

ふじえ〜ら

巻頭特集 「藤枝」の名が全国に！

順心3連覇パレード 1000人が祝福



写真提供:藤枝順心高校サッカー部後援会



ふじえ〜ら WEB

謝恩会や送迎会の準備はお早めに！
 春宴会 2025

藤枝市のお梅やみ情報
 故人を偲ぶ

新生活応援！
 春を迎える準備

地元の求人情報が満載！
 まちJOB まちジョブ

地元の情報を
チェック！

今すぐ
アクセス



地域密着・低価格・高品質な 屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!
低価格、安さの理由は...
職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装
55万円 (税込)
耐用年数10~15年

フッ素
塗装
64.8万円 (税込)
耐用年数12~20年

遮熱
塗装
59.8万円 (税込)
耐用年数15~18年

無機
塗装
66万円 (税込)
耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装
65.8万円 (税込)
耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)



大切な家がこんな時にはご相談ください

- ✓ 外装がはがれてきている
- ✓ カビ・苔が目立つ
- ✓ 建築後8年以上経つ
- ✓ 塗装面にひび割れがある
- ✓ 目地・シーリングが切れている
- ✓ 雨漏れする
- ✓ 手で触ると白い粉がつく
- ✓ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障!
保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装
技能士施工店



~心のこもった塗装~
美彩工房

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月



0120-164-777

お見積り・相談・診断は
無料

こみち
岡出山小路を
楽しもう
藤枝宿
てくてく
デジタル
スタンプラリー

音声ガイドを聴いて
藤枝宿にもっと詳しく!

抽選で景品をGET!

スタンプを集めて

2024 8.7(水) - 2025 3.2(日) 参加無料

スタンプラリーエリア内で
開催するおすすめイベント

藤枝ノ演劇祭4

信じて立つ!

3.1(土) - 2(日)

詳細は
こちら



時間と場所の詳細はHPをご確認ください

藤枝宿商店街を中心とした旧市街地エリアの複数個所で開催され、観客と地元暮らしの人たちが演劇を通じ地域の魅力を再発見し共有する、個性あふれる演劇祭です。

おかでや
マルシェ

詳細は
こちら



3.1(土) 10:00~15:00 雨天中止
会場 岡出山小路(藤枝5丁目内)

お絵描きワークショップ

藤枝の昔話を題材にした絵本を出版する本市出身の絵本作家「むらまつけーじ」氏を講師に、誰でも参加できるワークショップを開催。



開催時間 随時受付
所要時間: 30分間程

◆その他、販売コーナー等もあり

来場者の方へ「ふじえだ花回廊のおもてなし」
お花と花回廊クリアファイル
プレゼント! ※なくなり次第終了

参加方法 スタンプラリープレゼント応募期間(~3/7まで)

STEP1

静岡県公式観光アプリTIPSをダウンロード。



STEP2

スタンプラリーの項目から「藤枝宿てくてくスタンプラリー」を選択。

STEP3

イベント期間中にスタンプポイントへ行く。

STEP4

スタンプポイントに設置されたQRコードを読み取る。施設情報を確認、音声ガイドを聞く。条件クリアでアプリ内スタンプを獲得できます。



STEP5

14箇所すべてのスタンプを獲得した方に抽選で30名に藤枝の名産品の組合せをプレゼント!



※写真はイメージ

スタンプ
ラリー
詳細はこちら

藤枝市HP



スタンプポイント

- スタンプポイント
- 🚲 シェアサイクル
- 上伝馬
- 千歳
- 長楽寺
- 白子
- 下伝馬



岡出山小路とは

蓮華寺池公園と岡出山公園を結ぶルート上に、2024年3月に整備されました。神社仏閣を知り歴史文化を学ぶエリアへと誘導するポイントでもあり、四季折々の花が楽しめる歩行空間です。



～冬に歌いたい“唱歌の四季”発表演奏会～

市民が創る

「歌」と「絵本物語コンサート」

まどをあけて

2025
3/14
FRI

【会場】藤枝市民会館ホール
【開演】19:00～20:30/開場18:30
【定員】先着100名限定 【料金】500円
(18歳以下入場無料)

絵本の世界に誘う、特別なひとときをお届けします！
混声合唱と楽器の演奏で、心温まる物語の世界をお楽しみください。
スクリーン映像と共に笑顔と感動に満ちた、みなさんで楽しめる
絵本読み聞かせコンサートにぜひお越しください！

PROGRAM

絵本と音楽「うたがみえるきこえるよ」

作・絵:エリック・カール 訳:もりひさし

出版社:偕成社

演奏曲 セレナード第4番K203より「メヌエットへ長調」

作曲:W.A.モーツァルト 編曲:山本学

音楽物語「はなのすきなうし」

作:マンロー・リーフ 絵:ロバート・ローソン

出版社:岩波書店

絵本保育コンシェルジュ 大村菜李恵さんの絵本コーナー



日本絵本賞大賞
W受賞作品!

♪ 東京混声合唱団愛唱歌 「唱歌の四季」三善晃編曲より

合唱 : 朧月夜 おぼろづきよ/春

合唱 : 茶摘 ちゃつみ/夏

二重唱:紅葉/秋

二重唱:雪/冬

合唱 : 夕焼小焼 ゆうやけこやけ

♪ 「まどをあけて!虹!」(新作初演)

作詞:草谷桂子 作曲:山本学

応募
方法

メール又は電話からお申込みください。

メール:mamakyonpatapata@yahoo.co.jp TEL:090-5635-5461(伊東)

主催:絵本読み聞かせコンサートグループFlowers of music

主管:藤枝市地域おこし協力隊 松谷摩湖 後援:藤枝市 藤枝合唱連盟

歪みを整えて身体を元気に 歪みケア体験会

2/26水・28金・3/7金

頭痛、肩こりなどは、身体の歪みが引き起こしている可能性があります。一度お試し体験を受けて自分の身体の状態を知りにきませんか？※予約はQRコード又は電話でも受付します。



- ①10:00 ②11:00 ③13:00
- ラビゴット本院 (藤枝市南駿河台6-1-3-44)
- ¥ 3,300円 (検査込 1人30分程度)
- 各日限定3名 (時間は予約順から)
- 美容カイロプラクティック ラビゴット

☎ 080-1984-6907

▶ WEB予約



～それぞれのイロ・カタチ～ 春の愉快な3組展 vol.4

2/28金～3/3日

瀬戸谷の丸山染屋が、岐阜と青森から愉快な仲間たちを迎え、手仕事の魅力を詰め込んだ展示を開催おもちゃ箱のようなドキドキワクワクする空間をお楽しみください。詳細はインスタへ！



- 11:00～17:00
- ギャラリー-hygger(ヒュッゲ)
- (藤枝市若王子1-481-4 ASUHA2F 蓮華寺池公園内 郷土博物館近く)
- 丸山染屋

☎ 090-6046-5805 (会期中のみ)

▶ インスタグラム



藤枝宿でてくてくデジタルスタンプラリー連動企画 おかでやマルシェ

3/1土

音声ガイドを聴いて、藤枝宿の魅力を再発見するスタンプラリーの連動企画。蹴球だるまの販売や、お絵描きワークショップなど、スタンプラリーと併せて藤枝宿を満喫できる内容です。

- 10:00～15:00(雨天中止)
- 岡出山小路(藤枝市藤枝5丁目内)
- (一社)藤枝市 観光協会

☎ 054-645-2500

▶ ホームページ



今話題のスポーツ! 初めての人大募集! ピクセルボール 体験会開催

3/5水・9日・19水・23日

ピクセルボールとは、テニス×卓球×バドミントンを組み合わせたようなスポーツ。プラスチック製穴あきボールでスピードが穏やか。レクチャーを受けたらすぐ始められ、運動が苦手な人にもおすすめです。



- れんげじスマイルホールキッズパーク (藤枝市本町1-2-1)
- ①(水)14:45～16:00、②(日)10:30～11:45、③(日)13:00～14:45
- ①1回500円(要予約)
- 各8名
- ①16歳以上、②小学3年生以上
- れんげじスマイルホール

☎ 054-641-7715 (10:00～17:00・木曜休)

▶ 予約システム



まるでころんと可愛い ダブルデルタ模様の巾着作りワークショップ

3/16日

バッグの中で見失う小さな小物を入れるのに便利な可愛い巾着袋。2色の毛糸を使いダブルデルタ模様によく友達と一緒に作りませんか？※初心者の方はプレッスン有



- ①10:00～②13:30～
- mano a mano (藤枝市駅前3-18-1)
- ¥ 2,000円 (材料費・税込)
- 持ち物:かぎ針5/0号※当日購入可
- 各回:定員4名
- mano a mano
- インスタグラム
- ※予定が合わない場合は相談ください

☎ 054-639-9006 (不定休HPでご確認ください)

▶ インスタグラム



物づくりワークショップ 天竜杉のハンガーラックづくり

3/23日

ハンガーラックは、ちょい置き&ちょい掛けできるので、とっても便利。シンプルで場所を取らない造りなので、寝室、子供部屋や玄関など、様々な場所で使えますよ。



- 10:00～11:00
- 株式会社石川木材構内(藤枝市滝沢72-1)
- ハンガーラック1つ
- 小3,200円または大4,500円
- 6組
- イシモク
- (株式会社石川木材)

☎ 054-639-0804

▶ ホームページ



エコキュートお取替え



エコキュート補助金が2025年も出ます!!

