HAPPY MEDIA 藤枝 地域みっちゃく生活情報誌®

藤枝に密着した生活情報誌を、
毎月無料でご家庭にお届けします！

ふじえ～ら

5
2025.May.VOL.82
総発行部数
50,400部
各戸配布 50,000部
無料設置 400部

巻頭特集

「ただいま」と帰りたくなる場所に進化する

小さな集落 市之瀬地区



家族と仲間とゴールデンウィークは
近場で満喫

新茶の季節
旬のお茶と楽しもう

Thank you mon
Happy Mother's Day

藤枝市からの
お知らせ

藤枝市のお悔やみ情報
故人を偲ぶ

地元の求人情報が満載!
まちJOBまちジョブ

総合病院の医療従事者による
健康コラム

ふじえ～ら WEB
地元の情報を
チェック!
今すぐ
アクセス

V!!P

VIRTUE Idea & Inspiration Park

満たされる文具と空間

2025年4月1日、藤枝事務器商会から株式会社バーチュー（VIRTUE）への社名変更に合わせ、店舗名を「VIIP（ビープ）」に変更いたしました。これは「VIRTUE Idea & Inspiration Park」の頭文字をとったもので、訪れるたびに新しいアイデアやインスピレーションが生まれる場所でありたい、という想いを込めています。店名変更にあわせ、商品ラインナップも一部刷新。ユニークでこだわりのある文具や雑貨を取り揃えました。新しい発見を求め、つい立ち寄りたくなる、そんな空間でお待ちしています。

ADDRESS
静岡県藤枝市緑町2-2-8

TEL
054-645-1997

OPEN/CLOSE
9:30-18:00

定休日 | 土日祝、年末年始、GW、夏季休暇

@VIRTUE_VIIP



「ふじえ〜ら見たよ」で

VIIP OPENING CAMPAIGN VIIP OPENING CAMPAIGN VIIP OPENING CAMPAIGN

¥2,000以上のお買い上げで

店頭表示価格より 10% OFF

※有効期限：2025年 6月末まで

地域密着・低価格・高品質な
屋根・外壁塗装専門店



職人直営店だから安心の価格!
低価格、安さの理由は・・・
職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候シリコン塗装	フッ素塗装	遮熱塗装	無機塗装	断熱ガイナ塗装
55万円(税込)	64.8万円(税込)	59.8万円(税込)	66万円(税込)	65.8万円(税込)
耐用年数10~15年	耐用年数12~20年	耐用年数15~18年	耐用年数15~20年	耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)

カラーシミュレーション打合せ
↓
足場組立
↓
高圧洗浄(バイオ)
↓
下地補修
↓
外装塗装
↓
付帯部塗装
↓
点検・清掃
↓
足場ばらし
↓
お引渡し

大切な家がこんな時にはご相談ください

- ☑ 外装がはがれてきている
- ☑ カビ・苔が目立つ
- ☑ 建築後8年以上経つ
- ☑ 塗装面にひび割れがある
- ☑ 目地・シーリングが切れている
- ☑ 雨漏れする
- ☑ 手で触ると白い粉がつく
- ☑ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。





職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障!
保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装技能士施工店

～心のこもった塗装～
美彩工房

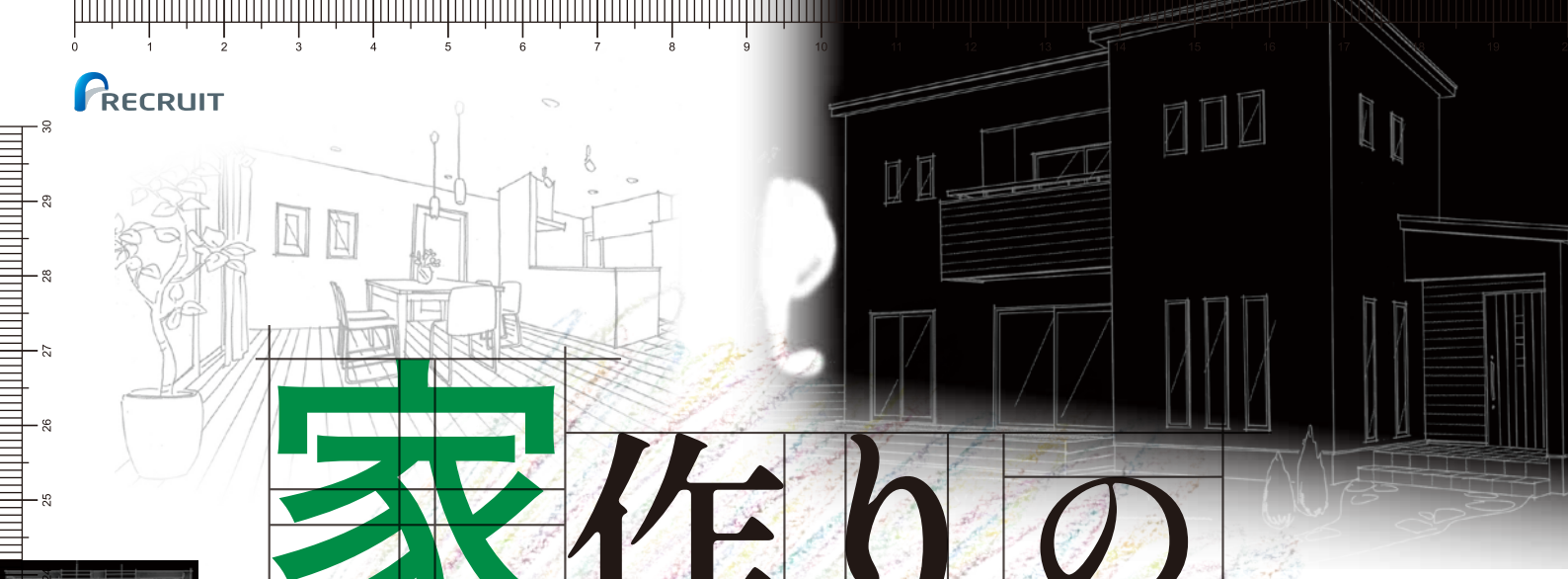
〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月

0120-164-777

お見積り・相談・診断は無料



RECRUIT



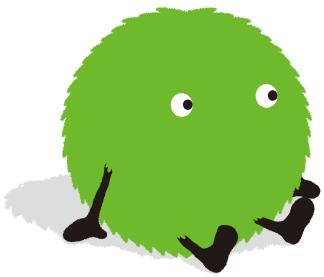
家作りの無料相談会開催

人気の無料講座

はじめての注文住宅講座	注文住宅価格まるわかり講座	ハウスメーカー・工務店選び方講座



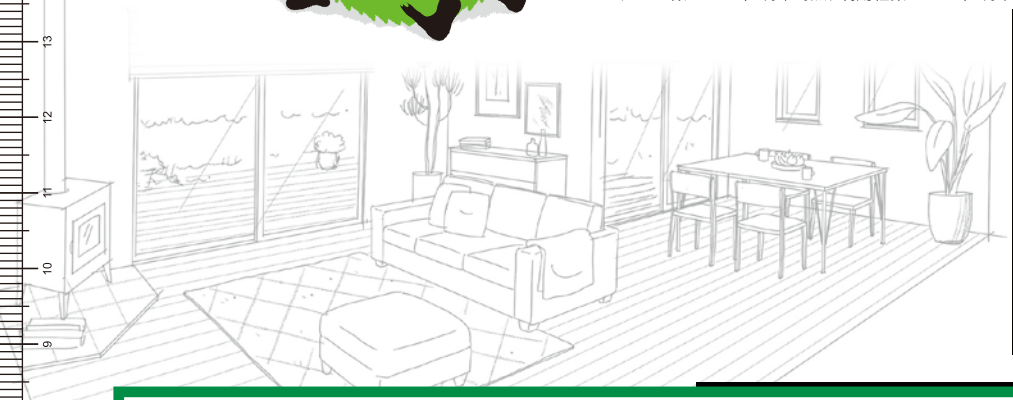




全国258店舗、47万組以上※の夢をカタチに。

あなたの街の家づくりパートナー、
スーモカウンター

※カウンター数/2025年2月末時点、利用組数/2024年3月末時点での集計結果





開催場所：スーモカウンター

静岡店
静岡市葵区七間町9-1 翠雲堂ビル 1階

マークイズ静岡店
静岡市葵区柚木1026 マークイズ静岡 3階

アピタ島田店
島田市宝来町8-2 アピタ島田 2階

予約来場限定 超保存版!

家づくりのノウハウが詰まった
注文住宅パーフェクトBOOK -2025ver.-

プレゼント

※数量には限りがあります。ご了承ください

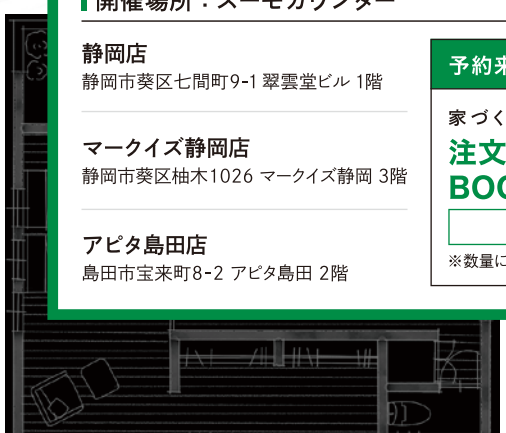
ご予約方法

tel.0120-300-829

毎日受付 9:00-21:00(フリーコール)

「ふじえ～らを見て」
とお電話ください

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を





EVENT NEWS 今月のお出掛け情報

藤枝市内のイベント情報募集中。掲載はお気軽にふじえ～ら編集室へお問合せください。
掲載内容が変更となる場合がございます。

今年も藤が香る季節がやってきます
第42回 藤まつり

4/19(土)～29(火) ※5/3(土)～5(月)イベント開催



20種類、約250本の藤が咲き誇り、園内は甘い香りで包まれます。藤の見頃は1週間ほどと短いものの、まつり期間中は藤枝を味わえる出店や様々なイベントを開催します。

場 蓮華寺池公園(藤枝市若王子474-1)
時 10:00～16:00
¥ 蓮華寺池公園駐車場(イベント開催期間は有料)
問 藤枝市観光案内所

▶ホームページ

☎054-647-1144

JUNSHINSPORTSCLUB×れんげじスマイルホール
バルシューレ体験会

5/7(水)・9(金)・21(水)・23(金)



ドイツうまれのボール遊びプログラム!
特定のスポーツ特化ではなく、ボール遊びの基礎を幅広く身につけ楽しみながら運動能力を高めます!
(持ち物:室内靴、飲み物、タオル)

場 れんげじスマイルホールキッズパーク(藤枝市本町1-2-1)
時 (水:親子クラス)10:15～11:00
(金:こどもクラス)
①15:00～16:00
②16:20～17:20
¥ 詳細はHPへ
問 れんげじスマイルホール

▶予約フォーム

☎054-641-7715 (10:00～17:00・木曜休)

歪みを整えて身体を元気に
お試し歪みケア

5/9(金)・22(木)



頭痛、肩こりなどは、身体の歪みが引き起こしている可能性があります。一度お試し体験を受けて自分の身体の状態を知りにきませんか?
※予約はQRコードのWebまたはLINEで受付します。

時 11:00～13:30
場 ラビゴット本院(藤枝市南駿河台6-1-3-44)
¥ 3,300円(検査込 1人30分程度)
定 各日限定2名(時間は予約順から)
問 美容カイロプラクティック ラビゴット

▶WEB予約

☎080-1984-6907

編めなくても大丈夫♪
ぐるぐる巻きコースター作りワークショップ

5/10(土)



しっかりとした麻の糸にカラフルな糸を巻いてコースターを作ります。小学生(中学年)から参加OK♪編みものができなくてもどなたでも楽しみながら作れます。

時 ①10:00～ ②13:30～
場 mano a mano(藤枝市駅前3-18-1)
¥ 2,500円(材料費・税込)
持ち物:毛糸用とじ針並太サイズ
定 各回:定員4名
問 mano a mano
※内容、持ち物など問い合わせ相談ください

▶インスタグラム

☎054-639-9006 (不定休HPでご確認ください)

季節を感じて楽しむ、暮らしの手仕事
ドクダミでつくる、肌にやさしいクリーム&チンキ

5/25(日)



ドクダミでクリーム&チンキ作り♪お肌にうれしい自然素材を使って、毎日にやさしく寄りそうアイテムを、一緒に作りましょう!
(ドクダミ茶&ちょこっとおやつ付き)

時 10:00～11:30
場 イシモク体験館庭(藤枝市滝沢41-1)
¥ 1,500円
定 8組
問 イシモク(株式会社石川木材)

