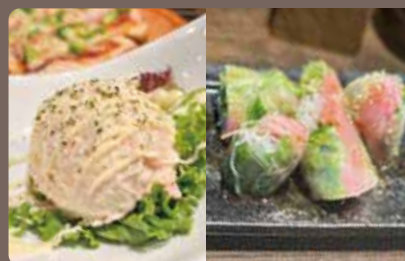


ふじえ〜ら

特集 幹事さん必見!! 失取り忘年会

ホクホク

フワフワ



巻頭
特集

「藤枝どぼくらぶ」3周年

私たちのまちの『当たり前』を支える縁の下の力持ち！

みんなの困りごと… : 藤枝市からの : 総合病院の医療従事者による
プロが解決! : お知らせ : 健康コラム

地元の求人情報が満載! : 藤枝市のお悔やみ情報
まちJOB まちジョブ : 故人を偲ぶ

ふじえ〜ら
WEB

地元の情報を
チェック!

今すぐ
アクセス





1年間、応援 ありがとうございました

一体感

HIGH ENERGY

11.23 SUN. 14:00 Kick Off

vs サガン鳥栖

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

ホーム
最終戦

スポーツ 藤枝 五嶋新聞店

🔍 藤枝 MYFC

検索



サッカー

地域密着・低価格・高品質な 屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!
低価格、安さの理由は...
職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装
(税込)
55万円
耐用年数10~15年

フッ素
塗装
(税込)
64.8万円
耐用年数12~20年

遮熱
塗装
(税込)
59.8万円
耐用年数15~18年

無機
塗装
(税込)
66万円
耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装
(税込)
65.8万円
耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)



大切な家がこんな時にはご相談ください

- ✓ 外装がはがれてきている
- ✓ カビ・苔が目立つ
- ✓ 建築後8年以上経つ
- ✓ 塗装面にひび割れがある
- ✓ 目地・シーリングが切れている
- ✓ 雨漏れする
- ✓ 手で触ると白い粉がつく
- ✓ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見
積りからアフターフォ
ローまで有資格者が責
任をもって丁寧に対
応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特
製も様々です。お住ま
いに合った材質・下地
状況で高品質な塗料
を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障!
保証期間内の不具合
は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装
技能士施工店



～心のこもった塗装～
美彩工房

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月

お見積り・相談・診断は
無料



0120-164-777

入場
無料!

GARAGE DE JINBE

ガレージ デ ジンベエ

2025.10.25 sat 9:00 ▶ 13:30

藤枝市堀之内1丁目1-10

いろんなお店大集合!
子どもから大人まで楽しめます♪

授乳・おむつ交換室あり(スタッフまで)

じんべえマルシェの お店たち



フード

- ・まるきんカフェ
- ・あたびーCAFE
- ・ピザーラ ・TAN'S
- ・でぶ屋 ・まつかぜ
- ・ブランジェ甘清堂
- ・自家製 天然酵母ハイジ
- ・味幸のギョウザ
- ・米粉たこやき小判
- ・ジャパンベリー
- ・シシリコーヒー
- ・じんべえ団子
- ・マルマコーポレーション



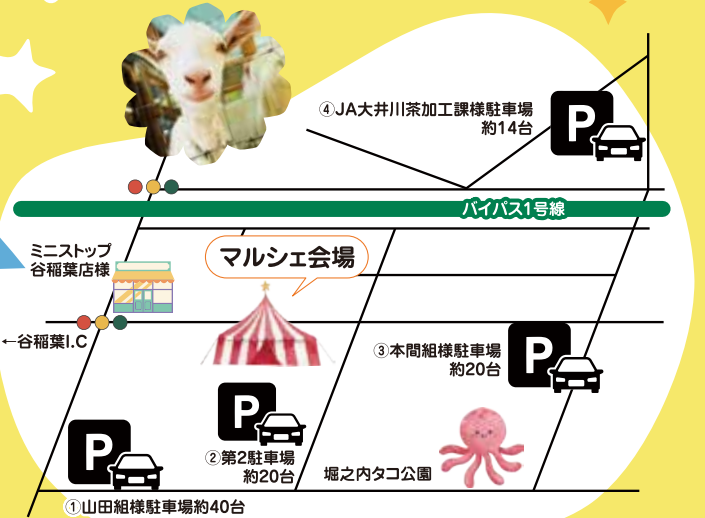
ワーク

- ・OMARU
- ・HAPPYWAVE
- ・WANNYAN.50
- ・CHOUCHOU
- ・CHIPIE 9339
- ・LINOBEATY DESIGN
- ・BODY JEWELRYSMILE



物販・体験

- ・寿屋 ・TAKENON
- ・梅ヶ島くらぶ ・itoa
- ・JAおおいがわ茶加工課
- ・ガレージデザインベエ
- ・海産物処ふじ田 ・ACCHU
- ・ヤギーズカンパニー



パッカー車の
ダンパアップも
披露するよ!



開催場所

藤枝市堀之内1丁目1-10
じんそくジンベエ第2倉庫
主催: 有限会社塚本興業

スタッフ仮装します🎃
ぜひ、仮装して楽しみましょう!

仮装してくれた小さなお子様に
魔女からおかしをプレゼント🍬



お祭り ヘアセット

結婚式

七五三

成人式

特別な日は、特別なヘアスタイルで、思い出づくりのお手伝いをさせていただきます。まずはお気軽にご相談ください。

※人数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。
※当日のヘアスタイルを事前に打ち合わせさせていただきます。



藤枝大祭り
2025.10.3-5

お越しいただいた皆さまに
心より感謝申し上げます。



T plus hair

当店はスタイリストが
ひとりで営業しているサロンです。
お客様ひとりだけの空間でゆっくりと寛いで
贅沢な時間を過ごしていただけます。



スタイリスト 長谷
お客様の髪や頭皮と向き合い、
5年・10年先の美しさを提供します。
どんな些細な悩みも、
お気軽にご相談ください。

☎054-397-3362 担当/長谷

藤枝市藤枝4-7-10 1F
営業時間 9:00-17:00
定休日 月曜日・祝日
駐車場 あり

藤枝駅北口から
車で10分
蓮華寺池公園、
藤枝商工会議所近く

お店の
詳細は
こちらから



公式LINEで簡単予約

空き状況がわかるカレンダーから
いつでも簡単に予約いただけます!

- 1.T plus hairを友達追加
- 2.下のメニュー“予約”をタップ
- 3.日にちとご希望のメニューを選択



自然と目につく宣伝ツール

2026年版

締切
間近

もらってうれしいノベルティ
年末年始のご挨拶にもピッタリ!
名入れカレンダー



最終のご案内

ご注文は
お早めに
お気軽にご相談下さい

例えば ▶ 箔押し卓上カレンダー50冊
名入印刷 スタンドに箔押し

お見積りは
無料です
(表示価格は税込みです)

寸法:150×15m/m以内
専用ポリ袋付

43,450円~

※ エコ卓上や壁掛けカレンダー、その他デザインも ございます。

Nintendo Switch 修理

最短で
即日修理
OK!!

iPhone/iPad

バッテリー交換も承っております

幅広い故障に対応可能!!
お気軽にご相談ください

※金額は機種によって異なります。

ふじえ〜ら11月号を
ご持参くださったお客様限定
有効期限 2025年12月10日まで

お一人様1回限り
割引券

他の割引券との併用はできません。割引金額は修理金額に応じて変動しますのでご了承ください。



ソクル・ツタエル・ツナゲル

とうぶんどう工房

電話 054-625-7177

メール kobo@toubundou.co.jp



Instagram

LINE

◆iPhone
◆iPad
◆Switch

Repair workshop
Plaba プレバ藤枝店

電話 054-639-5815

電話またはQRで予約可能

地域最安値への挑戦!!スマホの修理ならぜひお任せください!!



※予約専用HP

Produced by 島村騰文堂 〒426-0061 静岡県藤枝市田沼1丁目15-8 藤枝駅南出口から徒歩約4分 ☎054-635-1305

巻頭特集「藤枝どぼくらぶ」3周年

06 私たちのまちの『当たり前』を支える
縁の下の力持ち!

幹事さん必見!!

08 先取り忘年会

みんなの困りごと...

10 プロが解決!

12 グルメガイド

14 スクールガイド

学校を支える

15 指導員や支援員を紹介します!

17 藤枝市からのお知らせ

総合病院の医療従事者による

18 健康コラム

19 藤枝警察たより
20 Kiss♥Kiss Kids
21 ペット大集合!
22 EVENT NEWS
23 シネマインフォメーション
24 地元の求人情報 まちJOB
25 藤枝市のお悔やみ情報
故人を偲ぶ
26 読者PRESENT
27 READER'S ROOM
我が家の秋の定番メニュー

■発行部数 50,400部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげすマイルホール、ふじキャン、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターさすみれ、まちづくり藤枝、島村膳文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっふ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、プランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み

ふじえ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140/FAX.(054)644-5584/E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。

※編集等に関してのお問い合わせは、ご遠慮願います。



藤枝市のスズキ車の窓口
条件・納期ご相談下さい

株式会社 スズキアリーナ 藤枝

信頼第一!!

藤枝店
住所: 藤枝市益津355-2
Tel: 054-641-1921
定休日: 年中無休(大型連休除く)

藤枝西店
住所: 藤枝市上青島425-9
Tel: 054-646-3223
定休日: 火曜日

中古車センター
住所: 藤枝市上青島360-1
Tel: 054-647-5922
定休日: 火曜日

焼津三和店
住所: 焼津市三和1022-2
Tel: 054-656-1616
定休日: 火曜日

XBEE クロスビー
好評販売中!

スズキ 愛車無料点検 2025年11月末まで! 2023年以前のスズキ車対象

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

ふじえ〜ら編集室がおすすめする店舗をご紹介します。

11周年 ブランジェリ モザイク
Boulangerie Mosaïque



フランス風のパンと焼き菓子の店。自然由来の材料や天然酵母を使い、味や食感にもこだわりあり! パン・焼き菓子ともに豊富な種類も魅力です♪

054-639-9105
住 藤枝市前島3-5-6
9:00~18:00 (パンが売り切れるまで)
水・木
1台(店舗隣)3台(道路斜め向かい)

9周年 テディベアと雑貨のお店
Cocoro



ドアを開けると小さな宝箱のような可愛いお店。個性的でレトロな商品は、不思議な魅力を放ち、訪れるたびに心をときめかせてくれます♪

054-686-2871
住 藤枝市岡出山2-8-10
11:00~16:00
不定休
2台
インスタグラム「cocorozakka」

3周年 ShouShou Noire
(シュシュノール)



静かな住宅地にある小型犬専用コンテナリミングサロン。1日2組限定の居心地良いフリーゲージで愛犬のストレスを抑え、JKC公認トリマーが可愛く変身させてくれます♪

054-636-3271
住 藤枝市新島385-2
9:30~17:00
水
2台
インスタグラム「shoushounoire_chihuahua」

2周年 完全プライベートのヘアサロン
T plus hair



大人女性のための完全プライベートヘアサロン。髪質などの悩みに寄り添い、女性の魅力を引き出します。贅沢なひとときをお過ごしください!

054-397-3362
住 藤枝市藤枝4-7-10 1F
9:00~17:00
月・祝・不定休有
有
インスタグラム「t_plus_hair」

1周年 焼津 柿の葉寿司
鯖&穴子棒寿司 花ぞの



脂のつった鯖を丁寧に仕込み、ほどよい酢加減で仕上げた逸品。ふっくらとした身とシャリのパランスが絶妙で、食べごたえも抜群です。

054-628-1641
住 焼津市焼津5-1-1
10:00~17:30
休 日・月
インスタグラム
「saba_anago_hana」

5/1 オープン のびのび学習塾
eclat (エクラ)



少人数指導で、学び方も時間割も個性的♪子どもに合う学びを把握しAI教材を使って指導。一人ひとりが集中できる学習環境を揃えた新しい学習塾です。※詳細はHPで

070-6576-2075
住 藤枝市八幡213-1 2F
13:00~21:00 (学習時間は自分で決められます)
休 土・日・祝
2台
eclat-juku.com

8/13 オープン おでんとどて煮といつものよりみち。
ちようちょや



おでんとどて煮が主役の居酒屋。じっくり煮込んだで煮の鶏と、出汁が染みわたおでんの優しい味わいは、思わず“もう一杯”を誘います。

054-631-4848
住 藤枝市本町1-4-31
17:00~23:00
休 月・日(不定休)
休 インスタグラム「chou_choya」

10/1 オープン エフオージェイ ステーションナリー
F.O.J. STATIONERY



市役所そばに文具店がオープン!定番文具・オフィス用品・こだわりシャープペン・デザイン性の高い祝儀袋・シールまで揃う安心の品揃え。

054-330-9872
住 藤枝市岡出山1-9-14
9:30~18:30
休 日・月
2台
インスタグラム
「foj_stationery」

「藤枝どぼくらぶ」3周年 私たちのまちの『当たり前』を 支える縁の下に力持ち！



▲ まちづくり講座の様子(国道1号藤枝バイパス現場見学会)



地域を支える土木建設業は、全国的に深刻な人材不足に直面しており、若手や中堅の技術者が少ない状況です。このままでは将来のまちづくりに影響が出かねないという危機感から、業界のイメージアップを図るプラットフォームとして「藤枝どぼくらぶ」が発足しました。今回は、これまでの経緯とこれからの展望を取材しました。

土木建設業の イメージアップを推進

全国的に土木建設業の人材不足が深刻化しています。長時間労働や休暇の取りにくさといった厳しい労働環境のイメージが強く、技術者の高齢化が進んでいることに加え、若者の「土木離れ」が進行しています。採用候補者が自然に集まる時代は終わり、藤枝市でも喫緊の課題となっています。