高効率給湯器導入促進による家庭部門の省エネルギー推進事業費補助金

壊れる前も、急な故障も、
10万円安くお取替えができます!

急な故障でのお取替えも
補助金をお受け取りいただけます!

急な故障のお取替えでも工事完了後の申請なので、補助金をご利用いただけます。共栄電気では補助金対応機種を常にストックしているので、故障でお困りのお客様にも素早い対応ができます。あきらめずに、共栄電気にご相談ください。



10万円



【給湯省エネ事業2025】

対象となるのは、
2024年11月22日以降に工事着手したものと発表

10年過ぎたら
補助金活用で
修理するより
お取替えが
お得

ご注意ください
登録業者
だけが申請可能な
補助金です

面倒な手続き
お任せください
**補助金
申請手続き
無料**

ご検討の参考に
お気軽に
**お見積り
無料**



(有)共栄電気
焼津市高新田2336-1
電気工事業 静岡県知事許可(般-2)26031号



女性スタッフが笑顔を感じるご対応をいたします。
「ふじえ〜らを見た。」とお電話ください。

0120-56-5281
月～土8:30～17:30 (祝日も営業中! 日曜日お休みです)

ご確認ください
経済産業省
給湯省エネ事業
ホームページ



◆申込期間◆
3/1 ~ 4/30

名刺・封筒・小冊子

新年度応援キャンペーン

友だち募集中

公式アカウント

はじめました!



ID: kobo_t

新規 & 乗り換え

初回手数料 2,200 円 (税込) が今なら無料!!

「ふじえ〜ら見たよ」とお伝えください!

新規・乗り換えの方

初回手数料 2,200 円 (税込) が無料!

名刺

片面モノクロ印刷 / 100 枚
通常 3,608 円 (税込) のところ

▶ **1,408 円 (税込)**

片面カラー: 2,068 円 (税込) ~ / 両面カラー: 3,168 円 (税込) ~

片面カラー・片面モノクロ: 2,728 円 (税込) ~

※特殊デザインは対象外となります。

● 2 回目以降のご注文も同じ金額で OK! ※修正なしの場合

封筒

長形 3 号モノクロ印刷 / 50 枚
通常 3,300 円 (税込) のところ

▶ **1,100 円 (税込)**

● 名刺用紙は標準用紙への印刷となります。● 封筒印刷の 2 回目以降のご注文は再版手数料がかかります。
● 名刺・封筒印刷共に、ロゴ挿入などデザインの内容によっては別途料金がかかる可能性がございます。ご了承下さい。

名刺・封筒 同時注文で

印刷代 10%OFF!

名刺 + 封筒
名刺: 片面モノクロ印刷 / 100 枚
長形 3 号封筒: モノクロ印刷 / 50 枚
通常 6,908 円 (税込) のところ ▶ **2,257 円 (税込)**

※名刺または封筒いずれかが新規であれば、印刷代 10%OFF 対象となります。

冊子印刷・小冊子の作成

印刷代 10%OFF!

- ✓ 総会資料
 - ✓ 卒団記念冊子
 - ✓ 会社案内
- ご要望・ご予算に応じ小ロット、短納期にも対応します

封筒・名刺・冊子・ラミネート・スキャン・大判ポスター・シール・コピー・デザインも承ります



ツクル・ツタエル・ツナゲル

とつぶんどう工房

〒426-0061 藤枝市田沼1丁目15番8号 Produced by 島村騰文堂

営業時間 9:15 ~ 17:30 (最終受付 17:00) 土日祝休み

電話 054-625-7177 電話・メールでお見積りOK!

メール kobo@toubundou.co.jp

HP https://www.toubundou.co.jp/



ホームページ インスタグラム

記事や広告を見て 読みたくなった

書籍・雑誌を

無料配送!!

藤枝市内
どこでも
OK!!

月刊誌・週刊誌・マンガ本・単行本はもちろん、
専門書でも気になった本があったらなんでもお問合せください

藤枝市内
ご自宅まで配送

ご注文は
こちらから

えぞき宅配サービス
受付時間 9:00 ~ 17:00 (日曜祝日除く)

0120-5-4646-5
FAX.054-644-5520

03 EVENT NEWS

- 06 巻頭特集「藤枝」の名が全国に!
- 06 順心3連覇パレード 1000人が祝福

- 08 謝恩会や送迎会の準備はお早めに!
- 08 春宴会 2025

- 10 グルメガイド

- 12 新生活応援!
- 12 春を迎える準備

- 15 学校を支える
- 15 指導員や支援員を紹介します!

- 19 READER'S ROOM
- 19 「言ってみたい憧れの言葉」とその理由

- 20 Kiss♥Kiss Kids
- 20 シネマインフォメーション
- 21 ペット大集合!
- 22 地元の求人情報 まちJOB
- 23 藤枝市のお悩み情報 故人を偲ぶ
- 25 読者PRESENT
- 26 藤枝警察たより
- 28 健康コラム

■発行部数 50,400部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレゴ、B.Viキャン、駅南図書館、れんげじスマイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターさすみれ、まちづくり藤枝、島村膳天堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぴん大久保、藤の瀬会館、ふじエTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、プランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、東横INN静岡藤枝駅北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み
ふじえ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140 / FAX.(054)644-5584 / E-mail:fujie@ezaki.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。
※本誌に掲載されている広告内容につきましては、広告主がその責任を負うものとします。
※編集等に関してのお問い合わせは、ご遠慮願います。



志太榛原のスズキ車の窓口

条件・納期ご相談下さい

SUZUKI ARENA 株式会社 スズキアリーナ 藤枝

地元応援



藤枝店
住所: 藤枝市益津355-2
Tel: 054-641-1921
定休日: 年中無休(大型連休除く)



藤枝西店
住所: 藤枝市上青島425-9
Tel: 054-646-3223
定休日: 火曜日



中古車センター
住所: 藤枝市上青島360-1
Tel: 054-647-5922
定休日: 火曜日



焼津三和店
住所: 焼津市三和1022-2
Tel: 054-656-1616
定休日: 火曜日



当店にて! 試乗予約受付中!!

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

ふじえ〜ら編集室がお薦めする店舗をご紹介します。

9周年 ハンバーグ専門店 **小川商店**



「ホテルのハンバーグを食堂で…」お箸で食べられるふわふわジューシーなハンバーグの専門店。気軽に味わえ、幅広い層に人気があります!!

054-639-5577

藤枝市青葉町4-3-2
11:00~14:00(L.O.)
17:00~20:00(L.O.)
共有駐車場20台
ogawasyouten.com

6周年 お持ち帰り専門 おからを出さない製法の **大鈴屋豆腐店 焼津店**



3/1~10の期間に1,500円以上購入された方にオリジナル保冷バッグ(先着30名)または、指定商品の中から好きな1つをプレゼント!

054-665-6267

焼津市東小川8-12-8
10:00~17:30
火・他(HPをご参照ください)
共有駐車場あり
大鈴屋豆腐店にて検索

6周年 創菜*岡部宿 **五智 -gochi-**



和食の贅をのんびりと静かに味わえる。食材の旨味を逃さない丁寧な料理は誰もが魅了され、奥深い料理の豊かにも心も身体も癒されます。

054-687-9391

藤枝市岡部町内谷1721-7
11:30~14:30(L.O.13:30)
17:00~21:30(L.O.20:00)
木 10台
Instagram: gochistagram_okabe

1周年 米粉どら焼きカフェ **Cafe Ginjirou (カフェ ギンジロウ)**



100%グルテンフリー&ベジタリアンメニューの店。おすすめは米粉で作った、しっとりもちもちのどら焼き!お山のカフェでほっと一息つきませんか?

054-330-1086

藤枝市瀬戸ノ谷5639 ゆりびく村
10:00~17:00(詳細はInstagramへ)
水・木
共有駐車場あり
Instagram: cafe_ginjirow

1周年 珈琲豆焙煎専門店 **まきた屋珈琲焙煎所**



厳選された珈琲豆の個性を、最大限に引き出すこだわりの焙煎。豆の販売を中心に、店内では週替わりのコーヒーも楽しめますよ!

