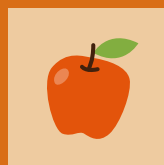
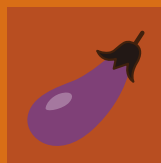
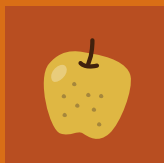
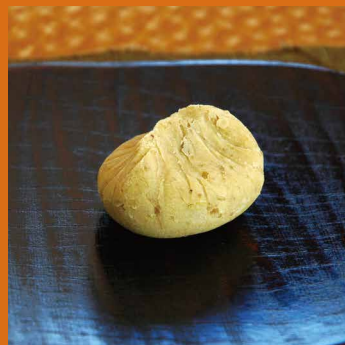


ふじえ〜ら



— 特集 —
食欲の秋
お店の
おすすめ

3選



巻頭
特集

静岡産業大学×ふじえ〜ら
若者の視点で藤枝を再発見! 後編

学習するなら今がチャンス
学びの秋

藤枝市からの
お知らせ

地元の求人情報が満載!
まちJOB まちジョブ

藤枝市のお梅やみ情報
故人を偲ぶ

総合病院の医療従事者による
健康コラム

ふじえ〜ら
WEB

地元の情報を
チェック!

今すぐ
アクセス



明るい未来を応援

こども共済あんしんそうだんウィーク

それいけ!
アンパンマン

©やなせたかし/フリーベル館・TMS・NTV

地域の子どもの
想いをカタチに!

日時

2025年10月3日(金)～13日(月・祝) 午前9時～午後3時

場所

JAおおいがわ まんさいかん 藤枝店 静岡県藤枝市青木3丁目10-27



みんなの夢や想いがつまったアートを完成させよう!

子ども達の夢や地域の想いを集めたアート作品を制作。専用の応募用紙に夢や想いを記入して投函してくれた方には、JA共済オリジナルアンパンマン缶バッジをプレゼントします。

画像はイメージです。



©やなせ・F・T・N

ラスト3日間限定!

JA共済ブースも出展!

教育資金や習い事の費用など、子育て家族の将来の備えについて、お気軽にご相談ください。



10月12日(日)
13日(月・祝)限定
JA職員による
共済相談を開催!

ガラポン抽選会を開催!

実施期間:10月11日(土)～13日(月・祝)

会場:営農経済センター(藤枝)

当日のお買い上げレシート税込2,000円ごとに1回ご参加いただけます。

※賞品がなくなり次第終了



もれなくプレゼント!

期間中にJA共済ブースへのお立ち寄り、JA共済オリジナルアンパンマングッズを進呈!



©やなせ・F・T・N

本企画のお問い合わせ先

JAおおいがわ 共済部

suisinka@oigawa.ja-shizuoka.or.jp



自然・夢・ふれあい…大切にします

JAおおいがわ

まんさいかん

※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございますので、予めご了承ください。※画像やイラストはイメージです。



お子さまの夢を支え続けて、こども共済は契約件数No.1※

※学資金・祝金等を支払うことも向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。(各団体の統合報告書に基づくJA共済連調べ[2024年])

SECTION 01

10/2 木 3 金

静岡県武道館(藤枝)

VS ライズングゼファー福岡

SECTION 03

10/15 水

静岡市中央体育館

VS バンビシャス奈良

SECTION 04

10/18 土 19 日

静岡市中央体育館

VS 神戸ストークス

「ふじえ〜ら」を ご覧の方限定!! 割引チケット

各試合先着
100名

★開幕節と3、4節のホームゲームに割引価格にてご招待!この機会にぜひベルテックス静岡の試合をご覧ください!!

■席種:

07	大人	通常 ¥4,100	割引料金	¥3,880
1階ベンチ正面指定席 最前列通路寄り2席	小中高	通常 ¥2,500	割引料金	¥2,280
07	大人	通常 ¥3,800	割引料金	¥3,580
1階ベンチ正面指定席 列中ほど	小中高	通常 ¥2,300	割引料金	¥2,080
08	大人	通常 ¥3,800	割引料金	¥3,580
1階ベンチ裏指定席 最前列通路寄り2席	小中高	通常 ¥2,300	割引料金	¥2,080
08	大人	通常 ¥3,500	割引料金	¥3,280
1階ベンチ裏指定席 列中ほど	小中高	通常 ¥2,000	割引料金	¥1,780
09	大人	通常 ¥2,700	割引料金	¥2,480
1階エンド 指定席	小中高	通常 ¥1,300	割引料金	¥1,080
21	大人	通常 ¥2,700	割引料金	¥2,480
2階オフィシャル正面 指定席	小中高	通常 ¥1,300	割引料金	¥1,080
22	大人	通常 ¥2,500	割引料金	¥2,280
2階オフィシャル裏 指定席	小中高	通常 ¥1,100	割引料金	¥880
23	大人	通常 ¥2,300	割引料金	¥2,080
2階 指定席	小中高	通常 ¥900	割引料金	¥680



■座席図 ※以下の図は静岡県武道館(藤枝)のレイアウトになります。会場により配置が異なる場合がございます。



チケット購入方法

- ①本チラシの右記QRコードを読み取り、ご希望の試合をご選択ください。
- ②B.LEAGUEチケット会員(無料)へご登録の上、席種・枚数・チケット受取方法・決済方法をご選択ください。



※モバイルIDチケット(QRコード)で受け取りご希望の方は、B.スマチケアプリ(無料)をダウンロードください。

※表示価格は全て税込です。※決済方法、発券方法により所定の手数料をご負担いただきます。

地域密着・低価格・高品質な 屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!

低価格、安さの理由は...

職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装

(税込)
55万円

耐用年数10~15年

フッ素
塗装

(税込)
64.8万円

耐用年数12~20年

遮熱
塗装

(税込)
59.8万円

耐用年数15~18年

無機
塗装

(税込)
66万円

耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装

(税込)
65.8万円

耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)



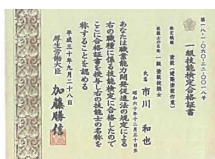
大切な家がこんな時にはご相談ください

- ✓ 外装がはがれてきている
- ✓ カビ・苔が目立つ
- ✓ 建築後8年以上経つ
- ✓ 塗装面にひび割れがある
- ✓ 目地・シーリングが切れている
- ✓ 雨漏れする
- ✓ 手で触ると白い粉がつく
- ✓ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障! 保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装
技能士施工店



～心のこもった塗装～
美彩工房

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月



0120-164-777

お見積り・相談・診断は
無料



Q

まだ建てるって決めてないけど、
相談していいのかな？



イラスト：加納徳博

A もちろんです！
スーモカウンター来場者の5人に1人※は
何も決めていない状態で相談にいらっしゃいます。
お気軽にご利用ください。

※2015年4月～2022年8月までにスーモカウンターを利用した19万1910人へのアンケートを基に算出／リクルート調べ

すべて無料

営業なし

講座開催中

全国262店舗 利用組数52万組以上※

※カウンター数/2025年7月末時点、利用組数/2025年3月末時点での集計結果

お近くのスーモカウンター

静岡店(翠雲堂ビル内)

マークイズ静岡店(マークイズ静岡内)

アピタ島田店(アピタ島田内)

ご予約
方法

tel. **0120-300-829**

毎日受付 9:00-21:00(フリーコール)

「ふじえ〜らを見て」とお電話ください

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を



巻頭特集 静岡産業大学×ふじえ〜ら
06 若者の視点で藤枝を再発見! 後編
 岡部宿の歴史を紐解く

食欲の秋
08 お店のおすすめ3選

学習するなら今がチャンス
10 学びの秋

学校を支える
11 指導員や支援員を紹介します!

12 健康・美容ガイド

14 エリアインフォメーション

16 藤枝市からのお知らせ

20 Kiss♥Kiss Kids

21 ペット大集合!
 22 EVENT NEWS
 23 藤枝警察たより
 24 地元の求人情報 まちJOB
 25 藤枝市のお悔やみ情報
 故人を偲ぶ
 26 読者PRESENT
 27 READER'S ROOM
 最近あった不思議な体験
 28 健康コラム
 シネマインフォメーション

■発行部数 50,400部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげすマイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターさすみれ、まちづくり藤枝、島村藤文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぴ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、プランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、東横INN静岡藤枝駅北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み

ふじえ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140 / FAX.(054)644-5584 / E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。

※編集等に関してのお問い合わせは、ご遠慮願います。



藤枝市のスズキ車の窓口

条件・納期ご相談下さい

株式会社 **スズキアリーナ 藤枝**

愛車応援!!

藤枝店
 住所: 藤枝市益津355-2
 Tel: 054-641-1921
 定休日: 年中無休(大型連休除く)

藤枝西店
 住所: 藤枝市上青島425-9
 Tel: 054-646-3223
 定休日: 火曜日

中古車センター
 住所: 藤枝市上青島360-1
 Tel: 054-647-5922
 定休日: 火曜日

焼津三和店
 住所: 焼津市三和1022-2
 Tel: 054-656-1616
 定休日: 火曜日



SOLID **BANDIT**

スズキ 愛車無料点検 **2025年11月末まで!** 2023年以前のスズキ車対象

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

ふじえ〜ら編集室がおすすめする店舗をご紹介します。

52周年 **とうそん藤枝店**



地元で長年愛される「とうそん」。子どもから大人までが親しまわれる味は、まさに藤枝を代表するソウルフード。ボリューム満点の餃子も大人気です。

054-635-7131
 藤枝市田沼2-22-15
 11:00~14:30
 17:30~21:00 (L.O.20:30)
 水(祝日の場合は営業)
 35台

7周年 **オーダー焙煎のコーヒー豆専門店 COFFEE ROAST FELICE**



30種以上のコーヒー生豆を注文後に焙煎、焼き立ての美味しさを楽しめます。10月2日から13日まで、7周年セールを開催。詳細はInstagramへ!

054-641-2333
 藤枝市大手2-11-5
 (車検のコバック建物の一角)
 12:00~19:00
 火・水・他不定休 有り
 Instagram [coffee_roast_felice]

7周年 **ジャムと焼菓子のお店 toridori**



静岡県産の旬の果物を使った手づくりジャムと焼菓子専門店。こだわりがぎゅっと詰まったおやつで、ほっと一息!贈り物にもおすすめです!

054-631-6106
 藤枝市藤枝2-3-32
 10:00~15:00
 月・火・水・他(Instagramで情報発信)
 2台
 Instagram [toridori2018]

6周年 **健康な体で笑みになる えみなる整体院**



体の痛みや悩みの原因をつきつめ、わかりやすい説明と丁寧な施術で体の変化を実感!ココロもカラダも「笑み」になること間違いなし。

050-1411-9289
 藤枝市下敷田376-1
 9:00~12:30, 15:00~19:30
 (土曜のみ8:30~12:30)
 木、土午後 日 7台
 Instagram [eminaru_horihata]

3周年 **飲む人も食べる人も大満足 DINING 友秀(ゆうしゅう)**



週末は新鮮で活きの良い旬の海鮮を楽しめる店。ジビエ料理も提供中!お得な周年祭の詳細はInstagramへ。初めての方もまずは気軽どうぞ!