土木建設業は、地域インフラの整備や災害時のまちの復旧を担うものであり、このままでは、安全安心な将来のまちづくりに影響を及ぼしかねない危機感を抱きました。そこで、藤枝市と藤枝建設業協同組合が中心となり、業界のイメージアップを推進するプラットフォーム「藤枝どぼくらぶ」を2022年11月18日(土木の日)に発足させました。

官民の垣根を越えた ワン・チーム

今年で3周年を迎える「藤枝どぼくらぶ」は、官民の垣根を越えた土木建設業のワン・チームとして、一体的、戦略的な広報と

連携による多様な事業を展開しています。活動の3つの柱は、①戦略的な広報・PR ②担い手の確保・育成 ③建設産業のイメージアップです。具体的には、市内の若者や子どもたちに土木の仕事と魅力を伝え、建設産業のイメージを変えることで地域インフラを支える担い手づくりを進めています。私たちのまちの縁の下に力持ちの今後の活躍に大いに期待したいです。

藤枝建設業協同組合のコメント

副理事長
古川賢吾 さん

藤枝建設業協同組合では、藤枝市の皆様と協力し合い、土木や建設の魅力を発信してきました。そして、2022年には「藤枝どぼくらぶ」が発足し、新たな取り組みを継続中です。主な活動としては、市内イベントでのミニショベルの操作体験、レンガで作るアーチ橋の体験などです。この「藤枝どぼくらぶ」の様々な活動が、子どもたちの心に「ものづくりって楽しい!」「建設の仕事ってかっこいい!」という憧れの種をまき、将来、地域社会を支える立派な担い手へと成長するきっかけとなることを心から期待しております。私たち藤枝建設業協同組合も微力ではありますが、皆様と一緒に活動してまいります。



▲ 令和5年10月29日 藤枝DOBO FES!開催



【神戸・インタビュー】

「藤枝どぼくらぶ」立ち上げの中心となった木野浩満さん（当時の藤枝市都市建設部基盤整備局付政策監）にインタビューしました。



藤枝どぼくらぶを 創設したきっかけを 教えてください

建設産業は、道路や河川などのインフラを整え、災害時には真っ先に現場へ駆け付けて復旧にあたる、地域を支える大切な仕事です。しかし、建設業に係る若者の人材不足が進み、このままでは地域を守る力が弱まってしまう危機感を抱いていました。

「土木の魅力は次の世代に伝えたい」「若者が誇りを持って働ける業界にしたい」という思いから、行政・建設業界・教育機関が手を取り合い、官民連携のプ

ラットフォームとして、藤枝どぼくらぶを立ち上げました。

創設して3年が 経ちましたが、 現状をどうみていますか？

正直に言えば、課題はまだ多く残っていますが、この3年間で確かな手応えも感じています。小中学校でのまちづくり講座や地域イベントを通じて、「土木って面白そうだね」という声が少しずつ聞かれるようになったのも大きな成果です。

まだ、道半ばですが、「仲間が増えている」「若者の目が輝き始めている」という実感があります。

今後の展望を教えてください

藤枝から「土木のまち」としての誇りを全国に発信することです。

「藤枝どぼくらぶ」をきっかけに、若者が夢を語り合い、地域の未来を自分たちの手で創っていく文化を根付かせたい。そして、将来「藤枝で育った若者が地域を守り続けている」という姿を見られたら本望です。

土木は単なる工事ではなく、地域の暮らしそのものを支える仕事です。その魅力をこれからも全力で発信し、持続可能な建設産業を築いていくことを期待しています。



告知事項

てーしゃばストリート (LOVE LOCAL FUJIEDA)
日時：令和7年10月26日(日)

場所：駅南通り

内容：橋づくりやショベルカーによるボールすくいが体験できます。

藤枝市の
建設業の最新情報を
発信中！
QRコードより
登録をお願いします。



今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

期限25.11.20 遊食酒房 そでしや
〈夜限定〉店内飲食された方対象
次回使えるサービス券が当たるかも
チンチロリン抽選会 参加券
※店内飲食された方が対象となります
ふじえ～ら11月号

刺身と串焼きの店
Go-Bow. (ごぼう)
飲み放題 2時間 コース 5,500円～
その他 10人対応の席あり(要予約)



▲ ごぼうの魅力を余すことなく味わい尽くす
**旨い酒と料理で仲間と語らい
今年一番の最高の夜を♪**
笑顔が集う忘年会!人気の串焼きと刺身
を堪能しては?初めてでも安心、誰でも楽
しめる藤枝の名店で美味しく締めくくろう!

◆忘年会コース.....5,500円
(全6品・飲み放題2時間付)
◆鍋コース.....6,600円
(全7品・飲み放題2時間付)
※予算に応じて料理やコースの変更も可能
※誕生日サブリザプレも予約可能

☎054-645-1539 予約優先
📍藤枝市駅前2-7-25
🕒18:00～24:00
🔥火 📍近隣の有料駐車場を利用ください



遊食酒房
そでしや
飲み放題 2時間2,200円～ コース 料理4,400円～
その他 10名～貸切可能、最大20名収容(要予約)



▲ 料理4,400円コース(仕入れにより内容は異なる)
**【藤枝・隠れ家】1年間の労を
ねぎらうなら、こんな店がいい**
季節の食材を使った品々は、大将の
心意気を感じられるものばかり。気取
らぬ価格のさじ加減がちょうどいい。

◆宴会料理
4,400円、5,500円、10,000円
金額に応じて料理の内容がグレードUP
◆飲み放題...2時間2,200円(6名～)
※3日前までに要予約
詳細は問い合わせください

☎054-639-7824
📍藤枝市駅前3-11-29
🕒11:30～13:30(L.O.土・日・祝のみ)
17:30～21:30(L.O.) 📍水 📍無し



★ **幹事さん必見!!** ★
★ **先取り** ★
忘年会 ★
★ 年末はみんなで乾杯! ★
★ 宴会プランを見比べて、今年一年がんばったみんなで、 ★
★ 飲んで笑って楽しもう! ★

※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

居酒屋
奥洲
飲み放題 要相談 コース 予算に応じて対応
その他 少人数でも予約すれば個室可能



▲ 奥洲の好きなメニューを注文して宴会を楽しむ
**地元で愛される居酒屋で
居心地よく旨い酒と料理を♪**
新鮮な刺身付きのおつまみセットなど、一人でも十
分に楽しめるメニューが充実。利用シーンは様々
で、家族や友人と心ゆくまでゆっくりと楽しめます♪

◆宴会コース.....要相談(予算・料理)
◆クラフトビールセット(4品付).....1,000円
◆おつまみセット(刺身付).....1,300円
◆串焼き5本盛り.....1,000円
◆串揚げ5本盛り.....1,250円
※単品料理は他にも沢山あります

☎054-641-0005 予約優先
📍藤枝市本町2-6-13
🕒17:00～23:00
🔥月・第1、3火 📍10台



炉端焼
いさり火
飲み放題 2時間 コース 5,000円～
その他 カウンター席から20名対応の座敷あり



▲ 豪華な料理が揃うコース(一例)
**炉端で炙る極上串と美酒で
心身を解放しませんか?**
新鮮な食材を炉端で焼き上げる圧巻の迫力♪
多種多様な品揃えで酒との相性も最高!五感を
満ちた、至高の美食体験を心ゆくまで楽しめます。

〈2Hプレミアム飲み放題付きコース〉
◆竹(静岡地鶏やローストビーフ等).....5,700円
◆松(特選和牛や海老の肉巻き等).....6,700円
◆梅(7種の彩り、串盛り等).....5,200円
※コース以外にも一品料理も多数揃えています

☎054-643-5505 予約優先
📍藤枝市駅前1-7-14 すずろくビル1F
🕒16:00～24:00(L.O.フード23:00、ドリンク23:30)
🔥年中無休(不定休) 📍近隣の駐車場を利用ください



居酒屋
手羽喜
飲み放題 各種コースによる コース 飲み食べ放題2,998円～
その他 大人数も対応できる座敷あり



▲ どれも美味しそうな料理の数々(一例)
**隠れ家で叶う!心ゆくまで楽し
める食べ放題の醍醐味!!**
選べる「飲み食べ放題コース」が充実!手羽先や
刺身、稀少なジビエなど幅広い逸品が揃っていま
す。少人数から宴会までワイワイ楽しめますよ♪

〈飲み食べ放題コース〉
コースによって食べ放題の品数が違います
◆手羽先(各種) + 2品.....2,998円
◆手羽先(各種) + 10品.....3,998円
◆手羽先(各種) + 22品.....4,998円
(※刺身付き)

☎054-397-8579 予約優先
📍藤枝市駅前1-11-21
🕒16:00～翌0:00
🔥日 📍近隣の駐車場を利用ください



中国料理
芳蘭 (ほうらん)
飲み放題 2,200円(2時間) コース 3,300円～
その他 4～20人で宴会受付(価格は料理内容と合わせて応相談)



▲ おいしい中華で乾杯しませんか?
**藤枝駅近の老舗中華料理店で
楽しいひとときを**
自家製調味料が効いた麻婆豆腐やエビ
チリ、手作り餃子など、中華の定番を舌鼓
を打ちながら、会話に花を咲かせましょう。

11月限定!お得な月替わりメニュー
◆野菜炒め...通常980円→880円
10月から登場中の牡蠣メニューにも注目
◆牡蠣ラーメン...通常980円→880円(10月限定)
◆牡蠣の一品料理.....各1,300円
「チンゲン菜と白葱の甘辛辛子炒め」他、全4種

☎054-641-5344
📍藤枝市駅前1-7-13
🕒11:00～15:00、17:00～21:30
🔥水 📍近隣有料駐車場



生ビール
1杯サービス
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※クーポン1枚につき1名 ※コピー不可
期限25.11.20 居酒屋 奥洲

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが
お店の人に「ふじえ～らを見てきたよ」
と言ってくれるととてもうれしいです。



魚をもっと好きになるお店 魚時会館 おさかな亭

飲み放題 2時間2,200円 コース 5,000円～
その他 大人数に対応可能な座敷席(テーブル)があります



▲ 季節の献立 移り行く季節 菊月



▲ しずおかの恵み 駿河

▲ 心尽くしの料理が詰まった贅沢な御膳

伝統と信頼の老舗の味で、大切な 節目を心豊かに過ごしませんか？

長年の経験を持つ職人の確かな技が冴えわたる一皿一皿は、まさに和食の贅。四季折々の旬の食材、特に新鮮な魚を使った料理は格別で、風味と味わい深さを存分に感じ楽しめます。

☎054-641-2130

予約優先 要予約

〒藤枝市駅前2-7-2 11:00～14:00(ランチ)、
17:00～21:00(金・土) ※日～木のディナーは予約コースのみ
休 月・第1、3火(祝日の場合は営業) 4台



▶ ホームページ



特別な日に彩る 華やかな会席料理

- ◆ 季節の献立
～移り行く季節～ 菊月…5,000円
- ◆ 季節の献立
～移り行く季節～ 錦秋…6,000円
- ◆ 魚時厳選御造里コース…6,600円
- ◆ しずおかの恵み 駿河…5,500円
- ◆ しずおかの恵み 富嶽…7,200円

※他にも予算に合わせたメニューがあります
※子ども用の御膳の支度も可能です
(11/14～コースメニューが変更になります)

期限25.11.20 you me 縁

日曜日・平日(火～木曜日)限定!
2時間単品飲み放題【要予約】
2,500円→2,000円

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※初回のみ有効 ※コピー不可 ※他サービス

ふじえ～ら11月号



藤枝駅前3店舗 you me 縁 (ゆめより)

期限25.11.20 you me 縁

週末(金・土曜日)限定!
20時以降の来店で飲み放題【要予約】
2時間→3時間

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※初回のみ有効 ※コピー不可 ※他サービス

ふじえ～ら11月号



飲み放題 2時間2,000円～ コース 3,000円～
その他 各店舗貸し切り予約・団体様受付有



▲ HANARE: 静かにゆったりしたい方



▲ you me 縁 本店(2F):個室7部屋完備 最大70人まで収容可能

▲ tres: 藤枝駅まで直通!臨場感を味わいたい方

2025年の締め括りは、藤枝駅近 you me 縁3店舗の宴で決まり

それぞれ個性ある店舗が、あなたの想いを叶えます♪様々な用途に合わせて、ご要望に応じてくれます!!なんでも気軽に相談してみてください!

☎054-643-0882

〒本店: 藤枝市駅前1-3-2 駅前会館ビル2F
17:00～24:00
休 月



▶ ホームページ



you me 縁コース(一例)

- ◆ 宴コース(松)【全8品】……4,000円
- ◆ 宴コース(竹)【全8品】……3,500円
- ◆ 宴コース(梅)【全7品】……3,000円

+2,000円で2時間飲み放題付き
※来店日の前日20時までに要予約
週末や年末はお早めの予約がおすすめ
お店の最新情報はInstagramへ!