054-646-4129

藤枝市駅前2-16-9
10:00~18:00
木、第2・4水 あり
Instagram: makitaya_coffeeroaster

12月 リニューアルオープン **和牛ハンバーグ専門店 藤枝ハンバーグ**



「牛めし成しま」が、ハンバーグ専門店へリニューアル。リーズナブルに牛100%のエンタメ系ハンバーグが楽しめます!(黒毛和牛100%グリルハンバーグ 880円)

054-646-4129

藤枝市立花2-1-8
11:00~13:45(L.O.)
不定休 あり
Instagram: narushima.fujieda

1/11 オープン **雪見月 (ゆきみづき)**



藤枝市築地に、新たな大人のカフェスポット「雪見月」が誕生! 厳選したマスターこだわりの豆を使った絶品コーヒーが至福のひとつを演出。

054-646-4129

藤枝市築地1-13-15
11:00~18:00
月・火
(3月から火・水・不定休あり)
7台
Instagram: cafe_yukimizuki

1/23 オープン **レストラン Honey Hush (ハニーハッシュ)**



瀬戸新屋にオモマイ店が誕生しました。餃子(町中華の料理)と新鮮な海鮮がおすすめです。ボリュームも満点!嬉しい学割もあります。

054-397-8763

藤枝市瀬戸新屋33-5
11:30~14:00、17:00~24:00
休 月(祝日の場合変更あり)
店舗前3台、別地10台
Instagram: crazy_matz

絶対王者 藤枝順心高校サッカー一部
史上最多8V!!
第33回全日本高等学校女子サッカー選手権大会 **3連覇!!**



「藤枝」の名が全国に!
順心3連覇パレード
1000人が祝福

▲ 藤枝駅南口から、藤枝順心高校までの道のりを凱旋パレード

第33回全日本高校女子サッカー選手権で大会史上初となる3連覇を果たした藤枝順心高校サッカー部の優勝報告会と凱旋パレードが今月1日、JR藤枝駅周辺で行われました。今回はその模様を取材しました。

歴史的快挙!
選手権で堂々の3連覇

第33回全日本高校女子サッカー選手権の決勝が1月12日、兵庫県のアスタジアム神戸で華々しく開催されました。静岡県代表の藤枝順心高校が神村学園(鹿児島県)を5-0で下し、史上初の3連覇を成し遂げました。この輝かしい勝利により、冬の選手権では8度目の優勝を記録し、最多記録をさらに更新。一方、夏の全国高校総体と合わせて5季連続で全国制覇を果たし、夏冬合わせて11度の日本一という新たな歴史を刻みました。

試合開始早々の前半4分、藤枝順心高校はFW藤原選手がスルーパスに反応し、見事に先制点を挙げました。続く12分には、コーナーキックのこぼれ球をDF柘植選手が冷静に押し込み、チームに2点目をもたらしました。さらに40分、MF鈴木選手が強烈なシュートを決め、3点リードで前半を終了。後半にはさらに2点を追加し、計6試

合で39得点、守備も連続無失点と、他校を圧倒する強さを見せつけました。
また、その頃、藤枝市では決勝戦のパブリックビューイングが行われ、順心SCジュニアの小学生やその保護者ら約70人が大型スクリーンの前に集結。選手たちの見事なプレーと3連覇の瞬間に歓声を上げ、その勝利を心から称えました。

熱狂の渦に巻き込んだ優勝報告会と凱旋パレード

今月1日、藤枝市は歓喜と感動に包まれました。JR藤枝駅周辺で開催された優勝報告会と凱旋パレードは、大勢の市民が集まり、成功を祝う特別な日となりました。

選手たちは、藤枝駅の改札前に設けられた特設ステージに登場し、集まった観衆から大きな拍手を受けました。北村市長は、「県民、市民に元氣と勇気を与え、藤枝市の名前を全国に広めてくれた」と、選手たちの功績を称えました。藤枝市サッカー協会や順心高校サッカー部後援会、市内の企業・団体からも花束と記念品が贈られ、その活躍が地域全体で称えられました。

報告会の後には、駅南商店街の約150mの公道を選手たちがぐつぐつと歩くパレードが実施されました。約1000人の市民が沿道に駆け付け、「おめでとう」「ありがとう」といった感謝の声を送り続けました。選手たちはその声援に応じて笑顔で手を振り、パレードを満喫していました。

伝説と共に

「藤枝」の名前が全国に

このイベントは、藤枝市全体を結びつける心温まる催しとして、多くの人々の心に残る日となりました。地元住民の一体感と誇りを感じさせる瞬間であり、藤枝市の名が全国に伝わる素晴らしい契機となりました。順心高校の優勝パレードは初めて行われ、市内では、全国高校選手権で藤枝東高校が準優勝した2008年以来となります。

藤枝順心高校のこの快挙は、高校女子サッカー界に燦然と輝く伝説として、今後語り継がれることでしょう。

第33回全日本高校女子サッカー選手権 藤枝順心の戦歴

県大会	準決勝	4 - 0	東海大翔洋
	決勝	0 - 1	常葉大橘
本大会	1回戦	17 - 0	近江兄弟社(滋賀)
	2回戦	8 - 0	鳥取城北(鳥取)
	3回戦	3 - 0	大阪学芸(大阪)
	準々決勝	4 - 0	佐久長聖(長野)
	準決勝	2 - 0	大商学園(大阪)
決勝	5 - 0	神村学園(鹿児島)	

写真で振り返る 全日本高校 女子サッカー選手権

写真提供
藤枝順心高校サッカー部後援会



▲ 凱旋パレード後、校舎前での集合写真

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らを見てきたよ」
とってくれると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らを見てきたよ」
とってくれると
とてもうれしいです。

和楽
たすく

個室 貸切 電子決済 飲み放題 ランチ 送迎



▲ 地元駿河湾で獲れる新鮮な魚介を丁寧に料理

**確かな素材と旨味を味わう
日本料理で最高のおもてなし**

静かで落ち着いた上質な和の空間。四季折々の料理と地酒が楽しめます。魚料理に肉や野菜も加わるコースもおすすめ。

〈季節の味わいを堪能〉
◆ 季節の会席コース……6,600円
◆ 接待会席コース……8,800円
※ 予算・品数などにも要望に対応しています
※ 昼はコースをメインにした予約が可能です

☎ 054-641-0071
📍 藤枝市青木3-15-2 104
🕒 18:00~23:00(±17:00~)、日17:00~22:00
🚗 水 店舗前共同駐車場



魚をもっと好きになるお店
魚時會館 おさかな亭

個室 貸切 電子決済 飲み放題 ランチ 送迎



▲ 季節の献立 春風 芽吹き

心も癒す、くつろぎの空間で厳選旬魚と旨いお酒が楽しめる

和食の伝統を重んじ、心を込めて作られた春の新メニュー。今しか食べられない春の芽吹きと彩り豊かな料理をぜひ堪能してください。

〈春の新会席コース〉
◆ 季節の献立 春風 芽吹き ……5,000円
◆ 季節の献立 春風 春風 ……6,000円
※ 他にも予算に応じたコースがあります
※ 飲み放題は(+2,200円)で2H可能

☎ 054-641-2130 **要予約**
📍 藤枝市駅前2-7-2
🕒 11:00~14:00(ランチ)、17:00~21:00(全・土)
※ 日~木のディナーは予約コースのみ 🚗 水・木 4台



謝恩会や送迎会の準備はお早めに!

春宴会

……… 2025 ……

4月からはじまる新生活の前に
1年間の区切りや感謝や労いを込めた
仲間と楽しむ食事会におすすめのお店をご紹介します。

個室	周りを気にせずゆっくり寛げます	貸切	大人数の集まりも対応しています	電子決済	あると便利な決済方法
飲み放題	気兼ねなく飲みたい時の必須条件	ランチ	夜だけでなく昼の集まりにも	送迎	安心安全!送迎付き宴会ができます

※ 店舗により条件あり。詳細は店舗に問い合わせください。

※ 表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

レストラン
Honey Hush (ハニーハッシュ)

個室 貸切 電子決済 飲み放題 ランチ 送迎



▲ 魚介はその日のとれたてを提供してくれます

トーマスが目印のオモウマ食堂!
海鮮と和洋中のまんぶく定食!

その日の市場でとれたての新鮮な海鮮と、和食洋食中華のボリューム満点な定食多数!子どもや学生には、学割メニューがありお得!

☎ 054-397-8763
📍 藤枝市瀬戸新屋33-5
🕒 11:30~14:00、17:00~24:00
🚗 月(祝日の場合変更あり) 店舗前3台、別地10台



ピストロ オガワ
BISTRO ogawa

個室 貸切 電子決済 飲み放題 ランチ 送迎



▲ おもちゃ箱のような楽しい店内でホッと一息

★お得ランチもある大衆食堂です★
◆ 1階席2階席あり、ともに宴会の利用OK
ボリューム満点まんぶく御膳
◆ マグロづくし丼 ……1,000円
◆ 山盛りマグロたたき丼 ……1,000円
◆ 餃子定食 ……1,000円
◆ チャーハン定食 ……1,000円
◆ 刺身盛合せ定食 ……1,100円
◆ ケイジャンチキン定食 ……1,100円
◆ 猪骨らあ麺 ……900円
◆ 出汁の効いたカレーライス ……800円
◆ 学割&障がい者割ラーメン ……500円
美味しい&珍しいお酒も充実!
◆ 出前もメニュー価格のままにて承ります!

ランチ 野菜たっぷり「地元産野菜の彩りプレート」

▲ ビュッフェスタイルも対応可能!



