

ふじえ〜ら



藤枝朝ラーメンの魅力を広く発信！

巻頭
特集

待望の特設サイトがオープン



明日またがんばるための
平日のととのえ寄り道

えらんで楽しい もらってうれしい
ありがとうをおくろう！

藤枝市からの
お知らせ

地元の求人情報が満載！
まちJOB まちジョブ

藤枝市お悔やみ情報
故人を偲ぶ

総合病院の医療従事者による
健康コラム

ふじえ〜ら
WEB

地元の情報を
チェック！

今すぐ
アクセス



地域密着・低価格・高品質な 屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!

低価格、安さの理由は...

職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装

(税込)
55万円

耐用年数10~15年

フッ素
塗装

(税込)
64.8万円

耐用年数12~20年

遮熱
塗装

(税込)
59.8万円

耐用年数15~18年

無機
塗装

(税込)
66万円

耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装

(税込)
65.8万円

耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)



大切な家がこんな時にはご相談ください

- ✓ 外装がはがれてきている
- ✓ カビ・苔が目立つ
- ✓ 建築後8年以上経つ
- ✓ 塗装面にひび割れがある
- ✓ 目地・シーリングが切れている
- ✓ 雨漏れする
- ✓ 手で触ると白い粉がつく
- ✓ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障! 保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装
技能士施工店



～心のこもった塗装～
美彩工房

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月

お見積り・相談・診断は
無料



0120-164-777



VELTEX SHIZUOKA HOMEGAME SCHEDULE



Resona Group B.LEAGUE 2025-26 SEASON

17 1/24±25日

静岡市中央体育館 VS 熊本ヴォルターズ

19 2/7±8日

北里アリーナ富士 VS 信州ブレイブウォリアーズ

22 2/28±3/1日

このはなアリーナ(静岡) VS 山形ワイヴァンズ

24 3/14±15日

静岡市中央体育館 VS バンビシャス奈良

25 3/18水

静岡市中央体育館 VS 愛媛オレンジバイキングス

27 3/28±29日

北里アリーナ富士 VS 青森ワッツ

※開催内容などは、予期せず変更になる場合があります。最新情報は、ベルテックス静岡公式WEBサイトをご覧ください。

WWW.VELTEX.CO.JP



藤枝市のスズキ車の窓口

条件・納期
ご相談下さい

今すぐ体感!!

全車試乗予約
受付中!!

ARENA

株式会社

スズキアリーナ 藤枝

ベストカービル

地域密着!!

XBEE

クロスビー

タイクツしないSUV

好評販売中!



藤枝店
住所: 藤枝市益津355-2
Tel: 054-641-1921
定休日: 年中無休 (大型連休除く)



藤枝西店
住所: 藤枝市上青島425-9
Tel: 054-646-3223
定休日: 火曜日



中古車センター
住所: 藤枝市上青島360-1
Tel: 054-647-5922
定休日: 火曜日



焼津三和店
住所: 焼津市三和1022-2
Tel: 054-656-1616
定休日: 火曜日



年度末に
向けて

冊子印刷



今から準備を進めませんか?

総会資料



会社案内



卒団
記念冊子



● 例: 中綴じ/A4モノクロ/28P/100部
1冊あたり 330円(税込) ~
基本手数料 2,200円(税込) + 印刷代 30,800円(税込) ~

用紙変更もご相談ください

ご要望・ご予算に応じ
小ロット、短納期にも対応します

『ふじえ〜ら見たよ!』で特別割引♪

~ 3/31(火)
受付分まで

印刷代が10%OFF!



ツクル・ツタエル・ツナゲル
とうぶんどう工房

電話

054-625-7177

メール

kobo@toubundou.co.jp



Instagram



LINE



ホームページ

Nintendo Switch 修理

最短で
即日修理
OK!!

iPhone/iPad

バッテリー交換も
承っております



幅広い故障に対応可能!!
お気軽にご相談ください



バッテリー
交換



アナログ
スティック



内部
クリーニング



冷却ファン
交換

Repair workshop

iPhone
iPad
Switch

Plaba

Instagram
始めました

プレバ 藤枝店

電話 054-639-5815

地域最安値への挑戦!! スマホの修理ならぜひお任せください!!



Produced by 島村騰文堂 〒426-0061 静岡県藤枝市田沼1丁目15-8 藤枝駅南出口から徒歩約4分 ☎054-635-1305

巻頭特集 藤枝朝ラーメンの魅力を広く発信!

04 待望の特設サイトがオープン

06 サウナより手軽 明日またがんばるための60分一本勝負

平日のとのえ寄り道

えらんで楽しい もらってうれしい

08 ありがとうをおくろう!

10 健康・美容ガイド

12 スクールガイド

学校を支える

13 指導員や支援員を紹介します!

14 エリアインフォメーション

16 藤枝市からのお知らせ

- 20 Kiss♥Kiss Kids
21 ペット大集合!
22 読者PRESENT
23 シネマインフォメーション
24 地元の求人情報 まちJOB
25 藤枝市ののお悔やみ情報
故人を偲ぶ
26 READER'S ROOM
2026年はどんな「ウマ」いにしたい?
27 EVENT NEWS
健康コラム
28 藤枝警察たより

■発行部数 50,400部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげすマイルホール、ふじキャン、藤枝山崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターきすみれ、まちづくり藤枝、島村膳文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぴ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、ブランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、藤枝市陶芸センター、びく石山 静かな夜のキャンプ場、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・申し込み

ふじえ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140 / FAX.(054)644-5584 / E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。

※編集等に関するお問い合わせは、ご遠慮願います。

「気づき」を「行動」へ

生産性・健康・女性活躍で、
理想の職場を実現する勉強会

入場
無料

参加者
募集

女性活躍推進

女性活躍に向けた実践術〜就業規則や
現場とのコミュニケーション術など。

2.20金 13:30-15:00

藤枝駅前コワーキング
スペース未来共創ラボ **フジキチ**
(藤枝市駅前1丁目8-3 FUJIEDAmikine1F)

※駐車場は藤枝市営藤枝駅北口駐車場(有料)などをご
利用ください。

対象者

- ・藤枝市近郊の経営層、管理職
- ・人事・総務・経営企画部門の担当者
- ・プロジェクトリーダーなど



株式会社 大川原製作所
取締役副社長
大川原 綾乃氏

申し込み
はこちら



藤枝市
担当

男女共同参画・多文化共生課

Tel.054-643-3198 Mail:danjo@city.fujieda.lg.jp

受託



SHIZUOKA
Business Compass

by 静岡新聞 SBS

株式会社静岡新聞社 メディアXデザイン室

静岡市駿河区登呂3-1-1 e-mail:info@bc.at-s.com

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

ふじえ〜ら編集室がおすすめする店舗をご紹介します。

8周年 餃子・ラーメン・お持ち帰り
ピスタぎょうざ店

ニンニク不使用羽根付き餃子とラーメンの店。
洋食店時提供していたオムライスやハンバーグも
人気です♪テイクアウトや通販の詳細はHPへ!

054-646-3009
住 藤枝市岡出山1-14-28
11:00~14:00(L.O.)
17:30~20:15(L.O.)
火・第3水 5台
「ピスタぎょうざ店」で検索

7周年 居酒屋ほっぺ

肉・魚・野菜と季節の食材が楽しめるリーズナ
ブルな普通の居酒屋。素材をいかした料理とお
酒が楽しくて腹も心もあたたかくしてくれます。

054-639-7545
住 藤枝市駅前1-7-21
17:00~24:00
日 休
「ほっぺ」で検索

7周年 かわいい大人の革いい時間
LEATHER PARK (レザーパーク)

上質な本革を使った、長く愛用できる可愛いバ
ッグや小物が揃っています。大切な人への贈り
物や自分へのご褒美選びにぴったりな店♪

054-643-1274
住 藤枝市五十海3-12-74
10:00~17:00
休 月(不定休有)
2台(SBSマイホームセンター側)
leather-park.com

6周年 中華料理 福盛

安くボリューム満点の中華料理!日替わりランチ
はもちろん、子どもから大人までみんなが満足で
きる豊富なメニューは、夕飯にもおすすめです♪

054-668-9290
住 藤枝市瀬古2-23-2
11:00~14:30、17:00~22:00
休 年中無休
16台

4周年 和食・手打ちそば
香音季 (かねき)

ログハウスのやさしく店内で、おいしい蕎麦を
いただくひととき。料理の《香り》や《音色》、
そして《季節》の味を、心ゆくまで楽しみましょう!

054-397-5811
住 藤枝市大東町516-3
11:00~14:30(L.O.)
土~日のみ17:00~20:00も営業
休 月・第4日 10台(うち3台は第2P)
Instagram「teutisoba_kaneki」

1周年 雪見月 (ゆきみづき)

静かで落ち着いた大人のカフェ。マスターこだわ
りの厳選豆のコーヒーをゆっくり味わえる至福の
空間は大切な方との記念日にも最適♪

054-641-1315
住 藤枝市築地1-13-15
11:00~18:00
休 火・水・不定休有
7台
Instagram「cafe_yukimizuki」

募集! TREND NEWS に情報を掲載してみませんか?

ふじえ〜ら編集室では、[新規オープン]や[リニューアル]、[移転オープン]、
[オープン〇周年]などの情報を随時募集しています。掲載希望や情報など
がございましたら、ぜひふじえ〜ら編集室までお知らせください!

HAPPY MEDIA 藤枝 地域みっちゃく生活情報誌。

ふじえ〜ら 編集室

054-641-2140

住 藤枝市藤枝1-4-12

営 9:00~17:00

休 土・日・祝 fujie@ezaki.ne.jp



待望の特設サイトがオープン 藤枝朝ラーメンの魅力と広く発信！

志太地域に深く根付く、藤枝が誇る食文化「朝ラーメン」。このたび、藤枝市観光協会のホームページ内に、特設サイトが公開されました。今回は、サイト開設に込められた想いととも、掲載されている個性豊かな18店舗をご紹介します。

独自の歴史と ストーリーを紡ぐ 「朝ラー」のカ

藤枝の「独自性」を語る上で、絶対に欠かせないキーワード。それが「朝ラー」です。単なるグルメの枠を超え、そこには日本有数の「茶業のまち」として発展してきた藤枝ならではの歴史が息づいています。かつて、早朝から仕事に励む茶農家や茶商の人々のために、馴染みのラーメン店が早めに暖簾を掲げたのが始まりとされるこの文化。温かいラーメンと冷たいラーメンをセットで食べる独特のスタイルは、藤枝の暮らしが生んだ知恵と愛情の形でもあります。この唯一無二の地域資源を次世代へつなぎ、さらに新しい楽しみ方を提案するた

めに、今回の特設サイトは誕生しました。

探すワクワク、
見つける喜び、

18店舗を紹介

特設サイトには、伝統を守る老舗から新進気鋭の注目店まで、18店舗の情報が勢揃い。店主のこだわりやスープの特徴など、これまでは各所に点在していた最新情報が一元化されました。観光客の方はもちろん、地元に住む私たちにとっても「今日はどの一杯にしようか」と選ぶ時間は至福のひとつ。まずは地元の私たちが心から楽しみ、その熱量を外へと発信していく、そのポジティブなエネルギーこそが、藤枝の街をより一層輝かせる原動力になるはずです。

※掲載店舗以外にも、朝ラー提供店舗あり。

藤枝「朝ラーチャレンジ」

始動

さらに今後は、藤枝が誇る「サッカー」と「朝ラー」を掛け合わせた新イベントもスタート予定です。「サッカーのまち」ならではのスタイルで朝ラーとサッカー観戦を楽しむ、藤枝流の休日。詳しい内容は、これから藤枝市観光協会のホームページなどで順次公開されていきます。まずはサイトをチェックして、気になる一杯を見つけることから始めてみませんか？

藤枝朝ラーメンが 食べられるお店

早起きしてでも食べたい!老舗から人気店まで、朝の一杯を
楽しめる18店舗をご紹介します。

藤枝朝ラー
文化研究会 公認



藤枝市観光協会
ホームページ
朝ラー特設サイト



森下そば店

朝も夜も楽しめる多彩な魅力。
藤枝朝ラー文化の真髄。

☎ 藤枝市茶町4-19-1
☎ 6:00~13:00
※スープがなくなり次第終了
休 水 ※不定休あり P 有



ラーメン食堂 れんげじ

「うまい、安い、お腹いっぱい」で地元
に愛される店。

☎ 藤枝市若王子1-2-34
☎ 平日7:00~10:00、11:00~14:00、
16:00~20:00(土・日・祝)7:00~20:00
休 木 ※不定休あり P 有



マルナカ

100年以上続く「藤枝朝ラー」発祥
の店が伝える歴史と伝統の味。

☎ 藤枝市志太3-1-24
☎ 8:30~13:20
休 日・祝日・第2・4土 ※臨時休業あり
P 有



支那そば処 麦

魚出汁100%の深い味わいのスー
プと自家製麺へのこだわりが光る。

☎ 藤枝市田中3丁目6-10
☎ 7:00~13:00
休 月(第1、第3火)
P 有



麺屋 花枇

天然素材と“優しさ”にこだわる藤枝
の人気店。

☎ 藤枝市岡田山3-4-8
☎ 7:00~10:00、11:00~13:45
※早仕舞いあり
休 月・金 P 有



まる泰商店

伝統と進化が交わる一杯。藤枝朝
ラー文化に新風を吹き込む。

☎ 藤枝市青木2-9-6
☎ 7:00~13:30
休 月 ※不定休あり
P 有



ラーメン旗っさし家 藤枝店

ガッツリ系朝ラー。満足感たっぷりの
豚骨ラーメン。

☎ 藤枝市青木3丁目15-1 第1松浦ビル104号
☎ (月・水・木)6:00~25:00
(金)6:00~(日)25:30通し営業
休 火 ※定休日(火)は「藤枝JRO」にて二郎系ラーメンを提供中 P 有