054-330-9472
 焼津市小屋敷448-1
 橋本屋ビル 1F
 平日14:00~20:30 (L.O.)
 土・日・祝16:00~22:00 火
 Instagram [izakayadining_yushu]

1周年 **イイハ歯科**



子ども連れでも楽しく安心して通える広々としたキッズルームを完備。お勤めの方は日曜や平日21時までの受診も可能な嬉しい歯科医院!

054-631-5118
 藤枝市水守1-15-8
 9:00~12:30, 14:00~21:00
 水・土
 5台
 Instagram [iihashika]

6/17 **フォーエバー ビューティフル Forever Beautiful**



卒業式で袴を着る方うなじ&もみあげを「デザインワックス」でお洒落に。そして綺麗にしませんか? 肌に優しい「無添加まつ毛パーマ」も人気です!

054-660-2333
 藤枝市田沼1-15-15
 10:00~18:30
 日
 3台
 Instagram [foreverbeautifulsalon]

8/1 **CUT SALON Maxim (マキシム)**



リーズナブルな価格の理容室。男性カットのみ1,320円、セットメニュー1,980円シニア割引やお得なタイムサービスもあり。ぜひ一度利用してみてください!

054-631-4868
 藤枝市駅前2-17-4 フォルトーナ1F
 9:00~18:00
 (最終受付白髪染め17:00カット18:00)
 休 年中無休 (1/1~1/3除く)
 13台



弥次さん

松本 一花 (まつもと いちか)
静岡産業大学 経営学部4年。好きなことは車の運転をすることです。自宅で飼っているねこにメロメロ中。岡部宿の魅力を発信できるよう頑張ります！



喜多さん

松井 錬 (まつい れん)
静岡産業大学 経営学部4年。好きなことは音楽(hip hop)を聴くことです。最近生まれた姪っ子にメロメロ中。岡部宿の魅力を再発見できるよう頑張ります！

静岡産業大学 × ふじえ〜ら 若者の視点で 藤枝を再発見! 後編

岡部宿の歴史を紐解く

取材・記事執筆/静岡産業大学 松本一花・松井錬



シェアサイクルを利用することで、岡部宿を効率よく巡ることができます。小回りが利き、時間を有効に使えるため、短時間でも充実した観光が楽しめます。歴史の風情を感じながら、快適に各スポットを巡るのがおすすめです。

シェアサイクルを使って、岡部宿を巡ってみよう！

宇津ノ谷峠を越えた旅人たちの安息の地として栄えた岡部宿は、東海道21番目の宿場町です。丸子宿と同規模ながら、多くの旅人や幕府の役人、大名が利用するほど栄えていました。旧東海道沿いには、江戸時代に建てられた「大旅籠柏屋」が残り、当時の宿場町の面影を随所で見ることができます。

藤枝岡部宿について

先月号に引き続き、今月も静岡産業大学の学生とコラボレーション。後編では岡部宿をテーマに、「弥次さん喜多さん」に扮した2人の学生による、若者ならではの視点で、その魅力を再発見する特集をお届けします。岡部宿の中から厳選した4つのインスタ映えスポットを、歴史と共に紹介。あなただけの素敵な写真を撮ってみませんか？



1. 写真を撮る



2. 投稿する

みんなでつくる岡部宿アルバム

岡部宿の4箇所に行き、写真を撮ってInstagramに投稿しましょう！素敵な作品は、11月20日発行の「ふじえ〜ら12月号」にてご紹介させていただきます。

● 参加方法

4つのスポットを巡ろう！

誌面で紹介した4スポットに行き、それぞれ写真を撮ってください。

ハッシュタグをつけて投稿

Instagramにてハッシュタグ「#岡部宿アルバム」と一言コメントを添えて投稿してください。撮影したスポットの写真を1つの投稿にまとめて投稿も可能です。

素敵な写真は「ふじえ〜ら12月号(11月20日発行)」にてご紹介。

※投稿作品の著作権は投稿者ご本人に帰属しますが、本企画への参加をもって、情報誌や関連するウェブサイト、SNS等で無償で掲載・利用することにご同意いただいたものとみなします。

シェアサイクルで巡ろう! みんなで作る 岡部宿アルバム



シェアサイクルについて

IoTを活用したシェアサイクルサービスで、スマートフォン等のアプリを利用して、「ステーション」と呼ばれる駐輪場から自転車の貸出・返却を行います。HELLOCYCLINGのロゴがあるステーションであれば、市内・市外を問わず、どこでも貸出・返却が可能です。



START

藤枝市岡部支所に車を置いてシェアサイクルを借りよう!

SPOT.3

つたの細道公園



SO
PS
O
U
S
U
M
E

この吊り橋を渡ると
願い事が叶うかも?
~~~~~

多くの文学作品に登場する歌枕の地「つたの細道」の入口に整備された公園。木々の間を抜ける小道は季節ごとに雰囲気が変わり、新緑や紅葉などの四季折々の自然を楽しめます。ベンチに座って休憩したり、のんびり散策したりと、リラックスできる雰囲気も魅力。自然の緑を背景にした写真は爽やかでSNS映え抜群!歴史と自然が溶け合うこの場所は、友達同士で語り合いながら過ごすのにぴったりです。

住所: 藤枝市岡部町岡部2086

SPOT.1

## 岡部宿総合案内所



かど万米店



萩原こうじや

かど万米店と  
萩原こうじやの  
甘酒スムージーで、  
エネルギーチャージ!  
~~~~~

江戸時代に東海道21番目の宿場として栄えた岡部宿。その旅の玄関口となるのが「岡部総合案内所」です。観光パンフレットや地図を手に入れられるほか、シェアサイクルが置かれており、ここからシェアサイクル旅が始まります。建物はどこか懐かしい和の雰囲気、旅の出発前に写真を撮るのもおすすめ!友達といっしょにポーズを決めれば、SNSでも映える1枚になること間違いなしです。

住所: 藤枝市岡部町岡部29-1 電話: 054-667-6060
営業時間: 9:00~16:00 定休日: 年末年始



12分!



14分!



5分!

SPOT.4

岡部宿大旅籠柏屋



SO
PS
O
U
S
U
M
E

「物産館かしばや」の喫茶コーナーには地場特産品のほか、おでんや甘酒といった軽食も!軽食を味わいながら旅の思い出を投稿しよう!
~~~~~

江戸時代に大名や旅人が泊まった大規模な旅籠を復元した資料館。実際に当時の客室や土間、調度品を見学でき、まるで江戸時代にタイムスリップしたような気分になれます。旅人の暮らしや宿場文化を学べるだけでなく、重厚な木造建築や展示は写真映えも抜群。入館料が必要になりますが、柏屋では衣装装束などの着付けができるのでちょっとした「江戸コスプレ気分」も味わえるスポットです。

住所: 藤枝市岡部町岡部817 電話: 054-667-0018 営業時間: 9:00~17:00  
定休日: 月(祝日の場合は翌平日)、年末年始 金額: 大人300円、中学生以下は無料

SPOT.2

## 小野小町姿見の橋

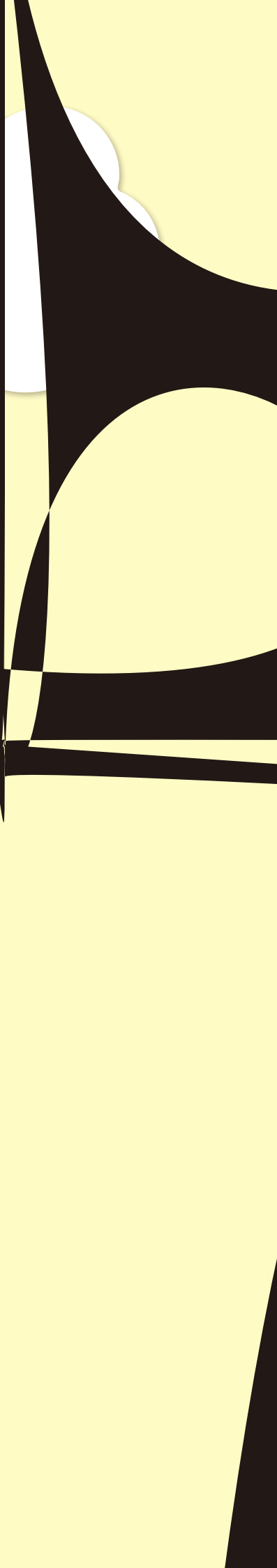


レトロ感じる  
丸形ポスト!  
探してみてね!  
~~~~~

平安時代の伝説的美女・小野小町が川面に映る自分の姿を見たと伝わる橋。歴史ロマンを感じさせるストーリーとともに、流れる水に映る景色はとても幻想的です。晴れた日には青空が水面にきらめき、まるで鏡のよう。橋の上からの景色と一緒に自撮りをすれば、まさに「映えスポット」。ちょっとドラマチックな背景で友達と撮れば、タイムスリップ気分も味わえます。

住所: 藤枝市岡部町岡部880

GOAL!!



※表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載

期限25.10.20 藤枝PA上り

売店商品 10%OFF

「フードコート」「コンビニ商品」「アウトレット商品」は対象外です

※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効

ふじえ〜510月号

期限25.10.20 手もほぐし処 りらくPASA

クーポン持参で
手もほぐし 全メニュー10%引き
(お会計は売店レジにて受付)

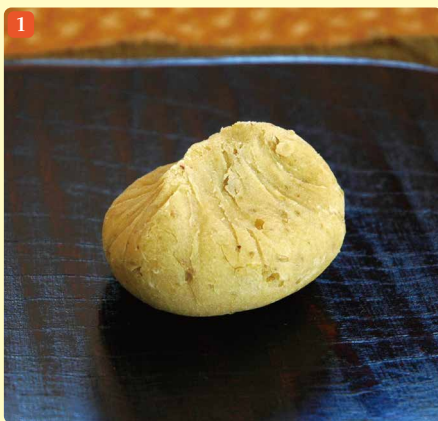
※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜510月号

期限25.10.20 焼肉みき

**テイクアウト弁当予約注文の方
韓国海苔(1パック)プレゼント**

ふじえ〜510月号



1 美濃屋 栗さんといっ…1個314円(6個1,890円)



2 松浦軒 綾錦…1本1,750円



3 三久 栗もち(土・日のみ数量限定)…864円

今年も登場!栗の産地、岐阜県中津川の栗さんといっ各種をお取り寄せ。栗本来の風味を最大限に活かした、素朴ながらも上品な甘さが特徴。しっとりとした口どけは、まさに秋の味覚を凝縮した逸品!

栗さんといっを蒸し羊羹で包んだ一品。粒感の残った栗が羊羹と絶妙に調和し、深みのある味わいが楽しめます。

やわらかいお餅に栗の粉をかけて食べる、栗の本場でしか買えない和菓子。※価格が変更となる場合がございます。

新東名高速道路ぶらっとばーく
藤枝PA上り

藤枝PA上り 手もほぐし処 りらくPASA

☎054-638-1255 ☎090-6592-6985

📍藤枝市中ノ合字衣原 616-2-1 休 10:00~19:00

☎8:00~22:00(変更となる場合有) 休 全・毎月1日・15日

📱「りらくPASA」で検索

📱Instagram

藤枝PA上り内
手もほぐし処 りらくPASA

◆ヘッドスパ+アイケア15分…1,650円

◆部分コース(頭+首・肩など)30分…3,300円

◆うつ伏せ全身コース45分…4,950円

◆全身ラックスコース60分…6,600円

◆全身すっきりコース75分…8,250円

メニューの詳細はInstagramへ!