▲ ランチ 野菜たっぷり「地元産野菜の彩りプレート」

熟練シェフが織りなす本格フレンチをカジュアルに味わおう

歓送迎会に最適な、飲み放題付きのディナーコースはもちろん、ランチでの食事会や、テイクアウトできるお弁当も有り! 要望に応じて様々なシーンで利用できます。

☎ 054-625-5539
📍 藤枝市駅前1-6-28 COMACHIフジエタ1F
🕒 7:00~13:30(L.O.)、金・土17:00~23:00(L.O.)
月~火・木の夜は要予約 🚗 水 近隣有料P

【ディナーコース】2名~予約可
◆ スタンダードAプラン(6品) ……4,000円
◆ スタンダードBプラン(7品) ……5,500円
◆ プレミアムプラン(7品) ……8,000円
◆ 飲み放題(90分) ……2,000円

【ビュッフェスタイル 飲み放題付】
(11品)1週間前までに予約 ……1人8,000円
※ 貸切は30~50名対応可

【ランチ】
◆ ハンバーグオムライス ……1,980円
(ミニサラダ・ドリンク付)
◆ 牛タンシチュー ……1,980円
(ミニサラダ・プチバンド・ドリンク付)

【お弁当】 要望に応じて対応可
◆ ステーキ弁当 ……1,700円
◆ ちあめん 7:00~13:30(L.O.)
◆ 醤油らあめん/塩らあめん ……950円

飲食の方
餃子一皿orドリンク1杯サービス

※必ず1品注文してください
※ドリンクはハイボール・レモンサワーもOK

期間 25.03.20 Honey Hush

飲食の方
餃子一皿orドリンク1杯サービス

※必ず1品注文してください
※ドリンクはハイボール・レモンサワーもOK

期間 25.03.20 Honey Hush

4名以上でディナーコース予約の方「ふじえ〜らを見た」で
幹事の方 1,000円引き

※予約時にクーポン利用と伝えてください ※コピー不可 ※他サービスとの併用不可

期間 25.05.06 BISTORO ogawa

「ふじえ〜らみたよ」でお弁当注文の方
韓国海苔(1パック)プレゼント



春家
いっぽぼ

問合せ先: 藤枝市駅前2-6-5 春家いっぽぼ (オーナー兼監督 鈴木) 定休日: 火
TEL: 054-686-2285 宴会!! 予約受付中!

火山石 焼肉みき



▲ 店の人気メニューの「牛タン盛り」 ▲ お店の味を自宅で楽しめるお弁当(一例)

いつも美味しい肉を食べたい!
そんな願いを叶えます♪

上質な肉を火山石でじっくり焼く。口の中に入れた時の肉の柔らかさと肉の旨味は、一度味わったら忘れられない♪石焼ビビンバやスープ等の味も最高!

☎ 090-6577-7768
藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前
11:30~13:30(ランチ事前予約のみ)、17:30~22:30
水(3日前の予約で対応できます)・不定休 店舗前共同駐車場

平日(月~金)3日前の予約限定
※1名から予約可能

◆春のわくわくコース(2人前)
……………6,000円

- (メニュー内容)
牛タン(1皿)・4種盛り・ワカメスープ・ライス・サラダ・ソフトドリンク1杯(+250円)でアルコール1杯に変更可能)・ミニアイス付き
※スープとライスは冷麺にも変更できます
- ◆牛タン盛合わせ……………3,880円
 - ◆和牛盛合わせ……………4,780円
 - ◆石焼ビビンバ……………1,080円
 - ◆カルビ弁当……………1,200円
- ※他にも単品のメニューが沢山あります
※お弁当は予算に合わせて対応可能



祝! ハンバーグ購入額1位&2位を静岡県が独占!!



ハンバーグの年間購入額
全国ランキング 2024年

- ★1位 静岡市 3,010円 前年13位
- ★2位 浜松市 2,689円 前年1位
- 3位 那覇市 2,439円 前年2位

※出典: 2025年2月7日発表「家計調査結果」1世帯あたりの購入額 (総務省統計局)



皆さん、ハンバーグ食べてますか〜?
(一社)日本ハンバーグ協会 理事長 バーグマン田形です。
私が「藤枝市地域おこし協力隊」に就任する直前の2019年春、ふるさと静岡県のハンバーグを盛り上げるべく「静岡ハンバーグ王国プロジェクト」を立ち上げ、ハンバーグの開発やイベントの開催など、様々な企画にチャレンジしてきました。あれから6年、ついに静岡市のハンバーグ購入額が日本一に! 前年1位だった浜松市も2位をキープ! 静岡県は名実ともに日本一のハンバーグ王国となりました! 記録を支える要因のひとつに県内の個人店のレベルの高さがあります。私の活動拠点である藤枝市も粒ぞろい!
今回は、中でも期待のニューカマーをご紹介します!
ぜひお楽しみください〜い*(A)*ノ

バーグマンとハンバーグマのグーグーが来るよ!!
輝く地域の銘品物産展
富士山静岡空港ターミナルビル2階
2.22(土) 10:00~16:00
グーグーグッズの販売やオリジナルゲームの体験会を開催

常時15種! 黒毛和牛100%ハンバーグ



麻辣湯(マレータン)ハンバーグ
1,380円
ご飯(大盛り無料)
味噌汁付き

藤枝ハンバーグ ☎ 054-646-4129
藤枝市立花2-1-8
11:00~14:00
不定休

ハンバーグ専門店「小川商店」の姉妹店



地元野菜と小川商店のハンバーグの彩りランチプレート
2,200円
ドリンク付き

BISTRO ogawa ☎ 054-625-5539
藤枝市駅前1-6-28-1F
ラーメン 7:00~13:30(L.O.) / ランチ 11:00~13:30(L.O.)
ディナー 17:00~23:00(L.O.) 水曜

ボリューム満点! 何でもありの定食屋



自家挽き牛肉100%ハンバーグ定食
1,100円
ご飯、スープ、その日の小鉢付き

HoneyHush(ハニーハッシュ) ☎ 054-397-8763
藤枝市瀬戸新屋33-5
11:30~14:00 / 17:00~24:00
月曜

期限25.03.20 藤枝PA上り
売店商品 10%OFF
 「フードコート」・「コンビニ商品」・「アウトレット商品」
 は対象外です
 ※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効
 ふじえ〜53月号

▼ 季節限定「みそスタミナ定食(イトイン)」1,180円



**テイクアウト始めました
期間限定で割引販売中!!**

できたてアツアツの人気メニューを
テイクアウトできます。さらに今ならお得
に味わえる!車の中や自宅で、藤枝
PAの味をもっと気軽に楽しもう!

【テイクアウトメニュー】今だけお得!
 ※こちらはテイクアウト専用の価格となります
 ◆から揚げ定食・・・通常1,030円→960円
 ◆アジフライ定食・・・通常930円→860円
 ◆しょうが焼き定食・・・通常930円→860円
 この機会に是非お試しください!

**新東名高速道路ぶらっとばーく
藤枝PA上り**

☎054-638-1255
 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
 8:00~22:00(変更となる場合有)
 無休 39台(一般道用)



▼ トレーラーハウスのおしゃれな店内



**ちょっとこだわってコーヒーの
ある暮らし、はじめませんか?**

コーヒーの豊かな香りにリフレッシュ&
リラックスできるはず。丁寧に焙煎した
こだわりの味は店内でも楽しむこと
ができます。気軽にのぞいてみて!

- ◆コーヒー豆・・・100g/500円〜
 - ◆ドリップバッグ・・・200円
 - ◆自家製スイーツ(イトイン)・・・300円〜
- ドリップバッグは、お世話になった方への
贈り物としてもおすすめです!

**自家焙煎コーヒー豆販売
モリスコーヒー**

☎0548-28-0620
 牧之原市勝間1171-1
 10:00~18:00
 水・木 有



▼ 牡蠣のおいしさがたっぷり、特製ラーメン



**牡蠣メニュー各種好評登壇中
月替わりのお得なメニューも!**

芳蘭で毎年恒例な冬の味、「牡蠣
ラーメン」はもう食べましたか?来月3
月のお得な月替わりメニュー「酢豚」
と一緒に、ぜひ味わってみて!

- ◆牡蠣ラーメン……………980円
- ◆牡蠣の一品料理……………各1,300円
- ◆チンゲン菜と白葱の甘唐辛子炒め
- ◆玉ねぎとシメジの黒酢炒め
- ◆にんにくの芽と白菜のオイスターソース炒め
- ◆酢豚・・・通常980円→800円(3月限定)

**中国料理
芳蘭(ほうらん)**

☎054-641-5344
 藤枝市駅前1-7-13
 11:00~15:00、17:00~22:00
 水 近隣有料駐車場



グルメ
GOURMET

グルメガイド

※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合が
ございます。

▼ 中華そばにキムチをのせた名物「カナキン麺」(玉子トッピング)



**歓送迎会のシメの一杯は
中華そばの王道 カナキン亭へ**

40年以上藤枝で親しまれるソウル
フード。駅から徒歩3分とアクセスも
抜群!シメの一杯はもちろん、通し営業
なので、遅めのお昼にも最適です!