BISTRO ogawa

「美味しいと嬉しくなる」フランス料
理人が手がける駅前の朝ラーメン。

☎ 藤枝市駅前1-6-28 COMACHIフジエタ1F
☎ 平日9:00~14:00(L.O13:30)、17:00~22:00
(L.O21:30)、(土・日・祝)7:00~14:00(L.O13:30)、
17:00~22:00(L.O21:30) 休 水 P 無



虎徹

「昨日の自分に負けたくない」。店主
が語る油そばと職人の哲学。

☎ 藤枝市青木3-15-1
☎ (火・水・木)18:00~翌2:00、
(金)18:00~(日)14:30通し営業
休 月 P 有



中華そば 池田屋

毎朝欠かさず打つ自家製麺の魅力。
藤枝朝ラー文化を2008年から支
え続ける。

☎ 藤枝市泉町43-12
☎ 7:00~13:00
休 月・第1・3・5火 ※臨時休業あり
P 有



駿河あきん亭

厚切りチャーシューを朝から味わう
贅沢な一杯。

☎ 藤枝市堀之内1丁目5-4
☎ 9:00~14:00、17:00~19:30
休 火
P 有



○カ(まるき)ラーメンショップ

朝7時からがっつりラーメン!藤枝の
朝ラー文化を堪能する。

☎ 藤枝市志太2丁目2-26-1
☎ 7:00~14:00
休 火 ※火曜が祝日の場合別途休あり
P 有



麺屋 八っすんば

名古屋コーチン100%の極上スー
プが魅せる至福の味わい。

☎ 藤枝市南新屋275-11
☎ 平日7:00~9:30、10:30~13:30、(土・
日・祝)7:00~13:30 ※スープがなくなり
次第終了 休 水・木 P 有



麺処 藤笑

高速道路のパーキングエリアから発
信する藤枝朝ラー文化。

☎ 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
☎ 8:00~22:00
※志太系ラーメン提供は8:00~11:00
休 なし P 有



担々麺専門店 發巳

藤枝の朝食革命がここから育まれる
新たな食文化。

☎ 藤枝市田沼4-5-1
☎ (水・金・土)9:00~15:00(L.O14:30)、
17:30~20:30(L.O20:00)、(日・月)9:
00~15:00(L.O14:30) 休 火・木 P 有



麺や 虎

インパクト抜群ながら朝から箸が進
む至福の一杯。

☎ 藤枝市大新島669-4
☎ 平日10:00~14:30、17:00~21:00、
(土・日)7:00~14:30、17:00~21:00
※スープなくなり次第終了 休 火 P 有



ちっきん

無添加素材にこだわり。シンプル素
材が生む120%の煮干し濃度。

☎ 藤枝市高柳1丁目10-43
☎ 9:00~14:00
休 月・金
P 有



藤枝ハンバーグ

ハンバーグ店が営む新たな朝ラー文
化。黒毛和牛の旨みが凝縮した創作
ラーメン。

☎ 藤枝市立花2-1-8
☎ 朝7:00~10:00、昼/11:00~14:00
夜/16:00~20:00
休 年中無休 ※朝のみの月・火休 P 有

期限26.02.20 奥洲

**生ビール
1杯サービス**

※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※コピー不可
※1枚につき1名有効

ふじえ〜52月号

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜をみてきたよ」
とってくれると
とてもうれしいです。

**居酒屋
奥洲**

**おつまみセット(刺身付)
1,300円**

**平日こそ、静かに旨い酒と肴
で自分を整える時間を♪**


一人でも家族連れでも大歓迎の癒し空間。平日の夕食を少し特別に♪
美味しい料理を囲んで、心が温まるひとときを過ごしませんか？

◆クラフトビールセット(4品付).....1,000円
◆串焼き5本盛り.....1,000円
◆串揚げ5本盛り.....1,250円
◆単品の唐揚げ・麻婆豆腐・酢豚など
定食として注文ができます♪
◆宴会コース.....要相談(予算・料理)
※のんびり2人から個室利用可能です(要予約)

☎054-641-0005 **予約優先 スタッフ募集**

📍 藤枝市本町2-6-13
🕒 17:00〜23:00
🏠 月・第1、3火 📺 10台

Instagram



**中国料理
芳蘭 (ほうらん)**

牡蠣ラーメン
通常980円→900円(2月限定)


**やさしい塩味の特製スープと
牡蠣の旨味でほんとひといき**

広島産のプリプリ牡蠣を平日がんばる活力に!財布にも嬉しい、2月の《月替わりサービス品》です。この一杯で元気をチャージしましょう。

麺以外の美味しい牡蠣料理はコチラ!
◆牡蠣の一品料理.....各1,300円
・チンゲン菜と白葱の甘唐辛子炒め
・玉ねぎとシメジの黒酢炒め
・にんにくの芽と白菜のオイスターソース炒め
◆1月の月替わりサービス品)海老のチリソース煮
...通常1,200円→1,100円(1月末まで)

☎054-641-5344

📍 藤枝市駅前1-7-13
🕒 11:00〜15:00、17:00〜21:30
🚰 水 📍 近隣有料駐車場



平日の サウナより手軽
明日またがんばるための
60分一本勝負

**ととのえ
寄り道**

TOTONOE YORIMICHI

職場と家の間に、平日にこそ必要な「ととのえ」の場所を。
心を軽くして、明日を気持ちよく迎えましょう。

※表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。



**火山石
焼肉みき**

**焼肉みきコース
8,000円**

**ちょい飲みセット
1,100円**

**テイクアウトキムチ(予約)
各種500円〜**

**仕事帰りのご褒美に。サクッと
旨い肉で心と体をととのえよう**

富士山の火山石でじっくり焼いて味わたる国産牛が絶品!平日の合間にこそリフレッシュな寄り道を。手作りの特製キムチはご飯泥棒の旨さ♪焼肉弁当は自宅でも美味しく楽しめます。

〈食べ応え十分!!〉
◆焼肉みきコース(2人前)
.....8,000円
※焼肉みきコースは、事前の予約がおすすめです。
(メニュー内容)
牛タン(1皿)・4種盛り・ワカメスープ・ライス・サラダ・ソフトドリンク1杯(+250円でアルコール1杯に変更可能)・ミニアイス付き
※スープとライスは冷麺に変更OK

〈ふらっと軽く飲みたい時には!〉
◆ちょい飲みセット
.....1,100円
※ドリンク1杯・肉一皿・キムチ一皿
◆牛タン盛合わせ.....4,280円
◆和牛盛合わせ.....4,980円
◆石焼ビビンバ.....1,080円
※他にも単品のメニューが沢山あります
◆カルビ・ハラミ・牛タン弁当など
◆各種キムチ(予約テイクアウト)
※お弁当は予算に合わせて対応可能

☎090-6577-7768 **予約優先**

📍 藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前
🕒 17:30〜22:30
🏠 不定休
📍 店舗前共同駐車場

Instagram



**新東名高速道路 ぶらっとばーく
藤枝PA上り**

**一人でも気兼ねなく
食事できる!**

**札幌みそらーめん
880円**

**りらくPASAで
リフレッシュ!**

**一般道から利用できる!
遠出せずともプチ旅気分**

ほっと温まる冬の麺類を味わい、ドライヘッドスパの手もみほぐし処で、リフレッシュ。フードコートは、1人席や座敷もあり!平日の落ち着いた時間で、自分を労わる、寄り道を楽しみませんか。

フードコート おすすめ麺類
◆札幌みそらーめん.....880円
◆桜えび磯辺そば.....1,150円
◆焼き椎茸そば.....840円
◆辛みそにんにくらーめん990円

手もみほぐし処 りらくPASA
◆ヘッドスパ+アイケア15分
.....1,650円
◆部分コース(頭+首・肩など)30分
.....3,300円
◆うつ伏せ全身コース45分
.....4,950円
◆全身リラックスコース60分
.....6,600円
◆全身すっきりコース75分
.....8,250円
メニューの詳細はHPをご確認ください

藤枝PA上り 手もみほぐし処 りらくPASA
☎054-638-1255 ☎090-6592-6985
📍 藤枝市中ノ字衣原 10:00〜19:00最終受付
616-2-1 8:00〜22:00 無休 金・毎月1日・15日



期限26.02.20 焼肉みき

**テイクアウト弁当予約注文の方
韓国海苔(1パック)プレゼント**

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜52月号

期限26.02.20 藤枝PA上り

売店商品 10%OFF

「フードコート」・「コンビニ商品」・「アウトレット商品」
は対象外です

※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効

ふじえ〜52月号

期限26.02.20 手もみほぐし処 りらくPASA

**クーポン持参で
手もみほぐし全メニュー10%OFF
(お会計は売店レジにて受付)**

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜52月号

期限26.02.20 SORA・FEELS ソラ・フィールズ

「ふじえ〜らを見た」で初回限定
30分無料

※初回のみ有効 ※予約の際にクーポン提示
ふじえ〜ら2月号

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らをみてきたよ」
と言ってけると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らをみてきたよ」
と言ってけると
とてもうれしいです。

期限26.02.20 とうそん藤枝店

トッピング110円分
無料

※注文の際にクーポン提示
※1人1枚限り ※コピー不可
ふじえ〜ら2月号

カウンセリング
SORA・FEELS (ソラ・フィールズ)



初回限定
30分無料相談!

刺身と串焼きの店
Go-Bow。(ごぼう)



刺身盛り
1,500円

ビストロ オガワ
BISTRO ogawa



頑張った1日の終わりに
ご褒美を!

「らあめん」と「餃子」の店
とうそん藤枝店



じゃがバターらあめん
1,265円

平日のすき間に
心と体をととえる30分

忙しきから後回しにしていた心身の不調に、そっと向き合う時間。対話と静かな時間を通して、無理に答えを出さず、今の状態を客観的に見つめませんか?

店主の笑顔と定番つまみ。平日の疲れがほどける、いつもの場所

気兼ねない雰囲気と店主の笑顔が最高。賑わいの中で不思議と癒やされ、明日への元気をチャージできるアットホームな店です。

フレンチを日常に!
自分を労わる大人の隠れ家

地元食材が彩る、肉とチーズのビストロ。こだわりの厳選ワインと共に、カウンターで過ごす自分だけの贅沢な時間を過ごしませんか?

平日の疲れも、とうそんの熱々らあめんと餃子で心身に活力を

地元で愛される老舗とうそん。一人でも家族連れでも熱々のらあめんと餃子で心までポカポカに。平日の疲れもホッとリセットしませんか?

心身の不調の相談 / 悩みの整理
名前から流れを読み解く(姓名判断)など

◆料金 30分3,300円/60分5,500円
◆場所 フジキはなれ(藤枝駅前3-4-4 MYA3F)
◆対象時間 10:00~20:30(完全予約制)
コアフローセラピー協会認定ヒーラー

☎070-2230-0006
〒藤枝市岡部町玉取1864
☎10:00~20:30(完全予約制)

◆串焼き(肉・野菜).....200円~
◆天使のエビマヨ(2尾).....900円
◆いいだこの唐揚げ.....600円
◆大根の天ぷら.....300円
◆おつまみ鶏レバー.....600円
※他にも単品料理が沢山揃っています

☎054-645-1539
〒藤枝市駅前2-7-25
☎18:00~24:00
☎火 ☎近隣の有料駐車場を利用ください

◆広島産牡蠣とほうれん草のクリームグラタン.....980円
◆とろけるチーズフォンデュ.....1,280円
◆豚肩ロースのシールド煮〜りんご香るソース〜1,600円
◆和牛サロンの旨沢ステーキ〜赤ワインソース〜3,500円
◆仔羊のステーキ.....3,300円
朝〜ランチは創作ラーメンも味わえます!!

☎054-625-5539
〒藤枝市駅前1-6-28 COMACHI7JETA1F ☎朝ラ9:00~14:00、土・日・祝朝ラ7:00~14:00、ランチ11:00~13:30(L.O.)、ディナー17:00~21:30(L.O.) ☎水 ☎近隣有料P

◆らあめん(みそ・しお・しょうゆ).....1,100円
◆コーンらあめん.....1,155円
◆野菜たっぷりらあめん.....1,265円
◆焼津おろしらあめん.....1,265円
◆あっさりらあめん.....1,155円
※テイクアウト用(らあめん・冷凍餃子)もあります

☎054-635-7131
〒藤枝市田沼2-22-15
☎11:00~14:30、17:30~21:00
☎水 ☎35台



**Instagramで
お店の魅力を発信中!**

静岡の美味しいお店をご紹介!
美味しいものを新規開拓して
FAVONAVIへアップしていきます。
保存&フォローよろしくお願いします!

静岡グルメ
これ食べたら
やみつき確定。

follow me!

@FAVONAVI

●PR取材・撮影依頼はDMにて承ります。

ダウンロード・ご利用は無料!!
QRコードからアプリをダウンロード!
すぐにご利用いただけます。
※別途通信料がかかります。

IOS App Store
Android Google Play

静岡県中部エリアを中心に
40,000人
が使ってる!

地域密着グルメアプリ
静岡ファボローネ

ABIC 株式会社アイエルシー TEL.054-641-0245 FAX.054-643-1719
〒426-0022 静岡県藤枝市稲川639 URL <https://ail-c.com>

光風春

各店
いっほ

※宴会など4名以上の場合は事前に予約をお願いします

問合せ先: 藤枝市駅前2-6-5 香家 いっほ 定休日: 火

TEL: 054-686-2285 宴会!! 予約受付中!

営業時間: 17:00~翌0:00(L.O.23:30)

いっほ(Instagram) 焼肉(Instagram)

平日(月・水・木)4名以上で予約の方
会計より1,000円OFF

※予約の際クーポン利用と伝えてください
期限26.02.20 香家 いっほ

期限26.02.20 大鈴屋豆腐店
800円以上購入の方
豆乳ドーナツ(プレーン1個)プレゼント
or 会計から50円引き
※1回限り有効 ※他サービスとの併用不可
ふじえー52月号

健康を気遣う方への贈り物に
ぴったり!豆腐専門店「大鈴屋」
から待望のギフトセットが登場!