▶ホームページ

☎054-639-0804

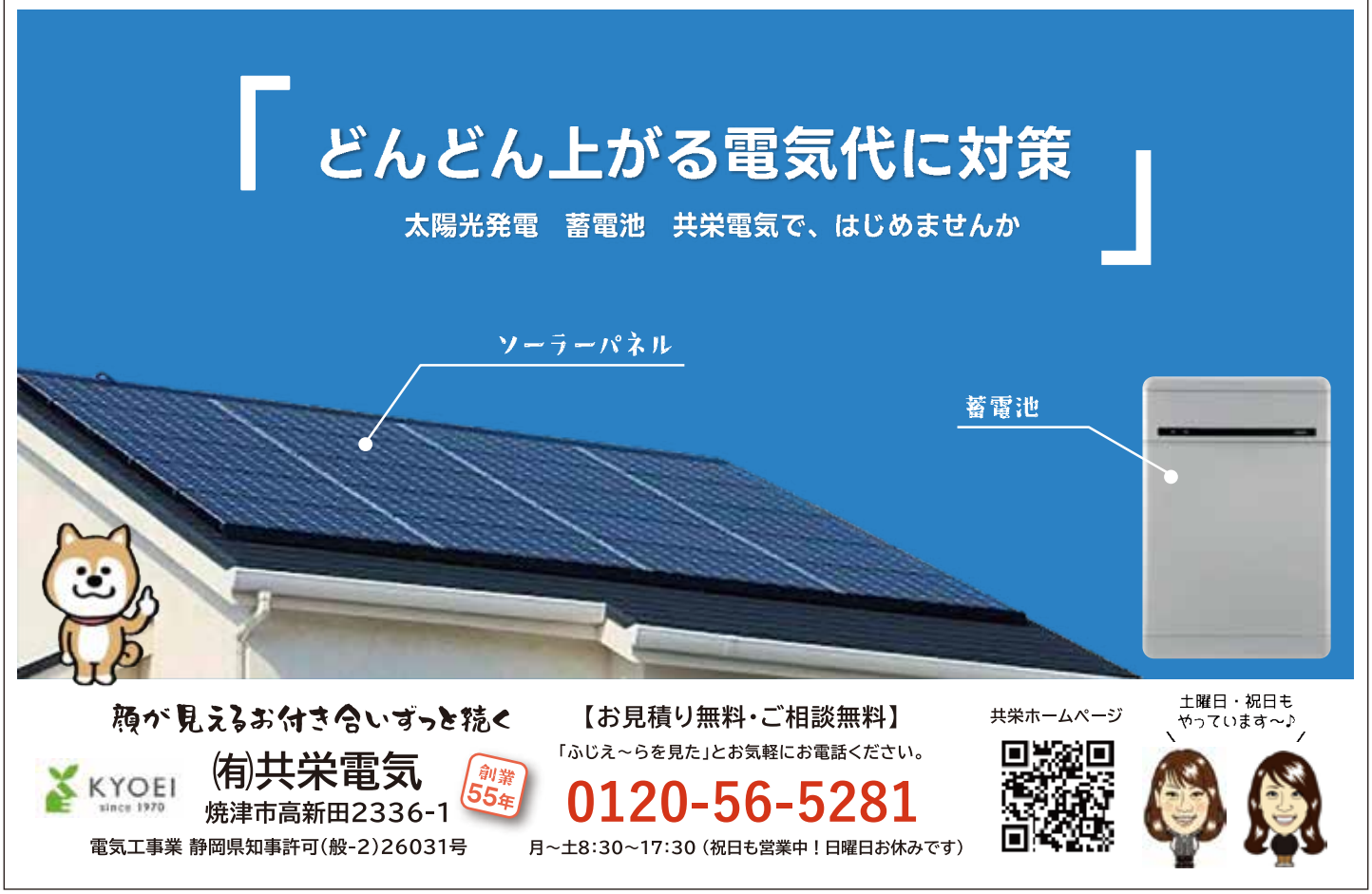
EVENT NEWSは皆さんの身近なイベント告知にもご活用いただけます！

毎月5日まで※にイベント情報を編集室宛にお知らせください。

※イベント開催月のEVENT NEWSコーナーにて掲載させていただきます。誌面に限りがあるため、掲載できない場合がございます。

ふじえ～ら編集室(fujie@ezaki.ne.jp)までメールにてお送りください

①イベント名称 ②開催日時
③イベント詳細情報内容(60～78文字)
④写真1点 ⑤開催時間 ⑥開催場所(住所)
⑦入場料金 ⑧問い合わせ先、URLも掲載可
⑨電話番号(担当者)



顔が見えるお付き合いずっと続く
KYOEI since 1970
㈲共栄電気
焼津市高新田2336-1
創業55年
電気工事業 静岡県知事許可(般-2)26031号

【お見積り無料・ご相談無料】
「ふじえ～らを見た」とお気軽にお電話ください。
0120-56-5281
月～土8:30～17:30 (祝日も営業中！日曜日お休みです)

共栄ホームページ

土曜日・祝日もやっています～♪

記事や広告を見て
読みたくなった

書籍・雑誌を無料配送!!



藤枝市内
どこでも
OK!!

月刊誌・週刊誌・マンガ本・単行本はもちろん、
専門書でも気になった本があったらなんでもお問合せください

藤枝市内
ご自宅まで配送

ご注文は
こちらから

えざき宅配サービス
受付時間 9:00～17:00（日曜祝日除く）

0120-5-4646-5
FAX.054-644-5520

◆申込期間◆
～4/30(水)

名刺・封筒・小冊子
新年度応援キャンペーン

締切間近
まもなく終了!!

LINE公式アカウント
友だち募集中!

新規&乗り換え 初回手数料2,200円(税込)が今なら無料!!

「ふじえ～ら見たよ」とお伝えください!

新規・乗り換えの方
初回手数料2,200円(税込)が無料!

名刺
片面モノクロ印刷/100枚
通常3,608円(税込)のところ ▶ 1,408円(税込)
片面カラー:2,068円(税込)～ / 両面カラー:3,168円(税込)～
片面カラー・片面モノクロ:2,728円(税込)～ ※特殊デザインは対象外となります。
●2回目以降のご注文も同じ金額でOK! ※指定なしの場合

封筒
長形3号モノクロ印刷/50枚
通常3,300円(税込)のところ ▶ 1,100円(税込)

●名刺用紙は標準用紙への印刷となります。●封筒印刷の2回目以降のご注文は再版手数料がかかります。
●名刺・封筒印刷共に、ロゴ挿入などデザインの内容によっては別途料金がかかる可能性がございます。ご了承下さい。

名刺・封筒 同時注文で
印刷代10%OFF!
名刺+封筒
名刺:片面モノクロ印刷/100枚
長形3号封筒:モノクロ印刷/50枚
通常6,908円(税込)のところ ▶ 2,257円(税込)
※名刺または封筒いずれかが新規で割れば、印刷代10%OFF対象となります。

冊子印刷・小冊子の作成
印刷代10%OFF!
総会資料
入学記念アルバム
企業案内
ご要望・ご予算に応じ小ロット、短納期にも対応します

封筒・名刺・冊子・ラミネート・スキャン・大判ポスター・シール・コピー・デザインも承ります

ツクル▸ツタエル▸ツナゲル
とうぶんどう工房
〒426-0061 藤枝市田沼1丁目15番8号 Produced by 島村謄文堂

営業時間 9:15～17:30（最終受付17:00） 土日祝休み
電話 054-625-7177 電話・メールでお見積りOK!
メール kobo@toubundou.co.jp
HP https://www.toubundou.co.jp/

ホームページ インスタグラム

CONTENTS 2025.05 vol.082

03 EVENT NEWS

巻頭特集 「ただいま」と帰りたくなる場所に進化する
06 小さな集落 市之瀬地区

家族と仲間と ゴールデンウィークは
08 近場で満喫

09 グルメガイド

新茶の季節
10 旬のお茶と楽しもう

Thank you mom
12 Happy Mother's Day

14 スクールガイド

学校を支える
15 指導員や支援員を紹介します!

16 エリアインフォメーション
18 藤枝市からのお知らせ
20 Kiss♥Kiss Kids シネマインフォメーション
21 ペット大集合!
22 藤枝市のお悔やみ情報 故人を偲ぶ
23 地元の求人情報 まちJOB
25 健康コラム 読者PRESENT
26 READER'S ROOM
27 藤枝警察たより

■発行部数 50,400部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)
観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレーゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげじスマイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターきすみれ、まちづくり藤枝、島村膳文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅籠柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぷ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、プランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、東横INN静岡藤枝駅北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ~ら掲載店

■広告掲載のお問い合せ・お申し込み
ふじえ~ら編集室 TEL.(054)641-2140／FAX.(054)644-5584／E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。
※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。
※編集等に関してのお問い合わせは、ご遠慮願います。



TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!
ふじえ~ら編集室がお薦めする店舗をご紹介します。

10周年 そうき整体院



身体の痛みは我慢せず早めのケアを! 丁寧に症状を聞き取りその方に合った施術とケアを提供してくれます。地元密着の安心できる整体院です。



☎054-639-7793
住 藤枝市五十海4-14-11
営 9:00~12:30
15:00~19:30
休 水(午後)・日・祝
P 5台

10周年 石窯パン工房 パトン藤枝店



どれにしようか迷ってしまうほどバラエティ豊かなラインナップが魅力の、地域に愛されるパン屋さん。イートインやキッズスペースも完備。



☎054-636-3300
住 藤枝市前島3-9-50
営 7:00~19:00
休 年中無休
P 有り
Web インスタグラム「paton_fujieda」

7周年 博多天ぷら専門店 織田



丼か定食を頼むと惣菜の小鉢がサービスなど、美味しいと嬉しいが同時に叶う店。サクッと美味しい薄衣の博多天ぷらをぜひ味わいに行ってみて!



☎054-639-9988
住 藤枝市水上210-34
営 10:10~14:50(L.O.)
金~日・祝は16:30~19:50
(L.O.)の夜営業あり
休 不定休 P 10台

6周年 遊食酒房 そでしや



鮨や季節の食材を中心に、心のこもった美味しい料理が味わえる店。お酒はもちろん、食事のみでも、家にいるような気分で…気軽にどうぞ!



☎054-639-7824
住 藤枝市駅前3-11-29
営 11:30~13:30(L.O./土・日・祝のみ)
17:30~21:30(L.O.)
休 水 P 無し
Web sodeshiya.com

4周年 創作ダイニングバー you me 縁(ゆめより)



牛タンと、野菜ソムリエが選ぶ新鮮な旬の地元野菜を味わえる店。落ち着いた個室でゆったりと過ごせます。周年祭の詳細はインスタグラムへ。



☎054-643-0882
住 藤枝市駅前1-3-2
駅前会館ビル2F
営 17:00~24:00
休 月
Web 「youme縁」で検索

3周年 旧藤枝製茶貿易商館 とんがりぼう



特徴的なとんがり屋根が目印。藤枝のお茶を中心にさまざまなお茶が楽しめるほか、お茶関連商品やお土産の販売もあります。



☎080-3642-3955
住 藤枝市若王子701-1
蓮華寺池公園内
営 10:00~17:00
休 火(祝日の場合は翌日)
P 蓮華寺池公園駐車場

4/3オープン 本屋 nico(ニコ)



蓮華寺池公園に繋がる小さな小道に可愛い本屋さんがOPEN♪悩みを語らい、本を愉しむ会を開催し、木のぬくもりと香りで、心の疲れも癒してくれる空間。



住 藤枝市本町1-1-3
営 10:00~17:00
休 日・不定休有
P 2台
Web インスタグラム「honya.nico」

5/3オープン テイクアウト専門店 First Penguin(ファーストペンギン)



青木中央公園近く。ソフトクリームやポテトなど気軽に楽しめるメニューが揃います。近隣の施設と連携し、障がい者の活躍もサポートしています!



住 藤枝市青木1-17-18
営 11:00~16:00
休 不定休(インスタグラム参照)
P 平日2台、休日5台
Web インスタグラム「first.penguin_」

巻頭特集

「ただいま」と帰りたくなる場所

進化する

小さな集落 市之瀬地区

藤枝バイパス谷稲葉ICから車で約20分の場所にある藤枝市瀬戸ノ谷の小さな集落、市之瀬。豊かな自然と歴史が息づくこの土地の魅力を未来に残したいと、住民たちの熱意によって新たな進化を遂げようとしています。




アサギマダラ







市之瀬を未来に残したい

市之瀬地区は、吊り橋や石垣、石畳、川のせせらぎなど、風情ある形式が美しく、歴史も深い藤枝市北部にある小さい集落です。「ここだけ別世界」と称される神秘的な雰囲気を漂わせる津島神社や、透き通る水が流れる瀬戸川、そしてダイダラボッチ伝説が残るびく石など、訪れる人を魅了する魅力的な要素が市之瀬には散りばめられています。

しかし、この美しい集落も、高齢化の波は避けられません。65世帯179人が暮らす市之瀬の人口は減少し続け、高齢化率は50%に達しています。限界集落寸前という厳しい現実の中、「市之瀬盛り上げ隊」がこの状況に立ち向かっています。

新旧住民が力を合わせ、多彩な取り組みで活気を取り戻す

「市之瀬盛り上げ隊」の活動は多岐に渡ります。閉園した幼稚園を改修した交流スペース「市之瀬交流ヴィレッジおかえり」は、様々な団体の活動拠点として活用されています。

中でも注目すべきは、年2回開催している「おかえりな祭 市之瀬へ」です。市之瀬のマップを手に、参加者たちは集落を散策。ウォークラリーや里山体験を通じて、市之瀬の魅力を再発見します。毎回100～200人が訪れるこのイベントは、市之瀬を多くの人に知ってもらうための絶好の機会となっています。加えて、地域の魅力を活かした農家民宿の開業に向けた準備も進められています。市之瀬盛り上げ隊の活動以外にも特産品の市之瀬抹茶やレモンなどを使った商品開発や、豊かな自然の中でリラックスできる「ティーテラス」、茶工場をアトリエとして活用したイベントなど、地域の資源を活かしたユニークな取り組みが生まれています。

少しずつ変化する地域

古くから市之瀬に住む若者と、移住してきた若者たちが力を合わせ、新たな風を吹き込む市之瀬。地域に少しずつ変化をもたらしています。市之瀬は、自然と人々の温かさが調和する場所です。この集落が持続可能な形で進化し続けることをこれからも多くの人々が見守り、応援することでしょう。新たな一歩を踏み出し始めた市之瀬に、ぜひご注目ください。








市之瀬盛り上げ隊





市之瀬での新たな取り組み

其の1 「おかえりな祭 市之瀬へ」

マップを片手にチェックポイントや古民家を巡り、アートに触れることのできる年2回開催されるイベントです。イベント名の「おかえりなさい」は、訪れた人がふるさとに帰った時のような、ゆったりとあたたかい時間を過ごしてもらいたいという意味が込められています。次回は6月ごろ開催予定。



ホームページはこちらから

其の2 「市之瀬交流ヴィレッジおかえり」

静岡県藤枝市瀬戸ノ谷7509-3

廃園となった旧高根幼稚園は、市之瀬盛り上げ隊の活動拠点として利用されています。この施設を活用し、市之瀬地区の自然、歴史・文化、農業、食など、地域の宝物を活かした交流イベントを開催し、市之瀬の魅力を発信しています。



インスタグラムはこちらから

其の3 「茶工場アトリエ」

旧茶工場をリノベーションしたアートの拠点。さまざまなアート作品の展示や、地域の子どもたちを対象にした出張授業なども企画・実施されており、地域コミュニティとのつながりを深めています。茶工場の面影を残すノスタルジックな雰囲気の中で、訪れる人々に特別な時間を提供してくれます。





其の4 「ティーテラス市之瀬」

静岡県藤枝市瀬戸ノ谷7374

地元で採れたお茶を味わいながら、プライベートな時間を過ごせる「ティーテラス」。テラスからは、天気がよければ御前崎方面まで望むことができ、広がる光景は壮観の一言です。季節ごとに異なる表情を見せる自然の景色と共に極上のお茶を味わうひとときは格別です（※要事前予約）。



ホームページはこちらから

其の5 「びく石」

石谷山（標高526m）は、山頂近くに茶摘みに使う茶籠（びく）に似た形をした大きな岩があることから、通称「びく石（びく石山）」と呼ばれています。「ダイダラボッチの伝説」もびく石に伝わる伝説のひとつ。ダイダラボッチが琵琶湖の土をモッコ（縄や竹などを網状に編んで作った運搬道具）から落とし、その石ころが、びく石をはじめとする石谷山山頂の巨石群というもの。不思議な伝説が数多く伝わることから、近年ではパワースポットとも囁かれています。



其の6 「DAIDA LAGER（ダイダラガー）」

瀬戸谷で誕生したクラフトビールは、瀬戸谷地区にある「びく石」がダイダラボッチによって落とされたという伝説をモチーフにされています。ラベルは、スペインの芸術家ハビエル・マリモン氏が瀬戸谷地区に滞在中、地域住民と交流を重ねる中で製作したもの。ホップ由来の柑橘の爽やかな香りが楽しめる、瀬戸谷産のお米を使ったクリアなラガービールです。



詳細はこちらから

期限'25.05.20 手もみほぐし処 りらくPASA

クーポン持参で
手もみほぐし 全メニュー10%引き
（お会計は売店レジにて受付）

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ～ら5月号

期限'25.05.20 炉端焼 いさり火

平日限定（金・土・日・祝不可）
会計より1,000円OFF

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※他サービスとの併用不可　※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ～ら5月号

藤枝PA上り内 手もみほぐし処 りらくPASA



GWはゆっくり過ごそう! 日頃の疲れを癒すヘッドスパ

頑張る自分へのご褒美にいかが？頭のこりや眼精疲労をやわらげ、リラックス効果を最大限に引き出します。事前の予約がおすすめです!