**中華そば専門店
カナキン亭本舗 藤枝本店**

☎054-643-5941
 藤枝市駅前3-2-17
 11:00~24:30(L.O.)
 12/31~1/2のみ
 有



▼ ポリューム満点「チャーシュー丼」



▼ ビールといっしょにいかが「餃子」



今ならふじえ〜クーポン持参で
ラーメン1杯ご注文の方
「餃子1皿」無料!
※藤枝店限定 ※1人1回のみ

- ◆カナキン麺……………並950円
店舗の名前が入った名物ラーメン。自慢の中華
そばに、シャキシャキのキムチがベストマッチ!
- ◆チャーシュー丼……………400円
柔らかいチャーシューを甘めのタレで仕上げた
一品。サイドメニューとは思えないほどのポ
リュームに大満足。
- ◆餃子……………400円
厚めでモチっとした皮に、たっぷりの餡が詰
まった餃子。ビールと相性抜群です!
- ◆中華そば……………並800円
- ◆メンマそば……………並900円
- ◆チャーシュー麺……………並1,000円
- ◆カナキンチャーシュー麺……………並1,100円
- ◆プロペラ麺……………並1,100円

▼ 新メニュー♪新鮮な魚をど〜んとお任せ11種!



**海鮮の極みを!テイクアウト
でもイトインでもOK♪**

定番の海鮮丼を更に贅沢にした、
新メニューが続々登場。急な来客や
頑張った自分へのご褒美に!海鮮
の美味しさを楽しみませんか?

- ◆丼丸一幸丼……………1,390円
 - ◆北海丼極み……………1,390円
 - ◆うおがし丼……………830円
 - ◆まんぶく丼……………690円
- ※他にも豊富なメニューが揃っています
※購入後、店内でも食べられます

**寿司屋が始めた海の丼
丼丸一幸 藤枝五十海店**

☎054-637-9999
 藤枝市五十海2-4-29
 11:00~14:00、15:30~21:00
 水 5台



▼ 心のこもった栄養たっぷりのお弁当(一例)



**毎日、「夕飯の献立を考えるのが
大変!」を、1食からお手強い♪**

手作りの美味しいお弁当は、日替わ
りメニューで好きな日に1食から注
文ができます。肉や野菜を使い栄養
のバランスも考えられています♪

- ◆夕膳(ご飯付き)/(おかずのみ)
……………各630円
 - ◆日替わり丼……………630円
- ※お問合せの初回は、配達員が訪問し注文を伺います
※メニューはQRコードのHPでチェック
※料金は配達料も含みます

**手作りにこだわるお弁当
株式会社 むらさき**

☎054-349-0666
 藤枝市茶町4-13-12(店舗販売はしていません)
 10:00~18:00
 土・日・祝



【藤枝店限定】ラーメン1杯注文の方 ※1人1回限り
餃子1皿のみ 無料
※注文の際にクーポン提示 ※初回のみ有効 ※コピー不可
期限25.03.31 カナキン亭本舗 藤枝本店

井1個に付き
お吸い物プレゼント
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※他クーポン・平日静りの併用は不可
期限25.03.20 丼丸一幸 藤枝五十海店

1家族1回のみ(2食)
無料
※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください
期限25.03.20 株式会社 むらさき

やさしさおとどけ
お夕飯便

天神屋の
宅配ごはん



凍らせずに冷蔵でお届けするから
風味も良く美味しい!

選べる弁当の種類が
増えました!



※写真はイメージです

毎日手作り
日替わり
弁当



食卓に豊かな彩りを添えたい方へ。美味しさ
と栄養を満喫する食生活を!(おかず6品種)

懐かしの味
天神屋
弁当



バランス良くおかずが盛られた、懐かしい味
の天神屋弁当です!

ケアサポート
弁当



カロリー・塩分が気になる方へ。出汁が染み
込み味しっかり!(塩分相当量2.5g以下)

POINT1
健康

管理栄養士がバランスを考慮した献立
栄養管理が
できて健康的

管理栄養士



POINT2
美味

元静岡老舗料理店料理人が監修
おいしさを
とことん追求

中山シェフ



POINT3
簡単

冷蔵でおうちまでお届け
レンジで温めるだけ

※手渡しできない場合、
専用の保冷ボックスで宅配します。

料金システム

	週5日分	週4日分	1食あたり	お弁当と一緒に お届け
1人前	4,140円	3,312円	828円	白飯ごはん 140円 (1食分150g)
2人前	8,032円	6,425円	約 803円	※配送の都合上、週3日分 をご希望の場合はご 相談願います。

ご利用方法の案内

■ご注文の流れ

- ①まずはお電話にてご連絡ください
- ②スタッフが説明に伺います
- ③指定日より宅配を開始

不在時は
宅配ボックスに
入れて指定場所に
お届けします

■お休み注文受付

お夕飯便のお届けは基本的に曜日固定制の自動継続になります。
変更やキャンセルは、お届け日の前前週の火曜日まで受け付け
ております。

■宅配エリア:藤枝市内(随時拡大中)

配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。

藤枝市内はお届け無料! お気軽にお問い合わせください

ご注文はこちらから

藤枝 五嶋新聞店
えざき宅配サービス

通話無料



0120-5-4646-5

〈受付時間〉【月~土】9:00~17:00 (日・祝休)

期間 25.03.20 (有)天野ふとん店
**ふとん打直し・リフォーム
 500円OFF**
※予約時にクーポン利用と伝えてください
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜53月号

今回、特典はありませんが
 お店の人は
「ふじえ〜らを見てきたよ」
 と言ってくれると
 とてもうれいのです。



▼ 遠州綿紬で丁寧に仕立てられた逸品

**親切丁寧なサポート!
 ふとんの事なら何でもお任せ!**

確かな技術と伝統が息づく眠りの世界で、寝心地と肌触りにこだわり、心と身体を癒す逸品を届ける。遠州綿紬の好きな生地を選んでオーダーできるのも魅力です♪

- ◆(木綿ふとん打直し)
 サテン生地コース(シングル)
 ◆敷ふとん・・・11,000円～◆掛ふとん・・・9,900円～
 遠州綿紬コース(シングル)
 ◆敷ふとん・・・19,800円～◆掛ふとん・・・16,500円～
 無料で集配します。気軽に問い合わせください。

**1級寝具製作技能士の店
 (有)天野ふとん店**
 ☎054-667-0090
 藤枝市岡部町中谷1777-15
 9:00～18:00
 休日 2台



▼ 華やかなラッピングで、選ぶ楽しみもあります♪

**贈るあなたも笑顔になる
 もらって嬉しい推しギフト!!**

異動や、卒業、発表会、入学祝いなどお世話になった方へ贈りませんか?人気のマドレーヌや焼きドーナツなど、予算に応じた詰め合わせも対応してくれます。

- ◆手土産セット・・・570円～
 ◆くまちゃんのココナツツメレンゲ・・・500円
 ◆(写真左)ブルームブルーム・・・1,208円
 ◆(写真右)箱詰め・・・1,451円
 ◆500円以上でラッピング無料
 ◆贈り物に貼れるギフトシールもご用意

**街の楽しいケーキ屋さん
 季節菓子 Chouette(シュエット)**
 ☎054-631-7156
 藤枝市下藪田80-17
 10:00～19:00
 休月・不定休 2台



新生活応援!
**春を迎える
 準備**

準備はお済みですか?

お世話になった人へ贈る送別ギフト
 身体のメンテナンス
 春からはじめる習い事

新しいスタートや別れの季節に備え、
 心温まる贈り物や、日常を彩るアイテム、
 体調のメンテナンスなどで春を迎えませんか?
 春のスタートは、小さな変化から。

※表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

▼ 店舗は、藤枝PAフードコート券売機 横です



**不調を撃退! 身体と心を
 リフレッシュしませんか?**

ヘッドスパで心地よいひとときを過ごし、スッキリとした状態で新たなスタートを切りませんか?頭痛や肩こり、眼精疲労にも効果的です。詳細はHPへ♪

- ◆ヘッドスパ+アイケア15分・・・1,650円
 ◆部分コース(頭+首+肩など)30分・・・3,300円
 ◆うつ伏せ全身コース45分・・・4,950円
 ◆全身リラクコース60分・・・6,600円
 ◆全身すっきりコース75分・・・8,250円
 ◆全身じっくりコース90分・・・9,900円

**藤枝PA上り内 手もみほぐし処
 りらくPASA**
 ☎090-6592-6985
 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
 10:00～19:00 金・毎月1日・15日
 39台(一般道用) 「りらくPASA」で検索



▼ ボキボキしない、優しい安心の整体術(写真はイメージ)



**健康的な心身のリフレッシュは、
 日常に自然な笑顔がこぼれます♪**

静かな住宅街にある完全予約制の整体院。心地よい音楽とアロマの香りが流れる空間で、症状に合わせた丁寧な施術は心と身体に癒しを与えてくれます。

- 初回(クーポン利用で)半額
 ◆もみほぐしコース60分
 ……(3,800円)→1,900円
 ◆整体コース60分(4,800円)→2,400円
 ◆氣功整体コース40分
 ……(5,000円)→2,500円
 ※カウンセリングしてから症状に合うコースを提案します

