	地元の求人情報 まちJOB
25	藤枝市のお悔やみ情報 故人を偲ぶ
26	READER'S ROOM 2026年はどんな“ウマ”い年にしたい?
27	EVENT NEWS 健康コラム
28	藤枝警察たより

■発行部数 50,400部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略) 順不同

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレーゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげじスマイルホール、ふじキャン、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターきすみれ、まちづくり藤枝、島村謄文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅籠柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぷ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップス藤枝店、ブランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、藤枝市陶芸センター、びく石山 静かな夜のキャンプ場、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ～ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み

ふじえ～ら編集室 TEL.(054)641-2140 / FAX.(054)644-5584 / E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

*営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。

*本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。

*編集等に関してのお問い合わせは、ご遠慮願います。

「気づき」を「行動」へ

生産性・健康・女性活躍で、
理想の職場を実現する勉強会

入場
無料

参加者
募集

女性活躍推進

女性活躍に向けた実践術～就業規則や
現場とのコミュニケーション術など。

2.20 金 13:30-15:00

藤枝駅前コワーキング
スペース未来共創ラボ フジキチ

(藤枝市駅前1丁目8-3 FUJIEDA Amikine1F)
※駐車場は藤枝市営藤枝駅北口駐車場(有料)などをご利用ください。

会場
対象者

- ・藤枝市近郊の経営層、管理職
- ・人事・総務・経営企画部門の担当者
- ・プロジェクトリーダーなど



株式会社 大川原製作所
取締役副社長
大川原 綾乃氏



藤枝市担当 男女共同参画・多文化共生課

Tel.054-643-3198 Mail:danjo@city.fujieda.lg.jp

受託

SHIZUOKA
Business Compass
by 静岡新聞 SBS

株式会社静岡新聞社 メディアXデザイン室
静岡市駿河区登呂3-1-1 e-mail:info@bc.at-s.com

TREND NEWS

8周年 餃子・ラーメン・お持ち帰り
ピスタギょうざ店



シンク不使用羽根付き餃子とラーメンの店。
洋食店時提供していたオムライスやハンバーグも
人気です♪ テイクアウトや通販の詳細はHPへ!

☎ 054-646-3009
藤枝市岡出山1-14-28
営 11:30~14:00(L.O.)
17:30~20:15(L.O.)
休 火・第3水 P 5台
TEL 「ピスタギょうざ店」で検索

7周年 居酒屋ほっぺ



肉・魚・野菜と季節の食材が楽しめるリーズナブルな普通の居酒屋。素材をいかした料理とお酒が楽しめて腹も心もあったかってくれます。

藤枝市文化センター ピンクル
藤枝駅北 静岡銀行 東横 INN
JR美濃赤坂駅 北口 富士屋
TEL 054-639-7545
営 17:00~24:00
休 月(不定休有)
P 2台(SBSマイホームセンター側)
WEB leather-park.com

今月のトレンド情報ピックアップ!!

ふじえ～ら編集室がお薦めする店舗をご紹介します。

7周年 かわいい大人の革い時間
LEATHER PARK(レザーパーク)



上質な本革を使った、長く愛用できる可愛いバッグや小物が揃っています。大切な人への贈り物や自分へのご褒美選びにぴったりな店♪

SBSマイホームセンター
セブンイレブン
JR美濃赤坂駅
富士屋
TEL 054-500-7474
営 10:00~17:00
休 月(不定休有)
P 2台(SBSマイホームセンター側)
WEB leather-park.com

6周年 中華料理 福盛



安くてボリューム満点の中華料理!旧替わりランチはもちろん、子どもから大人までみんなが満足できる豊富なメニューは、夕飯にもおすすめです♪

☎ 054-668-9290
藤枝市瀬古2-23-2
営 11:00~14:30, 17:00~22:00
休 年中無休
P 16台

4周年 和食・手打ちそば
香音季(かねき)



ログハウスのやすらぐ店内で、おいしい蕎麦を
いただくひと時を…。料理の《香り》や《音色》、
そして《季節》の味を、心ゆくまで楽しめましょう!

☎ 054-397-5811
藤枝市大東町516-3
営 11:00~14:30(L.O.)
土~日の17:00~20:00も営業
休 月・第4日 P 10台(うち3台は2P)
TEL 「和食・手打ちそば 香音季」で検索

1周年 雪見月(ゆきみづき)



静かで落ち着いた大人のカフェ。マスターこだわりの厳選豆のコーヒーをゆっくり味わえる至福の空間は大切な方との記念日にも最適♪

ユニフォームセンター
JR美濃赤坂駅
ホンダカーズ
TEL 054-397-5811
営 11:00~18:00
休 火・水・不定休有
P 7台
WEB インスタグラム「cafe_yukimizuki」

募集! TREND NEWS に情報を掲載してみませんか?

ふじえ～ら編集室では、[新規オープン]や[リニューアル]、[移転オープン]、

[オープン〇周年]などの情報を随時募集しています。掲載希望や情報など

がございましたら、ぜひふじえ～ら編集室までお知らせください!

HAPPY MEDIA 藤枝 地域みっちゃん生活情報誌。

☎ 054-641-2140
藤枝市藤枝1-4-12
営 9:00~17:00
休 土・日・祝 TEL fujie@ezaki.ne.jp

ふじえ～ら編集室

藤枝朝ラーメンの魅力を広く発信！

待望の特設サイトがオープン！



藤枝の「独自性」を語る上で、絶対に欠かせないキラー・コンテンツ。それが「朝ラー」です。単なるグルメの枠を超えて、そこには日本有数の「茶業のまち」として発展してきた藤枝ならではの歴史が息づいています。

かつて、早朝から仕事に励む茶農家や茶商の人々のために、馴染みのラーメン店が早めに暖簾を掲げたのが始まりとされるこの文化。温かいラーメンと冷たいラーメンをセットで食べる独特的のスタイルは、藤枝の暮らししが生んだ知恵と愛情の形でもあります。この唯一無二の地域資源を次世代へつなぎ、さらに新しい楽しみ方を提案するた

独自の歴史と ストーリーを紡ぐ 「朝ラー」の力

※掲載店舗以外にも、朝ラー提供店舗あります。

藤枝“朝ラーチャレンジ” 始動

さうに今後は、藤枝が誇る「サッカー」と「朝ラー」を掛け合わせた新イベントもスタート予定です。「サッカーノのまち」ならではのスタイルで朝ラーとサッカー観戦を楽しむ、藤枝流の休日。詳しい内容は、これから藤枝市観光協会のホームページなどで順次公開されていきます。まずはサイトをチェックして、気になる一杯を見つけることから始めてみませんか？

志太地域に深く根付く、藤枝が誇る食文化「朝ラーメン」。このたび、藤枝市観光協会のホームページ内に、特設サイトが公開されました。今回は、サイト開設に込められた想いとともに、掲載されている個性豊かな18店舗をご紹介します。

探すワクワク、
見つける喜び、
18店舗を紹介

めに、今回の特設サイトは誕生しました。

藤枝朝ラーメンが食べられるお店

早起きしてでも食べたい!老舗から人気店まで、朝の一杯を楽しめる18店舗をご紹介します。

藤枝朝ラー
文化研究会公認



藤枝市觀光協会
ホームページ
朝ラー特設サイト



森下そば店

朝も夜も楽しめる多彩な魅力。
藤枝朝ラー文化の真髄。

住 藤枝市茶町4-19-1
営 6:00~13:00
※スープが無くなり次第終了
休 水・木 ※不定休あり 営有



ラーメン食堂 れんげじ

「うまい、安い、お腹いっぱい」で地元に愛される店。

住 藤枝市若王子1-2-34
営 平日7:00~10:00、11:00~14:00、
16:00~20:00(土・日・祝)7:00~20:00
休 木 ※不定休あり 営有



マルナカ

100年以上続く「藤枝朝ラー」発祥の店が伝える歴史と伝統の味。

住 藤枝市志太3-1-24
営 8:30~13:20
休 日・祝日・第2・4土 ※臨時休業あり
P 有



支那そば処 麦

魚出汁100%の深い味わいのスープと自家製麺へのこだわりが光る。

住 藤枝市田中3丁目6-10
営 7:00~13:00
休 月(第1、第3火)
P 有



麺屋花枇

天然素材と“優しさ”にこだわる藤枝の人気店。

住 藤枝市岡出山3-4-8
営 7:00~10:00、11:00~13:45
※早仕舞いあり
休 月・金 P 有



まる泰商店

伝統と進化が交わる一杯。藤枝朝ラー文化に新風を吹き込む。

住 藤枝市青木2-9-6
営 7:00~13:30
休 月・木 ※不定休あり
P 有



ラーメン旗っさし家 藤枝店

ガツツリ系朝ラー。満足感たっぷりの豚骨ラーメン。

住 藤枝市青木3丁目15-1 第1松浦ビル104号
営 (月・水・木)6:00~25:00
(金)6:00~(日)25:30通し営業
休 火 ※定休日は火は[藤枝JIRO]として二郎系ラーメンを提供中 P 有



BISTRO ogawa

「美味しいと嬉しくなる」フランス料理人が手がける駅前の朝ラー。

住 藤枝市駅前1-6-28 COMACHIフジエ1F
営 平日9:00~14:00(L.O13:30)、17:00~22:00
(L.O21:30)、(土・日・祝)7:00~14:00(L.O13:30)、
17:00~22:00(L.O21:30) 休 水 P 無



虎徹

「昨日の自分に負けたくない」。店主が語る油そばと職人の哲学。

住 藤枝市青木3-15-1
営 (火・水・木)18:00~翌2:00、
(金)18:00~(日)14:30通し営業
休 月 P 有



中華そば 池田屋

毎朝欠かさず打つ自家製麺の魅力。藤枝朝ラー文化を2008年から支え続ける。

住 藤枝市泉町43-12
営 7:00~13:00
休 月・第1・3・5火 ※臨時休業あり
P 有



駿河あきん亭

厚切りチャーシューを朝から味わう贅沢な一杯。

住 藤枝市堀之内1丁目5-4
営 9:00~14:00、17:00~19:30
休 火
P 有



○力(まるりき)ラーメンショップ

朝7時からがっつりラーメン!藤枝の朝ラー文化を堪能する。

住 藤枝市志太2丁目2-26-1
営 7:00~14:00
休 火 ※火曜が祝日の場合別途代休あり
P 有



麺屋ハツスンば

名古屋コーチン100%の極上スープが魅せる至福の味わい。

住 藤枝市南新屋275-11
営 平日7:00~9:30、10:30~13:30、(土・日・祝)7:00~13:30 ※スープが無くなり次第終了 休 水・木 P 有



麺処 藤笑

高速道路のパーキングエリアから発信する藤枝朝ラー文化。

住 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
営 8:00~22:00
※志太系ラーメン提供は8:00~11:00
休 なし P 有



担々麺専門店 發巳

藤枝の朝食革命がここから育まれる新たな食文化。

住 藤枝市田沼4-5-1
営 (水・金・土)9:00~15:00(L.O14:30)、
17:30~20:30(L.O20:00)、(日・月)9:
00~15:00(L.O14:30) 休 火・木 P 有



麺や虎

インパクト抜群ながら朝から箸が進む至福の一杯。

住 藤枝市大新島669-4
営 平日10:00~14:30、17:00~21:00、
(土・日)7:00~14:30、17:00~21:00
※スープ無くなり次第終了 休 火 P 有



ちっさん

無添加素材にこだわり。シンプル素材が生む120%の煮干し濃度。

住 藤枝市高柳1丁目10-43
営 9:00~14:00
休 月・金 P 有



藤枝ハンバーグ

ハンバーグ店が営む新たな朝ラー文化。黒毛和牛の旨みが凝縮した創作ラーメン。

住 藤枝市立花2-1-8
営 朝/7:00~10:00、昼/11:00~14:00
夜/16:00~20:00
休 年中無休 ※朝のみ月・火休 P 有

生ビール 1杯サービス

※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※コピー不可
※1枚につき1名有効



今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえへらをみてきたよ」
と言ってくれると
とてもうれしいです。

居酒屋 奥洲

おつまみセット(刺身付) 1,300円



平日こそ、静かに旨い酒と肴で自分を整える時間を♪

一人でも家族連れでも大歓迎の癒し空間。平日の夕食を少し特別に♪美味しい料理を囲んで、心が温まるひとときを過ごしませんか?