藤枝駅周辺のグループ店♪

you me 縁 HANARE(隠れ家個室ダイニング)
藤枝市田沼1-14-22
TEL.054-374-9876
Instagram[you_me_yori_hanare]
you me 縁 tres(肉バル臨場ダイニング)
藤枝市駅前1-8-10 FUJIEDAmikine104
TEL.050-8883-6763
Instagram[you_me_yori_tres]

火山石 焼肉みき

飲み放題 なし コース 焼肉みきコース8,000円(2人前)
その他 テイクアウト弁当等あり(予約)



▲ 焼肉みきの味をお得に知れる「焼肉みきコース」※写真は2人前

とろける和牛の贅沢♪ 楽しく味わう至高の締めくり

仲間や家族と厳選された国産黒毛和牛を堪能!富士山の火山石で焼く極上肉は、冷めても柔らかく絶品。上質な肉をたっぷり味わい、本物の旨さで最高の時間を♪

☎090-6577-7768

予約優先

〒藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前
17:30～22:30
休 不定休 店舗前共同駐車場



▶ Instagram



「みきのすべて」が詰まってる♪自信のコース ◆ 焼肉みきコース(2人前)

8,000円

※焼肉みきコースは、事前の予約がおすすめです。
(メニュー内容)
牛タン(1皿)・4種盛り・ワカメスープ・ライス・
サラダ・ソフトドリンク1杯(+250円でアルコール
1杯に変更可能)・ミニアイス付き ※スープ
とライスは冷麺に変更OK

- ◆ 牛タン盛合わせ……3,880円
- ◆ 和牛盛合わせ……4,780円
- ◆ 石焼ビビンバ……1,080円

※他にも単品のメニューが沢山あります
◆ カルビ・ハラミ・牛タン弁当など
◆ 各種キムチ(予約テイクアウト)
※お弁当は予算に合わせて対応可能



※宴会など4名以上の場合は事前に予約をお願いします

問合せ先: 藤枝市駅前2-6-5 呑家 いっば

TEL: 054-686-2285

営業時間: 17:00～翌0:00(L.O.23:30)

定休日: 火

宴会!! 予約受付中!

いっば(Instagram) 焼肉みき(Instagram)



平日(月・水・木)4名以上で予約の方
会計より1,000円OFF

ふじえ～ら11月号

※予約の際クーポン利用と伝えてください

期限25.11.20 呑家 いっば



テイクアウト弁当予約注文の方
韓国海苔(1パック)プレゼント

ふじえ～ら11月号

期限25.11.20 焼肉みき

期限25.11.20 そうき整体院
 片足: 9,000円 → 5,000円
 両足: 16,000円 → 10,000円
 ※予約時にクーポン利用と伝えてください
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効
 ふじえ〜11月号

期限25.11.20 爪とタコさん
 初めて利用の方
 全メニュー 10%OFF
 ※予約時にクーポン利用と伝えて下さい
 ふじえ〜11月号

ナースのあしケア専門店
爪とタコさん
 ▼ 健康的な「あし」をサポートする爪切り屋さん

 ☎070-4750-2350 ▶ 予約LINE
 藤枝市茶町2-14-16
 (佐野設計工房1F)
 10:00~20:00
 休 不定休 2台
 要予約

高齢や病気の方も足元のケアで
 笑顔で軽やかに過ごしましょう
 パーキンソン病や関節疾患等で自
 分で爪切りが困難な方、爪のケア
 に困っていませんか?看護師の資格
 を持つプロが巻爪・肥厚爪など切り
 にくい爪を丁寧に整えてくれます。
 〈爪切り・タコ・ウオノメ〉
 ◆60分.....6,600円
 ◆70歳以上の方40分
3,300円
 〈肥厚爪・巻き爪〉
 ◆親指1本(初回).....5,500円
 ※爪の状態で時間延長の場合10分毎1,100円
 ※外出が困難の方は訪問ケアをご相談ください

つらさを根本から緩和させる専門店
そうき整体院
 ▼ 足の痛みの根本から寄り添うソフトな施術

 ☎054-639-7793 ▶ ホームページ
 藤枝市五十海4-14-11
 月〜土 9:00~12:30
 15:00~19:30
 休 水(午後)・日・祝 5台
 予約優先

足の痛みを我慢してあきらめていませんか?
 まずは、痛み軽減のケアを♪
 外反母趾のケアは痛みの少ない優
 い手技で行い、歩きやすさの改善
 に導く。専門的な施術が日々の違和
 感を緩和し快適で笑顔あふれる日
 常の歩行をサポートしてくれます♪
 こんな症状のある方は
 直ぐに相談を♪
 ◆指の付け根が膨らんで変形してきている
 ◆20分ほど歩くだけで足に痛みがでる
 ◆ヒールやパンプスを履く機会が多い
 ◆靴を替えるたびに痛む・タコができやすい
 ◆外反母趾に何か当たるたびに痛む
 ◆インソールや靴をオーダーしたが改善しない

本格派耳つぼダイエット
Eminal(エミナル)
 ▼ 健康的なダイエットと一緒に目指します

 ☎090-1621-5109 ▶ LINE
 藤枝市田沼2-22-20
 9:00~21:00
 休 不定休
 1台
 予約優先

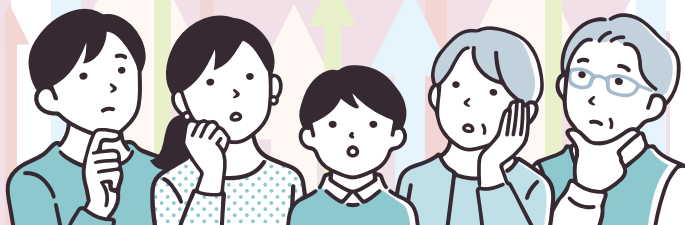
「頑張らない」が自分を変える
 耳ツボダイエットで理想の身体を♪
 耳ツボで肩こり・ストレスを軽減し、
 ダイエットもサポート!丁寧なカウンセ
 リングと食事指導で身体の内側から
 ケア。「無理をしない」健康的なダ
 イエットで身体を整えてくれます。
 〈こんな悩みはプロと一緒に
 乗り越えてみませんか?〉
 ◆一人だといつも挫折してしまう
 ◆間食がどうしてもやめられない
 ◆産後太りが長い間戻らない
 ◆散歩や激しい運動が苦手
 ◆人に知られたくない
 ※まずは一人で悩まず、気軽に電話してみてください

心地いい、癒しと笑顔を
カワモリ整体・藤枝院
 ▼ ボキボキしない優しい施術(写真はイメージ)

 ☎054-639-5658 ▶ ホームページ
 藤枝市高洲44-14
 9:00~21:00
 休 不定休
 2台
 要予約

疲労をためない柔らかな整体
 至福のひとつときを心と体に♪
 極上の癒しはプロの手で。心地よい
 アロマと音楽に包まれ、痛みのない
 心地よい丁寧な施術で日々の疲れ
 を根本から改善。心と体に輝きと笑
 顔を取り戻してくれます。
 クーポンを使って初回半額に
 ◆もみほぐしコース60分
3,800円⇒1,900円
 ◆整体コース60分
4,800円⇒2,400円
 ◆気功整体コース40分
5,000円⇒2,500円
 ※施術前には丁寧なカウンセリングをして、
 その方の症状にあうコースを提案してくれます

「誰に頼めばいいの?」
 みんなの困りごと...

プロが解決!
 日常のちょっとした困りごと、
 一体誰に頼めばいいのかわからないでいませんか?
 皆さんの疑問を解消する
 頼もしいプロフェッショナルをご紹介します。
 ※表記の価格は全て税込価格です。
 ※掲載内容が変更となる場合がございます。


害獣・害虫駆除(藤枝市有害動物駆除隊員)
杉村消毒店
 ▼ 害獣・害虫に困ったら直ぐに駆け付けます

 ☎090-6078-6579 ▶ LINE
 藤枝市岡部町内容1932-1
 8:00~(要望に応じて対応)
 年中無休

害獣・害虫駆除なら資格保有の
 地元杉村消毒店にお任せ!
 寒くなり始めるとネズミやハクシシン
 などが家に入り込んでやすくなります。
 知らない間に屋根裏にフンやダ
 ニなどが蓄積。身体に害を及ぼす前
 に、プロの対策で駆除しましょう!
 大切な家と衛生環境を守ります!
 〈蟻害腐朽検査士、第一種・
 罾猟狩猟免許 資格有〉
 ネズミ・ハクシシン・コウモリなどの害獣
 天井裏から聞こえる物音が気になる・獣
 の様な臭いがあるなど、駆除の対策に
 困ったら電話ください。家庭の状況に合
 わせて駆除対策を提案します。
 見積無料・相見積もりOKお気軽に♪

地域密着であんしん
ハウスクリーニングのあいあい
 ▼ お掃除のプロフェッショナル

 ☎090-5633-5737 ▶ LINE
 藤枝市宮原264-2
 9:00~19:00
 年中無休
 予約優先

「手の届かない汚れ」を、今年は
 プロの力で早めに徹底除去!
 「健康には環境も大切」カビや水ア
 カの汚れを取り除いて心身が安らぐ
 きれいな空間を提供し気になる浴
 槽、エアコン、キッチン等の清掃で毎
 日の暮しに笑顔を届けてくれます。
 ◆エアコンクリーニング
(1台) 11,000円
(2台の場合) 19,000円
 ※お掃除機付き(+5,500円~7,500円)
 ◆水回りセット.....19,800円~
 ◆換気扇(キッチン).....17,500円
 ◆浴室・浴槽.....17,500円
 ※他にもお掃除の事なら何でも相談ください

初めて来院される方(初回限定)
 各種コース(店内価格)からそれぞれ半額
 ※予約時にクーポン利用と伝えてください
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
 期限25.11.20 カワモリ整体・藤枝院

エアコンクリーニング(2台以上)又は水回りメニューで
1,000円OFF
 ※問合わせ時にクーポン利用と伝えてください
 ※初回のみ有効 ※他サービスとの併用不可
 期限25.11.20 ハウスクリーニングのあいあい

藤枝市内(駆除依頼)の方
害獣対策10%OFF
 ※問合わせの際にクーポン利用と伝えてください
 期限25.11.20 杉村消毒店

期間25.11.20 OMA LAB.
アルバム作成(10ページ)
12,500円→8,800円
※問い合わせの際にクーポン利用と伝えてください
ふじえ〜511月号

期間25.11.20 mano a mano
お直し・縫製依頼の方
100円OFF
※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜511月号

期間25.11.20 (有)天野ふとん店
ふとん直し・リフォーム
500円OFF
※注意事項を入力
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜511月号

プロのデザイナーが作る!
ラインでかんたんアルバムオーダー
七五三におすすめ
オーダーメイドのフォトブック作成
OMA LAB.
問い合わせは「LINE」または「InstagramDM」へ

こんな方におすすめ
✓忙しくて時間が取れない
✓写真が多すぎて整理できない
✓アプリは難しくて挫折
✓スタジオだと値段が高い

3ステップで簡単注文!
① LINEで写真を送信
② デザイナーがレイアウトを提案
③ 自宅にアルバムが届く

10ページ
¥12,500
¥8,800
詳細はこちら

SEWING & KNITTING ROOM
mano a mano
洋服の「困りごと」はなんでも相談OK

大切な服だからこそ、きれいに直して、また好きになれる
ちょっとした縫い直しから洋服や着物のリメイクまで、幅広いオーダーに対応。「もう一度着たい」「着やすきたい」という気持ちに寄り添い、楽しみと着心地の快適さを届けてくれます♪

◆ズボン裾上げ.....880円～
◆スカート裾上げ...2,000円～
◆破れや穴の補修...1,600円～
◆ウエスト出し.....2,000円～
※オーダー品にも対応できます
◆洋服の引取り配送サービス(藤枝市内).....一律1,000円
※お気軽に相談してください

054-639-9006
藤枝市駅前3-18-1
10:00～17:00
不定休
4台

洋服お直し
ちい工房 (モリスコーヒー内)
あなたの洋服にもう一度命を吹き込みます!

お気に入りの洋服、長く愛用したいからこそお直ししませんか?
「もったいない」を「これからも大切に着る」に変えるお手伝い。丁寧な仕上げで、サイズ調整や丈直し、ほつれ修理など、まずは気軽に相談してみて!

