

ふじえ〜ら

7

2025.Jul.VOL.84

総発行部数
50,400部
各戸配布 50,000部
無料設置 400部



巻頭特集
進化するご当地スイーツ
「茶氷プロジェクト」
今年もスタート！



ふじえ〜ら編集室スタッフの
推し店

総合病院の医療従事者による
健康コラム

夏からはじめる
習い事 and 夏期講習

藤枝市のお悔やみ情報
故人を偲ぶ

藤枝市からの
お知らせ

地元の求人情報が満載！
まちJOB まちジョブ

ふじえ〜ら
WEB

地元の情報を
チェック！

今すぐ
アクセス



家づくりの 相談会!

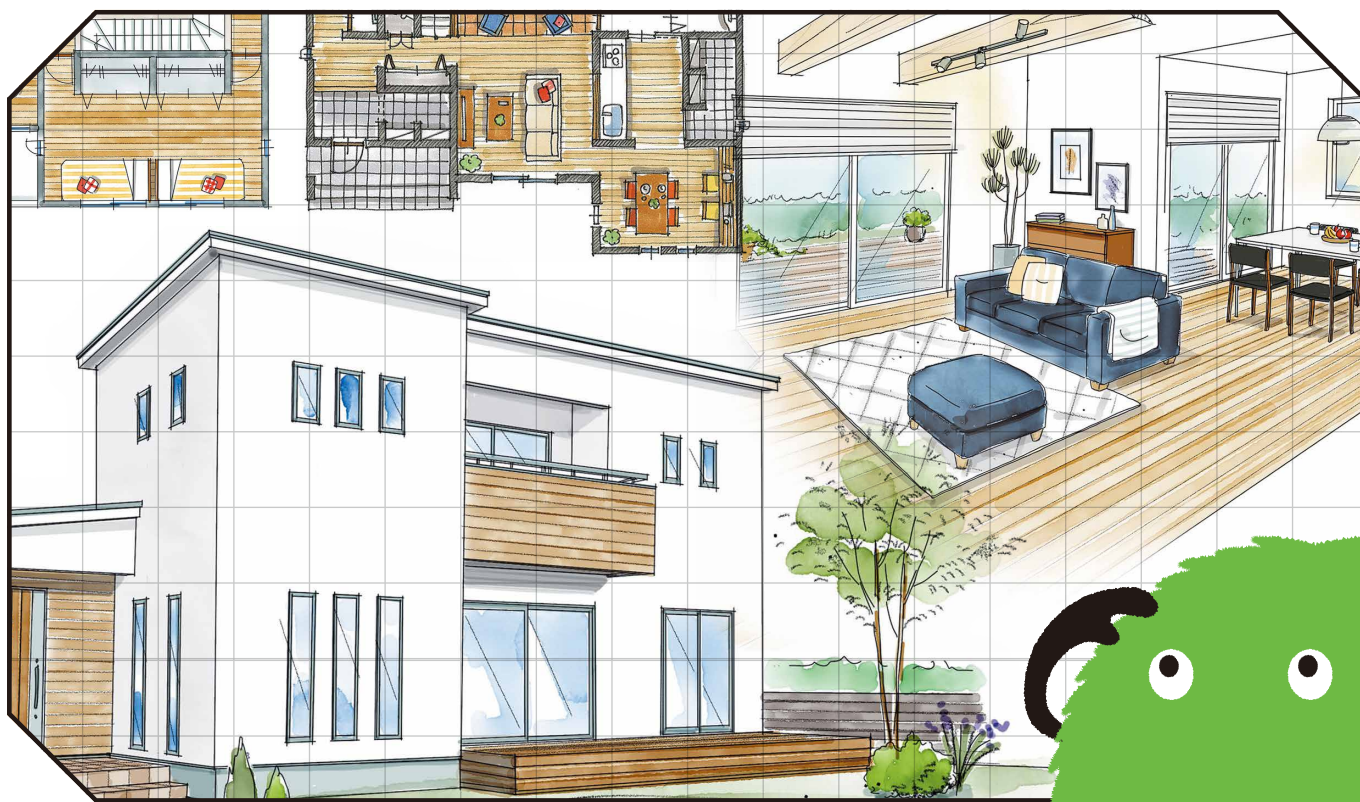
無料

人気の無料講座

はじめての注文住宅講座

注文住宅価格まるわかり講座

ハウスメーカー・工務店 選び方講座



全国**261**店舗、**52**万組以上の夢をカタチに!

あなたの街の家づくりパートナー、スーモカウンター

※カウンター数/2025年5月末時点、利用組数/2025年3月末時点での集計結果

開催日時

6/19(木) - 7/6(日)

①10:30 ②13:30
③15:30 (各回約90分)
※当日予約も可能。予約優先

開催場所: スーモカウンター注文住宅

静岡店

静岡市葵区七間町9-1 翠雲堂ビル 1階

マークイズ静岡店

静岡市葵区柚木1026 マークイズ静岡 3階

アピタ島田店

島田市宝来町8-2 アピタ島田 2階

ご予約方法

tel.0120-300-829

毎日受付 9:00-21:00 (フリーコール)

「ふじえ〜らを見て」
とお電話ください♪

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を





超3攻撃的



一体感

HIGH ENERGY

7.12 SAT. 19:00 Kick Off

VS ベガルタ仙台

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

スポーツ

藤枝 五嶋新聞店

8.2 SAT. 19:00 Kick Off

VS レノファ山口FC

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

🔍 藤枝 MYFC

検索



地域密着・低価格・高品質な 屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!

低価格、安さの理由は...

職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装

(税込)
55万円

耐用年数10~15年

フッ素
塗装

(税込)
64.8万円

耐用年数12~20年

遮熱
塗装

(税込)
59.8万円

耐用年数15~18年

無機
塗装

(税込)
66万円

耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装

(税込)
65.8万円

耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)

カラーシミュレーション打合せ

足場組立

高圧洗浄(バイオ)

下地補修

外装塗装

付帯部塗装

点検・清掃

足場ばらし

お引渡し

大切な家がこんな時にはご相談ください

- ✓ 外装がはがれてきている
- ✓ カビ・苔が目立つ
- ✓ 建築後8年以上経つ
- ✓ 塗装面にひび割れがある
- ✓ 目地・シーリングが切れている
- ✓ 雨漏れする
- ✓ 手で触ると白い粉がつく
- ✓ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見
積りからアフターフォ
ローまで有資格者が責
任をもって丁寧に対
応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特
製も様々です。お住ま
いに合った材質・下地
状況で高品質な塗料
を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障!
保証期間内の不具合
は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装
技能士施工店



～心のこもった塗装～
美彩工房

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月

お見積り・相談・診断は
無料



0120-164-777



nami utsu wa 企画展 平厚志・赤堀友美 二人展

6/18(水)~29(日)

うつわのセレクトショップnami utsu waの企画展。静岡市清水区にて作陶されている作家の作品が並びます。白を基調にした涼しげなうつわをぜひこの機会にお楽しみください。

■ nami utsu wa
(藤枝市藤枝5-5-23 (nicicai内))
■ 11:00~18:00
(最終日17:00まで)
6/23・24は店休
■ nami utsu wa



✉ nami.utsu.wa@gmail.com

あなたのカラダ何点ですか? この機会にカラダを知ろう!!

6/23(日)~30(日)

夏を迎える前に、カラダの水分量や筋肉量、バランスなど、簡単に測ってみませんか? 約2分程、機械に乗るだけで詳しく知ることができます! (有料)6/24・30はペジチェックも実施。詳細はHPへ。

■ 10:15~16:45 予定
■ れんげじスマイルホール キッズパーク
(藤枝市本町1-2-1)
■ 200円
■ れんげじスマイルホール キッズパーク



☎ 054-641-7715 (10:00~17:00・木曜休)

お部屋の植物も喜ぶ 植物ポットカバー作りワークショップ

7/5(土)

輪針でつくれる可愛いポットカバーでお部屋の植物をお洒落に飾りませんか? 鉢に合う手編みカバー作りは、輪編みの基本も習得できます。好きな糸で楽しく編みましょう♪

■ 13:00~
■ mano a mano (藤枝市駅前3-18-1)
■ 2,500円 (材料費・税込)
※持ち物: 3~5号80cm輪針
/当日購入可 ■ 6名
■ mano a mano
※内容、日程は問い合わせください



☎ 054-639-9006 (不定休・HPでご確認ください)

歪みを整えて身体を元気に お試し歪みケア

7/10(木)~15(火)

頭痛、肩こりなどは、身体の歪みが引き起こしている可能性があります。一度お試し体験を受けて自分の身体の状態を知りませんか?
※予約はQRコードのWebまたはLINEで受付します。



■ 11:00~13:30
■ ラビゴット本院 (藤枝市南駿河台6-1-3-44)
■ 3,300円 (検査込 1人30分程度)
■ 各日限定2名 (時間は予約順)
■ 美容カイロプラクティック ラビゴット



☎ 080-1984-6907

暑い時期にぴったり! スパイスで作る、クラフトコーラ

7/13(日)

スパイスをブレンドして作る美味しいクラフトコーラ! 一度覚えれば、お家でも簡単に楽しめます。スパイスの香り豊かなクラフトコーラを手作りませんか?



■ 10:00~11:00
■ インモク体験館庭 (藤枝市滝沢41-1)
■ 2,200円
■ 2名
■ インモク (株式会社石川木材)



☎ 054-639-0804

癒しと食と遊びのマーケット からだのびのびキャラバン【NEW】

7/20(日)

整体、マッサージ、鍼灸で疲れを癒し、おいしい食事で元氣をつけよう! 遊び心を刺激するワークショップで大人も子どもものびのび♪ お買い物された方には、上伝馬商店街のお菓子が当たるくじ引きも。



■ CASASHIWA 駐車場 (藤枝市藤枝4-1-4)
※近隣に臨時駐車場9台あり
■ 10:00~14:00
■ 入場無料
■ 藤枝市地域おこし協力隊 松浦



✉ nobu.matsuura.fuji@gmail.com

エコキュート補助金 ラストチャンスです!!

急な故障でのお取替えも補助金をお受け取りいただけます!

急な故障のお取替えでも工事完了後の申請なので、補助金をご利用いただけます。共栄電気では補助金対応機種を常にストックしているので、故障でお困りのお客様にも素早い対応ができます。あきらめずに、共栄電気にご相談ください。

計画的なお取替えも、急な故障も、10万円お得にお取替えができます!
分割(ローン)でのお支払いもお気軽に相談ください。

エコキュートお取替えで補助金



ご注意ください
登録業者
だけが申請可能な
補助金です

10年過ぎたら
補助金活用で
修理するより
お取替えが
お得

ご検討の参考に
お気軽に
お見積り
無料

面倒な手続き
お任せください
補助金
申請手続き
無料

今年で終了!!

※ 予算上限に達し次第終了のため共栄電気では、
確実に補助金をお受け取りいただける**締切りは9月末頃工事完了分です。**



顔が見えるお付き合いずっと続く♪



(有)共栄電気
焼津市高新田2336-1

電気工事業 静岡県知事許可(般-2)26031号



女性スタッフが笑顔を感じるご対応をいたします。
「ふじえへらを見た。」とお電話ください。

0120-56-5281

月~土8:30~17:30 (祝日も営業中! 日曜日お休みです)

ご確認ください
経済産業省
給湯省エネ事業
ホームページ



記事や広告を見て
読みたくなった

書籍・雑誌を 無料配送!!



月刊誌・週刊誌・マンガ本・単行本はもちろん、
専門書でも気になった本があったらなんでもお問合せください

藤枝市内
どこでも
OK!!

藤枝市内
ご自宅まで配送

ご注文は
こちらから

えざき宅配サービス

受付時間 9:00~17:00 (日曜祝日除く)

0120-5-4646-5
FAX.054-644-5520

NEW 島村膳文堂のホームページが リニューアル

お客様により快適にご利用いただけるよう、各種機能とデザインの刷新を行いました。これからもお客様に有益な情報を素早く、的確に提供するため、コンテンツの拡大や機能改善に努めてまいります。今後とも、よろしくお願い申し上げます。



Check!

ホームページの制作もできます

ホームページをご検討中の方、話だけでも聞いてみたいという方は、ぜひ一度ご相談ください。

弊社では新規制作だけでなく、既存ホームページのリニューアルのご相談も承っております。



TOUBUNDOU 株式会社 島村膳文堂
FUJIFILM 富士フイルム BI 特約店
〒426-0061 静岡県藤枝市田沼1丁目15番8号
電話 054-635-1305 FAX 054-635-1309

OPEN 2周年 記念祭
7月末までの期間限定!!
ふじえ〜らを見た! と言おうと...
修理をした方に
粗品プレゼント

iPhone iPad Nintendo Switch



画面割れ 水没修理 バッテリー交換
7,480円~ 3,980円~ 4,980円~



※金額は機種によって異なります。表示価格は税込みです。
また、一部機種はご予約修理となります。詳しくはお問い合わせください。

◆iPhone
◆iPad
◆Switch

Repair workshop
Plaba プレバ藤枝店

電話 054-639-5815 電話またはQRで予約可能
地域最安値への挑戦!! スマホの修理ならぜひお任せください!!



※予約専用HP

03 EVENT NEWS

巻頭特集 進化するご当地スイーツ

06 「茶水プロジェクト」今年もスタート!

ふじえ〜編集室スタッフの

08 推し店

夏からはじめる

12 習い事 and 夏期講習

学校を支える

14 指導員や支援員を紹介します!

16 エリアインフォメーション

18 藤枝市からのお知らせ

19 健康コラム

- 20 Kiss♥Kiss Kids
- 21 ペット大集合!
- 22 シネマインフォメーション
- 23 読者PRESENT
- 24 地元の求人情報 まちJOB
- 25 藤枝市のお悔やみ情報
故人を偲ぶ
- 26 ふじえだ警察たより
- 27 READER'S ROOM
「100万円あったらしたいこと」と
その理由

■発行部数 50,400部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげすマイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターさすみれ、まちづくり藤枝、島村膳文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぴ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、プランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、東横INN静岡藤枝駅北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ〜掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み

ふじえ〜編集室 TEL.(054)641-2140 / FAX.(054)644-5584 / E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。

※編集等に関してのお問い合わせは、ご遠慮願います。



藤枝市のスズキ車の窓口

条件・納期ご相談下さい

株式会社 **スズキアリーナ藤枝**



藤枝店
住所: 藤枝市益津355-2
Tel: 054-641-1921
定休日: 年中無休(大型連休除く)



藤枝西店
住所: 藤枝市上青島425-9
Tel: 054-646-3223
定休日: 火曜日



焼津三和店
住所: 焼津市三和1022-2
Tel: 054-656-1616
定休日: 火曜日

親切丁寧!!