- ◆クラフトビールセット(4品付)……1,000円
 - ◆串焼き5本盛り……………1,000円
 - ◆串揚げ5本盛り……………1,250円
 - ◆単品の唐揚げ・麻婆豆腐・酢豚など定食として注文ができます♪
 - ◆宴会コース……………要相談(予算・料理)
- ※のんびり2人から個室利用可能(予約約)

☎ 054-641-0005

予約優先 スタッフ募集

藤枝市本町2-6-13
17:00~23:00
休月・第1・3火 P10台



中国料理 芳蘭 (ほうらん)

静岡
FAVORONE



牡蠣ラーメン 通常980円→900円(2月限定)

やさしい塩味の特製スープと牡蠣の旨味でほっとひといき

広島産のプリプリ牡蠣を平日がんばる活力に!財布にも嬉しい、2月の《月替わりサービス品》です。この一杯で元気をチャージしましょう。

- ◆麺以外のおいしい牡蠣料理はコチラ!
- ◆牡蠣の一品料理…………各1,300円
- ◆チンゲン菜と白葱の甘唐辛子炒め
- ◆エねぎとシメジの黒酢炒め
- ◆にんにくの芽と白菜のオイスターソース炒め
- ◆(1月の月替わりサービス品)海老のチリソース煮
…通常1,200円→1,100円(1月末まで)

☎ 054-641-5344

住 藤枝市駅前1-7-13
営 11:00~15:00, 17:00~21:30
休 水 P 近隣有料駐車場



平日の

サウナより手軽
明日またがんばるための
60分一本勝負

ととのえ 寄り道

TOTONOE YORIMICHI



職場と家の間に、平日にこそ必要な「ととのえ」の場所を。
心を軽くして、明日を気持ちよく迎えましょう。

※表記の価格は全て税込価格です。※掲載内容が変更となる場合がございます。

火山石 焼肉みき



焼肉みきコース 8,000円



チヨイアウトキムチ(予約) 各種500円~

食べ応え十分!!

◆焼肉みきコース(2人前) ……………8,000円

※焼肉みきコースは、事前の予約がおすすめです。(メニュー内容)

牛タン(1皿)・4種盛り・ワカメスープ・ライス・サラダ・ソフトドリンク1杯(+250円でアルコール1杯に変更可能)・ミニアイス付き

※スープとライスは冷麺に変更OK

くらべて見る

くらべて見る ◆ちよい飲みセット ……………1,100円

※ドリンク1杯・肉一皿・キムチ一皿

◆牛タン盛合せ……………4,280円

◆牛丼盛合せ……………4,980円

◆石焼ビビンバ……………1,080円

※他にも単品のメニューが沢山あります

◆カルビ・ハラミ・牛タン弁当など

◆各種キムチ(予約チケイアト)

※お弁当は予算に合わせて対応可能

仕事帰りのご褒美に。サクッと
旨い肉で心と体をととのえよう

富士山の火山石でじっくり焼いて味わえる国産牛が絶品!平日の合間にこっそり贅沢な寄り道を。手作りの特製キムチはご飯泥棒の旨さ♪焼肉弁当は自宅でも美味しく楽しめます。

☎ 090-6577-7768

予約優先

住 藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前
営 17:30~22:30
休 不定休
P 店舗前共同駐車場



ティケアウト弁当予約注文の方 韓国海苔(1パック)プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期間26.02.20 焼肉みき

新東名高速道路 ぶらっとばーく 藤枝PA上り



札幌みそらーめん 880円



一人でもごくらべなく
食事できる!



りらくPASAで
リフレッシュ!

一般道から利用できる! 遠出せざともプチ旅気分

ほっと温まる冬の麺類を味わい、ドライヘッドスパの手もみほぐし処で、リフレッシュ。フードコートは、1人席や座敷もあり!平日の落ちていた時間で、自分を労わる、寄り道を楽しみませんか。

藤枝PA上り

手もみほぐし処 りらくPASA

☎ 054-638-1255 ☎ 090-6592-6985

住 藤枝市中ノ合字衣原
営 10:00~19:00 最終受付
616-2-1
P 8:00~22:00 無休



フードコート おすすめ麺類

- ◆札幌みそらーめん……880円
- ◆桜えび磯辺そば……1,150円
- ◆焼き椎茸そば……840円
- ◆辛みそににくらーめん990円

手もみほぐし処 りらくPASA

- ◆ヘッドスパ+アイケア15分……………1,650円
 - ◆部分コース(頭+首・肩など)30分……………3,300円
 - ◆うつ伏せ全身コース45分……………4,950円
 - ◆全身リラックスコース60分……………6,600円
 - ◆全身すっきりコース75分……………8,250円
- メニューの詳細はHPをご確認ください

売店商品 10%OFF

「フードコート」「コンビニ商品」「アウトレット商品」
は対象外です

※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効

期間26.02.20 藤枝PA上り

ふじえ～ら2月号

クーポン持参で 手もみほぐし全メニュー10%OFF (お会計は売店レジにて受付)

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期間26.02.20 手もみほぐし りらくPASA

ふじえ～ら2月号

期間26.02.20 SORA-FEELS ソラ・フィールズ
「ふじえ～らを見た」で初回限定
30分無料

*初回のみ有効 *予約の際にクーポン提示

ふじえ～ら2月号



今回、特典はありませんが
お店の人には
「ふじえ～らをみてきたよ」と
言ってくれると
とてもうれしいです。

カウンセリング
SORA-FEELS(ソラ・フィールズ)



初回限定
30分無料相談!

平日のすき間に 心と体をととえる30分

忙しさから後回しにしていた心身の不調に、そっと向き合う時間。対話と静かな時間を通して、無理に答えを出さず、今の状態を客観的に見つめませんか?

心身の不調の相談 / 懸念事の整理
名前から流れを読み解く(姓名判断)など
◆料金 30分3,300円/60分5,500円
◆場所 フジエ～らを見た(藤枝市駅前3-4 MYA3F)
◆対象時間 10:00～20:30(完全予約制)
コアフローセラピー協会認定ヒーラー

☎ 070-2230-0006

■ 藤枝市岡部町玉取1864
■ 10:00～20:30(完全予約制)



刺身と串焼きの店
Go-Bow。(ごぼう)



刺身盛り
1,500円

店主の笑顔と定番つまみ。平日の疲れがほどける、いつもの場所

気兼ねない雰囲気と店主の笑顔が最高。賑わいの中で不思議と癒され、明日への元気をチャージできるアットホームな店です。

- ◆串焼き(肉・野菜) 200円～
- ◆天使のエビマヨ(2尾) 900円
- ◆いいだこの唐揚げ 600円
- ◆大根の天ぷら 300円
- ◆おつまみ鶏レバー 600円
- ※他にも単品料理が沢山揃っています

☎ 054-645-1539

予約優先

■ 藤枝市駅前2-7-25

■ 18:00～24:00

休火 ■ 近隣の有料駐車場を利用ください



今回、特典はありませんが
お店の人には
「ふじえ～らをみてきたよ」と
言ってくれると
とてもうれしいです。



ビストロ オガワ
BISTRO ogawa



頑張った1日の終わりに
ご褒美を!

フレンチを日常に! 自分を労わる大人の隠れ家

地元食材が彩る、肉とチーズのビストロ。こだわりの厳選ワインと共に、カウンターで過ごす自分だけの贅沢な時間を過ごしませんか?

- ◆広島県牡蠣とほうれん草のクリームグラタン 980円
- ◆とろけるチーズフォンデュ 1,280円
- ◆豚肩ロースのシーチキン煮りんご香るソース～1,600円
- ◆和牛サーロインの贅沢ステーキ赤ワインソース～3,500円
- ◆仔羊のステーキ 3,300円
- 朝～ランチは創作ラーメンも味わえます!!

☎ 054-625-5539

■ 藤枝市駅前1-6-28 COMACHIアゼダ1F 朝9:00～14:00、土・日・祝朝7:00～14:00、ランチ11:00～13:30(L.O.)、ディナー17:00～21:30(L.O.) 休水 ■ 近隣有料P



期間26.02.20 とうそん藤枝店

トッピング110円分
無料

*注文の際にクーポン提示
※1人1枚限り *コピー不可

ふじえ～ら2月号

「らあめん」と「餃子」の店
とうそん藤枝店

じゃがバターらあめん
1,265円



平日の疲れも、とうそんの熱々 らあめんと餃子で心身に活力を

地元に愛される老舗とうそん。一人でも家族連れでも熱々のらあめんと餃子で心までポカポカに。平日の疲れもホッリリセットしませんか?

- ◆らあめん (みぞ・しお・しょうゆ) 1,100円
- ◆コーンらあめん 1,155円
- ◆野菜たっぷりらあめん 1,265円
- ◆焼津おろしらあめん 1,265円
- ◆あっさりらあめん 1,155円

*テイクアウト用 (らあめん・冷凍餃子) もあります

☎ 054-635-7131

■ 藤枝市田沼2-22-15
■ 11:00～14:30、17:30～21:00
休水 ■ 35台



Instagramで お店の魅力を発信中!

静岡の美味しいお店をご紹介!
美味しいものを新規開拓して
FAVONAVIへアップしていきます。
保存&フォローよろしくお願いします!



●PR取材・撮影依頼はDMにて承ります。



ダウンロード・ご利用は無料!!

QRコードからアプリをダウンロード!
すぐにご利用いただけます。
※別途通信料がかかります。

iOS App Store Android Google Play

地域密着グルメアプリ

40,000人 静岡ファボローネ

AIC 株式会社アイエルシー TEL.054-641-0245 FAX.054-643-1719
〒426-0022 静岡県藤枝市稻川1639 URL <https://ail-c.com>



※宴会など4名以上の場合は事前に
予約をお願いします

問合せ先: 藤枝市駅前2-6-5 春家 いっぽ 定休日: 火
TEL: 054-686-2285

営業時間: 17:00～翌0:00(L.O. 23:30)



いっぽ(インスタ)
藤乳(インスタ)

平日(月・水・木)4名以上で予約の方
会計より1,000円OFF

*予約の際クーポン利用と伝えてください

期間26.02.20 春家 いっぽ

ふじえ～ら2月号

期間:26.02.20 大鈴屋豆腐店
800円以上購入の方
豆乳ドーナツ(フレーク1個)プレゼント
or 会計から50円引き
※1回限り有効 ※他サービスとの併用不可
ふじえ～52月号

健康を気遣う方への贈り物に
ぴったり!豆腐専門店「大鈴屋」
から待望のギフトセットが登場!

大豆をまるごと使い、おからを出さない
独自製法で仕上げた自慢の豆腐。その
濃厚な旨みと栄養をぎゅっと詰め込んで、
人気商品のラインナップ。店頭お
よび楽天ショップにて好評販売中!

お持ち帰り専門店 おからを出さない製法の
大鈴屋豆腐店

☎ 054-665-6267

住 烧津市東小川8-12-8
営 10:00～17:30
休 火・他(HPをご参照ください)
P 共有駐車場有
W www.suruga2525.com



◆人気者6点セット.....3,600円
◆おすすめ6点セット.....4,400円
◆味くらべ8点セット.....4,900円
※全て送料込み ※店頭では上記から[200円引き]

個性豊かな渋めのコーヒーが自慢!
「ドリップバッグ」は準備いらず
で本格的な味わいが楽しめる

一息ついてほしい大切な人へ、豊かな香りと安らぎの時間を贈りませんか?
茶烟に囲まれ、のどかな風景の中に溶け込んだ店内で、自分好みのコーヒーを見つけるのもおすすめです。

自家焙煎コーヒー豆販売
モリスコーヒー

☎ 0548-28-0620

住 牧之原市勝間1171-1
営 10:00～18:00
休 水・木
P 有



◆コーヒー豆.....100g/500円～
◆ドリップバッグ.....200円
◆自家製スイーツ(イートイン)....300円～

自分へのごほうびとして、北海道産
鶴娘大豆と地元産米を使用して
味噌を作りませんか?