大豆をまるごと使い、おからを出さない
独自製法で仕上げた自慢の豆腐。その
濃厚な旨みと栄養をぎゅっと詰め込ん
だ、人気商品のラインナップ。店頭お
よび楽天ショップにて好評販売中!

お持ち帰り専門店 おからを出さない製法の
大鈴屋豆腐店

☎054-665-6267

📍焼津市東小川8-12-8

🕒10:00~17:30

🔥火・他(HPをご参照ください)

🚗共有駐車場有

🌐www.suruga2525.com



人気者6点セット

3,600円

- ◆人気者6点セット.....3,600円
- ◆おすすめ6点セット.....4,400円
- ◆味くらべ8点セット.....4,900円
- ※全て送料込み ※店頭では上記から【200円引き】

個性豊かな渋めのコーヒーが自慢!
「ドリップバッグ」は準備いらず
で本格的な味わいが楽しめる

一息ついてほしい大切な人へ、豊か
な香りと安らぎの時間を贈りませんか?
茶畑に囲まれ、のどかな風景の中に
溶け込んだ店内で、自分好みのコー
ヒーを見つけるのもおすすめです。

自家焙煎コーヒー豆販売
モリスコーヒー

☎0548-28-0620

📍牧之原市勝間1171-1

🕒10:00~18:00

🌳水・木

🌳有



コーヒードリップバッグ

200円

- ◆コーヒー豆.....100g/500円〜
- ◆ドリップバッグ.....200円
- ◆自家製スイーツ(イートイン).....300円〜

自分へのごほうびとして、北海道産
鶴娘大豆と地元産米を使用して
味噌を作りませんか?

お好みの糀で、味噌を作ります。糀の
種類は、次の中から選べます。①白米
②玄米③麦100%④麦入り(白米
50+麦50)⑤有機白米⑥有機玄米
(⑤⑥は+1,200円)。

学ぶって、たのしい!いつからでも、ふじキャン
ふじキャン

☎054-644-5103

📍藤枝市駅前3-4-4 MYA

🕒月~金・第1・3土

9:00~17:00

🌳日・第2・4土・祝



かど万米店の糀で仕込む
手作り味噌ワークショップ

- 2/4(水)・7(土)・18(水)・3/7(土)・21(土)・4/18(土)
- ◆時間: 各日10:00~11:30 ◆会場:かど万米店
- ◆金額: 各1,800円 ◆材料費: 各4,900円(当日支払い)
- ◆講師: 増田俊・阿希子(かど万米店)

使うほどに深まる味わいに愛着が
湧く「革いい贈り物」。持ち心地が
良いオリジナルデザインを追求!

上質な本革製品が並ぶあたたかな
工房。厳選した材料で「大人世代の自分
バッグ」をテーマに、看板商品の「ビー
ナッツバッグ」をはじめ、デザイン性と使
い心地を両立したアイテムが人気!

かわいい大人の革いい時間
LEATHER PARK (レザーパーク)

📍藤枝市五十海3-12-74

🕒10:00~17:00

🌳月(不定休)

📺2台

(SBSマイホームセンター側)



商品には名入れも
できます(要相談)

- ◆レザーポシェット.....11,000円〜
- ◆名入れキーホルダー.....1,100円〜
- ◆キーケースなど.....3,300円〜
- その他、オーダーバッグなどの詳細はHPへ

大切な方へ愛情たっぷりの日替わ
り弁当を、感謝を添えて自宅まで
真心込めて届けてくれます

買い物や家事が自由にできない大切
な人に愛情溢れる日替わり弁当を。家
族の食事としても子どもから大人まで
満足できる手作りの味が詰まってい
ます。好きなメニューの日を選べます。

手作りにこだわるお弁当
株式会社 むらさき

☎054-349-0666

📍藤枝市茶町4-13-12

(店舗販売はしておりません)

🕒10:00~18:00

🌳土・日・祝

※要予約



日替わり弁当(要予約)

630円

- ◆夕膳(ご飯付き)/ (おかずのみ).....各630円
- ◆日替わり弁.....630円
- ※問い合わせの初回は、配達員が訪問してから注文を伺います。

和洋に馴染む遠州綿紬。手作りの
温かな座布団や小物を大切な人
自分へのご褒美に贈りませんか?

伝統を守る職人が仕立てる布団や座
布団など、大切な眠りに寄り添う商品
や小物が揃っています。様々な色目
が揃う遠州綿紬の生地で作られた特別
な品が「ありがとう」に華を添えます♪

1級寝具製作技能士の店
(有)天野ふとん店

☎054-667-0090

📍藤枝市岡部町内容

1777-15

🕒9:00~18:00

🌳日

📺2台



遠州綿紬 小座布団(45cm角)

3,000円

- ◆がま口.....1,500円〜
- ◆ごろ寝まくら.....3,300円
- ◆円型座布団(直径59cm).....7,700円
- ◆おじゃみ座布団.....9,900円

1家族1回のみ(2食)
無料

※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください

期限26.02.20 株式会社 むらさき

5,000円以上購入で
500円OFF

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限26.02.20 (有)天野ふとん店



足入れスムーズ

履きやすい

調整できる

スッと履けて踵が引っかけにくい。

2枚形状のペロなので巻き込みにくい。

足の状態に合わせてベルトで調節可能。

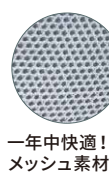
あるくたのしみ

あゆみ

おすすめポイント

軽い!

約165g
(片方Lサイズ)



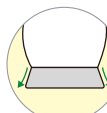
一年中快適! メッシュ素材



おしゃれな飾り紐



反射テープ



末広りの靴底で安定感抜群

つまずきにくい
反り上がりカーブ

踵しっかり!
足を包みます

1 ライフステップ 内外兼用

3E 両足 6,490円 (税抜価格 5,900円)

表:合成皮革、ポリエステル100%(メッシュ)
内:ポリエステル100% 底材:EVA樹脂
重さ(片方Lサイズ):約165g
※インソールは必ずお履きください。



グレー ブラック カップインソール (フラット) 靴底 (グレー) 靴底 (ブラック)
M・L・LL・3L・4L・5L

| ライフステップ サイズ表 (cm) | M | L | LL | 3L | 4L | 5L |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 22.0 ▶ 22.5 | 23.0 ▶ 23.5 | 24.0 ▶ 24.5 | 25.0 ▶ 25.5 | 26.0 ▶ 26.5 | 27.0 ▶ 27.5 |

藤枝市内はご自宅までお届けします!
ご注文・お問い合わせはこちら

えぞき宅配サービス

0120-5-4646-5
(受付時間)【月~土】9:00~17:00 (日・祝休)



カラダ強くするヨーグルト
カラダ強くする飲むヨーグルト
各162円



カルダス
ヨーグルト
機能性
表示食品
162円

1本で
骨と腸を
サポート



3種×各1個の無料お試しセット

応募条件

- お申し込み時点で、森永乳業の宅配サービスを定期契約されていない方。(過去に利用したことがある場合、解約から1カ月以上経過している方)
- 本キャンペーンの実施対象エリアで宅配の受け取りが可能な方。
- 1世帯につき1回(3個×1セット)限りとさせていただきます。(1世帯:住居及び生計を共にされている方)
- 同時期に実施されている他のキャンペーンとは併用できない場合があります。
- ◎宅配のご契約、商品のお届けは最寄りの森永牛乳販売店となります。
- ◎販売価格、代金の支払時期・支払方法、商品のお届け時期などの販売条件については森永販売店までお問い合わせください。また、ご希望のお客様には牛乳販売店より書面にてご連絡いたします。
- ◎万一商品に不具合がありましたら、商品到着後3日以内に牛乳販売店にお申し出下さい。
- 【個人情報の取扱いについて】
住所・名前・電話番号は、商品のお届けのために利用するほか、サンプルの配達やアンケート等の実施、取扱い商品・サービスに関するご案内のために利用いたします。



お申し込みはQRでカンタン1分!

お申込み締切:2026年9月まで

お申込み、お問い合わせ

藤枝江崎新聞店

まずはお気軽にお電話ください

えぞき宅配サービス 0120-5-4646-5

Instagram又はLINEフォローで 初回割引クーポン2,000円分プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえーら2月号

▼ 本場アメリカの大学でカイロを学んだカイロプラクターが骨格の歪みからアプローチ



猫背はそのままにしないで、大きな 症状になる前にケアしましょう♪

猫背やひどい肩こり、仕方がない事だと諦めていませんか？その原因は身体の歪みの可能性があります。痛みのない歪みケアは子どもから大人まで安心して受けられ、本来の健康的な身体へ導き自宅でも出来る歪みケア法もアドバイスしてくれます。

プライベートサロン 美容カイロプラクティック ラビゴット

☎ 080-1984-6907

要予約

〒藤枝市南駿河台6-1-3-44

☎ 9:00～16:00

休 日

※ 2台



▶ WEB 予約



～初回限定～

◆全身骨格ケア

通常(1回)8,800円→6,600円

◆ネコ背&肩こり解消コース

通常(1回)16,500円→9,900円

※歪みケアは痛くないので安心です

お試し歪みケア

期 間: 1/29(木)～2/19(木)

時 間: 9:00～13:30※時間選べます

予約制: 4名まで

体験代: 3,300円※1人30分程度

カイロを知りたい方、
気軽に試してみてください♪

※予約はQRコードのWEBまたはLINEから

片足: 9,000円 → 5,000円
両足: 16,000円 → 10,000円

※予約時にクーポン利用と伝えてください

※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効

ふじえーら2月号

▼ 外反母趾専門整体。機械を使わない手技の施術



気になる痛みは今すぐケア! 好きな靴を履いて毎日を楽しむ♪

足の痛みを我慢していませんか？ソフトな施術で根本からの痛みを緩和し、新しい生活を明るく元気に、心弾む毎日をサポートしてくれます♪

足の小さな違和感を感じたら すぐに相談を

- ◆指の付け根が膨らんで変形している
- ◆20分ほど歩くたびに痛みがでる
- ◆ヒールやパンプスを履く機会が多い
- ◆靴を替えるたびに痛み・タコができやすい
- ◆外反母趾に何か当たるたびに痛みがでる
- ◆インソールや靴をオーダーしたが改善しない

つらさを根本から緩和させる専門院 そうき整体院

☎ 054-639-7793

予約優先

▶ ホームページ



〒藤枝市五十海4-14-11

月～土

9:00～12:30

15:00～19:30

休 日(午後)・日・祝

※ 5台

健康・美容

HEALTH BEAUTY

健康・美容ガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。



Adachi Smile Dental Clinic
あだちスマイル歯科クリニック
藤枝駅前

あだちスマイル歯科クリニック 藤枝駅前

一般歯科

小児歯科

訪問歯科

ホワイトニング

歯科口腔外科

矯正歯科

だれもがあたりまえに健康を味わい、
自分もひと大切にできる社会の実現



院内のバリアフリーや、静かな環境で受診でき、障がいのある方への配慮、訪問診療など、どんな方も安心して通える体制を整えました。アートが飾られた院内で、皆様の「どうありたいか」を大切に伺い、最適なゴールを共に考えます。お口の健康から、心豊かな毎日を。スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。

訪問歯科診療とは・・・
「通院が困難な方のための、自宅や施設で受けられる歯科医療」です。高齢者だけでなく、脳疾患の後遺症、身体・知的・発達障がい、骨折などにより通院が困難なすべての方に対応しています。

ホワイトニングとは・・・
「しっかり白く、後戻りしにくい」ホワイトニングを提供しています。歯の負担を抑え単に白くするだけでなく、その輝きを長く維持し、日常生活を楽しんでいただくことを大切にしています。

＼歯科衛生士募集／



藤枝駅から徒歩2分!!

訪問歯科も気軽に相談ください。

診療日

9:30～13:00

月 火 水 木 金 土 日 祝

● ● × ● ● ● × ●

15:00～19:00

● ● × ● ● ● × ●

住所: 静岡県藤枝市駅前2丁目1-1
TEL: 054-631-6320

※祝日は診療 ※祝日のある週は木曜休診
※訪問での歯科診療も対応します



＜ホームページ＞



＜予約用＞



Choice! Start! 1



コスバ重視の新価格
ジム会員 4,950円/月 (税込)
50名様限定!

ジムとお風呂・サウナが使える
ジムスパ会員 **8,580円/月** (税込)

締め切り迫る!!

2026 じぶんサイズで はじめよう! Choice! Start!



まずは気軽にためしてみよう

Choice! Start! 2



口座登録不要
月1回のトレーニングサポート付き
あなたに合った使い方を提案!

50名様限定
おためし **フィット4**
月4回×3か月使えるパス
価格 **5,500円** (税込) / 月×3か月

※料金は店頭にて一括でお支払いいただきます。
ご購入月の3か月前以降に当クラブを退会された方は対象外となります。

新春入会キャンペーン

特典1 月会費 当月・翌月 **1,980円/月** (税込) ※1

特典2 続けてさらにもらえる! **最大3,000円分プレゼント** ※2

PayPayポイント

2025 12/26(金) ▶ 2026 1/31(土)

※1一部対象外、または内容の異なる店舗もございます。ご入会時に別途事務手数料5,500円(税込)が発生します。キャンペーン価格終了後2か月間の在籍が条件となります。在籍条件を満たさず退会する場合は、ご入会時に選択した会員プランの正格価格との差額を徴収金として頂戴します。キャンペーン価格終了後は、ご入会時にお選びいただいた会員プラン価格へ移行します。ご入会月の3か月前以降に当クラブの退会手続きをされた方の再入会キャンペーン対象外となります。※2来館回数に応じて付与されます。PayPayギフトカードで付与。PayPay/PayPayカード公式ストアでも利用可能。出金・譲渡不可。

TIPNESS 藤枝

TEL 054-634-3711

JR藤枝駅直結
オーレ藤枝8.9F

詳しい情報は
こちらから!