当店にて! 試乗予約受付中!!

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

ふじえ〜編集室がお薦める店舗をご紹介します。

6周年 美肌脱毛&Feminine beauty salon ako. (アコ)



夏は、体の気になるところの露出や肌トラブルが増えます。肌に優しい脱毛とケアで子どもから大人まで素敵な肌で夏を楽しむ過ごせます♪

TEL: 054-625-8943
住所: 藤枝市青木2-18-3 AOKIビル1-A
営業時間: 8:00~18:00
休日: 日・祝
2台

5周年 ひかり鍼灸接骨院 藤枝駅前院



丁寧な施術で地域の方に親しまれている藤枝駅前院。施術には各種保険が使えるので学生や主婦の方も気軽に身体へのケアに通えます。

TEL: 054-660-0001
住所: 藤枝市青木1-11-10
営業時間: 平日9:00~12:00 / 15:00~20:00
土・日 9:00~13:00
休日: 土(午後)・日・祝 10台
new-season.net/post-30.html

1周年 古美術 栄翔(えいしょう)



美術品、骨董、ブランド品の買取から販売をしています。遺品整理や生前整理の片付けなどの相談も電話1本で迅速丁寧に対応してくれます。

TEL: 054-668-9979
住所: 藤枝市藤枝4-1-13
営業時間: 10:00~19:00
休日: 水・木・土
商店街の駐車場をご利用ください
Instagram: @eisho.no1

1周年 居酒屋 手羽喜(てばき)



藤枝駅から徒歩3分! コスバ抜群の一品料理や格安コースがおすすめの店。他ではめずらしいジビエ料理も提供しているので気になる方は是非!

TEL: 054-397-8579
住所: 藤枝市駅前1-11-21
営業時間: 16:00~0:00
休日: 日
近隣有料駐車場をご利用ください
tebaki.com

1周年 ミニマフィン専門店 25.muffin(ニーゴーマフィン)



プロテイン入りで気軽にタンパク質を摂取できるマフィンの専門店! 無添加のホエイプロテイン、きび砂糖など、素材にもこだわりあり。

TEL: 080-5113-5511
住所: 藤枝市駅前1-7-24
営業時間: 11:00~16:00(無くなり次第終了)
休日: 日・月・火・不定休(SNSにてお知らせ)
Instagram: @25muffin_e

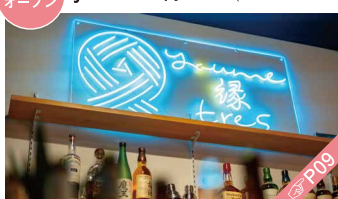
5/10 オープン キャデラック・ブラザーズ・ベグル Cadillac Brothers BAGEL



BiVi藤枝1階にオールディーズな雰囲気がおしゃれなベグル屋さんオープン。こだわりの素材で作るベグルは、美味しくてヘルシーで安心安全。

TEL: 050-1808-4318
住所: 藤枝市前島1-7-10(BiVi藤枝1F)
営業時間: 平日 11:00~19:00
土・日 11:00~23:00
休日: 火・水・木・金・土・日・祝
Instagram: @cadillac_brothers_bagel

6/6 オープン Vegetable&Steak you me 縁 tres(ゆめより トレス)



「肉バル」をテーマに、ステーキと地元の新鮮野菜を堪能! オープンキッチンから提供される、できたての美味しさをお楽しみいただけます!

TEL: 050-8883-6763
住所: 藤枝市駅前1-8-10
営業時間: FUJIEDAmikine104 18:00~翌1:30(L.O.)
休日: 日・月
検索: @youme縁 tres

6月下旬 オープン 低糖質おやつとコーヒー Locco(ロッコ) 静岡店



自家焙煎コーヒー豆、はじめました。Loccoの味をご自宅でも。香ばしく、すっきり飲みやすい。焙煎したての味わいをお楽しみください。

TEL: 054-397-8579
住所: 静岡市葵区岳島19-6
営業時間: リコービル1F 11:00~16:00
休日: 日・月・火・不定休有 1台
Instagram: @locco_shizuoka



巻頭特集
進化するご当地スイーツ
「茶氷プロジェクト」
今年もスタート!

2025 茶氷帖

食べ歩きにぴったりのパンフレット

静岡の夏の風物詩として定着

今年で8年目を迎え、大人気の「茶氷プロジェクト」へ新たに5店舗が加わり、中部エリアを中心に静岡県内で計62店舗が参加することが決定しました!個性豊かでフォトジェニックな「茶氷」は、それぞれの茶園や地域によって異なるお茶の味わいを最大限に生かしつつ、地元ならではの素材や最新の食トレンドを取り入れています。地元住民から観光客まで、幅広い層にわたって人気のこのプロジェクトは、静岡の夏の風物詩として定着しています。

さらに、今年を対象店舗で「茶氷」をご注文いただいた先着のお客様に、限定の「茶氷オリジナルステッカー」のプレゼントがあります。また、アンケートに答えると抽選で40名様にオリジナル茶缶またはAmazon

静岡県中部の観光地域づくりに取り組む公益財団法人するが企画観光局が、茶処・静岡の魅力を「かき氷」というカタチで多くの方に親しんでもらいたい、という思いから2018年より始動した「茶氷(ちゃごおり)プロジェクト」。今年も7月1日からスタートします。今回は、その中で藤枝市内の11店舗を先駆けてご紹介します。

ギフト券をプレゼントするキャンペーンも実施します。

藤枝市内で味わう 多彩なかき氷の世界

藤枝市は、旧市街地や瀬戸谷地区を中心に、多様なかき氷が楽しめる地域として知られています。古くから地元の人々に愛されてきたオーソドックスなかき氷から、見た目も鮮やかでお洒落な創作系まで、そのバリエーションの豊富さには驚かされます。

特に注目したいのは、藤枝市ならではの地元産の素材を活かしたかき氷。香り高い抹茶、甘酸っぱいイチゴ、そして風味豊かなイチジクを使用したかき氷など、繊細な味わいが、訪れる人々を楽しませていきます。これらの素材が織りなす逸品は、昔からのファンを魅了し続けているだけでなく、SNSでの注目度も相まって、今どきの若者たちの心をも掴みつつあります。

皆さんもぜひ、藤枝市を訪れ、地元の素材が生み出す贅沢なかき氷をこの夏に堪能してみたいかがでしょうか。きっと、新しい出会いや驚きを感じられるはずです!



藤枝市内の 茶水提供店舗




**7月1日
スタート!!**
表記価格は税込です。

情報提供:公益財団法人 するが企画観光局

玉露の里

03 岡部町

玉露



朝比奈産玉露蜜のかき氷に大人気の玉露ソフトクリームをトッピングして玉露(へちま)味。

販売期間:7月1日~9月30日(予定)

あさひな玉露金時 ¥600

藤枝市岡部町新舟1214-3
TEL.054-668-0019
【営業時間】9:00~18:00
【定休日】期間中無休



駐車場 EAT IN TAKE OUT 78席

ななや藤枝本店

06 内瀬戸

抹茶 ほうじ茶



高級抹茶を使用した濃い抹茶水と二度火入れのほうじ茶水に白玉や抹茶菓子添えて。

販売期間:7月15日~9月30日

茶水スペシャル ¥600

藤枝市内瀬戸141-1
TEL.054-646-7783
【営業時間】10:00~18:00
【定休日】水曜日(祝日の場合は営業)



駐車場 EAT IN TAKE OUT 内4席、外8席

藤枝市陶芸センター

09 瀬戸/谷

抹茶



植木鉢の中に牧場の世界を表現したかき氷。地元の手揉み茶葉世名人の抹茶を使用。

販売期間:7月1日~9月31日

牧場(まさば) ¥800

藤枝市瀬戸/谷1706-1
TEL.054-639-0148
【営業時間】9:00~17:00
かき氷提供10:00~12:00、13:00~15:00
【定休日】月曜日(祝日の場合は翌日休み)



駐車場 EAT IN TAKE OUT 20席

朝比奈玉露専門店 como

01 岡部町

和紅茶



和紅茶の奥深い味わいブルーベリーの酸味、クリームの優しさ、暑さを吹き飛ばす爽快感。

販売期間:7月5日~8月31日

和紅茶とブルーベリーの甘酸っぱいかき氷 ¥750

藤枝市岡部町内容964-36
TEL.054-667-2288
【営業時間】土日祝のみ 10:00~16:00(平日提供なし)
【定休日】木曜日



駐車場 EAT IN TAKE OUT 9席

蔵cafe&dining coconomi

04 岡部町

玉露 抹茶



自家製濃厚抹茶ソースに練乳、神谷製餡所のつぶあんを使用。中には黒糖アイスも。

販売期間:7月1日~9月30日

濃厚抹茶とあずきホイップ ¥1,000

藤枝市岡部町岡部817
TEL.054-667-5220
【営業時間】11:30~16:30、かき氷提供14:00~
【定休日】月曜日、第2第4火曜日



駐車場 EAT IN TAKE OUT 35席

野掛け 椿茶屋

07 岡部町

緑茶 煎茶 抹茶



昔ながらの蒸し加減の小布杉山の茶と手作り白みつのシロップ、フワフワ氷に山の茶の滋味。

販売期間:6月1日~10月下旬(土日祝限定)

山の茶氷 ¥450~

藤枝市岡部町殿54-3
TEL.054-668-0166
【営業時間】土・日・祝10:30~17:00
【定休日】月~金曜日



駐車場 EAT IN TAKE OUT 20席

まるか村松商店

10 藤枝

抹茶 ほうじ茶



自家製無添加あんこと藤枝産抹茶の抹茶あずき。

販売期間:5月上旬~10月上旬

藤枝産抹茶を使用した抹茶あずきかき氷 ¥650

藤枝市藤枝2-6-26
TEL.054-643-1280
【営業時間】10:00~17:30(LO17:00)
【定休日】水曜日



駐車場 EAT IN TAKE OUT 10席

カネカ柴田園

02 本町

抹茶 ほうじ茶 和紅茶



雲上のくまさんの下に朝比奈抹茶と藤枝かおりの茶葉をブレンドした濃厚シロップ。練乳とも。

販売期間:6月中旬~10月

くまさん氷 静岡茶水 ¥1,000

藤枝市本町1-4-23
TEL.054-641-0334
【営業時間】11:00~17:00
【定休日】水曜日



駐車場 EAT IN TAKE OUT 10席

真茶園

05 茶町

抹茶



創業江戸寛政八代目店主が厳選したこだわりの抹茶を使ったかき氷を、築90年の古民家で。

販売期間:8月1、2、22、23、29、30日

抹茶かき氷 ¥1,000

藤枝市茶町1-10-29
TEL.054-641-6228
【営業時間】10:00~16:00(LO15:30)
【定休日】日曜日



駐車場 EAT IN TAKE OUT 50席

patisserie Blanc

08 平島

抹茶 ほうじ茶



創業100年老舗茶屋の川根抹茶を使用したケーキ屋のかき氷。あんこも自家製。

販売期間:7月1日~9月30日

川根抹茶のかき氷 ¥1,200

藤枝市平島208-1
TEL.054-330-1727
【営業時間】11:00~19:00
茶水提供時間13:00~17:00
【定休日】火曜日、水曜日



駐車場 EAT IN TAKE OUT 11席

Local Tea & Slow Table musuhi

11 若王子

抹茶



助宗 朝比奈産抹茶の贅沢かき氷。茶本来の甘みと小豆、無添加ソフトクリームの組み合わせ。

販売期間:5月14日~9月30日(予定)

藤枝有機抹茶のかき氷 ¥880

藤枝市若王子701-1
TEL.080-3642-3955
【営業時間】10:00~17:00(LO16:30)
【定休日】火曜日



駐車場 EAT IN TAKE OUT 内18席、外21席

居酒屋 手羽喜 (てばき)

オススメ ポイント

コスパが良い!メニューの要は柔らかい手羽先。味が選べるから沢山食べても飽きさせません。お得な「食べ飲み放題コース2,990円〜」は幅広い方から支持!一品料理にはジビエメニューもありとおきの一軒です♪

◆つまみや一品料理が299円〜

・手羽揚げ・じゃがバター焼き・刺身・とろたく

・ねぎ塩牛タン焼き・山芋ステーキ・セセリ焼き

・海老マヨ・肉すし・ワニの素揚げ・ミンチ丼など

◆食べ飲み放題 (2h)2,990円〜

※予算に合わせて3つのプランから選べます

沼津魚がし鮓 流れ鮓 藤枝駅南口店

オススメ ポイント

平日限定!地元応援乾杯セットが登場。静岡名産「黒はんぺん焼と静岡麦酒or富士正」一杯のセット。仕事終わりに気軽ににお得に楽しめます。また、食事処として家族や仲間と美味しい鮓を楽しめるのも人気の秘訣!

◆平日「乾杯セット」19:00迄.....780円
(平日ランチ※15:00迄)

◆オーレ10貫ランチ.....1,680円

◆鮓ランチ.....1,380円

〈宴会におすすめコースあります※一例〉

◆宴会 (全8品) コース.....4,000円

※宴会場完備、団体宴会を希望の方は相談ください

▼2人で充分満足できる「焼肉みきコース」※写真は2人前



火山石 焼肉みき

オススメ ポイント

厳選肉を気軽に楽しめる店。平日限定の「焼肉みきコース」はコスパに驚く!一人でも大歓迎、ゆっくり焼肉を堪能できます。子どもから年配の方まで美味しく味わえる肉と温かい人柄の店主がおもてなし。テイクアウト弁当も対応。予約は必須です♪

☎090-6577-7768

住 藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前

営 17:30〜22:30※事前予約でランチのテイクアウト対応 休 水(1週間前の予約で対応可能)・不定休 休 店舗前共同駐車場

要予約



▲おすすめの食べ飲み放題コース ※一例

☎054-397-8579

住 藤枝市駅前1-11-21

営 16:00〜0:00

休 日

近隣の有料駐車場を利用ください

スタッフ募集



▲地元静岡にしかないこの味をお得なセットで♪

☎054-634-2880

住 藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ2F

営 11:00〜15:00(L.O.14:30)
17:00〜21:00(L.O.20:45)

休 年中無休

施設駐車場の利用で2h無料

刺身と串焼きの店 居酒屋Go-Bow。(ごぼう)

オススメ ポイント

藤枝を代表する居酒屋。明るい店主と雲田気のいい店内で、ごぼうの串焼きや刺身など多彩な料理を堪能できます。老若男女が気兼ねなく和気あいあいと過ごせる笑顔溢れる空間は長居したくなる藤枝のおすすめ店!