1 テイクアウトキムチ…各種500円

2 白菜キムチ…500円

本場の味を自宅で楽しむテイクアウトキムチ♪手作りにこだわり、味の鮮度を保つために全て事前予約。豊富な乳酸菌で腸内環境や美容をサポートするキムチは、酒のつまみには勿論、身体の健やかさを支える健康食品!

白菜のシャキシャキとした食感と発酵した乳酸菌の旨味が絶妙にマッチ。

3 せんまい塩(ボイル)…500円

コリコリと食感が楽しいせんまいを塩とピリ辛で和えた珍しい一品。

火山石
焼肉みき

☎090-6577-7768

📍藤枝市青木3-15-2 松浦第2ビル103(藤枝郵便局前)

☎17:30~22:30 休 不定休

📱店舗前共同駐車場

Instagram

テイクアウトメニュー事前予約
(自家製絶品キムチ 各500円)

白菜/カクテキ/するめ/ネギ/チャンジャ
えごまの葉/梅干し/せんまいキムチ/せんまい塩

◆テールスープ…1,300円 ◆ナムル盛り…600円

◆チャブチュ…800円 ◆牛タンシチュー…500円

◆国産牛カルビ弁当…1,300円

◆国産和牛特上カルビ弁当…2,500円

上記以外のテイクアウトメニューもあります(要予約)

**Instagramで
お店の魅力を発信中!**

静岡の美味しいお店をご紹介!
美味しいものを新規開拓して
FAVONAVIへアップしていきます。
保存&フォローよろしくお願いします!

静岡グルメ

これ食べたら
やみつき確定。

follow me!

@FAVONAVI

●PR取材・撮影依頼はDMにて承ります。

ダウンロード・ご利用は無料!!
QRコードからアプリをダウンロード!
すぐにご利用いただけます。
※別途通信料がかかります。

IOS App Store

Android Google Play

静岡県中部エリアを中心に
40,000人
が使ってる!

地域密着グルメアプリ
静岡ファボローネ

株式会社アイエルシー TEL.054-641-0245 FAX.054-643-1719

〒426-0022 静岡県藤枝市稲川639 URL <https://ail-c.com>



1 シヤインマスカットのタルト(18cmホール予約)…4,370円

秋の王様シヤインマスカットを贅沢に敷き詰めたタルト♪旬の味をスイーツで満喫しませんか?素材の風味を閉じ込めた濃厚なジャムもおすすめの一瓶です。



2 いちじくジャム…810円

3 藤里梨ジャム…810円

◆季節のジャム(M)…810円~

◆シフォンケーキ(ホール)…850円(事前予約)

◆贈り物セット(ジャム4本・マドレーヌ2個)…4,000円

四季のジャム工房
やまゆスイーツ

☎054-645-3935

📍藤枝市五十海1-2-3 休 10:00~19:00

(月17:00迄) 休 火・水・土・日・祝

Instagram



1 牡蠣ラーメン…通常980円~880円(10月限定)

10月より牡蠣メニュー登場!「牡蠣ラーメン」はお得な《月替わりメニュー》です。食欲の秋は「オードブル」もいかが?



2 回鍋肉…通常1,080円~800円(9月限定)

3 オードブル(4~5人前)…5,500円

◆牡蠣の一品料理…各1,300円~

「チンゲン菜と白葱の甘唐辛子炒め」等、全4種

◆宴会開催も受付中(4~20人)…3,300円~

※価格は料理内容と合わせて応相談

※飲み放題は別途+2,200円

中国料理
芳蘭(ほうらん)

☎054-641-5344

📍藤枝市駅前1-7-13 休 11:00~15:00

☎17:00~21:30 休 水

近隣有料駐車場

1,500円以上購入の方
「ミニスイーツ」プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限25.10.20 やまゆスイーツ

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜をみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

期曜25,10,20 MARIAN ZUMBA®
初回の方に限り 1レッスン
1,000円→500円
※初回のみ有効
※レッスン時にクーポン利用と伝えてください
ふじえ〜ら10月号

期曜25,10,31 河守塾
10月末までに入会の方
入会金10,000円+月謝2ヶ月分無料
※開会時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜ら10月号

Let's enjoy!
MARIAN ZUMBA®
▼ 予約不要・当日直接会場へ!

④ 青木公会堂(青木3-8-17)
藤枝市武道館(駅前3-21-1)
※子ども連れを希望の方は
インスタDMよりご相談くだ
さい
Instagram
QRコード

ポイント
ダンス経験がなくても、運動が
苦手な方でも楽しめます♪
運動不足解消!ストレス発散!
楽しく汗を流しませんか?
ラテン音楽に合わせて踊り、楽しく元気
になれるズンバ。20〜70代まで幅
広い年代の方が、それぞれのペースで
楽しんでいます。真似するだけでOK!
◆火曜日/19:30〜20:30 青木公会堂
◆水曜日/9:40〜10:40、10:50〜11:50
藤枝市武道館2F(駅北)
◆金曜日/10:00〜11:30(ズンバ+ピラティス)
青木公会堂
【持ち物】飲み物、タオル、動きやすい服装、
室内用運動靴 【料金】1レッスン1,000円

レストラン・リトリート
FEELS
▼ 藤枝駅・焼津駅までの送迎あり(ご相談ください)

☎070-2230-0022
④ 藤枝市岡部町玉取1864
④ 完全予約制(2営業日前までに
要予約)12:00〜、ディナー
は希望に合わせて
④ 火・木
Instagram
QRコード

ポイント
日常を少し離れて、心と身体と
向き合う貴重な時間を過ごそう
腸活の基本となる発酵食と季節
に合わせた薬膳の基礎を学ぶ
「忙しい日常から少し離れて、自分を
労わりたい…」そんなあなたへ。自然
豊かな場所で心と身体を癒し、整え
る特別な学び+ランチのコースです。
◆腸活と薬膳のはじめの一步
腸活の基本となる発酵食と、薬膳の知恵を
学ぶ座学60分とランチのコース。
日程:10/12(日)、22(水)11:00〜14:00
定員:各日6名限定(申込期限:開催日の3日前まで)
料金:5,500円
講師:杉山直美(薬膳腸活スペシャリスト)

100
学びの秋
学習するなら今がチャンス。
塾や習い事など、
秋から学べる教室をご紹介します。
※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

全日本総合武術連盟
河守塾
▼ 武道の奥深さ、体験してみませんか?

☎054-639-5658
稽古場所:静岡県武道館第二道場
※藤枝市前島2-10-1(藤枝駅から徒歩3分)
④ 土・日・祝
④ 県武道館駐車場
Instagram
QRコード

ポイント
腕力の弱い子どもや女性でも
気負わず習いやすい。
合気道で揺るがない安心を!
あなたの未来を拓く武道です
心身を鍛え、精神性を高める合気道。
護身術としても最適、丁寧な指導で初
心者や子どもも基礎から無理なく学べ
ます。自分の身は自分で守る1歩を!
藤枝教室 毎週金曜日
◆一般の部……………19:00〜21:00
月謝/6,000円
◆少年・少女の部…18:00〜19:00
月謝/3,000円
(先ずは、無料体験へ気軽に参加してね♪)

創業祭開催! 『縁』を深める『鍵』となる
RE BOND's DAY 2025 ビジネス講演会 + 交流イベント
株式会社RE BOND'sは2025年に活動拠点を藤枝市に移し、収益・販路の
拡大が実現。「縁もゆかりもない」場所を「最高のチャンス」に変える、その第
一步を静岡県藤枝市で踏み出しませんか?RE BOND'sの実践事例を交え
てお届けするイベントです。地元の方も必見!
参加者募集
入場無料
入退場自由・当日参加もOK
詳細と
事前予約は
こちらから
こんな方へおすすめ
・ビジネス仲間や人脉を広げたい
・新たにチャレンジしたい
・起業に興味がある学生や若者
DAY1
10.17 土
13:00-17:00
DAY1 pick up contents
弊社事業の成功を
支えた企業様の講演
挑戦の裏側にあった
学びや再起への道筋
を、地域の企業ととも
に語り合うフォーマル
な一日です。
Zeronomy様
勝治屋様
静岡銀行藤枝支店
支店長 増田秀明
藤枝商工会議所
24期会頭 江崎晴城
RE BOND's
代表 松宮一真
会場 フジキチはなれ 藤枝市駅前3-4-4 MYA3F
お問い合わせ
株式会社RE BOND's
藤枝市駅前1-8-3 mikine1階
event@re-bonds.co.jp
RE BOND'sって
どんな会社なの?
詳細はこちら

受講生募集!
心理カウンセラー養成講座
[初級]
半日で終了・修了証即日発行
毎回好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」が藤枝市と焼津市
で開催されます。(詳細は下記参照)日常生活の様々な場面で役
立ち、履歴書に書ける資格を効率的に半日で取得が可能です。
修了証が即日発行されるのも魅力です。
※どちらか都合の良い日を選択して予約してください。
会場/日時
11/15[土] 藤枝市文化センター JR藤枝駅北口徒歩5分
11/29[土] 焼津文化会館 無料P有
開催時間 9:30〜11:30
受講料 3,800円 (資料・修了証代込み)
tel.046-874-4745 (土日祝も受付可能)
要予約
下記ホームページ・QRからも予約可
NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター
NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター
tel.046-874-4745
※土日祝も受付しております。
※右記QRコードからもご予約いただけます

学校を支える指導員や支援員を紹介します!

～校内教育支援センター(登校支援教室)指導員～

藤枝市では、市内全中学校と小学校6校に、様々な理由から教室での学習や諸活動への参加に気持ちが向かない児童生徒や、欠席が長期化している児童生徒を対象として、校内教育支援センター(登校支援教室)を設置しています。

そこでは、指導員が学級担任や教科担当等と連携しながら、通室する児童生徒一人ひとりの居場所を保障し、社会的自立(学校・学級復帰を含む)に向けた指導や支援をしています。



▲ 指導の様子

今回は「校内教育支援センター(登校支援教室)指導員」として活躍されている佐藤有子さんのコメントを紹介します。

児童生徒が笑顔で学校生活を送るために必要なことは、安心して過ごすことができる居場所を作ることです。私たち指導員は、児童生徒の困り事や不安を共有するなど、一人ひとりの気持ちに寄り添うことを何よりも大切にしています。コミュニケーションに不安がある場合は友達や先生との橋渡しをしたり、学習面に不安がある場合は「できた」という実感を子どもがもてるようにサポートしたりしています。児童生徒が社会的自立に向けて歩みを進めていけるように手助けをしています。



▲ 資料準備

問い合わせ先: 藤枝市役所教育政策課学校教育係 電話: 054-643-3271

完全マンツーマンの個別指導

KATEKYO学院

藤枝駅前校
焼津校



自分らしく学び、未来を切り拓く力!

KATEKYO学院の魅力は、自分のペースで学びながらしっかりと振り返りができる学習環境にあります。生徒ひとりひとりの個性や理解度に合わせた丁寧な指導と、わかりやすいカリキュラムが特徴です。また、充実したサポート体制により、いつでも安心して質問や復習ができるため、自信を持って学びを進めることができます。さらに、学習の進捗や理解度を丁寧に振り返るeトレ学習を設けているため、自分の成長を実感しながら効率的に学習を進めることができます。

自分のペースで、確かな成長を!