◆ヘッドスパ+アイケア15分……1,650円
◆部分コース(頭+首・肩など)30分……3,300円
◆うつ伏せ全身コース45分……4,950円
◆全身リラックスコース60分……6,600円
詳細はインスタまたはHPをご確認ください!

☎090-6592-6985 ▶インスタグラム
住 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
営 10:00～19:00
休 金・毎月1日・15日
予約優先

炉端焼 いさり火



食材を生かす抜群な焼き加減、串焼きを楽しむ炉端焼ならここ♪

串焼きが美味しい!旨味が溢れる肉料理を中心に野菜や海鮮、一品料理も充実。炉端焼きの醍醐味をみんなで味わってGWを楽しみませんか?

◆焼鳥（各種）……120円～
◆炭焼きローストビーフ……900円
◆串焼きお任せ盛り……980円
◆海老と大葉の肉巻き……480円
◆アカエイの砂肝刺……580円

☎054-643-5505 ▶インスタグラム
住 藤枝市駅前1-7-14 すずろくビル1F
営 16:00～24:00
（L.O.フード23:00、ドリンク23:30）
休 年中無休（不定休有）
P 近隣の駐車場を利用ください



火山石 焼肉みき







みんなでわいわい!最高級の焼肉でGWはお腹いっぱい楽しい時間を!

GWは近場で贅沢に!家族と一緒に楽しむ美味しい焼肉はいかが？店に来られない方でも、好みに合わせた肉のテイクアウト弁当なら、美味しさを満喫できておすすめですよ♪

☎090-6577-7768 要予約
住 藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前
営 11:30～13:30（ランチ事前予約のみ）、17:30～22:30
休 水（3日前の予約で対応できます）・不定休
P 店舗前共同駐車場



▶インスタグラム

平日（月～金）3日前の予約限定 ※1名から予約可能 リピーター続出中!!

◆焼肉みきコース（2人前）……6,000円
（メニュー内容）
牛タン（1皿）・4種盛り・ワカメスープ・ライス・サラダ・ソフトドリンク1杯（+250円でアルコール1杯に変更可能）・ミニアイス付き
※スープとライスは冷麺にも変更できます
◆牛タン盛合わせ……3,880円
◆和牛盛合わせ……4,780円
◆石焼ビビンバ……1,080円
※他にも単品のメニューが沢山あります
◆カルビ・ハラミ・牛タン弁当など
※お弁当は予算に合わせて対応可能

中国料理 芳蘭（ほうらん）

静岡FAVORONE



「ちょっと暑いな」と思ったら! 中華の"冷やし"を食べに行こう

芳蘭に今年も「冷やし担々麺」が登場!5月のお得な月替わりメニューでもあります。この他にも「冷やし五目」など"冷やし"メニュー多数!

◆冷やし担々麺・・・通常990円→800円（5月限定）
玉子・ひき肉・酢タマネギ・ザーサイ・カシューナッツ・青ネギをトッピング。「追いメシ（+110円）」がおすすめ!
◆冷やし五目……950円
◆麺大盛り……110円

☎054-641-5344
住 藤枝市駅前1-7-13
営 11:00～15:00
17:00～21:30
休 水
P 近隣有料駐車場



テイクアウト専門店 First Penguin



公園散策のお供にいかが!気軽に立ち寄れるテイクアウト専門店

青木中央公園すぐ近くにあるテイクアウト専門店。お散歩途中の休憩にぴったり。ソフトクリームやかき氷、ポテトなど気軽に食べられるメニューが揃います!

◆ソフトクリーム……330円
その他、かき氷、ポテト、ミニパイ焼き
ジュースなど販売予定
近隣の支援施設と連携し
障がい者の活躍をサポートしています!

住 藤枝市青木1-17-18
営 5/3オープン
11:00～16:00
休 不定休
（インスタグラム参照）
P 平日2台、休日5台
▶インスタグラム

ふじえ～ら5月号

「ふじえ～らみたよ」でお弁当注文の方
韓国海苔（1パック）プレゼント

期限'25.05.20 火山石 焼肉みき

期限25.05.20　株式会社 むらさき

1家族1回のみ（2食）

無 料

※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください

ふじえ～ら5月号

▼ トレーラーハウスのおしゃれな店内



ちょっとこだわってコーヒーのある暮らし、はじめませんか？

コーヒーの豊かな香りにリフレッシュ&リラックスできるはず。丁寧に焙煎したこだわりの味は店内でも楽しむことができます。気軽にのぞいてみて！

◆コーヒー豆・・・・100g/500円～
◆ドリップバッグ・・・・・・・200円
◆自家製スイーツ(イートイン)・・・300円～

ドリップバッグは、お世話になった方への贈り物としてもおすすめです！

自家焙煎コーヒー豆販売

モリスコーヒー

☎0548-28-0620
住 牧之原市勝間1171-1
営 10:00～18:00
休 水・木 P 有



▶インスタグラム

▼ 和食や洋食などバリエーション豊かなお弁当



毎日、美味しい夕飯を自宅まで届けてくれる便利な宅配弁当♪

メニューは日替わり♪好きなメニューの日に1食から注文が可能。配達料込のお手頃な価格で夕食を美味しく手間なく食べられます。

◆夕膳（ご飯付き）/（おかずのみ）
・・・・・・・・・・各630円
◆日替わり丼・・・・・・630円

※お問合せの初回は、配達員が訪問し注文を伺います

手作りにこだわるお弁当

株式会社 むらさき

☎054-349-0666　要予約
住 藤枝市茶町4-13-12（店舗販売はしておりません）
営 10:00～18:00
休 土・日・祝



▶ホームページ

▼ プレミアムうな重コース ※写真はイメージ



藤枝駅近の魚がし鮨で新鮮な海の恵みと心をつなぐ味わいを♪

魚がし自慢の新鮮なネタを使ったコースや食事を楽しめます。大人数なら広々とした宴会場があり、食事と空間で特別な時間を演出してくれます♪

平日（土・日・祝除く）限定コース
4名～予約OK♪

◆プレミアムうな重コース・・・・・6,600円
※仕入れにより内容が変更する場合があります
◆全8品コース・・・・・・・・・・・・・・・・・・4,000円
◆全9品コース・・・・・・・・・・・・・・・・・・4,500円
※プラス1,500円で飲み放題2h
コース以外で食事のみの団体の方は相談ください

沼津魚がし鮨

流れ鮨 藤枝駅南口店

☎054-634-2880
住 藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ2F
営 11:00～15:00（L.O.14:30）、17:00～21:00（L.O.20:45）
休 年中無休　P 施設駐車場の利用で2h無料



▶ホームページ

グルメ GOURMET

グルメガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。



▼ 季節の献立 衣替え 菖蒲



静な空間で、心も癒す最高の旬魚料理を楽しみませんか？

新たな季節の息吹を感じ、厳選された食材を使った職人が誇る美しい料理。和食の伝統と五感を刺激する豊かな味を心ゆくまで堪能してください♪

魚をもっと好きになるお店

魚時会館 おさかな亭

☎054-641-2130　要予約
住 藤枝市駅前2-7-2
営 11:00～14:00（ランチ）、17:00～21:00（金・土）
※日～木のディナーは予約コースのみ
休 水・木　P 4台



▶ホームページ

〈新会席コース〉

◆季節の献立 衣替え 菖蒲
・・・・・5,000円
◆季節の献立 衣替え 百合
・・・・・8,800円
※コース内容/先付・御造里・焼物・鍋
蒸し物・食事・止椀・甘味
◆魚時厳選御造里コース
・・・・・6,600円
◆しずおかの恵み 花絵
・・・・・5,000円
※まぐろ、桜えび、白す、黒はんぺんなど
静岡県の名物を揃えたコース

・他にも予算に応じたコースがあります
・飲み放題は（+2,200円）で2時間可能
・コースメニューは季節に合わせて変わります

期限'25.05.31　マツバ製茶株式会社

新茶を540円以上購入で
「藤枝かおりペットボトル」プレゼント

※注文の際にクーポン提示
※初回のみ有効

ふじえ～ら5月号

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくれると
とてもうれしいです。

▼ 新茶は栄養価が高くリラックス効果も期待できる



お茶どころ藤枝の新茶で香りと癒しのひととき

新茶は最初に芽吹いた新芽だけで作られ、みずみずしい若葉の香りに加え、特有の渋みを含んだ爽やかさが特徴。今だけの特別な味わいをどうぞ!

新茶の販売は5月初旬以降
・・・・・・・・・・・100g 540円～2,160円

おいしいお茶とは、「何杯でも飲めて、飲んだ後にほっと心を癒してくれる」もの。おいしいお茶づくりに妥協せず、誰もが気楽に飲める製品づくりをしています。

製茶問屋
マツバ製茶 株式会社

☎054-641-3055
住 藤枝市堀之内1-14-1
営 9:00～17:00
休 土・日・祝



▶ ホームページ

▼ 取扱いの種類は販売場所によって異なります



日常の様々なシーンに寄り添う特別な静岡茶のブレンド

玄米をベースに様々な茶葉をブレンド。個性豊かな味わいを生み出しました。気分に合わせ、ほっと一息つきたい時や、ちょっとした贈り物にもおすすめです!

◆KINOMAMAブレンド
ティーバック 複数入・・・・・・・・各400円前後
玄米茶×抹茶/玄米茶×ほうじ茶
玄米茶×出汁/玄米茶×和紅茶/玄米茶×玉露
【販売場所】とんがりぼう/観光案内所
コルマール/秋田屋/MYRTE

1950年創業 製茶問屋
藤栄製茶 株式会社

☎054-641-0054
住 藤枝市茶町1-1-11
営 8:00～16:30
休 土・日・祝



▶ ホームページ



▼ 最新情報はインスタグラムへ!



藤枝のお茶の魅力を伝え人と人をつなぐ交流拠点

蓮華寺池公園内にあり、池を眺めながら、藤枝のお茶をゆったりと楽しむことができます。売店ではお茶関連商品が豊富に揃います♪

◆お茶カフェ
藤枝かおりや朝比奈手摘み本玉露など、本格的なお茶からハーブブレンドなど幅広く提供。
◆お茶販売
藤枝茶を中心に藤枝のオススメのお土産やセレクト商品を取り扱い。

旧藤枝製茶貿易商館
とんがりぼう

☎080-3642-3955
住 藤枝市若王子701-1 蓮華寺池公園内
営 10:00～17:00 休 火(祝日の場合は翌日)
P 蓮華寺池公園駐車場



▶ インスタグラム

▼ 豊富な品揃えの藤枝茶



藤枝市内のお茶屋さんの銘茶がずらり

地元が誇る様々なお茶を販売。豊富な品揃えから、お気に入りの味が見つかるはず!観光情報やお土産品も充実しているので藤枝の魅力を再発見できます!

◆お土産品の販売
お茶だけでなく、お菓子、食品など地場産品が豊富に揃います。
◆市内で行われるイベント情報
季節のイベントなど様々な情報を収集できます。

藤枝駅北口すぐ
藤枝市観光案内所

☎054-647-1144
住 藤枝市駅前1-1-2
営 9:00～18:00
休 無休(年末年始を除く)



▶ ホームページ

▼ お茶の奥深さ広がる濃厚な極上「抹茶ソフト」



藤枝が誇る!お茶屋さんこだわりのお茶スイーツでほっと一息

真茶園の利き茶日本一の茶匠が監修したこだわりのソフトクリーム。厳選した原材料を使用しています!朝霧高原ソフトとのMIXもおすすめ♪

◆真茶園監修の
抹茶ソフトクリーム・・・・・・・・・430円
◆朝霧高原のソフトクリーム・・・430円
ソフトクリーム類は8時～18時まで販売
(水曜は16時まで)
◆丸七製茶 お茶チョコ・・・・・各540円

新東名高速道路ぷらっとばーく
藤枝PA上り

☎054-638-1255
住 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
営 8:00～22:00(変更となる場合有)
休 無休 P 39台(一般道用)





▼ 少しずつスライスして楽しめます♪



【季節限定】ほっこり和む柚子が香る、抹茶のシュトレン

藤枝産の抹茶を練り込んだ風味豊かな生地に、黒豆甘納豆と柚子ピールの甘酸っぱさがアクセント。さらに白みそマジパンの優しい甘さを加えたシュトレンです。

◆抹茶シュトレン
・・・・・・・・・・・・・・・・・小さめサイズ990円
自分へのご褒美にはもちろん、贈り物にも最適です(大量注文など確実にご購入いただくには、予約がおすすめ)。

ブランジェリ モザイク
Boulangerie Mosaïque

☎054-639-9105
住 藤枝市前島3-5-6
営 9:00～18:00 休 水・木
P 1台(店舗隣)、3台(道路斜め向かい)



▶ インスタグラム

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくれると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくれると
とてもうれしいです。

ふじえ～ら5月号

売店商品 10%OFF
「フードコート」・「コンビニ商品」・「アウトレット商品」は対象外です

※他サービスとの併用不可　※1枚につき1名有効

期限'25.05.20　藤枝PA上り

ふじえ～ら5月号

1,500円以上購入の方 焼き菓子1つプレゼント

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限'25.05.20　ブランジェリ モザイク

読み終わった新聞は サクラになります。



皆さまのご協力により集まった新聞古紙リサイクル基金を活用し、環境活動を推進しています。藤枝に「桜の新名所」をつくろうと、17年前から桜の植樹などをすすめてまいりました。今年も桜のお手入れを実施しました。