〈Go-Bow自慢のメニュー ※一例〉

◆揚げ物.....ナンコツ・なす肝・里芋・甘エビ・タコ

◆串焼き.....ねぎま・トマト・ぼんじり・アスパラ

◆あつあつ.....しそ餃子・牛すじ・麻婆豆腐・豚足焼

◆天ぷら.....アボカド・サキイカ・明太子・山芋

◆オープン焼.....鶏のチーズ焼・トロロステーキ



▲暑い夏には冷えたお酒&まぐろアボカド

☎054-645-1539

住 藤枝市駅前2-7-25

営 18:00〜24:00

休 火

近隣の有料駐車場を利用ください

本格タイ料理を味わう 酒とタイ料理 サバーン

オススメ ポイント

民家のような隠れ家的タイ料理店。ランチセットはスープとサラダが付いてお得です。キレイな見た目以上にお腹も満足させてくれます。店頭にて販売している冷凍グリーンカレーもオススメです。

ランチセット(スープ、サラダ付)各1,100円

グリーンカレー・カオマンガイ
ガバオライス・パッタイ
マッサマンカレー
※単品は各900円



▲スパイスの効いた爽やかな辛味が食欲をそそる

☎054-639-7263

住 藤枝市南新屋251-1

営 11:00〜14:00
17:00〜24:00

休 月・第2、4火 有

※「藤枝タイ料理」で検索

期限25.07.20 大鈴屋 豆腐店

**800円以上購入の方
豆乳ドーナツ(プレーン1個)プレゼント
or 会計から50円引き**

※1回限り有効 ※他サービスとの併用不可

ふじえ〜7月号

**お持ち帰り専門 おからを出さない製法の
大鈴屋豆腐店**

オススメ ポイント

自信を持ってオススメするのが、大鈴屋さんの豆腐!全国放送のTV番組でも「大豆まるごと絹」が有名グルメタレントのベストバイ商品として紹介されたほど!大豆をまるごと使用することで、美味しいだけでなく栄養も満点です!

- ◆大豆まるごと絹(豆腐).....190円
- ◆大豆まるごと 特製がんもどき...250円
- ◆豆乳ドーナツ.....120円〜
- ◆湯葉の炊き込みいなり寿司...2個320円
- ◆豆腐コロッケ.....170円
- ◆日替わり豆腐(枝豆、だしなど)・230円〜



▲ シンプルに素材の旨さを味わえる冷奴どうぞ!

☎054-665-6267

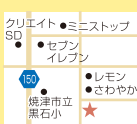
📍焼津市東小川8-12-8

🕒10:00〜18:00

🍷火・他(HPをご参照ください)

🚗共有駐車場有

🌐www.suruga2525.com



**フレッシュミート
宇多利屋**

オススメ ポイント

柔らかい肉に旨みたっぷりのタレが染み込んだ焼豚。じっくり焼き上げられた香ばしさで、焼き立てを目当てに来店する人も多数!売り切れ必至なので予約がおすすめです。酒の肴や夕飯に子どもも喜ぶ絶品焼豚をぜひ♪

- ◆焼豚(100g).....450円
- ◆とんかつ.....400円
- ◆肉だんご.....250円
- ◆鳥レバー.....200円
- ◆唐揚げ.....250円

新鮮な精肉はもちろん!ほかにも惣菜が豊富



▲ 売切れご免!焼き立てが一番おすすめの逸品

☎054-641-1637

📍藤枝市志太3-2-29

🕒9:00〜19:00

🍷木

🚗3台



▼ お洒落な空間で、美味しい料理とお酒を堪能



▼ 店内のネオン看板が目印!



▼ 木目調で雰囲気の良い店内



**Vegetable&Steak
you me 縁 tres(ゆめより トレス)**

オススメ ポイント

駅北に位置する居酒屋「youme縁」の3店舗目として新たにオープン。テーマは「肉バル」で、さまざまな産地のお肉をジューシーに炭火焼きステーキで堪能できます。オープンキッチンから提供される出来たての料理は、香りも味も最高!

☎050-8883-6763

📍藤枝市駅前1-8-10

FUJIEDAmikine104

🕒18:00〜翌1:30(L.O.)

🍷日・月

📱「youme縁 tres」で検索



**肉料理だけじゃない!野菜ソムリエの
選ぶ地元の新鮮野菜もオススメ!**

- ◆バーニャカウダ.....1,500円
- ◆サラダthe tres.....1,000円
- ◆定番からカクテルなど...豊富なドリンクメニューも魅力のひとつ!
- ◆海外産ビール.....650円〜
- ◆ワインビュッフェも準備中!
- ◆コースの予約も受付中!
- ◆各種グリルスTEEキ
- ◆tresのUTAGE(コース)
- regular.....7品3,000円
- special.....7品4,000円
- premium.....8品5,000円
- ◆上記+2,000円で飲み放題2時間
- ※上記コースは、1人当たりの価格です。
- ※来店日の前日20時までに要予約。

期限25.07.20 いさり火

**平日限定(金・土・日・祝不可)
会計より1,000円OFF**

※予約時にクーポン利用と伝えてください ※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

**炉端焼
いさり火**

オススメ ポイント

炉端で焼く肉・海鮮の串焼きが絶品!絶妙な焼き加減で肉の旨味が際立つ。豊富なメニューは女子会にも最適♪一人でも静かにカウンターの炉端を囲み、旨い酒と串焼きを味わう贅沢な時間はまさに至福の極み。

- ◆焼鳥(各種).....120円〜
- ◆串焼きお任せ盛り.....980円
- ◆炭焼きローストビーフ...900円
- ◆海老と大葉の肉巻き...480円
- ◆中トロ入り刺身盛合せ...1,500円〜



▲ 中トロ入り刺身盛合せ

☎054-643-5505

📍藤枝市駅前1-7-14 すずくビル1F

🕒16:00〜24:00

(L.O.フード23:00、ドリンク23:30)

🍷年中無休(不定休有)

📍近隣の有料駐車場を利用ください



**魚をもっと好きになるお店
魚時會館 おさかな亭**

オススメ ポイント

まぐろ100%のパテは、自分の好みに合わせて焼き加減を調整でき、更に岩塩やワサビで味変も楽しめます。新鮮なまぐろを贅沢に使ったボリューム満点の「まぐろバーグ」を子どもも大人も一度ご賞味あれ♪

- ◆少し贅沢にランチを楽しみませんか♪
- ◆するがまぐろバーグ御膳(150g)....1,650円
- ※パテには「卵・調味料」を少量使用しています
- ◆(上) 海鮮チラシ丼.....2,200円
- ◆鉄火丼(並).....1,500円
- ◆刺身定食.....1,500円



▲ 150gの「まぐろ」をたっぷり使った人気メニュー

☎054-641-2130

📍藤枝市駅前2-7-2

🕒11:00〜14:00(ランチ)、17:00〜21:00

(金・土)※日・水の前夜祭は予約コースのみ

🍷水・木

🚗4台



**新東名高速道路ぶらっとばーく
藤枝PA上り**

オススメ ポイント

地元の民こそ味わって!藤枝が誇るお茶屋さんのソフトクリーム!老舗「真茶園」の利き茶日本一の茶匠が監修したこだわりの逸品です。日常のちょっとした休憩や、気分転換に。藤枝の魅力をPAで再発見してみてください♪

- ◆真茶園監修
- ◆抹茶ソフトクリーム.....430円
- ◆朝霧高原のソフトクリーム...430円
- 厳選した原材料を使用しています。
- 朝霧高原ソフトとのMIXもおすすめ♪
- ※ソフトクリーム類は8時〜18時まで販売(水曜は16時まで)



▲ お茶の奥深さが広がる濃厚な極上「抹茶ソフト」

☎054-638-1255

📍藤枝市中ノ合字衣原

616-2-1

🕒8:00〜22:00
- 🍷休 無休
- 🚗39台(一般道用)



**藤枝PA上り内
手もみほぐし処 りらくPASA**

オススメ ポイント

デスクワーク、スマホの見過ぎで「肩こり」、「眼精疲労」など体に現れる不調...。そんな現代人の悩みをすっきりさせてくれる救世主のような手もみほぐし店です!オイルを使わないドライヘッドスパなので、気軽に施術が受けられますよ!

- ◆ヘッドスパ+アイケア15分.....1,650円
- ◆部分コース(頭+首・肩など)30分...3,300円
- ◆うつ伏せ全身コース45分.....4,950円
- ◆全身リラックスコース60分.....6,600円
- ◆全身すっきりコース75分.....8,250円
- ◆全身じっくりコース90分.....9,900円
- 詳細はインスタグラムへ!



▲ 店舗は、藤枝PA上りフードコート券売機 横です

☎090-6592-6985

📍藤枝市中ノ合字衣原

616-2-1

🕒10:00〜19:00

🍷金・毎月1日・15日

🚗39台(一般道用)



期限25.07.20 youme縁 tres

**「瓶ビール」
1グループにつき1本サービス**

※注文の際にクーポン提示
※初回のみ有効 ※コピー不可 ※他サービスとの併用不可

期限25.07.20 youme縁 tres

**「ハモンセラノ(原玉生ハム)」
1グループにつき1皿サービス**

※注文の際にクーポン提示
※初回のみ有効 ※コピー不可 ※他サービスとの併用不可

期限25.07.20 手もみほぐし処 りらくPASA

**クーポン持参で
手もみほぐし 全メニュー10%引き
(お会計は売店レジにて受付)**

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限25.07.20 藤枝PA 上り

売店商品 10%OFF

「フードコート」・「コンビニ商品」・「アウトレット商品」は対象外です

※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効

期間25.07.20 milan
ふじえ〜らを見て初めて予約の方
通常料金より10%OFF
※予約時にクーポン利用と伝えてください ※初回のみ有効
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜ら7月号

期間25.07.20 (有)天野ふとん店 milan
ふとん打直し・リフォームの方
500円OFF
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜ら7月号

期間25.07.20 株式会社 むらさき
1家族1回のみ(2食)
無料
※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください
ふじえ〜ら7月号

trimming salon milan (ミルラン)
オススメ ポイント
4月にOPENしたトリミングサロン♪
静かなプライベート空間で光マイクロバブルfoamyを取り入れ毛穴の汚れや愛犬の皮膚や被毛を優しくケアしてくれます。ドッグランが併設しているのも愛犬には、嬉しい推しポイント。



▲ 経験豊かなトリマーが愛犬を優しくケアしてくれます

〈シャンプーコース〉
爪切り・肛門腺絞り・耳掃除(足裏バリカン/足回りカット)
◆チワワ(ロング)・・・4,950円 ◆ダックス・・・5,500円
〈カットコース〉
シャンプーコース+全身カット
◆チワワ(ロング)・・・6,050円 ◆ダックス・・・6,600円
※上記以外の犬種も気軽に問い合わせください

080-5820-5776
住 藤枝市藤岡4-488-150
TEL 9:00~18:00
休 不定休
P 1台
要予約
Instagram

1級寝具製作技能士の店
(有)天野ふとん店
オススメ ポイント
夏に向けてめん綿ふとん・羽毛ふとんのリフォームを早めに始めませんか? 寝苦しい夏夜も快適に! 上質な寝具は日々の疲れを癒し、心身の安定を助けてくれます。職人技が光る至高の一枚でリフレッシュできますよ♪



▲ 新品ふとんの様にふっくら再生

〈めん綿ふとん打直し〉
◆掛ふとん(シングル)・・・11,000円〜
◆敷ふとん(シングル)・・・12,100円〜
〈羽毛ふとんリフォーム〉
◆シングル・・・28,000円〜
※オーダーや別サイズを希望の方は問合せください

054-667-0090
住 藤枝市岡部町内容
1777-15
TEL 9:00~18:00
休 日 P 2台
Instagram

手作りにこだわるお弁当
株式会社 むらさき
オススメ ポイント
電話一本で自宅まで届けてくれます!
日替わりの弁当は1食から好きなメニューの時に注文OK。食事の支度が大変な方や家族の夕飯にも◎。手軽に美味しい食事が食べられる頼れる味方です♪



▲ お弁当メニューは和食・洋食などバラエティ豊か

◆夕膳(ご飯付き)/(おかずのみ)
……………各630円
◆日替わり丼……………630円
※お問合せの初回は、配達員が訪問してから注文を伺います。

054-349-0666
住 藤枝市茶町4-13-12
TEL (店舗販売はしておりません)
休 10:00~18:00
P 土・日・祝
要予約
ホームページ

中国料理 芳蘭 (ほうらん)
オススメ ポイント
本格中華を気軽に食べられます。7月からのお得な《月替わりメニュー》は「中国ちゃんぽん」。豚肉やキクラゲなど、具沢山の餡かけ麺です。ほんのり酸味のあるスープと、胡麻油、山椒を効かせた特製油の風味が相性良し!



▲ 中国人が作るまかないから生まれた「中国ちゃんぽん」

◆中国ちゃんぽん
……………通常990円→800円(7月限定)
◆五日冷やし
……………通常990円→800円(6月末まで)
◆麺大盛り……………110円
◆冷やし担々麺……………990円
◆小ライス……………110円

054-641-5344
住 藤枝市駅前1-7-13
TEL 11:00~15:00
17:00~21:30
休 水
P 近隣有料駐車場

熱くやうぜ
球友歡酒
香家 いっぱい
※宴会など4名以上の場合は事前に予約をお願いします
問合せ先: 藤枝市駅前2-6-5 香家 いっぱい(オーナー兼経営 鈴木) 定休日: 火
TEL: 054-686-2285 宴会!! 予約受付中!
Instagram

遊食酒房 そでしや
オススメ ポイント
本当は教えたくない…隠れた名店「そでしや」。新鮮なマグロを筆頭に、大将の心意気が伝わる美味しい料理が自慢です! 肩肘張らない居心地の良い空間も魅力のひとつ。まずはふらっと足を運んで、至福の時間を楽しんで。



▲ 料理4,400円コース(仕入れにより内容は異なる)

◆宴会料理
3,300円、4,400円、5,500円、10,000円
金額に応じて料理の内容がグレードUP
◆飲み放題・・・2時間2,200円(6名〜)
※3日前までに要予約 詳細は問い合わせください

054-639-7824
住 藤枝市駅前3-11-29
TEL 11:30~13:30
(L.O./土・日・祝のみ)
17:30~21:30(L.O.)
休 水 P 無し
Instagram

ラーメン食堂 れんげし
午前7時〜午後10時
セット 冷 500円 温 550円 中 600円 大 650円
朝ラートタイム
午前7時〜午前10時
支那そば 500円
丼 500円
ラーメン 500円
ランチタイム
午前11時〜午後2時
ディナータイム
午後4時〜午後8時
土日は7:00〜20:00まで通し営業
藤枝市若王子1-2-34
電話054-686-2222
定休日: 木曜日(不定休有)

平日(月・水・木)4名以上で予約の方
会計より1,000円OFF
※予約の際クーポン利用と伝えてください
期間25.07.20 香家 いっぱい
ふじえ〜ら7月号

通常メニューより公式LINEから初回2,000円クーポンと
Instagramフォローで更にプレゼントも!