お好みの糀で、味噌を作ります。糀の種類は、次のの中から選べます。
①白米
②玄米
③麦100%
④麦入り(白米50+麦50)
⑤有機白米
⑥有機玄米
(⑤⑥は+1,200円)。

学ぶって、たのしい!いくつからでも、ふじキャン
ふじキャン

☎ 054-644-5103

住 藤枝市駅前3-4-4 MYA
営 月～金 第1・3土
9:00～17:00
休 日・第2・4土・祝



2/4(水)・7(土)・18(水)・3/7(土)・21(土)・4/18(土)
◆時間:各日10:00～11:30 ◆会場:かど万米店
◆金額:各1,800円 ◆材料費:各4,900円(当日支払い)
◆講師:増田俊・阿希子(かど万米店)

大切な方へ愛情たっぷりの日替わり弁当を、感謝を添えて自宅まで
真心込めて届けてくれます

買い物や家事が自由にできない大切な人に愛情溢れる日替わり弁当を。家族の食事としても子どもから大人まで満足できる手作りの味が詰まっています。好きなメニューの日を選べます。

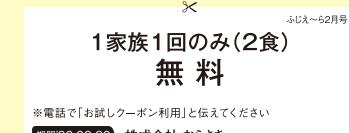
手作りにこだわるお弁当
株式会社 むらさき

☎ 054-349-0666

住 藤枝市茶町4-13-12
(店舗販売はしておりません)
営 10:00～18:00
休 土・日・祝
予約



◆夕膳(ご飯付き)/(おかずのみ).....各630円
◆日替わり弁当.....630円
※問い合わせの初回は、配達員が訪問してから注文をおきます。



※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください

期間:26.02.20 株式会社 むらさき

えらんで楽しい もらってうれしい

ありがとうを おくろう!



バレンタインデー

送 別

ホワイトデー

自分へのごほうび

贈り物を渡す機会が増える季節です。
編集室おすすめの贈り物をご紹介します!

※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

使うほどに深まる味わいに愛着が湧く“革いい贈り物”。持ち心地が良いオリジナルデザインを追求!

上質な本革製品が並ぶあたたかな工房。厳選した材料で大人世代の自分バッグをテーマに、看板商品の「ピーナッツバッグ」をはじめ、デザイン性と使い心地を両立したアイテムが人気!

かわいい大人の革いい時間
LEATHER PARK(レザーパーク)

住 藤枝市五十海3-12-74
営 10:00～17:00
休 月(不定休)
P 2台
(SBSマイホームセンター側)



◆レザーポーチセット.....11,000円～
◆名入れキーホルダー.....1,100円～
◆キーケースなど.....3,300円～
その他、オーダーバッグなどの詳細はHPへ

和洋に馴染む遠州綿紬。手作りの温かな座布団や小物を大切な人や自分へのご褒美に贈りませんか?

伝統を守る職人が仕立てる布団や座布団など、大切な眠りに寄り添う商品や小物が揃っています。様々な色目が揃う遠州綿紬の生地で作られた特別な品が「ありがとう」に華を添えます♪

1級寝具製作技能士の店
(有)天野ふとん店

☎ 054-667-0090
住 藤枝市岡部町内
1777-15
営 9:00～18:00
休 日 P 2台



◆がま口.....1,500円～
◆ごろ寝まくら.....3,300円
◆円型座布団(直径59cm).....7,700円
◆おじゃみ座布団.....9,900円

5,000円以上購入で
500円OFF

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期間:26.02.20 (有)天野ふとん店



さあ、笑顔で歩いてみよう!

あきらめたくない。

オシャレも

足入れスムーズ



履きやすい



調整できる



スッと履けて踵が
引っ掛かりにくい。

2枚形状のペロの
で巻き込みにくい。

足の状態に合わせて
ベルトで調節可能。

あるくたのしみ
あゆみ

おすすめポイント

軽い!

約165g
(片方1サイズ)



一年中快適!
メッシュ素材

おしゃれな
飾り紐

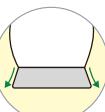


つまずきにくい
反り上がりカーブ

踵しっかり!
足を包みます



反射テープ



末広がりの
靴底で
安定感抜群

1 ライフステップ 内外兼用

3E 両足 6,490円(税抜価格)
5,900円

表:合成皮革、ポリエスチル100% (メッシュ)
内:ポリエスチル100% 底材:EVA樹脂
重さ(片方1サイズ):約165g
※インソールをはずすと履きください。



グレー ブラック カップインソール
M・L・LL・3L・4L・5L (フラット) 靴底 (グレー) 靴底 (ブラック)

ライフステップ サイズ表(cm)	M 22.0 ▶ 22.5	L 23.0 ▶ 23.5	LL 24.0 ▶ 24.5	3L 25.0 ▶ 25.5	4L 26.0 ▶ 26.5	5L 27.0 ▶ 27.5
---------------------	------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

藤枝市内はご自宅までお届けします!
ご注文・お問い合わせはこちら

えざき宅配サービス

電話無料
0120-5-4646-5
(受付時間)【月~土】9:00~17:00 (日・祝休)



カラダ強くするヨーグルト
カラダ強くする飲むヨーグルト

各162円



・カルダス
ヨーグルト

機能性
表示食品
162円

1本で
骨と腸を
サポート

3種×各1個の無料お試しセット

応募条件

- お申し込み時点で、森永乳業の宅配サービスを定期契約されていない方。(過去に利用したことがある場合、解約から1ヶ月以上経過している方)
- 本キャンペーンの実施対象エリアで宅配の受け取りが可能な方。
- 1世帯につき1回(3個×1セット)限りとさせていただきます。(1世帯:住居及び生計を共にされている方)
- 同時期に実施されている他のキャンペーンとは併用できない場合があります。
- 宅配のご契約、商品のお届けは最寄りの森永牛乳販売店となります。
- 販売価格、代金の支払時期・支払方法、商品のお届け時期などの販売条件については森永販売店までお問い合わせください。また、ご希望のお客様には牛乳販売店より書面にてご連絡いたします。
- 一方商品に不具合がありましたら、商品到着後3日以内に牛乳販売店にお申し出下さい。

[個人情報の取扱いについて]

住所・名前・電話番号は、商品のお届けのために利用するほか、サンプルの配達やアンケート等の実施、取扱い商品・サービスに関するご案内のためご利用いたします。

お申込みはQRでカンタン1分!

お申込み締切:2026年9月まで

お申込み、お問い合わせ

藤枝江崎新聞店

まずはお気軽にお電話ください

えざき宅配サービス 0120-5-4646-5



インスタグラム又はLINEフォローで
初回割引クーポン2,000円分プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ～ら2月号

▼ 本場アメリカの大学でカイロを学んだカイロプラクターが骨格の歪みからアプローチ



猫背はそのままにしないで、大きな症状になる前にケアしましょう♪

猫背やひどい肩こり、仕方がない事だと諦めいませんか?その原因は身体の歪みの可能性があります。痛みのない歪みケアは子どもから大人まで安心して受けられ、本来の健康的な身体へ導き自宅で出来る歪みケア法もアドバイスしてくれます。

**プライベートサロン
美容カイロプラクティック ラビゴット**

☎ 080-1984-6907

■藤枝市南駿河台6-1-3-44

■9:00～16:00

休日

■2台



▶ WEB予約



～初回限定～

◆全身骨格ケア

通常(1回)8,800円→**6,600円**

◆ネコ背&肩こり解消コース

通常(1回)16,500円→**9,900円**

※歪みケアは痛くないので安心です

お試し歪みケア

期間:1/29(木)～2/19(木)

時間:9:00～13:30※時間選べます

予約制:4名まで

体験代:3,300円※1人30分程度

カイロを知りたい方、
気軽に試してみてください♪

※予約はQRコードのWEBまたはLINEから

片足: 9,000円 → 5,000円

両足: 16,000円 → 10,000円

※予約時にクーポン利用と伝えてください

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

※初回のみ有効

ふじえ～ら2月号

ふじえ～ら2月号

▼ 外反母趾専門整体。機械を使わない手技の施術



気になる痛みは今すぐケア!

好きな靴を履いて毎日を楽しく♪

足の痛みを我慢していませんか?ソフトな施術で根本からの痛みを緩和し、新しい生活を明るく元気に、心弾む毎日をサポートしてくれます♪

**足の小さな違和感を感じたら
すぐに相談を**

- ◆指の付け根が腫らんで変形している
- ◆20分ほど歩くたびに痛みがでる
- ◆ヒールやパンプスを履く機会が多い
- ◆靴を替えるたびに痛む、タコができるやすい
- ◆外反母趾に何か当たるたびに痛みがでる
- ◆インソールや靴をオーダーしたが改善しない

**つらさを根本から緩和させる専門院
そうき整体院**

☎ 054-639-7793

予約優先

■藤枝市五十海4-14-11
■月～土
9:00～12:30
15:00～19:30
■休水(午後)・日・祝
■5台

健康・美容
HEALTH BEAUTY

健康・美容ガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。

※掲載内容が変更となる場合がございます。



Adachi Smile Dental Clinic

あだちスマイル歯科クリニック
藤枝駅前



院長
安達弘太

あだちスマイル歯科クリニック

藤枝駅前

一般歯科

歯科口腔外科

小児歯科

矯正歯科

訪問歯科

ホワイトニング

訪問歯科診療とは…

「通院が困難な方のための、自宅や施設で受けられる歯科医療」です。高齢者だけでなく、脳疾患の後遺症、身体・知的・発達障がい、骨折などにより通院が困難なすべての方に対応しています。

ホワイトニングとは…

「しっかりと白く、後戻りしにくい」ホワイトニングを提供しています。歯の負担を抑え簡単に白くするだけでなく、その輝きを長く維持し、日常生活を楽しんでいただくことを大切にしています。

＼歯科衛生士募集／



だれもがあたりまえに健康を味わい、
自分もひと大切にできる社会の実現

院内のバリアフリーや、静かな環境で受診でき、障がいのある方への配慮、訪問診療など、どんな方も安心して通える体制を整えました。アートが飾られた院内で、皆様の「どうありたいか」を大切に伺い、最適なゴールを共に考えます。お口の健康から、心豊かな毎日を。スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。



藤枝駅から徒歩2分!!
訪問歯科も気軽に相談ください。

診療日

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	●	●	×	●	●	●	×	●
15:00～19:00	●	●	×	●	●	●	×	●

住所: 静岡県藤枝市駅前2丁目1-1

TEL: 054-631-6320

※祝日は診療 ※祝日のある週は木曜休診
※訪問での歯科診療も対応します



〈ホームページ〉

〈予約用〉



Choice! Start! 1

コスパ重視の新価格
ジム会員
4,950円(税込)/月
150名様
限定!
ジムとお風呂・サウナが使える
ジムスパ会員 8,580円(税込)/月

Choice! Start! 2

2026 じぶんサイズで
はじめよう!
Choice! Start!

まずは気軽にためしてみる

口座登録不要
月1回のトレーニングサポート付き
あなたに合った使い方をご提案!

おためし
フィット**4**
5,500円(税込)/月×3か月
価格
50名様
限定
月4回×3か月
使えるバス

※料金は店頭にて一括でお支払いいただきます。
ご購入月の3か月前以降に当クラブを退会された方は対象外となります。

新春入会キャンペーン
キャンペーン期間
2025.12/26(金) ~ 2026.1/31(土)

特典1 月会費 当月・翌月 **1,980円(税込)/月** ※1
特典2 PayPayポイント
続けてさらに
もらえる!
最大3,000円分プレゼント ※2

TIPNESS 藤枝
TEL 054-634-3711
JR藤枝駅直結
オーレ藤枝8.9F

詳しい情報は
こちらから!