**なぜ、『5年以上治らなかった腰痛や痺れ』の方が
当院に駆け込んでくるのか…その理由をご存知ですか?**

根本的な原因を見つけ
施術していくから



「腰痛専門」整体院
整体院 結-Yui-
音羽町店 院長
雨夜 拓海

毎月、
技術セミナーに行き
磨いているから



毎朝の腰痛の恐怖から
解放されました!

寝返りもままならず、朝起きるのが大変な状態で、痛みで一人では行動できず、旦那さんに支えてもらいながら生活していました。今では痛みがなく、気持ちのいい朝を迎えられると共に、一人で何でも出来るようになりました!

※効果には個人差があります



藤枝市 70代女性 坐骨神経

技術力を
磨いているから



本日より2月19日までの期間限定初回料金11,000円→500円



腰痛を本気で根本改善したいなら
最初に雨夜先生を頼ってください!

藤枝市にお住まいで腰痛のお悩みでしたら、私は雨夜先生を紹介いたします。人柄ももちろんですが、何より技術力が高いです。必ずあなたの助けになると思っていますのでご相談してみてください!

横須賀市 カラダの調和療治院 代表 船津 貢

腰痛・痺れでお悩みなら、今すぐお電話ください

070-9190-3336

※ 施術中は電話に出られません。留守番電話にお名前とご連絡先をお願い致します

藤枝市音羽町 2-7-27 ■ 営業時間 9:00~20:00 ■ 完全予約制

■ 不定休 ■ 藤枝中学校から車で2分 ■ 駐車場 2台あり

期星26,02,20 音楽教室 すこあ

見学・無料体験 レッスン

※初回のみ有効
※お問い合わせの際にクーポン利用と伝えてください

ふじえ〜ら2月号

▼ 毎年行われる発表会の様子



音楽の技術だけでなく、楽しさや達成感を味わいませんか？

小さい子から、社会人までが通うピアノを中心とした音楽教室。30分500円の体験レッスンもあり！まずは気軽に問い合わせください。

＜受講科目＞

ピアノ・声楽・ドラム・ギター・ベース・ソルフェージュ 他

＜入会金＞5,500円（入会時のみ）

＜月謝＞

8,800円/月（1レッスン30分、月4回）

6,600円/月（1レッスン30分、月2回）

音楽教室すこあ

☎054-636-4649

要予約

Instagram



藤枝市田沼1-2-13
落合ビル1F
11:00〜23:00
火

▼ 小学生から一般の方まで無理なく習えます（写真はイメージ）



楽しく脳トレ！世代を超えて会話が弾む健康麻雀を始めませんか？

健康麻雀は脳の活性化と先を読む力を養う頭のスポーツ。会話を楽しみながらゲーム感覚でコミュニケーション能力を高められる誰でも楽しめる習い事です。

＜小学校（高学年）
中学生・高校生・一般＞

日 程：毎週土曜日

場 所：葉梨地区交流センター

時 間：13:30〜16:00

参加費：1回500円（1人）

※親子での参加も大歓迎です

非営利のスポーツ団体

葉梨スポーツクラブ

☎080-6917-9696（水野）



※問い合わせは
平日17:00以降
※初心者の方でも毎週
参加出来る方、大歓迎

期星26,02,20 新極真会 静岡支部 藤枝道場

入会金 3,000円→1,500円

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

ふじえ〜ら2月号

▼ 子どもから大人まで誰でも始められます



頭は低く、眼は高く、口つつしんで心広く、孝を原点として他を益す

ケンカに強くなるために空手の修行をするのではなく、礼儀正しく目標は高く弱い者いじめをせず礼節を重んじる人間を形成する事を目標としています。

＜稽古日＞

◆火曜日・木曜日・土曜日

◆稽古時間/18:30〜

＜会費＞

◆入会金（1家族）……………3,000円

◆月会費（1 人）……………4,000円

（1家族）……………6,000円

NPO法人 全世界空手道連盟

新極真会 静岡支部 藤枝道場

☎090-8181-5620（神保）

Instagram



藤枝道場 分支部長
神保 正之
藤枝市本町4-1-44
火・木・土
3台

ス ク ー ル
S C H O O L

ス
ク
ー
ル
ガ
イ
ド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

49 歳から始める

50代・60代でも
まだ間に合う！

マネープラン
セミナー

参加
無料

参加者特典

高級アイスクリームギフト券
1,400 円相当プレゼント！

2/20 金 19:00~20:30（受付 | 18:40~18:55）

2/21 土 10:00~11:30（受付 | 9:40~ 9:55）
14:00~15:30（受付 | 13:40~13:55）

3 回の中から 1 回のみご参加いただけます

藤枝市産学官連携推進センター
BiViキャン セミナールームB
藤枝市前島 1 丁目 7-10

お車の方は BiVi 藤枝の駐車場を
ご利用ください（最初の1時間無料
/以降 30 分毎 100 円）

【主催】株式会社ワオナス ☎ 0120-506-527 ✉ info@waonas.com

株式会社ワオナスは全国の優秀 FP と提携してマネーセミナーを企画・運営しております。

お申込み方法

こちらの QR コードより
お申し込みください

※FP・IFA・保険募集人の方の
ご参加は固くお断りいたします。



学校を支える指導員や支援員を紹介します!

～スクールソーシャルワーカー～

藤枝市では、児童生徒を取り巻く諸課題に対応するために、専門的な知識・技術を備えたスクールソーシャルワーカーを配置しています。スクールソーシャルワーカーは社会福祉士などの専門的な資格を有しており、児童生徒に影響を及ぼしている環境の改善に向けて、教育相談体制の充実を図っています。



▲ 会議の様子①

今回は、「スクールソーシャルワーカー」として活躍されている水木愛さんのコメントを紹介します。

私たちスクールソーシャルワーカーは、学校をはじめ関係機関と連携・協働しながら児童生徒や家庭への支援を行います。個別相談や家庭訪問を主に行っており、一人一人が抱えている困難さに寄り添い、思いを受け止めることを大切にしています。また、必要な支援につないでいくことで、頼れる場所を増やし、継続的な支援をしていくことも大切だと考えています。



▲ 会議の様子②

問い合わせ先: 藤枝市役所教育政策課学校教育係 電話: 054-643-3271

完全マンツーマンの個別指導
KATEKYO学院

24時間受付 WEBからのお申し込みはこちらから



春の短期体験 キャンペーン

新学期前の短期集中指導! 完全マンツーマン指導で、前学年の「わからない」を徹底的に解消し、新学年の予習も万全に。生徒一人ひとりのペースに合わせた最適な学習計画と進め方で、学習の不安をなくし自信を持って春からのスタートを一緒に進みましょう♪

期間: 1月20日(火)～2月10日(火) 対象: 中学生限定

マンツーマン指導
90分×4回

19,800円(税込)

※中学生以外の体験コースもあります。気軽に問い合わせください

KATEKYO学院

藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3)
焼津校(焼津谷島屋書店様2F)

☎054-646-0011(代)
☎054-625-8778(代)

営業時間: 平日10:00～20:00(電話受付) 駐車場: 有



初めて(問い合わせ)の方
60分×2回「授業」無料体験

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限26.02.20 KATEKYO学院

教育相談の方
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限26.02.20 KATEKYO学院

期限26.02.20 エフオージェイ ステーショナリー
1会計の総額1,000円(税込)以上で
10%OFF
※LINEクーポンとの併用不可 ※コピー用紙は対象外
ふじえ〜ら2月号

期限26.02.20 mano a mano
1,000円以上 オーダーの方
100円OFF
※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜ら2月号

▼ あの子の笑顔を思い浮かべて選ぶ「入学祝い」



文房具ならエフオージェイ 学校にも、仕事にも、贈り物にも

藤枝市役所から徒歩1分!10月に
オープンした文具店。日常使いの文房
具から、事務用品まで、人気商品や
店主厳選のアイテムを販売しています!

- ◆祝儀袋・シャープペン(種類豊富)
 - ◆模造紙・画用紙・ケント紙
 - ◆法人・オフィス向け事務用品
 - ◆浸透印・はんこ・ゴム印(受付中)
 - ◆名入れボールペン(納期約2〜3週間)
- 「定番」から「厳選の逸品」まで品揃え
ふらっと立ち寄りたくなる文具店

F.O.J. STATIONERY エフオージェイ ステーショナリー

☎054-330-9872

Instagram



藤枝市岡出山1-9-14
9:30〜18:30
日・月
2台
「FOJ」で検索

▼ 子どもが喜ぶ手作りグッズ



お気に入りの生地で作ろう! 可愛い入園入学グッズを作ろう!

持ち込み生地での制作もOK! 手作り
したい方へのアドバイスも好評です。手作
りの温もりで子どもの新しい生活を応援し
ませんか? 入園入学グッズの販売も充実。

- ◆レッスンバッグ.....2,200円
 - ◆巾着小(給食袋など).....880円
 - ◆巾着大(体操着袋など).....1,300円
 - ◆お弁当袋.....1,100円
 - ◆こどもスモック.....3,300円
- ※切り替え、名札付けなどオプションは
1箇所につき220円に対応しています

洋服のお直しと手芸教室

mano a mano (マノアマノ)

☎054-639-9006

Instagram



藤枝市駅前3-18-1
10:00〜17:00
不定休
4台

エリアインフォメーション
AREA INFORMATION

**エリア
インフォメーション**

※表記の価格は全て税込み価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

ふじえ〜ら 編集室では、
藤枝の最新情報をお待ちしています!!

今月号 P03 TREND NEWS
今月号 P27 EVENT NEWS

毎月おなじみのコーナーに掲載する情報を募集中!
※掲載料はかかりません ※空き枠がない場合があります
イベント、新規オープンや周年、リニューアルなど、
ぜひ、ふじえ〜ら編集室までご連絡ください
広告掲載のお申込みもお待ちしております!
問い合わせコチラまで ▶ ☎054-641-2140 (藤枝崎新聞 ふじえ〜ら編集室)

©oricomi-PR

株式会社大鉄アドバンス 大鉄観光サービス
フレンドツアー
24時間受付可能な
ネット予約が1番お得!
お一人様500円引き
(大人のみ)

☎054-204-0512
営業時間: 平日9:30〜16:30(土・日・祝日休業)

各コースの乗車場所 静岡駅/藤枝駅/島田駅

**快速船旅でゆく! 指宿温泉と
知覧を巡る感動の鹿児島4日間**

ロングセラー! さんふらわあ号にて今年も鹿児島県へ。
2日目、指宿温泉で名物の天然砂むし風呂(別途有料)
ができる絶景のホテルに宿泊。歴史と自然を満喫!
充実の観光地巡りをお楽しみください。

目 ツアーコード: FT0112
【3月】2日(月)16日(月)
大人: 72,800円(4名1室利用)
75,000円(3名1室利用)
76,100円(2名1室利用)
※+26,000円で船室をグレードアップ可能。
お申込みはお電話にて承ります。
※上記旅行代金は指宿温泉での客室人数で異なります

**明知鉄道「じねんじょ列車」でGO!
岩村城下町の街歩き**

冬季限定の特別列車で、車窓からの冬景色を
楽しみながら地元名産のとろろめし(じねんじょ)
を堪能する特別なお食事体験です。
歴史と情緒あふれる「岩村城下町」も訪れます。

目 ツアーコード: FT0125
【2月】7日(土)
【3月】8日(日)14日(土)
大 人: 16,800円

**工場直売スイーツをお得にGET!
プレシア&TOTOCO小田原よくばりツアー**

昨年大好評でした「プレシア厚木工場直売店」で
お得にスイーツをGET。大きな保冷バッグをご持
参ください! 午後は話題の「TOTOCO小田原」
へ。約2時間滞在し、海の幸の買い物や自由昼食を
楽しむグルメな一日です。

目 ツアーコード: FT0118
【2月】11日(水・祝)
23日(月・祝)
【3月】8日(日)
大 人: 10,800円

**古き良き日本の春を巡る
足助「中馬のおひなさん」**

江戸時代からの雛飾りを巡る「中馬のおひなさん」。
昼食は鶏味噌鍋御膳をご用意しました。大好評の
「ちくわし放題」も! 春を彩る素朴な雛飾りと充実
グルメを満喫する、満足感いっぱいの旅です。

目 ツアーコード: FT0123
【2月】14日(土)
22日(日)28日(土)
【3月】3日(火)
大 人: 14,800円

静岡県知事登録旅行業第2-539号 静岡市駿河区西脇1163-3 総合旅行業務取扱管理者 柴山 真一

藤枝市内(駆除依頼)の方
害獣対策10%OFF

※問合せの際にクーポン利用と伝えてください

ふじえ〜ら2月号



▼ 害虫・害獣の困り事はすぐに駆け付けます



▼ かわいい顔をした小さな動物も危険な害獣です(一例)



▼ 住まいを蝕むシロアリ(イメージ)



害虫・害獣駆除なら資格保有の
地元杉村消毒店にお任せ!

地域密着でネズミやシロアリ、ハクビシンを徹底
駆除!天井裏の騒音や壁の中の食害など、家
のお困りごとを安心丁寧に対応で解決してくれます。
まずは無料相談で家の困り事を相談してみれば?

害虫・害獣駆除(藤枝市有害動物駆除隊員)
杉村消毒店

☎090-6078-6579

📍 藤枝市岡部町内容1932-1
🕒 8:00~(要望に応じて対応)
📅 年中無休



LINE



大切な家と衛生環境を
守ります!

〈蟻害腐朽検査士、
第一種・罾獵狩獵免状 資格有〉
家の中でこんな気になることありませんか?