ふじえ〜57月号

▼ 本場アメリカの大学でカイロを学んだカイロプラクターが骨格の歪みからアプローチ



プライベートサロン
美容カイロプラクティック ラビゴット

オススメ ポイント

肩こりや頭痛、子宮系の症状を体質
と思い諦めていませんか?その原因
は身体の歪みの可能性があります。
痛みのない歪みケアは子どもから大
人まで安心して受けられ、本来の健
康的な身体へ導き自宅でも出来る歪
みケア法もアドバイスしてくれます。

☎080-1984-6908 ▶

藤枝市南駿河台
6-1-3-44
☎9:00~16:00
休日 ☎2台
要予約



〈雨でも体調管理が出来る〉
身体にしませんか?

◆全身骨格ケア
通常1回8,800円→
6,600円に♪

※歪みケアは痛くないので安心ください

お試し歪みケア
7月10日(木)~15日(火)
11:00~13:30

予約制:各日限定2名※時間は予約順
体験料:3,300円(検査含 1人30分程度)

カイロを知りたい方、
気軽に試してみてください♪

※予約はQRコードのWEBまたはLINEから

片足: 9,000円 → 5,000円
両足: 16,000円 → 10,000円

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効

ふじえ〜57月号

つらさを根本から緩和させる専門院
そうき整体院

オススメ ポイント

外反母趾の施術は痛みが少ないソ
フトな手技でケアしてくれます。小さな
痛みも我慢せず早めのケアで健康
的な歩行を継続。足の痛みで我慢し
ていた好きな靴を諦めずに履ける快
適な毎日へと導いてくれます。

〈こんな悩みがある方はすぐに相談を〉

- ◆外反母趾に何かが当たると痛む
- ◆指の付け根が膨らんできて変形してきている
- ◆手術しかないと言われてそう思っている
- ◆20分ほど歩くだけで足に痛みが出る
- ◆新しい靴に替えるたびに足が痛む

美肌脱毛&Feminine beauty salon
ako.

オススメ ポイント

魅せたい肌の準備はできています
か?お顔脱毛と毛穴洗浄で自信あ
ふれる素肌へ導いてくれます。身体全
体には、よもぎとハーブの香りに包
まれて全身ポカポカ♪心身潤う極上の
ご褒美タイムをあげてください♪

- ◆おかま直伝もよぎ蒸し®
(ハーブ付き).....2,800円
- ◆ELEN毛穴洗浄.....4,400円
- ◆V.I.O脱毛(2回).....10,000円
- ◆お顔脱毛(2回/パック付).....5,500円
- ◆お子様両わき脱毛.....500円

ELEN+お顔脱毛※美肌パック・カラーゲンパウダー付
通常13,900円→6,600円

※予約時にクーポン利用と伝えてください ※期間中は何度でも利用可能
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜57月号



▲ 身体の痛みに寄り添う、優しい施術

☎054-639-7793 ▶

藤枝市五十海4-14-11
月~土 9:00~12:30
15:00~19:30
水(午後)・日・祝 ☎5台
予約優先

▶ ホームページ



▲ ストレスも肌の汚れも綺麗に整えるサロン

☎054-625-8943 ▶

藤枝市青木2-18-3
AOKビル1-A
☎8:00~18:00
休日・祝 ☎2台
予約優先

▶ Web予約



THE
ボブが
得意なサロン

丁寧なカウンセリングと
再現性の高いカット技術で
大人女性のお悩みを解決
に導きます。



スタイリスト 長谷
お客様の髪や頭皮と向き合い、
5年・10年先の美しさを提供します。
どんな些細な悩みも、
お気軽にご相談ください。

本来の
美しい素髪が
魔法の泡で蘇る!

シャンプーの新システム marbb

マープとは、「マイクロバブルを含んだ水」を作る装置で、髪を洗う際に使用
します。普通の水では入れない頭皮の毛穴の奥まで入り込み、汚れを取り除き
美髪へ導く全く新しいものです。

- 頭皮環境改善!
- カラー持続力UP!
- うねり改善!
- 潤い輝きUP!

T plus hair ☎054-397-3362 担当/長谷

藤枝市藤枝4-7-10 1F
営業時間 9:00-17:00
定休日 月曜日・祝日
駐車場 あり

藤枝駅北口から車で10分
カラオケまねねこ藤枝店向かい
友達登録後、メニューの
「予約」から簡単予約♪



公式LINE



Instagram



見積無料
創業六十年
信頼と実績
安心丁寧な住宅塗装

取扱い
項目

- ▶電飾看板 ▶ネオンサイン ▶手書き看板
- ▶カットティングシート ▶インクジェット出力
- ▶住宅塗装工事 ▶書道塾(明治書道塾)

看板製作・住宅塗装

静岡県知事登録屋外広告業第72号

住所/藤枝市志太2丁目2-32

054-641-5521
FAX.054-641-7446



Utsunomiya Kaban

看板店

看板店

看板店

看板店

看板店

看板店

看板店

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～をみてきたよ」
と言ってけると
とてもうれしいです。

期限25.07.31 はばたき体操教室
入会金3,000円を半額の
1,500円
※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ～7月号

▼ 初心者歓迎!一緒に空手やろうよ(写真はイメージ)



**心と身体を鍛え、一人ひとりが
輝く空手を始めてみませんか?**

礼節を重んじる空手道。始まりの挨拶
から礼節を丁寧に指導。厳しい中にも、
子どもたちを成長へと導き、はつら
つとした心身を育める道場です。

ちびっ子空手教室(1ヶ月無料体験中)
◆入会金(1人)2,000円/(1家族)3,000円
◆月謝(1人).....3,000円
※兄弟姉妹/3人目から月謝1,000円
※保護者/子どもと稽古で月謝1,000円

公益社団法人 日本空手協会
藤枝亀城支部 亀城一心塾道場

☎090-9898-0689(伊藤)

📍西益津中学校武道場(藤枝市田中1-7-1)

🕒木・金19:00~21:00(終了時間は年齢により自由)

✉giftmove@gmail.com



▼ 楽しく仲良く「できる!」にチャレンジしています



**夏の無料体験から始めよう!
生徒募集中!**

島田市初!店舗型の体操教室です。コース
別なので初心者から上級者までOK!基
礎から丁寧に指導してくれます。あこがれの
技「バク転」にもチャレンジしますよ!

・料金.....月/6,300円
・対象.....幼児~大人
・駐車場.....10台あり
詳細はHPから
【はばたき体操教室】で検索

できた!に変える体操教室
はばたき体操教室

📍島田市東町244-2

🕒クラス別

🕒日・不定休 📞有 📧habataki-sports.com



夏から
はじめる
習い事
and
夏期講習

この夏、充実した学びの時間を過ごしませんか?
夏期講習や、大人向けの習い事まで詳しくご紹介します。
※表記の価格は全て税込価格です。※掲載内容が変更となる場合がございます。

本気になれる、秀英の夏期講習!

秀英予備校 小学生 中学生 高校生

小学生も中学生も **完全定員制**

個性豊かな教師・講師が
お待ちしております!

夏期講習で、ぜひ秀英を体験してください!

※高校生の夏期講習・個別指導はお問い合わせください。※掲載されている料金は、受講料・教材費等すべて含む税込金額です。

説明会・実施日など
詳細はこちら

QRコード

中3 **中3は、徹底的に学調・入試対策**

学調対策 総復習講座 映像

指導教科 英語・数学・理科・社会・国語

時限数・日数 60分×3時限10日 + 講習前勉強会2日

実施時間 14:00~17:20

授業10日+講習前勉強会2日
受験生応援価格
9,900円!

中3 4つのポイント!

- 1▶ 5教科受験対策
- 2▶ 12日の大ボリューム
- 3▶ 志望校別クラス
- 4▶ 完全定員制

2025年 静岡県 公立高校入試合格実績 ※一部抜粋

藤枝東 130名 No.1 定員280名

焼津中央 112名 塾生合格率100%

藤枝西 31名

島田 30名

圧倒的合格力! 合格実績は、確かな指導力の証。その他の高校にも多数合格!

※合格実績は、塾生および講習生(10日以上または個別指導15時限以上の講習に参加)の数字です。模試のみを受験した生徒は含まれません。No.1表示は、他塾の合格実績との比較によるものです。

小3~6 **夏期講習6日+朝学習3日**

学習習慣をつける夏! 夏期講習と朝学習で
夏休み中もリズムを崩さない!

小3 集団授業は
藤枝本校のみ実施 映像

指導教科 算数・国語

時限数・日数 40分×2時限 6日
+ 朝学習 3日

実施時間 10:30~11:55

料 金 2,200円

小4 集団授業は
藤枝本校のみ実施 映像

指導教科 英語・算数・国語

時限数・日数 40分×3時限 6日
+ 朝学習 3日

実施時間 10:30~12:40

料 金 3,300円

小5・6 映像

指導教科 英語・算数・国語・理科・社会

時限数・日数 40分×3時限 6日
+ 朝学習 3日

実施時間 10:30~12:40

料 金 3,300円

中1・2 これまでの総復習と夏休み明けの
テスト対策で成績UPを目指します!

英数講座 映像

指導教科 英語・数学

時限数・日数 50分×2時限 8日
+ 質問対応

実施時間 19:20~21:05

料 金 3,300円

理社講座 映像

指導教科 理科・社会

時限数・日数 50分×1時限 8日

実施時間 21:10~22:00

料 金 2,200円

中1・2 4つのポイント!

- 1▶ 夏前までの総復習
- 2▶ テスト対策授業
- 3▶ 学力別クラス
- 4▶ 完全定員制

実施校舎

藤枝本校 映像 映像 BiVi藤枝校 映像 映像 大手校 映像 映像 高洲校

小1~中3 夏の応援キャンペーン 入学金 通常11,000円 ▶ **0円**

7~9月入学の場合

小・中・高一貫教育 **秀英予備校**

お問い合わせ・お申し込み 電話受付時間/10:00~21:00

藤枝本部 ☎050-5447-0266 電話番号は
8月末まで有効です。

QRコード

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らみてきたよ」
と言ってくると
とてもうれしいです。

▼ 静かに心を落ち着かせて習います(写真はイメージ)



小さい頃から綺麗な字を書ける事は、これから将来の宝物になります

集中力と落ち着きを育む習い事として見直されています。活字離れの時代、綺麗な字を書けることの大切さと喜びを学べます。今から始めてみませんか？

- ◆稽古日.....毎週金・土(月3回)
- ◆稽古時間.....1時間～1時間半
- ◆金/午後16:00～18:00 土/午前 8:00～12:00
- ◆月謝...子ども3,500円/大人4,000円
- ◆大人の方は毎週(月曜日)10:00～時ヶ谷三沢会館で1回500円で気軽に習う事ができます。

こども書道塾 毛筆硬筆
明治書道塾(横書道会師範)

☎080-3062-9421

📍藤枝市藤枝3-3-23

🕒金・土

🏠第2金・土 📺1台



▼ 独自の大会など開催して楽しく活動しています



明るく楽しく!スポーツとして脳の活性化を習慣にしてみませんか?

若い方からも注目されてきている健康麻雀。認知機能の維持や向上にも繋がる頭のスポーツで記憶力、判断力など養えます。世代を超えて一緒に楽しみませんか?

- 〈時ヶ谷第4町内会 三沢会館〉
- ◆金曜日.....9:30～11:30
- ◆日曜日.....9:30～12:00
- 〈葉梨地区交流センター〉
- ◆金曜日.....19:00～21:00
- ※各回参加費:1回500円

非営利のスポーツ団体
葉梨スポーツクラブ

☎080-6917-9696(水野)

※問い合わせは平日17:00以降

※初心者の方でも毎週 参加出来る方、大歓迎



▼ 小高学年から楽しく習えるキッズ健康麻雀が開講(写真はイメージ)



みんなで楽しく学んでコミュニケーション能力を養おう!

麻雀は脳の活性化だけでなく相手の表情や仕草から心理を読み取ったり、会話を通じて駆け引きをしたりとコミュニケーション能力も高め健全な遊戯として楽しめますよ!

- 〈小学校(高学年)・中学生・高校生・一般〉
- 日程:毎週土曜日
- 場所:葉梨地区交流センター
- 時間:13:30～16:00
- 参加費:1回500円(1人)
- ※親子での参加も大歓迎です

非営利のスポーツ団体
葉梨スポーツクラブ

☎080-6917-9696(水野)

※問い合わせは平日17:00以降

※初心者の方でも毎週 参加出来る方、大歓迎



▼ 主要5教科がわかるまで学べる!通い放題の塾



個別指導で夏に差をつけよう!
松陰式学力アップの夏期講習

〈〈個別指導一筋45年〉〉ショウイン式は、なぜ伸びるのか?その基本的な理論と、具体的な学習方法を体験時に実感してこの夏は本気で学びませんか?

- 夏期講習日程(各期10日間)
- ◆前期:7/22(火)～8/4(月)
- ◆後期:8/5(火)～8/25(月)
- ◆時間:10:00～20:00(時間選択)
- 〈先ずは気軽に無料体験から♪〉

完全個別
松陰塾 藤枝音羽校

☎054-639-7675

📍藤枝市音羽町2-3-21

🕒15:00～22:00

🏠土・日 📺3台 📺「松陰塾藤枝」で検索



完全マンツーマンの個別指導
KATEKYO学院

**夏期
体験講習
2025**

体験授業からオーダーメイド!
自分史上最高を目指す特別講習!

受験生にとって夏休みは学習の大きな鍵となる重要な期間です。そこで、私たちKATEKYO学院では、初めてKATEKYOを受講される生徒さんのために、夏期講習限定の特別プランを用意しました。夏前からの計画的な学習習慣のスタートを完全マンツーマンでサポートし、志望校合格に向けて確かな一歩を踏み出すお手伝いを夏期講習で体験してください!!

24時間受付 **WEBからのお申し込みはこちら**

KATEKYO学院 藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3) ☎054-646-0011(代)
焼津校(焼津谷島屋書店様2F) ☎054-625-8778(代)

営業時間:平日10:00～20:00(電話受付) 駐車場:有

夏期特別プラン! **講習プラン**
体験授業から本気指導!