千本桜プロジェクト



















私たちは「新聞回収による地域環境活動」を応援しています

主催 ▶ 藤枝大好き！森づくり倶楽部　協力 ▶ 故紙センタートヨタ　いけだに新聞店　藪崎新聞店　育伸社　藤枝江崎新聞店

協賛 ▶ 株式会社 山田組　TOKAI GAS　株式会社 ロジテム ツムラ　株式会社 ツチヤコーポレーション

後援 ▶ 藤枝市　藤枝市教育委員会　(一社)藤枝市観光協会　藤枝市花の会　藤枝総合運動公園

お母さんへの感謝のメッセージを…

いつもありがとう。心で思っていても、伝えるチャンスはなかなかありません。編集室に届いた心あたたまるメッセージを紹介します。

18歳で産んでくれてこの世に誕生させてくれてありがとう。若いお母さんで嬉しかったよ。
（あきにゃんさん　女性）

今年の母の日に結婚式を挙げるので花嫁姿を見せてあげられたら親孝行になるかなと思います。
（かほうさぎさん　女性）

実家に帰って、お母さんが作ってくれたご飯を食べると本当に幸せを感じます。いつまでも、食べたいです。元気で長生きしてね。
（マリリンさん　女性）

なんでも全力なお母さんが大好きです！
（監督くん　男性）

年齢を重ねて子どものようになってゆくお母さん。イラッとして優しくできない時もあるけど居てくれるだけで暖かいのです。あなたの笑顔が大好きだよ。
（口コさん　女性）

定年退職おめでとうございます。長い間、お勤めお疲れさまでした。心から尊敬します。今も昔も、仕事をしながら家族を支えてくれて、ありがとう。
（@さん　女性）

母は今年82歳でディズニーデビューを果たしました！乗って見るだけのアトラクションよりも機関車の暴走コースター系がとても気に入ったみたいです！今度はシーへ行って更に激しいコースター系に乗りまくりましょう（笑）。
（ちーさん　女性）

いつまでも元気な人だと勝手に思っていたけれどそんなことはないと感じるようになりました。頼ってばかりいた分、これからは頼ってもらえるように寄り添っていきます。これからも元気でいてください。
（らいむさん　女性）

Thank you mom

Happy Mother's Day

5月11日は母の日。日頃の感謝を込めて
ありがとうのプレゼントを贈りませんか？

※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。



つらさを根本から緩和させる専門院
そうき整体院

▼ 外反母趾専門整体、手技で行うソフトな施術



☎054-639-7793
住 藤枝市五十海4-14-11
営 月～土　9:00～12:30
　　15:00～19:30
休 水（午後）・日・祝　P 5台
予約優先
▶ ホームページ

おすすめの1品
**身体に負担をかけず
足の痛みを和らげる外反母趾施術**

**大切なお母さんに身体のケア♪
心からの優しい気持ちを贈ろう**

お母さんの足の痛みに気付いていますか？母の日に足のケアをプレゼント。足の痛みを気にしないお母さんと一緒に散歩や旅行に楽しく出掛けましょう♪

こんな痛みを我慢していませんか？
◆20分ほど歩くだけで痛みが出る
◆指の付け根が膨らんで変形している
◆靴を新しく替えるたびに痛む
◆外反母趾に何かあたるたびに痛む
◆インソールやオーダーした靴でも痛みが出る

美肌脱毛&Feminine beauty salon
ako.

▼ 心もからだも整う特別な時間を過ごしませんか？



☎054-625-8943
住 藤枝市青木2-18-3
　AOKIビル1-A
営 8:00～18:00
休 日・祝　P 2台
予約優先
▶ Web予約

おすすめの1品
**ハーブの香りで身体の芯まで温活
おかま直伝よもぎ蒸し®…2,800円**

**毛穴洗浄&脱毛でモチモチの
肌を実感しませんか？**

じんわり温かいよもぎ蒸しでリラックス♪ムダ毛ケアと毛穴の汚れケアでクリアな素肌へ。母の日の贈り物や自分へのご褒美におすすめです。

親子で綺麗になりませんか？
母の日ギフト受付中♪
◆毛穴洗浄……4,400円
◆お顔脱毛……5,500円
◆V.I.O脱毛……8,800円
◆お子様両わき脱毛……500円

1級寝具製作技能士の店
(有)天野ふとん店

▼ 遠州綿紬を使用した商品の一例



☎054-667-0090
住 藤枝市岡部町内谷
　1777-15
営 9:00～18:00
休 日　P 2台
▶ インスタグラム

おすすめの1品
**気持ち良いお昼寝のお供に
ごろ寝まくら……3,300円**

贈る喜びと贈られる喜びは、手に馴染む飽きのこない遠州綿紬で!

好きな遠州綿紬の生地を使って心温まる贈り物を♪確かな技術で丁寧に作られた至福の逸品を感謝の気持ちを込めて贈りませんか？

◆がま口……1,500円～
◆小座布団（45cm角）……3,000円
◆円形座布団（直径59cm）…7,700円
◆長座布団（60cm×130cm）…9,500円
◆おじゃみ座布団……9,900円
※オーダーの場合はお待ち頂く場合があります

かわいい大人の革いい時間
LEATHER PARK

▼ 商品には、名入れも出来ます（要相談）



☎090-1563-1210
住 藤枝市五十海3-12-74
営 11:00～17:00
休 月（不定休あり）
P 2台
▶ ホームページ

おすすめの1品
**お散歩にも最適!お洒落な
◆レザーポシェット…5,000円～**

高品質のレザーは長く愛用できる喜ばれるプレゼント!

使うほどに革が馴染み、自分だけのお洒落アイテムに変化。ずっと大切に使って欲しい想いと感謝を込めて贈りたい逸品が揃っています♪

◆キーホルダー（名入れ）…1,000円～
※猫型、ハート型など好きな形を選べます
◆小銭入れ、キーケース…2,000円～
※ポーチ、ペンケース、眼鏡ケース、名刺入れなど
その他、オーダーバッグなどの詳細はHPから検索してみてね♪

ふじえ～ら5月号
店内の商品5,000円以上購入の方
500円OFF
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期限'25.05.20　(有)天野ふとん店

ふじえ～ら5月号
片足：9,000円 → 5,000円
両足：16,000円 → 10,000円
※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください　※初回のみ有効
期限'25.05.20　そうき整体院

ふじえ～ら5月号
5,000円以上購入で
10%OFF
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期限'25.05.20　LEATHER PARK

ふじえ～ら5月号
毛穴洗浄 予約の方
美肌パック(1,100円)サービス
※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期限'25.05.20　ako.

お母さん、私を産んでくれて、可愛い名前をつけてくれて、今も凄く気に入っているよ！心から感謝をしています！お母さんがこれからもずっと長生きが出来るように祈ります！今後も「ありがとう」って言葉をいっぱい伝えたいと思います！

（なないろのサクラさん　女性）

自分が母になると、こんなに大変な子育てや家のことを乗り越えてきた母の強さに、改めて感謝すると共に、元気で長生きしてほしいと切に感じます。普段言えないけど、ありがとう。

（カリメロさん　女性）

いつもケンカばかりだけど誰よりも私の事を考えてくれてありがとう。私を産んでくれてありがとう。どんな時も受け止めてくれてありがとう。普段なかなか言えないけど大好きです！

（aycさん　女性）

我が家の庭の草が荒れ放題に。遊びに来てくれた母がせっせと刈ってくれました。そんな私も、娘の家の草をほっとけず刈っています。母のありがたみを感じながら。

（ドラちゃんさん　女性）

毎日最後まで話を聞いてくれてありがとう。聞いてくれるだけで心のモヤモヤが薄らいでいる。聞いてくれる人がいるのは本当にありがたい。

（やまちゃんさん　男性）

結婚して母の偉大さを身に沁みて感じています。姉と私を女手一つで育ててくれた母。もうすぐ定年だね、お祝いに親子3人で旅行にいこうね。

（みかんさん　女性）

お母さん いつも明るく楽しく、口うるさくて（笑）、そんなお母さんの遺伝子は子どもや孫に受け継がれていますよ。ひ孫に会える日まで、まだまだ元気でいてね！

（やまとんさん　女性）

東京で一人暮らしをして最初の母の日に感謝のはがきを送りました。普段は照れて言えなくとも何かの節目に言葉や態度で示すことが大事だと思います。

（葦さん　男性）

いつも元気で明るい母です。新しい事が大好きで私も刺激を受けます。が昨年父が他界し寂しくなる歳です。身体に気をつけて欲しいです。

（たーさんさん　女性）

お母さんいつもありがとう。友達のことや進路の相談に沢山乗ってくれてありがとう。お母さんが私にしてくれたみたいにこれからお母さんをいっぱい助けていくね。

（ピンクのぞうさん　女性）

ステージ3Bのがんを克服し家事やパートの仕事を頑張る母。無理せず身体に気を付けて長生きしてください。

（こみさん　男性）

私にとっての母は3人います。生みの母は勿論のこと、母のように叱咤激励をして私を育ててくれた母たち2人にも毎年カーネーションを贈ります。お母さんたち、いつも本当にありがとう。

（AYAKAさん　女性）

お母さん、いつもありがとう！いつもは名前で呼ぶので、「お母さん」と呼ぶのはくすぐったい感じがしますが、とにかくいつまでも元気で楽しい毎日を送ってほしいと願っています。

（bosabossaさん　女性）

だいぶ背中も丸くなってきましたが、我が家はあなたで成り立っていると思っています。まだまだ元気でよろしくね。

（まっすさん　男性）

昨年の夏、母が認知症と認定されました。最初は私が受入れられず辛かったですが、だんだん気持ちの整理がつき、いつも前向きでいようと思っています。お母さん、毎日楽しく笑って過ごしていこうね！

（ピットくんさん　女性）

いつも本当にありがとう。何歳になっても、私や子ども達の事を気にかけて見守ってくれる母が大好きです♪健康に気をつけて長生きしてね。

（ひまわり05さん　女性）

プライベートサロン 美容カイロプラクティック ラビゴット

▼ 骨格の歪み調整からアプローチしていきます



本場アメリカの大学でカイロを学んだ先生に施術してもらいませんか？

その症状体質だと思いこみ、諦めていませんか?肩こりや頭痛、子宮系の悩みの症状は、身体の歪みが原因の可能性があります。本来の健康的な自分に出会える方法と更に自宅で出来る歪みケア法をアドバイスしてくれます。

☎080-1984-6907　要予約

住 藤枝市南駿河台6-1-3-44
営 9:00～16:00
休 日
P 2台



▶ WEB予約

おすすめの1品
子宮ケアコース
※生理痛で悩んでいる方（詳しくはQRのインスタへ）

毎日頑張っているお母さん達へ
〈全身骨格ケア〉
1回8,800円→
6,600円に♪
※歪みケアは痛くないのでご安心ください
～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～
お試し歪みケア
カイロを知りたい方お気軽に試してみてください♪
5月9日（金）・22日（木）
11:00～13:30
予約制：各日限定2名※時間は予約順
体験料：3,300円（検査含 1人30分程度）
※予約はQRコードのWEBまたはLINEまで♪

静岡新聞カルチャーセンター
SBS学苑 藤枝校

▼ お好みの色を選んで作ります



☎054-644-5103

住 藤枝市駅前3-4-4
江崎毎栄ビル
営 火・水・金・土 10:00～16:00
木 10:00～19:00
休 日・月・第2、4金・土・祝日

▶ ホームページ

おすすめの講座
「イギリス・ドーセット地方の糸ボタンのペンダント」講座

母の日に「体験」をプレゼントしてみませんか?

さまざまな種類の糸の中から2～3色選んで、糸ボタンを作ります。好きなビーズやチャームをつけて、ペンダントを作る講座です。

講座の詳細
◆5/29（木）10:00～12:00
◆講師：TANPiE 佐野詩子
（糸巻ボタンアクセサリー作家）
◆料金：3,630円（材料費・管理費込）
◆持ち物：糸切りバサミ

器のセレクトショップ
nami utsu wa（ナミウツワ）

▼ 作家・窯元の手作りの器が揃います



住 藤枝市藤枝5-5-23
（nicica内）
営 11:00～18:00
休 月・火・不定休有

▶ ホームページ

おすすめの1品
手作りのやさしい温もりを感じるカップ・ケーキ皿

忙しい日常の合間に器が彩る特別なひととき

慌ただしい日々を忘れて、お茶やお菓子、そしてお気に入りの器で「ほっ」と一息つく時間をもってもらいたい。そんな想いを込めて今年は器を贈りませんか?

◆取扱作家
北野藍子/すこし屋/住田文生など
◆マグカップ/湯呑み/お茶碗
豆皿/ケーキ皿など
詳細はホームページへ

ふじえ～ら5月号

初めて施術を受ける方へ 公式LINEより
初回割引クーポン2,000円分プレゼント

期限'25.05.20　美容カイロプラクティック ラビゴット

ふじえ～ら5月号

ふじえ～らを見た!で
ラッピング100円OFF

※他サービスとの併用不可

期限'25.05.20　器のセレクトショップ nami utsu wa

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくれると
とてもうれしいです。

期限'25.05.20　松陰塾 藤枝音羽校
無料体験会参加で
食事券(500円)プレゼント ※ハンバーガーチェーンで使えるギフト券
※対象者は小学生～高校生に限ります ※申込の際にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ～ら5月号

▼ 楽しく作って、やり遂げる力を育てよう



子どもの豊かな感性を育む、ものづくりの楽しさを学ぼう

小学生を中心に、針と糸、ミシン、毛糸を使った本格的な手芸を学べます。手を動かして作品を作ることで集中力、創造力、達成感を育み、体験できる教室です♪

【カリキュラムの内容】
指編み、ボタン付け、刺繍の基礎など(学年別)
※子どもの興味や成長に合わせて内容を調整
【レッスンの概要】※詳しい説明は電話予約
対象：小学生～中学生/定員：各回4～5名
時間：低学年60分/中学年90分
料金：月謝又は都度払い制
※体験レッスン1回1,500円もあります。

SEWING & KNITTING ROOM
mano a mano(マノアマノ)
☎054-639-9006
▶インスタグラム
住 藤枝市駅前3-18-1
営 10:00～17:00
休 不定休
P 4台

▼ 小・中・高生5教科を自分のペースでじっくり学べる



個別指導なのに通い放題!しかも月額定額制です♪

松陰塾の「個別+通い放題コース」は、高価格な個別指導の弱点を解消し定額・低料金で必要な学習量と時間をしっかりと確保できるコースです!

〈通い放題コース〉
◆小学生･･･19,000円～/月
◆中学生･･･21,000円～/月
◆高校生･･･35,600円～/月
※週1～3回コースもあります
※AI教材「暗記王'25」無料提供
※小・中学生に家庭学習用ipad無料レンタル
無料体験お気軽に連絡ください

完全個別
松陰塾 藤枝音羽校
☎054-639-7675
▶LINE
住 藤枝市音羽町2-3-21
営 15:00～22:00
休 土・日
P 3台
他「松陰塾藤枝」で検索

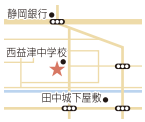
▼ 初心者OK!一緒に空手やろうよ(写真はイメージ)



礼に始まり礼に終わる武道で楽しく心と身体を鍛えませんか?