◆袖丈・肩幅直し.....2,000円～
◆ウエスト・すそ幅(スカート)直し.....2,000円～
◆着丈直し.....2,500円～
◆すそ丈直し(パンツ).....900円～
◆ファスナー取り替え.....2,000円～
◆学校用品、給食袋、ゼッケン付けなど
※上記に記載のない服のリフォームは問い合わせください

0548-28-0620
牧之原市勝間1171-1 (モリスコーヒー内)
10:00～18:00
水・木

1級寝具製作技能士の店
(有)天野ふとん店
遠州綿紬で仕立てられた商品(一例)

職人の技が光る、確かなぬくもりを宿した心地よい冬支度を♪
冬を迎える前に、極上の寝心地を手に入れませんか? 確かな技術と厳選された素材で作る「ふとん」は肌触りが良く、心身共に癒しと安らぎを感じ、深い眠りに導いてくれる逸品。

木綿ふとん直し
〈通常コース(シングル)※サテン生地〉
◆敷ふとん.....12,100円～
◆掛ふとん.....11,000円～
〈遠州綿紬コース(シングル)〉
◆敷ふとん.....20,500円～
◆掛ふとん.....17,500円～
※生地によって金額がかわります
混雑中はお渡しまで時間を頂く事があります

054-667-0090
藤枝市岡部町内谷6-1777-15
9:00～18:00
日
2台

美肌脱毛&Feminine beauty salon **ako.**
溶け込むような極上のリラクゼーション
おまま直伝もぎ蒸し®で温める

温活ケアで冷えと乾燥に負けない
巡る潤いと美しさへ♪
朝晩の冷え込みや乾燥が気になる季節、肌だけでなく、心も緩めて整える時間♪ よもぎ蒸し®で内側から温め、頭ほぐしてスッキリケア。体の巡りを良くして肌と健やかな身体へ導いてくれます。

054-625-8943
藤枝市青木2-18-3 AOKIビル1-A
8:00～18:00
日・祝 2台

〈お肌のご褒美タイムに〉
◆フェイシャル.....13,200円
※美容液SCLARA1本プレゼント(数量限定)
〈おまま直伝もぎ蒸し®〉
◆ハーブ付き.....2,800円
◆無農薬レモンガラス入り(※人数制限有)
◆オリジナルブレンド(※4種類から選択).....各3,000円
◆よもぎ蒸しと頭ほぐしset.....6,000円
◆EIEN毛穴洗浄.....4,400円
◆V.I.O脱毛(2回).....10,000円
◆お顔脱毛(2回/パック付).....5,500円
◆お子様両わき脱毛.....500円
〈足元から整えるフットスパ〉
◆エナジーフットスパ.....6,600円→3,300円

プライベートサロン **美容カイロプラクティック ラビゴット**
本場アメリカの大学でカイロを学んだカイロプラクターが骨格の歪みからアプローチ

猫背はそのままだにしないで、大きな症状になる前にケアしましょう♪
猫背やひどい肩こり、仕方がない事だと諦めていませんか? その原因は身体の歪みの可能性があります。痛みのない歪みケアは子どもから大人まで安心して受けられ、本来の健康的な身体へ導き自宅出来る歪みケア法もアドバイスしてくれます。

080-1984-6907
藤枝市南駿河台6-1-3-44
9:00～16:00
日 2台

～初回限定～
◆全身骨格ケア
通常(1回)8,800円→6,600円
◆ネコ背&肩こり解消コース
通常(1回)16,500円→9,900円
※歪みケアは痛くないので安心です
お試し歪みケア
期間:10月30日(木)～11月19日(水)
時間:11:00～13:30
予約制:先着4名
受講料:3,300円(検査含む30分程度)
カイロを知りたい方、
気軽に試してみてください♪
※予約はQRコードのWEBまたはLINEから

フェイシャル利用の方
高級美容液SCLARA(1本)プレゼント
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※予約時にクーポン利用と伝えてください
※数量限定の為、無くなり次第終了になります
期間25.11.20 ako.

Instagramフォローで
初回割引クーポン2,000円分プレゼント
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期間25.11.20 美容カイロプラクティック ラビゴット

期限25.11.20 藤枝PA上り

売店商品 10%OFF

「フードコート」「コンビニ商品」「アウトレット商品」は対象外です

※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効

ふじえ〜11月号

期限25.11.20 手もみほぐし処 りらくPASA

クーポン持参で
手もみほぐし 全メニュー10%引き
(お会計は売店レジにて受付)

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜11月号

期限25.11.20 株式会社 むらさき

**1家族1回のみ(2食)
無料**

※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください

ふじえ〜11月号

▼ 毎年楽しみにしているリピーターも多い、本場の「栗きんとん」



【季節限定】栗の産地、岐阜県中津川の和菓子お取り寄せ

今年も栗の本場から取り寄せた「栗きんとん」各種が解禁!栗本来の風味を最大限に活かし、素朴ながらも上品な甘さが特徴。秋の味覚を凝縮した逸品!

新東名高速道路ぶらっとばーく 藤枝PA上り

藤枝PA上り
☎054-638-1255
藤枝市中ノ合字衣原
616-2-1
8:00~22:00(変更となる場合有)
無休 39台(一般道用)

手もみほぐし処 りらくPASA
☎090-6592-6985
10:00~19:00
金・毎月1日・15日
「りらくPASA」で検索

Instagram



▼ ホクホク…幸せな組み合わせ「綾錦」



▼ 土・日のみ数量限定の「栗こもち」



- ◆美濃屋 栗きんとん
.....1個314円(6個1,890円)
- ◆松浦軒 綾錦.....1本1,750円
栗きんとんを煮し羊羹で包んだ一品。粒感の残った栗が羊羹と絶妙に調和し、深みのある味わいが楽しめます。
- ◆三久 栗こもち
.....(土・日のみ数量限定)864円
やわらかいお餅に栗の粉をかけて食べる、栗の本場でしか買えない和菓子。
※価格が変更となる場合がございます。

藤枝PA上り内

- 手もみほぐし処 りらくPASA
 - ◆ヘッドスパ+アイケア15分...1,650円
 - ◆部分コース(頭+首・肩など)30分...3,300円
 - ◆うつ伏せ全身コース45分...4,950円
 - ◆全身リラクコース60分...6,600円
 - ◆全身すっきりコース75分...8,250円
- メニューの詳細はInstagramへ!

▼ 食欲の秋はタッパリ栄養満点のお弁当を(一例)



忙しい日の夕食は、手作りの優しさで「楽」を活用しませんか?

手作りの日替わり弁当を宅配!1日一食からお届けOK。好きなメニューの日を電話で予約するだけ。夕飯の一品にも便利な「おかず」のみでも対応してくれます。

**◆夕膳 (ご飯付き) / (おかずのみ)
.....各630円**

◆日替わり丼.....630円

※お問合せの初回は、配達員が訪問し注文を伺います

**手作りにこだわるお弁当
株式会社 むらさき**

☎054-349-0666 要予約
藤枝市茶町4-13-12(店舗販売はしておりません)
10:00~18:00
土・日・祝



ホームページ



グルメ
GOURMET

グルメガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

藤枝市 × ABC Cooking Studio 2025-2026 藤枝恋活プロジェクト

恋活 クッキング

12/14 日

13:30-17:00(予定)
(男性13:00~)

受付開始 男性12:45/女性13:15

コミュニケーション講座(男性のみ)
アイスブレイク・個別トーク
クッキング・フリートーク
マッチング

★クリスマスモンブラン★



★ベリーアイステイ★



**参加費
500円**

会場

BiViキャン (セミナールーム)
ABCクッキングスタジオ
(藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝1F)

藤枝市主催の手軽に参加できるイベントです

ABCクッキングスタッフのサポートつきで、クリスマスメニューを楽しくクッキング!ぜひ、お友達と一緒にご参加ください。

募集定員 男女 各8名 (25歳~35歳の独身男女)
※応募者多数の場合は抽選となります

参加者全員に素敵なノベルティプレゼント

募集期間 10月24日(金)~11月30日(日)

申込方法 ホームページ内WEBフォームよりお申込みください。詳細もコチラから▶
藤枝市 恋活プロジェクトクッキング | Q
URL▶https://x.gd/k3IAC



藤枝市 広域連携課 (平日8:30~17:15)
054-643-3229 / renkei@city.fujieda.lg.jp

ふじキャン

学んで、たのしい！
いつからでも、ふじキャン。

2025年10月SBS学苑藤枝校は

ふじキャン

に生まれ変わりました

「知りたい」が「たのしい！」に変わる
そんな新しい学びの場をご提供します
さあ、あなたの人生を彩る「学び」を
ふじキャンで見つけませんか？

望月通陽さんデザイン
ふじキャンオリジナル
トートバッグ

ふじキャン受付
ふじえ〜らMarketで販売中



¥1,650 税込

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 MYA

営業時間

月〜金・第1・3土
9:00〜17:00

休館日

日・第2・4土・祝日



Peatixサイト



11/1(土)または7(金) 10:00〜11:30

アロマテラピー活用術 ミックスベリーコンフィチュール

講師 山本早季子
(Aroma & Herb Natura
アロマテラピーインストラクター)
受講料 各2,750円
(教材費別途2,200円)



11/1(土) 10:30〜12:00

研ぎ屋さんが教える 包丁の研ぎ方



講師 鈴木 豪
(研屋刃物店)
受講料 2,640円
(砥石代別途6,800円)



11/1(土) 11:10〜12:10

健康維持・運動不足解消に 剣道素振りエクササイズ



講師 北濱義博
(社会体育指導員・剣士6段)
受講料 2,100円
(竹刀代込)



11/18(火) 10:00〜11:30

楽しく描く己書(おのれしょ)幸座 年末年始のメッセージ

講師 赤羽良子
(己書公認「楽羽道場」師範)
受講料 2,550円
(教材費込)



11/19(水) 13:30〜15:00

開運を導くためのメッセージ はじめての手相



講師 律心
(鑑定士)
受講料 3,400円



11/21(金) 10:00〜12:00

羊毛フェルトで作る 干支の【うま】



講師 大村智子
(羊毛フェルト作家)
受講料 2,500円
(教材費別途1,500円)
馬のみの大きさ: 横7×高さ10cm



12/2(火) 10:00〜12:00

押絵飾り 永福宝うま

講師 松永昭子
(アトリエMatsunaga 主宰)
受講料 2,750円
(教材費別途1,320円)
横13.5×縦21.5cm



12/10(水) 9:30〜12:00

木目込み 干支【午】



講師 中島直子
(木目込み人形の美也比・木目込み作家)
受講料 2,300円
(教材費別途3,500円)
横9×高さ9.5×奥行5cm



12/20(土) 10:00〜12:00

Fleurs de saison ダリアのモダンしめ飾り



講師 原 恵美子
(PIKAKE flower creation 主宰)
受講料 2,750円
(教材費別途3,630円)
横約20×縦約40cm



受講生募集！

心理カウンセラー養成講座 〔初級〕

半日で終了・修了証即日発行

毎回好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」が藤枝市と焼津市で開催されます。(詳細は下記参照)日常生活の様々な場面で役立ち、履歴書に書ける資格を効率的に半日で取得が可能です。修了証が即日発行されるのも魅力です。

※どちらか都合の良い日を選択して予約してください。

11/15〔土〕
藤枝市文化
センター

JR藤枝駅北口徒歩5分

開催時間 9:30～11:30

受講料 **3,800円**
(資料・修了証代込み)

会場
/日時

11/29〔土〕
焼津
文化会館

無料P有

tel.046-
874-4745
要予約

(土日祝も受付可能)

下記ホームページ・QRからも予約可
NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター

NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター
tel.046-874-4745

※土日祝も受付しております。
※右記QRコードからもご予約いただけます



▼ 小高学年から楽しく習えるキッズ健康麻雀が開講(写真はイメージ)



みんなで楽しく学んでコミュニケーション能力を養おう♪

麻雀は脳の活性化だけでなく相手の表情や仕草から心理を読み取ったり、会話を通じて駆け引きをしたりとコミュニケーション能力も高め健全な遊戯として楽しめます♪

〈小学校(高学年)
中学生・高校生・一般〉

日 程:毎週土曜日
場 所:葉梨地区交流センター
時 間:13:30～16:00
参加費:1回500円(1人)

※親子での参加も大歓迎です

非営利のスポーツ団体
葉梨スポーツクラブ

☎080-6917-9696(水野)



※問い合わせは
平日17:00以降
※初心者の方でも毎週
参加出来る方、大歓迎

ス ク ー ル
SCHOOL

スクールガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

フジキチ セミナー



コワーキングスペース フジキチとは・・・
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを
創発するコミュニティスペースです。



申込はこちら



SNSからも
情報発信中!



フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1F
フジキチはなれ 藤枝市駅前3-4-4 MYA3F

11/12(水) 18:30～20:00

不安解消!キャリア&マネー ワクワク未来設計講座

講師:海野 さつき (国家資格キャリアコンサルタント
2級ファイナンシャルプランニング技能士)
受講料:無料 会場:フジキチ



この先の人生、イメージできていますか?40～50代が抱えやすい働き方やお金のモヤモヤを減らして未来のビジョンを描く一歩を踏み出してみましよう。

11/26(水) 18:30～20:00

4倍成長の 自己理解経営術

講師:松宮 一真((株)RE BOND's 代表取締役)
受講料:無料 会場:フジキチはなれ



業界不問!業態転換無し・設備投資無し・採用費ゼロで収益を4倍に押し上げた、自己理解人生経営の実践ノウハウを公開します。

11/25(火) 18:30～19:30

セルフケア・カフェ 見つけよう、健康のヒント!

講師:北濱 義博(株式会社しずロポ 代表取締役)
受講料:880円 会場:フジキチ



病気の予防対策、セルフケア、制度紹介の3本立てです。身近な健康、職場の健康、地域医療に関わる情報をお知らせします。

11/28(金) 18:30～20:00

身近なくじり先生から学ぶ ～子ども大好き元校長のお話し～

講師:鈴木 奈緒子((株)Assonell代表取締役)
受講料:無料 会場:フジキチ



さまざまな分野のゲストが語る“しくじり体験”。失敗や遠回りもその人らしさになる。迷いや悩みを持つ全てのひとに。まずはフジキチへの一歩から。

学校を支える指導員や支援員を紹介します!

～適応指導教室(藤の子教室)指導員～



▲ 指導の様子

藤枝市では、欠席が長期化している児童生徒のために、学校以外の居場所として適応指導教室(藤の子教室)を設置しています。

そこでは、指導員が学校や心理士と連携しながら、通室する児童生徒一人ひとりの居場所を保障し、社会的自立(学校・学級復帰を含む)に向けて、それぞれの状況に応じた学習支援やソーシャルスキルを身に付けるための活動を行っています。

今回は「適応指導教室(藤の子教室)指導員」として活躍されている鈴木貴子さんのコメントを紹介します。

「藤の子教室」には、卒業生の訪問が度々あります。長年に渡り、一人ひとりとそのご家族にとって、大切な場所となり、深い絆が築かれてきたことを実感しています。

発見の多い毎日ですが、一人ひとりの歩みを理解することができるよう、「ともに過ごすこと」を心がけています。



▲ 活動の様子

問い合わせ先: 藤枝市役所教育政策課学校教育係 電話: 054-643-3271

完全マンツーマンの個別指導

KATEKYO学院

藤枝駅前校
焼津校



自分らしく学び、 未来を切り拓く力!