◆ネズミ

・夜中に何か動き回る音がする
・台所の物が食べられたり黒い物が落ちている

◆シロアリ

・床がきしむ・春に羽蟻が飛んだ
・何年も床下をみていない

◆アライグマ・ハクビシン・コウモリ

◆スズメバチ・アシナガバチ

害虫・害獣の被害は生活している知らない間
に発生しています。気になったら早めに相談!
家庭の状況に合わせて安心の駆除対策を提
案してくれます

※見積・相見積もり無料

グースベリーの 大人・子どもドレス 売尽し♪

Clearance sale

〈売尽し期間〉1/20~2/20売切れご免の大放



子どもの笑顔、大人の気品。どちらも叶えるドレ
ス・マーケット。手放したくないほど愛おしい、自
分専用のステージ衣装を見つけよう♪もうレンタ
ルで迷わない。一生モノの輝きを、驚きの価格で売
尽します♪

趣味のカラオケか
ら子どもの発表会や
祝いの日、コンサ
ートの衣装として対応
できる素敵な1着に
出会えます。※品物に
より値段が変わります



◆大人ドレス:1,000円~ ◆子どもドレス:1,000円~
※コンサート・ウェディング衣装など ※発表会・祝い事など

雑貨とファッションの店 Gooseberry(グースベリー)

tel.054-646-3070 藤枝市駿河台2-17-11

月~金10:00~17:00 土・日・祝12:00~17:00 不定休 P5台



藤枝市内の方へ特別販売 ご自宅までお届け

モンドセレクション【最高金賞】4年連続受賞

地下65mから採取された
ナチュラルミネラルウォーター

藤枝の水

1箱(24本入) 1,920円 (税込)
1本(500ml)あたり80円

ロングセラー! 販売開始から23年目に突入した大人気
商品。2年間保存できるので、備蓄水としても最適です。



藤枝の水のすごいところ!

1.世界が認めた品質!

モンドセレクション【最高金賞】
4年連続受賞

2.おいしい!

地下65mから採取されたナチュラル
ミネラルウォーター

3.備置水!

2年間保存できるので備置水
としても最適

4.大人気!

令和元年度2万5千本の
売り上げ実績



藤枝市内でご自宅まで配送

ご注文について

●ご注文はお電話、または
FAXをお願いします。

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接
玄関先までお届けしますので、あらかじめご了承
ください。ご来店のご注文は受け付けます。●イン
ターネットなどでの営利目的の転売行為はなさら
ないでください。

お申込み、お問い合わせは

■お電話でお申込みの場合

えざき宅配サービス

☎0120-5-4646-5

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)

お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

■FAXでお申込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前
を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。

FAX054-644-5520

情報 i ファイル



市ホームページ

大久保ガラススキー場 感謝祭

ガラススキーやマウンテンボードを通常1時間の料金で、2時間分利用できます。リフトも無料です。



- とき/2月22日(日)、3月15日(日)
4月19日(日)
- ところ/大久保ガラススキー場
- 問/大久保ガラススキー場
TEL.054-631-2020

令和7年度下期

「障害者就職面接会」

企業約15社が設置するブースを自由に訪れ、説明や面接を受けることができます。障害者就労支援機関の相談ブースや、手話通訳もあります。

- 対象/障害をお持ちで、企業就労を目指している人
- とき/2月16日(月) 13時～15時30分
(受付: 12時30分から)
- ところ/生涯学習センター
- 参加費/無料

- 持ち物/障害者手帳(お持ちでなくても参加可)、履歴書(複数あると便利)
- 問/ハローワーク焼津
TEL.054-628-5155(31#)
障害福祉課
TEL.054-643-3149

「命を守る ひと部屋」 セミナー

健康で快適・省エネな暮らしのヒントをお届けします。

- とき/2月14日(土) 14時～16時30分
- ところ/駅南図書館 集会室
- 講師/伊香賀 俊治さん(慶応義塾大学名誉教授)、尾島俊之さん(浜松医科大学健康社会医学教授)
- 参加費/無料
- 申し込み/申し込みフォームで、(一社)日本住宅リフォーム産業協会ジェルコへ
TEL.03-5541-6050
- 問/建築住宅課
TEL.054-643-3481

空き家に関する セミナー

空き家を所有することになった際の活用方法や、空き家を購入・売却する際の「お金」に関するセミナーを開催します。

- とき/3月8日(日) 10時～12時
- ところ/BiViキャン(BiVi藤枝1階)
- 対象/家の終活や活用、中古住宅の購入

- に関心がある人
- 定員/50人(申込順)
- 申し込み/2月20日(金)までに、申し込みフォームまたは電話(054-639-9030)で志太地区労働者福祉協議会へ
- 問/住まい戦略課
TEL.054-631-5750

藤美園 趣味の会 書道部会員

- とき/毎月第1・3水曜日
午前9時30分～11時30分
- ところ/藤美園
- 対象/60歳以上
- 申し込み/電話で藤美園へ
- 問/藤美園 TEL.054-643-9655

消費者 安心サポーター

- 対象/市内に住んでいて、4月から2年継続して活動できる18歳以上の人
- 内容/出前講座の補助(年5回程度)、研修会などへの参加(年5回程度)、その他啓発活動(2回程度)※謝礼あり
- 定員/若干名(選考)
- 申し込み/2月27日(金)までに、電話で消費生活センターへ
- 問/消費生活センター
TEL.054-643-3345

まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです
内容は変更する場合があります。
各記事の問い合わせ先にご確認ください。



掲載希望の方は
こちらからフォームへ
アクセスしてください



ふじえだスマイルHP
アイコンの入った
イベントの詳細はこちら

岡部吹奏楽団 第26回ポップスコンサート

交響組曲「風の谷のナウシカ」3章、ライオン・キングなどの演奏をお楽しみください。
時 2月22日(日)13:30～16:30(開場12:45) 場 市民ホール
おかべ どのあたでも 定 500人(先着順) ¥ 無料 問 岡部吹奏楽団 事務局(安池宛)090-6092-5465

藤枝体操クラブ 会員募集

体操を楽しく学び、出来ることの喜びを体験する。
時 毎週日曜日18:00～20:00 場 藤枝市民体育館、島田工業高校 定 年中～中学3年生 定 34名 ¥ 4,000円/月
問 藤枝体操クラブ(山本宛)090-7020-9747

講演会 田辺敏行氏(漫画家) まんが道で出逢った素敵な人達

中日新聞に30年以上、風刺漫画を掲載。
時 3月15日(日)14:00～15:30 場 藤枝駅南図書館
定 50名(事前申込不要) ¥ 300円 問 藤枝図書館友の会(関口宛)090-7607-8331

自由で楽しい 織物作品展

マフラー、ストール、バッグなど。
時 2月6日(金)、7日(土)、8日(日) 場 ギャラリー侘助
¥ 無料 問 藤枝織物クラブ(尾澤宛)054-641-6029

まちかどファイル 投稿の流れ

1.フォームへアクセス

タイトル横の二次元コードをスマホで読み込み、投稿フォームへアクセスしてください。

2.必要事項を入力

掲載したい内容を質問事項に合わせて入力してください。

3.掲載内容の確認

月末～月初にかけて、ご入力いただいたメールアドレス宛に校正データをお送りします。校正のメールにご返信いただけない場合は、掲載を見送らせていただく場合がございますのでご注意ください。

【募集期間と掲載について】

- フォーム公開期間: 毎月1日～25日
※上記期間のみ応募フォームが開きます。
- 掲載号: 翌月20日発行号
※期間内にご入力いただいた内容は、翌月の「ふじえら」へ掲載されます。

【注意事項】

※市広報課で確認し、承認された場合にのみ掲載されます。なお、掲載されない理由について、個別の回答は致しかねます。※1団体あたり、半年に1回の掲載となります。※掲載枠は12件です。先着順となりますが、多少のキャンセルを見込んで、12件を超えるご応募をいただいた後、受付を締め切らせていただきます。応募締め切り後、掲載の可否についてご連絡いたします。あらかじめご了承ください。





一体感

#1

2.8 SUN. 13:30 Kick Off

VS F C 岐 阜

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

2.14 SAT. 14:00 Kick Off

VS 松 本 山 雅 F C

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

2.21 SAT. 14:00 Kick Off

VS ヴァンフォーレ甲府

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

藤枝 江崎新聞店

🔍 藤 枝 M Y F C

検索

ふじキャン

学んで、たのしい！
いくつからでも、
ふじキャン。
まずはご見学から。

ホームページが
新しくなりました



新規ログイン & 講座予約で
望月通陽デザイン
ふじキャン
トートバッグ
プレゼント！



2026.02.20まで

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 MYA
営業日 一月～金・第1・3土 9:00～17:00
JR藤枝駅北口から徒歩3分

2/6(金) または 7(土) 10:00～11:30

食するアロマ・ハーブで作るのど飴
アロマテラピー活用術



山本早季子
(Aroma & Herb Natura
アロマテラピーインストラクター)
各2,750円
(材料費別途2,200円)



2/6(金) または 7(土) 13:30～15:00

アロマテラピーを学ぶ基本編
安全に使うお話



山本早季子
(Aroma & Herb Natura
アロマテラピーインストラクター)
各2,750円
(材料費別途1,650円)



2/4(水)・7(土)・18(水)・3/7(土)・21(土)・4/18(土) 10:00～11:30



かど万米店の糴で仕込む
手作り味噌ワークショップ

北海道産の鶴娘大豆と地元産米を使用したお好みの糴で、自分のお味噌を作りましょう。糴の種類をお選びください。①白米②玄米③麦100%④麦入り(白米50+麦50)⑤有機白米⑥有機玄米(⑤⑥は+1,200円)

増田 俊・阿希子(かど万米店)

各1,800円

材料費 各4,900円(当日かど万米店でも支払ってください)

会場 かど万米店(藤枝市岡部町内谷633-5)

定員
各15名



4/4(土) 11:00～13:00

肉屋堀もと × 発酵ふじキャン スペシャル体験企画



春野菜のキムチと
発酵ダレで食べるしゃぶしゃぶ

藤枝駅前の名店「肉屋堀もと」堀本代表が贈る超人気企画！秘伝ヤンニョムの春野菜キムチと発酵ダレしゃぶしゃぶを、プロ直伝で楽しく学べます。

堀本陸剛(肉屋堀もと 代表)

7,500円(材料費・試食・持ち帰り)

定員
25名



2/17(火) 10:00～12:00

白柳鷺城先生のやさしい書道入門
心落ち着く 美文字の時間



白柳鷺城
(創玄書道会二科審査員)
2,500円
(1回)



2/18(水) 13:00～14:30

大人のペン字と細筆
毎日に役立つ美文字



小野錦泉
(文科省後援書写技能検定
1級取得・指導者)
2,000円
(1回)



2/19(木) 19:00～20:30

やさしく学ぶペン字と筆文字
今からでも整う やさしい美文字



山田松葉
(県書道教授会常任理事)
2,000円
(1回)



2/18(水) 13:30～15:00

はじめての手相
開運を導くためのメッセージ



律心
(鑑定士)
3,400円
15:00～個人鑑定も受付し
ます。先着順。30分3,000円



2/21(土) 15:00～16:00

DISCO WORLD
昭和のヒット曲で盛り上がる！

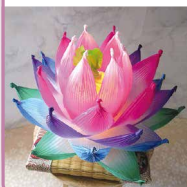


小林和佳子
(DISCO WORLD
インストラクター)
1,540円



3/7(土) 13:30～15:00

韓紙で咲かせる蓮の花
ハスハナワーク



風花
(chit_and_rats)
1,800円
(材料費別途1,650円
大きさ約20cm)



3/7(土) 10:00～11:30

水不要で枯れない
お供えプリザーブドフラワー



原 恵美子
(PIKAKE flower creation 主宰)
2,750円
(材料費別途3,850円・
横約16cm×縦約20cm)



第2・4(火) 10:00～12:00

フラワーデザイン
生花と心で対話しましょう



原 恵美子
(数風花インスティテュート講師)
5,500円
(1ヵ月2回・税込・
花材費別途)



♪知って安心!
年金&iDeCo 概要と出口戦略
 ～ミドルシニアの安心設計～

2026.2.12 ③
 18:30～20:00 @フジキチ

海野 さつき
 May's+(マーズプラス) 代表

2/12(木)18:30～20:00 会場:フジキチ 参加費:無料
 受取タイミングで手取りが変わる!?ミドルシニア必見!今から考
 える年金&iDeCoの出口戦略を学ぼう。



／イノスタ入賞予定プロジェクト／
古民家リノベ塾

2026.2.17 火 19:00-20:00 @フジキチ

勝治 輝行
 勝治屋株式会社 代表

2/17(火)19:00～20:00 会場:フジキチ 参加費:無料
 舞台は限界集落・市之瀬。空き家を宿へと甦らせる実践型リノベ塾
 が始動。



4倍成長の自己理解経営術

会場:フジキチはなれ 形式:ハイブリット開催

株式会社RE BOND'S
 代表取締役 松宮 一真 2026.2.25[水] 18:30 START

2/25(水)18:30～20:30 会場:フジキチはなれ 参加費:無料
 業界不問!業態転換無し・設備投資無し・採用費ゼロで収益を4倍
 に押し上げた、自己理解人生経営の実践ノウハウを公開します。



自分らしい生き方を見つめなおすきっかけづくり Vol.9
身近なしくじり先生から学ぶ
 ～50代海外への挑戦～

2026.2.26 ④
 18:30-20:00 @フジキチ

鈴木奈緒子
 (株)Assonell 代表取締役

2/26(木)18:30～20:30 会場:フジキチ 参加費:無料
 さまざまな分野のゲストが語る“しくじり体験”。失敗や遠回りも
 その人らしさになる。迷いや悩みを持つ全てのひとに。



**フジキチ
 セミナー**

コワーキングスペース フジキチとは・・・
 藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを
 創発するコミュニティスペースです。

フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1F
 フジキチはなれ 藤枝市駅前3-4-4 MYA3F

申込は
 こちら



フジキチ
 HP



貸し会議室のご案内 Rental space

Wi-Fi完備

プロジェクター
 貸し出し

「MYA」は、会議や研修、セミナー、面接
 など、さまざまなビジネスシーンをサ
 ポートする貸し会議室です。
 充実した設備と快適な空間で、安心して
 ご利用いただけます。

フロアガイド

4階 ふじキャン・4C・4D・4E・4F・4J
 3階 フジキチはなれ Member's only
 2階 ふじキャン・2B・2T・2H
 1階 ふじキャン受付・1A・1G

施設の詳細はHPをご確認ください



MYA貸し会議室・MYAパーキング 予約がはじまりました!