礼節を重んじる空手道。挨拶から始まり礼節の一つ一つを丁寧に指導してくれます。厳しい指導は、はつらつとした子どもへの成長に導いてくれます。

ちびっ子空手教室(1ヶ月無料体験中)
◆対象：幼稚園児～大人(男女問わず)
◆入会金(1家族)･･･････････3,000円
◆月　謝(1人)　･･･････････3,000円
〈兄弟・親子での稽古がおすすめ〉
※兄弟姉妹/3人目から月謝1,000円
※保護者/子どもと稽古で月謝1,000円
まずは、見学など気軽に問い合わせください

公益社団法人 日本空手協会
藤枝亀城支部 亀城一心塾道場
☎090-9898-0689(伊藤)


住 西益津中学校武道場
(藤枝市田中1-7-1)
営 水・金19:00～21:00
(終了時間は年齢により自由)
✉ giftmove@gmail.com

スクール
SCHOOL
スクールガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

AXA-C-250404-1/435
藤枝江﨑新聞店＆アクサ生命保険株式会社 presents

超初心者向け!

今年こそ資産形成!
お金の勉強会
新NISAなど、徹底解説!!

「まず何をどうすれば良いの？」「投資って怖くないの？」
そんな疑問を解決!資産形成の第一歩となる【基本と基礎】を学びましょう。

ご参加の方にプレゼント!!

とってもおいしい!
お茶&焼菓子
後日、お金のプロが丁寧に対応
無料個別相談

女性限定
参加無料
定員15名
申込先着順

わかりやすく解説
- ☑ 資産を増やす節約術とは
- ☑ 投資への向き合い方・考え方
- ☑ 投資に必要な3つのルール
- ☑ 資産形成で活用したい制度

などなど…



講師
うじいえ さとし
氏家 知 先生
東京商工会議所 健康経営アドバイザー
他資格実績多数
アクサ生命保険(株)静岡支社
藤枝営業所 所長


日時 **5/24(土)** 開場・受付 9:45～
10:00～11:30

会場 **SBS学苑 藤枝校2F**
レンタルスペース友
藤枝市駅前3-4-4
P 近隣の有料駐車場をご利用ください

申込 **下記電話番号または申込フォームにてお申し込みください**

※託児所・託児スペースの用意はございませんのでご了承ください
※ご参加する方のお連れ様に限り、男性もご参加いただけます

申込はこちら
▶申込フォーム
※同業他社や金融機関にお勤め中、またはお勤めだった方、及びそのご家族の方には、申し訳ありませんが参加をご遠慮いただいております
054-641-2140
受付締切 5月21日(水)17:00
株式会社藤枝江﨑新聞店(平日9:00～17:00)

主催 **アクサ生命保険株式会社 藤枝営業所**
藤枝市藤枝4-7-16 藤枝商工会議所会館3F
企画協力 **株式会社藤枝江﨑新聞店** 藤枝市藤枝1-4-12

本セミナーは、アクサ生命の依頼により㈱藤枝江﨑新聞店が集客し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・個人情報管理については㈱藤枝江﨑新聞店が責任をもって行います。

学校を支える指導員や支援員を紹介します!
～部活動指導員編～



▲ 高洲中学校女子卓球部

部活動は、中学生が種目の楽しさや、社会性などを身につけていく貴重な機会です。しかし、少子化が進む中、各校単独で部活動として存続させていく事は難しくなります。そこで活動の選択肢を増やし、生徒にとって価値ある活動を維持するために、部活動の学校単位の枠組みを超え、地域に展開する新たな仕組み作りに取り組んでいます。その中の一つとして、地域の方に部活動を指導していただいています。

今回は高洲中学校で「部活動指導員」として活躍されている大塚実さんのコメントを紹介します。

部活動の指導で大切にしていることは、怪我をせずにスポーツを楽しんでもらうことです。部活動は技術向上だけでなく、友人と仲を深め自分自身を成長させる場所でもあります。

全員が安心して楽しく活動できるような居場所作りを心掛けています。なにより、生徒たちが成長していく様子や友人と一緒に楽しんでいる笑顔を見られることがやりがいです。



指導をしている様子 ▲

問い合わせ先:藤枝市役所教育政策課学校教育係　電話:054-643-3271

完全マンツーマンの個別指導
KATEKYO学院

＼マンツーマン指導で／
春から飛躍



新入塾生 大募集!

KATEKYO学院は「必要な知識の習得」に加え、「その子に合った勉強のやり方を見つけること」、「視野や興味の幅を広げ、学ぶ動機付けをより強固にすること」に重きを置いて、完全個別担任制で指導しています。

個別学習システム eトレ

「わかったつもり」を「できる!」に変える

藤枝駅前校　焼津校

◆自分のペースでどんどん解ける!
eトレは、一人ひとりのレベルに合わせたプリント学習システム。1枚10分だから、集中力が続く!短時間でさくさく進めるので、無理なく続けられます。

◆開講日ならいつでもOK!
自分の都合に合わせて好きなだけ通えるから、部活や習い事との両立もバッチリ!

◆KATEKYO塾生じゃなくても大丈夫!
eトレは誰でも利用OK!まずは気軽に問い合わせください。

◆わからないところはすぐに聞ける!
講師が在席しているので、わからないところは質問OK!

小学生コース　中学生コース　高校生コース

受講日
月・水・木　18:00～21:00
土　13:00～16:00
※焼津校の開講時間は要問い合わせ

月　謝
16,500円(税込)
どれだけ通ってもこの価格!

合格実績 自信あり
高校・大学

・藤枝東高　・藤枝明誠高　・東京都立大学
・焼津中央高　・静岡学園高　・東京音楽大学
・島田高　・東海大翔洋高　・神田外語大学
・静岡東高　・常葉菊川高　・東海大学
・静岡高　・静岡市立高　・常葉大学 など

KATEKYO学院
藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3)　☎054-646-0011(代)
焼津校(焼津谷島屋書店様2F)　☎054-625-8778(代)
営業時間:平日10:00～20:00(電話受付)　駐車場:有

ふじえ～ら5月号
初めて(問い合わせ)の方
60分×2回「授業」無料体験
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください
期限'25.05.20　KATEKYO学院

ふじえ～ら5月号
教育相談の方
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください
期限'25.05.20　KATEKYO学院

期限'25.05.20　杉村消毒店
〈築25年以下のベタ基礎のお宅〉
シロアリ予防消毒15%OFF
※予約時にクーポン利用と伝えてください
ふじえ～る5月号

▼ 買取強化中!LINE登録でよりお得に



これってお金になる？捨てる前に声かけて!

春は転勤・転居のシーズンでしたが、捨てきれなかった宝物はないですか?そんな時はねこまんじゅうに聞いてみて!お小遣いの足しになるかも?

無料出張買取もOK!!
おもちゃ、ゲーム、本、CD・DVD、生活家電、衣料品、AV機器、デジタル家電
※状態により金額がつけられない場合があります
※査定料、出張料、手数料は無料
〈古物商許可〉
静岡県 公安委員会 第49116A000204号

リサイクル
ねこまんじゅう
☎070-9100-1781　スタッフ募集
▶LINE
住 藤枝市藤岡1-25-8（藤岡ショッピングセンター内）
営 10:00～18:00
休 不定休　P ショッピングセンター駐車場　他 インスタグラム「nekomanju1781」

▼ 一人一人に合わせた軽作業を行います



イキイキと前向きになれる軽作業で働けるデイサービス

「いくつになっても社会の一員として働いていたい」という思いを大切に、軽作業などを行い有償ボランティアとして謝礼を受け取ることができます。

この度ようやく空きがでました!
【新規の利用者様を募集中】
まずは見学から、気軽にどうぞ!
仕事を通じて心身ともに
元気を取り戻す方が続出!
心身の健康は理学療法士が
個別機能訓練を担当。
歯科衛生士がお口の健康を守ります。

働くデイサービス
マハロワークデイ
☎054-625-7490


住 藤枝市水守2-7-3
営 8:30～17:30
休 日

▼ 害虫・害獣の困り事はすぐに駆け付けます



害虫・害獣駆除なら資格保有の地元杉村消毒店にお任せ!

暖かくなるとシロアリや不衛生な害虫が増えてきます!シロアリの予防消毒や害虫駆除も安心・丁寧・格安。大切な家や家族の健康を守ってくれます♪

大切な家と衛生環境を守ります!
〈蟻害腐朽検査士、
第一種・罠猟狩猟免状 資格有〉
変な虫が増えた!何か獣臭がするなどの相談は気軽に連絡ください。家庭の状況に合わせた駆除対策を提案します。※見積・相見積もり無料

害獣・害虫駆除（藤枝市有害動物駆除隊員）
杉村消毒店
☎090-6078-6579
▶LINE
住 藤枝市岡部町内谷1932-1
営 8:00～（要望に応じて対応）
休 年中無休

エリア
AREA

エリアインフォメーション

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

フジキチセミナー

FUJIEDA EKIMAE COWORKING BASE フジキチ

コワーキングスペース フジキチとは･･･
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを創発するコミュニティスペースです。



申込はこちら　フジキチHP　SNSからも情報発信中!

フジキチ　藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階
e~RABASE　藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル3階

5/16(金)　18:30～19:30

大人のアーユルヴェーダ的フェムケア ～悩み解決～潤いが全身に整うわけ～

講師：斎藤 麻衣子(株式会社 Ojas Lab)
受講料：550円　会場：e~RABASE(セミナールーム)



頑張り屋の女性が多く、婦人科系の悩みが減らない時代。アーユルヴェーダ的フェムケアで乾燥、かゆみ、婦人系の悩みを解消し若返りを手に入れよう!

5/22(木)　18:30～20:00

一緒に手を動かして習得しよう! 【初心者向け】Canva講座

講師：青木 若菜(フジキチコミュニティマネージャー)
受講料：1,210円　会場：フジキチ



簡単な画像制作を通して、基本操作を習得します。基礎からCanvaを学びたい方、操作のおさらいをしたい方におすすめ!
※PCでの受講推奨

5/27(火)　18:30～19:30

セルフケア・カフェ 見つけよう、健康のヒント!

講師：北濱 義博(株式会社しずロボ 代表取締役)
受講料：880円　会場：フジキチ



軽い病気やケガの対処法、ChatGPTに相談したことはありますか?医師がChatGPTを活用し、テーマに沿ってセルフケアの方法をアドバイスします。

5/28(水)　18:30～20:30

心から満足する人生を築くための5つのステップ

講師：松宮 一真((株)RE BOND's 代表取締役)
受講料：無料　会場：e~RABASE(セミナールーム)



ポジティブ思考の裏に潜む落とし穴をご存知ですか?売上改善・人間関係の悩み解消等、ローストレスで問題解決ができるアプローチ法をご紹介します。

「新しい自分に出会う、きっかけがここに」

SBS学苑 藤枝校

054-644-5103
藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル

営業時間
月～金・第1・3土
9:00～17:00

休苑日
日・第2・4土・祝日

1日講座 入会金不要
管理運営費 110円/回

にっぽんの宝物【梅工房おおいし】梅干し講座（全2回）

各回10名先着順



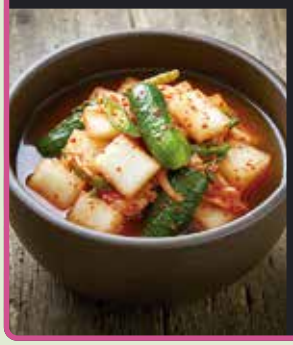
Aコース 6/7(土)・8/2(土) 10:00～11:30
Bコース 6/7(土)・8/2(土) 13:00～14:30
Cコース 6/9(月)・8/4(月) 10:00～11:30
Dコース 6/9(月)・8/4(月) 13:00～14:30
6月（梅収穫、漬け込み）8月（紫蘇揉み、仕込み）

講師 大石富佐子（梅工房おおいし）
受講料 各6,600円（全2回・梅1kg漬け込み、梅干し約500g持ち帰り）
会場 梅工房おおいし（島田市伊太1094）

肉屋堀もとの水キムチと夏野菜キムチ特別講座

限定24名先着順

残席わずか4名増席!



藤枝市の大人気焼き肉店「肉屋 堀もと」のキムチを仕込んでみましょう。秘伝の薬念（ヤンニョム）から作ります。水キムチと野菜キムチを試食しながら、ヤンニョムの活用法や、なかなか聞けないお肉の話も堀本代表から直接伺える機会です。

7/12(土) 11:00～13:00
講師 堀本睦剛（肉屋堀もと代表）
受講料 7,150円（材料費、試食、持ち帰り込）

5/17(土) 9:20～10:50または13:00～14:30

もっちー先生のこども体操 走り方教室【小学生クラス】



講師 望月 剛（ポップスポーツクラブ代表）
受講料 各2,200円
（園児クラスもあります。お問い合わせください。）

体験

5/17(土) 10:00～11:30

水不要で枯れない お供えプリザーブドフラワー



講師 原 恵美子（PIKAKE flower creation 主宰）
受講料 6,380円
（教材費込・幅16×高さ23cm）

5/17(土) 13:00～16:00

毎日使える！おしゃれで丈夫な クライミングロープ☆スマホショルダー



講師 本間寿和（登山用ロープ加工家）
加藤修身（林業従事者）
受講料 2,750円
（教材費別途2,000円）

5/20(火) 10:00～11:30

楽しく描く 己書（おのれしょ）幸座



講師 赤羽良子（己書公認「楽羽道場」師範）
受講料 2,420円
（教材費込）

5/29(木) 10:00～12:00

イギリス・ドーセット地方の 糸ボタンのペンダント



講師 TANPiE 佐野詩子（糸巻ボタンアクセサリー作家）
受講料 3,520円
（教材費込・糸ボタン直径3cm）

6/6(金) 13:30～15:30

【すてきにハンドメイド】ご出演 よこやまゆきみ先生が教える 和布のふっくら猫ポーチ



講師 横山幸美（Craft&Quilt YUKI 主宰 手芸作家）
受講料 3,960円
（教材費込・横16×縦12×マチ5cm）

体験

藤枝市広報課
TEL.054-643-3108 FAX.054-643-3604

この記事は令和7年4月20日現在のものです。
※掲載している内容は変更する場合があります。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

市内事業所の「働きやすい職場環境づくり」を＼進めています／

藤枝市では、「働く誰もが幸せを実感し、やりがいを持って活躍できる」を目的に、市内事業所の働きやすい職場環境づくりを進めています。
性別や年齢に関係なく、誰もが平等でやりがいを持って働くことができる職場環境は、心身ともに健康で豊かな生活を送るうえで欠かせないものです。
そこで、市ではこうした取り組みを行っている事業所を「働きやすい職場環境認定事業所」として認定する制度を設け、事業所と一体となって「働きやすい職場環境づくり」を進めています。

ふじえだ市 はたらきやすい職場環境認定事業所

111事業所が「働きやすい職場環境認定事業所」に

令和6年度は60事業所を認定し、令和7年3月12日に認定証交付式を開催しました。これにより、認定事業所は計111事業所となりました。
市では、事業所の働きやすい職場環境づくりを進めるため、認定事業所を増やすとともに、さまざまな支援を行ってまいります。