- 小学生コース
苦手な単元・教科の弱点克服に。
90分×4回 → 16,500円 (税込)
- 中学生コース
定期テスト対策などの活用に。
90分×4回 → 19,800円 (税込)
- 高校生コース
各高校授業に合わせた指導。
90分×4回 → 20,900円 (税込)
- 受験生コース
小6・中3・高3対象 /
90分×4回 → 23,100円 (税込)

初めて(問い合わせ)の方
60分×2回「授業」無料体験

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期間25.07.20 KATEKYO学院

教育相談の方
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期間25.07.20 KATEKYO学院

学校を支える指導員や支援員を紹介します!

～小規模校教育充実支援教員～



▲ 朝の水やりの様子

藤枝市では葉梨西北小学校の2・3年生が複式学級(※)になっており、教員免許を持った小規模校教育充実支援教員を配置しています。複式学級の指導や担任教諭とのチームティーチングを行うことで、きめ細かな指導の充実を図っています。

今回は「小規模校教育充実支援教員」として活躍されている曾根靖子さんのコメントを紹介します。

私は複式学級になったクラスの授業のお手伝いをしています。異学年が同じクラスになっても楽しく学び、子どもたちが資質・能力を発揮できるように学級担任の先生と連携を取りながら授業を進めています。子どもたち一人一人が自分の考えを持ち、思い思いに発言する授業は、複式であっても同じで、子どもたちは生き生きと授業に取り組んでいます。そのような子どもたちが、充実した学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っています。

※2つ以上の学年で構成される学級



指導の様子 ▲

問い合わせ先: 藤枝市役所教育政策課学校教育係 電話: 054-643-3271

フジキチ セミナー



コワーキングスペース フジキチとは・・・
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを
創発するコミュニティスペースです。



申込はこちら



フジキチHP



SNSからも
情報発信中!



フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階
e~RABASE 藤枝市駅前3-4-4 江崎栄ビル3階

7/11(金) 18:30~20:00

身近なしくじり先生から学ぶ ～キャリアを見つめなおす～

講師: 鈴木 奈緒子 (Asonell 代表取締役)
受講料: 無料 会場: フジキチ



キャリアとは仕事だけではなく、一人ひとりの生き方全てです。各回10代から80代以上のゲストをお招きし、しくじりを学びに変えるヒントを共有します!

7/18(金) 18:30~20:00

第2回 圧倒的な認知拡大 2025年のInstagram活用

講師: 柴田 柚月 (株式会社Shinker SNSマーケティング事業部マネージャー)
受講料: 無料 会場: フジキチ



前回に続き、進化を続けるInstagramの活用法をご紹介します。今回は、話題の新機能「Edits」に触れながら、より実践的な使い方をお話しします。

7/29(火) 18:30~19:30

セルフケア・カフェ 見つけよう、健康のヒント!

講師: 北濱 義博 (脳神経外科専門医 日本スポーツ協会公認スポーツドクター)
受講料: 880円 会場: フジキチ



病気の予防対策、【腰痛、肩こり】・セルフケア、【夏バテ対策】・制度紹介【認知症と介護保険】の3本立てです。

7/30(水) 18:30~20:00

満足する人生を築くための 5つのステップ

講師: 松宮 一真 ((株)RE BOND's 代表取締役)
受講料: 無料 会場: e~RABASE(セミナールーム)



ポジティブ思考の裏に潜む落とし穴をご存じですか。売上改善・人間関係の悩み解消等、ローストレスで問題解決ができるアプローチ法をご紹介します。



KADODE & SBS学苑



ワークショップ

2025
Summer

7/26(土) 9:30~11:00

やまゆスイーツ直伝 ブルーベリージャム



2,585円

材料費込、デモ・試食
1瓶持ち帰り

講師 小野 延子
四季のジャム工房
やまゆスイーツ代表

12名



7/26(土) 11:30~13:00

マンゴーとルビーグレープフルーツの サマータルト



2,750円

材料費込、調理
15cm1台持ち帰り

講師 桐下 昌子
料理研究家

8名



7/26(土) 10:00~12:00

貼るだけで出来ちゃう ビンテージ帯のクラッチバッグ



7,700円

ビンテージ帯・材料費込
横28cm×縦18cm

講師 創花

8名



7/26(土) 10:00~12:00

シャドーボックスで作る SLのキーホルダー



1,925円

材料費込
横3cm×縦5cm

講師 遥 のぶ
シャドーボックス
作家

8名



7/26(土) 14:00~16:00

やわらかに灯る 天下泰平の竹あかり



2,500円

材料費込、高さ約30cm・電池式ライト付き

講師 大村 大輔
荒尾 亜由美

「アカリノワ」久能山東照宮「天下
泰平の竹あかり」プロデュース

12名



7/28(月) 10:00~11:30

韓紙で咲かせる蓮の花 ハスハナワーク



3,300円

材料費込、直径約20cm
LEDライト付き

講師 風花
chit_and_rats主宰

6名



7/28(月) 10:00~11:30

アーティフィシャルフラワーの ひまわりスワッグ



3,540円

材料費込
長さ35cm×幅25cm

講師 原 恵美子
PIKAKE flower
creation 主宰

5名



7/28(月) 9:00~10:00

【ちゃめっけ貸切】iPhoneで 子どもを可愛く撮ろう!



1,100円

別途「ちゃめっけ」入場料
大人(保護者):200円
子ども :500円

講師 SACHI
素敵空間クリエイター

4組



子どもの日常写真はブレブレになりがち…。
iPhone撮影のコツを掴んで、お子さまの
日常写真をもっと可愛く残しませんか？
学んで遊んでお子さまと楽しめる講座です！



事前予約制・先着順

管理運営費 110円/回

HP・電話・QRコードからお申し込みください

会場

KADODE @IGAWA

静岡県島田市竹下62



企画・運営

SBS学苑 藤枝校

お問い合わせは ☎054-644-5103



懐かしいあの頃が蘇る



1冊500円(税込)

『俺らの昭和30年代』

藤枝市(鬼島)に住む筆者の昭和30年代を舞台にした自伝的な一冊です。この本では、筆者の幼少期の思い出や地域特有の遊び、日常生活の風景が描かれています。懐かしい方言や風習に触れることで、当時の人々の暮らしや地域の魅力が鮮明に蘇ります。

本書を通じて、「昔ってこうだったんだ!」と、子ども達も失われた風景や文化を思い直すきっかけになることでしょう。まるでタイムスリップしたかのように、子どもたちの無邪気な遊びや、温かい地域の人々の笑顔が目に見え、そんな心温まる一冊です。ぜひ、昭和の情景を感じながら、筆者の思い出の旅にお付き合いください。



著者 藤枝果樹クラブ 平木 康之

販売場所

(株)藤枝江崎新聞店 ふじえ〜ら編集室
藤枝市藤枝1-4-12

エリアインフォメーション
AREA INFORMATION

エリア インフォメーション

※表記の価格は全て税込み価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

ふじえ〜ら編集室では、 藤枝の最新情報をお待ちしています!!

今月号 P03

EVENT NEWS

今月号 P05

TREND NEWS

毎月おなじみのコーナーに掲載する情報を募集中!

※掲載料はかかりません ※空き枠がない場合があります

イベント、新規オープンや周年、リニューアルなど、ぜひ、ふじえ〜ら編集室までご連絡ください!

広告掲載のお申込みもお待ちしております!

問い合わせセコラまで ☎ 054-641-2140 (藤枝江崎新聞店 ふじえ〜ら編集室)



©oricomi-PR

ちいさな「やってみよう」を
おおきな「やってみよう」に繋げる

未来を創る藤枝おこしらボ

フジキチ88プロジェクトR

フジキチ88プロジェクトRとは

藤枝市発の新規プロジェクトの推進を支援することを目的としています。プロジェクト名の「R」には、Realization(実現)などの意味が込められています。年齢や属性に関係なく、楽しいことをやりたいすべての方に。ご自由にご参加いただけます!



今後、登壇してみたいかも...興味あるかも...面白そうかも...と思っている皆さま!
ぜひお気軽にご参加ください

どのようにサポートするの?

毎月1名の熱い想いを持つ登壇者に、テーマに沿った「やってみよう」を公表してもらい、自分の夢や目標を共有し、そこから88日間かけて具体的な事業計画の発表までサポートしていきます。

ファースト
ステージ

登壇者によるプロジェクト発表

2ndステージ

現状把握・課題分析

3rdステージ

リサーチの実施

4thステージ

ゴールプラン策定&
方針決定&詳細プラン策定

ファイナル
ステージ

提案資料(最終プレゼン)策定

88日間かけてサポート

やってみよう
ことこのテーマ



#04 2025.06.06

SHIZUOKA bloomの石橋さんがシニア世代が自分の“好き”を活かして社会とつながり人生を楽しむことを目指すプロジェクトについて発表しました。



アーカイブは
こちらから

次回のご案内

#05 登壇者 ファーストステージ

小澤 樹 JUST MEET



今回は、JUST MEETの小澤さん。不要になったもの同士を掛け合わせ、アップサイクルした一点物商品を生産・販売。資源を循環させて、廃棄物を減らすことを目指しています。

万浪先生の
プチ講座

静岡産業大学准教授の万浪靖司先生の「プロジェクト推進思考」についての「ターゲット分析(STP分析)」について

7.9水 18:30~19:58

コワーキングスペースフジキチ

藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmikine1F 102区画
藤枝駅北口から徒歩1分(ドトールを通りすぎてください)

どなたでも参加できます



参加予約は
こちらから
参加無料

藤枝朝ラー文化研究会 公認

藤枝朝ラー文化研究会
藤枝市藤枝1-4-12/054-641-0537

静岡県内約 750 店舗の
セブン-イレブンで好評発売中！

※一部店舗では取り扱いのない場合がございます

／ひんやりおいしい！／



冷たい
中華そば

464 (税込)
円

藤枝が誇る食文化「朝ラー」を、
今年もぜひセブン-イレブンで。

／簡単においしく／

豆腐アイス ※写真はイメージ

豆腐 レシピ紹介

簡単に作れる豆腐レシピを
ご紹介します。

材料

- ★森永絹とうふ 1丁
- ・はちみつ 大さじ3
- ・黒蜜 適量
- ・きな粉 適量



森永の商品を
使用しています！



作り方

- ① 絹ごし豆腐をキッチンペーパーで包み、20分位置しておく。
- ② ボウルに入れて、泡だて器でなめらかになるまで混ぜ、はちみつを加えて更に混ぜる。
- ③ バットに入れ、均一に広げる。ラップをかけて冷凍庫で約1時間位冷凍する。
- ④ 器に盛り付けてお好みで、黒蜜、きな粉をかける。

レシピで使用した商品
えざき宅配サービス 取扱中



森永絹とうふ
6丁 990円

常温で長期保存(約半年)
が可能。濃厚な大豆本来の
うま味となめらかな食感。

藤枝市内はご自宅までお届け！

えざき宅配サービス
(受付時間:月~土 9:00-17:00 日・祝休)

0120-5-4646-5

納涼市と同時開催

え〜ら 2025 マルシェ



ふじえ〜ら掲載店が納涼市に登場!!
誌面で気になったお店をえ〜らマルシェで
たっぷり楽しんでください。

- ふじえ〜ら掲載店出店
- 記念になるよフォトスポット
- インスタフォローで素敵なプレゼント
- 子どもが楽しめるおもしろゲーム



最新情報は
こちらから
ふじえ〜ら
Instagram

藤枝駅前納涼市とは

藤枝駅前「納涼市」とは50年以上続く毎年恒例のイベント。藤枝駅前に約5,000人が集う真夏の祭典! 駅前商店街のメインストリートを中心に周辺道路を歩行者天国にして開催します。焼きそば、かき氷などはもちろん、よさこいやダンス、吹奏楽等の様々な出店を楽しむことができます。

え〜らマルシェの問い合わせ ふじえ〜ら編集室 fujie@ezaki.ne.jp

2025年

7月27日(日)

16:30-20:30

会場 藤枝駅前商店街

小雨決行
荒天中止





LINE



Instagram



X

誰もが幸せを感じ、やりがいを持って活躍できる 日本一働きやすいまちを目指して!

働き方が多様化している現在、人口減少への対応を進めるためにも、地元に住みながら希望する働き方ができ、個々の能力を活かして活躍できる職場環境づくりが必要です。

藤枝市では、「日本一働きやすいまちを目指して」様々な施策を進めています。その一つが「働きやすい職場環境認定事業所制度」です。この制度は各社独自の取り組みをもとに、市の審査を経て認定されるものです。今回は新たに認定された9事業所を紹介します。



ふじえだ市 はたらきやすい
職場環境認定事業所

美光産業 株式会社

藤枝市岡部町岡部2209-18 tel.054-667-3052



自動車部品
製造業

自動車ヘッドライト部品で未来を輝かせる、働きやすい職場環境と表面処理技術で美しい光を届ける明るい会社!

静岡県労働金庫 藤枝支店

藤枝市田沼4丁目1番43号 tel.054-636-8811



金融業

福祉金融機関「ろうきん」として、はたらく人とその家族のしあわせづくりに取り組んでいます。

大藤建設 株式会社

藤枝市大洲2丁目10番地の1 tel.054-635-7823



建設業

弊社は、働きやすい職場環境づくりに取り組み、地域に貢献するやりがいのある職場に努めています。

駿遠三菱自動車販売 株式会社

藤枝市水守1丁目19-34 tel.054-643-5333



小売業

仕事を通じて社員、お客様、社会の幸せの創造にチャレンジしています。

株式会社 岡崎建設

藤枝市兵太夫651-2 tel.054-635-2810



建設業

働きがいのある仕事!コミュニケーションを大切に笑顔があふれる職場作りに日々努めています。

ショウケンガリレイ 株式会社

藤枝市善左衛門1-18-11 tel.054-636-5721



製造業

～地元で愛される企業を目指して～働きやすい職場環境を構築し、皆さまの「食の安全・安心」を支えます。

株式会社 ドクター製作所

藤枝市岡部町岡部996-6 tel.054-667-3578



製造業

誰もが働きやすく、やりがいを感じ、誰もが能力を発揮し活躍のできる職場となるよう努力しています。

社会福祉法人葉月会 特別養護老人ホーム亀寿の郷

藤枝市岡部町内谷1334番地の4 tel.054-667-5000



老人福祉
介護事業

私たちは、法人理念である3つの「わ」掲げ、施設・在宅において「その方らしい生き方」を支えるため、すべての職員が安心して気持ちよく働ける職場環境を目指します。

インター産業 株式会社

藤枝市谷稲葉137-1 tel.054-643-8100



土木建設
法面工事

法面保護工事の技術で人々を災害から守り、地域に貢献できるよう、快適な職場づくりに取り組んでいます。

藤枝市内の事業所の皆様へ!

働きやすい職場環境の認定を受けてみませんか!