なぜ、『5年以上治らなかつた腰痛や痺れ』の方が 当院に駆け込んでくるのか…その理由をご存知ですか？

「腰痛専門」整体院 結-Yui-
音羽町店 院長
雨夜 拓海

根本的な原因を見つけて
施術していくから

毎朝の腰痛の恐怖から
解放されました！
寝返りもままならず、朝起きるのが大変な状態で、痛みで一人では行動できず、旦那さんに支えてもらひながら生活していました。今では痛みがなく、気持ちのいい朝を迎えると共に、一人で何でも出来るようになりました！

藤枝市 70代女性 坐骨神経

毎月、技術セミナーを行って
磨いているから

本日より2月19日までの期間限定初回料金 ~~11,000円~~ → **500円**



腰痛を本気で根本改善したいなら
最初に雨夜先生を頼ってください！

藤枝市にお住まいで腰痛のお悩みでしたら、私は雨夜先生を紹介します。人柄もちょうどですが、何より技術力が高いで
す。必ずあなたの助けになると鬼いますのでご相談してみて下さい！

横須賀市 カラダの調和療治院 代表 舩津 貢

腰痛・痺れでお悩みなら、今すぐお電話ください
070-9190-3336

* 施術中は電話に出られません。留守番電話にお名前とご連絡先をお願い致します

藤枝市音羽町 2-7-27

■営業時間 9:00~20:00

完全予約制

■不定休

■藤枝中学校から車で 2 分

■駐車場 2 台あり

見学・無料体験

レッスン

※初回のみ有効
※お問い合わせの際にクーポン利用と伝えてください
ふじえ～ら2月号

▼ 毎年行われる発表会の様子



音楽の技術だけでなく、楽しさや達成感を味わいませんか？

小さい子から、社会人までが通うピアノを中心とした音楽教室。30分500円の体験レッスンもあり！まずは気軽に問い合わせください。

〈受講科目〉

ピアノ・声楽・ドラム・ギター・ベース・ソルフェージュ他

〈入会金〉5,500円（入会時のみ）

〈月謝〉

8,800円/月（1レッスン30分、月4回）

6,600円/月（1レッスン30分、月2回）

音楽教室すこあ

☎ 054-636-4649

要予約



藤枝市田沼1-2-13
落合ビル1F
11:00~23:00
火

▼ 小学生から一般の方まで無理なく習えます（写真はイメージ）



楽しく脳トレ！世代を超えて会話を弾む健康麻雀を始めませんか？

健康麻雀は脳の活性化と先を読む力を養う頭のスポーツ。会話を楽しみながらゲーム感覚でコミュニケーション能力を高められる誰でも楽しめる習い事です♪

〈小学校（高学年）
中学生・高校生・一般〉

日 程：毎週土曜日

場 所：葉梨地区交流センター

時 間：13:30~16:00

参加費：1回500円（1人）

※親子での参加も大歓迎です

非営利的スポーツ団体
葉梨スポーツクラブ

☎ 080-6917-9696（水野）



※問い合わせは
平日17:00以降

※初心者の方でも毎週
参加出来る方、大歓迎

▼ 子どもから大人まで誰でも始められます



頭は低く、眼は高く、口つぶしで心広く、孝を原点として他を益すケンカに強くなるために空手の修行をするのではなく、礼儀正しく目標は高く弱い者いじめをせず礼節を重んじる人間を形成する事を目標としています。

〈稽古日〉

◆火曜日・木曜日・土曜日

◆稽古時間：18:30～

〈会費〉

◆入会金（1家族）………3,000円

◆月会費（1人）………4,000円

（1家族）………6,000円

NPO法人 全世界空手道連盟
新極真会 静岡支部 藤枝道場

☎ 090-8181-5620（神保）



藤枝道場 分支部長
神保 正之

藤枝市本町4-1-44

火・木・土

P 3台

スクール
SCHOOL

スクールガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。

※掲載内容が変更となる場合がございます。

49歳から始める / 50代・60代でも / まだ間に合う！

マネープラン

セミナー

参加
無料

参加者特典

高級アイスクリームギフト券
1,400円相当プレゼント！



プロから学ぶ
投資の基本

老後の蓄え
どの位必要？

NISA?
iDeCo?
外貨建て?

お申込み方法

こちらの QR コードより
お申し込みください



※FP・IFA・保険募集人の方の
ご参加は固くお断りいたします。

2/20 金 19:00~20:30 (受付 | 18:40~18:55)

2/21 土 10:00~11:30 (受付 | 9:40~ 9:55)
14:00~15:30 (受付 | 13:40~13:55)

3回の中から1回のみご参加いただけます

藤枝市産学官連携推進センター
BiViキャンセミナールームB
藤枝市前島1丁目7-10

お車の方は BiVi 藤枝の駐車場を
ご利用ください（最初の1時間無料
/ 以降 30分毎 100円）

【主催】株式会社ワオナス ☎ 0120-506-527 ✉ info@waonas.com
株式会社ワオナスは全国の優秀FPと提携してマネーセミナーを企画・運営しております。

学校を支える指導員や支援員を紹介します! ～スクールソーシャルワーカー～

藤枝市では、児童生徒を取り巻く諸課題に対応するために、専門的な知識・技術を備えたスクールソーシャルワーカーを配置しています。スクールソーシャルワーカーは社会福祉士などの専門的な資格を有しており、児童生徒に影響を及ぼしている環境の改善に向けて、教育相談体制の充実を図っています。



▲会議の様子①

今回は、「スクールソーシャルワーカー」として活躍されている
水木愛さんのコメントを紹介します。

私たちスクールソーシャルワーカーは、学校をはじめ関係機関と連携・協働しながら児童生徒や家庭への支援を行います。個別相談や家庭訪問を主に行っており、一人一人が抱えている困難さに寄り添い、思いを受け止めることを大切にしています。また、必要な支援につないでいくことで、頼れる場所を増やし、継続的な支援をしていくことも大切だと考えています。



▲会議の様子②

問い合わせ先:藤枝市役所教育政策課学校教育係 電話:054-643-3271

完全マンツーマンの個別指導

KATEKYO学院

24時間受付 WEBからのお申し込みはこちらから



春の短期体験 キャンペーン

新学期前の短期集中指導！完全マンツーマン指導で、前学年の「わからない」を徹底的に解消し、新学年の予習も万全に。生徒一人ひとりのペースに合わせた最適な学習計画と進め方で、学習の不安をなくし自信を持って春からのスタートと一緒に進みましょう♪

期間:1月20日(火)~2月10日(火) 対象:中学生限定

マンツーマン指導
90分×4回 **19,800円(税込)**

*中学生以外の体験コースもあります。気軽に問い合わせください

KATEKYO学院

藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3) ☎054-646-0011(代)
焼津校(焼津谷島屋書店様2F) ☎054-625-8778(代)



営業時間:平日10:00~20:00(電話受付) 駐車場:有

初めて(問い合わせ)の方
60分×2回「授業」無料体験

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください
期限26.02.20 KATEKYO学院

ふじえ~52月号

教育相談の方
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください
期限26.02.20 KATEKYO学院

ふじえ~52月号

期別26.02.20 エフォージェイ ステーショナリー
1会計の総額1,000円(税込)以上で
10%OFF

*LINEクーポンとの併用不可 *コピー用紙は対象外
ふじえ～ら2月号

▼ あの子の笑顔を思い浮かべて選ぶ「入学祝い」



文房具ならエフォージェイ 学校にも、仕事にも、贈り物にも

藤枝市役所から徒歩1分!10月に
オープンした文具店。日常使いの文房
具から、事務用品まで、人気商品や
店主厳選のアイテムを販売しています!

- ◆祝儀袋・シャープペン(種類豊富)
- ◆模造紙・画用紙・ケント紙
- ◆法人・オフィス向け事務用品
- ◆浸透印・はんこ・ゴム印(受付中)
- ◆名入れボールペン(納期約2~3週間)
「定番」から「厳選の逸品」まで品揃え
ふらっと立ち寄りたくなる文具店

F.O.J. STATIONERY エフォージェイ ステーショナリー

☎ 054-330-9872



■ 藤枝市岡出山1-9-14
■ 9:30~18:30
■ 日・月
■ 2台
■ 「FOJ」で検索

期別26.02.20 mano a mano
1,000円以上 オーダーの方
100円OFF

*他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ～ら2月号

▼ 子どもが喜ぶ手作りグッズ



お気に入りの生地でオーダー! 可愛い入園入学グッズを作ろう♪

持ち込み生地での制作もOK♪手作りし
たい方へのアドバイスも好評です。手作り
の温もりで子どもの新しい生活を応援しま
せんか?入園入学グッズの販売も充実。

- ◆レッスンバッグ.....2,200円
 - ◆巾着小(給食袋など).....880円
 - ◆巾着大(体操着袋など).....1,300円
 - ◆お弁当袋.....1,100円
 - ◆子どもスマック.....3,300円
- ※切り替え、名札付けなどオプションは
1箇所につき220円で対応しています

洋服のお直しと手芸教室

mano a mano(マノアマノ)

☎ 054-639-9006

■ 藤枝市駅前3-18-1
■ 10:00~17:00
■ 不定期
■ P 4台



エリア インフォメーション AREA INFORMATION

エリア インフォメーション

※表記の価格は全て税込み価格です。※掲載内容が変更となる場合がございます。

ふじえ～ら 編集室では、 藤枝の最新情報を待ちています!!

今月号 P03

TREND NEWS

今月号 P27

EVENT NEWS

毎月おなじみのコーナーに掲載する情報を募集中!
※掲載料はかかりません ※空き枠がない場合があります

イベント、新規オープンや周年、リニューアルなど、
ぜひ、ふじえ～ら編集室までご連絡ください♪
広告掲載のお申込みもお待ちしております!



問い合わせコチラまで▶ ☎ 054-641-2140 (藤枝江崎新聞店 ふじえ～ら編集室)

☎ 054-204-0512

営業時間：平日9:30~16:30(土・日・祝日休業)

24時間受付可能な
ネット予約が1番お得!
お一人様500円引き
(大人のみ)



各コースの乗車場所 静岡駅／藤枝駅／島田駅



フレンドシティー

株式会社大鉄アドバンス 大鉄観光サービス



快適船旅でゆく！指宿温泉と 知覧を巡る感動の鹿児島4日間

ロングセラー！さんふらわあ号にて今年は鹿児島県へ。
2日目は、指宿温泉で名物の天然砂むし風呂(別途有料)
ができる絶景のホテルに宿泊。歴史と自然を満喫！
充実の観光地巡りをお楽しみください。

- ツアーコード：FT0112
- 【3月】2日(月)～6日(月)
大人：72,800円(4名1室利用)
75,000円(3名1室利用)
76,100円(2名1室利用)
※+26,000円で船室をグレードアップ可能。
お申込みはお電話にて承ります。
※上記旅行代金は指宿温泉での客室人数で異なります

古き良き日本の春を巡る
足助「中馬のおひなさん」

江戸時代からの雛飾りを巡る「中馬のおひなさん」。
昼食は鶏味噌鍋御膳をご用意しました。大好評の
「ちくわさし放題」も！春を彩る素朴な雛飾りと充実
グルメを満喫する、満足感いっぱいの旅です。

- ツアーコード：FT0123
【2月】14日(土)
22日(日) 28日(土)
【3月】3日(火)
大人：14,800円



☎ 054-204-0512

営業時間：平日9:30~16:30(土・日・祝日休業)



明知鉄道「じねんじょ列車」でGO! 岩村城下町の街歩き

冬季限定の特別列車で、車窓からの冬景色を
楽しみながら地元名産のとろろめし(じねんじょ)
を堪能する特別なお食事体験です。
歴史と情緒あふれる「岩村城下町」も訪れます。

- ツアーコード：FT0125
【2月】7日(土)
【3月】8日(日) 14日(土)
大人：16,800円

静岡県知事登録旅行業第2-539号 静岡市駿河区西脇1163-3

工場直売スイーツをお得にGET! ブレシア&TOTOCO小田原よくばり屋

昨年大好評でした「ブレシア厚木工場直売店」で
お得にスイーツをGET。大きな保温バッグをご持
ください! 午後は話題の「TOTOCO小田原」
へ、約2時間滞在し、海の幸の買い物や自由昼食を
楽しむグルメな一日です。

- ツアーコード：FT0118
【2月】11日(水・祝)
23日(月・祝)
【3月】8日(日)
大人：10,800円



柴山 真一

藤枝市内(駆除依頼)の方
害獣対策10%OFF

※問合せの際にクーポン利用と伝えてください
ふじえ～う2月号

▼害虫・害獣の困り事はすぐに駆け付けます



▼かわいい顔をした小さな動物も危険な害獣です(一例)



▼住まいを蝕むシロアリ(イメージ)



害虫・害獣駆除なら資格保有の
地元杉村消毒店にお任せ!

地域密着でネズミやシロアリ、ハクビシンを徹底駆除!天井裏の騒音や壁の中の食害など、家の
お困りごとを安心丁寧な対応で解決してくれます。
まずは無料相談で家の困り事を相談してみては?

害獣・害虫駆除(藤枝市有害動物駆除隊員)
杉村消毒店

090-6078-6579

住 藤枝市岡部町内谷1932-1
営 8:00～(要望に応じて対応)
休 年中無休



大切な家と衛生環境を
守ります!

〈蟻害腐朽検査士、
第一種・異獣狩猟免状 資格有〉

家中でこんな気にならぬことありませんか?

◆ネズミ

・夜中に何か動き回る音がする
・台所の物が食べられたり黒い物が落ちている

◆シロアリ

・床がしつこく・春に羽蟻が飛んだ
・何年も床下をみていない

◆アライグマ・ハクビシン・コウモリ

◆スズメバチ・アシナガバチ

害虫・害獣の被害は生活している知らない間に発生しています。気になったら早めに相談!
家庭の状況に合わせて安心の駆除対策を提案してくれます

※見積・相見積もり無料

藤枝市内の方へ特別販売 ご自宅までお届け

Mondセレクション【最高金賞】4年連続受賞

地下65mから採取された
ナチュラルミネラルウォーター

藤枝の水

1箱(24本入) 1,920円(税込)
1本(500ml)あたり80円

ロングセラー!販売開始から23年目に突入した大人気商品。2年間保存できるので、備蓄水としても最適です。



藤枝の水のすごいところ!