マンツーマン指導
中学生90分 4回 **31,900円/月**

※学年によって他にも様々なコースがあります。

個別学習システムeトレ
全学年 **16,500円/月**

「もっとじっくり学びたい」「基礎から戻って学習したい」「苦手なところを徹底的に克服したい」「自分のペースで進めたいのに、集団授業ではついていけない」そんな思いを抱いているなら、KATEKYO学院は、あなたの理想の学習を叶える「安心」の場所です。

→ **まずは、悩まず1歩を踏み出してみましょ!!** ←

KATEKYO学院 藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3) ☎054-646-0011(代)
焼津校(焼津谷島屋書店様2F) ☎054-625-8778(代)

営業時間: 平日10:00~20:00(電話受付) 駐車場: 有



初めて(問い合わせ)の方
60分×2回「授業」無料体験

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限25.10.20 KATEKYO学院

教育相談の方
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限25.10.20 KATEKYO学院

期限25.10.20 ako.

EIEN+お顔脱毛※美肌パック・ベビーコラーゲン美容液付
通常13,900円→6,600円

※予約時にクーポン利用と伝えてください ※期間中は何度でも利用可能
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえーら10月号

▼ 天然ハーブとフルーツの香りに癒されるエナジーフットスパ



ハーブが香る蒸気で、ゆったり心ゆくまで癒されるよもぎ蒸しを♪

身体の不調やだるさを感じたら、よもぎ蒸しで芯から身体を温めましょう♪温活で巡りを内側から整え、スッキリサポートしてくれます。心身ともに健康で毎日を快適に過ごしませんか？

美肌脱毛&Feminine beauty salon ako.

☎ 054-625-8943

〒藤枝市青木2-18-3 AOKIビル1-A
 ☎ 8:00~18:00
 ☎ 日・祝
 ☎ 2台

予約優先



WEB予約



▼ おかま直伝よもぎ蒸し®で温める



▼ ハーブシュガースクラブで再活(リハビリ)ケア



〈おかま直伝よもぎ蒸し®〉

◆ハーブ付き.....2,800円

◆無農薬レモングラス入り(※人数制限有)

◆オリジナルブレンド(※4種類から選択).....各3,000円

◆よもぎ蒸しと頭ほぐしset.....6,000円

~~~~~

◆EIEN毛穴洗浄.....4,400円

◆V.I.O脱毛(2回).....10,000円

◆お顔脱毛(2回/パック付).....5,500円

◆お子様両わき脱毛.....500円

〈ハーブとシュガーを使ったハンドスパ〉

◆Herb hand spa(ハーブハンドスパ).....6,600円→3,300円