KATEKYO学院の魅力は、自分のペースで学びながらしっかりと振り返りができる学習環境にあります。生徒ひとりひとりの個性や理解度に合わせた丁寧な指導と、わかりやすいカリキュラムが特徴です。また、充実したサポート体制により、いつでも安心して質問や復習ができるため、自信を持って学びを進めることができます。さらに、学習の進捗や理解度を丁寧に振り返るeトレ学習を設けているため、自分の成長を実感しながら効率的に学習を進めることができます。

マンツーマン指導
中学生90分 4回 **31,900円/月**

※学年によって他にも様々なコースがあります

個別学習システムeトレ
全学年 **16,500円/月**

自分のペースで、確かな成長を!

「もっとじっくり学びたい」「基礎から戻って学習したい」「苦手なところを徹底的に克服したい」「自分のペースで進めたいのに、集団授業ではついていけない」そんな思いを抱いているなら、KATEKYO学院は、あなたの理想の学習を叶える「安心」の場所です。

→ **まずは、悩まず1歩を踏み出してみましょう!!** ←

KATEKYO学院 藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3) ☎054-646-0011(代)
焼津校(焼津谷島屋書店様2F) ☎054-625-8778(代)

営業時間: 平日10:00~20:00(電話受付) 駐車場: 有



初めて(問い合わせ)の方
60分×2回「授業」無料体験

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限 25.11.20 KATEKYO学院

教育相談の方
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限 25.11.20 KATEKYO学院

第9回

フジエダ チャレンジ マルシェ

FUJIEDA Challenge Marche

会場 BiVi 藤枝 1階

藤枝市産学官連携推進センター

お問合せ 藤枝市創業支援室

☎ 054-643-3239

✉ sougyou@city.fujieda.shizuoka.jp

2025 10.26 日
10:00~15:00 雨天決行

藤枝市主催「女性のための小さな起業講座」

受講生によるイベントを開催します！

入場
無料

最新情報や
イベント詳細は
こちらから



Instagram



ホームページ



Facebook

参加無料

託児無料

定員:30名(申込順)

申込制

女性のための 小さな 起業講座

基礎編

Let's start your dream,
step by step.

対象

起業を考えている、または起業して間もない女性

日時

令和7年11月14日(金)、11月21日(金)、12月5日(金)、12月12日(金)、
すべて10:00~12:00

場所

藤枝市立駅南図書館 集会室
藤枝市前島 1-7-10 BiVi 藤枝 3階

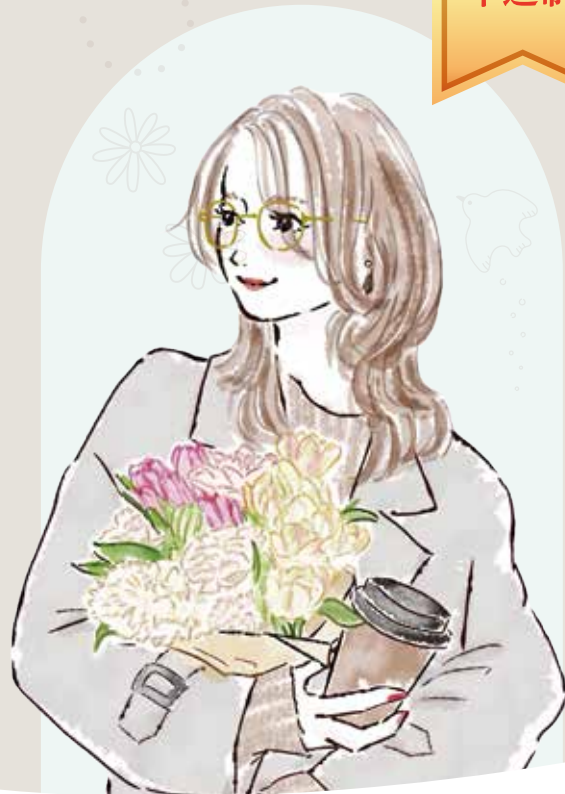
定員

30名(申込順)

お申込み
お問合せ

藤枝市創業支援室 | sougyou@city.fujieda.shizuoka.jp

☎ 054-643-3239



情報 i ファイル



市ホームページ

志太郡衙特別展示会 「秋の草木染展」

お茶の実を使って染めた作品を展示します。上品なローズピンク色に染められた草木染作品をご覧ください。



- とき/11月5日(水)～9日(日)
9時00分～17時00分
(初日は12時から、最終日は14時まで)
- ところ/志太郡衙資料館
- 協力/志太裂織・織俱樂部
- 入場料/無料 ※直接会場へ
- 問/文化財課 TEL.054-645-1100

白子100円笑店街

各店オススメの100円商品などを販売します。午後1時からは子ども限定の仮装ハロウィンも開催します。

- とき/11月1日(土) 10時00分～14時00分
- ところ/白子商店街
- 問/白子商店街事務局 TEL.054-663-6113
問/商店街活性化推進室 TEL.054-643-5250

「白子天狗行列」 参加者募集



天狗に変身してまちを練り歩く参加者を募集します。

- とき/11月1日(土)
【天狗徘徊】10時00分～12時00分
【天狗行列】13時00分～15時00分
- ところ/白子会館～蓮華寺池公園
- 参加費/1,500円
- 申し込み/10月29日(水)までに、申し込みフォームで天狗行列実行委員会へ
TEL.090-7680-4761
- 問/商店街活性化推進室
TEL.054-643-5250



市民の森 秋の散策会

自然観察ガイドと一緒に森林を散策してみませんか。

- とき/11月8日(土)
9時00分～15時30分
- ところ/市民の森(瀬戸ノ谷)
- 定員/25人(申込順)
- 参加費/100円
- 申し込み/10月20日(月)～11月6日(木)に、電話で農林基盤整備課へ TEL.054-643-3350



子育てママの自分磨き

～心ほぐれる、ママのためのリラクゼーションタイム～

子育て中の忙しいママに送るリフレッシュ企画。きれいになってランチして、自分のためにプチ贅沢しませんか? 無料託児サービス付きです。

- とき/11月12日(水)



9時00分～13時00分頃

- ところ/駅周辺店舗
- 対象/20～40代のママ
- 定員/20人(申込順)
- 参加費/2,000円
- 申し込み/10月20日(月)～30日(木)に、申し込みフォームで(株)まちづくり藤枝へ
TEL.054-645-1555
- 問/中心市街地活性化推進課
TEL.054-641-3366



大久保グラススキー場 感謝祭

毎月第3日曜日はグラススキーやマウンテンボードを通常1時間の料金で2時間分利用できます。リフトも無料です。

- とき/11月16日(日)、12月21日(日)、1月18日(日)
- ところ/大久保グラススキー場
- 問/大久保グラススキー場
TEL.054-631-2020



癒しと食と遊びのマーケット 「からだのびのびキャラバン」

「からだにご褒美を」をテーマに、大人も子どもものびのびできるイベントです。

- とき/11月3日(月・祝)
10時30分～14時30分
- ところ/上伝馬商店街内(紅家向かい)
- 内容/整体・マッサージ・鍼灸、飲食販売出店、ワークショップなど ※直接会場へ
- 問/商店街活性化推進室
TEL.054-643-5250



まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです
内容は変更する場合があります。
各記事の問い合わせ先にご確認ください。



掲載希望の方は
こちらからフォームへ
アクセスしてください



ふじえだスマイルHP
Q アイコンの入った
イベントの詳細はこちら

志太マンドリン・ギターアンサンブル 第38回定期演奏会

サザンオールスターズメドレー、ひばりちゃんに乾杯!メドレー等。
■ 11月16日(日)14:00～16:00(開場13:20) ■ 焼津市大井川文化会館ミュージコ ■ どなたでも ■ 800人
■ 無料(当日直接会場へ) ■ 志太マンドリン・ギターアンサンブル(鷺山宛)054-643-7586

吉田特別支援学校 学校祭「もえぎまつり」

作業製品販売や記念コンサートを開催します。
■ 11月29日(土)10:00～14:00 ■ 静岡県立吉田特別支援学校 ■ 入場無料(製品購入は有料) ■ 静岡県立吉田特別支援学校(教頭宛)0548-23-9871

篠笛・尺八の発表会 笛のしらべ

篠笛・尺八を楽しむグループの発表会。
■ 11月8日(土)13:00～15:30 ■ 藤の瀬会館ホール ■ どなたでも ■ 100人 ■ 無料 ■ 篠笛の会(越智宛)090-3554-8741

藤枝特別支援学校 「ふじとくまつり」

みこしの練り歩き、ステージ発表、作業学習の実演や販売、学習発表、福祉事業所による販売等を行います。
■ 11月29日(土)9:20～11:40 ■ 静岡県立藤枝特別支援学校 ■ 無料 ■ 静岡県立藤枝特別支援学校 地域連携課(藤原宛)054-636-1891

はり・きゅうマッサージ師による 無料奉仕治療

有資格者による無料治療体験と健康相談。
■ 11月9日(日)11:00～13:30(お一人20分程度の施術) ■ サンライフ藤枝 ■ 藤枝市内在住 ■ 20人(受付は平日のみ9:00～16:00・10/31締切) ■ 無料 ■ 静岡県鍼灸マッサージ師会藤枝(太明堂宛)054-647-1105

看護のお仕事フェア

地域の医療機関がお仕事を紹介。
■ 11月29日(土) ■ 静岡県看護協会 ■ 看護の仕事に興味のある方(免許の有無問わず) ■ 無料(予約特典あり) ■ (公社)静岡県看護協会 静岡県ナースセンター(増田宛)054-202-1761

ひとことフランス語

たのしく一緒にフランス語を勉強しませんか。
■ 月3回(日程は都度調整)19:30～21:00 ■ オンライン(Zoom) ■ 初級～中級 ■ 月500円 ■ フランシエ(川村宛)070-9119-0361

NEW IMPRESSIONS JAZZ ORCHESTRA コンサート

ビッグバンドのジャズコンサートです。
■ 12月7日(日)13:30～15:30(開場13:00) ■ 市民ホール おかべ 大ホール ■ どなたでも ■ 250人 ■ 無料(要整理券) ■ NEW IMPRESSIONS JAZZ ORCHESTRA (長田宛)070-1678-7710

いっぽの会 福祉講演会

崖っぷちの介護保険制度の現状と課題。
■ 10月25日(土)13:30～15:00(開場13:00) ■ 青島北地区交流センター ■ 一般市民対象 ■ 130人 ■ 無料(要整理券) ■ ボランティア団体 いっぽの会(間島宛)054-641-8706

イルミネーション点灯式に伴う 藤枝駅周辺の車両交通規制

交通規制 11月8日(土)午後3時～8時



※JR藤枝駅南口ロータリーもイベント会場となるため、車両の乗り入れはできません。

ファンタジックイルミネーション

ルミスタ＋ふじえだ

LLUMISTA＋FUJIEDA

今年のテーマ 「人と未来をつなぐ幸せの光」

とき 11月8日(土)～令和8年2月15日(日)
午後5時～10時

ところ JR藤枝駅周辺

点灯式

とき 11月8日(土)午後3時～7時

ところ 藤枝駅北口広場・南口広場

内容 点灯セレモニー、スペシャルライブなど
※当日立見での観覧は無料です。

問(株)まちづくり藤枝 ☎645-1555
問 中心市街地活性化推進課 ☎641-3366



健康

藤枝市立総合病院の
医療従事者による

コラム

このコーナーでは、日常生活に役立つ健康維持方法や、病気予防に関する情報をご紹介します。



vol.15 今月のテーマ

早期発見が命を守る！
PET-CTがん検診のすすめ

教えてくれたのは 副院長(健診担当) 神谷 欣志 先生

がんは日本人の死因で最も多く、誰にでも起こりうる病気です。その最大の怖さは「自覚症状がほとんどないまま進行する」こと。気づいた時には手遅れになるケースも少なくありません。だからこそ、早い段階で発見できる「がん検診」がとても重要です。

これまで、胃カメラや大腸内視鏡、胸部X線など、臓器ごとに別々の検査を受ける必要があり、時間も費用もかかりました。そんな中で注目されているのが「PET-CTがん検診」です。

PET検査では、ブドウ糖に似た薬剤を体内に投与し、がん細胞がブドウ糖を取り込む性質を利用して画像化します。これにCTを組み合わせることで、全身の異常を一度に精密に調べられるようになりました。特に頭頸部がん、肺がん、すい臓がん、大腸がん、子宮がん、悪性リンパ腫などの早期発見に役立ちます。

費用は99,000円と一見高額に感じられるかもしれませんが、胃カメラ・大腸内視鏡・胸部CTなどを個別に受診した場合、総額はそれ以上になるケースが少なくありません。さらに、通院の手間や時間を考えると、PET-CTで全身を一度にチェックできるのは大きなメリットです。

「自分は健康だから」と検診を後回しにする方こそ、実は要注意。がんのリスクは40代以降から上昇し、早期発見ほど治療の選択肢が広がります。PET-CTは「症状が出る前」のリスクの把握に最適な検査です。

PET-CTがん検診は、「不安を安心に変える」ための投資です。ご家族のためにも、まずは一度検査を受けてみませんか？



藤枝市立総合病院



地域安全ニュース

11月は指名手配被疑者捜査強化月間です！！
あなたの近くにいませんか？
指名手配被疑者検挙に御協力を！

11:01 5G 96%

警察庁指定重要指名手配

 こくれ ひろし 小暮 洋史 捜査特別賞金 300万円(上限額)	 おばら かつゆき 小原 勝幸 懸賞金(上限額) 600万円	 みたて しんいち 見立 真一 懸賞金(上限額) 600万円	 はった よいち 八田 與一 懸賞金(上限額) 800万円
--	--	--	---

警察庁ウェブサイト
指名手配 検索

 りん しょうりゅう 林 紹龍	 よしかや かつ 吉屋 強	 り かい 李 会	 みやうち ゆうだい 宮内 雄大 懸賞金(上限額) 100万円
--	--	--	---

あなたの情報が犯人を追いつめる！
★ 藤枝警察署 ★

11月25日から12月1日は、犯罪被害者週間です

藤枝警察 たより

情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会



新聞に載らない 地元の事件簿

月日	場所	分類	事件詳細
8月30日 ～9月2日	市内	特殊詐欺	20代男性の携帯電話に警察官を騙る男から電話やSNSのビデオ通話で「詐欺事件であなたがマネーロンダリングに関係している可能性があるので逮捕されるかもしれない。特例としてお金を振り込んで捜査に協力すれば、逮捕はしない」などと連絡があり、内容を信じた男性は、現金400万円を振り込み、だまし取られてしまった。
9月 1日	若王子	自転車盗	アパート駐輪場に駐輪中の自転車が盗まれた。
9月 3日	高洲 交番管内	詐欺電話	固定電話に自動音声のような声で「2時間後にこの電話が使えなくなる」と電話がかかってきた。
9月 4日	岡部町 交番管内	詐欺電話	固定電話に自動音声で郵便局を名乗り「荷物が届いているので番号1を押してください」と電話がかかってきた。内容が不審だったため、電話を切り、警察に通報した。
9月18日	下青島	声かけ	男子児童が自転車で走行中、灰色自転車に乗った外国人風の男に「何してる？家はどこ？送っていいか？」と声をかけられたうえ、追いかけられた。

暴力団追放!! 「三ない運動+1」の推進

基本理念—

社会全体で
暴力団排除!