お問い合わせ



静岡県藤枝市駅前3-4-4 MYA
 TEL.054-644-5103
 受付時間/9:00～17:00
 定休日/日、第2・4土、祝日



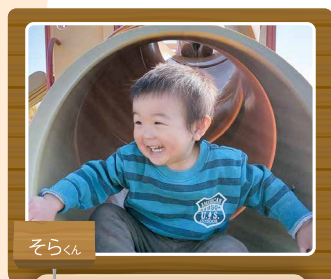
予約や
 料金の
 詳細は
 こちら

藤枝駅前
 コワーキングスペース
フジキチ
 会員募集



Kiss Kiss Kids

毎月、かわいいキッズをご紹介します!
笑顔・変顔・すまし顔!のハッピーキッズが登場します!



そらくん

すべり台楽しい〜♪



こまき
虎輝くん

1歳のお誕生日おめでとう



りゅうき
竜輝くん

3歳のお誕生日おめでとう



れん
蓮生くん

外の世界へようこそ!



たいと
泰斗くん

公園大好き!



えりか
絵理香ちゃん

オシャレ、キラキラ大好きだよね☆



えみか
咲花ちゃん

何事も笑顔で全部吹き飛ばす末っ子♪



たいが
泰雅くん

元氣いっぱい!目が離せない(笑)

KIDS
写真
大募集!

応募
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12
(株)藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「Kiss Kiss Kids係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必
要
事
項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③お子様の名前(ふりがな) ④性別
- ⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント

募
集

どしどしご応募下さい♪

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。
※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前とよみ仮名を記入して下さい。※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「Kiss Kiss Kids」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより
応募できます



やさしさおとどけ お夕飯便



天神屋の
宅配ごはん

凍らせずに冷蔵でお届け
するから風味も良く美味しい!

毎日手作り
日替わり
弁当

食卓に豊かな彩りを添えたい方へ。美味しさと栄養を満喫する食生活を!(おかず6品種)

懐かしい味
天神屋
弁当

バランス良くおかずが盛られた、懐かしい味の天神屋弁当です!

ケアサポート
弁当

カロリー・塩分が気になる方へ。出汁が染み込み味しっかり!(塩分相当量2.5g以下)

選べる弁当の種類が
増えました!

※写真はイメージです

藤枝市内はお届け無料!
お気軽にお問い合わせください

料金システム

| | 週5日分 | 週4日分 | 1食あたり | お弁当と一緒に お届け |
|-----|--------|--------|-------|--------------------------------------|
| 1人前 | 4,475円 | 3,580円 | 895円 | 白飯ごはん 172円 (1食分150g) |
| 2人前 | 8,682円 | 6,945円 | 868円 | ※配送の都合上、週3日分 をご希望の場合はご 相談願います。 |

ご利用方法の案内

■ご注文の流れ

- ①まずはお電話にてご連絡ください
- ②スタッフがご説明に伺います
- ③指定日より宅配を開始

不在時は宅配ボックスに入れて
指定場所にお届けします



■お休み注文受付

お夕飯便のお届けは基本的に曜日固定の自動継続になります。
変更やキャンセルは、お届け日の前前週の火曜日まで受け付けて
おります。

■宅配エリア:藤枝市内(随時拡大中)

配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。

ご注文はこちらから

藤枝江崎新聞店 えぞき宅配サービス
通話無料
0120-5-4646-5

(受付時間)【月〜土】9:00〜17:00 (日・祝休)

POINT
健康

管理栄養士がバランスを考慮した献立
栄養管理が
できて健康的



POINT
美味

元静岡老舗料理店料理人が監修
おいしさを
とことん追求



POINT
簡単

冷蔵でおうちまでお届け
レンジで温めるだけ
※冷凍できない場合、
専用の保温ボックスで宅配します。



ペット大集合!



ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか?



ロン・デビオ

すやすやおねねtime



ヴェル

僕だけの特等席です♡



しろっぶ・ネネ

とっても仲良し♡



すもも

美容院で水兵さんになりました



てん

猫もダメになるソファ



みるきい

13歳おめでとう!



るる

怒ってないニャン



ソラ

5歳になりました



ルル・ミミ

みんな今年もよろしくね♡



ドル

大切な親友♡

かわいいペット写真大募集!

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株) 藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「ペット大集合」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jp まで

必要事項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号 ④ペットの名前
- ⑤20文字以内のコメント



二次元コードより応募できます

どしどし応募下さい!

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。 ※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

ちいさな「やってみよう」を
おおきな「やってみよう」に繋げる

未来を創る藤枝おこしらボ

フジキチ88プロジェクトR

フジキチ88プロジェクトRとは

ちいさな「やってみよう」を、おおきな「やってみよう」に。この理念のもと、登壇者のアイデア実現を強力にサポートする企画です。「フジキチ88プロジェクトR」では、具体的な事業計画の策定から発表まで徹底的に支援!さまざまな方の「やってみよう」を一緒に応援しませんか?藤枝をより良くするアイデアが集まる交流イベント。ぜひご参加ください!



こんな方におすすめ

- ✓「やってみよう」夢やアイデアを実現したい方
- ✓アイデアを事業として具体的に形にしたい方
- ✓起業や創業に興味があり、一歩踏み出したい方
- ✓藤枝をもっと良くしたいと考えている地域の方
- ✓人とつながり、新しいチャレンジを始めた方

フジキチ88R 最終プレゼン レポート

過去の登壇者・昨年度のビジコン入賞者・現役大学生に、登壇いただきました。

2025年度の集大成となる今回は、プロジェクト完走者の勝治輝行さんと石橋明日香さんに登壇いただき、これまでの軌跡を発表いただきました。二人は約5ヶ月の活動を通じ、地域を盛り上げるビジネス実績を積み重ねています。勝治さんは今年度開催されるふじえだイノベーションスタジアムのファイナリストにも選出されています。

さらに昨年度のふじえだイノベーションスタジアム・準グランプリを獲得した青木大輔さん、学生プレゼン全国優勝者の松本一花さんも加わり、現在取り組まれているプロジェクトについて紹介いただきました。青木さんは「お米サブスク」、松本さんは「藤枝だるま茶」に関する内容です。

今回登壇いただいた4名の事業が広がり、藤枝がさらに盛り上がる未来を確信させる、非常に熱気あふれる時間となりました。今後も、挑戦する皆さんの歩みを地域全体で後押しし、新たなイノベーションが次々と生まれる藤枝を目指してまいります。



勝治屋株式会社
勝治輝行



SHIZUOKA bloom
石橋明日香



Blue Farm株式会社
青木大輔



静岡産業大学
松本一花

次の開催は3月!



Peatixで「フジキチ」をフォローすると開催情報が届きます!

Peatixはこちら

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①～⑧をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ～らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦「あなたの知っている裏技は?」 ⑧「バレンタインに食べたい藤枝のスイーツ店」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ～ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

01 明治安田リーグ百年構想リーグ ホームゲーム招待券



2026年新たなリーグの幕開け!ペアチケットをゲットして熱い声援を選手に送ろう!※QRチケットの引換券となります

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

5組
10名様

02 大好評!冬の江戸・川越散策 2/28発フレンドツアーご招待



大井川鉄道グループのフレンドツアー。江戸情緒を残す川越で定番グルメやスイーツを食べ歩き!※乗降場所は静岡駅のみとなります

●株式会社大鉄アドバンス
静岡市駿河区西脇1163-3
☎054-204-0512
travel.daitetsu-adv.co.jp

1組
2名様

03 視界スッキリ! フロントワイパーゴム交換(引換券)



車のフロントワイパーゴムは定期的に交換を、雨の日の安全な視界や快適なドライブには大切な部品です。対象はスズキ車限定※フロントワイパーに限りです。

●株式会社 スズキアリーナ藤枝
藤枝市益津355-2
☎054-641-1921
www.suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

04 エキチカ温泉・くろしお 入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあたため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組
6名様

05 お茶の美味しい季節になりました! 農家のまかない茶



お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りと口いっぱいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

06 西焼津 笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp

3組
6名様

07 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10 B1/F藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

08 自家焙煎モリスコーヒー ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

●自家焙煎モリスコーヒー
牧之原市藤間1171-1
☎0548-28-0620
instagram「morisu_coffee」

3袋セット
3名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

藤枝市の工芸品 藤枝だるまが復活!



fujieda daruma matryoshka



※手作りのため、サイズ、色合い、形状はひとつひとつ異なります。



だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。力強い「8」の字のみもあげにあたる鬚(びん)が特徴的な「藤枝だるま」。江戸時代から続くその伝統は、「怪談」などの著作で知られる明治時代の作家、小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)も愛したと伝えられています。そして近年、2025年後期から放送中のNHK連続テレビ小説「ばけげん」に、小泉八雲の妻・小泉セツをモデルとした人物が登場しており、「藤枝だるま」は再び注目を集めています。

「八雲だるま」とも呼ばれた幻の縁起物

別名「八雲だるま」「乙吉だるま」とも呼ばれるこの縁起物は、かつて旧長楽寺の「内田だるま店」で初代から五代目まで受け継がれてきました。しかし、時代の流れとともに

製作は途絶え、「幻のだるま」となっていました。

可愛らしいマトリョーシカとして現代に復活!

このたび、藤枝市工芸品として、その「藤枝だるま」が可愛らしいマトリョーシカとなって現代に蘇りました!大きなだるまから、小さなだるまがでできます。職人により一つひとつと紙貼された手作り。「サッカーが上手になりたい」という願いはもちろん、商売繁盛、合格祈願、など、様々な願いを込めて側に置いてみてはいかがでしょうか?

藤枝だるま
「藤色マトリョーシカ」 5,000円

(和紙貼り) だるま(親): 約11×11×H12cm
マグネット入り和紙座布団: 約13×13×H1.5cm

販売場所
・藤枝市観光案内所
・えざき宅配サービス
・ふじえ～らMarket

詳細はこちら
☎0120-5-4646-5

藤枝市内と自宅まで配達

えざき宅配サービス

☎0120-5-4646-5

受付時間 9:00～17:00(日曜祝日除く)

2/6 FRI
ほとんどなく、お別れです



もう二度と会うことの叶わぬ人へたった一言でも想いを伝えられるとしたら...
監督: 三木孝浩
出演: 浜辺美波、目黒蓮、森田望智、古川琴音、北村匠海、志田未来

2/27 FRI
レンタル・ファミリー



日本のこころを伝える感動が、世界を包む
監督: HIKARI
出演: プレندان・フレイザー、平島大、山本真理、ゴーマン・シャノン 員陽

2/27 FRI
ドラえもん 新のび太の海底鬼岩城



ボクらはきっとわかりあえる。海の底で。心の底で。
監督: 矢嶋哲生
声優: 水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ、木村昴、関智一、千葉翔也

2/27 FRI
木挽町のあだ討ち



江戸に咲いた大輪の華。そのカラクリを解き明かしましょう。
監督: 源孝志
出演: 柄本佑、長尾謙杜、瀬戸康史、滝藤賢一、山口馬木也、愛希れいか

Cinema Information

シネマインフォメーション
入場料金 ※2月6日(金)鑑賞・サービス料金が以下に改定
一般 2,100円
大学生・専門学生※ 1,600円
中学生・高校生※ 1,100円
幼児(3歳以上)・小学生 1,100円
シニア(60歳以上) 1,400円
障がい者手帳をお持ちの方※ 1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス

より詳細はホームページからご確認ください▶



〈毎月1日限定〉
ファーストデイ 1,400円
〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉
スタンプ2倍デイ... 鑑賞するとスタンプが2倍
〈毎週水曜日 どちら様もこの料金〉
水曜サービスデイ 1,400円
〈毎年12月1日〉
映画の日 1,000円
〈毎晩20時以降の上映〉
レイトショー 1,600円
〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉
夫婦50割引(性別問わず) お二人で2,800円
〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉
ドライバー割引 1,600円

藤枝シネ・プレーゴ

藤枝市前島1-7-10(BV1藤枝4F) 054-668-9533
年中無休 平日 9:30~、土・日・祝 9:00~
※営業時間に変更になる場合がございます。



▲シネマスタンプ

カンタンに美味しく、もう一品!

とうふアレンジ&食べ比べ会

常温で長持ち&
素材にこだわり
自信作!