~~~~~

〈足元から整えるフットスパ〉

◆エナジーフットスパ.....6,600円→3,300円

~~~~~

各種、お気軽に問合せ相談ください♪

期限25.10.20 そうき整体院

片足: 9,000円 → 5,000円  
 両足: 16,000円 → 10,000円

※予約時にクーポン利用と伝えてください  
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効

ふじえーら10月号

▼ 足の痛みの根本から寄り添うソフトな施術



**我慢していた痛みを和らげ歩きやすさと笑顔を取り戻す♪**

外反母趾施術は痛みのない優しい手技でケア。歩きやすさを改善し日常に笑顔を取り戻します♪好きな靴を履き快適な散歩やお出掛けを楽しみませんか？

**足の痛みは我慢しないで直ぐに相談を♪**

- ◆指の付け根が膨らんで変形してきている
- ◆20分ほど歩くだけで足に痛みがでる
- ◆ヒールやパンプスを履く機会が多い
- ◆靴を替えるたびに痛む・タコができやすい
- ◆外反母趾に何か当たるたびに痛む
- ◆インソールや靴をオーダーしたが改善しない

**つらさを根本から緩和させる専門院  
 そうき整体院**

☎ 054-639-7793

予約優先

▶ホームページ



〒藤枝市五十海4-14-11  
 ☎ 月~土  
 9:00~12:30  
 15:00~19:30  
 ☎ 水(午後)・日・祝  
 ☎ 5台

健康・美容  
 HEALTH BEAUTY

**健康・美容ガイド**

※表記の価格は全て税込み価格です。  
 ※掲載内容が変更となる場合がございます。



**スピーディー・丁寧・低価格が揃った  
 MEN'Sカットサロンが登場！**

広々とした開放感あふれる店内で、初めての方もリラックスしてお過ごしいただけます。  
 予約不要なので、思い立った「行きたい」タイミングに気軽に来店可能♪

**大人**

カット・顔そり.....1,650円  
 カット・シャンプー.....1,650円  
 カット・顔そり・シャンプー.....1,980円  
 白髪染め(カット・顔そり含む).....4,180円

**子供(小学生以下)**

カット・シャンプー.....1,430円

※表示価格は消費税を含めた税込み価格となっております。

**Men's  
 MENU**

**カットのみ**

**ALL 1,320円**

**シルバー(65歳以上)・中学生**

カット・顔そり.....1,540円  
 カット・シャンプー.....1,540円  
 カット・顔そり・シャンプー.....1,760円  
 白髪染め(カット・顔そり含む).....3,960円

**平日タイムサービス(土日祝日除く)**

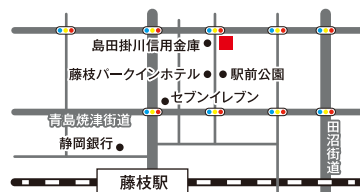
カットのみ(11:00~13:00).....980円  
 白髪染め/カット・顔そり含む(13:00~15:00).....2,980円

〒426-0034 静岡県藤枝市駅前2-17-4 フォルトウーナ1F

**TEL.054-631-4868**

**予約  
 不要**

営業時間/9:00~18:00 最終受付/白髪染め17:00、カット18:00 定休日/年中無休(正月1~3日は除く)  
 各種クレジット・電子マネーコード決済がご利用いただけます。 駐車場/P13台



表示価格より  
**200円OFF**

※他サービス・キャンペーン・タイムサービスとの併用不可  
 ※1枚につき何人でも可 ※コピー不可

期限25.10.20 Maxim

表示価格より  
**300円OFF**

※他サービス・キャンペーン・タイムサービスとの併用不可  
 ※1枚につき何人でも可 ※コピー不可

期限25.09.30 Maxim

初めて施術を受ける方へ公式LINEより  
初回割引クーポン2,000円分プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜10月号

▼ 本場アメリカの大学でカイロを学んだカイロプラクターが骨格の歪みからアプローチ



猫背はそのままだにしないで、大きな  
症状になる前にケアしましょう！

猫背やひどい肩こり、仕方がない事だと諦めていませんか？その原因は身体歪みの可能性があります。痛みのない歪みケアは子どもから大人まで安心して受けられ、本来の健康的な身体へ導き自宅でも出来る歪みケア法もアドバイスしてくれます。

プライベートサロン  
美容カイロプラクティック ラビゴット

☎ 080-1984-6907

📍 藤枝市南駿河台6-1-3-44

🕒 9:00～16:00

🗓 日

👥 2台

要予約



WEB予約



～初回限定～

◆全身骨格ケア

通常(1回)8,800円→6,600円

◆ネコ背&肩こり解消コース

通常(1回)16,500円→9,900円

※歪みケアは痛くないので安心です

お試し歪みケア

期 間:10月2日(木)～16日(木)

時 間:11:00～13:30

予約制:先着4名

受講料:3,300円(検査含む30分程度)

カイロを知りたい方、  
気軽に試してみてください！

※予約はQRコードのWEBまたはLINEから

# 全国学生 プレゼンテーション#5 優勝おめでとう

静岡産業大学経営学部 経営学科4年  
松本 一花さん

静岡産業大学  
経営学部  
准教授  
万浪 靖司さん



「学生生活で成長したこと」をテーマに、  
教育情報共有会主催の「全国学生プレゼンテーション#5」  
決勝大会が8月28日に東京都港区で開催されました。  
全国20大学が参加し、西日本・南関東・東日本のエリア大会を  
勝ち抜いた7名が登壇。

松本さんは「考動力～変化と成長」をテーマに発表し、

見事全国優勝を果たしました。



大会の詳細はこちら

## フジキチ セミナー



コワーキングスペース フジキチとは・・・  
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを  
創発するコミュニティスペースです。



申込はこちら



フジキチHP



SNSからも  
情報発信中!



フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階  
e~RABASE 藤枝市駅前3-4-4 江崎栄ビル3階

10/15(水) 18:30～20:00

### ブログを書いてみよう! ChatGPTと文章づくり体験

講師:栗嶋 竜太安間 正憲(テックブリッジ)

受講料:無料 会場:フジキチ



ブログ風の文章づくりに挑戦!書きたい気持ちを、言葉にする体験。ChatGPTがやさしく背中を押してくれます。書くのが苦手でも大丈夫。

10/22(水) 18:30～20:00

### 身近なしくじり先生から学ぶ ～介護のお話し～

講師:鈴木 奈緒子((株)Assonell代表取締役)

受講料:無料 会場:フジキチ



さまざまな分野のゲストが語る「しくじり体験」。失敗や遠回りもその人らしさになる。迷いや悩みを持つ全てのひとに。まずはフジキチへの一歩から。

10/21(火) 18:30～20:00

### “腸”から心と体を整える 腸活入門セミナー

講師:吉田 貴子(BE:FLORA)

受講料:無料 会場:フジキチ



『腸活って何?』『何から始めればいいのか?』。日本美腸協会認定講師&分子栄養学カウンセラーが分かりやすくお伝えします!

10/29(水) 18:30～20:00

### 画像もつくれる!? ChatGPTと創作を楽しもう

講師:栗嶋 竜太安間 正憲(テックブリッジ)

受講料:無料 会場:フジキチ



言葉から画像が生まれる!?ChatGPTと一緒に、“イメージをかたにする”体験を。発想がふくらむ創作の時間です。



エリア  
AREA

## エリアインフォメーション

※表記の価格は全て税込み価格です。  
※掲載内容が変更となる場合がございます。



The FUJIEDA Chamber of Commerce and Industry

企業が求める資格 第1位!

# 日商簿記 検定試験

受験者  
募集

### 簿記とは

簿記は、経理・会計の基礎となる知識。経理業務だけでなく、営業や経営分析・コスト管理など、あらゆる場面において活用でき、全てのビジネスパーソンに必要な不可欠なビジネススキルです。

### 簿記を学ぶメリット

- 会社の数字を読み取り、経営状況が分かるようになる
- 経理や財務に必要な会計知識が身につく
- 資格取得でキャリアアップ!
- 奨励している企業が多いので就職に有利
- 独立、開業を目指す方に必須

1級 受験料  
8,800円

極めて高度な商業簿記・会計学・工業簿記・原価計算を修得し、企業会計に関する法規を踏まえて、経営管理や経営分析を行うことができるレベル。

2級 受験料  
5,500円

高度な商業簿記・工業簿記(原価計算を含む)を修得し、財務諸表の数字から経営内容を把握できるなど、企業活動や会計実務を踏まえ適切な

3級 受験料  
3,300円

## 試験日・各試験方式について



問い合わせ先

藤枝商工会議所

藤枝市藤枝4-7-16 TEL.054-641-2000

# ふじキャン

学んで、たのしい！  
いくつかからでも、ふじキャン。

2025年10月SBS学苑藤枝校は

## ふじキャン

に生まれ変わります

「知りたい」が「たのしい！」に変わる  
そんな新しい学びの場をご提供します  
さあ、あなたの人生を彩る「学び」を  
ふじキャンで見つけませんか？

望月通陽さんデザイン  
ふじキャンオリジナル  
トートバッグ

ふじキャン受付  
ふじえ〜らMarketで販売中



¥1,650 税込

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 MYA

営業時間  
月〜金・第1・3土  
9:00〜17:00  
休館日  
日・第2・4土・祝日



## かど万米店の糴で仕込む 手作り味噌ワークショップ

定員 各15名



北海道産の鶴娘大豆と、地元産米を使用した  
お好みの糴で、自分のお味噌を作りましょう。  
黒豆味噌・12月以降の日程は、Peatixサイト  
でご確認ください。

糴の種類をお選びください。

- ①白米 ②玄米 ③麦100%
- ④麦入り(白米50+麦50)
- ⑤有機白米
- ⑥有機玄米(⑤⑥は+900円)



10/4(土)・11(土)・22(水)・25(土)・29(水)  
11/1(土)・5(水)・12(水)・15(土)・19(水)・26(水)・29(土)  
10:00〜11:30

講師 増田 俊・阿希子(かど万米店)

受講料 各1,800円

材料費 各4,900円(材料費は、当日かど万米店で支払いください)

会場 かど万米店(藤枝市岡部町内谷633-5)

こちらの  
Peatix  
サイトから  
お申し込み  
ください



KADODE OIGAWA & 藤枝 ふじキャン

## ワークショップ

2025  
Autumn

10/25(土) 10:00〜11:30

5名

世界に一つだけの  
ジュンパーベリーの  
Xmas  
ツリーフレーム

3,900円

材料費込

横16cm×縦24cm

講師 原 恵美子

PIKAKE flower creation

主宰

申し込み



10/25(土) 10:00〜13:00

30分ごと  
の受付

6名

アロマの香りで  
心の声を聴く  
脳疲労度  
分析チェック

2,800円

アロマスプレーお持ち帰り

参加時間は先着順

講師 山本早季子

Aroma&Herb Natura

アロマセラピーインストラクター

申し込み



10/25(土) 10:30〜12:00

8名

ぶどうと桃で飾る  
レアチーズ  
ケーキ

2,800円

材料費込

15cm1台持ち帰り

講師 桐下昌子

料理研究家

申し込み



10/25(土) 13:00〜14:00

10名

美しく機能的な  
曲線のあるカラダに  
ウェーブ  
ストレッチ

1,650円

ウェーブリング

レンタル代込

講師 山下亜矢美

ウェーブストレッチ

アドバンスインストラクター

申し込み



10/25(土) 13:30〜15:00

6名

開運を導く  
手相でみる  
2026年の運勢

3,400円

プチ鑑定付き

講師 律心

鑑定士

申し込み



10/25(土) 13:30〜15:00

10名

下絵をなぞって描く  
はじめての  
チョーク  
アート

2,100円

材料費込

横20cm×縦20cm

講師 鶴木祐子

チョークアーティスト

申し込み



事前予約制・先着順

HP・電話・QRコードからお申し込みください

会場

KADODE OIGAWA

静岡県島田市竹下62



企画運営

ふじキャン

お問い合わせは ☎ 054-644-5103



Peatix



## 誰もが幸せを感じ、やりがいを持って活躍できる 日本一働きやすいまちを 目指して!

働き方が多様化している現在、人口減少への対応を進めるためにも、地元に住みながら希望する働き方ができ、個々の能力を活かして活躍できる職場環境づくりが必要です。

藤枝市では、「日本一働きやすいまちを目指して」様々な施策を進めており、「働きやすい職場環境認定事業所制度」に新たに認定された12事業所を紹介します。



### 株式会社 佐藤工業所

藤枝市岡部岡部1947-1 tel.054-667-1621



金属製品  
製造業

シールドトンネルの壁や、新幹線マクラギなどのコンクリート製造用の鋼製型枠を一品一様で造るメーカーです。働きやすい職場環境づくりにも取り組んでいます。

### 東西工業 株式会社

藤枝市横内1086-1 tel.054-641-2329



断熱パネル  
製造業

2026年新工場・新社屋完成予定です。より働きやすい環境、地元の若者が働きたいような会社を目指します。

### 学校法人新静岡学園 静岡産業大学藤枝キャンパス

藤枝市駿河台4-1-1 tel.054-631-5840



教育機関

働きやすい職場作りは、学生が安心して学べる環境につながります。これからもより良い職場作りに取り組んでまいります。

### 宮川工業 株式会社

藤枝市岡部岡部1058-27 tel.054-667-0224



製造業

毎日の仕事が、自分をレベルアップさせてくれる場所。それが私たちの会社です。

### 株式会社 カネセイ食品

藤枝市築地616-1 tel.054-644-4435



食品製造業

「うすら卵」という小さな一粒が皆様を笑顔に変えられるよう日々取り組んでいます。

### 社会福祉法人聖啓会 特別養護老人ホーム菜の花

藤枝市内瀬戸194-1 tel.054-646-7087



老人福祉介護事業

私達は法人理念である5つのHを大切に、笑い声や歌声が聞こえる家庭的であたたかな施設を目指しています。

### 株式会社 Bear's 訪問看護ステーションゆう&あい

藤枝市田沼3丁目21-15 トリムスイン202 tel.054-660-5515



医療

「地域医療の向上と、在宅療養生活の質の向上を図ることで利用者様・地域に愛され、全職員の幸せを実現する」を会社理念に掲げています!

### 有限会社 山崎建設

藤枝市青南町4丁目21-9 tel.054-637-0517



建設業

ワークライフバランスを実現し、仕事とプライベートの両方が充実できる職場づくりに努めています。

### あいキッズランド 株式会社

藤枝市田沼3丁目20-28 tel.054-639-7478



小規模保育園

より良い保育のためにも、職員みんなが笑顔で元気に働ける職場を目指し、力を合わせて頑張ります!

### 小規模認可保育園 保育所きぼう藤枝郡園

藤枝市郡1-7-21 tel.054-639-6787



小規模認可保育園

子どもたちの成長を感じながら、保育士も安心安全に気持ちよく働ける環境を整えています。社会の幸せづくりに取り組んでいます。

### 株式会社 渡邊鐵工所

藤枝市善左衛門1471-12 tel.054-634-3211



製造業

弊社の企業理念である「責任、誠実、親和、自立」をもとに、働きやすい環境づくりに取り組んでいます。

### 株式会社 キラメイク

藤枝市城南1-5-8 tel.054-639-7022



プラスチック  
製品製造業

弊社は、モノづくりで煌めいていくために心身ともに健康的に働ける職場環境づくりに取り組んでいます。