みんなの力で社会の敵、
暴力団を追い出し、
明るい街を作しましょう。

暴力団を**恐れない!**

◎恐れることは暴力団を
助長させる。

暴力団に対し**資金を提供しない!**

◎暴力団を支援容認
することになる。

暴力団を**利用しない!**

◎すべてを「金づるにする」
それが暴力団の姿です。



**+暴力団と
交際しない!**

Kiss Kiss Kids

毎月、かわいいキッズをご紹介します！
笑顔・変顔・すまし顔!?のハッピーキッズが登場します！



はる
暖央ちゃん

阪神優勝やったあ☆



なぎ
風ちゃん

1歳の誕生日おめでとう！



しずく
詩零ちゃん

夏の思い出。綿菓子を半分こ。



ゆいや
結弥くん

ご飯ください。



かく
岳くん

どうぶつさんといっしょ！
どきどき...



つむぎ
紬ちゃん

ワンワン！



まひろ
真大くん

しゅわっち！



えいと
永都くん

ふたりは仲良し

KIDS
写真
大募集！

応募
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお願いします。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12
(株)藤枝江崎新聞店
ふじえ〜編集室「Kiss Kiss Kids係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必
要
事
項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③お子様の名前(ふりがな) ④性別
- ⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント

募
集

どしどしご応募下さい♪

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。
※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前と
よみ仮名を記入して下さい。※読者の皆様から
寄せいただいた個人情報、「Kiss Kiss Kids」コ
ーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得
ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いた
だいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより
応募できます



自由に見える！
会員プラン
新プライスで登場！

6,820円(税込)/月〜
くわしくはWEBで



運動も！
サウナも！
8,580円(税込)/月

ジムエリア + スパ利用



月2回の
パーソナル付会員！
パーソナルトレーニング + 全施設使い放題
12,650円(税込)/月



ストレッチ付
ジムスパ会員！
ベアストレッチ + ジムスパ利用
9,900円(税込)/月



TIPNESS 藤枝店

TEL
054-634-3711
JR藤枝駅直結
オーレ藤枝8.9F

おトクな入会キャンペーン 10月31日まで
[応募条件あり]
登録料 当月・翌月会費
(レギュラープラン会費の場合)
最大13,860円のところ
最初の2か月
選んだ会員プラン
どれでも 1,980円
5,580円(税込) ▶ 0円

詳しい情報は
こちらから！



※このチラシの内容は2025年9月の情報です。プログラム・サービスが異なる店舗がございます。※運動効果には個人差があります。※掲載の写真はイメージです。※ご入会月の3か月前以降に当クラブの退会手続きをされた方の再入会、またはマスター会員はキャンペーン対象外となります。



ペット大集合!



ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか?



もかちゃん

我が家のアイドル♡



ビヨさん

僕はウズラのビヨです



ばんこ

花見に興奮スマイル犬



あると

ドライブ大好き!



きき

夢の中で踊りの練習をしているよ〜♪



あずき・きなこ

外が気になる二匹



テン

ぼくはどん兵衛じゃないのだ



ごまだんご

春は眠くなるよね〜



ソラ

のびー---



ココ

心奪われた...

かわいいペット写真大募集!

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株) 藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「ペット大集合」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

応募事項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号 ④ペットの名前
- ⑤20文字以内のコメント



二次元コードより応募できます

どしどし応募下さい!

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。※読者の皆様から寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

航空自衛隊マニア垂涎のお土産が誕生!



航空自衛隊 静浜基地
TEA SEVEN協同組合

ティーセット

ティーバッグ3種

1,298円



現役の
航空自衛隊員が
手がけた
ロゴマークにも注目!



3種類がセットになっています



なんと、
パッケージを開けると
静浜基地の情報が!

静浜基地「T-7」× 藤枝茶「TEA SEVEN」

航空自衛隊の未来を担う操縦士を育成する練習機「T-7」と、藤枝茶の未来を担う「TEA SEVEN協同組合」。「ティーセブン」という共通の響きと未来を担うという共通のコンセプトから生まれたコラボ商品です。

藤枝市産の個性豊かなティーバッグ3種類のセット



藤枝かおり
煎茶

藤枝かおり
紅茶

ブルースカイ
ティー

「藤枝かおり」は、全国の茶園の中でも藤枝のみで、栽培される希少品種で、中山間地の肥沃な山間で栽培されています。華やかな花の様な香りと、すっきりとした甘味が口いっぱいに広がります。

航空自衛隊の活動の舞台である空を思わせる、鮮やかな青色のハーブティー。レモンを加えると、夕暮れ時の空のように紫色に変化します。

ティーバッグタイプなので、ご自宅はもちろん、オフィスでも手軽に本格的なお茶の味を楽しめます。静岡ならではの特別なコラボレーションは、ご自身へのご褒美や、大切な方へのお土産や贈り物にも最適です。ぜひ、静岡の空と大地が育む、未来への一杯をお楽しみください。

内容量: 18g(3g×2ケ、2g×2ケ、4g×2ケ)
藤枝かおり煎茶: 6g(3g×2ケ)、藤枝かおり紅茶: 4g(2g×2ケ)、ブルースカイティー: 8g(4g×2ケ)



詳細はこちら



購入はこちら

えざき宅配サービス (藤枝市内ご自宅まで配送)

0120-5-4646-5

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)

歪みを整えて身体を元気に お試し歪みケア

10/30(木)～11/19(水)

頭痛、肩こりなどは、身体の歪みが引き起こしている可能性があります。一度お試し体験を受けて自分の身体の状態を知りに来ませんか？※インスタDM、LINEより希望日を予約できます。



- 11:00～13:30
- ラビゴッド (藤枝市南駿河台6-1-3-44)
- ¥ 3,300円 (検査含む30分程度)
- 先着4名
- 美容カイロプラクティック ラビゴット

☎ 080-1984-6907

WEB予約



藤枝の女性のHappyを応援するプチマルシェ ビジアカ6マルシェ The 2nd

11/8(土)

藤枝市創業支援室が主催する「ふじえだ女性ビジネスアカデミー」を受講した第6期生が集まり、「藤枝の女性のHappyを応援しよう!」と企画したプチマルシェ。ぜひお立ち寄りください。

- 11:00～15:00 (雨天中止)
- Cadillac Brothers BAGEL & kokokara外ブース (BiVi藤枝1F)
- 各出店者のInstagramDMへ

☎ maru_ryoko@yahoo.co.jp



手作りのオーナメントや人形を作ろう クリスマス1日ワークショップ

11/15(土)

手作りのクリスマスアイテムを作ろう! 自分が好きな「布サンタビエロ」、「編みサンタ」、「編みトナカイ」が作れます。初心者も大歓迎!ひと針ごと心を込めて、自分だけの作品を作りましょう!

- ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
- mano a mano (藤枝市駅前3-18-1)
- ¥ 2,000円 (材料費込)
- 持ち物:必要な方はシニアクラス
- 小学3年生以上
- mano a mano

※内容、予約は問い合わせください

☎ 054-639-9006 (不定休・HPでご確認ください)



発酵×韓国調味料の最強タッグ 【発酵調味料】旨辛ヤンニョムづくり

11/16(日)

塩麹を使ったヤンニョムの作り方を学び、キムチやヤンニョムチキンなどの活用方法もご紹介。ランチ付きでおいしく楽しめるイベントです。



- 10:00～12:00
- イシモク体験館 (藤枝市滝沢41-1)
- ¥ 3,500円
- イシモク (株式会社石川木村)

☎ 054-639-0804

ホームページ



音でつなぐ 笑顔あふれるまちへ ふじえだ音楽フェス

11/22(土)

大好評の音楽フェスを再び開催。障がいのある方と支援者の皆様を招待し、美しい音楽をお届けする催しです。入場料は無料。市民の皆様もお気軽にご来場ください。

- 藤枝市民会館 (藤枝市岡出山1-11-1)
- 13:30～16:30 (開場12:30)
- 藤枝ロータリークラブ

☎ 054-647-2300



大人向けしっかり汗をかく気分スッキリリフレッシュ パンチキック燃焼系エクササイズ+ボディチェック

11/24(月祝)

スポーツの秋!体を楽しく動かしましょう! イベント後は専用の機械に乗って体の現状をチェックできる特典つき! 専門家のアドバイスもあります! (持ち物:飲み物、タオル、室内靴)

- れんげじスマイルホールキッズパーク (藤枝市本町1-2-1)
- 15:45～16:45 (15:30より受付開始)
- 28人
- (先着順・要予約)
- ¥ 1,500円
- れんげじスマイルホール

☎ 054-641-7715 (10:00～17:00・木曜休)



ちいさな「やってみたい」を
おおきな「やってみよう」に繋げる

未来を創る藤枝おこしラボ

フジキチ88プロジェクトR

フジキチ88プロジェクトRとは

ちいさな「やってみたい」を、おおきな「やってみよう」に。この理念のもと、登壇者のアイデア実現を強力にサポートする企画です。「フジキチ88プロジェクトR」では、具体的な事業計画の策定から発表まで徹底的に支援!さまたまな方の「やってみたい」を一緒に応援しませんか?藤枝をより良くするアイデアが集まる交流イベント。ぜひご参加ください!



こんな方におすすめ

- ✓ 「やってみたい」夢やアイデアを実現したい方
- ✓ アイデアを事業として具体的に形にしたい方
- ✓ 起業や創業に興味があり、一歩踏み出したい方
- ✓ 藤枝をもっと良くしたいと考えている地域の方
- ✓ 人とつながり、新しいチャレンジを始めた方

前回の88R

#08 2025.10.08

SHIZUOKA bloomの石橋明日香さんが、シニアが自分の“好き”を活かして社会とつながり主体的に人生を楽しむことを目指す『good atプロジェクト』に関する発表しました。幅広い年齢層の参加者が見守る中、9月の事業開始からの歩みや、実際に宿泊されたお客様との交流の様子が報告されました。静岡産業大学の万浪先生や参加者と活発な意見交換が行われました。



アーカイブ
はこちら



次回の88R

いつもの開催とちょっと違う…特別編
採用担当または就職・転職活動中のあなたへ

「こうなりたい!」をコトバに。
～後悔しないための、自社&自己理解～

人材コンサルティング・(株)RE BOND's代表 松宮氏に近況をご報告いただいた後、静岡産業大学 准教授 万浪先生と交え、パネルディスカッションを行います。企業の採用課題と働き手のキャリアデザイン、この両面から成長のヒントを探ります。初めてのの方も気軽ににご参加ください!



(株)RE BOND's
代表
松宮一真



静岡産業大学
准教授
万浪靖司

11.7(金) 18:30～19:58

会場 コワーキングスペース フジキチ
藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmine1F 102区画
藤枝駅北口から徒歩1分(ドトールを通りすぐです)

参加者募集



どなたでも
ご参加いただけます
予約はこちらから

記事や広告を見て
読みたくなった

書籍・雑誌を 無料配送!!



月刊誌・週刊誌・マンガ本・単行本はもちろん、
専門書でも気になった本があったらなんでもお問合せください

藤枝市内
どこでも
OK!!