1.世界が認めた品質!

Mondセレクション【最高金賞】
4年連続受賞

3. 備置水!

2年間保存できるので備置水
としても最適

2.おいしい!

地下65mから採取されたナチュラル
ミネラルウォーター

4. 大人気!

令和元年度2万5千本の
売り上げを実績



藤枝市内ご自宅まで配達

ご注文について

●ご注文はお電話、または
FAXでお願いします。

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接玄関先までお届けしますので、あらかじめご了承ください。ご来店のご注文は受け付けます。●インターネットなどでの営利目的の転売行為はなさらないでください。

お申込み、お問い合わせは

■ お電話でお申込みの場合

えざき宅配サービス

0120-5-4646-5

受付時間 9:00～17:00(日曜祝日除く)
お客様の個人情報は厳重に管理し、配達業務以外には利用しません。

■ FAXでお申込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前
を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。

FAX 054-644-5520

情報*i*ファイル



市ホームページ

大久保グラススキー場 感謝祭

グラススキーやマウンテンボードを通常1時間の料金で、2時間分ご利用できます。リフトも無料です。



○とき/2月22日(日)、3月15日(日)

4月19日(日)

○ところ/大久保グラススキー場

○問/大久保グラススキー場
TEL.054-631-2020

令和7年度下期

「障害者就職面接会」



企業約15社が設置するブースを自由に訪れ、説明や面接を受けることができます。障害者就労支援機関の相談ブースや、手話通訳もあります。

○対象/障害をお持ちで、企業就労を目指している人

○とき/2月16日(月)13時~15時30分
(受付:12時30分から)

○ところ/生涯学習センター

○参加費/無料

○持ち物/障害者手帳(お持ちでなくても参加可)、履歴書(複数あると便利です)

○問//ハローワーク焼津

TEL.054-628-5155(31#)

障害福祉課

TEL.054-643-3149

に関心がある人

○定員/50人(申込順)

○申し込み/2月20日(金)までに、申し込みフォームまたは電話(054-639-9030)で志太地区労働者福祉協議会へ

○問/住まい戦略課

TEL.054-631-5750



藤美園 趣味の会

書道部会員



○とき/毎月第1・3水曜日
午前9時30分~11時30分

○ところ/藤美園

○対象/60歳以上

○申し込み/電話で藤美園へ

○問/藤美園 TEL.054-643-9655

消費者 安心センター



○対象/市内に住んでいて、4月から2年継続して活動できる18歳以上の人

○内容/出前講座の補助(年5回程度)、研修会などへの参加(年5回程度)、その他啓発活動(2回程度)※謝礼あり

○定員/若干名(選考)

○申し込み/2月27日(金)までに、電話で消費生活センターへ

○問/消費生活センター

TEL.054-643-3345

まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです

内容は変更する場合があります。

各記事の問い合わせ先にご確認ください。



掲載希望の方は
こちらからフォームへ
アクセスしてください



ふじえだスマイルHP
Q.アイコンの入った
イベントの詳細はこちら

岡部吹奏楽団 第26回ポップスコンサート

交響組曲「風の谷のナウシカ」3章、ライオン・キングなどの演奏をお楽しみください。

時 2月22日(日)13:30~16:30(開場12:45) 場 市民ホール
おかげ 対 どなたでも 定 500人(先着順) ￥ 無料 問 岡部吹奏楽団 事務局(安池宛) 090-6092-5465

藤枝体操クラブ 会員募集



体操を楽しく学び、出来ることの喜びを体験する。

時 毎週日曜日18:00~20:00 場 藤枝市民体育館、島田工業高校 対 年中~中学3年生 定 34名 ￥ 4,000円/月 問 藤枝体操クラブ(山本宛)090-7020-9747

自由で楽しい 織物作品展

マフラー、ストール、バッグなど。

時 2月6日(金)、7日(土)、8日(日) 場 ギャラリー侘助

￥ 無料 問 藤枝織物クラブ(尾澤宛)054-641-6029



藤枝市からの お知らせ

1.フォームへアクセス

タイトル横の二次元コードをスマホで読み込み、投稿フォームへアクセスしてください。

2.必要事項を入力

掲載したい内容を質問事項に合わせて入力してください。

3.掲載内容の確認

月末~月初にかけて、ご入力いただいたメールアドレス宛に校正データをお送りします。校正のメールにご返信いただけない場合は、掲載を見送させていただくことがありますのでご注意ください。

【募集期間と掲載について】

● フォーム公開期間:毎月1日~25日

※上記期間のみ応募フォームが開きます。

● 掲載号:翌月20日発行号

※期間内にご入力いただいた内容は、翌月の「ふじえーら」へ掲載されます。

【注意事項】

※市広報課で確認し、承認された場合にのみ掲載されます。なお、掲載されない理由について、個別の回答は致しかねます。※1団体あたり、半年に1回の掲載となります。※掲載枠は12件です。先着順となります。多少のキャンセルを見込んで、12件を超えるご応募をいただいた後、受付を締め切らせていただきます。応募締め切り後、掲載の可否についてご連絡いたします。あらかじめご了承ください。

まちかどファイル 投稿の流れ



一体感

2.8 SUN. 13:30 Kick Off

vs F C 岐 阜
試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

2.14 SAT. 14:00 Kick Off

vs 松本山雅 F C
試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

2.21 SAT. 14:00 Kick Off

vs ヴァンフォーレ甲府
試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

#1
ONE

スガニチ 藤枝 江崎新聞店

藤枝 MYFC

検索

Fujicar

ホームページが
新しくなりました



新規ログイン & 講座予約で
望月通陽デザイン
ふじキャン
トートバッグ
プレゼント!



2026.02.20まで

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 MYA
営業日 一月～金・第1・3土 9:00～17:00
JR藤枝駅北口から徒歩3分

2/6(金) または 7(土) 10:00～11:30

食するアロマ・ハーブで作るのど飴
アロマテラピー活用術



山本早季子
(Aroma & Herb Natura
アロマテラピーアイストラクター)
各2,750円
(材料費別途2,200円)



2/6(金) または 7(土) 13:30～15:00

アロマテラピーを学ぶ基本編
安全に使うお話



山本早季子
(Aroma & Herb Natura
アロマテラピーアイストラクター)
各2,750円
(材料費別途1,650円)



2/4(水)・7(土)・18(水)・3/7(土)・21(土)・4/18(土) 10:00～11:30



かど万米店の糀で仕込む
手作り味噌ワークショップ

北海道産の鶴姫大豆と地元産米を使用したお好みの糀で、自分のお味噌を作りましょう。糀の種類をお選びください。
①白米②玄米③麦100%
④麦入り(白米50+麦50)⑤有機白米⑥有機玄米(⑤⑥は+1,200円)

増田 俊・阿希子(かど万米店)

各1,800円

材料費 各4,900円(当日かど万米店でお支払いください)

会場 かど万米店(藤枝市岡部町内台633-5)

定員
各15名



4/4(土) 11:00～13:00

春野菜のキムチと
発酵ダレで食べるしゃぶしゃぶ

藤枝駅前の名店「肉屋堀もと」堀本代表が贈る超人気企画!
秘伝ヤンニヨムの春野菜キムチと発酵ダレしゃぶしゃぶを、プロ直伝で楽しく学べます。

堀本睦剛(肉屋堀もと 代表)
7,500円(材料費・試食・持ち帰り)

定員
25名



2/17(火) 10:00～12:00

白柳薫城先生のやさしい書道入門
心落ち着く 美文字の時間



白柳 薫城
(創玄書道会二科審査員)
2,500円
(1回)



2/18(水) 13:00～14:30

大人のペン字と細筆
毎日に役立つ美文字



小野錦泉
(文科省後援書写技能検定
1級取得・指導者)
2,000円
(1回)



2/19(木) 19:00～20:30

やさしく学ぶペン字と筆文字
今からでも整う やさしい美文字



山田松葉
(県書道教授会常任理事)
2,000円
(1回)



2/18(水) 13:30～15:00

はじめての手相
開運を導くためのメッセージ



律心
(鑑定士)
3,400円
15:00～個人鑑定も受付
します。先着順、30分3,000円



2/21(土) 15:00～16:00

DISCO WORLD
昭和のヒット曲で盛り上がる!



小林和佳子
(DISCO WORLD
インストラクター)
1,540円



3/7(土) 13:30～15:00

韓紙で咲かせる蓮の花
ハスハナワーク



風花
(chit_and_rats)
1,800円
(材料費別途1,650円
大きさ約20cm)



3/7(土) 10:00～11:30

水不要で枯れない
お供えプリザーブドフラワー



原 恵美子
(PIKAKE flower creation 主催)
2,750円
(材料費別途3,850円・
横約16cm×縦約20cm)



第2.4(火) 10:00～12:00

フラワーデザイン
生花と心で対話しましょう



原 恵美子
(秋麗花インスティテュート講師)
5,500円
(1ヶ月2回・税込・
花材費別途)



♪知って安心!

年金 & iDeCo 概要と出口戦略 ～ミドルシニアの安心設計～



2026.2.12 (木)
18:30~20:00 @フジキチ



2/12(木)18:30~20:00 会場:フジキチ 参加費:無料
受取タイミングで手取りが変わる!?ミドルシニア必見!今から考
える年金&iDeCoの出口戦略を学ぼう。



「イノスタ入賞予定プロジェクト」

古民家リノベ塾



2026.2.17 (火) 19:00-20:00 @フジキチ

勝治 輝行
勝治屋株式会社 代表



2/17(火)19:00~20:00 会場:フジキチ 参加費:無料
舞台は限界集落・市之瀬。空き家を宿へと甦らせる実践型リノベ塾
が始動。

4倍成長の自己理解経営術



会場:フジキチはなれ 形式:ハイブリット開催

2026.2.25 [水] 18:30 START

2/25(水)18:30~20:30 会場:フジキチはなれ 参加費:無料
業界不問!業態転換無し・設備投資無し・採用費ゼロで収益を4倍
に押し上げた、自己理解人生経営の実践ノウハウを公開します。



フジキチ
セミナー

コワーキングスペース フジキチとは…
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを
創発するコミュニティースペースです。

フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1F
フジキチはなれ 藤枝市駅前3-4-4 MYA3F

申込は
こちら

フジキチ
HP



自分らしい生き方を見つめなおすきっかけづくり Vol.9 身近なしきじり先生から学ぶ ～50代海外への挑戦～



2026.2.26 (木) 18:30-20:00 @フジキチ

2/26(木)18:30~20:30 会場:フジキチ 参加費:無料
さまざまな分野のゲストが語る“しきじり体験”。失敗や遠回りも
その人らしさになる。迷いや悩みを持つ全てのひとに。



貸し会議室のご案内 Rental space

Wi-Fi完備

プロジェクト
貸し出し

「MYA」は、会議や研修、セミナー、面接など、さまざまなビジネスシーンをサポートする貸し会議室です。
充実した設備と快適な空間で、安心してご利用いただけます。



MYA貸し会議室・MYAパーキング 予約がはじまりました!

お問い合わせせ



静岡県藤枝市駅前3-4-4 MYA
TEL.054-644-5103
受付時間/9:00~17:00
定休日/日、第2・4土、祝日



予約や
料金の
詳細は
こちら

藤枝駅前
コワーキングスペース
フジキチ
会員募集



Kiss Kiss Kids

毎月、かわいいキッズをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!のハッピーキッズが登場します!



そらくん

すべり台楽しい♪



こうき
虎輝くん

1歳のお誕生日おめでとう



りゅうき
竜輝くん

3歳のお誕生日おめでとう



れん
蓮生くん

外の世界へようこそー!



たいと
泰斗くん

公園大好き!



えりか
絵理香ちゃん

オシャレ、キラキラ大好きだよね☆



えみか
咲花ちゃん

何事も笑顔で全部吹き飛ばす末っ子♪



たいが
泰雅くん

元気いっぱい!目が離せない(笑)

KIDS 写真大募集!

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお送りください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12
(株)藤枝江崎新聞店
ふじえへら編集室「Kiss Kiss Kids係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必須

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
③お子様の名前(ふりがな) ④性別
⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント

募集

どしどしご応募下さい♪

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。
※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前と
よみ仮名を記入して下さい。※読者の皆様からお
寄せいただいた個人情報は、「Kiss Kiss Kids」コ
ーナーに掲載するためを使用します。本人の同意を得
ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いた
だいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより
応募できます



やさしさおとどけ お夕飯便

天神屋の
宅配ごはん

冷らせずに冷蔵でお届け
するから風味も良く美味しい!