藤枝市では、「働きやすい職場環境づくり」に取り組んでいる事業所を認定する制度を実施しています!ぜひお申込みください。

対象事業所 市内に主たる事業所を有する法人(本店、支店、営業所等) 対外的に独立して事業活動を行っているもの ※福祉事業所や財団法人、NPO等も可。

お問い合わせ・お申込先

男女共同参画・多文化共生課

〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山1-11-1
藤枝市役所東館4階

TEL.054-643-3198

FAX.054-643-3327

✉メール danjo@city.fujieda.lg.jp

詳しくはホームページへ

藤枝市働きやすい職場環境

詳しくはこちらの
二次元コードから





まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです
内容は変更する場合があります。
各記事の問い合わせ先にご確認ください。



掲載希望の方は
こちらからフォームへ
アクセスしてください



ふじえだスマイルHP
アイコンのあった
イベントの詳細はこちら

藤枝フラウエンコール 団員募集

女声コーラスグループです。
時 月3回9:30～11:30 藤枝市生涯学習センター他
対 成人女性 定 若干名 月 4,000円 藤枝フラウ
エンコール(鶴見宛)090-7035-7160

第19回生涯学習講座 「教養講座」(新聞の活用)

新聞の楽しい読み方と効果的な活用法を解説します。
意外と知らない新聞の秘密をわかりやすく紹介。
時 8月19日(火)14:00～15:30 志太教育会館
対 小学校高学年～大人 定 50名 月 無料
藤 志太教育会館054-634-1155

ふじえだ水墨友の会 会員募集

講師の指導で水墨画学習、年1回作品展開催。
時 学習日:毎月第4土曜日13:30～15:30 藤枝市文化
センター 対 水墨画に興味を持っている、やってみたい方
定 4名 月 年会費9,000円(手本代含む)途中入会者は月
割り計算 藤 ふじえだ水墨友の会(田中宛)090-5865-8605

第47回藤枝市平和展 映画「ザ・ラスト アト」上映と伊東英朗監督のお話

「青春の鼓動」高校生などの発表(10日午後)。映画上映
(76分)と伊東監督のお話(11日午後)。展示(両日)。
時 8月11日(月・祝)13:30～16:00 藤枝市生涯学習
センター 対 どなたでも 定 300名 月 上映協力費500円
藤 藤枝市平和展実行委員会(橋本宛)090-1864-4887

第72回藤枝市水石会

会員が収集した自然石の展示。
時 6月20日(金)13:00～16:00、21日(土)9:00～16:00、
22日(日)9:00～15:00 藤枝市生涯学習センター1階
第1会議室 月 無料 藤 藤枝市水石会(森田宛)
054-643-3402

藤枝少年少女合唱団 合唱体験会

ハーモニーを作ることのおもしろさを体験しましょう!
時 6月29日(日)10:00～11:30 青島北地区交流センター
対 小学1年生～高校2年生 定 申込み不要、直接会場へ
月 無料 藤 藤枝少年少女合唱団事務局090-5863-3877

藤枝市民吹奏楽団Charming Brass 第43回定期演奏会

お子様から大人までどなたでも楽しめるコンサートです。
時 6月29日(日)開場12:45 開演13:30 焼津市大井
川文化会館 ミュージコ 月 前売り、当日ともに800円(中学生
以下無料) 藤 藤枝市民吹奏楽団事務局070-3870-5666

健康麻雀 会員募集

NPO麻雀ルール及び会則に準じます。
時 月7～8回(面接時説明します) 藤 藤枝市生涯学習
センター 対 70歳位男女、麻雀経験者 定 若干名
月 入会金2,000円、月1,000円 藤 KM愛好会(大石宛)
090-1745-3096

姿勢改善と身体のバランスを 整える健康体操 体験会

使っていない所、使いすぎている所、無理なく身体を動かし
姿勢を整えます。
時 6月25日(水)、7月2日(水)9:30～11:00 大洲地区
交流センター 対 どなたでも 定 10名 月 体験会につき無料
藤 自分でできる身体の整え方(小栗)090-8420-8643

藤枝市書道連盟 文化講演会

染色画家 松井妙子先生による講演「森からの伝言」。
時 7月18日(金)10:30～12:30(申し込み締切:6月30日(月))
藤 藤枝市文化センター第一会議室 定 40名 月 無料
藤 書道連盟(堀越宛)090-6085-1427

洗心岩倉道場 剣士募集!!

一緒に剣道始めませんか!?エアコン導入済みの道場
です。
時 月、水、土18:30～20:00 藤 洗心岩倉道場(岡部小
近く) 対 どなたでも 月 3,500円 藤 洗心岩倉道場
(青嶋宛)090-1270-6111

ジュニアゴルフ教室

レッスンプロが参加者のレベルに合わせたゴルフ指導、
初心者も大歓迎です。7月25日(金)申し込み締切。
時 8月6日(水)・7日(木)・8日(金)14:00～16:00 藤 時ヶ谷ゴルフ
クラブ 対 市内在住の小・中・高校生 定 各日15名 月 無料(但し
傷害保険料1名1日300円) 藤 藤枝市ゴルフ連盟054-641-0055



健康

藤枝市立総合病院の
医療従事者による

コラム

このコーナーでは、日常生活に役立つ健康維持方法
や、病気予防に関する情報をご紹介します。



vol.11 今月のテーマ

夏場に多い!? 湿布薬と皮膚のトラブル

教えてくれたのは 病院薬剤師 大畑 茂樹 さん

湿布薬は痛みを緩和するために広く使用されていますが、
一部の湿布薬には「光線過敏症」という副作用があることが知
られています。光線過敏症とは、湿布薬に含まれる成分が紫外
線と反応し、皮膚に発赤(ほっせき)やかゆ
み、腫れ、水ぶくれなどの症状を引き起こす
状態です。特にケトプロフェンやインドメ
タシンなどの成分を含む湿布薬は、光線過
敏症を引き起こしやすいとされています。
貼っている間だけでなく、剥がした後も



注意が必要なため、湿布薬の袋や添付文書の注意書きをしっ
かり確認して使用することが大切です。

※発赤とは、皮膚や粘膜が赤く変色すること

◆光線過敏症を予防するには?

光線過敏症を予防するためには、湿布薬を貼った部位を直
射日光にさらさないことが重要です。外出時には衣服で遮
光したり、必要に応じて日焼け止めを併用することで、皮膚
トラブルを減らすことができます。また、湿布薬を剥がした
後も、最低4週間はその部位を紫外線から保護するよう心掛
けましょう。紫外線は曇りの日や室内の窓越しでも降り注
ぐため、油断は禁物です。

◆症状がでてしまったら

光線過敏症が発生した場合は、湿布薬の使用を中止し、皮膚
科などの医療機関を早めに受診することが推奨されます。症
状の緩和には、ステロイド外用薬の使用や患部の冷却が効果
的です。重症化を防ぐためにも、自己判断せず専門医の指示
を仰ぎましょう。





みなと 湊くん
はやと 颯くん

お揃いで仲良くゴロン♡



かいと 海音くん

誕生日はディズニーへ♡



まひろ 真紬くん

おすわりの練習中です！



えいと 英叶くん
ゆな 如那ちゃん

いつも仲良い兄妹♡



かのん 夏暖くん

ミルクの時間だ〜!!



さくや 朔弥くん

1歳の誕生日おめでとう！



あかつき 暁くん

どちらまで？



まひろ 真大くん

念願のアンパンマンミュージアム♡

KIDS
写真
大募集！

応募
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12
(株)藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「Kiss Kiss Kids係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必
要
事
項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
③お子様の名前(ふりがな) ④性別
⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント
どしどしご応募下さい♪

募
集

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。
※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前とよみ仮名を記入して下さい。※読者の皆様から寄せいただいた個人情報、「Kiss Kiss Kids」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより
応募できます



洗濯機クリーニング

- 縦型洗濯機・・・1台 ￥15,000
- パナソニックドラム式1台 ￥23,000

エアコンクリーニング

- ノーマルタイプ・・・1台 ￥7,000
- お掃除機能付き・・・1台 ￥14,000

<オプション>

- 室外機洗浄・・・1台 ￥2,000
- 防カビ抗菌コート・・・1台 ￥2,000

網戸張替え

- 網戸 1枚につき・・・¥2,000～
(3枚以上よりお引受けします)



お見積りは無料！ まずはお電話かメールを！
暮らしのお手伝い **グッドサン** (代表：野口 正人)

藤枝市旭が丘1303-4 TEL090-4210-1512 /Mail:goodsun1966@gmail.com

この価格は 2025年8月末までの特別価格です



ペット大集合!

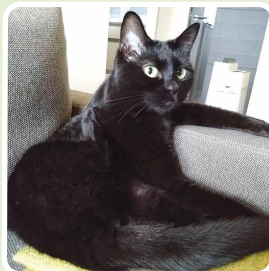


ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか?



まめ

朝のお散歩、木陰でまったり



小春

一休みしましょ



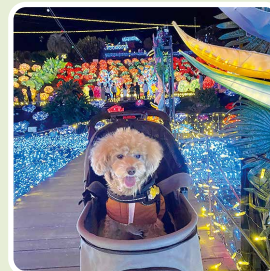
ランプ

お魚ゲット!



そら

散歩大好き♡



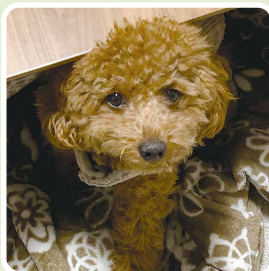
滯

イルミネーション見てきたよ★



ラッキー

プレゼントの中身は何かしら?



さくら

こたつは最高の居場所♪



ニアムート

これは食いもんかにか?



ノアン・てん

強面だけど甘えんぼ♡



cocoa

みんなのアイドルここあくん♡

かわいいペット写真大募集!

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株) 藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「ペット大集合係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jp まで

必要事項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号 ④ペットの名前
- ⑤20文字以内のコメント



二次元コードより応募できます

どしどし応募下さい!

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。 ※読者の皆様から寄せいただいた個人情報には、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

01

ツアーコード【FT0100】

夏を食す!

山梨黄色い幸せツアー

大人: 14,800円

日程: 7/20(日) 8/5(火)
8/10(日) 15(金) 23(土)

夏らしさがいっぱい詰まった本ツアー! 幸せカラーの黄色をテーマにツアーを企画しました♪
明野まわり畑を散策し、
とうもろこし1本をお土産に!
大人気の桔梗信玄餅詰め放題に挑戦!
自分だけの桃パフェ作り体験も。
夏らしさ溢れる山梨の旅へお出かけしませんか?

03

ツアーコード【FT0103】

どこへ行くの?

海鮮ミステリーツアー

大人: 14,800円

日程: 7/10(木) 21(月・祝)
8/8(金) 9/6(土)
9/15(月・祝) 27(土)

「どこへ行くの?」

「何が食べられるの?」

その答えは、旅が始まってからのお楽しみ!
人気のミステリーツアー第3弾です♪



フレンドツアー

絶対に行きたい

夏のおすすめ

バスツアー4選

株式会社大鉄アドバンス 大鉄観光サービス

☎ 054-204-0512

🕒 営業時間: 平日9:30~16:30(土・日・祝日休業)

静岡県知事登録旅行業2-539号 静岡市駿河区西脇1163-3 総合旅行業務取扱管理者 柴山 真一

24時間受付可能な
ネット予約が1番お得!
お一人様500円引き
(大人のみ)



02

ツアーコード【FT0108】

涼夏絶景! 清津峡&吹割の滝と

苗場ナイト Gondolaで

星降る夜の空中散歩

1名一室 39,800円
2~3名一室 34,800円

日程: 8/5(火)-6(水) 24(日)-25(月)
8/31(日)-9/1(月)

清津峡トンネルで絵画のような絶景を!
大迫力の「東洋のナイアガラ」
吹割の滝を間近で体感!
宿泊先の苗場プリンスホテルでは、
ナイトGondolaで満天の星空を満喫。
感動とリフレッシュを求めるあなたに
贈る、日本の大自然ツアーです。

04

ツアーコード【FT0102】

三河一色産うなぎと

極上スイーツビュッフェ

大人: 14,800円

日程: 7/21(月・祝) 25(金)
8/10(日) 17(日) 22(金)

贅沢グルメ☆三河一色産の
絶品うなぎを堪能!
期間限定スイーツビュッフェで
旬の甘い誘惑を心ゆくまで
お楽しみください! 美食で
満たされる、特別な一日をどうぞ!

7/4 FRI
バンバンバンバンパイア



恋の勘違いバトル、開幕！カオスなバンパイア
監督：浜崎慎治
出演：古沢亮、板垣李光人、原菜乃華、
関口メンディー、満島真之介、堤真一

7/18 FRI
鬼滅の刃 無限城編



炭治郎たちが落下した先、それは鬼の根城《無限城》
監督：外崎春雄
声優：花江夏樹、鬼頭明里、下野紘、松岡禎丞、
上田麗奈、岡本信彦

7/25 FRI
事故物件ゾク 悪い間取り



あなたの部屋にもあなたの知らない[秘密]がある—
監督：中田秀夫
出演：渡辺翔太、畑芽育、山田真歩、じろう、
加藤諒、金田昇

7/25 FRI
仮面ライダー ガヴ & ナンパ隊! コジュージャー



《Wヒーロー夏映画2025》この夏の頂きへ—
「仮面ライダー ガヴ」
「ナンパ隊! 戦隊ゴジュージャー」
2本立てで公開

Cinema Information

シネマインフォメーション

入場料金

一般	2,000円
大学生・専門学生※	1,500円
中学生・高校生※	1,000円
幼児(3歳以上)・小学生	1,000円
シニア(60歳以上)	1,300円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス

より詳細はホームページからご確認ください▶



〈毎月1日限定〉
ファーストデイ 1,300円
〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉
スタンプ2倍デイ... 鑑賞するとスタンプが2倍
〈毎週水曜日 どの様もこの料金〉
水曜サービスデイ 1,300円
〈毎年12月1日〉
映画の日 1,000円
〈毎晩20時以降の上映〉
レイトショー 1,500円
〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉
夫婦50割引(性別問わず) お二人で2,600円
〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉
ドライバー割引 1,500円

藤枝シネ・プレーゴ

藤枝市前島1-7-10(BV1藤枝4F) 054-668-9533
年中無休 平日 9:30~、土・日・祝 9:00~
※営業時間は変更になる場合がございます。



▲シネマスタンプ

生ごみ処理機は便利!