### 藤枝市内の事業所の皆様へ

## 働きやすい職場環境の認定を受けてみませんか!

対象事業所 市内に主たる事業所を有する法人(本店、支店、営業所等) 対外的に独立して事業活動を行っているもの ※福祉事業所や財団法人、NPO等も可。

### お問い合わせ・お申込先

男女共同参画・多文化共生課  
〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山1-11-1  
藤枝市役所東館4階  
TEL.054-643-3198  
FAX.054-643-3327  
✉メール danjo@city.fujieda.lg.jp

詳しくはこちらの  
二次元コードから



# 情報 i ファイル

アイコン説明



お知らせ



催し物



募集



市ホームページ

## LOVE LOCAL FUJIEDA 2025



- とき/①10月13日(月・祝)  
11時00分～15時00分  
②10月26日(日)10時00分～15時00分
- ところ/①藤枝駅前通り  
②駅南通り・駅南口広場
- 内容/①まちなかサッカーフェス  
②まちへくりだせ文化祭、  
DOBO・Fes、バスストリート
- 問/①まちづくり藤枝 TEL.054-645-1555  
②問/中心市街地活性化推進課 TEL.054-641-3366



## 大洲温水プール感謝祭 2025



- リオ五輪に出場した元競泳日本代表の今井月(るな)さんがゲストで登場します。
- とき/10月12日(日)  
10時00分～16時30分
- ところ/大洲温水プール
- 内容/ゲストによるスイムクリニック(要申込)やサイン会、プール無料開放、ヨガレッスン、縁日など
- 問/大洲温水プール  
TEL.054-636-8899



## 学びを楽しむ月イチ楽校 ～親子でびく石山さんぽ!～



- びく石の山を散歩しながらどんぐりや木の葉を集めて自分だけの飾りやかんむりを作っちゃおう!
- とき/11月3日(月・祝)  
9時00分～15時00分(受付:午前8時45分)
- ところ/市之瀬交流ヴィレッジおかえり
- 対象/4歳以上の子とその保護者(親子参加限定)
- 定員/20組(申込順)
- 参加費/1組2,500円  
(兄弟1人につき1,000円追加)
- 申し込み/10月29日(水)までに、申し込みフォームで地域おこし協力隊横溝隊員へ  
don.guriko.m@gmail.com
- 問/地域おこし協力隊 横溝隊員  
TEL.070-8458-6635  
問/中山間地域活性化推進課  
TEL.054-639-0120



## 志太ビジネスプラングランプリ ビジネスプラン募集



アイデアを形にしたビジネスプランを募集します。最終審査会では、公開プレゼンテーション

による発表を行います。

- 対象/志太地域で起業を考えている個人  
またはグループ、起業後5年未満の人
- 募集期間/11月4日(火)まで  
※申し込み方法など詳しくは、  
ホームページをご覧ください。
- 問/創業支援室  
TEL.054-643-3239



## トレイルランナーズカップ 藤枝2025



ショート4kmの部とロング8kmの部で実施します。

- とき/12月21日(日)  
7時30分～16時00分
- ところ/びく石山静かな夜のキャンプ場  
(瀬戸ノ谷)
- 申し込み/12月5日(金)までに、  
イベントホームページから大会事務局へ
- 問/スポーツ振興課  
TEL.054-643-3126
- ※詳しくは、イベント  
ホームページをご覧ください。



## まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです  
内容は変更する場合があります。  
各記事の問い合わせ先にご確認ください。



掲載希望の方は  
こちらからフォームへ  
アクセスしてください



ふじえだスマイルHP  
アイコンのあった  
イベントの詳細はこちら

## (公社)藤枝市シルバー人材センター 入会説明会

時 10月27日(月)、11月25日(火)、12月15日(月)、令和8年  
1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)いずれも13:30～  
15:00 藤枝市シルバー人材センター 対 市内在住60歳  
以上の働く意欲のある人 定 各15人(電話にて要事前申込)  
問 藤枝市シルバー人材センター054-641-5565

## 法の日 行政書士・土地家屋調査士 無料合同相談会

官公庁許可申請、土地境界、相続、不動産登記。  
時 10月2日(木) 13:30～  
藤枝市文化センター第4会議室 無料 問 行政書士  
会志太支部(芝田宛)054-635-0021

## 親子ハッピーハロウィン

ハロウィンを祝う創作アレンジメントをつくります。  
時 10月11日(土)10:00～12:00 高柳市清会館  
対 2歳から小学生とその保護者 定 親子8組(申し込み順)  
Y 材料費1,500円 問 子育てサロン花育(9月24日(水)  
～10月3日(金)期間中、中西宛)054-637-2675

## 島実自遊祭

生徒作品展示・模擬店・バザー・ライブ等。  
時 10月11日(土)10:00～18:00頃(予定)※天候により、  
順延になる場合有。プラザおおるり前から無料送迎バス有  
藤枝市立実業高等学校 対 どなたでも Y 入場無料  
問 島実実業高等学校0547-37-5209

## 楽しく脳トレ

図書を活用した講座。  
時 第2・第4木曜日10:00～12:00 藤枝市立駅南図書館  
集会所 対 65歳以上 定 25人(申込順) Y 年2,000円  
問 スマイル・サロン(大石宛)090-4194-7999

## 藤枝写真会 第8回 写真展

通常の作品に加え、競作テーマの「時」の作品を展示します。  
時 9月26日(金)～28日(日)10:00～16:00 藤枝市生涯  
学習センター展示ロビー 対 一般(写真・アートに関心のある  
方) Y 無料 問 藤枝写真会(花崎宛)090-6368-8739

## 令和7年度 藤枝市秋季陸上記録会

陸上競技愛好家が自己記録を知り、仲間と楽しむ機会とする。  
時 10月5日(日)9:30～12:00(受付8:30～9:00) 藤枝  
総合運動公園陸上競技場 対 小学1年生～成人  
Y 1種目:500円※2種目/人まで 問 藤枝市陸上競技協会  
(石神宛)090-2618-5372

## 第10回市民公開講座 (藤枝平成記念病院主催)

テーマ/腰痛・しびれ・関節痛の治療最前線、認知症治療  
の最前線。  
時 9月23日(火・祝)10:00～16:00 藤枝平成記念病院  
対 どなたでも 定 200名 Y 入場無料 問 藤枝平成記念  
病院(健診部)054-646-6181

## 大笑いしたい人集まれ

高齢者向きゲームで、筋トレ、脳トレ。楽しく健康寿命を  
延ばそう。  
時 毎月第2・第4水曜日13:20～15:30 藤枝地区交流  
センター多目的室 対 60～80代 定 5人 Y 見学無料  
(体験は500円) 問 はいからクラブ(秋本宛)054-646-7124

## 合気道の仲間募集

誰でも実践できる武道です。道着が必要です。  
時 毎週月曜日19:20～20:20 藤枝市武道館 対 小学  
生・中学生 Y 月2,200円 問 藤枝市合気道連盟(古市  
宛)090-4465-4100

## からだのびのびキャラバン開催

癒しと食と遊びのマルシェ。大人も子どももののびのび!  
時 9月21日(日)10:00～14:00 志村接骨院駐車場  
対 どなたでも Y 入場無料(各店サービスは有料)  
問 からだのびのびキャラバン実行委員会090-4600-8841

## 南風写真会 写真展

南風写真会会員の作品45点を展示します。  
時 10月17日(金)～19日(日)10:00～16:00(但し17日は  
13:00～、19日は15:00まで) 藤枝市生涯学習センター  
1F展示ロビー Y 無料 問 南風写真会(小野田宛)  
090-6097-4422



〈奉納踊り〉



日本遺産

JAPAN HERITAGE

藤枝市指定  
無形民俗文化財

藤枝大祭りにおける鮑波神社大祭の奉納踊りは  
駿州の旅日本遺産の構成文化財・藤枝市無形民俗文化財です。

日本の長唄による地踊り

# 藤枝大祭り

ふじえだ  
おおまつり

令和7年 10月

3(金) 4(土) 5(日)

初日は自区廻り

祭典本部前の地踊り披露



志太平洋最古の社

【特別協賛】



延喜式内 鮑波神社

【協力】 藤枝市観光協会

【主 催】

藤枝大祭り実行委員会

【お問い合わせ】 藤枝大祭連合会事務局

E-mail fujiedataisai@gmail.com

藤枝大祭りについての詳しい情報は

藤枝大祭り

検索

<https://www.fujiedataisai.jp/>





静岡県藤枝市

静岡県指定無形民俗文化財

# 朝比奈大龍勢

令和7年

10月18日

午後1時〜午後8時30分

●打上本数

会場 藤枝市岡部町 殿

昼の部 12本

小雨決行・荒天中止

夜の部 10本

※打ち上げ本数は当日変更になる場合があります。

## ①お車でお越しの方

|     |        |      |                  |                |      |
|-----|--------|------|------------------|----------------|------|
| 東名  | 焼津IC   | 約15分 | 臨時駐車場<br>(岡部中学校) | シャトルバス<br>(有料) | 約20分 |
| 新東名 | 藤枝岡部IC | 約3分  | シャトルバス<br>のりば    |                |      |

## ②公共交通機関でお越しの方

|       |                      |      |          |           |                                |                |      |
|-------|----------------------|------|----------|-----------|--------------------------------|----------------|------|
| JR静岡駅 | しずてつジャストライン<br>中部国道線 | 約40分 | 岡部営業所バス停 | 徒歩<br>約5分 | シャトルバス<br>のりば<br>JA大井川<br>岡部支店 | シャトルバス<br>(有料) | 約20分 |
| JR焼津駅 | しずてつジャストライン<br>焼津岡部線 | 約20分 |          |           |                                |                |      |
| JR藤枝駅 | しずてつジャストライン<br>中部国道線 | 約20分 |          |           |                                |                |      |

※交通情報は当日変更になる場合がございます。

- 当日会場周辺は交通規制があります。
- 龍勢会場付近には一般駐車場はありません。
- 岡部中学校に臨時駐車場をご用意しています。

■主催 (一社)藤枝市観光協会 TEL.054(645)2500

■お問い合わせ ○藤枝市観光案内所 TEL.054(647)1144

○岡部総合案内所 TEL.054(667)6060

GO! FUJIEDA

(一社)藤枝市観光協会



協賛企業様

私たちは、朝比奈大龍勢を応援しています。

(順不同)

しずてつジャストライン(株)  
(株)静鉄リテイリング 玉露の里

(株)藤枝江崎新聞店  
松林工業薬品(株)





ペンギン触れた～



ひよっこ

航空自衛隊マニア  
垂涎のお土産が誕生！

静浜基地「T-7」 × 藤枝茶「TEA SEVEN」

航空自衛隊の未来を担う操縦士を育成する練習機「T-7」





### お店の人が教えてくれる! 第24回ふじえだまちゼミ

9/25(木)~10/31(金)

店主やスタッフが講師となっ  
て、プロならではの「お得な  
知識」や「生活に役立つ技術」  
を教えます。バラエティに富  
んだ65講座を開催します。  
申込みは、直接または電話  
などで各商店へ。

- 講座によって異なる
- 市内各参加店舗(詳細は案内チラシまた  
は市ホームページへ)
- 藤枝市商店街活性化推進室



▶  
ホーム  
ページ



☎ 054-643-5250

### 歪みを整えて身体を元気に お試し歪みケア

10/2(木)~16(木)

頭痛、肩こりなどは、身体  
の歪みが引き起こしている可  
能性があります。一度お試  
し体験を受けて自分の身体  
の状態を知りに来ませんか?  
※インスタDM、LINEより  
希望日を予約できます。



- 11:00~13:30
- ラビゴッド(藤枝市南駿河台6-1-3-44)
- 3,300円(検査含む30分程度)
- 先着4名
- 美容カイトプラクティック ラビゴット

▶  
WEB  
予約



☎ 080-1984-6907

### 編み物が初めての方も大歓迎 冬の手元を温かく♪ハンドウォーマーワークショップ

10/4(土)

まるで袖のような可愛いハンドウォー  
マー。サイズを変えればレッグウォーマーに  
もなる自分だけの一品が作れます。棒針  
編みが初めての方や久しぶりに編む方  
も、輪針の編み方を学んでみませんか?

- ⑩10:00~⑫13:00~
- mano a mano(藤枝市駅前3-18-1)

- 2,800円(KFS糸糸材料費込)
- 持ち物:80cm3号棒針 ※当日購入可
- 定員6名
- mano a mano

※内容、日程は問い合わせ相談ください



☎ 054-639-9006 (不定休・HPでご確認ください)

### 『からだ』・『こども』・『くらし(環境)』にやさしいマルシェ [vol.61] イシモクマルシェ市場

10/11(土)

毎月第2土曜日のイシモクマルシェ市  
場。新鮮な野菜や加工品、からだにや  
さいいごはんやおやつ・雑貨など、気持  
ちのいいお店がいっぱいです♪

- 10:00~14:00
- イシモク体験館庭(藤枝市滝沢41-1)
- イシモク
- (株式会社石川木材)

▶  
ホーム  
ページ



☎ 054-639-0804

### 大人向けしっかり汗をかいて気分スッキリリフレッシュ パンチキック燃焼系エクササイズ

10/13(月祝)

カラダを動かしやすい季節になってき  
ました。スポーツの秋!パンチャキックな  
どの動きで楽しい時間を過ごしましょう!  
(持ち物:飲み物、タオル、室内靴)

- れんげしまいホールキッズパーク(藤枝市本町1-2-1)
- 15:45~16:45(15:30より受付開始)
- 28人
- (先着順・要予約)
- 1,500円
- れんげしまいホール

▶  
予約  
フォーム



☎ 054-641-7715 (10:00~17:00・木曜休)

### コスモス畑の隣で さつまいも掘り体験

10/25(土) 雨天の場合10/26(日)

家族で楽しめるさつまいも掘り  
体験!堀たておとも1kg持ち  
帰り+コスモスの花をプレゼ  
ントします。(持ち物:タオル、飲  
み物、鍬や小さいシャベルなど、  
汚れても良い服装、帽子を着用)



- ①9:00②10:00③11:00④13:00⑤
- 14:00⑥15:00(申込締切:10/23(木))
- にここ農園(藤枝市陶芸センター近く)
- 1組1,000円 各25組(申込順)
- 藤枝市陶芸センター

▶  
ホーム  
ページ



☎ 054-639-0148

ちいさな「やってみよう」を  
おおきな「やってみよう」に繋げる

未来を創る藤枝おこしらボ

## フジキチ88プロジェクトR

### フジキチ88プロジェクトRとは

藤枝市発の新規プロジェクトの推進を支援することを目的としています。プロジェクト名  
の「R」には、Realization(実現)などの意味が込められています。年齢や属性に関係  
なく、楽しいことをやりたいすべての方に。ご自由にご参加いただけます!