毎日手作り
日替わり
弁当

食卓に豊かな彩りを添えたい方へ。美味しい
と栄養を満喫する食生活!(おかず6品種)

懐かしの味
天神屋
弁当

バランス良くおかずが盛られた、懐かしい味
の天神屋弁当です!

ケアサポート
弁当

カロリー・塩分が気になる方へ。出汁が染み
込み味しつかり!(塩分相当量2.5g以下)

選べる弁当の種類が
増えました!

※写真はイメージです

藤枝市内はお届け無料!
お気軽にお問い合わせください

料金システム

	週5日分	週4日分	1食あたり	お弁当と一緒に お届け
1人前	4,475円	3,580円	895円	白飯ごはん (1食分150g) 172円
2人前	8,682円	6,945円	約 868円	※配送の都合上、週3日分 をご希望の場合はご 相談願います。

ご利用方法の案内

■ご注文の流れ

- まずはお電話にてご連絡ください
- スタッフがご説明に伺います
- 指定日より宅配を開始

不在時は宅配ボックスに入れて
指定場所にお届けします



■お休み注文受付

お夕飯便のお届けは基本的に曜日固定制の自動継続になります。
変更やキャンセルは、お届け日の前前週の火曜日まで受け付けて
おります。

■宅配エリア: 藤枝市内(随時拡大中)

配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。

ご注文はこちらから

藤枝江崎新聞店 えざき宅配サービス

電話無料
0120-5-4646-5

(受付時間)【月~土】9:00~17:00 (日・祝休)



管理栄養士がバランスを考慮した献立
栄養管理ができる健康的



元吉岡老舗料理店料理人が監修
おいしさをとことん追求



冷蔵でおうちまでお届け
レンジで温めるだけ
※手渡しできない場合、
専用の宅配ボックスで配達します。

ペット大集合!

ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえへらに掲載しませんか？



ロン・デビお

すやすやおねんねtime



ヴェル

僕だけの特等席です♡



しろっぷ・ネネ

とっても仲良し♥



すもも

美容院で水兵さんになりました



てん

猫もダメになるソファ



みるきい

13歳おめでとう！



るる

怒ってないニヤン



ソラ

5歳になりました



ルル・ミミ

みんな今年もよろしくね♡



ドル

大切な親友♡

かわいいペット 写真大募集！

応募
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお送りください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株)藤枝江崎新聞店
ふじえへら編集室「ペット大集合係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必
要
事
項

- ①応募者の住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- ④ペットの名前
- ⑤20文字以内のコメント



二次元
コードより
応募できます

どしど
ご応募
下さい♪

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真是返却できませんのでご了承ください。

ちいさな「やってみたい」を
おおきな「やってみよう」に繋げる

未来を創る藤枝おこしラボ

フジキチ88 プロジェクトR

フジキチ88プロジェクトRとは

ちいさな「やってみたい」を、おおきな「やってみよう」に。この理念のもと、登壇者のアイデア実現を強力にサポートする企画です。「フジキチ88プロジェクトR」では、具体的な事業計画の策定から発表まで徹底的に支援!さまざまな方の「やってみたい」を一緒に応援しませんか?藤枝をより良くするアイデアが集まる交流イベント。ぜひご参加ください!



こんな方におすすめ

- ✓ 「やってみたい」夢やアイデアを実現したい方
- ✓ アイデアを事業として具体的に形にしたい方
- ✓ 起業や創業に興味があり、一步踏み出したい方
- ✓ 藤枝をもっと良くしたいと考えている地域の方
- ✓ 人つながり、新しいチャレンジを始めたい方

フジキチ88R 最終プレゼン レポート

過去の登壇者・昨年度のビジコン入賞者・現役大学生に、登壇いただきました。

2025年度の集大成となる今回は、プロジェクト完走者の勝治輝行さんと石橋明日香さんに登壇いただき、これまでの軌跡を発表いただきました。二人は約5ヶ月の活動を通じ、地域を盛り上げるビジネス実績を積み重ねています。勝治さんは今年度開催されるふじえだイノベーションスタジアムのファイナリストにも選出されています。

さらに昨年度のふじえだイノベーションスタジアム・準グランプリを獲得した青木大輔さん、学生プレゼン全国優勝者の松本一花さんも加わり、現在取り組まれているプロジェクトについて紹介いただきました。青木さんは「お米サブスク」、松本さんは「藤枝だるま茶」に関する内容です。

今回登壇いただいた4名の事業が広がり、藤枝がさらに盛り上がる未来を確信させる、非常に熱気あふれる時間となりました。今後も、挑戦する皆さんのが歩みを地域全体で後押しし、新たなイノベーションが次々と生まれる藤枝を目指してまいります。



勝治屋株式会社
勝治輝行



SHIZUOKA bloom
石橋明日香



Blue Farm株式会社
青木大輔



静岡産業大学
松本一花

次回の開催は3月!



Peatixで「フジキチ」を
フォローすると
開催情報が届きます!

Peatixはこちら

応募〆切 2/4(水) 到着分

■応募方法:必要事項①~⑧をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえへらへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由

⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦「あなたの知っている裏技は?」⑧「バレンタインに食べたい藤枝のスイーツ店」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえへら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

携帯からの応募はコチラ!!

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



01 明治安田Jリーグ百年構想リーグ ホームゲーム招待券



2026年新たなリーグの幕開け!ペアチケットをゲットして熱い声援を選手に送ろう!※QRチケットの引換券となります

●株式会社藤枝MYFC

藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

5組
10名様

02 大好評!冬の小江戸・川越散策 2/28発フレンドツアーコース



大井川鐵道グループのフレンドツアーコース。江戸情緒を残す川越で定番グルメやスイーツを食べ歩き!※乗降場所は静岡駅のみとなります

●株式会社大鉄アドバンス

静岡市駿河区西脇1163-3
☎054-204-0512
travel.daitetsu-adv.co.jp

1組
2名様

03 視界スッカリ! フロントワイパーゴム交換(引換券)



車のフロントワイパーゴムは定期的に交換を♪雨の日の安全な視界や快適なドライブには大切な部品です。対象はスキ車限定※フロントワイパーに限ります。

●株式会社スズキアリーナ藤枝

藤枝市益津355-2
☎054-641-1921
www.suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

04 エキチカ温泉・くろしお 入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあたため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお

焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組
6名様

05 お茶の美味しい季節になりました! 農家のまかない茶



お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りと口いっぱいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社

藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

06 西焼津 笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯

焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp

3組
6名様

07 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレーゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレーゴ 藤枝

藤枝市前島1-7-10 BIVi藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

08 自家焙煎モリスコーヒー ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

●自家焙煎モリスコーヒー

牧之原市勝間1171-1
☎0548-28-0620
インスタグラム「morisu_coffee」

3袋セット
3名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

藤枝市の工芸品 藤枝だるまが復活!



fujieda daruma matryoshka



※手作りのため、サイズ、色合い、形状はひとつひとつ異なります。



だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。力強い「8」の字のもみあげにあたる髪(ひん)が特徴的な「藤枝だるま」。江戸時代から続くその伝統は、「怪談」などの著作で知られる明治時代の作家、小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)も愛したと伝えられています。そして近年、2025年後期から放送中のNHK連続テレビ小説「ばけばけ」に、小泉八雲の妻・小泉セツをモデルとした人物が登場しており、「藤枝だるま」は再び注目を集めています。

「八雲だるま」とも 呼ばれた幻の縁起物

別名「八雲だるま」「乙吉だるま」とも呼ばれるこの縁起物は、かつて旧長楽寺の「内田だるま店」で初代から五代目まで受け継がれてきました。しかし、時代の流れとともに

製作は途絶え、「幻のだるま」となっていました。

可愛らしいマトリョーシカとして現代に復活!

このたび、藤枝市工芸品として、その「藤枝だるま」が可愛らしいマトリョーシカとなって現代に蘇りました!大きなだるまから、小さなだるままででできます。職人により一つひとつ和紙貼された手作り。「サッカーが上手くなりたい」という願いはもちろん、商売繁盛、合格祈願、など、様々な願いを込めて側に置いてみてはいかがでしょうか?

藤枝だるま 「藤色マトリョーシカ」 5,000円

(和紙貼り) だるま(裏): 約11×11×H12cm
マグネット入り和紙座布団: 約13×13×H1.5cm

・藤枝市観光案内所
・えざき宅配サービス
・ふじえへらMarket

詳
細
は
こ
ち
な
は
る
QR
コード

藤枝市内ご自宅まで配達

えざき宅配サービス

0120-5-4646-5
受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)



ほどなく、お別れです



もう一度と会うことの叶わぬ人へたった一言でも想いを伝えられるとしたら…
監督：三木孝浩
出演：浜辺美波、目黒蓮、森田望智、古川琴音、北村匠海、志田未来

ドラえもん・新・のび太の海底鬼岩城



ボクらはきっとわかりあえる。海の底で。心の底。
監督：矢嶋哲生
声優：水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ、木村昂、関智一、千葉翔也

2/6 FRI

レンタル・ファミリー



日本のこころを伝える感動が、世界を包む
監督：HIKARI
出演：ブレンダン・フレイザー、平岳大、山本真理、ゴーマン・シャノン・真陽

木挽町のあだ討ち



江戸に咲いた大輪の華、そのカラクリを解き明かしましょう。
監督：源孝志
出演：柄本佑、長尾謙杜、瀬戸康史、滝藤賢一、山口馬木也、愛希れいか

2/27 FRI

Cinema Information

入场料金 ※2月6日(金)鑑賞・サービス料金が以下に改定

一般	2,100円
大学生・専門学生※	1,600円
中学生・高校生※	1,100円
幼児(3歳以上)・小学生	1,100円
シニア(60歳以上)	1,400円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要

※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス

より詳細はホームページからご確認ください▶



〈毎月1日限定〉

ファーストデイ 1,400円

〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉

スタンプ2倍デイ... 鑑賞するとスタンプが2倍

〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉

水曜サービスデイ 1,400円

〈毎年12月1日〉

映画の日 1,000円

〈毎晩20時以降の上映〉

レイトショー 1,600円

〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉

夫婦50割引(性別問わず) お二人で2,800円

〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉

ドライバー割引 1,600円

藤枝シネ・プレーゴ

藤枝市前島1-7-10(BiVi藤枝4F) 054-668-9533

年中無休 平日 9:30~へ・土・日・祝 9:00~

※営業時間は変更になる場合がございます。

▲シネマスタンプ

神棚や仏壇のお供えに 静岡産の榦を



清らかさと利便性を毎月お届け “榦”定期便サービス

「ひさかき」は神様は勿論、仏様にもお供えできる種類です。

榦は3本を1束にし、左右それぞれ3束ずつ計6束でお届けしますが、大きさにより本数が異なる場合があります。

月初までに榦をご自宅までお届け

藤枝市内配達無料

販売価格 1,000円(税込)



お申込み、お問い合わせ

藤枝江崎新聞店

まずはお気軽にお電話ください

えざき宅配サービス 0120-5-4646-5

カンタンにおいしく、もう一品! とうふアレンジ& 食べ比べ会

常温で長持ち&
素材にこだわり
自信作!