令和7年度藤枝市働きやすい職場環境づくり事業（主なもの）

●働きやすい職場環境認定事業制度
職場環境の向上、働き方改革の推進など、働きやすい職場環境づくりを行っている事業所を「働きやすい職場環境認定事業所」として認定

●男性育児休業取得奨励金
男性従業員に5日以上の育児休業を取得させた事業所に対し、5万円を支給

●働きやすい職場環境づくり応援奨励金（新）
育児・介護などのために法定休暇以上の制度を新たに設け、就業規則の変更を行う事業所に対し、5万円を支給

●介護休業取得支援助成金（新）
従業員に5日以上の介護のための休暇を取得させた事業所に対し、5万円を支給

●働き方改革アドバイザー派遣事業
働き方改革に取り組む事業所を支援するため、無料で専門家を派遣

●経営者向け研修会
働きやすい職場環境づくりをテーマとした経営者向けの研修会の開催

※奨励金や助成金、アドバイザーの派遣には一定の条件があります。

藤枝市 Fujieda City
お問い合わせ
男女共同参画・多文化共生課
〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山1-11-1 藤枝市役所東館4階
TEL.054-643-3198
メール danjo@city.fujieda.lg.jp

情報ファイル

アイコン説明　お知らせ　催し物　募　集

市ホームページ

岡部宿大旅籠柏屋の催し

①移り変わる志太の里、懐かしの風景画展

○とき/5月8日(木)～18日(日)
いずれも9時00分～17時00分

②柏屋なまこ壁水石展

○とき/5月20日(火)～25日(日)
いずれも9時00分～17時00分

③蔵の中のミニ盆栽展

○とき/5月30日(金)～6月1日(日)
いずれも9時00分～17時00分
(30日(金)は正午開始、1日(日)は午後3時終了)

④かしばや時の記念日

○とき/6月1日(日)～15日(日)
いずれも9時00分～17時00分
○ところ/岡部宿大旅籠柏屋
○入場料/①～③ 無料
④ 300円(中学生以下は無料)
○問/岡部宿大旅籠柏屋(直接会場へ)
TEL.054-667-0018

市民の森春の散策会

○とき/5月24日(土)
8時30分～15時30分(雨天中止)
○ところ/市民の森(集合場所:市役所駐車場・藤の瀬会館)
○定員/25人(申込順) ○参加費/100円
○申込/5月7日(水)～21日(水)に、電話で農林基盤整備課へ
TEL.054-643-3350

こども消費生活サポーター

生産者の活動調査や、消費者への情報発信などを年3回程度行います。

○対象/市内に住んでいる小学4～6年生
○定員/17人(選考)
○申込/5月7日(水)～6月4日(水)に、申し込みフォームで消費生活センターへ
TEL.054-643-3345

運動サポーター養成講座

○とき/6月10日(火)・17日(火)・24日(火)・7月1日(火)・8日(火)
いずれも13時30分～15時00分
○ところ/西益津地区交流センター
○定員/20人(申込順) ○受講料/無料
○申込/5月27日(火)までに、電話またはファクスで地域包括ケア推進課へ
TEL.054-643-3225
FAX.054-643-3506

藤の里ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

講習を受講すると、こどもの一時預かりや送迎などの子育ての援助ができます。

○対象/市内に住んでいる人
○とき/6月24日(火)～27日(金)
○ところ/市役所など ○受講料/無料
○申込/5月30日(金)までに、直接または電話で藤の里ファミリー・サポート・センター(こども課内)へ
TEL.054-643-6611
※託児あり

まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです
内容は変更する場合があります。
各記事の問い合わせ先にご確認ください。

掲載希望の方はこちらからフォームへアクセスしてください

ふじえだスマイルHP
アイコンの入ったイベントの詳細はこちら

子どもから大人まで対象ジャズダンスの催し

音楽に乗って特別会費でレッスンして踊りませんか?
時 5月25日(日)・6月1日(日)(毎月)13:30～14:30、パーティー14:30～16:00 場 藤枝市生涯学習センター 定 50人 ¥ 高校生以下500円、大人800円、パーティー300円 問 シャルウィダンス054-636-3581

岩ヶ谷リトミックroom無料体験レッスン

ピアノやエレクトーンのリズムに合わせ豊かな心、感性、集中力を遊びながら自然と身につける活動です。
時 5月12日(月)・26日(月)10:00～11:00 場 高柳上中央会館 対 1～2歳(未就学園児)とその保護者 定 10組 ¥ 無料 問 岩ヶ谷リトミックroom 090-4199-7537

初夏の盆栽と山野草展※ミニ即売会もあります

盆栽16席をはじめ季節を彩る山野草を展示します。同好会では一緒に楽しむ仲間を大歓迎しています。
時 5月10日(土)・11日(日)9:30～16:00 場 藤枝市生涯学習センター ¥ 入場料無料 問 藤枝盆栽同好会(海老岡宛)090-2626-5931

第5回えんの会日本舞踊

泉明奈門下 泉舞奈体験教室生徒の発表会です。
時 5月24日(土)開演14:00(開場13:30) 場 藤枝市生涯学習センター 定 382人(先着順) ¥ 無料 問 えんの会 050-3590-6167

藤枝ミニバスケットボールクラブ会員募集

楽しくバスケをしましょう!一緒にやれる仲間を募集中です。初心者、経験者大歓迎!男女募集中。
時 土曜日13:30～16:30 場 藤枝中央小学校 体育館 対 小学校3年生～6年生男女 ¥ 月2,000円 問 藤枝ミニバスケットボールクラブ(相馬宛)080-1622-6461

双葉会山野草展

会員による席飾りの展示を行います。4月26日(土)のみ即売を行います。
時 4月26日(土)9:00～17:00、4月27日(日)9:00～15:00 場 青島南地区交流センター 学習室 ¥ 無料 問 山野草双葉会(山内宛)090-4087-2078

藤枝順心中学校「母の日プレゼント」

母の日のプレゼント作り&ミニコンサートを開催します。
時 5月10日(土)13:30～15:30 場 藤枝順心中学校 対 小学生女子とその保護者 ¥ 無料 申 藤枝順心中学校ホームページから申込できます(fgjunshin.net) 問 藤枝順心中学校054-635-1311

藤枝混声合唱団団員募集

大きな声でストレス発散!美しいハーモニーを目指してもう一人の自分を見つけてみませんか。
時 毎月3回火曜日19:30～21:00 場 藤枝市生涯学習センター第5会議室ほか 対 どなたでも ¥ 月2,500円 問 藤枝混声合唱団(橋本宛)090-5612-1750

洋裁とリフォーム自主講座会員募集

タンスに眠っている着物や洋服をリフォームしたりオリジナルの洋服を作ってみませんか?
時 毎月第1・3木曜日13:00～17:00 場 藤枝市生涯学習センター ¥ 1回1,000円 問 洋裁とリフォーム 054-644-8520

創立78周年藤枝山岳会会員募集

主に東海地区の山を中心に、安全に自然を楽しみ活動しています。社会人で登山に興味ある方募集します。毎月1回月例会あり(平日夜間)。
時 随時募集 定 数人 ¥ 年会費1,200円 問 藤枝山岳会(浅井徹宛)054-643-5485

藤枝デジカメ同好会第19回写真展

会員が撮影した風景やイベントの写真ならびにテーマ作品の「影」などを展示します。
時 5月23日(金)～25日(日)9:00～17:00(初日11:00～、最終日16:00まで) 場 藤枝市生涯学習センター展示ロビー ¥ 無料 問 藤枝デジカメ同好会(山本宛)090-9175-9234

Kiss Kiss Kids

毎月、かわいいキッズをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!?のハッピーキッズが登場します!


あこ 彩心ちゃん　れあ 玲愛ちゃん
ねえねえと同じポーズだよ♡♡


まおん 真音ちゃん
七五三でお気に入りの着物を着たよ


ゆいと 結仁くん　けいと 慧仁くん
相思相愛の仲良し兄弟♪


ひなり 燈奈凛ちゃん
初節句♡
家族みんなにお祝いしてもらったよ!


ふう 芙優ちゃん
満開の桜の下で♡


るうか 月歌ちゃん
お風呂上がりの一杯!


まとい 真生くん
キレイなチューリップとにこり♡


しんのすけ 芯乃介くん
花より団子

KIDS 写真大募集!

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお送りください。
〒426-0025　藤枝市藤枝1-4-12
(株)藤枝江崎新聞店
ふじえ～ら編集室『Kiss Kiss Kids係』
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必要事項
①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
③お子様の名前(ふりがな) ④性別
⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント

募集
どしどしご応募下さい♪

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前とよみ仮名を記入して下さい。※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「Kiss Kiss Kids」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより応募できます

5/9 FRI パディントン -消えた黄金郷の秘密-



消えたルーシーおばさんを探すクマ史上最大のアドベンチャー

監督:ドゥーガル・ウィルソン
出演:ヒュー・ボネビル,エミリー・モーティマー、ジュリー・ウォルターズ、ジム・ブロードベント

5/16 FRI かくかくしかじか



人気漫画家と恩師との出会いと別れの９年間

監督:関和亮
出演:永野芽郁、見上愛、畑芽育、鈴木仁、神尾楓珠、森愁斗

5/16 FRI 金子差入店



差し入れるのは、小さな希望。

監督:古川豪
出演:丸山隆平、真木よう子、三浦綺羅、川口真奈、北村匠海、村川絵梨

5/23 FRI 岸辺露伴は動かない -懺悔室-



美しきヴェネツィアに潜む、罪深き呪いの物語

監督:渡辺一貴
出演:高橋一生、飯豊まりえ、玉城ティナ、戸次重幸、大東駿介、井浦新

シネマインフォメーション Cinema Information

入場料金(2023.7/14改訂)

一般	2,000円
大学生・専門学生※	1,500円
中学生・高校生※	1,000円
幼児(3歳以上)・小学生	1,000円
シニア(60歳以上)	1,300円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス(2023.7/14改訂)
より詳細はホームページからご確認ください▶

〈毎月1日限定〉
ファーストデイ …… 1,300円

〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉
スタンプ2倍デイ・・・鑑賞するとスタンプが2倍

〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉
水曜サービスデイ …… 1,300円

〈毎年12月1日〉
映画の日 …… 1,000円

〈毎晩20時以降の上映〉
レイトショー …… 1,500円

〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉
夫婦50割引(性別問わず)…… お二人で2,600円

〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉
ドライバー割引 …… 1,500円

藤枝シネ・プレーゴ
藤枝市前島1-7-10(BiVi藤枝4F) 054-668-9533
年中無休 平日 9:30～、土・日・祝 9:00～
※営業時間は変更になる場合がございます。

▲シネマスタンプ

ペット大集合!

ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか？



ハル

歯、磨きました



まめ

帽子似合ってるでしょ



ココア

甘えん坊のココアです



ランプ

新しいお布団でおやすみ♪



マロン

初めてのうさんぽ



めい

お母さんが大好き、いつも一緒



ソラ

丸くなって寝てます



こはぎ

外を見てみよ〜



そら

お気に入りの場所です



小春

暑いよね

かわいいペット写真大募集!

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお送りください。
〒426-0025藤枝市藤枝1-4-12（株）藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室『ペット大集合係』
メールでの応募は　fujie@ezaki.ne.jpまで

必要事項

①応募者の住所 ②氏名（ふりがな）
③電話番号 ④ペットの名前
⑤20文字以内のコメント

二次元コードより応募できます

どしどしご応募下さい♪

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

ちいさな「やってみたい」を
おおきな「やってみよう」に繋げる

未来を創る藤枝おこしラボ

フジキチ88プロジェクトR

フジキチ88プロジェクトRとは

藤枝市発の新規プロジェクトの推進を支援することを目的としています。プロジェクト名の「R」には、Realization（実現）などの意味が込められています。年齢や属性に関係なく、楽しいことをやりたいすべての方に。ご自由にご参加いただけます！

フジキチ

今後、登壇してみたいかも…興味あるかも…面白そうかも…と思っている皆さま！
ぜひお気軽にご参加ください

どのようにサポートするの？

毎月1名の熱い想いを持つ登壇者に、テーマに沿った「やってみたいこと」を発表してもらい、自分の夢や目標を共有し、そこから88日間かけて具体的な事業計画の発表までサポートしていきます。

88日間かけてサポート

- ファーストステージ：登壇者によるプロジェクト発表
- 2ndステージ：現状把握・課題分析
- 3rdステージ：リサーチの実施
- 4thステージ：ゴールプラン策定＆方針決定＆詳細プラン策定
- ファイナルステージ：提案資料（最終プレゼン）策定

やってみたいことのテーマ：観光　農業　食　健康　スポーツ　医療

#02　2025.04.08



市之瀬盛り上げ隊の勝治輝行さんは、市之瀬を未来に残すため、豊かな自然環境を活かした「農家民宿の開業構想」を発表。地域の活性化に向けた活発な意見交換が行われました。

次回のご案内



#03 登壇者　ファーストステージ

横溝 一樹 藤枝みんなのミライ楽校

次回は、藤枝みんなのミライ楽校の横溝さん。
すべての子どもが納得して学べる社会をつくるために、“選べる楽校”を広げることを目指しています。

万浪先生のプチ講座

静岡産業大学准教授の万浪靖司先生の「プロジェクト推進思考」についてのプチ講座も開催します。
「現状分析（外部要因：脅威・機会）」について

5.8（木）18:30〜19:58

会場：コワーキングスペースフジキチ
藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmikine1F 102区画
藤枝駅北口から徒歩1分（ドトールを通りすぎてすぐ）

どなたでも参加できます
参加予約はこちらから
参加無料

「静岡新聞・訃報欄」より転載許可済の故人様のみ掲載

2025年3月1日～31日 故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主 その他

二月二十一日　満七十七歳
弟　渡辺　弘儀
藤枝市田沼一丁目
喪主　渡辺勝美

二月二十七日　満百歳
母　藪崎ふみ儀
藤枝市仮宿
喪主　藪崎真紀子

二月二十八日　満七十二歳
妻　小泉慶子儀
藤枝市小石川町三丁目
喪主　小泉滋夫

二月二十八日　満九十九歳
母　大畑澄枝儀
藤枝市茶町三丁目
喪主　大畑達郎

三月二日　満九十歳
夫　清水良治儀
藤枝市仮宿
喪主　清水順子

三月八日　満九十六歳
父　大畑次郎儀
藤枝市東町
喪主　大畑　真

三月十四日　満八十六歳
夫　髙野尋之儀
藤枝市岡部町三輪
喪主　髙野和子

三月十七日　満八十六歳
夫　青木義明儀
藤枝市田沼
喪主　青木民子

三月十九日　満八十二歳
夫　立ヶ谷一男儀
藤枝市岡部町三輪
喪主　立ヶ谷ケイ子

三月二十日　満八十九歳
父　中山清三郎儀
藤枝市滝沢
喪主　中山文敏

三月二十一日　満九十二歳
夫　塚本敏雄儀
藤枝市青葉町二丁目
喪主　塚本晴代

ご協力いただいている葬儀社様から静岡新聞社様を経由して情報提供を受けております。掲載内容の不備についてはお手数ですが、ご担当の葬儀社様へお問い合わせください。

〈協力〉
・家族葬のラビュー
藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444
・あいネットグループ
平安祭典・藤枝……0120-444-254
・アルファクラブ静岡
富士葬祭　藤枝……054-641-0004
藤枝城南……054-643-1500
藤枝御苑……054-644-1611
・三和葬祭……054-627-1169
・(有)小林……0120-60-5830
・(株)はなぞの……0120-444-345

葬祭・法要 豆知識

相続税

相続や贈与によって財産を取得した人に対する課税については、【相続税法】という法律によって定められています。相続の開始時（死亡時）の翌日から10ヶ月以内に相続税の申告と、原則として金額の納付を行わなければならないと規定されています。

葬祭に関するひとくちメモ

新しい葬儀 生前葬

生きているうちにお世話になった人にお礼を言いたいと考え、生前に自分の葬儀をするのが「生前葬」です。ホテルや葬祭会館、自宅などを使い、パーティー形式で行われる事が多いです。



MEMORIAL HOUSE LOVEYOU

積立不要・どなた様でもご利用いただけます

家族葬といえばラビューです。

スタッフ常駐、すぐにご対応。

お葬式のご相談いつでも承ります

ご相談の受付時間 9:30～15:00

ラビュー倶楽部 会員募集中

入会金 1,000円(税込)のみ

年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録！

今すぐ！ネット登録で会員価格が適用されます

積立金の解約で家族葬が割引!!!