参加者特典
森永絹とうふ
試食&プレゼント



2月20日(金) 11:00~11:45 参加無料

会場 コワーキングスペース フジキチ (藤枝駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階) 定員 限定8名(先着順)

講師 桐下 昌子(料理研究家) 締切 2月13日(金)まで

※申込先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

まずは、お電話でお申し込みください

0120-5-4646-5 えざき宅配サービス (受付時間 9:00-17:00 日・祝休)



神棚や仏壇のお供えに
静岡産の榎を

清らかさと利便性を毎月お届け “榎”定期便サービス

「ひさかき」は神様は勿論、仏様にもお供えできる種類です。

榎は3本を1束にし、左右それぞれ3束ずつ計6束でお届けしますが、
大きさにより本数が異なる場合があります。

月初までに榎をご自宅までお届け 藤枝市内配達無料

販売価格 1,000円(税込)



お申込み、お問い合わせ

藤枝江崎新聞店

まずはお気軽にお電話ください

えざき宅配サービス 0120-5-4646-5

バ 小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

仕 小中学生は全教科マンツーマン指導
高校生は専門科目マンツーマン指導
時 16:00～22:00 **給** 時給1,950円～3,200円
体 応相談
地 藤枝駅前校・焼津校（焼津谷島屋様2F）又は生徒宅（要相談）
待 交通費規定支給 **資** 学生不可
応 電話連絡（オンライン面接も可能です）

文系の先生大歓迎

経験不問（要相談）

静岡県家庭教師協会

KATEKYO学院

〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

☎ 054-646-0011

担当/藤枝事務局 天野



藤枝市

ア 折込スタッフ

女性が多く明るく楽しい職場です
午前中の時間を有効活用！

仕 折込チラシの束を機械でつづくる仕事です
時 10:50～13:00頃（その日の作業量により変動あり）
給 1,097円～ ※経験・能力による
待 車通勤可、服装自由（動きやすい格好）、賞与年3回、昇給有
資 学生不可
応 履歴書（写真付）を郵送してください
後日、面接日のご連絡をいたします

藤枝のために心を込めて

藤枝江崎新聞店

〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12

☎ 054-641-2140

担当/池田・櫻井



まちJOB

～まちジョブ～



地元の求人情報が満載！

アルバイト・パートから派遣にお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます！

社・・・正社員 **契**・・・契約社員
ア・・・アルバイト **派**・・・派遣社員
パ・・・パート **他**・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。
詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

「就職活動」に役立つ

豆
知
識

就職活動中のあなたに
役立つ情報をお届けし
ます。ぜひ参考にして
みてくださいね。

ジョブカフェとは



パートタイム労働者とは

1週間の所定労働時間が、同じ事業所で
雇用されている従業員よりも短い者。短
時間労働者のことをいいます。総務省が
行った調査では、1週間の就業時間が3
時間未満とされており、呼び方は「パート
タイマー」「アルバイト」「準社員」などな
ど企業によって違います。

インターンシップとは

学生を対象に、一定期間企業で研修生と
して働き、その体験を生かして就職活動
での企業研究や働く意識を高める制度。
仕事への理解が深まるだけでなく、雇用
のミスマッチを防ぐことにも役立ってい
ます。

就職関係資格とは

●美容師
厚生労働大臣の免許養成施設で必要な知
識・技能の習得↓受検
●あん摩・マッサージ・指圧師
養成施設修了↓試験
文部科学大臣が認定した学校または厚生
労働大臣認定の養成施設において3年以
上必要な知識・技能を修得する

藤枝市内で自宅まで配送

ご注文について

●ご注文はお電話、または
FAXをお願いします。

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接
玄関先までお届けしますので、あらかじめご了承ください。
●インターネットなどでの営利目的の転売行為はなさら
ないでください。

お申込み、お問い合わせは

■お電話でお申込みの場合

えざき宅配サービス
☎0120-5-4646-5

受付時間 9:00～17:00（日曜祝日除く）
お客様の個人情報厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

■FAXでお申込みの場合

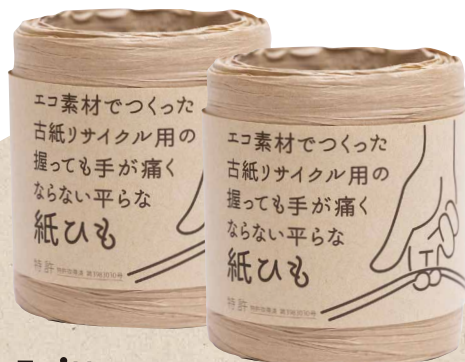
ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前
を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。

FAX 054-644-5520

特別価格 でご提供

50m巻×2巻 800円（税込）

50m巻×4巻 1,400円（税込）



ひらりSの優れた特長

力が弱くても
二重巻き不要で
ゆるみにくい！



幅広の紙に
ヒダ加工で
切れにくい！



丸ひもと違い
手に食い込みます
痛くなりにくい！



ひらりS



新聞紙をしる時、運ぶ時に
手が痛くなりませんか？

「ひらりS」は、平らな紙ひも。

重い新聞紙をもっても食い込まないから、
手が痛くなくなり、運びやすい。
しかも、結びやすく、ゆるみにくい。
新聞紙をしるのが大変だった、
女性やシニアに人気のヒット商品です。

2025年12月1日～31日

故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主
その他

満八十二歳
母 池端令子儀
藤枝市天王町二丁目
喪主 池端義晴

十二月三日 満七十六歳
母 沖 雪江儀
藤枝市岡部町村良
喪主 沖 剛

十二月三日 満八十三歳
夫 石川康浩儀
藤枝市大手一丁目
喪主 石川美千代

「ご協力いただいている葬儀社様から静岡新聞社様を経由して情報提供を受けております。掲載内容の不備についてはお手数ですが、ご担当の葬儀社様へお問い合わせください。」

葬祭・法要 豆知識

合葬墓(がつそうぼ)

複数の遺体あるいは遺骨が埋葬・埋蔵された墓のこと。「合祀墓(こうしぼ)」ともいいます。「先祖代々の墓」や「夫婦墓」がこれに当たります。最近では増加する無縁墓の対応として、合葬墓を積極的に推進する寺院や霊園もあります。

喪(も)

死者の出た家で一定期間、日常とは異なる生活をする(こと)。「哀」は「喪」の二種類がありますが、一般的には四十九日の忌明けまでの期間を「哀中」、その後の一周忌までの約一年間を「喪中」と呼びます。

葬祭に関する ひとくちメモ

弔問時の服装

〈男性〉
喪服またはブラックスーツかダークスーツを着用し、白いワイシャツに黒のネクタイ、靴と靴下も黒にします。

〈女性〉
通夜でも葬式でも、喪服や地味な色とデザインの外出着で差し支えありません。バッグと靴は黒にします。急に駆けつけるときは、黒っぽいジャケットを羽織るだけでも構いません。

〈子ども〉
学校の制服があれば、それが正装になります。なければ白のシャツやブラウスで、黒など地味な色合いの服で構いません。

〈協力〉

- ・家族葬のラビユー
藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444
- ・あいネットグループ
平安祭典・藤枝…0120-444-254
- ・アルファクラブ静岡
富士葬祭 藤枝…054-641-0004
藤枝城南…054-643-1500
藤枝御苑…054-644-1611
- ・三和葬祭…054-627-1169
- ・(有)小林…0120-60-5830
- ・(株)はなぞの…0120-444-345

MEMORIAL HOUSE LOVEYOU

積立不要・どなた様でもご利用いただけます

家族葬といえば ラビユーです。

スタッフ常駐、すぐに対応。

お葬式のご相談いつでも承ります

☎ ご相談の受付時間 9:30～15:00

ラビユー倶楽部

会員募集中

入会金 **1,000円** (税込)
年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録!

今すぐ!
ネット登録で
会員価格が
適用されます



積立金の解約で
家族葬が割引!!!

積立解約時に発生する手数料をラビユーが負担します

葬儀プレミアム割引 最大 **50,000円** 割引

ラビユーの葬儀で使える割引券プレゼント

【ご葬儀のことなら365日・24時間受付】お電話・ご自宅までのご相談にもご対応致します

ラビユーコールセンター ☎ **0120-033-444**

「元気」で「楽しい」
お出かけを応援します!!
セリオの電動カート

(笑顔あふれる毎日)

操作は
カンタン



中古もあります

無料出張試乗

ご自宅まで伺います

お気軽に御連絡下さい

定期点検 &
安心補償付

この機会にぜひ一度お試しください



静岡県全域対応!! ※離島は除く
株式会社セリオ
http://www.serio888.net/



0800-0808-888

2月号

2026年はどんな
ウマい年にしたい？

アプリの「Duolingo」で英語の勉強を始めて、連続486日！1年と4カ月ほど経ちました。少しは英語がウマくなったかな？話せる機会があつたら試してみたいです。
(あずきもち・50歳・女性)

ウマいものが大好きで60を過ぎても食欲旺盛な私です。しかし物価高に加えて給料減額。おまけにかかりつけ医へ行けばカロリー指導という現実。こうなったら2026年は、安い！美味しい！低カロリー！でお腹も満足な何かを探す1年にするぞー！！
(リッキー&ムサシ・61歳・男性)

お金をウマく貯めたい。ウまい料理も週イチで作ってみようかな(いつも時短)。
(tak・52歳・女性)

チラシなどをみてできるだけ安く買うことにしていますが、大好物や、その時すぐ食べたいものに対しては、値段を気にせず買うようにしています。今年もそうします！
(ナカガワ・54歳・女性)

去年は婚活がウマくいかなかったけれど、今年こそはお互い支え合える恋人をつくりたい。
(よしー・36歳・男性)

どんなに高くても！好きなお米の銘柄だけは譲れない！日本人ですから！他のものを節約してウまいお米を今年も食べます！
(てりちゃん・62歳・女性)

愛猫が粗相しまくるので、猫のトイレとの戦いでウマく勝ちたいです。
(ツナ・44歳・女性)

運動を習慣づけて、ウまいこと理想的なスタイルになり、同窓会で「どうしたの？何かきれいになったね！」と言われたいです。
(こしあんばん・51歳・女性)

会話の中でウまい返しができる年にしたい。
(母大福・39歳・女性)

健康診断で血圧がひつかかってしまったので、ウォーキングを頑張りがら、ウまいものを食べたいです。
(まめぞう・52歳・女性)

去年もいろんなスポーツ観戦に行きました。すべて無料招待券です。今年も、いろんなスポーツ観戦を楽しみたいです。是非、サッカー観戦に行きたい。色んなところに申し込んで、ウマく招待券をゲットします。
(morijan・58歳・男性)

昼は毎日外食をしています。なぜか行く店が限られてしまします。2026年は新しいウまい店を開拓したいです。
(エル・77歳・男性)

周りの友達や職場の人が次々に結婚した2025年。このいい流れにウマく乗れる年にしたい。お相手にはまだ出逢っていないのかもしれないけれど・・・。
(にんじん嫌い・33歳・女性)

日々の頑張りに対するご褒美は妥協したくないので、来年もウマイカニを食べるためにがんばります。
(石原・29歳・女性)

皆さんの「馬(ウマ)い！」が詰まった抱負に心躍りました！仕事や家庭、自分自身のすべてを「馬(ウマ)く」乗りこなす一年にしたいですね。颯爽と駆け抜ける馬のように、輝きに満ちた2026年も今から楽しみです。(編集室)

来月のお題

「あなたの知っている裏技！」

「クチコミ情報」への投稿、(ふじえくら)に対するご意見、ご感想をお待ちしています。応募方法はP22をご覧ください。

がっくん家の
てくてく日記 Vol.44

タ食リクエスト



http://gakiteku.blog.fc2.com

教えて！みんなのお気に入り

クチコミ!! 探偵団

杉茶寮

上品で、おいしい。

(MT317・58歳・女性)

ラ・クロワ

マツエクの施術中のソファが快適すぎる。個室で落ち着く。マツエクのお姉さんも優しい。

(かひ・26歳・女性)

杉井酒造売店

あれこれ迷えます。酒造さんが作るみりんは一度試すべき！

(錫バブル・54歳・男性)

USAGI

駅前の居酒屋ですが、とにかく美味しく、お店の方の対応が素晴らしいです。また行きなくなる事まちがいないです。

(クールハート・56歳・女性)

ザエールハウス

本格的なクラフトビールが飲める、英国パブ風隠れ家です。

(まつす・59歳・男性)

歪みを整えて身体を元気に お試し歪みケア

1/29(木)~2/19(木)

朝になってもスッキリ起きられない、身体が重い…。実は身体が歪んで回復出来なくなっているかも…まずは歪みの状態を知りに来ませんか? ※Web又はLINEからの予約もできます。



- 9:00~13:30 ※時間選べます
- ラビゴッド(藤枝市南駿河台6-13-44)
- 3,300円 ※1人30分程度
- 4名まで(予約制)
- 美容カイロプラクティック ラビゴット

☎ 080-1984-6907

パンチニードルで作る ハートキーホルダーワークショップ

2/7(土)

専用針を使って毛糸を刺す、今人気の手芸「パンチニードル」。子どもから大人までお気に入りの好きなカラーで、自分だけのキーホルダーを作ってみませんか? (※色と形は相談できます)



- 13:30~
- mano a mano (藤枝市駅前3-18-1)
- 参加費2,000円(材料費込)
- 4名/少人数制
- mano a mano ※内容、日程は問い合わせ相談ください

☎ 054-639-9006 (不定休・HPでご確認ください)

音楽に合わせて真似して動こう! 甘口バージョン パンチキック燃焼系エクササイズ

2/23(月・祝)

親子で楽しく音楽に合わせてパンチキック!一緒に運動すると親子の絆も深まります。いい汗かいて風邪に負けない体をつくろう!(持ち物:飲み物、タオル、室内靴)

■ れんげすマイルホールキッズパーク(藤枝市本町1-2-1) ■ 14:45~15:15(受付14:30~)

- 年少児~中学生の親子 ■ 12組(大人1人、子ども1人) ■ 500円(1人追加毎に+300円)
- れんげすマイルホール

☎ 054-641-7715 (10:00~17:00・木曜休)



藤枝の宝 朝比奈手摘み本玉露 淹れ方グランプリ参加者募集

2/28(土) 申し込み期限1/30(金)17時

参加者が朝比奈手摘み本玉露を急須で淹れ、そのおいしさを競いチャンピオンを決定します。競技の詳細内容はホームページ内、競技要領をご確認ください。



- 12:00~15:00(受付時間11:30~)
- 藤枝市役所西館5階
- 無料
- どなたでも(小3以下は保護者同伴必須)
- 藤枝市役所
- お茶のまち推進室

☎ 054-643-3266

国産大豆でつくる 昔ながらの味噌づくり

3/15(日)

大豆、麹、塩を使ったシンプルな味噌作りです。難しい作業はなく自分で作るから、安心&楽しい&嬉しい♪手づくりの味噌の味は、美味しさも格別です!みんなで一緒に作りませんか?