おすすめポイント

- 素早く処理することで、臭いを軽減
- ごみの量を大幅に減らせる
- 環境への負荷を減らすことにつながる
- 肥料として再利用ができる

令和7年度の設置補助が開始

藤枝市より購入費用(税抜)
1/2補助金(上限3万円)

補助金制度については、藤枝市役所までご確認ください
※予算に限りがありますので申請はお早めをお願いします。
※予算の執行状況については、購入前に藤枝市生活環境課
に問い合わせください。

ご注文はこちらから

えぞき宅配サービス
☎0120-5-4646-5

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)

〔ご注意〕※ご注文時に在庫が無い場合は商品取り寄せとなるため、納品の日程のお約束が出来かねます。※商品が予告なく若干の変更があることもございます。ご了承ください。※お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

藤枝市内ご自宅まで配送

Aタイプ 44,000円(税込)
補助金:20,000円

高温乾燥と強力な研磨技術を使って9割ごみの量を削減。高速、標準、発酵の3つのモードが選べます。2.5Lの大容量処理容器を搭載。



製品名 WH DPETS生ごみ処理機
サイズ W320×D320×H370mm
重量 7.03キロ

Bタイプ 55,000円(税込)
補助金:25,000円

透明なビジュアルカバーを備えており、生ごみの堆肥化サイクル中の臭いを効果的に抑えます。生成された乾燥粉末を植物の肥料として再利用したり、ごみとして簡単に処理できます。



製品名 AIRTHEREAL生ごみ処理機
サイズ W318×D255×H318mm
重量 7.6キロ

Cタイプ 79,000円(税込)
補助金:30,000円

生ごみをパリパリに乾燥して77%減!重い、臭う、虫の発生などあらゆるストレスから解放します!AIがごみの量を自動で判断。最小限の電力でムラなく乾燥&除菌。



製品名 loofen生ごみ処理機
サイズ W275×D270×H350mm
重量 6キロ

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①～⑧をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ～らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦「私の夏の楽しみ」とその理由 ⑧「藤枝でスタミナ料理が食べられる店」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ～ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

01 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10 Bivi藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

02 スズキ車にはスズキ純正で! エンジンオイル交換(引換券)



安心なドライブを楽しむ為に、定期的なオイル交換とメンテナンスをしましょう ※対象はスズキ車に限り。有効期限:2025.7.25迄

●株式会社 スズキアリーナ藤枝
藤枝市益津355-2
☎054-641-1921
suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

03 藤枝MYFCをみんなで応援しよう! J2ホームゲーム C自由席ご招待券

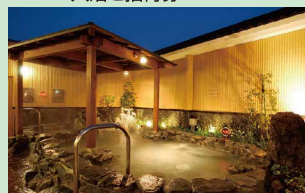


第21節FC今治戦のC自由席のご招待券をペアでプレゼント!あなたの声援で勝利に導いてください。

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

5組
10名様

04 西焼津 笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukuryu.jp

3組
6名様

05 エキチカ温泉・くろしお 入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組
6名様

06 自家焙煎モリスコーヒー ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます。

●自家焙煎モリスコーヒー
牧之原市勝間1171-1
☎0548-28-0620
instagram.com/moris_coffee

3袋セット
3名様

07 暑い日々に、冷茶をどうぞ! 水出し緑茶ティーバッグ

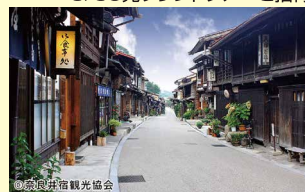


深蒸し茶に茶道でも使用する高級抹茶を使用。水出しでEGカテキンを抽出、免疫力の働きを更にアップ! 1袋7g×10ヶ入り

●マツハ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

08 日本の情緒を色濃く残す奈良井宿 8/30発フrendツア-ご招待



大井川鉄道グループのフrendツア-。往時の面影を色濃く残す街並みを散策し、信州グルメを味わう旅へご招待!

●(株)大鉄アドバンス
静岡市駿河区西脇1163-3
☎054-204-0512
travel.daitetsu-adv.co.jp

1組
2名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報、はプレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

Search 今さら聞けない?!



ふじえ～ら公式
Instagramからも
藤枝の情報を発信中!

地元藤枝を知り尽くした編集スタッフがグルメ・雑貨・美容・健康・イベントを中心とした生活情報をアップしていますので、ぜひ、フォロー&いいねをお願いします。



FUJIEERA

Instagram活用術

スマホユーザーの4人に1人が利用していると言われるInstagram。写真や動画で視覚的に訴求できるため、集客やマーケティングに活用する企業やお店が増えています。もちろん、一般の方でも日々の思い出や趣味の共有など、様々な用途で楽しまれています。このコーナーでは、Instagramの基本情報や効果的な活用方法をシリーズでご紹介します!



若い世代に大人気! 幅広い層へ アプローチできる SNS

Instagramのユーザーは10代~40代が中心。男女比はほぼ半々で、日本国内だけでも3,300万人以上がアクティブに利用しています!
X(旧Twitter)やFacebookと比べて利用年齢層が幅広いのも特徴です。



1. プロアカウントを活用しよう!

「インサイト機能」でフォロワーの傾向や投稿への反応を分析

1. 投稿への反応分析

いいね!の数やコメント数だけでなく、シェアされた回数なども確認できます。反応が少ない投稿は、内容の見直しが必要かもしれませんね。

2. フォロワーの傾向把握

年齢層、地域、性別など、フォロワーの属性がわかります。これにより、あなたのターゲット層にきちんとリーチできているか検証できるんです。

3. アクティブ時間帯の特定

フォロワーがInstagramを最もアクティブに利用する時間帯が分かれば、投稿する最適なタイミングを計ることができ、より多くの目に触れさせることが可能になります!

「インサイト機能」で得られる情報を参考に投稿の効果や傾向を分析して、多くの人に観てもらえる投稿内容を考えましょう。

Instagramを上手く活用し、効果的な集客を目指しましょう。次回もお楽しみに!

ハ 小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

仕 小中学生は全教科マンツーマン指導
高校生は専門科目マンツーマン指導
時 16:00～22:00 **給** 時給1,950円～3,200円
体 応相談
地 藤枝駅前校・焼津校（焼津谷島屋様2F）又は生徒宅（要相談）
待 交通費規定支給 **資** 学生不可
応 電話連絡（オンライン面接も可能です）

文系の先生大歓迎

経験不問（要相談）

静岡県家庭教師協会

KATEKYO学院

〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

☎ 054-646-0011

担当/藤枝事務局 天野



藤枝市

藤枝駅北口から徒歩約10分

ア ホールスタッフ

主婦主夫大歓迎!WワークOK!

美味しい賄い付き♡

仕 ホールスタッフ、洗い場
時 ①11:00～14:00、②18:00～22:00の間
給 時給1,050円（22時以降1,312円）
地 藤枝市南新屋251-1 **待** 賄いあり、車通勤可
資 金・土・日できる方（週1回～可）、年齢不問！
学生可、髪色・ネイル自由
応 まずは、お電話ください

☎ 054-639-7263

担当/小池



酒とタイ料理 サパーン

〒426-0072 藤枝市南新屋251-1

まちJOB

～まちジョブ～



地元の求人情報が満載!

アルバイト・パートから派遣にお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます!

社・・・正社員 **契**・・・契約社員
ア・・・アルバイト **派**・・・派遣社員
パ・・・パート **他**・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。
詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

「誰のために」を合言葉に、笑顔とご縁をお届けする介護・医療・福祉施設

からふる工房 たかす

静岡県藤枝市高柳1281番1

スタッフ大募集!



事業内容/就労継続支援A・B型作業所
（施設内原則禁煙）



お問い合わせはコチラ

☎ 0120-120-294 株式会社 i & f ホールディングス（求人担当）

支援員	給与・時間	応募資格
社	月給197,000円～252,000円 ※試用期間（3か月）終了後これに準ずる	介護福祉士 （社福・精神も可） 実務者研修 初任者研修 自動車運転免許
パ	介護福祉士 ▶ 時給1,210円～ 実務者研修 ▶ 時給1,180円～ 初任者研修 ▶ 時給1,150円～ 無資格 ▶ 時給1,100円～	
勤務時間	8:30～17:30（実働8時間/休憩60分）	
休日	月9日休み（シフト制）個人の希望休月2日取得可能 ※2月は8日 年間114日（夏期休暇3日、冬期休暇4日を含む）産前・産後休暇 育児休暇 介護休暇	
福利厚生	賞与2回（昨年実績）、昇給年1回、家族手当、住宅手当、退職金制度、社会保険完備、 交通費規定、資格手当、役職手当、慶弔見舞金、制服貸与、資格取得支援制度 他	

やさしさ おとどけ お夕飯便

選べる弁当の種類が
増えました!

天神屋の
宅配ごはん

凍らせずに冷蔵でお届け
するから風味も良く美味しい!

毎日手作り
日替わり
弁当

食卓に豊かな彩りを添えたい方へ。美味しさ
と栄養を満喫する食生活を!（おかず6品種）



懐かしの味
天神屋
弁当

バランス良くおかずが盛られた、懐かしい味
の天神屋弁当です!



ケアサポート
弁当

カロリー・塩分が気になる方へ。出汁が染み
込み美味しく!（塩分相当量2.5g以下）



※写真はイメージです

POINT 健康
管理栄養士がバランスを考慮した献立
栄養管理が
できて健康的



POINT 美味
元静岡老舗料理店料理人が監修
おいしさを
とことん追求



POINT 簡単
冷蔵でのおうちまでお届け
レンジで温めるだけ
※手渡しできない場合、
専用の保温ボックスで宅配します。

藤枝市内はお届け無料!
お気軽にお問い合わせください



料金システム

	週5日分	週4日分	1食あたり	お弁当と一緒に お届け
1人前	4,140円	3,312円	828円	白飯ごはん （1食分150g） 140円
2人前	8,032円	6,425円	約 803円	※配送の都合上、週3日分 をご希望の場合はご 相談願います。

ご利用方法の案内

■ご注文の流れ

- ①まずはお電話にてご連絡ください
- ②スタッフがご説明に伺います
- ③指定日より宅配を開始

不在時は
宅配ボックスに入れて
指定場所にお届け

■お休み注文受付

お夕飯便のお届けは基本的に曜日固定制の自動継続になります。変更や
キャンセルは、お届け日の前前週の火曜日まで受け付けております。

■宅配エリア：藤枝市内（随時拡大中）

配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。

ご注文はこちらから

藤枝 江崎新聞店 えぞき宅配サービス

通話無料

☎ 0120-5-4646-5

〈受付時間〉【月～土】9:00～17:00（日・祝休）

2025年5月1日～31日

故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主
その他

四月二十八日 満九十一歳
母 増田すみ江儀
藤枝市田沼二丁目
喪主 増田幸彦
四月二十八日 満七十一歳
夫 西形正義儀
(すたんど割烹藤吉郎)
藤枝市駅前三丁目
喪主 西形恵美子
五月一日 満七十九歳
夫 北川初夫儀
藤枝市滝沢
喪主 北川榮子
五月三日 満五十三歳
長女 海野智美儀
藤枝市平島
喪主 海野 浩
五月四日 満七十八歳
夫 村松富夫儀
藤枝市高洲
喪主 村松則子
五月五日 満八十九歳
夫 戸塚孝治儀
(株式会社戸塚工務店)
藤枝市岡部町内谷
喪主 戸塚光江
五月六日 満八十歳
父 榑原功二儀
(株式会社海伸)
藤枝市若王子二丁目
喪主 榑原一伸
五月七日 満七十六歳
母 小野清子儀
藤枝市高柳二丁目
喪主 小野敦司

五月十一日 満六十八歳
夫 村上正次儀
藤枝市岡部町岡部
喪主 村上邦江
五月十二日 満八十六歳
夫 塚本義彦儀
藤枝市岡部町岡部
喪主 塚本芳子
五月二十日 満八十九歳
母 青嶋妙子儀
藤枝市青葉町
喪主 青嶋幸弘
五月二十一日 満九十二歳
母 鈴木賀子儀
藤枝市音羽町六丁目
喪主 鈴木廣介
五月三十日 満九十四歳
父 原川勝秀儀
藤枝市善左衛門二丁目
喪主 石原ひろみ

豆知識

幣帛(へいはく)
神に奉獻される進物の総称のこと。「みてへい」ともいいます。

〈協力〉

- ・家族葬のラビユー
藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444
- ・あいネットグループ
平安祭典・藤枝……………0120-444-254
- ・アルファクラブ静岡
富士葬祭 藤枝……………054-641-0004
藤枝城南……………054-643-1500
藤枝御苑……………054-644-1611
- ・三和葬祭……………054-627-1169
- ・(有)小林……………0120-60-5830
- ・(株)はなぞの……………0120-444-345

ご協力いただいている葬儀社様から静岡新聞社様を経由して情報提供を受けております。掲載内容の不備についてはお手数ですが、ご担当の葬儀社様へお問い合わせください。

葬祭に関するひとくちメモ

香典の表書き

表書きはどの宗教にも使える「御霊前」が一般的です。連の柄入りの不祝儀袋は仏式にしか使うことはできません。名前には必ずフルネームを薄墨で書きます。連名で出す時には、2〜3人までとします。



MEMORIAL HOUSE LOVEYOU

積立不要・どなた様でもご利用いただけます

家族葬といえばラビユーです。

スタッフ常駐、すぐに対応。
お葬式のご相談いつでも承ります
☎ ご相談の受付時間 9:30 ~ 15:00

ラビユー倶楽部
会員募集中

入会金 1,000円(税込)
年会費・積立不要

今すぐ！
ネット登録で
会員価格が
適用されます

お急ぎの方はネットから仮会員登録！

積立金の解約で
家族葬が割引!!!