積立解約時に発生する手数料をラビューが負担します

葬儀プレミアム割引 最大50,000円割引

ラビューの葬儀で使える割引券プレゼント

[ご葬儀のことなら365日・24時間受付] お電話・ご自宅でのご相談にもご対応致します

ラビューコールセンター 0120-033-444

藤枝市制施行70周年記念楽曲

松谷卓 ピアノ協奏組曲 藤

←配信＆ストリーミングはこちら

1. ピアノ協奏組曲「藤」
2. FUJI Piano Solo Version
3. FUJI Classical Version
4. FUJI Electric Guitar Version

ひつじの音楽レコード
HTJ 301
定価 ¥1,980(税込)

市内各所ほかCDショップにて好評発売中！

・八兵衛(岡出山2丁目) ・OMUSUBIYUU(岡部町岡部)
・五智 ・かど万米店 ・萩原こうじや ・天野布団店
・パティスリージュードゥミュゲ ・長嶋酒店 ・Lovage
・朝比奈玉露専門店como (以上岡部町内谷)



松谷 卓　Suguru Matsutani
藤枝市岡部町出身・TV番組『大改造!!劇的ビフォーアフター』をはじめ様々な映像音楽を手掛ける。
昨年の藤枝市政施行70周年記念式典では今アルバムのメインタイトルを記念映像と共に発表。

HP　Instagram　You Tube　ひつじの音楽株式会社

藤枝・焼津・島田　　藤枝駅北口から徒歩8分

パ 小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

仕 小中学生は全教科マンツーマン指導
高校生は専門科目マンツーマン指導
時 16:00～22:00　給 時給1,950円～3,200円
休 応相談
地 藤枝駅前校・焼津校（焼津谷島屋様2F）又は生徒宅（要相談）
待 交通費規定支給　資 学生不可
応 電話連絡（オンライン面接も可能です）

文系の先生大歓迎　経験不問（要相談）



静岡県家庭教師協会
KATEKYO学院
〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F
TEL 054-646-0011
担当/藤枝事務局　天野

藤枝市　　静鉄 勝草橋バス停3分

アパ 新聞配達スタッフ

副業で稼ぎたい方大注目!未経験からでも大丈夫です!

仕 藤枝市内の新聞朝刊の配達
時 2:00～5:30の間で2～3時間程度
給 時給2,000円(試用期間約1ヶ月は時給1,500円)
待 各種保険完備、自動車通勤可、配達用スクーター貸出し
資 要普通自動車免許
応 電話連絡後、履歴書持参でご来社ください

未経験者歓迎　朝の時間を有効活用



株式会社
藤枝江崎新聞店
〒426-0025　藤枝市藤枝1-4-12
TEL 0120-37-4646
担当/宮崎

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

地元の求人情報が満載!
アルバイト・パートから派遣にお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます!

社・・・・正社員　契・・・・契約社員
ア・・・・アルバイト　派・・・・派遣社員
パ・・・・パート　他・・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。
詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

「就職活動」に役立つ 豆知識

ジョブカフェ とは

就職活動中のあなたに役立つ情報をお届けします。ぜひ参考にしてみてくださいね。

厚生労働省、経済産業省などから支援を受けている都道府県の施設。若者を対象に雇用関連サービスを提供しています。求人情報の提供、カウンセリング、適性判断などを行いスムーズな就職に結びつけることを目的としています。



パートタイム労働者 とは

1週間の所定労働時間が、同じ事業所で雇用されている従業員よりも短い者。短時間労働者のことをいいます。総務省が行った調査では、1週間の就業時間が3時間未満とされており、呼び方は「パートタイマー」「アルバイト」「準社員」などなど企業によって違います。

インターンシップ とは

学生を対象に、一定期間企業で研修生として働き、その体験を生かして就職活動での企業研究や働く意識を高める制度。仕事への理解が深まるだけでなく、雇用のミスマッチを防ぐことにも役立っています。

就職関係資格 とは

●美容師
厚生労働大臣の免許養成施設で必要な知識・技能の習得→受検
●あん摩・マッサージ・指圧師
養成施設修了→試験
文部科学大臣が認定した学校または厚生労働大臣認定の養成施設において3年以上必要な知識・技能を修得する

やさしさ おとどけ
お夕飯便

天神屋の宅配ごはん

凍らせずに冷蔵でお届け
するから風味も良く美味しい!



毎日手作り 日替わり弁当
食卓に豊かな彩りを添えたい方へ。美味しさと栄養を満喫する食生活を!(おかず6品種)



懐かしの味 天神屋弁当
バランス良くおかずが盛られた、懐かしい味の天神屋弁当です!



ケアサポート弁当
カロリー・塩分が気になる方へ。出汁が染み込み味しっかり!(塩分相当量2.5g以下)



※写真はイメージです

POINT1 健康 管理栄養士がバランスを考慮した献立
栄養管理ができて健康的
管理栄養士

POINT2 美味 元静岡老舗料理店料理人が監修
おいしさをとことん追求
中山シェフ

POINT3 簡単 冷蔵でおうちまでお届け
レンジで温めるだけ
※手渡しできない場合、専用の保冷ボックスで宅配します。

藤枝市内はお届け無料!
お気軽にお問い合わせください



料金システム

	週5日分	週4日分	1食あたり
1人前	4,140円	3,312円	828円
2人前	8,032円	6,425円	約803円

お弁当と一緒にお届け
白飯ごはん（1食分150g） 140円

※配送の都合上、週3日分をご希望の場合はご相談願います。

ご利用方法の案内

■ご注文の流れ
①まずはお電話にてご連絡ください
②スタッフがご説明に伺います
③指定日より宅配を開始
不在時は宅配ボックスに入れて指定場所にお届け

■お休み注文受付
お夕飯便のお届けは基本的に曜日固定制の自動継続になります。変更やキャンセルは、お届け日の前前週の火曜日まで受け付けております。

■宅配エリア:藤枝市内(随時拡大中)
配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。

ご注文はこちらから
藤枝江崎新聞店 えざき宅配サービス
通話無料 0120-5-4646-5
〈受付時間〉【月～土】9:00～17:00（日・祝休）

職 職種　仕 仕事内容　資 資格　時 勤務時間　給 給与　待 待遇　休 休日　交 交通手段　地 勤務地　事 事業内容　WEB サイト　TEL 電話番号　応 応募方法　他 その他

FUJIEDA MYFC SINCE 2009

超3攻撃的 soccer



一体感
HIGH ENERGY

スタジアムグルメ割引券 FUJIEDA MYFC 500円

4/25ロアッソ熊本戦にご来場の
4,000名様にプレゼント!!

※4/25ロアッソ熊本戦・5/3水戸ホーリーホック戦にてご利用いただけます
※4/25熊本戦当日、入場ゲートにてお渡しいたします

小学生は夢パスをお申し込みください
4/25ロアッソ熊本戦
5/3水戸ホーリーホック戦
詳しくはコチラ▶
保護者様
無料ご招待

4.25 FRI. 19:00 Kick Off
vs ロアッソ熊本
試合会場　藤枝総合運動公園サッカー場

5.3 SAT. 14:00 Kick Off
vs 水戸ホーリホック
試合会場　藤枝総合運動公園サッカー場

5.17 SAT. 14:00 Kick Off
vs RB大宮アルディージャ
試合会場　藤枝総合運動公園サッカー場

5.31 SAT. 14:00 Kick Off
vs モンテディオ山形
試合会場　藤枝総合運動公園サッカー場

スポニチ 藤枝 江崎新聞店

藤枝MYFC 検索



健康コラム

藤枝市立総合病院の医療従事者による

このコーナーでは、日常生活に役立つ健康維持方法や、病気予防に関する情報をご紹介します。

藤枝市立総合病院ホームページ

vol.9 今月のテーマ

心臓が悪いのに運動しても大丈夫？

～体調・体力にあわせた運動を継続し心臓病再発予防を～

教えてくれたのは　循環器内科　科長　**中村 淳** 先生

心臓病に対する運動療法は、病気の再発予防や健康寿命を延ばすなどの効果が認められ、積極的に推奨されています。しかし、過剰な運動や慣れない運動は心臓病の悪化やけがの原因ともなりますし、強度が不十分であれば期待される効果は表れません。一人一人の身体活動能力に応じた適切な運動を行うことが重要です。

効果的なエクササイズは「FITTの原則」（表参照）を用いて決めていきます。病院では心肺運動負荷試験を行ってプログラムの設定をしていますが、話をしながら持続して行える強さが適切な運動の簡便な指標とされています。

運動療法において、とても重要かつ難しいのは**継続**することです。高すぎる目標で自分を追い込んでしまったり、義務感が先行してしまうと、続けることは難しくなります。運動をするのは人のためではなく自分のためです。楽しいと思える運動、することのできる運動を会話が可能な程度の強さ、時間から開始し、慣れてきたら少しずつ頻度や強さを変えたり、運動の種類に変化をつけたりしてみてください。自分自身が運動を継続できるように工夫することが大切です。準備運動、整理体操は必ず行い、体調が悪ければ休息することも重要です。

運動は心臓病再発予防だけでなく、高血圧や糖尿病等の生活習慣病予防、改善にも有効です。健康的な生活を長く続けるためにも、運動を生活の一部として習慣化することが望ましいです。

安全で効果的な運動を行うために重要な要素「FITTの原則」

Frequency(頻度)	例)週3回以上、週3～5回 等
Intensity(強度)	例)会話しながら快適にできる強度 等
Time(時間)	例)1回30～60分、150分/週以上 等
Type(運動の種類)	例)ウォーキング、サイクリング 等

藤枝市立総合病院



読者PRESENT　52名様に当たる!

応募〆切 5/4(日)到着分

■応募方法:必要事項①～⑧をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。
①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ～らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦「藤枝のよい所」とその理由 ⑧藤枝で初夏に訪れたいカフェとその理由
■宛先:〒426-0025　藤枝市藤枝1-4-12　ふじえ～ら編集室（藤枝江崎新聞店内）　メール fujie@ezaki.ne.jp

携帯からの応募はコチラ!!

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。

01 藤枝MYFCをみんなで応援しよう! J2ホームゲーム　C自由席ご招待



第18節モンテディオ山形戦のC自由席のご招待券をペアでプレゼント!あなたの声援で勝利に導いてください。

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

5組10名様

02 AGF®「プレンディ®」マイボトルスティック3種セット



水で秒溶け!スティック1本で手軽に楽しめるマイボトル用ドリンク。3種(各6本入)をセットでプレゼント!

●味の素AGF株式会社
東京都渋谷区初台1-46-3
☎0120-17-8651
agf.ajinomoto.co.jp

2名様

03 西焼津　笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナ―の集まる話題のサウナを完備。

●西焼津　笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp

3組6名様

04 快適にドライブを楽しむ エンジンオイル交換(引換券)



好評販売中!この時期はオイル交換をして車もメンテナンスしましょう♪※対象はスズキ普通乗用車に限ります。有効期限:2025.5.25迄

●株式会社 スズキアリーナ藤枝
藤枝市益津355-2
☎054-641-1921
suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

05 西焼津　笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナ―の集まる話題のサウナを完備。

●西焼津　笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp

3組6名様

06 お茶の美味しい季節になりました! 農家のまかない茶



お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りと口いっぱいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

07 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレーゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレーゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10　BiVi藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

08 エキチカ温泉・くろしお 入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあたため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組6名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

5月号 お母さんや家族のありがたみを感じた時

二世帯の大家族です。必ず誰か家にいるので電気がついてる明るさと、元気の明るさがあります。当たり前ですが家族がいる大切さを感じます。
（たーさん・52歳・女性）

職場でお弁当が必要な時がたまにあって食べるけれど、自分で作ったのはおいしくなく、仕事で忙しかった母が毎日お弁当を作ってくれていた高校時代を思いだし、おいしかったなあと感じます。
（ぞうさん・48歳・女性）

やっぱり家族が1番大切です。お母さんは本当に自分の味方だと常に思います。困った時に見捨てないでいてくれると、自信を持って言える唯一無二の人って感じですね。
（チロル・36歳・女性）

同棲を始めたのですが、いつも母が当たり前にやってくれていた掃除や料理を、今は自分がやらなければいけないので、ありがたかったなと感じました。
（sayatokki・25歳・女性）

家事をいつもさりげなく完璧にやってしまっているので、ありがたみを感じない。母の日が近づくとありがたいことだと、毎年思う。
（かおる・52歳・男性）

一人息子が心配して毎日家に寄ってくれます。
（たみちゃん・87歳・女性）

気持ちが辛い時、お母さんと他愛もない話をして笑う、それだけで安心できた。
（ピットくん・51歳・女性）

私が病気で入院した時に子どもの面倒を見に、遠くから母が駆けつけてくれた。家事に関しては一緒に暮らす旦那より、はるかに役に立つ（笑）。自分が大人になっても母親はいつまでも母親であり、子どもはいつまでも母親を頼る存在であると思いました。
（らいむ・40歳・女性）

昨年娘が生まれ、母の偉大さを改めて感じました。妊娠出産し、家族が増え、自分一人ではできないことを多く感じます。どんな時でも支えてくれる家族に感謝です。
（ちい・29歳・女性）

悩みがあって元気がないとき、聞かずとも気がついて寄り添ってくれた時。あとは、常に味方でいてくれること。
（えりお・51歳・男性）

若い時にはわからなかったのですが、自分が親になって初めて母のありがたみがわかるようになったと思います。自分が中学生の時に交通事故で入院したのですが、もし自分が同じ立場だったら、ホントに心配でたまらないと思うので、苦労かけたなあと思います。
（クールハート・58歳・女性）