- 13:00~15:00 ■ イシモク構内(藤枝市滝沢72-1) ■ 1口5,600円(1口で5kgの味噌が作れます)
- 各日14口分
- イシモク(株式会社石川木材)

☎ 054-639-0804

EVENT NEWSは 皆さんの身近なイベント告知 にもご活用いただけます!

毎月5日まで ※にイベント情報を編集室宛にお知らせください。

※イベント開催月のEVENT NEWSコーナーにて掲載させていただきます。誌面に限りがあるため、掲載できない場合がございます。

ふじえ〜ら編集室(fujie@ezaki.ne.jp)までメールにてお送りください

- ① イベント名称 ② 開催日時
- ③ イベント詳細情報内容(60~78文字)
- ④ 写真1点 ⑤ 開催時間 ⑥ 開催場所(住所)
- ⑦ 入場料金 ⑧ 問い合わせ先、URLも掲載可
- ⑨ 電話番号(担当者)



健康

藤枝市立総合病院の
医療従事者による

コラム

このコーナーでは、日常生活に役立つ健康維持方法や、病気予防に関する情報をご紹介します。



vol.18 今月のテーマ

命を守る"走る救命センター" 藤枝市立総合病院のラビッドレスポンスカー

教えてくれたのは 救命救急センター 鈴木 貴也 さん
救急救命士

「突然胸が苦しくなった」「意識がない」——。そんなとき、医師が直接現場へ駆けつけるシステムが、藤枝市立総合病院で運用している「ラビッドレスポンスカー」です。

◆どう動く?

119番通報時、「突然倒れた」「激しい胸痛」「重大な事故」といったキーワードに該当すると同時に、消防から病院へ連絡。2分以内に医師・看護師・救急救命士が出動し、現場から診療を始め、救急車に同乗して病院へ搬送します。費用は通常の救急医療と同様、保険適用です。

◆どんな病気が対象?

心筋梗塞などの心臓疾患、脳梗塞やくも膜下出血などの脳卒中、交通事故などの重症外傷が主な対象です。

◆実績と安心

当地域は管轄面積が広く、搬送時間が長くなりがちであるため、病院で救急車の到着を待つのではなく、救急要請のあった現場へ医師が直行することで、救命のチャンスが大きく広がります。運用開始以来、志太地域を中心に約1,400件の現場へ出動しました。平日午前8時30分から午後5時まで稼働しています。

◆あなたにもできること

サイレンを鳴らして走る白いSUVを見かけたら、それは誰かの命を救いに向かうラビッドレスポンスカーかもしれません。道を譲る、停止する——その協力が一秒でも早い救命につながります。地域みんなで、かけがえのない命を守りましょう。



救命救急センター
Instagram



ラビッドレスポンスカー



藤枝市立総合病院





情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

防犯意識の強化を！ 静岡県東部地区において 住宅を狙った強盗事件が発生しました！

ソフト面の防犯対策



- ・外出、就寝時は家じゅうを施錠
- ・電話で個人情報は答えない
- ・多額の現金を自宅に置かない

ハード面の防犯対策



- ・玄関や窓に補助錠を設置
- ・防犯カメラ、センサーライトを活用
- ・防犯砂利やホームセキュリティの利用

日頃からの備えが、被害を防ぐ大きな力になります。
できることから防犯対策を心がけましょう。

藤枝警察署 054-641-0110

新聞に載らない 地元の事件簿

| 月日 | 場所 | 分類 | 事件詳細 |
|-----------------|------------|----------------|--|
| 10月上旬 ~12月上旬 | 市内 | SNS型 ロマンス詐欺 | SNSの「Facebook」を通じて知り合った者から「年齢を重ねても向上心があつて素敵だな」と連絡を受け、その後、LINEを通じて何回かやり取りを行い、結婚を前提に投資をやらなかと誘われ、相手の指定する口座に数回に分けて現金800万円を振り込んだ。 |
| 12月1日 | 岡部阿三輪 | 自転車盗難 | アパート駐輪場に駐輪中の自転車が盗まれた。 |
| 12月4日 | 瀬戸新屋 | 自転車盗難 | ファーストフード店に駐輪中の自転車が盗まれた。 |
| 12月4日 | 高洲 交番管内 | 詐欺電話 | 80代女性宅の固定電話に息子を名乗り「カフェにかばんを忘れた。中に大切な書類が入っていた。今、うちに一人？」と電話がかかってきた。本当の息子に確認し、詐欺電話と判明した。 |
| 12月5日 | 高洲 交番管内 | 詐欺電話 | 40代女性の携帯電話に090から始まる電話番号で京都府警を名乗り「〇〇〇〇(実名)さんですよ。本来であれば、京都まで来ていただきたいのですが電話で伺います」と電話がかかってきたが、「なぜ携帯電話番号なのか」と聞いたら電話が切れた。 |

藤枝市民のための

藤枝をもっと楽しむ！便利ナビ

ふじえ〜ら WEB

ふじえ〜らWEBでは、誌面の情報に加え、生活を彩る楽しい情報を多岐にわたって更新しています。会員登録不要ですがアクセス可能ですので、ぜひ【お気に入り登録(ブックマーク)】をしてお楽しみください。



ふじえ〜らWEBはこちら



<https://fujieera.com>

ふじえ〜ら

検索

今月のアクセスランキング

アクセス No.1



志太系朝ラーメン
中華そば 池田屋

人気インスタグラマー「RSDZramen」さんがレポート！現代風にアレンジを効かせた志太系ラーメンが味わえます。

詳細は
こちら



アクセス No.2



おいしさひとすずり
麺料理特集

藤枝の冬にぴったりの麺料理はココで決まり！おすすめの3店をご紹介します！お気に入りの一軒を見つけてください。

詳細は
こちら



アクセス No.3



自然素材らめん
ちっさん

こちらも「RSDZramen」さんがレポート！藤枝市田中から、高柳に移転され、クオリティに磨きがかかっています！

詳細は
こちら



ふじえ〜ら公式SNSからも
藤枝の情報を発信中！



Instagram
@fujieera



令和8年
2月22日(日)
開演 14:00
／開場 13:30

島田彩乃

ピアノリサイタル

演奏予定曲目

- モーツァルト：ソナタ へ長調 K.332
- シューマン：幻想小曲集 Op.12
- ショパン：
 - ポロネーズ 第1番 嬰ハ短調 Op.26
 - バラード 第3番 変イ長調 Op.47
- ドビュッシー：
 - アラベスク ホ長調
 - 前奏曲集 第1巻より アナカプリの丘
 - ベルガマスク組曲より 月の光
 - 喜びの島

(都合により変更になる場合がございます)

前売全席自由 一般：2,000円
(当日500円増し) (高校生以下1,000円・未就学児入場不可)

藤枝市民会館窓口で
チケット発売中

島田彩乃のピアノマスタークラス (会場：藤枝市民会館ホール)

藤枝市民会館窓口で
申込受付中

受付終了

【主催】藤枝市民会館指定管理者(株)アス・藤枝オリコミピーアールグループ (協賛) (株)河合楽器製作所

藤枝市民会館窓口にて
チケット販売中

【主催】藤枝市民会館指定管理者(株)アス・藤枝オリコミピーアールグループ
【主催】(財)地域創造 (制作協力) (社)日本クラシック音楽事業協会

ドビュッシー：“ベルガマスク組曲”より「月の光」
フアリヤ：“恋は魔術師”より「火祭りの踊り」
ラヴェル：水の戯れ
ラヴェル：亡き王女のためのパヴァーヌ
ラヴェル：ラ・ヴァルス
ムソルグスキー：組曲「展覧会の絵」

※曲目は都合により変更となる場合がございます。

令和8年
1月31日(土)
13:30 開場 / 14:00 開演
(16:00 終演予定)

全席自由
一般：1,500円
高校生以下：1,000円
※未就学児入場不可

特別割引
クラシックコンサートに鑑賞券のなは「あなた」にだけたいから…

A. はじめて観
対 象 はじめてクラシックコンサートに来場される方
または
はじめて藤枝市民会館に来館される方
藤枝市内の学校に通学されている方
(大学・専門学校・高校・中学校・小学校等)
※高校生以上は要学生証提示

B. 市内学生割
対 象 (大学・専門学校・高校・中学校・小学校等)
※高校生以上は要学生証提示

A./B. いずれかに当てはまる方は、お割の適用利用
会館窓口にて500円引きいたします。

©Junichiro Matsuo
動画サイトにて
演奏の様子を
見ることができます

三原未紗子 Youtube▲

グラシッパ出前公演 第2期グラシッパ登録アーティスト Presents

0歳からOK!

キッズコンサート 音のおもちゃ箱 in 藤枝

ベビーカー置き場あり おむつ替え & 授乳スペースあり 途中入退場 OK

フィオーネ (ソプラノ・メゾソプラノ)
フルートアンサンブルBouquet(ブーケ) (フルート三重奏)
Flautie(フラウティエ) (リコーダー・フルート・電子チェンバロ)

ピアノ：小林渥三

2026 **2.28(土)**
会場：藤枝市民会館

1. 未就学児向け 11:00～12:00 (10:30 開場) 休憩なし
2. 小学生向け 14:00～15:30 (13:30 開場) 休憩あり
※1・2は公演時間や曲目が異なりますが、年齢制限はありません。

全席自由 こども500円 (3歳以上28歳以下の学生) ※2歳以下ひびき鑑賞無料 一般1,000円

チケット発売中 ※グラシッパ友の会会員特典対象事業

藤枝市民会館
チケット購入方法について：TEL.054-643-3931

グラシッパチケットセンター
公演内容 / チケット購入方法について：TEL 054-289-9000
(10:00～18:00 / 休館日を除く)
グラシッパ HPからも購入できます。(コンビニ発券手数料無料)

【主催】公益財団法人静岡県文化財団、静岡県(共催)藤枝市民会館指定管理者(株)アス・藤枝オリコミピーアールグループ(後援)静岡県教育委員会、藤枝市、藤枝市教育委員会

Spring Concert

ピアノ 鈴木啓賢 ソプラノ 小関宏美 ヴァイオリン 村松 京 琴 福本礼美

ピアノ連弾 2台ピアノ 鈴木直実 ピアノ連弾 2台ピアノ 松田めぐみ ピアノ伴奏 松野真有美

2026. **3/15 (Sun.)** 開場 13:30 開演 14:00

全席自由：1,000円 ※未就学児入場不可

チケット販売中

藤枝市民会館 窓口 TEL.426-0026
静岡県藤枝市岡出山 1-11-1

すみやグッディ 藤枝店 TEL.426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋 213-181

お問合せ◆ TEL.054-643-3931
お問合せ◆ TEL.054-643-9511

【主催】藤枝市民会館 指定管理者(株)アス・藤枝オリコミピーアールグループ 【制作協力】藤枝音楽協会

2月の休館日は、3日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日

藤枝市民会館

静岡県藤枝市岡出山1-11-1
(藤枝市役所敷地内にあります)

電話 054-643-3931

【アクセス】＜公共交通機関＞

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば
中部国道線、『千才』下車徒歩10分

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』

開館時間は、8:30～22:00

※貸館利用が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。

▲地図

令和8年度 ロビーでの作品展示団体募集

藤枝市民会館の1階ロビーを市民の皆様の工作、絵画、写真などの作品展示のためのスペースとして無料提供します。

- 1団体の展示は7日以内とします。(準備と片付けの時間を含みます。)
- 藤枝市民会館との共催事業として開催します。

※日程等は申請順に決定いたします。

◆申込方法◆

- ・藤枝市民会館窓口まで、資料等お持ちになってお越しください。
- ・団体名・連絡先・作品等の写真、内容、展示点数等を資料としてご提出ください。

◆申し込み受付◆
令和7年 12月15日(月) 9:00～ 決まり次第終了

◆お問合せ◆ 藤枝市民会館 TEL.054-643-3931

【主催】藤枝市民会館 指定管理者(株)アス・藤枝オリコミピーアールグループ

ふじえだの未来を創る
ビジネスプランコンテスト

ふじえだ イノベーション スタジアム 2025 最終審査会

観覧者
募集
入場無料

- #オープンイノベーション
- #ベンチャー
- #スタートアップ
- #市内企業
- #企業間連携
- #ビジネスマッチング



ファイナリストが 革新的なビジネスプランを発表!

藤枝市では、地域特有の資源である“食と農”、“健康・医療”の活用や、地域課題の解決をテーマにした、新製品や新サービスに関するビジネスプランを募集しました。多数の応募があった中、書類審査を通過したファイナリストが、熱い想いを込めて、藤枝市の未来を創るプランをプレゼンします。

2026
1/23 金
13:30~18:00(13:00開場)
会場 藤枝市産学官連携推進センター BiViキャン
静岡県藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝1階
表彰内容
グランプリ 100万円相当
準グランプリx2 40万円相当
藤枝金融協会賞 20万円



プレゼン
審査員



志村 なるみ
ABC Cooking Studio
代表取締役CEO



吉村 謙
team Lab チームラボ
取締役



渡邊 祐紀
ソフトバンク
イノベーション推進部 部長



中村 一雄
小学館
ビッグコミックスピリッツ
編集部 副編集長



杉山 芳浩
大井川農業協同組合
代表理事組合長

特別
ゲスト



鈴木 康友
静岡県知事



主 催: 藤枝市 事務局: 株式会社藤枝江崎新聞店
協 賛: 藤枝商工会議所 岡部町商工会 藤枝金融協会
協 力: EG支援センターエフドア 藤枝ICTコンソーシアム