積立解約時に発生する手数料をラビユーが負担します
葬儀プレミアム割引 最大 50,000円割引
ラビユーの葬儀で使える割引券プレゼント

[ご葬儀のことなら365日・24時間受付] お電話・ご自宅までのご相談にもご対応致します

ラビユーコールセンター ☎ 0120-033-444

「元気」で「楽しい」
お出かけを応援します!!
セリオの電動カート

笑顔あふれる毎日を

操作はカンタン

中古もあります

無料出張試乗
ご自宅まで伺います
お気軽に御連絡下さい

定期点検 & 安心補償付
この機会にぜひ一度お試しください

セリオ
株式会社セリオ
http://www.serio888.net/

静岡県全域対応!! ※離島は除く
フリーコール 0800-0808-888

地域安全ニュース

川の楽しさを守るために、 みんなで守ろう安全ルール

川遊びは自然の中で楽しめますが、危険も伴います。
ルールを守って、安全に楽しい時間を過ごしましょう。

1. 水に入るのは膝下まで

川は見た目よりも流れが強いことがあります。安全のため子どもも大人も膝下までを目安にしましょう。

2. ライフジャケットの着用

泳ぎが得意でも、自然の水辺では予想外の事故が起きます。
ライフジャケットは命を守るもっとも確実な装備です。必ず着用を徹底しましょう。

3. 川底が急に深くなることも

浅く見える場所でも、一歩先が急に深くなっていることがあります。
転倒や流されるリスクを防ぐためにも、足元には非常に注意が必要です。

4. 子どもから目を離さない

子どもは少しの時間でも目を離すと危険です。流される可能性も考え、下流側で見守りながら、一緒に遊びましょう。

川に行く前にチェック

1. 川や上流の天気をチェック
2. 川のリアルタイムな情報
(雨雲レーダー、水位)



静岡県警察官・行政職員募集

採用に関するお問い合わせ
藤枝警察署警務課 054-641-0110



藤枝警察 たより

情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会



新聞に載らない 地元の事件簿

月日	場所	分類	事件詳細
5月3日	内瀬戸	不審者	自動車で走行中の女性が棒のような物を持つ男に追いかけられた。
5月12日	市内	詐欺電話	20代男性の携帯電話に090から始まる電話番号で宮城県警をかたり「逮捕した男の関係の捜査をしていたところ、あなたの銀行口座が使われていました。身の潔白を証明しなければ、出頭するか、今後こちらの指示に従ってください」と電話がかかってきたが心当たりがないので一旦電話を切り、藤枝警察署に確認し、詐欺電話と判明した。
5月14日	下青島	自転車盗難	住宅敷地内に駐輪中の自転車が盗まれた。
5月15日	音羽町	不審者	歩いて下校途中の女子児童が男にジロジロみられたうえ、つきまとわれた。
5月16日	岡部町宮島	車上ねらい	住宅敷地内に駐車中の車の窓ガラスを割られ、車内の現金が盗まれた。
2～5月	市内	特殊詐欺	市内在住の40代女性がSNSの投資サイトを通じて知り合った投資アドバイザーや投資家を名乗る人物から暗号資産投資や株式投資を勧誘され、アプリ内で口座を開き暗号資産などの投資を名目に現金1,100万円をだまし取られてしまった。

お届けも!受け取りも!安心の

宅配ボックス

すぐに出不来ない時、外出している時、いつでも荷物を受け取ることができます。

令和7年度の設置補助が開始されました。

藤枝市より購入費用1/2補助金(上限2万円)
補助金制度については、藤枝市役所までご確認ください

設置をすると
こんなに便利♪

- 配達時間を気にせず外出できる
- 再配達を依頼する手間がいらない
- 防犯面でも安心
- 荷物の配達や取り出しも簡単

ご注文はこちらから 藤枝市内ご自宅まで配送

えざき宅配サービス
☎0120-5-4646-5

受付時間 9:00～17:00(日曜祝日除く)

(ご注意) ※ご注文時に在庫が無い場合は商品取り寄せとなるため、納品の日程のお約束が出来かねます。
※組み立て、設置作業までは対応いたしますが、宅配ボックスの固定作業は対応できませんのでご了承ください。
※商品が予告なく若干の変更があることもございます。ご了承ください。※お客様の個人情報厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

Aタイプ 17,500円(税込)

- 大容量72ℓ、防水、防塵
- プッシュ式でしっかり施錠
- 持ち去り防止ワイヤー付き



サイズ W450×D335×H880
カラー ブラック/グレー
最大収納サイズ 郵便:W360×D335×H174
宅配:W360×D335×H536

Bタイプ 27,500円(税込)

- プッシュ式ロック
- 雨水やホコリが入りにくい
- 盗難防止ワイヤー付き



サイズ W400×D350×H850
カラー ブラック/アイボリー
最大収納サイズ 郵便:W307×D320×H123
宅配:W310×D320×H520

Cタイプ 31,000円(税込)

- 上部から投函できて複数回投函可能
- 押しボタン式ロック
- 盗難防止ワイヤー付き



サイズ W400×D400×H960
カラー ブラック/アイボリー
最大収納サイズ 郵便:W320×D110×H130
宅配:W310×D380×H500

7月号
「100万円あったら
したいこと」とその理由

米作りを10年以上前にやめました。
農作機械を揃えて、またやりたい。
(猫のべら・70歳・女性)

デイズ・リゾートに連泊して、ア
トラクションにも課金したらス
ムーズに回れる！おみやげも好きな
だけ買いたい！
(ゆも・38歳・女性)

ヘリコプター貸切で、時間を気にせ
ず夜景を楽しみたい！ちよつとお
高いホテルに泊まって贅沢したい！
(レアル・47歳・女性)

マイホームを建てるお金の足しに
したいです。
(ぴっちゃん・26歳・女性)

ゆつくりのんびり電車に乗って、お
いしい食事を楽しみに、クスツと笑っ
たり、びつくりする喜びもある旅に行
きたいです。100万円だと日本中ど
こまでも行けるのかな！思っただけ
も笑顔になって幸せです。まだ元気
でいられる自分への励ましです。
(マネキネコ・81歳・女性)

一緒に行動できる人(友達)がほしい。
友達ができたら「ふじえくら」を参
考に、100万円を使って食べに行つた
り、「一緒に行動できるの」と思っています。
(さくら・77歳・女性)

家族でハワイに行きたい!!家族が
増えてから飛行機代がかかるの
で、100万円あったら何も考えず
に思いっきり楽しめそう！
(しよこ・32歳・女性)

家族で海外旅行に行きたいです。
コロナ禍で国内旅行もままなら
ず、その間に部活や受験があり、宿泊を
伴う旅行に5年程は行けていないです。
(いず・48歳・女性)

回らないお寿司屋さんでお腹いっ
ぱい食べたい。回転寿司でも家族
で食べるとなかなかの値段になる我
が家。高級なお寿司屋さんで値段を
気にせず食べてみたいです。
(はるすけ・31歳・女性)

九州へ行ったことがないので、家
族旅行で行きたいです。母が81歳
になり、家族みんなで行けるうちに行
きたいです。
(ひめくま・55歳・女性)

妻への旅行をプレゼントしたい！
(べんべん・34歳・男性)

子どもたちが空手を始めたので
が、大会などに思いっきり出させて
あげたいので「空手貯金」です。めざせ
海外大会!!
(ゆきや・34歳・女性)

私はまだ学生で一人旅を経験し
てみたいので、旅行をするのに使
いたいです！
(ももんが・17歳・女性)

豪華なホテルに泊まり、横浜・東
京で買い物を楽しみたい。
(tonkoko・70歳・女性)

金魚、熱帯魚をたくさん買って飼う。
(げんちゃん・5歳・男子)

結婚して2年、まだ新婚旅行に
行けていないので、家族でハワイ
に行つて豪遊したい！
(sore・27歳・女性)

100万円あったら！想像するだけ
でワクワクして楽しいですね。宝く
じもまず買わなきゃ当たらないのに、買わな
いうちから「当たつたらあれやこれや」と頭の
中が欲しい物、やりたいことであふれんばかり
になります。そんな妄想をしながら「ニヤニヤ」楽し
むのも良いですね(笑)。

来月のお題

「私の夏の楽しみ」とその理由

「クチコミ情報」への投稿、「ふじえくら」
に対するご意見、ご感想をお待ちしてい
ます。応募方法はP23をご覧ください。

がっきん家の
てくてく日記 Vol.38

短期大学



http://gakiteku.blog.fc2.com

教えて！みんなのお気に入り
クチコミ!! 探偵団

パティスリーファイル

どのケーキも美味しかったか
ら。
(おにく・47歳・女性)

柿の木坂の家

網で焼いたおもちが100円
でとても美味しいです。おで
んや焼きそばもあります。
(せとやコロッケ・31歳・男性)

キツネの尻尾

パスタがメインの食べ物屋さ
んですが、その他、サイドメ
ニューもとても美味です。
(まつさん・60歳・男性)

MYFCのオフィシャルショップ

営業日、営業時間に限りがあ
りますが、MYFCファンと
してはいつ行つてもワクワク
する場所です。
(ティケくん・57歳・男性)

藤枝市の工芸品 藤枝だるまが復活!



fujieda daruma matryoshka
六代目 内田七五郎



※手作りのため、サイズ、色合い、形状はひとつひとつ異なります。



だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。力強い「8」の字のみあげにあたる鬘(びん)が特徴的な「藤枝だるま」。江戸時代から続くその伝統は、「怪談」などの著作で知られる明治時代の作家、小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)も愛したと伝えられています。そして近年、2025年後期に放送開始予定のNHK連続テレビ小説「ばけばけ」に、小泉八雲の妻・小泉セツをモデルとした人物が登場することになり、「藤枝だるま」は再び注目を集めています。

「八雲だるま」とも 呼ばれた幻の縁起物

別名「八雲だるま」「乙吉だるま」とも呼ばれるこの縁起物は、かつて旧長楽寺の「内田だるま店」で初代から五代目まで受け継がれてきました。しかし、時代の流れとともに

製作は途絶え、「幻のだるま」となっていました。

可愛らしいマトリョーシカとして現代に復活!

このたび、藤枝市工芸品として、その「藤枝だるま」が可愛らしいマトリョーシカとなって現代に蘇りました!大きなだるまから、小さなだるまがでています。職人により一つひとつ和紙貼された手作り。「サッカーが上手になりたい」という願いはもちろん、商売繁盛、合格祈願、など、様々な願いを込めて側に置いてみてはいかがでしょうか?

藤枝だるま
「藤色マトリョーシカ」 5,000円
(和紙貼り) だるま(親): 約11×11×H12cm
マグネット入り和紙座布団: 約13×13×H1.5cm

販売場所
・藤枝市観光案内所
・えざき宅配サービス
・ふじえ〜らMarket
詳細はこちら

藤枝市内ど自宅まで配送

えざき宅配サービス
☎0120-5-4646-5
受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)

藤枝市民のための

藤枝をもっと楽しむ! 便利ナビ ふじえ〜ら WEB

ふじえ〜らWEBでは、誌面の情報に加え、生活を彩る楽しい情報を多岐にわたって更新しています。会員登録不要ですがアクセス可能ですので、ぜひ【お気に入り登録(ブックマーク)】をしてお楽しみください。



ふじえ〜らWEBはこちら



<https://fujieera.com>

ふじえ〜ら

検索

今月のアクセスランキング

アクセス No.1



テイクアウト専門店 First Penguin

青木中央公園すぐ近く。
ソフトクリームやかき氷
など気軽に食べられる
メニューが揃い、お散歩
途中の休憩にぴったり!

詳細は
こちら



アクセス No.2



藤枝駅南 愛され町中華 会飯よこ多

人気インスタグラマー
「RSDZramen」さんが
レポート! 安くて、早くて、
旨い、そしてボリューム
たっぷりの町中華の名店。

詳細は
こちら



アクセス No.3



レストラン Honey Hush

トーマスが目印のオモ
ウマ食堂! 新鮮な海鮮
と、和食・洋食・中華のボ
リューム満点な定食が
楽しめます♪

詳細は
こちら



ふじえ〜ら公式SNSからも
藤枝の情報を発信中!



Instagram
@fujieera

カワイ SK-EX & ヤマハ CFⅢ を弾いてみよう! ※① 藤枝市民会館指定管理者 藤・山梨・リミニアールグループ

開催日 令和7年 **8月2日(土)** **▶▶▶ 令和7年7月19日(土)8:30から 受付開始**

時間 **9:00~17:00** **1組55分** **対象** **どなたでも** **定員** **先着8組**

料金 **1,500 円** ① 9:00~ 9:55 ② 10:00~10:55 ③ 11:00~11:55 ④ 12:00~12:55
⑤ 13:00~13:55 ⑥ 14:00~14:55 ⑦ 15:00~15:55 ⑧ 16:00~16:55

※中学生以下の方は保護者の付き添いが必要です。付き添いの方も演奏OK。※一組の人数制限はありません。※レッスン料金等、金銭の授受が発生する使用は禁止です。

申込み方法

- 1.お電話にて、時間帯(①~⑧)の予約をしてください。
▶ 藤枝市民会館 ☎0564-643-3931 (先着順)。
- 2.お電話で予約後、右のQRコードかお名前、ご連絡先を明記の上、メールをお送り下さい。
(PCからの場合: fsk@jewel.ocn.ne.jp)
- 3.市民会館より、確認メールが届きましたら予約完了となります。

※先にお電話にて申込み下さい。

新築・リフォームを
ご予約の方
必見!

お見積もりは無料です!
他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか?
まかせて安心! 外構のことなら是非当社におまかせください。

(CADパース図) イメージ完成図を
無料で
差し上げます!

仕事!価格!に自信あり!



カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、
和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。
地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、
万が一のときも安心です!



和風・洋風、様々な
タイプに対応!

エクステリアの
新設・リフォーム!

機能性に優れた
アプローチ!

他社様の見積もりがあれば
ご提示くださいFAXでもOK!

**見積もり
比較で
安心施工**

商品のバリエーション

※記載商品はほんの一例です。※詳しくはお問い合わせください。

1 YKK アリューストリプル600タイプ 間口7.2m×奥行5.1m 定価より 60% OFF~	2 LIXIL スピーネRタイプ 1.5間×5尺 間口2.7m×奥行1.5m 定価より 50% OFF~	3 YKKap エブルージュ FIRST 51-51H 間口5.1m×奥行5.1m 定価より 60% OFF~
4 タケヒロ みず垣E型あや竹 高さ1.5m×幅1.8m 定価より 35% OFF~	5 三協立山 マイエリアII H800本体のみ 定価より 80% OFF~	6 LIXIL 樹ら楽ステージ 2間×6尺 定価より 50% OFF~

地元だから安心!
お気軽に
ご相談ください!

エクステリアITO



取扱い内容 ●エクステリア/カーポート・テラス・物置など ●外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事
●家の塗装工事 ●庭園工事 ●一部営繕工事など

藤枝店 中部地区対応 〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901	島田本店 中部地区対応 〒427-0039 島田市向谷1丁目854 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088	焼津店 中部地区対応 〒425-0074 焼津市柳新屋226-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487	
牧之原店 〒421-0407 牧之原市布引原455-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860	菊川店 西部地区対応 〒439-0037 菊川市西方3746-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0537) 37-3600 FAX (0537) 37-3601	掛川店 西部地区対応 〒436-0047 掛川市長谷1-28-2 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001	NEW 浜松店 〒432-8058 浜松市中央区新橋町1805-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (053) 488-7217 FAX (053) 488-7218

募集

●外構工事請負業者・アルミ職人
ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・
ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽・その他...
●営業(正社員)



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事
請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩ん
でいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、
お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を
持って頂けた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽
にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集!!
募集担当: 伊東 ☎090-7858-3230

無料