今後、登壇してみたいかも...興味あるかも...面白そうかも...と思っている皆さま!  
ぜひお気軽にご参加ください

#### どのようにサポートするの?

毎月1名の熱い想いを持つ登壇者に、テーマに沿った「やってみよう  
こと」を発表してもらい、自分の夢や目標を共有し、そこから88日間かけて  
具体的な事業計画の発表までサポートしていきます。

ファースト  
ステージ 登壇者によるプロジェクト発表

2ndステージ 現状把握・課題分析

3rdステージ リサーチの実施

4thステージ ゴールプラン策定&  
方針決定&詳細プラン策定

ファイナル  
ステージ 提案資料(最終プレゼン)策定

88  
日間  
かけて  
サポ  
ート

やってみよう  
ことのテーマ

観光

農業

食

健康

スポーツ

医療

#### #07 2025.09.09

##### 最終プレゼン

藤枝みんなのミライ楽校の横溝一樹さんが、すべての  
子どもたちが納得して学べる社会をつくるために、  
「選べる学校」をひろげる提案を発表しました。  
子どもたちの主体性やコミュニケーション力を育む  
取り組みに、静岡産業大学の万浪先生や参加者と活発  
な意見交換が行われました。



はア  
ーカイ  
フ

#### 次回のご案内 過去登壇者の最終プレゼン

過去に発表したプロジェクトの最終プレゼンを行います。



石橋 明日香 SHIZUOKA bloom

シニアが自分の「好き」を活かして社会とつながり主体的に人生  
を楽しむことを目指す『good atプロジェクト』を展開します。

10.8(水) 18:30~19:58

コワーキングスペースフジキチ

藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmikine1F 102区画  
藤枝駅北口から徒歩1分(ドトールを通りすぎてすぐ)

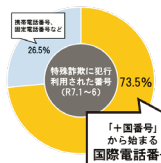
どなたでも参加できます  
参加予約は  
こちらから  
参加無料



## 地域安全ニュース

### ニセ警察詐欺 #ニセ警察詐欺 に注意

特殊詐欺の電話の約7割が  
国際電話番号を使用



国際電話からの着信を止めて  
犯人からの電話をストップ!!

みんなでとめよう!!

### 国際電話詐欺 #みんなとめ

固定電話

- 被害の多くは60~80歳代
- 国際電話の発信・着信は無償で休めます!

0120-210-364



スマートフォン

- 20~30歳代の被害が増加
- 携帯電話の発信設定を正しく行いましょう
- キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています

警察庁・50547

特殊詐欺対策特設ページ



みんなとめで検索!

都道府県警察 警察庁

申し込み・問い合わせ  
藤枝警察署生活安全課 054-641-0110

# 藤枝警察 たより



情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

## 新聞に載らない 地元の事件簿

| 月日    | 場所 | 分類   | 事件詳細                                                                                                                                                                                                 |
|-------|----|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月1日  | 市内 | 詐欺電話 | 70代女性宅の固定電話に「僕だよ。シラス送ったよ」と電話がかかってきた。名前を言うように伝えたところ、電話が切れた。                                                                                                                                           |
| 8月23日 | 市内 | 特殊詐欺 | 6月に70代女性宅の固定電話に厚生労働省職員を名乗る男から「あなたのマイナンバーカードを使って大量に眠剤を買った人がいます」と電話があり、その後、石川県警などの捜査員を名乗る男から次々とLINEを通じて連絡があり、内容を信じた女性は言われるがまま、相手が管理するコインアドレスに約130万円相当の暗号資産を送信した。その後、金融機関に暗号資産について相談し、だまし取られていることが判明した。 |
| 8月26日 | 市内 | 特殊詐欺 | 30代女性の携帯電話に警察官を名乗る男から「あなたのキャッシュカードが犯罪に使われている」と電話があり、その後、検事を名乗る男からLINEを通じて連絡があり、内容を信じた女性は言われるがまま、指定された口座にネットバンキングで現金を振り込み、だまし取られてしまった。                                                                |

## サギ電話の被害が急増!! 約7割が国際電話 からかかってきています

国際電話を使った特殊サギの被害が、高齢者を中心に急増し、昨年、特殊サギの被害額は約718億円に上っています。



**+ (国番号) から始まる国際電話番号に注意!**

+1や+44などから始まる番号が国際電話です。  
このような表示の電話には出ない、かけ直さないようご注意ください。

**警察は国際電話の  
着信拒否手続きを推奨しています**

スマートフォン

- 携帯電話の発信設定を正しく行いましょう
- 国際電話遮断アプリのサービススタート

固定電話

国際電話の発信・着信を無料で休止できます

電話で

国際電話不取扱受付センター  
0120-210-364  
オペレーター 平日9:00~17:00  
自動音声案内 平日、土日祝24時間

WEBで

詳細はこちら

窓口で

詳細は  
右側へ

## 国際電話 × 藤枝朝ラーメン 利用休止申込 × コラボキャンペーン

国際電話利用休止を申し込みいただいた方に、

**先着250名へ  
朝ラー乾麺をプレゼント!**

ご自宅でも朝ラーを食べることができます。



藤枝朝ラー(乾麺)とは

「朝ラー」をもっと手軽に」という想いから10年前に開発された乾麺。「温」と「冷」で味わえる乾麺とスープがそれぞれ1食ずつ入っているので、2つの味が楽しめます。

国際電話利用休止キャンペーン窓口

📍 📍 📍 📍 📍

| 会場         | 日程                                 | 時間                                    |
|------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| 蓮華寺池公園正面入口 | 10月11日(土)<br>※雨天中止                 | 6:00~9:00                             |
| 藤枝市役所ロビー   | 10月10日(金)、<br>14日(火)~17日(金)、20日(月) | 13:00~16:00<br>9:00~12:00、13:00~16:00 |
| 藤枝警察署ロビー   | 10月10日(金)、<br>14日(火)~17日(金)、20日(月) | 13:00~15:30<br>9:00~11:30             |

※固定電話1回線の利用休止申込につき、先着250名の方へ乾麺1袋のプレゼントとします。  
※乾麺はなくなり次第、プレゼントは終了しますが、利用休止の申込は受付けております。

問い合わせ先 藤枝警察署 054-641-0110



津・島田  
中高  
事！  
中学生  
校生は専  
500～22.0  
給1,95円～3,200円  
焼津校(焼津谷屋様2F)は生徒宅(要相談)  
給 生不可  
面接も可能  
大歓迎 不問(要相談)  
師協会  
EKKYO学院  
6-0037 藤枝市青木 3東 不動産



B

ジョブ～



地 情報が満載！  
アルバ 遣にお仕事、



転職で失敗しないためには、3～7社程度面接を受ける方も多いようです。書類選考を考えると、もう少し多くなるかもしれませんが、一つの企業に絞ってしまうと、成功の可能性が狭められる可能性もあります。複数企業を受ける場合は面接調整が同時期に発生しやすくなるので気をつけましょう。

### 面接を受けるのは3～7社

転職には、普通トータルで3～4ヶ月かかると思っておいたほうがいいでしょう。応募から転職先の内定まで約1ヶ月半、その後元の職場での仕事の引き継ぎなどに約1ヶ月半程度。中にはもっと時間のかかることや、逆に短時間で決まってしまうところもあるので、いずれにしても余裕をもつてのぞみましょう。また入社日の相談に応じてくれる企業もあります。そのあたりの条件をよく調べて応募することが、失敗しない転職のコツです。

### 転職の条件をよく調べる

新しい仕事を始めたい！でも、どこからスタートすれば良いの？準備はどれくらい良いの？と分からないことが多い、なかなか一歩が踏み出せなくはありませんか？不安や悩みを解消するため、失敗しない転職のコツを紹介します。

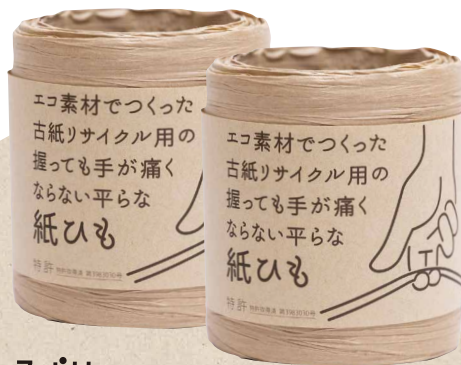
## 失敗しない転職のコツ

あなたのガンバリを全力応援！

特別価格 でご提供

50m巻×2巻 800円(税込)

50m巻×4巻 1,400円(税込)



# ひらりs



新聞紙をしばる時、運ぶ時に手が痛くなりませんか？

「ひらりS」は、平らな紙ひも。

重い新聞紙をもっても食い込まないから、手が痛くなりなくて、運びやすい。しかも、結びやすく、ゆるみにくい。新聞紙をしばるのが大変だった、女性やシニアに人気のヒット商品です。

ひらりsの優れた特長

力が弱くても  
二重巻き不要で  
ゆるみにくい！



幅広の紙に  
ヒダ加工で  
切れにくい！



丸ひもと違い  
手に食い込みず  
痛くなりにくい！



藤枝市内で自宅まで配送

ご注文について

●ご注文はお電話、またはFAXでお願いします。

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接玄関先までお届けしますので、あらかじめご了承ください。ご来店のご注文は受け付けます。●インターネットなどでの営利目的の転売行為はなさらないでください。

お申込み、お問い合わせは

■お電話でお申込みの場合

えざき宅配サービス  
0120-5-4646-5

受付時間 9:00～17:00(日曜祝日除く)  
お客様の個人情報厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

■FAXでお申込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。

FAX 054-644-5520

- ・家族葬のラビュ  
 藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北  
 西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444  
 ・あいネットグループ  
 平安祭典・藤枝……………0120-444-254  
 ・アルファクラブ静岡  
 富士葬祭 藤枝……………054-641-0004  
 藤枝城南……………054-643-1500  
 藤枝御苑……………054-644-1611  
 ・三和葬祭……………054-627-1169  
 ・(有)小林……………0120-60-5830  
 ・(株)はなぞの……………0120-444-345

MEMORIAL HOUSE LOVEYOU

積立不要・どなた様でもご利用いただけます

# 家族葬といえば ラビュです。

スタッフ常駐、すぐに対応。

お葬式のご相談いつでも承ります

☎ ご相談の受付時間 9:30 ~ 15:00



ラビュ倶楽部

会員募集中

入会金 **1,000円** (税込のみ)

年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録！

今すぐ！  
ネット登録で  
会員価格が  
適用されます



積立金の解約で  
家族葬が割引!!!

積立解約時に発生する手数料をラビュが負担します

葬儀プレミアム割引 **最大 50,000円割引**

ラビュの葬儀で使える割引券プレゼント

【ご葬儀のことなら365日・24時間受付】お電話・ご自宅までのご相談にもご対応致します

ラビュコールセンター ☎ **0120-033-444**



携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①～⑧をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ～らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦「我が家の秋の定番メニュー」 ⑧「藤枝でハロウィンにおすすめのスイーツ」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ～ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

### 01 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレーゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレーゴ 藤枝  
藤枝市前島1-7-10 Bivi藤枝4F  
☎054-668-9533  
cineprego.jp

10名様

### 02 藤枝MYFCをみんなで応援しよう! J2ホームゲーム C自由席ご招待券



第34節ヴァンフォーレ甲府戦のC自由席のご招待券をペアでプレゼント!あなたの声援で勝利に導いてください。

●株式会社藤枝MYFC  
藤枝市高柳2162-1  
☎054-639-6501  
myfc.co.jp

5組  
10名様

### 03 スズキ車にはスズキ純正で! エンジンオイル交換(引換券)



安心の為、定期的なオイル交換とメンテナンスをしましょう!試乗予約受付中。※対象はスズキ車に限ります。有効期限:2025.10.25迄

●株式会社 スズキアリーナ藤枝  
藤枝市益津355-2  
☎054-641-1921  
suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

### 04 西焼津 笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯  
焼津市柳新屋241-1  
☎054-620-4126  
www.shoufukunoyu.jp

3組  
6名様

### 05 エキチカ温泉・くろしお 入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあたため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお  
焼津市栄町1-13-1  
☎054-627-7200  
spa-kuroshio.com

3組  
6名様

### 06 暑い日々に、冷茶をどうぞ! 水出し緑茶ティーバッグ



深蒸し茶に茶道でも使用する高級抹茶を使用。水出しでEGカテキンを抽出、免疫力の働きを更にアップ! 1袋7g×10ヶ入り

●マツバ製茶株式会社  
藤枝市堀之内1-14-1  
☎054-641-3055  
ocha-matsuba.com

10名様

### 07 自家焙煎モリスコーヒー ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

●自家焙煎モリスコーヒー  
牧之原市勝間1171-1  
☎0548-28-0620  
インスタグラム「morisu\_coffee」

3袋セット  
3名様

### 08 健康の習慣化をお手伝い 楽歩習慣 グルコサミン+



歩行や階段の上り下り、ひざの痛みが気になりませんか?いつでも元気に歩きたい方におすすめ! 関節の悩みを改善する機能性表示食品です。

●えざき宅配サービス  