**心地のいい、癒しと笑顔を
 カワモリ整体、藤枝院**
 ☎054-639-5658
 藤枝市高洲44-14
 9:00～21:00(予約制)
 休 不定休 2台



▼ 骨格の歪み調整からアプローチしていきます



**春に向けて健康でキレイな
 身体づくりを始めてみませんか?**

身体の冷えを体質だと思いき、諦めていませんか?頭痛や子宮系の悩みの症状は、身体の歪みが原因の可能性もあります。本来の健康的な自分に出会えるケアと更に自宅で簡単に出来る歪みケア法をアドバイスしてくれます。

**プライベートサロン
 美容カイロプラクティック ラビゴット**
 ☎080-1984-6907
 藤枝市南駿河台6-1-3-44
 9:00～16:00
 休 日
 2台



温活で
生き生きした毎日を♪

- 1回 8,800円
 3回24,000円
 ※1回8,000円
 ◆歪み肩こり解消コース
 ◆子宮ケアコース
 ※歪みケアは痛くないのでご安心ください

歪みケア体験会

2月26日(水)・28日(金)・3月7日(金)
 ①10:00 ②11:00 ③13:00
 予約制:各日限定3名※時間は予約順
 体験料:3,300円(検査含 1人30分程度)
 会場:ラビゴット本院(藤枝市南駿河台6-1-3-44)
 ※予約はQRコードのWEBから♪

期間 25.03.20 手もみほぐし処 りらくPASA
 手もみほぐし 全メニュー10%引き
 (お会計は売店レジにて受付)
※他サービスとの併用不可
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期間 25.03.20 カワモリ整体(藤枝院)
 初めて来院される方(初回限定)
 各種コース(店内価格)からそれぞれ半額
※予約時にクーポン利用と伝えてください
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期間 25.03.20 美容カイロプラクティック ラビゴット
 初めて施術を受ける方へ
姿勢ケアのサプリー1,000円分プレゼント
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らを見てきたよ」
と云ってくれと
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らを見てきたよ」
と云ってくれと
とてもうれしいです。

期間 25.03.20 松陰塾 藤枝音羽校
無料体験される方(先着30名) ~3/31迄
5,000円ギフトカードプレゼント
※初めて当塾の無料体験される方に限ります ※1家庭1枚に限る
※ギフトカードは後日お渡しになります ※予約時にクーポン利用に当り当日クーポンを持参してください
ふじえ〜ら3月号

期間 25.03.20 鈴木洋品店
「ふじえ〜らを見た」で
素敵なプレゼント
※1回限り有効
ふじえ〜ら3月号



陶器の絵付講座基本編
~季節の花を描く~

約15cmの素焼の丸皿に青色の絵具で朝顔を描きながら、染付と呼ばれる陶芸技法の基本を学ぶことができます。申し込み締め切りは4/15。

- ◆日時:4月16日(水)
①9:30~11:30 ②13:30~15:30
- ◆定員:各15名 ※中学生以上体験可
- ◆参加料:2,800円(講座料・材料費・焼成費)
- ◆持ち物:手拭きタオル、エプロン(貸し出し可)

想いをカタチに
藤枝市陶芸センター
☎054-639-0148
静岡県藤枝市瀬戸ノ谷1706-1
☎9:00~17:00 ☎月(祝日の場合は火)
📍20台 🌐www.f-tougei.com



電動ろくろで茶器作り!
自作の器で手揉み茶を飲もう

「手揉み茶永世茶聖」住田恵朗氏を講師に迎え、手揉み茶体験!自作の器に自分で揉んだ茶を淹れて飲む贅沢な教室です。申し込み締め切りは4/18。

- ◆日時:1日目【茶器作り】
4月20日(日)①9:00~12:00 ②13:30~16:30
2日目【手揉み茶体験】
6月1日(日)①9:00~12:00 ②13:30~16:30
- ◆定員:午前の部、午後の部とも各6名
- ◆参加料:6,000円 ※中学生以上体験可
- ◆持ち物:手拭きタオル、エプロン、飲み物

想いをカタチに
藤枝市陶芸センター
☎054-639-0148
静岡県藤枝市瀬戸ノ谷1706-1
☎9:00~17:00 ☎月(祝日の場合は火)
📍20台 🌐www.f-tougei.com



大好評!記憶定着アプリで
「記憶」を徹底サポート!

学習教材「AI-Showinシステム」を使い子どもの弱点箇所を正確に見つける事で効果的に一人ひとりに合った学習を実現させています。

- 〈春期講習生受付中!!〉
体験授業&見学の流れ(60分)(一人ひとりに対応します)
①説明 ②学力診断
※学力診断は簡単な内容です
③体験授業 ④カウンセリング
※学力診断カルテを元に、最適なコースを提案

完全個別
松陰塾 藤枝音羽校
☎054-639-7675
静岡県藤枝市音羽町2-3-21
☎10:00~21:00
📍土・日・祝 📍3台 📍松陰塾藤枝で検索



進学・進級おめでとう!春に向けた
準備はお済みですか?

新入学や新学期に向けて、制服のサイズ確認や、必要な備品は揃っていますか?名前が隠せるくるりん名札や、通学に必要な雨具なども取扱中です。

- ◆取扱商品
セーター、長傘、折傘、白靴下、白ポロシャツ、
ワイシャツ、フリース、ニットシャツ、学年帽子など
- ◆かわいい柄のくるりん名札
.....250円~、名入れ300円~

藤枝市の学生服専門店
鈴木洋品店
☎0120-81-0447
静岡県青木3-1-1 ☎10:00~19:00
📍月・第3日(3/17~4月上旬まで無休)
📍店舗横 🌐s-suzuki.net



春を迎える季節に、心と身体を
リフレッシュしませんか?

幼児から大人まで楽しめるバレエや体操を指導。広々としたスタジオで運動が苦手な方でも楽しく、無理せず身体を動かせるトレーニングを行っています♪

- ◆バレト.....6,600円/月
- ◆バレエ(1回/週).....6,600円~
- ◆幼児バレエ.....4,400円/月
- ◆ボディバランス.....6,600円/月
- ◆60歳以上ボディバランス.....4,400円/月

バレエで心も身体も整える
Studio Steps (スタジオ ステップス)
☎080-6578-9075
静岡県岡部町内谷630-9
☎9:30~20:00
📍金・土 📍15台

ふじえ〜ら3月号
体験レッスン(バレエ・バレト・ボディバランス)
通常1,000円→無料
※予約時にクーポン利用と併せてください ※初回のみ有効
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※1人1回限り
期間 25.03.20 Studio Steps



合気道は腕力の弱い子どもや
女性でも習いやすい武道です

合気道は精神性を重視する武道。自分の身を守る護身術など多くの方に指導しています。基礎からの丁寧な指導は、この春に子どもや初心者の方にもおすすめです。

- 藤枝教室 毎週金曜日
- ◆一般の部.....19:00~21:00
月謝/6,000円
- ◆少年・少女の部.....18:00~19:00
月謝/3,000円
- 〈先ずは無料体験へ気軽に参加してね♪〉

全日本総合武術連盟
河守塾
☎054-639-5658
稽古場所:静岡県武道館第二道場
※藤枝市前島2-10-1(藤枝駅から徒歩3分)
📍土・日・祝 📍県武道館駐車場

ふじえ〜ら3月号
4月末までに入会の方
入会金10,000円+月謝2ヶ月分 無料
※問合せ時にクーポン利用と併せてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効
期間 25.04.30 河守塾



春には足の痛みを我慢せず、素
敵な靴を履いて出掛けましょう♪

小さな足の痛みが快適な歩行を困難にしていますか?痛みの根本にアプローチする施術は機械を使わない手技。早めのケアで痛みを緩和してくれます。

- 〈こんな症状があれば、すぐに相談!〉
- ◆指の付け根が膨らんで変形している
- ◆20分ほど歩くと痛みが出る
- ◆ヒールやパンプスを履く機会が多い
- ◆靴を替えるたびに痛み・タコがしやすい
- ◆外反母趾に何か当たる度に痛みが出る

つらさを根本から緩和させる専門院
そうき整体院
☎054-639-7793
静岡県五十海4-14-11
☎9:00~12:30、15:00~19:30
📍水(午後)・日・祝 📍5台

ふじえ〜ら3月号
片足: 9,000円 → 5,000円
両足: 16,000円 → 10,000円
※予約時にクーポン利用と併せてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効
期間 25.03.20 そうき整体院



気軽に立ち寄れる安心施術、
心と体を労るソフトカイロ整体です

目の疲れや肩こりなど身体の痛みに丁寧な施術をしてくれます。場所もわかりやすく仕事帰りや買い物の合間にサッと寄ってリフレッシュできます♪

- 〈こんな症状にお悩みの方〉
- ◆眼精疲労(スマホ・パソコン) ◆頭痛・首のコリ
- ◆肩こり(四十肩/五十肩) ◆背中の痛み
- ◆腰痛・膝痛 ◆便秘
- 〈来店日〉月~土(電話で確認)予約可能

K&SK ソフトカイロ整体
施術院 康(コウ)
☎090-1826-7845(補田)
静岡県前島1-7-10 BiVi藤枝1F(ココカラスペース)
☎10:00~18:00
📍日 📍BiVi共有駐車場

ふじえ〜ら3月号
通常4,000円(40分)を
初回限定3,000円
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と併せてください
期間 25.03.20 施術院 康

期要25.03.20 音楽教室 すこあ

見学・無料体験 レッスン

※初回のみ有効
※問い合わせの際にクーポン利用と伝えてください

ふじえ〜ら3月号

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らみてきたよ」
と言ってけると
とてもうれしいです。

期要25.03.20 新極真会 静岡支部 藤枝道場

入会金 3,000円→1,500円

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

ふじえ〜ら3月号

お得なクーポンを 使いこなそう!