参加者特典
森永綿とうふ
試食&プレゼント



2月20日(金) 11:00~11:45 参加無料

会場 コワーキングスペース フジキチ
(藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階)

講師 桐下 昌子(料理研究家)

※申込先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

定員 限定8名(先着順)
締切 2月13日(金)まで

まずは、お電話でお申し込みください

0120-5-4646-5 えざき宅配サービス
(受付時間 9:00-17:00 日・祝休)

パ 小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

仕 小中学生は全教科マンツーマン指導

高校生は専門科目マンツーマン指導

時 16:00~22:00 約 時給1,950円~3,200円

休 応相談

地 藤枝駅前校・焼津校(焼津谷島屋様2F)又は生徒宅(要相談)

待 交通費規定支給 賃 学生不可

応 電話連絡(オンライン面接も可能です)

文系の先生大歓迎

経験不問(要相談)

静岡県家庭教師協会

KATEJKYO学院

住 〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

054-646-0011

担当/藤枝事務局 天野



藤枝市

ア 折込スタッフ

女性が多く明るく楽しい職場です**午前中の時間を有効活用！**

仕 折込チラシの束を機械でつくる仕事です

時 10:50~13:00頃(その日の作業量により変動あり)

給 1,097円~ ※経験・能力による

待 車通勤可、服装自由(動きやすい格好)、賞与年3回、昇給有
資 学生不可応 履歴書(写真付)を郵送してください
後日、面接日のご連絡をいたします

藤枝のために心を込めて

藤枝江崎新聞店

住 〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12

054-641-2140

担当/池田・櫻井



- 美容師 厚生労働大臣の免許養成施設で必要な知識・技能の習得へ受検
- あん摩・マッサージ・指圧師 養成施設修了試験 文部科学大臣が認定した学校または厚生労働大臣認定の養成施設において3年以上必要な知識・技能を修得する

就職関係資格とは

厚生労働大臣の免許養成施設で必要な知識・技能の習得へ受検

文部科学大臣が認定した学校または厚生労働大臣認定の養成施設において3年以上必要な知識・技能を修得する

インターーンシップとは

学生を対象に、一定期間企業で研修生として働き、その体験を生かして就職活動での企業研究や働く意識を高める制度。仕事への理解が深まるだけでなく、雇用のミスマッチを防ぐことにも役立っています。

パートタイム労働者とは

1週間の所定労働時間が、同じ事業所で雇用されている従業員よりも短い者。短時間労働者のことをいいます。総務省が行った調査では、1週間の就業時間が3時間未満とされており、呼び方は「パートタイマー」「アルバイト」「準社員」などなど企業によって違います。

ジョブカフェとは

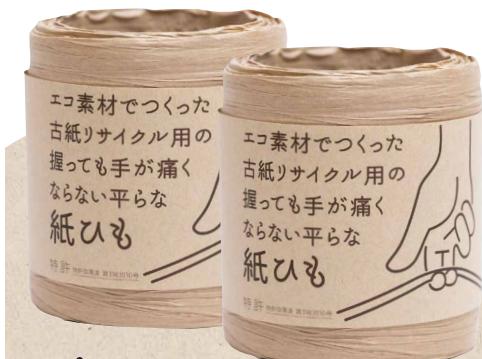
厚生労働省・経済産業省などから支援を受けている都道府県の施設。若者を対象に雇用関連サービスを提供しています。求人情報の提供・カウンセリング・適性判断などをを行いスムーズな就職に結びつけることを目的としています。



特別価格 でご提供

50m巻×2巻 800円(税込)

50m巻×4巻 1,400円(税込)



ひらりSの優れた特長

力が弱くても
二重巻き不要で
ゆるみにくい!



幅広の紙に
ヒダ加工で
切れにくい!



丸ひもと違い
手に食い込みます
痛くなりにくい!

**ひらりS**新聞紙をしばる時、運ぶ時に
手が痛くなりませんか？

「ひらりS」は、平らな紙ひも。
重い新聞紙をもっても食い込まないから、
手が痛くなりにくくて、運びやすい。
しかも、結びやすくて、ゆるみにくい。
新聞紙をしばるのが大変だった、
女性やシニアに人気のヒット商品です。

藤枝市内ご自宅まで配達

ご注文について

●ご注文はお電話、または
FAXでお願いします。

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接玄関先までお届けしますので、あらかじめご了承ください。ご来店のご注文は受け付けます。●インターネットなどの営利目的の転売行為はなさらないでください。

お申込み、お問い合わせは

■ お電話でお申込みの場合

元祖宅配サービス

0120-5-4646-5

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)

お客様の個人情報は厳重に管理し、配達業務以外には利用しません。

■ FAXでお申込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前
を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。**FAX 054-644-5520**

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～



地元の求人情報が満載!

アルバイト・パートから派遣にお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます!

社 …… 正社員 契 …… 契約社員

ア …… アルバイト 派 …… 派遣社員

バ …… パート 他 …… その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。
詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

2025年12月1日~31日

故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主
その他

卷之三

満八十二歳
母 池端令子儀
藤枝市天王町二丁目

十二月三日 滿七十六歲

廢主 沖剛

十二月三日 滿八十三歲

喪主 石川美千代

ご協力いただいている
る葬儀社様から静岡
新聞社様を経由して
情報提供を受けてお
ります。掲載内容の
不備についてはお手
数ですが、ご担当の
葬儀社様へお問い合わせ
ください。

葬祭·法要
豆知識

合葬墓(がつそうぼ)

複数の遺体あるいは遺骨が埋葬・埋蔵された墓のこと。「合祀墓（こうしょば）」ともいいます。「先祖代々の墓」や「夫婦墓」がこれに当たります。最近では増加する無縁墓の対応として、合葬墓を積極的に推進する寺院や霊園もあります。

死者の出た家で、定期間、日常生活とは異なる生活をする」といふこと。「忌」(「忌み」)と「喪」(「喪み」)の二種類がありますが、一般的には四十九日の「忌明け」までの期間を「忌中」、その後の一周年までの約一年間を「喪中」と呼びます。

学校の制服があれば、それが正装になります。なければ白のシャツやズボンで、黒など地味な色合いの服で構いません。

通夜でも葬式でも、喪服や地味な色とデザインの外出着で差し支えありません。パンツと靴は黒にせん。ときは、黒っぽいジヤケットを羽織るだけでも構いません。

弔問時の服装

葬祭に関する
ひとくちメモ

〈協力〉

- ・家族葬のラピュー
- 藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444
- ・あいネットグループ
- 平安祭典・藤枝……………0120-444-254
- ・アルファクラブ静岡
- 富士葬祭 藤枝……………054-641-0004
藤枝城南……………054-643-1500
藤枝御苑……………054-644-1611
- 三和葬祭……………054-627-1169
- ・(有)小林……………0120-60-5830
- ・(株)はなぞの……………0120-444-345

MEMORIAL HOUSE LOVEYOU

積立不要・どなた様でもご利用いただけます

家族葬といえば ラビューです。

スタッフ常駐、すぐにご対応。

お葬式のご相談いつでも承ります

ご相談の受付時間 9:30～15:00

ラビュー倶楽部
会員募集中

入会金 1,000円(税込)
年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録!

今すぐ!
ネット登録で
会員価格が
適用されます

積立解約時に発生する手数料をラビューが負担します

葬儀プレミアム割引 最大50,000円割引
ラビューの葬儀で使える割引券プレゼント

[ご葬儀のことなら365日・24時間受付] お電話・ご自宅でのご相談にもご対応致します

ラビューコールセンター ☎ 0120-033-444

The advertisement features a large green banner at the top with the text '「元気」で「楽しい」お出かけを応援します!! セリオの電動カート' (Supporting your energetic and fun outings!! Serio's electric mobility scooter). Below this is a white circle containing the text '(笑顔あふれる毎日を)' (A daily life full of smiles). The central image shows three different colored mobility scooters (green, light blue, and dark blue) arranged in a triangular formation. To the right of the scooters is a yellow speech bubble containing the text '操作はカンタン' (Easy operation). In the bottom left corner, there is an orange speech bubble containing the text '中古もあります' (Used models are also available). The bottom half of the ad is divided into two sections: a red box on the left with the text '無料出張試乗 ご自宅まで伺います お気軽に御連絡下さい' (Free home trial service, please visit your home, contact us whenever you like), and a yellow box on the right with the text '定期点検 & 安心補償付 この機会にぜひ一度お試し下さい' (Regular maintenance & peace of mind guarantee, please try it out this opportunity).

2月号

2026年はどんな “ウマい年にしたい？”

アプリの「Duolingo」で英語の勉強を始めて、連続486日！1年と4ヶ月ほど経ちました。少しは英語がうまくなつたかな？話せる機会があつたら試してみたいです。

(あずきもち・50歳・女性)

ウマいものが大好きで60を過ぎても食欲旺盛な私です。しかし物価高に加えて給料減額。おまけにかかりつけ医へ行けば力口リー指導という現実。こうなつたら2026年は、安い！美味しいー・低カロリー！でお腹も満足な何かを探す1年にするぞー！！

(リッキー&ムサシ・61歳・男性)

お金をウマく貯めたい。ウマイ料理も週イチで作つてみようかな（いつも時短）。

(tak・52歳・女性)

チラシなどをみてできるだけ安くや、その時すごく食べたいものに対しでは、値段を気にせず買うようにします。今年もそうします！

(ナカガワ・54歳・女性)

去年は婚活がウマくいかなかつたけれど、今年こそはお互い支え合える恋人をつくりたい。

(よしー・36歳・男性)

愛猫が粗相しまくるので、猫のトイレとの戦いでウマく勝ちたいです。（ツナ・44歳・女性）

運動を習慣づけて、ウマい」と理想的なスタイルになり、同窓会で「どうしたの？何かきれいになつたね！」とか言われてみたいです。（こじあんばん・51歳・女性）

会話の中でウマイ返しができる年にしたい。（苺大福・39歳・女性）

健康診断で血圧がひつかかってしまつたので、ウォーキングを頑張りながら、ウマイものを食べたいです。（まめぞう・52歳・女性）

買うことにしてますが、大好物も週イチで作つてみようかな（いつも時短）。

(moriyana・58歳・男性)

昼は毎日外食をしていますが、なぜか行く店が限られてしまいます。2026年は新しいウマイ店を開拓したいです。

(エル・77歳・男性)

どんなに高くても！好きなお米の銘柄だけは譲れない！日本人ですから！他のものを節約してウまいお米を今年も食べます！（てりちゃん・62歳・女性）

周りの友達や職場の人々が次々に結婚した2025年。このいい流れにウマく乗れる年にしたい。お相手にはまだ出逢っていないのかも知れないけれど……。（にんじん嫌い・33歳・女性）

m 皆さんの「馬（ウマ）い！」が詰まつた抱負に心躍りました♪仕事や家庭、自分自身のすべてを「馬（ウマ）く」乗りこなす年にしたいですね。颯爽と駆け抜ける馬のように、輝きに満ちた2026年も今から楽しみです。（編集室）

(石原・29歳・女性)

日々の頑張りに対する褒美は妥協したくないので、来年もウマいカーネを食べるためにがんばります。（かひ・26歳・女性）

上品でおしゃれ。（YT317・58歳・女性）

【 杉茶寮】

マツエクの施術中のソファが快適すぎる、個室で落ち着く。マツエクのお姉さんも優しい。（かひ・26歳・女性）

【 杉井酒造売店】

あれこれ迷えます。酒造さんが作るみりんは一度試すべき！（錫バブル・54歳・女性）

【 USAGI】

駅前の居酒屋ですが、とにかく美味しいくて、お店の方の対応が素晴らしいです。また行きたくなる事まちがいなしです。（クールハート・56歳・女性）

来月のお題 「あなたが知っている裏技！」

「クチコミ情報」への投稿、「ふじえらら」に対する意見、ご感想をお待ちしています。応募方法はP.22をご覧下さい。

クチコロ!! 探偵団



Vol.44

がっくん家の てくてく日記

作がっくんせんあい



タ食リクエスト



<http://gakiteku.blog.fc2.com>



教えて！みんなのお気に入り



EVENT NEWS

今月のお出掛け情報

藤枝市内のイベント情報募集中。掲載はお気軽にふじえ～ら編集室へお問合せください。
掲載内容が変更となる場合がございます。

歪みを整えて身体を元気に
お試し歪みケア

1/29(木)～2/19(木)

朝になってしまってスッキリ起きられない、身体が重い…。実は身体が歪んで回復出来なくなっているかも…まずは歪みの状態を知りに来ませんか?※Web又はLINEからの予約もできます。

時 9:00～13:30※時間選べます

場 ラビゴッド(藤枝市南駿河台6-1-3-44)

￥ 3,300円※1人30分程度

定 4名まで(予約制)

問 美容カイロプラクティック ラビゴット

☎ 080-1984-6907



詳しく述べ
ごちら



パンチニードルで作る
ハートキーホルダーワークショップ

2/7(土)

専用針を使って毛糸を刺す、今人気の手芸「パンチニードル」。子どもから大人までお気に入りの好きなカラーで、自分だけのキーホルダーを作ってみませんか? (※色と形は相談できます)

時 13:30～

場 mano a mano(藤枝市駅前3-18-1)

￥ 参加費2,000円(材料費込)

定 4名/少人数制

問 mano a mano※内容・日程は問い合わせ相談ください

☎ 054-639-9006 (不定休・HPでご確認ください)



Instagram



音楽に合わせて真似して動こう!甘口バージョン
パンチキック燃焼系エクササイズ

2/23(月祝)

親子で楽しく音楽に合わせてパンチキック!一緒に運動すると親子の絆も深まります♪いい汗かいて風邪に負けない体をつくろう!(持ち物:飲み物、タオル、室内靴)

場 れんげじスマイルホールキッズパーク(藤枝市本町1-2-1) 時 14:45～15:15(受付14:30～)

対 年少児～中学生の
親子 定 12組(大人1人、
子ども1人) ￥ 500円
(1人追加毎に+300円)
問 れんげじスマイルホール



QRコード



☎ 054-641-7715 (10:00～17:00・木曜休)

EVENT NEWSは
皆さんとの身近なイベント告知
にもご活用いただけます!