大学生の頃に、明日帰省すると言っていたが二日酔いでダウン。二日酔いとは言えず、具合が悪くて帰れないと伝えたら、その日のうちに父が新幹線で岐阜まで迎えに来てくれたこと。
（ろこ・49歳・女性）

家族のありがたみに感謝。仕事から帰ってきて、妻も働いているのですが、いつも美味しいご飯を作ってくれてありがとう。毎日の原動力になってます！
（ふうほの・39歳・男性）

m 若い頃には「家族」の存在が当たり前に思っていましたが、度重なる自然災害など突然に大切な人や生活環境を奪われている現実を日々見聞きしていると命を頂いた日からそばにいる家族を大切に思う心を育める事が大事だと感じます。（編集室）

来月のお題「藤枝のよい所」

「クチコミ情報」への投稿、〈ふじえ～ら〉に対するご意見、ご感想をお待ちしています。応募方法はP25をご覧下さい。

がっきん家のてくてく日記 Vol.36

作 がっきんせんあい

夕食リクエスト



http://gakiteku.blog.fc2.com

教えて！みんなのお気に入り クチコミ!! 探偵団

タケダビスケット
素朴でとってもおいしいビスケットにほっこりします。
（カリメロ・41歳・女性）

萩原こうじや
砂糖なしの金山寺が美味しい。他ではなかなか砂糖なしは売ってないです。
（らいむ・57歳・女性）

ラーメン蔵 岡部店
シンプルなラーメンだがとても美味しい。
（ジョン・42歳・女性）

阿同珈琲店
パスタが美味しい。
（so8・47歳・女性）

まるなか農園カフェ
カレーが美味しい。
（まっす・59歳・男性）

地域安全ニュース

新生活 自転車のルール、大丈夫？ 再確認して安全運転！

自転車にのるなら ヘルメットをかぶろう！

令和5年4月から自転車に乗る**全ての方を対象に「ヘルメット着用」が努力義務化**になりました。



自転車事故による死者の約7割は頭部の損傷です

自転車に乗られるみなさま 一時停止を守りましょう！

自転車事故で最も多いのが「出会い頭事故」。
「止まれ」の標識があるところは必ず一時停止！



交差点(停止線)の直前で一時停止し、左右をよく確認して
近づいてくる車や自転車がないことを確かめてから進みましょう

藤枝警察たより

2025.05 vol.82

情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

新聞に載らない 地元の事件簿

月日	場所	分類	事件詳細
2月下旬	市内	SNS型投資詐欺	40代男性が、SNS上で知り合った者と交信を重ねる中、「資産管理のために収益が上がる方法を教えてくれる」などと勧められ、複数回に渡り暗号資産を送信し、約945万円相当の暗号資産をだまし取られた（3月被害発覚）。
3月上旬	市内	特殊詐欺	30代男性が、警察官をかたる男からのうその電話をきっかけに現金約500万円をだまし取られた。
3月 4日	市内	詐欺電話	50代女性の携帯電話に「〇〇〇〇〇さんの携帯でよろしいですか？」「警視庁の者ですが・・・」と電話がかかってきた。「テレビで言う詐欺電話ですよね」と言うと電話が切れた。
3月 8日	水守	自転車盗難	公園駐輪場に駐輪中の自転車が盗まれた。
3月25日	八幡	出店あらし	閉店後の店舗内に侵入され、商品が盗まれた。
3月25日	仮宿	詐欺電話	70代男性宅の固定電話に息子をかたり「携帯を落とした。」その後、JR職員をかたる者から「息子さんの荷物を預かっている。」と連絡があった。さらに息子をかたる者から連絡がきたが、息子の声と違うことを言うと電話が切れた。

お届けも！受け取りも！安心の 宅配ボックス

すぐに出られない時、外出している時、いつでも荷物を受け取ることができます。

令和7年度の設置補助が開始されました。
藤枝市より購入費用1/2補助金(上限2万円)
補助金制度については、藤枝市役所までご確認ください

設置をすると こんなに便利♪

- 配達時間を気にせず外出できる
- 再配達を依頼する手間がいらない
- 防犯面でも安心
- 荷物の配達や取り出しも簡単

ご注文はこちらから　藤枝市内ご自宅まで配送

えざき宅配サービス

0120-5-4646-5

受付時間 9:00～17:00(日曜祝日除く)

〔ご注意〕※ご注文時に在庫が無い場合は商品取り寄せとなるため、納品の日程のお約束が出来かねます。※組み立て、設置作業までは対応いたしますが、宅配ボックスの固定作業は対応できかねますのでご了承ください。※商品が予告なく若干の変更があることもございます。ご了承ください。※お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

Aタイプ　17,500円(税込)

- 大容量72ℓ、防水、防塵
- プッシュ式でしっかり施錠
- 持ち去り防止ワイヤー付き



サイズ	W450×D335×H880
カラー	ブラック/グレー
最大収納サイズ	郵便:W360×D335×H174 宅配:W360×D335×H536

Bタイプ　27,500円(税込)

- プッシュ式ロック
- 雨水やホコリが入りにくい
- 盗難防止ワイヤー付き



サイズ	W400×D350×H850
カラー	ブラック/アイボリー
最大収納サイズ	郵便:W307×D320×H123 宅配:W310×D320×H520

Cタイプ　31,000円(税込)

- 上部から投函できて複数回投函可能
- 押しボタン式ロック
- 盗難防止ワイヤー付き



サイズ	W400×D400×H960
カラー	ブラック/アイボリー
最大収納サイズ	郵便:W320×D110×H130 宅配:W310×D380×H500

藤枝市の工芸品

藤枝だるまが復活!



fujieda daruma matryoshka

六代目 内田七五郎





※手作りのため、サイズ、色合い、形状はひとつひとつ異なります。

だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。力強い「8」の字のもみあげにあたる鬢(びん)が特徴的な「藤枝だるま」。江戸時代から続くその伝統は、「怪談」などの著作で知られる明治時代の作家、小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)も愛したと伝えられています。そして近年、2025年後期に放送開始予定のNHK連続テレビ小説「ばけばけ」に、小泉八雲の妻・小泉セツをモデルとした人物が登場することになり、「藤枝だるま」は再び注目を集めています。

「八雲だるま」とも呼ばれた幻の縁起物

別名「八雲だるま」「乙吉だるま」とも呼ばれるこの縁起物は、かつて旧長楽寺の「内田だるま店」で初代から五代目まで受け継がれてきました。しかし、時代の流れとともに製作は途絶え、「幻のだるま」となっていました。

可愛らしいマトリョーシカとして現代に復活!

このたび、藤枝市工芸品として、その「藤枝だるま」が可愛らしいマトリョーシカとなって現代に蘇りました!大きなだるまから、小さなだるまがでてきます。職人により一つひとつ和紙貼された手作り。「サッカーが上手くなりたい」という願いはもちろん、商売繁盛、合格祈願、など、様々な願いを込めて側に置いてみてはいかがでしょうか?

藤枝だるま
「藤色マトリョーシカ」 5,000円

(和紙貼り) だるま(親): 約11×11×H12cm
マグネット入り和紙座布団:約13×13×H1.5cm

販売場所
・藤枝市観光案内所
・えざき宅配サービス
・ふじえ〜らMarket

詳細はこちら

藤枝市内ご自宅まで配送

えざき宅配サービス
0120-5-4646-5
受付時間 9:00〜17:00(日曜祝日除く)

藤枝市民のための

藤枝をもっと楽しむ!便利ナビ

ふじえ〜ら WEB

ふじえ〜らWEBでは、誌面の情報に加え、生活を彩る楽しい情報を多岐にわたって更新しています。会員登録不要ですぐにアクセス可能ですので、ぜひ【お気に入り登録(ブックマーク)】をしてお楽しみください。



ふじえ〜らWEBはこちら

https://fujieera.com

ふじえ〜ら 検索

今月のアクセスランキング

アクセス No.1



レストラン Honey Hush

トーマスが目印のオモウマ食堂!新鮮な海鮮と、和食・洋食・中華のボリューム満点な定食が楽しめます♪

詳細はこちら

アクセス No.2



藤枝駅南 愛され町中華 会飯よこ多

人気インスタグラマー「RSDZramen」さんがレポート!安くて、早くて、旨い、そしてボリューム たっぷりな町中華の名店。

詳細はこちら

アクセス No.3



洋服のお直し屋 ストーム×リペック

寸法直しはもちろん、洋服やジーンズの破れなど、着れずに諦めていた服も要望に合わせて丁寧に補修してくれます。

詳細はこちら

ふじえ〜ら公式SNSからも
藤枝の情報を発信中!

Instagram
@fujieera

藤枝市民会館 イベントインフォメーション

お問合せ◆TEL054-643-3931

▲ホームページ

廣津留すみれ ヴァイオリン・リサイタル
～ Childhood Inspirations ～



2025年 9/21（日）

開場 13：30
開演 14：00

全席指定

一　般　：3,000円
高校生以下：1,500円
※未就学児入場不可

2025年6/28（土）10：00～
チケット発売開始

〈プレイガイド〉
- チケットぴあ（Pコード：297-710）
- 藤枝市民会館 窓口

藤枝市民会館［お問合せ：☎054-643-3931］

主催：藤枝市民会館 指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ



ロビ展
第46回
藤枝パソコンアート展&編み物展
会場 藤枝市民会館1Fロビー
期間 令和7年4月21日(月)～4月26日(土)
入場無料
［主催］藤枝市民会館 指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ／藤枝パソコンアート

音楽で藤枝を盛り上げよう！
バンドフェス藤枝 Vol.9
2025.8.24 (sun)
藤枝市民会館ホール
open 11:30 start 12:00

TICKET ¥1000 全席自由
高校生以下無料（要整理券）
藤枝市民会館窓口等で
5月15日(木)より発売開始！
TEL 054-643-3931
OTHER
軽食・フリーマーケットも

MC 神谷雅希枝
Coquettish Pink
West sunset city
BGM
The Hot Dogs
天満
Cherry Blossom
三花四音 ～Sanka Xion～
UNO
パラレルドッグス
Stress Free
バンド塾
enjoy music with BMB
BMB

ボランティアスタッフ募集中
お申し込みはFacebookから
ホームページはこちらから

［主催］バンドフェス藤枝実行委員会／藤枝市民会館 指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ
［後援］藤枝市／藤枝市教育委員会／藤枝商工会議所［協賛］Bar Nara／ギタースクールスタジオセレッソ／Cafe bulat／バンド塾／杉本 識行

5月の休館日は、6日(火)
休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日
＜年末年始の休館日は12月29日(月)～1月3日(土) です。＞

藤枝市民会館
電話 054-643-3931
静岡県藤枝市岡出山1-11-1
（藤枝市役所敷地内にあります）

【アクセス】＜公共交通機関＞
JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば
中部国道線、『千才』下車徒歩10分

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』

▲地図

開館時間は、8：30～22：00

※貸館が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。

［主催］藤枝市民会館 指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

カワイSK-EX & ヤマハCFⅢ を弾いてみよう！

開催日 令和7年 5月24日（土）

令和7年4月26日(土)8：30から 受付開始

時間 9：00～17：00　1組55分　対象 どなたでも
定員 先着8組
料金 1,500円

① 9：00～ 9：55　②10：00～10：55　③11：00～11：55
④12：00～12：55　⑤13：00～13：55　⑥14：00～14：55
⑦15：00～15：55　⑧16：00～16：55

※中学生以下の方は保護者の付き添いが必要です。付き添いの方も演奏OK。※一組の人数制限はありません。※レッスン料金等、金銭の授受が発生する使用は禁止です。

申込み方法
1.お電話にて、時間帯(①～⑧)の予約をしてください。
▶藤枝市民会館：☎054-643-3931（先着順）
2.お電話で予約後、右のQRコードからお名前・ご連絡先を明記の上、メールをお送り下さい。（PCからの場合：fsk@jewel.ocn.ne.jp）
3.市民会館より、確認メールが届きましたら予約完了となります。

申込み用メールフォーム
※先にお電話にて申込み下さい。

藤枝 地域みっちゃく生活情報誌® ふじえ～ら 5月号
vol.82 2025年4月20日発行 発行／株式会社藤枝江崎新聞店 発行人／江崎晴城 企画・編集／ふじえ～ら編集室 〒426-0025 静岡県藤枝市藤枝1-4-12
●広告掲載のお申込・配布に関するお問合せ…☎054-641-2140

本誌の内容を無断で転載することを禁じます。
掲載広告の内容は広告主の責任を負うものとします。
無料

新築・リフォームをご予定の方 必見!

お見積もりは無料です!
他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか?
まかせて安心! 外構のことなら是非当社におまかせください。

(CADパース図) イメージ完成図を 無料で 差し上げます!

仕事!価格!に自信あり!



カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、
和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。
地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、
万が一のときも安心です!





他社様の見積もりがあれば ご提示くださいFAXでもOK!

見積もり 比較で 安心施工

商品のご案内

※記載商品はほんの一例です。※詳しくはお問い合わせください。
組立施工費別途

1 YKK／アリュースストリプル600タイプ
カーポート(3台用) 定価より 60% OFF～
間口7.2m×奥行5.1m

2 LIXIL／スピーネRタイプ 1.5間×5尺
テラス 定価より 50% OFF～
間口2.7m×奥行1.5m

3 YKKap／エフルージュ FIRST 51-51H
カーポート(2台用) 定価より 60% OFF～
間口5.1m×奥行5.1m

4 タケヒロ／みす垣E型あや竹
竹垣 定価より 35% OFF～
高さ1.5m×幅1.8m

5 三協立山／マイエリアⅡ H800本体のみ
フェンス格子型 定価より 80% OFF～

6 LIXIL／樹ら楽ステージ 2間×6尺
人工木デッキ 定価より 50% OFF～

地元だから安心! お気軽にご相談ください!

エクステリアITO

取扱い内容
●エクステリア／カーポート・テラス・物置など ●外構／境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事
●家の塗装工事 ●庭園工事 ●一部営繕工事など

エクステリアＩＴＯ 検索

藤枝店 中部地区対応
〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901

島田本店 中部地区対応
〒427-0039 島田市向谷1丁目854
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088

焼津店 中部地区対応
〒425-0074 焼津市柳新屋226-1
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487

牧之原店
〒421-0407 牧之原市布引原455-1
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860

菊川店 西部地区対応
〒439-0037 菊川市西方3746-1
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0537) 37-3600 FAX (0537) 37-3601

掛川店 西部地区対応
〒436-0047 掛川市長谷1-28-2
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001

NEW 浜松店
〒432-8058 浜松市中央区新橋町1805-1
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (053) 488-7217 FAX (053) 488-7218

募集

● 外構工事請負業者・アルミ職人
ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・
ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽・その他…

● 営業(正社員)



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩んでいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を持って頂けた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集中!!

募集担当：伊東 ☎090-7858-3230