藤枝市内
ご自宅まで配送

ご注文は
こちらから

えぞき宅配サービス

受付時間 9:00~17:00 (日曜祝日除く)

0120-5-4646-5
FAX.054-644-5520

11/7 FRI
トリツカレ男



きみの笑顔のためなら、なんだってできる

監督: 高橋涉
声優: 佐野晶哉、上白石萌歌、柿澤勇人、山本高広、
川田紳司、水樹奈々

11/14 FRI
港のひかり



少年は男から“光”をもらい、男に“人生”を与えた。

監督: 藤井道人
出演: 窪ひろし、真栄田郷敦、尾上真秀、黒島結菜、
斎藤工、ピエール瀧

11/21 FRI
TOKYOタクシー



生きてきた道と生きていく道を、ふたりで走る。

監督: 山田洋次
出演: 倍賞千恵子、木村拓哉、蒼井優、迫田孝也、
優香、中島瑠菜

11/21 FRI
果てしなきスカーレット



死んで、生きて、愛を知った。

監督: 細田守
声優: 芦田愛菜、岡田将生、山路和弘、柄本時生、
青木崇高、梁谷将太

Cinema Information

シネマインフォメーション

入場料金

一般	2,000円
大学生・専門学生※	1,500円
中学生・高校生※	1,000円
幼児(3歳以上)・小学生	1,000円
シニア(60歳以上)	1,300円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス

より詳細はホームページからご確認ください▶

〈毎月1日限定〉	
ファーストデイ	1,300円
〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉	
スタンプ2倍デイ・・・鑑賞するとスタンプが2倍	
〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉	
水曜サービスデイ	1,300円
〈毎年12月1日〉	
映画の日	1,000円
〈毎晩20時以降の上映〉	
レイトショー	1,500円
〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉	
夫婦50割引(性別問わず)・・・お二人で2,600円	
〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉	
ドライバー割引	1,500円

藤枝シネ・プレーゴ

藤枝市前島1-7-10(B1V1藤枝4F) 054-668-9533

年中無休 平日 9:30~、土・日・祝 9:00~

※営業時間は変更になる場合がございます。



▲シネマスタンプ

バ 小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

仕 小中学生は全教科マンツーマン指導
高校生は専門科目マンツーマン指導
時 16:00～22:00 **給** 時給1,950円～3,200円
体 応相談
地 藤枝駅前校・焼津校（焼津谷島屋様2F）又は生徒宅（要相談）
待 交通費規定支給 **資** 学生不可
応 電話連絡（オンライン面接も可能です）

文系の先生大歓迎

経験不問（要相談）

静岡県家庭教師協会

KATEKYO学院

〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

☎ 054-646-0011

担当/藤枝事務局 天野



藤枝市

ア 折込スタッフ

女性が多く明るく楽しい職場です
午前中の時間を有効活用！

仕 折込チラシの束を機械でつづくる仕事です
時 10:50～13:00頃（その日の作業量により変動あり）
給 1,097円～ ※経験・能力による
待 車通勤可、服装自由（動きやすい格好）、賞与年3回、昇給有
資 学生不可
応 履歴書（写真付）を郵送してください
後日、面接日のご連絡をいたします



藤枝のために心を込めて

藤枝江崎新聞店

〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12

☎ 054-641-2140

担当/池田・櫻井

まちJOB

～まちジョブ～



地元の求人情報が満載！

アルバイト・パートから派遣にお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます！

社・・・正社員 契・・・契約社員

ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員

パ・・・パート 他・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。
詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

正社員募集！ 長期安定の公共事業のお仕事

仕事内容 廃棄物処理施設のお仕事
モニター監視による焼却炉運転管理
設備・機械の点検業務

時 間 交替勤務
①8:15～17:00（休憩45分）
②16:45～翌1:30（休憩45分）

給 与 月給207,300円～296,000円

休 日 週休2日制

資 格 不問（資格取得制度あり）

勤 務 地 【吉田牧之原支所】牧之原市細江6664-3
吉田町牧之原市広域施設組合清掃センター内3階

待 遇 昇給、賞与、社会保険完備、通勤費支給、
資格手当、退職金制度、資格取得支援制度、
新卒者住宅補助制度あり

そ の 他 屋内禁煙
60歳未満の方を募集（定年が60歳の為）

WEB応募は
こちら



応募は右記QRより応募または履歴書・職務経歴書添付
のうえ「ふじえへら」を見たメールにて応募ください
✉saiyo_bosyu@kanadevia-esc.com
神奈川県川崎市川崎区南町1-1 日生川崎ビル8F

Kanadevia

カナデビア環境サービス株式会社

廃棄物焼却施設
（吉田町牧之原市広域施設組合清掃センター）
の運転管理を行う会社です

プライベートの
時間がたっぷりで
理想のライフワーク
バランスを実現！

未経験者
大歓迎！



特別価格 でご提供

50m巻×2巻 800円（税込）

50m巻×4巻 1,400円（税込）



ひりりs



新聞紙をしばる時、運ぶ時に
手が痛くなりませんか？

「ひりりS」は、平らな紙ひも。

重い新聞紙をもっても食い込まないから、
手が痛くなりなくて、運びやすい。
しかも、結びやすく、ゆるみにくい。
新聞紙をしばるのが大変だった、
女性やシニアに人気のヒット商品です。

ひりりsの優れた特長

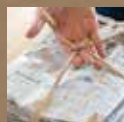
力が弱くても
二重巻き不要で
ゆるみにくい！



幅広の紙に
ヒダ加工で
切れにくい！



丸ひもと違い
手に食い込みず
痛くなりにくい！



藤枝市内で自宅まで配送

ご注文について

●ご注文はお電話、または
FAXでお願いします。

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接
玄関先までお届けしますので、あらかじめご了承ください。
●インターネットなどでの営利目的の転売行為はなさら
ないでください。

お申込み、お問い合わせは

■ お電話でお申込みの場合

えざき宅配サービス
☎0120-5-4646-5

受付時間 9:00～17:00（日曜祝日除く）
お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

■ FAXでお申込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前
を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。

FAX054-644-5520

2025年9月1日～30日

故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主
その他

九月一日 満八十三歳
父 柳澤正己儀
藤枝市下青島
喪主 古郡 統

九月二日 満九十三歳
夫 志村恵三儀
藤枝市茶町一丁目
喪主 志村久子

九月三日 満八十八歳
夫 大石貞夫儀
藤枝市前島三丁目
喪主 大石節子

九月六日 行年九十二歳
夫 植松芳雄儀
藤枝市音羽町三丁目
喪主 植松節子

九月七日 満八十九歳
夫 栗野 茂儀
(アノサイクル)
藤枝市藤枝三丁目
喪主 栗野春江

九月八日 満八十二歳
父 三輪 忠儀
藤枝市岡部町内谷
喪主 三輪友也

九月八日 満九十二歳
母 岡崎ちよ儀
藤枝市岡部町岡部
喪主 岡崎 実

九月八日 満七十八歳
夫 長谷川保夫儀
藤枝市青南町
喪主 長谷川晶子

九月九日 満七十一歳
母 小宅百合子儀
藤枝市志太
喪主 小宅昭吾

九月十日 満七十七歳
夫 石神春雄儀
(有限会社石神工務店)
藤枝市大東町
喪主 石神静子

九月十五日 満八十九歳
妻 伊藤登美恵儀
藤枝市藤岡二丁目
喪主 伊藤昭午

九月十六日 満八十七歳
夫 小池哲夫儀
藤枝市天王町三丁目
喪主 小池晴代

九月十八日 満八十三歳
母 秋山文江儀
藤枝市水守三丁目
喪主 秋山祥吾

九月二十日 満七十九歳
父 若林達朗儀
(株式会社マルハン)
藤枝市音羽町三丁目
喪主 若林雄輝

九月二十三日 満八十二歳
妻 遠山訓子儀
藤枝市藤岡
喪主 遠山 尚

九月二十五日 満九十二歳
母 松永きぬ江儀
藤枝市平島
喪主 松永嘉治

〈協力〉

・家族葬のラビユー
藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444

・あいネットグループ
平安祭典・藤枝…0120-444-254

・アルファクラブ静岡
富士葬祭 藤枝…054-641-0004
藤枝城南…054-643-1500
藤枝御苑…054-644-1611

・三和葬祭…054-627-1169

・(有)小林…0120-60-5830

・(株)はなぞの…0120-444-345

葬祭に関する
ひとくちメモ

新しい葬儀 生前葬

生きているうちにお世話になった人にお礼を言いたいと考え、生前に自分の葬儀をするのが「生前葬」です。ホテルや葬祭会館、自宅などを使い、パーティー形式で行われる事が多いです。

新しい葬儀 音楽葬

故人が好きだった音楽を楽団が演奏して、冥福を祈ります。

新しい葬儀 フラワー葬

故人の好きだった花で遺影を飾り、焼香の代わりに献花をします。



MEMORIAL HOUSE LOVEYOU

積立不要・どなた様でもご利用いただけます

家族葬といえばラビユーです。

スタッフ常駐、すぐに対応。

お葬式のご相談 いつでも承ります

☎ 相談の受付時間 9:30 ~ 15:00

ラビユー倶楽部

会員募集中

入会金 1,000円(税込)
年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録!

今すぐ! ネット登録で
会員価格が
適用されます



積立金の解約で
家族葬が割引!!!

積立解約時に発生する手数料をラビユーが負担します

葬儀プレミアム割引 最大 50,000円割引

ラビユーの葬儀で使える割引券プレゼント

[ご葬儀のことなら365日・24時間受付] お電話・ご自宅までのご相談にもご対応致します

ラビユーコールセンター ☎ 0120-033-444

「元気」で「楽しい」
お出かけを応援します!!
セリオの電動カート

(笑顔あふれる毎日)

操作は
カンタン



中古もあります

無料出張試乗

ご自宅まで伺います

お気軽に御連絡下さい

定期点検 &
安心補償付

この機会にぜひ一度お試しください



静岡県全域対応!! ※離島は除く
株式会社セリオ
http://www.seio888.net/



0800-0808-888

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①～⑧をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ～らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦「やっちゃった!お酒の失敗談」 ⑧「藤枝でゆっくりくつろげるカフェ」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ～ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

01 エキチカ温泉・くろしお入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお

焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組
6名様

02 スズキ車にはスズキ純正で! エンジンオイル交換(引換券)



安心の為、定期的にオイル交換とメンテナンスをしましょう!好評販売中。※対象はスズキ車に限り。有効期限:2025.11.25迄

●株式会社 スズキアリーナ藤枝

藤枝市益津355-2
☎054-641-1921
suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

03 藤枝MYFCをみんなで応援しよう! J2ホームゲーム C自由席ご招待券



第37節サガン鳥栖戦のC自由席のご招待券をペアでプレゼント!あなたの声援で勝利に導いてください。

●株式会社藤枝MYFC

藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

5組
10名様

04 自家焙煎モリスコーヒー ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます。

●自家焙煎モリスコーヒー

牧之原市勝間1171-1
☎0548-28-0620
instagram「morisu_coffee」

3袋セット
3名様

05 お茶の美味しい季節になりました! 農家のまかない茶



お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りと口いっぱいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社

藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

06 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



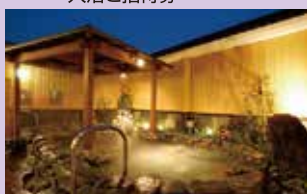
藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレーゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレーゴ 藤枝

藤枝市前島1-7-10 B1/F 藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

07 西焼津 笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯

焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp

3組
6名様

08 藤枝が生んだ食文化! 藤枝朝ラーメン(1袋2食入り)



温と冷をセットで食べるのが藤枝流!そんな藤枝朝ラーメンを自宅でも楽しめる乾麺をプレゼント!

●藤枝朝ラー文化研究会

藤枝市藤枝1-4-12
☎054-641-0537
ezaki.ne.jp/asara

1袋
10名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

スタンプを集めて豪華景品を当てよう!

楽しみ方は、とても簡単! 3ステップ



1 スポットに訪問



2 QRを読み取る



3 抽選応募



イベントの詳細はこちら



参加はこちら

スポットについて

約40店舗の対象スポットがあります。また、下記のイベントも対象となり、イベントに応じて獲得できるスタンプ数が増加します!

期間中のイベント

10/25 Jリーグ 藤枝MYFC対ヴァンフォーレ甲府
11/1~2 宝くじスポーツフェア日本代表OBがやってくるin藤枝
11/7~9 自治体職員シニアサッカーフェスティバル
11/8~ 博物館特別展「江戸の仕掛人 黒屋重三郎」
11/8 産業フェスinふじえだ
11/16 せとやまかじり
11/23 Jリーグ 藤枝MYFC対サガン鳥栖
11/30 紅葉まつり

お問合せ先:一般社団法人 藤枝市観光協会 TEL.054-645-2500

開催期間

2025

10/01

水曜日
Wednesday

11/30

日曜日
Sunday

ふじえだGO! GO!

FUJIEDA STAMP RALLY

デジタルスタンプラリー

スポーツの秋、イベントの秋。Jリーグの試合など、藤枝の秋は楽しみがいっぱい。もっともっと藤枝の秋を楽しんでいただくために、イベントや対象店舗を巡るデジタルスタンプラリーを開催しています!ぜひご参加ください。

藤枝市内のいろいろなエリアに設置されたスポットを巡ってスタンプを集めると
抽選で豪華商品が当たる!

スタンプ5個獲得ごとに抽選に応募可能!
期間中、何度も応募可能!