毎月5日まで※にイベント情報を
編集室宛にお知らせください。

*イベント開催月のEVENT NEWSコーナーにて掲載
させていただきます。誌面に限りがあるため、掲載でき
ない場合がございます。

ふじえ～ら編集室(fujie@ezaki.ne.jp)

までメールにてお送りください

- ①イベント名称 ②開催日時
- ③イベント詳細情報内容(60～78文字)
- ④写真1点 ⑤開催時間 ⑥開催場所(住所)
- ⑦入場料金 ⑧問い合わせ先、URLも掲載可
- ⑨電話番号(担当者)

藤枝の宝 朝比奈手摘み本玉露
淹れ方グランプリ参加者募集

2/28(土) 申し込み期限1/30(金)17時〆

参加者が朝比奈手摘み本玉露を急
須で淹れ、そのおいしさを競いチャンピ
オンを決定します。競技の詳しい内
容はホームページ内、競技要領をご確認
ください。

時 12:00～15:00(受付時間11:30～)

場 藤枝市役所西館5階

￥ 無料

対 どなたでも(小3
以下は保護者同伴必須)

問 藤枝市役所

お茶のまち推進室

☎ 054-643-3266



国産大豆でつくる
昔ながらの味噌づくり

3/15(日)

大豆、麹、塩を使ったシンプルな味噌
作りです。難しい作業はなく自分で作
るから、安心＆楽しい♪手づ
くりの味噌の味は、美味しいも格別で
す!みんなで一緒に作りませんか?

時 13:00～15:00 場 イシモク構内(藤枝市滝
沢72-1) ￥ 1口5,600円(1口で5kgの味噌が作れます)

定 各日14口分

対 2組2まで、持ち物:ホームページ参照
問 イシモク
(株式会社石川木材)

☎ 054-639-0804



◆どんな病気が対象?

心筋梗塞などの心臓疾患、脳梗塞やくも膜下出血などの
脳卒中、交通事故などの重症外傷が主な対象です。

◆実績と安心

当地域は管轄面積が広く、搬送時間が長くなりがちである
ため、病院で救急車の到着を待つのではなく、救急要請
のあった現場へ医師が直行することで、救命のチャンス
が大きく広がります。運用開始以来、志太地域を中心に約
1,400件の現場へ出動しました。平日午前8時30分から
午後5時まで稼働しています。

◆あなたにもできること

サイレンを鳴らして走る白いSUVを見かけたら、それは
誰かの命を救いに向かうラピッドレスポンスカーかもし
れません。道を譲る、停止する

——その協力が一秒でも早い

救命につなが
ります。地域み
んなで、かけが
えのない命を
守りましょう。



ラピッドレスポンスカー

救命救急センター
Instagram



藤枝市立総合病院



地域安全ニュース

防犯意識の強化を!

静岡県東部地区において
住宅を狙った強盗事件が発生しました！

ソフト面の防犯対策



- 外出、就寝時は家じゅうを施錠
- 電話で個人情報は答えない
- 多額の現金を自宅に置かない

ハード面の防犯対策



- 玄関や窓に補助錠を設置
- 防犯カメラ、センサーライトを活用
- 防犯砂利やホームセキュリティの利用

日頃からの備えが、被害を防ぐ大きな力になります。
できることから防犯対策を心がけましょう。

藤枝警察署 054-641-0110

藤枝警察 たより

2026.2
vol.91

情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

新聞に載らね」地元の事件簿

月 日 場 所 分 類

10月上旬	市内	SNS型	SNSの「Facebook」を通じて知り合った者から「年齢を重ねても向上心があって素敵だな」と連絡を受け、その後、LINEを通じて何回かやり取りを行い、結婚を前提に投資をやらないかと誘われ、相手の指定する口座に数回に分けて現金800万円を振り込んだ。
~12月上旬		ロマンス詐欺	
12月 1日	岡部町三輪	自転車盗難	アパート駐輪場に駐輪中の自転車が盗まれた。
12月 4日	瀬戸新屋	自転車盗難	ファーストフード店に駐輪中の自転車が盗まれた。
12月 4日	高洲	詐欺電話 交番管内	80代女性宅の固定電話に息子を名乗り「カフェにかばんを忘れた。中に大切な書類が入っていた。今、うちに一人?」と電話がかかってきた。本当の息子に確認し、詐欺電話と判明した。
12月 5日	高洲	詐欺電話 交番管内	40代女性の携帯電話に090から始まる電話番号で京都府警を名乗り「〇〇〇〇〇(実名)さんですよね。本来であれば、京都まで来ていただきたいのですが電話で伺います」と電話がかかってきたが、「なぜ携帯電話番号なのか」と聞いたら電話が切れた。

事 件 詳 細

藤枝市民のための

藤枝をもっと楽しむ!便利ナビ ふじえ～ら WEB

ふじえ～らWEBでは、誌面の情報に加え、生活を彩る楽しい情報を多岐にわたって更新しています。会員登録不要ですぐにアクセス可能ですので、ぜひ【お気に入り登録(ブックマーク)】をしてお楽しみください。



ふじえ～らWEBはこちら



<https://fujieera.com>

ふじえ～ら

検索

今月のアクセスランキング

アクセス No.1



志太系朝ラーメン
中華そば 池田屋

人気インスタグラマー「RSDZramen」さんがレポート!現代風にアレンジを効かせた志太系ラーメンが味わえます。

詳細は
こちら

アクセス No.2



おいしさひとすずり
麺料理特集

藤枝の冬にぴったりの麺料理はココで決まり!おすすめの3店をご紹介!お気に入りの一軒を見つけてください。

詳細は
こちら

アクセス No.3



自然素材らあめん
ちっきん

こちらも「RSDZramen」さんがレポート!藤枝市田中から、高柳に移転され、クオリティに磨きがかかるっています!

詳細は
こちら



ふじえ～ら公式SNSからも
藤枝の情報を発信中!



Instagram
@fujieera

令和8年
2月22日(日)
開演 14:00
/開場 13:30

島田彩乃 ピアノリサイタル

演奏予定曲目

- モーツアルト：ソナタ ヘ長調 K.332
- ショーマン：幻想小曲集 Op.12
- ショパン：

 - ポロネーズ 第1番 奥ハ短調 Op.26
 - バラード 第3番 変イ長調 Op.47

- ドビュッシー：

 - アラベスク ホ長調
 - 前奏曲集 第1巻より アナカブリの丘
 - ベルガマスク組曲より 月の光
 - 喜びの島

(都合により変更になる場合がございます)

前売全席自由 一般：2,000円
(当日500円増し) (高校生以下1,000円・未就学児入場不可)

藤枝市民会館窓口でチケット発売中

島田彩乃のピアノマスタークラス (会場: 藤枝市民会館ホール)

藤枝市民会館窓口で
申込受付中
受付終了

[主催] 藤枝市民会館指定管理者株式会社・藤枝オリコミニピーアールグループ [協賛] 沢河合楽器製作所

チケット販売中

ドビュッシー：“ベルガマスク組曲”より「月の光」
ファリヤ：“恋は魔術師”より「火祭りの踊り」
ラヴェル：水の戯れ
ラヴェル：亡き王女のためのパヴァーヌ
ムソルグスキー：組曲「展覧会の絵」

※曲は都合により変更となる場合がございます。

令和8年
1月31日(土)
13:30 開場 / 14:00 開演 (16:00 終演予定)
全席自由
一般：1,500円
高校生以下：1,000円
※未就学児入場不可

特別割引

A. はじめて割
対象：はじめてクラシックコンサートに来場される方
または
はじめて藤枝市民会館に来館される方

B. 市内学生割
対象：藤枝市内の学校に通学されている方
(大学／専門学校／高校／中学校／小学校等)
※高校生以上は要学生証提示

A. / B. いずれかに当てはまる方は、会員登録料の重複利用は会員窓口にて500円引きいたします。

©Junichiro Matsuo
動画サイトにて 演奏の様子を見るることができます
三原未紗 YouTube ▲

グランシップ出前公演
0歳からOK!

第2期グランシップ登録アーティスト Presents キッズコンサート 音のおもちゃ箱 in 藤枝

ベビーカー置き場あり おむつ替え＆授乳スペースあり 途中入退場OK

ピオリーネ (ソプラノ・メゾソプラノ)
フルートアンサンブルBouquet(ブーケ) (フルート三重奏)
Flautie(フラウティエ) (リコーダー・フルート・電子チェンバロ)

2026 2.28(土)
会場: 藤枝市民会館

全席自由 こども 500円 (3歳以上 28歳以下の学生) ※2歳以下ひざ上鑑賞無料 一般 1,000円

チケット発売中 ※グランシップ友の会会員特典対象事業

チケット販売
お問い合わせ

藤枝市民会館
チケット購入方法について
TEL.054-643-3931

グランシップチケットセンター
公演内容/チケット購入方法について: TEL 054-289-9000
(10:00 ~ 18:00 / 休館日を除く)
グランシップ HP からも購入できます。(コンビニ券発手手数料無料)

[主催] 公益財団法人静岡県文化財団、静岡県[共催] 藤枝市民会館指定管理者株式会社・藤枝オリコミニピーアールグループ[後援] 静岡県教育委員会、藤枝市、藤枝市教育委員会

ピアノ 鈴木啓資
ソプラノ 小関宏美
ヴァイオリン 村松 京
琴 福本礼美

スプコンング・コンサート

2026.
3/15(Sun.) 開場 13:30 開演 14:00
全席自由: 1,000円 ※未就学児入場不可

チケット発売中
取扱い店
藤枝市民会館 窓口
すみやグッディ藤枝店

TEL.054-0026
〒426-0026
静岡県藤枝市岡出山1-11-1
お問い合わせ◆
TEL.054-643-3931

TEL.0426-0075
〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋213-18
お問い合わせ◆
TEL.054-643-9511

[主催] 藤枝市民会館 指定管理者株式会社・藤枝オリコミニピーアールグループ [制作協力] 藤枝音楽協会

2月の休館日は、3日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日

藤枝市民会館 静岡県藤枝市岡出山1-11-1
(藤枝市役所敷地内にあります)
電話 054-643-3931

【アクセス】<公共交通機関>

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば
中部国道線、『千才』下車徒歩10分

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』

開館時間は、8:30~22:00

※貸館利用が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。



▲地図

ロビ展 令和8年度
ロビーでの作品展示団体募集

藤枝市民会館の1階ロビーを市民の皆様の工作、絵画、写真などの作品展示のためのスペースとして無料提供します。

● 団体の展示は7日以内とします。(準備と片付けの時間を含みます。)

● 藤枝市民会館との共催事業として開催します。

※日程等は申請順に決定いたします。

◆申込方法◆
・藤枝市民会館窓口まで、資料等お持ちになってお越しください。
・団体名・連絡先・作品等の写真、内容、展示点数等を資料としてご提出ください。

◆申し込み受付◆
令和7年 12月15日(月) 9:00 ~ 決まり次第終了

◆お問い合わせ◆ 藤枝市民会館 TEL054-643-3931
[主催] 藤枝市民会館 指定管理者株式会社・藤枝オリコミニピーアールグループ

ふじえだの未来を創る
ビジネスプランコンテスト

ふじえだ イノベーション スタジアム 2025 最終審査会

観覧者
募集
入場無料

#オープンイノベーション #ベンチャー

#スタートアップ

#市内企業

#企業間連携

#ビジネスマッチング



ファイナリストが 革新的なビジネスプランを発表!

藤枝市では、地域特有の資源である“食と農”、“健康・医療”的活用や、地域課題の解決をテーマにした、新製品や新サービスに関するビジネスプランを募集しました。多数の応募があった中、書類審査を通過したファイナリストが、熱い想いを込めて、藤枝市の未来を創るプランをプレゼンします。

プレゼン審査員



志村 なるみ
ABC Cooking Studio
代表取締役CEO



吉村 謙
team Lab チームラボ
取締役



渡邊 祐紀
ソフトバンク
イノベンチャー推進部 部長



中村 一雄
小学館
ビッグコミックスピリット
編集部 副編集長



杉山 芳浩
大井川農業協同組合
代表理事組合長

特別ゲスト



鈴木 康友
静岡県知事

2026
1/23 金

観覧申込



13:30~18:00(13:00開場)
会場 藤枝市産学官連携推進センター BiViキャン

静岡県藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝1階
表彰内容
グランプリ 準グランプリ×2……40万円相当
100万円相当 藤枝金融協会賞……20万円