藤枝市藤枝1-4-12  
☎0120-5-4646-5  
ezaki.ne.jp

2本セット  
3名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。



VS ガターレ富山  
試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場  
スポンサー 藤枝江崎新聞店

VS ヴァンフォーレ甲府  
試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場  
検索 藤枝MYFC









# 健康

藤枝市立総合病院の  
医療従事者による  
コラム

このコーナーでは、日常生活に役立つ健康維持方法や、病気予防に関する情報をご紹介します。



藤枝市立  
総合病院  
ホームページ

## vol.14 今月のテーマ

### 医療機器ちゃんと説明書読んでいますか？

教えてくれたのは 臨床工学技士 平井 正史 さん

臨床工学技士は皆さんにとって聞き馴染みのない職業でしょうが、れっきとした国家資格で1987年に誕生した比較的新しい資格です。資格名に“工学”という言葉があるように、仕事内容は病院で扱う医療機器の操作および管理・運用です。近年の医療DX化※に伴いその役割は年々増し、臨床工学技士は患者さんの生命を支える医療機



器を安全に運用するため24時間体制で業務にあたっています。

医療機器には病院で使用する高度な機器から、ご家庭で安全に使用できるよう設計された機器まで幅広くあります。特に、家庭用の医療機器は手軽に使用できる一方で、誤った使用方法により予期せぬ結果を招くことがあります。過去には、家庭用のマッサージ器で事故が発生しています。他にも電子血圧計、体温計、コンタクトレンズなど多くの身近な家庭用の医療機器がありますが、自己判断で使用方法を変更することは大きな事故のリスクが伴います。

家庭用であっても、“医療機器”であることをしっかりと認識し、使用前には取扱説明書をよく読んで使用方法や注意点を理解することが何より大切です。

※医療DXは、医療デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を活用して医療現場の変革を目指す取り組みのこと。



藤枝市立総合病院



## 10/3 FRI 火喰鳥を喰う



〈怪異〉か、仕組まれた〈異〉か？先読み不能ミステリー  
監督：本木克英  
出演：水上恒司、山下美月、森田望智、古澤健、カトウシンスケ、豊田裕大

## 10/10 FRI 秒速5センチメートル



いつか、どこかで、その人に—いつも、どこかに、その人は—  
監督：奥山由之  
出演：松村北斗、高畑充希、森七菜、青木柚、木竜麻生、上田悠斗

## 10/17 FRI おい、応為



自分の幸せは、自分でしが描けない  
監督：大森立嗣  
出演：長澤まさみ、高橋海人、大谷亮平、篠井英介、奥野瑛太、寺島しのぶ

## 10/24 FRI おいしい給食 -炎の修学旅行-



いい食、旅立ち、前代未聞の給食スペクタクルコメディ！  
監督：綾部真弥  
出演：市原隼人、武田玲奈、田澤泰幸、宋信、片桐仁、いとうまい子

## シネマインフォメーション Cinema Information

| 入場料金          |        |
|---------------|--------|
| 一般            | 2,000円 |
| 大学生・専門学生※     | 1,500円 |
| 中学生・高校生※      | 1,000円 |
| 幼児(3歳以上)・小学生  | 1,000円 |
| シニア(60歳以上)    | 1,300円 |
| 障がい者手帳をお持ちの方※ | 1,000円 |

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要  
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用  
(高校生以下の場合は800円)

### 各種割引サービス

より詳細はホームページからご確認ください▶



|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 〈毎月1日限定〉                      |        |
| ファーストデイ                       | 1,300円 |
| 〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉    |        |
| スタンプ2倍デイ…鑑賞するとスタンプが2倍         |        |
| 〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉             |        |
| 水曜サービスデイ                      | 1,300円 |
| 〈毎年12月1日〉                     |        |
| 映画の日                          | 1,000円 |
| 〈毎晩20時以降の上映〉                  |        |
| レイトショー                        | 1,500円 |
| 〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉 |        |
| 夫婦50割引(性別問わず) …… お二人で         | 2,600円 |
| 〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉         |        |
| ドライバー割引                       | 1,500円 |

## 藤枝シネ・プレーゴ

藤枝市前島1-7-10(B1F藤枝4F) 054-668-9533  
年中無休 平日 9:30~、土・日・祝 9:00~  
※営業時間は変更になる場合がございます。



▲シネマスタンプ



2025年 10月12日(日)

開場 13:00 / 開演 13:30

全席自由 1,000 円 ※未就学児入場不可

チケット発売中

プレイガイド

- ・すみやグッディ 藤枝店 (TEL.054-643-9511)
- ・すみやグッディ SBS 通り店 (TEL.054-282-3911)
- ・藤枝市民会館 窓口 (TEL.054-643-3931)

演奏予定曲目

二重唱

メンデルスゾーン／秋の歌  
オッフェンバック／歌劇「ホフマン物語」より 舟歌  
ニコライ／歌劇「ウィンザーの陽気な女房たち」より  
まあ、なんて厚かましい奴

連弾

ドヴォルザーク／ボヘミアの森より 作品 68

第1番 糸紡ぎ

第6番 騒がしい時

オーボエ

サン＝サーンス／オーボエとピアノのためのソナタ Op.166

—he—

※曲目は、都合により変更される場合がございます。

【主催】藤枝市民会館 指定管理者㈱アス・藤枝オリコミビアーナルグループ  
【企画制作協力】すみやグッディ株式会社 【後援】すみやグッディ SBS 通り店



オーボエ  
漆畑 孝亮



ソプラノ  
岡部 春花



メゾソプラノ  
萩 智美



ピアノ  
松本 碧菜

白石光隆と

静岡のゆかいな仲間たち



ピアノ  
白石 光隆

大阪生まれ、東京・パリ・ベルギーを経て、日本に帰ってきたピアニスト

小串翔ピアノ・リサイタル  
ファンタジー  
—音の情景—

語り／又木克昌

ピアノ／小串 翔

ヴィオラ／飯野和英

©Shuzo Ogushi

2025年 12月14日(日)

開場 13:30 / 開演 14:00

全席自由 1,500 円 ※未就学児入場不可

チケット発売中

<チケット取扱い> 藤枝市民会館 窓口

演奏予定曲目

第一部 | ピアノ・ソロ

ラヴェル：亡き王女の為のバヴァース

ショパン：ノクターン 作品 9

ドビュッシー：月の光

ショパン：幻想即興曲

第二部 | ピアノと語り

「漂泊の魂～八雲の面影」

シューマン：子供の情景 語り／又木克昌

第三部 | ピアノとヴィオラ

ヒンデミット：

ヴィオラとピアノの為のソナタ 作品 11-4

ヴィオラ／飯野和英

※曲目は、都合により変更になる場合がございます。

主催：藤枝市民会館 指定管理者㈱アス・藤枝オリコミビアーナルグループ

10月の休館日は、5日(日)

10月5日(日)は設備点検のため、全館停電になります。そのため、通常第一火曜日の休館日を、10月5日(日)へ変更いたします。

藤枝市民会館

静岡県藤枝市岡出山1-11-1  
(藤枝市役所敷地内にあります)

電話 054-643-3931

【アクセス】<公共交通機関>

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば  
中部国道線、『千才』下車徒歩10分

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば  
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』



▲地図

開館時間は、8:30～22:00

※貸館利用が無い場合は、17時30分に閉館いたします。  
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。

ピアノ／松浦彩夏

ヴァイオリン／渡辺なつゆ

<未就学児入場OK！>

みんなで一緒にコンサート(仮)

小さいお子様から、クラシック音楽好きの大人の方まで、  
みんなで楽しめるミニコンサートです♪ ※詳細は、市民会館ウェブサイトでお知らせします。

2025年 11月27日(木)

開場 18:00 / 開演 18:30

会場：藤枝市民会館 1階ロビー

入場無料

主催：藤枝市民会館 指定管理者㈱アス・藤枝オリコミビアーナルグループ



新築・リフォームを  
ご予約の方  
**必見!**

お見積もりは無料です!  
他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか?  
まかせて安心! 外構のことなら是非当社におまかせください。

(CADパース図) イメージ完成図を  
**無料で**  
差し上げます!

# 仕事!価格!に自信あり!



カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、  
和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

## 施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。  
地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、  
万が一のときも安心です!



和風・洋風、様々な  
タイプに対応!

エクステリアの  
新設・リフォーム!

機能性に優れた  
アプローチ!

他社様の見積もりがあれば  
ご提示くださいFAXでもOK!

**見積もり  
比較で  
安心施工**

## 商品のバリエーション

※記載商品はほんの一例です。※詳しくはお問い合わせください。

**カーポート (3台用)** 定価より **60% OFF~**  
1 YKK / アリューストリプル600タイプ  
間口7.2m×奥行5.1m

**テラス** 定価より **50% OFF~**  
2 LIXIL / スピーネRタイプ 1.5間×5尺  
間口2.7m×奥行1.5m

**カーポート (2台用)** 定価より **60% OFF~**  
3 YKKap / エブルージュ FIRST 51-51H  
間口5.1m×奥行5.1m

**竹垣** 定価より **35% OFF~**  
4 タケヒロ / みず垣E型あや竹  
高さ1.5m×幅1.8m

**フェンス格子型** 定価より **80% OFF~**  
5 三協立山 / マイエリアII H800本体のみ

**人工木デッキ** 定価より **50% OFF~**  
6 LIXIL / 樹ら楽ステージ 2間×6尺

# エクステリアITO



地元だから安心!  
お気軽に  
ご相談ください!

取扱い内容 ●エクステリア/カーポート・テラス・物置など ●外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事  
●家の塗装工事 ●庭園工事 ●一部営繕工事など

|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                |                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>藤枝店</b> 中部地区対応<br>〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15<br>営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)<br><b>TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901</b> | <b>島田本店</b> 中部地区対応<br>〒427-0039 島田市向谷1丁目854<br>営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)<br><b>TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088</b> | <b>焼津店</b> 中部地区対応<br>〒425-0074 焼津市柳新屋226-1<br>営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)<br><b>TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487</b> |
| <b>牧之原店</b><br>〒421-0407 牧之原市布引原455-1<br>営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)<br><b>TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860</b>        | <b>掛川店</b> 西部地区対応<br>〒436-0047 掛川市長谷1-28-2<br>営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)<br><b>TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001</b>  | <b>浜松店</b><br>〒432-8058 浜松市中央区新橋町1805-1<br>営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)<br><b>TEL (053) 488-7217 FAX (053) 488-7218</b>    |

## 募集

●外構工事請負業者・アルミ職人  
ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・  
ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽・その他...  
●営業(正社員)



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事  
請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩ん  
でいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、  
お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を  
持って頂いた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽  
にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集!!  
募集担当: 伊東 ☎090-7858-3230

無料