右記の商品以外にも、お楽しみ商品をご用意♪



藤枝MYFC選手
ユニフォームなど



友好都市
恵庭市(北海道)や
宮古島市(沖縄県)など
のギフトセット

11月号

我が家の
秋の定番メニュー

さつまいもと塩昆布の炊き込みご飯。余計な調味料は一切なし！塩昆布だけでおいしいです。
(みそひか・48歳・女性)

さんまです。旦那も子どもも塩焼きが大好きで、塩を少し多めに皮へ塗って焼くようにしています。大人は太根おろしを添えて♡秋の御馳走です♡
(さすけ・37歳・女性)

しいたけの七味マヨネーズ焼き。しいたけの軸を取ったものにマヨネーズを塗ってオーブントースターで焼くだけ。七味をかけて醤油を付けて食べるのですが、何より10分程で簡単に作れちゃうお手軽さがいいです。
(るっこ・34歳・男性)

ドライカレー。ひき肉と一緒にあまり物の野菜を細かく刻んでカレースパイスで炒めれば完成！嫌いな野菜が入っていても、子どもがバクバク食べます！
(うらら・51歳・女性)

牡蠣を使ったメニューを考えます。無花果のコンポートも美味しいです。
(虎・30歳・女性)

干し芋。去年からお姉ちゃんが干し芋を作ってくれていて、今年も作る予定なので楽しみます。
(ちむ・18歳・女性)

むかご入り豚汁(里芋の代わり)。沢山採れればむかご飯。植えた覚えはないけれど、山芋のツルから実ります。毎年採るのを楽しみにしています。
(ロコ・60歳・女性)

我が家は、栗ご飯を炊飯器で炊いて、新鮮なさんまを焼いて、食事を済ませたあと、デザートに甘いさつまいもを焼いて、食べています。これからは梨やぶどうを買って、美味しく頂こうと思います。
(カワウソちゃんとカワウソちゃん・33歳・女性)

栗ご飯です。栗をむくのはすごく大変なのですが、その苦労の甲斐あって、炊き上がったご飯は最高においしいです。
(ミミ・53歳・男性)

原木しいたけのオイル焼き。軸は冷凍して出汁に使います！
(びくしいりんご・37歳・女性)

鮭ときのこのクリームソース。きのこは、エリンギ、舞茸、エノキなどなんでもいれちゃう！クリームソースと鮭が合います!!パンにもご飯にも合います。
(レオ・43歳・女性)

炊飯器で作る蒸かし芋です。炊飯器で簡単なのに柔らかく、めちゃくちゃ甘くなりお気に入りです！シンプルにそのまま味わうのが大好きですが、バナナアイス添えて楽しむのも好きです！
(メグミルク・41歳・女性)

秋はさつまいもをいただく機会がとて多いので、さつまいもが食卓に並ぶことが増えます。消費しきれないのでカレーにたくさん入れたたりもしています。
(チロル・36歳・女性)

秋鮭のオイル包み焼き。キノコなど野菜もたくさん入れて、バター焼きにします。酒にもごはんにも合います。
(ヒロさま・55歳・男性)

秋を彩る美味しい物には手間ひまがかかるものですが、そのひと手間こそが食卓をより一層豊かな時間へと変えてくれますね。皆さんのメニューを参考にこの時期だからこそ味わえる格別な風味をじっくりと贅沢に楽しみたいですね！(編集室)

来月のお題
「やつちまった！
お酒の失敗談」

「クチコミ情報」への投稿、(ふじえくら)に対するご意見、ご感想をお待ちしています。応募方法はP26をご覧ください。

がっくん家の
てくてく日記 Vol.41

デジカメ



http://gakiteku.blog.fc2.com

教えて！みんなのお気に入り
クチコミ!! 探偵団

クファイルズ

最近岡部町玉取にできたレストラン。ランチと景色と一緒に楽しめる。
(あきこ・46歳・女性)

阿同珈琲店

レトロな雰囲気、落ち着いた喫茶店です。コーヒーの香りが漂います。わたしは、ビフカレーと手作りチーズケーキもオススメです。
(tonkoです・71歳・女性)

内田鮮魚店

マグロのお刺身がおいしいです。
(みそひか・48歳・女性)

鳥の瀬古屋

いつ食べてもあそこの焼き鳥は美味しい！冷めても美味しい！時々食べたくなるんですよ。
(ガリオ・50歳・女性)

江崎毎栄ビルが、
10月1日から

MYA^{マイエー}
になりました。



貸し会議室のご案内 Rental space

Wi-Fi完備

プロジェクター
貸し出し

「MYA」は、皆様のビジネス会議、研修、セミナー、プレゼンテーション、採用面接など、あらゆるビジネスシーンをサポートする貸し会議室を完備しています。多様なニーズにお応えできるよう、充実した設備と快適な空間をご用意しております。

フロアガイド

4階 ふじキャン・4C・4D・4E・4F・4J
3階 フジキチはなれ Members only
2階 ふじキャン・2B・2T・2H
1階 ふじキャン受付・1A・1G

時間貸し駐車場もスタートします



最大
20名

フジキチ
会員限定

フジキチはなれ セミナールーム



最大
14名

フジキチ
会員限定

フジキチはなれ ワーキングスペース



最大
6名

フジキチ
会員限定

フジキチはなれ ミーティングルーム



最大
30名

2T



最大
8名

2B



最大
20名

1A
(スピーカー/全身姿見あり)



最大
20名

1G
(スピーカー/全身姿見あり)

予約システム準備中! 詳細はお問い合わせください

お問い合わせ



静岡県藤枝市駅前3-4-4 MYA
TEL.054-644-5103
受付時間/10:00~17:00
定休日/日、第2・4土、祝日



Peatix



Instagram

藤枝駅前
コワーキングスペース
フジキチ
会員募集



藤枝市民のための

藤枝をもっと楽しむ! 便利ナビ

ふじえ〜ら
WEB

ふじえ〜らWEBでは、誌面の情報に加え、生活を彩る楽しい情報を多岐にわたって更新しています。会員登録不要ですがアクセス可能ですので、ぜひ【お気に入り登録(ブックマーク)】をしてお楽しみください。



ふじえ〜らWEBはこちら



<https://fujieera.com>

ふじえ〜ら

検索

今月のアクセスランキング

アクセス No.1



藤枝駅南 愛され町中華
会飯よこ多

人気インスタグラマー「RSDZramen」さんがレポート! 安くて、早くて、旨い、そしてボリュームたっぷりの町中華の名店。

詳細は
こちら



アクセス No.2



今こそ味わう、海の幸
海鮮特集

藤枝の海鮮グルメはココで決まり! おすすめの3店をご紹介します! お気に入りの一軒を見つけてください。

詳細は
こちら



アクセス No.3



テイクアウト専門店
First Penguin

青木中央公園すぐ近く。スティッククレープなど気軽に食べられるメニューが揃い、秋のお散歩の休憩にぴったり!

詳細は
こちら



ふじえ〜ら公式SNSからも
藤枝の情報を発信中!



Instagram
@fujieera



▲ホームページ



▲Instagram

大阪生まれ、東京・パリ・ベルギーを経て、
日本に帰ってきたピアニスト

小串翔ピアノ・リサイタル

ファンタジー

-音の情景-





語り／又木克昌

ピアノ／小串 翔
©Shuzo Ogushi

ヴィオラ／飯野和英

2025年 **12月14日(日)**
開場 13:30 / 開演 14:00
会場：藤枝市民会館
全席自由 1,500円 ※未就学児入場不可

チケット発売中
＜チケット取扱い＞ 藤枝市民会館 窓口

演奏予定曲目

第一部 | ピアノ・ソロ
ラヴェル：亡き王女の為のバヴァース
ショパン：ノクターン 作品9
ドビュッシー：月の光
ショパン：幻想即興曲

第二部 | ピアノと語り
「漂泊の魂〜八雲の面影」
シューマン：子供の情景 語り／又木克昌

第三部 | ピアノとヴィオラ
ヒンデミット：
ヴィオラとピアノの為のソナタ作品11-4
ヴィオラ／飯野和英

※曲目は、都合により変更になる場合がございます。
主催：藤枝市民会館 指定管理者(株)アス・藤枝オリコミビアーナルグループ

2025年 **11月27日(木)**
開場 18:00 / 開演 18:30 (終演予定 19:15)
会場：藤枝市民会館 1階ロビー

入場無料

演奏予定曲目

- ①エルガー／愛の挨拶
- ②きのこオールスターズ／きのこの唄
- ③臘月夜
- ④ラフマニノフ／パガニーニの主題による狂詩曲 第18変奏
- ⑤パッヘルベル／カノン
- ⑥みんなで歌おう！
赤とんぼ
- ⑦みんなでリズム！
ハイドン／交響曲94番 (びっくりシンフォニー)
- ⑧ラヴェル／スカルボ
- ⑨モンティ／チャルダッシュ

※曲目は、都合により変更になる場合がございます。
※当公演は、大人から子どもまで気軽に楽しめる無料公演です。入場にあたり、年齢制限はありません。途中入退場も可能です。ホール公演とは異なり、無料／オープンスペース／短時間での公演となりますのでご了承ください。
主催：藤枝市民会館 指定管理者(株)アス・藤枝オリコミビアーナルグループ

藤枝市民会館 若手芸術家支援事業

ピアノとヴァイオリンの先生による みんなで一緒にコンサート

入場無料！ **未就学児入場OK！** **大人も子どもも楽しめるミニコンサート！**




まつうらあやか
ピアノ／松浦彩夏

わたなべ
ヴァイオリン／渡辺なつゆ

11月の休館日は、4日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日
＜年末年始の休館日は12月29日(月)～1月3日(土)です。＞

藤枝市民会館

静岡県藤枝市岡出山1-11-1
(藤枝市役所敷地内にあります)
電話 054-643-3931

【アクセス】＜公共交通機関＞
JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば
中部国道線、『千才』下車徒歩10分
JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』

開館時間は、8:30～22:00

※貸館利用が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。



▲地図

主催：藤枝市民会館 指定管理者(株)アス・藤枝オリコミビアーナルグループ

カワイSK-EX & ヤマハCFⅢ を弾いてみよう！

藤枝市民会館の反響板を組んだ舞台上でグランドピアノを演奏してみませんか！

開催日 令和7年 **11月29日(土)** 9:00～17:00 (1組55分ずつ)
※下記、利用可能時間帯をご参照下さい。
申込受付期間 令和7年 **11月1日(土)** 10:00～令和7年 **11月15日(土)** 23:59
※受付期間外の申込は無効とさせていただきます。

開催概要
※1組の人数制限はありません。
※中学生以下の方は保護者の付き添いが必要(付き添いの方も演奏可)。
料金 **1,500円**

禁止および注意事項
①レッスン料金等、金銭の授受が発生する使用は禁止です。
②備品(マイク、椅子等)の貸出はできません。
③原則として、他の利用者が使用中の舞台は見学できません。

利用可能時間帯 ※1組につき、1枠のみご利用となります。
① 9:00～9:55 ② 10:00～10:55 ③ 11:00～11:55 ④ 12:00～12:55
⑤ 13:00～13:55 ⑥ 14:00～14:55 ⑦ 15:00～15:55 ⑧ 16:00～16:55

申込方法：Eメールによる抽選 **注意：申込方法が変更になりました。**

①申込可能な時間帯(枠)は、1組につき1枠までとさせていただきます。(※複数枠への申込は不可)
※複数の希望時間帯(枠)が入力されていた場合、一番早い希望時間帯(枠)のみ有効とし、それ以外は無効といたします。
②同一住所の方からの申込は、“1組”とみなします。
※同一住所の方から複数の申込があった場合、先に届いた1通のみ有効とし、2通目以降のメールは無効といたします。

抽選結果発表
当選者の方のみ、下記期日までにメールでご連絡いたします。
令和7年 **11/19(水)** までにご連絡いたします。

下記、申込用QRコードから、メールフォームを開いてください。
(PCからの場合↓ fsk@jewel.ocn.ne.jp)

以下、必要事項を入力し、送信してください。
1. お名前 (フルネーム)
2. ご住所 (郵便番号不要)
3. 電話番号
4. 開催日
5. 希望時間帯 (1枠のみ)
6. 利用予定人数
7. 保護者のお名前 (申込者が未成年だった場合のみ)

新築・リフォームを
ご予約の方
必見!

お見積もりは無料です!
他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか?
まかせて安心! 外構のことなら是非当社におまかせください。

(CADパース図) イメージ完成図を
無料で
差し上げます!

仕事!価格!に自信あり!



カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、
和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。
地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、
万が一のときも安心です!



和風・洋風、様々な
タイプに対応!

エクステリアの
新設・リフォーム!

機能性に優れた
アプローチ!

他社様の見積もりがあれば
ご提示くださいFAXでもOK!
**見積もり
比較で
安心施工**

商品のバリエーション

※記載商品はほんの一例です。※詳しくはお問い合わせください。

カーポート (3台用) 1 YKK / アリューストリプル600タイプ 間口7.2m×奥行5.1m 定価より 60% OFF~	テラス 2 LIXIL / スピーネRタイプ 1.5間×5尺 間口2.7m×奥行1.5m 定価より 50% OFF~	カーポート (2台用) 3 YKKap / エブルージュ FIRST 51-51H 間口5.1m×奥行5.1m 定価より 60% OFF~
竹垣 4 タケヒロ / みず垣E型あや竹 高さ1.5m×幅1.8m 定価より 35% OFF~	フェンス格子型 5 三協立山 / マイエリアII H800本体のみ 定価より 80% OFF~	人工木デッキ 6 LIXIL / 樹ら楽ステージ 2間×6尺 定価より 50% OFF~

地元だから安心!
お気軽に
ご相談ください!

エクステリアITO



取扱い内容 ●エクステリア/カーポート・テラス・物置など ●外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事
●家の塗装工事 ●庭園工事 ●一部営繕工事など

藤枝店 中部地区対応 〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901	島田本店 中部地区対応 〒427-0039 島田市向谷1丁目854 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088	焼津店 中部地区対応 〒425-0074 焼津市柳新屋226-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487
牧之原店 〒421-0407 牧之原市布引原455-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860	掛川店 西部地区対応 〒436-0047 掛川市長谷1-28-2 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001	浜松店 〒432-8058 浜松市中央区新橋町1805-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (053) 488-7217 FAX (053) 488-7218

募集

●外構工事請負業者・アルミ職人
ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・
ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽・その他...
●営業(正社員)



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事
請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩ん
でいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、
お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を
持って頂いた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽
にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集中!!
募集担当:伊東 ☎090-7858-3230

無料