使い方

- 気になるお店の
クーポンを切り取る**
各お店情報の上または
下にあるよ。
- お店に行って、
スタッフさんに
クーポンを提示**
提示方法はオーダー時、
会計時とお店によって異
なります。各自でよく確
認してからでかけよう。
- お得な割引や
サービスが
受けられる!**



音楽の技術だけでなく、楽しさ や達成感を学びませんか?

小さい子から、社会人までが通うピアノ
を中心とした音楽教室。30分500円
の体験レッスンもあり!まずは気軽に問
い合わせください。

〔受講科目〕ピアノ・声楽・ドラム
ギター・ベース・ソルフェージュ 他
〔入会金〕5,500円(入会時のみ)
〔月謝〕6,600円/月(1レッスン30分、月2回)
8,800円/月(1レッスン30分、月4回)

音楽教室 すこあ
☎054-636-4649
〒藤枝市田沼1-2-13 落合ビル1F
🕒11:00~23:00
🔥火



美と健康のために始めませんか パーソナルレッスン体験会

加圧トレーニング、ウェーブストレッチ、
カービーダンスのメゾットをあわせた
AyaNami式トレーニング。30分の
パーソナルレッスンです。

◆あなたの美と健康のために!!
AyaNami式トレーニング
日 時:4/4(金)10:00~12:00の間
時間は問い合わせください
受講料:3,300円(1回)、管理運営費110円
講師:山下亜矢美(ウェーブストレッチアドバンスインストラクター)

静岡新聞カルチャーセンター
SBS学苑 藤枝校
☎054-644-5103
〒藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル
🕒火・水・金・土10:00~16:00、木10:00~19:00
休 日・月・第2、4金・土・祝日



頭は低く、眼は高く、口つつしんで 心広く、孝を原点として他を益す

ケンカに強くなるために空手の修行を
するのではなく、礼儀正しく目標は高く
弱い者いじめをせず礼節を重んじる人
間を形成する事を目標としています。

〔稽古日〕
◆火曜日・木曜日・土曜日◆稽古時間/18:30~
〔会費〕
◆入会金(1家族).....3,000円
◆月会費(1人).....4,000円
(1家族).....6,000円

NPO法人 全世界空手道連盟
新極真会 静岡支部 藤枝道場
☎090-8181-5620(神保)
藤枝道場 分支部長 神保 正之
〒藤枝市本町4-1-44
🕒火・木・土 📍3台



現役美容師が教える 着付け 教室

現役美容師だからこそできる
プロの技術を学ぶことができます。
丁寧な指導で初心者でも安心。
身につくまでサポートしてくれます!

スタイリスト 長谷
ブライダルの現場で培った技術
を活かし、美しく着崩れにくい
着付けを丁寧に指導します。

こんな方におすすめ!

- ✓ 着物が初心者の方
- ✓ きちんと着付けを学びたい方
- ✓ 着付けを仕事にしたい方
- ✓ 友達や家族に着物を着せてあげたい方

開催 月曜日
時間は要相談

定員 各回2名
※申込先着順
※事前予約制

料金 1回3,000円

まずはお気軽にお電話ください ※お電話受付は月曜日のみ

T plus hair ☎054-397-3362 担当/長谷

藤枝市藤枝4-7-10 1F 藤枝駅北口から車で10分
営業時間 9:00-17:00 カラオケまねきねこ藤枝店向かい
定休日 月曜日・祝日
駐車場 あり

お店の詳細はこちらから

Instagram

公式LINE



明るく楽しく!スポーツとして、認知 症予防として始めてみませんか?

健康麻雀は「頭を使う・指先を使う・会
話する」の3要素を含む健康的に楽し
むスポーツです。老若男女、世代を超え
て一緒に頭の健康づくりをしませんか?

〔時ヶ谷第4町内会 三沢会館〕
◆金曜日.....9:30~11:30
◆日曜日.....9:30~12:00
〈葉梨地区交流センター〉
◆金曜日.....19:00~21:00
※各回毎参加費:1回500円

非営利的スポーツ団体
葉梨スポーツクラブ
☎080-6917-9696(水野)
※問い合わせは平日17:00以降
※初心者の方でも毎週参加出来る方、大歓迎



綺麗な字を書ける事は、 将来に役立つ宝物になります♪

心を落ち着かせて一筆ごと書き上げる
書道は、集中力を高める習い事として
注目されています。活字離れの現代で
字を書く事の大切さを学びませんか?

◆稽古日.....毎週金・土(月3回)
どちらか都合の良い日に来てください
◆稽古時間.....1時間~1時間半
金/午後16:00~18:00
土/午前 8:00~12:00
◆月謝.....子ども3,500円/大人4,000円
大人の方は1回500円で習う事が出来ます

子ども書道塾 毛筆硬筆
明治書道塾(橋書道会師範)
☎080-3062-9421
〒藤枝市藤枝3-3-23
🕒金・土
📍第2金・土 📍1台



今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らみてきたよ」
と言ってけると
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らみてきたよ」
と言ってけると
とてもうれしいです。

学校を支える指導員や支援員を紹介します!

～特別支援教育支援員・学校生活支援員編～

藤枝市では、平成13年度から学校に子どもたちの学校生活を支えるための支援員を配置しています。現在101人の支援員を任用していますが、「特別支援教育支援員」は全小中学校に配置し、「学校生活支援」は小学校低学年を中心に配置しています。支援員は校長や教頭、特別支援教育コーディネーター、学級担任、教科担任と連携を図りながら児童生徒一人一人に合わせた細かなサポートを行うことで、子どもたちは安心して学校生活を送ることができています。



▲ 休み時間の見守り

今回は、稲葉小学校で「特別支援教育支援員」として活躍されている鈴木美里さんのコメントを紹介します。

私の役目は、子どもたちが学校で安心して過ごすためのお手伝いをする事だと思っています。その日その日の子どもたちの様子を見ながら、掛ける言葉や表情を大切にしよう心掛け、生活や学習のサポートをして一緒に過ごしています。適切な関わりができていないのか、正解のない難しさも感じていますが、ひとりひとりのキラキラを間近で見ることができ、とてもやりがいを感じています。ステキな仕事や人達に出会えています。



▲ 授業中のサポート

問い合わせ先：藤枝市役所教育政策課学校教育係 電話：054-643-3271

KATEKYO 学院

完全マンツーマンの個別指導 藤枝駅前校・焼津校

2025 新春限定キャンペーン

小・中・高生全学年対象

90分×4回 19,800円



新学期に向けての予習や復習をマンツーマンで徹底指導
見逃せない「春キャンペーン」お気軽にお問合わせください。学習相談や面談も行っています♪

KATEKYO 学院 藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3) ☎054-646-0011(代)
焼津校(焼津谷島屋書店様2F) ☎054-625-8778(代)

営業時間:平日10:00~20:00(電話受付) 駐車場:有



初めて(問い合わせ)の方
60分×2回「授業」無料体験

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限25.03.20 KATEKYO 学院

教育相談の方
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限25.03.20 KATEKYO 学院

ちいさな「やってみたい」を
おおきな「やってみよう」に繋げる

未来を創る藤枝おこしラボ

フジキチ88プロジェクトR

フジキチ88プロジェクトRとは

藤枝市発の新規プロジェクトの推進を支援することを目的としています。プロジェクト名の「R」には、Realization(実現)などの意味が込められています。年齢や属性に関係なく、楽しいことをやりたいすべての方に。ご自由にご参加いただけます！



今後、登壇してみたいかも...興味あるかも...面白そうかも...と思っている皆さま！
ぜひお気軽にご参加ください

どのようにサポートするの？

毎月1名の熱い想いを持つ登壇者に、テーマに沿った「やってみたいこと」を発表してもらい、自分の夢や目標を共有し、そこから88日間かけて具体的な事業計画の発表までサポートしていきます。

- ファーストステージ **登壇者によるプロジェクト発表**
- 2ndステージ **現状把握・課題分析**
- 3rdステージ **リサーチの実施**
- 4thステージ **ゴールプラン策定&方針決定&詳細プラン策定**
- ファイナルステージ **提案資料(最終プレゼン)策定**

88日間かけてサポート

やってみたい
ことでのテーマ

- 観光
- 農業
- 食
- 健康
- スポーツ
- 医療

#01 2025.02.07

静岡産業大学の万浪准教授がプロジェクト概要と事業構築の基礎知識を解説しました。「作戦カイギ」に参加して、アイデアを実現に近づけましょう！



アーカイブは
こちらから

次回のご案内



#02 登壇者 **ファーストステージ**

松浦 伸考 地域おこし協力隊

初回は地域おこし協力隊の松浦(のぶ)さん。商店街の空き店舗を借り、多様な人が交流できるゲストハウスの開業を目指しています。

万浪先生の プチ講座

静岡産業大学准教授の万浪靖司先生の「プロジェクト推進思考」についてのプチ講座も開催します。「イノベーションと企業家精神」について

3.7金 18:30~19:58

会場 **コワーキングスペースフジキチ**

藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmikine1F 102区画
藤枝駅北口から徒歩1分(ドトールを通りすぎてすぐ)

どなたでも参加できます

参加予約は
こちらから
参加無料

フジキチ セミナー



コワーキングスペース フジキチとは...
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを
創発するコミュニティスペースです。



SNSからも
情報発信中!



フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階
e~RABASE 藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル3階

3/14(金) 18:30~20:00

圧倒的な認知拡大 2025年のInstagram活用会議

講師:辻田 敬介(株式会社Shinker)

受講料:無料 会場:フジキチ



数年先まで見据えた、ビジネスにおけるInstagramの活用法、発信方法、大事なポイントなどなど、現役SNSマーケターが丁寧に解説します!

3/25(火) 18:00~19:00

ビジネスと生活を豊かにする ChatGPT活用法

講師:北濱 義博(株式会社しずロボ 代表取締役)

受講料:880円 会場:フジキチ



基本から実例を紹介!ワークショップを通じて体験をサポートします。生活や仕事の新たなパートナーとして迎えるためのきっかけを提供します。

3/19(水) 18:30~20:30

満足する人生を築くための 5つのステップ

講師:松宮 一真(株)RE BOND's 代表取締役)

受講料:無料 会場:e~RABASE(セミナールーム)



ポジティブ思考の裏に潜む落とし穴をご存じですか。売上改善・人間関係の悩み解消等、ローストレスで問題解決ができるアプローチ法をご紹介します。

3/26(水) 18:30~20:00

生成AI×教育の可能性

講師:粟嶋 竜太、安間 正憲(テックブリッジ)

受講料:無料 会場:フジキチ



生成AIの性能を最大限引き出すための教材とは?トレーディングカードゲームの創造から、遊びを学びに変える方法をご紹介します。



藤枝駅北口から徒歩3分

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル

営業時間
月～金・第1・3土
9:00～17:00

休苑日
日・第2・4土・祝日



1日講座 入会金不要
管理運営費 110円/回

3/1(土) 10:30～12:00

研ぎ屋さんが教える
包丁の研ぎ方



講師 鈴木 豪
(研屋刃物店)
受講料 9,330円
(教材費込)



3/11(火) 13:00～14:30

アコーディオンを伴奏に
お気楽！うたごえタイム



講師 鬼頭ラクコ
(JAA日本アコーディオン協会会員)
受講料 550円

体験



3/15(土) 9:20～10:50または 13:00～14:30

もっちー先生のこども体操
とび箱チャレンジカップ



講師 望月 剛
(ポップスポーツクラブ代表)
受講料 各2,200円
(園児クラスはお問い合わせください)

体験



3/15(土) 10:00～12:00

季節のフラワーレッスン
紫陽花とドライオレンジの春色リース



講師 原 恵美子
(PIKAKE flower creation 主宰)
受講料 5,940円
(教材費込・直径約23cm)



3/18(火) 10:00～11:30

楽しく描く
己書(おのれしょ)幸座



講師 赤羽良子
(己書公認「楽羽道場」師範)
受講料 2,420円
(教材費込)



3/21(金) 10:30～12:00

シニアにもおすすめ
はじめてのスマホ・タブレット



講師 和田喜充
(ITコーディネータ)
受講料 1,815円
(らくらくスマホは対象外)



3/21(金) 13:30～15:30

17音で表現する楽しさ
俳句をはじめよう



講師 間島あきら
(全国誌「風土」編集長)
受講料 2,640円
(教材費込)

体験



3/27(木) 14:00～15:30

50代からの
やさしい三味線レッスン



講師 小山貢左衛門
(津軽三味線小山流師範
安来節絃師範)
受講料 2,640円
(三味線レンタル代500円/1回)

体験



4/4(金) 10:00～12:00 の間

あなたの美と健康のために!
AyaNami式トレーニング



講師 山下垂矢美
(ウェーブストレッチアドバンストラクター)
受講料 3,300円
(30分のパーソナルレッスン・
お時間お問い合わせください)

体験



4/5(土)・19(土) 13:30～15:30

大人のプログラミング
PythonによるEXCEL・Word連携、そしてAI



講師 小谷和海
(公認情報システム監査人・
元富士通ソフトウェア開発者)
受講料 8,800円
(全2回・教材費込)





インスタグラム活用術

スマホユーザーの4人に1人が利用していると言われるインスタグラム。写真や動画で視覚的に訴求できるため、集客やマーケティングに活用する企業やお店が増えています。もちろん、一般の方でも日々の思い出や趣味の共有など、様々な用途で楽しまれています。このコーナーでは、インスタグラムの基本情報や効果的な活用方法をシリーズでご紹介します！

若い世代に大人気！ 幅広い層へ アプローチできる SNS

インスタグラムのユーザーは10代～40代が中心。男女比はほぼ半々で、日本国内だけでも3,300万人以上がアクティブに利用しています！
X(旧Twitter)やFacebookと比べて利用年齢層が幅広いのも特徴です。

UP

♡💬📍
🔖

投稿方法をマスターしよう！

インスタグラムには、3つの投稿方法があります。

1. フィード投稿

インスタグラムを開いた際に最初に表示されるタイムラインに表示される投稿方法です。

<ポイント>

- ・複数枚の写真や動画をまとめて投稿可能！
- ・キャプションは詳しく！商品情報や店の魅力を伝えましょう。
- ・連性の高いハッシュタグでユーザーに見つけてもらいやすく！

2. リール投稿

最大90秒の短い動画を投稿できる機能です。音楽やエフェクトを使って、魅力的な動画を作成できます。

<ポイント>

- ・下書き保存ができるので、時間をかけて編集できる！
- ・フィード投稿と同様にハッシュタグを活用しよう！
- ・投稿後もキャプションの編集が可能！

3. ストーリーズ投稿

投稿した写真や動画は24時間経過すると自動的に消えますが、ハイライトに追加すれば長期間の公開が可能です。

<ポイント>

- ・ライブ感を出した情報発信に最適！
- ・クーポンやイベント告知など期間限定情報の発信にもおすすめ！
- ・親しい友達リストを作成して、限定情報を発信することも可能！



インスタグラムを上手く活用し、効果的な集客を目指しましょう。次回もお楽しみに！

ふじえーら

fujieera

プロフィールを編集 アーカイブを表示

投稿430件 フォロワー1936人 フォロー中1331人

ふじえーら | 藤枝市の地域情報誌

地元藤枝を知り尽くした編集スタッフが静岡県藤枝市の情報をお伝えます。グルメ・雑貨・美容・健康・イベントを中心とした生活情報をアップしています。
WEBサイトはこちらから！
@ fujieera.com

イベント

丼もの

新規オープン

居酒屋

寿司

ラーメン

おすすめ3選

📁 投稿
📺 リール
🔒 保存済み
👤 タグ付けされている人

塩ラーメン

特集

おすすめ 3選

焼菓子

特集

おすすめ 3選

洋食

特集

おすすめ 3選

ふじえーら公式 インスタグラムからも 藤枝の情報を発信中！

地元藤枝を知り尽くした編集スタッフがグルメ・雑貨・美容・健康・イベントを中心とした生活情報をアップしていますので、ぜひ、フォロー&いいねをお願いします。

FUJIEERA

Kiss Kiss Kids

毎月、かわいいキッズをご紹介します!
笑顔・変顔・すまし顔!のハッピーキッズが登場します!



ひなた
陽奏くん

れんげすマイルホールで
元気いっぱい!



まほ
徂央くん うる
徂月くん

ケンカするけど仲良しだよっ♡



かなた
奏大くん

USJノンアルビールのバタービール
全部飲み干したよ!



みなと
湊音くん

服を全部出して、
いたずらするの楽しいな!



はなちゃん すずちゃん

二人で仲良く飲み干したよ!



かく
岳くん

眠くなっちゃった



まひろ
真大くん

ニヤリ、ニヤリ



あおい
葵ちゃん

1人で遊べるよ!

KIDS 写真集 大募集!

応募
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12
(株)藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「Kiss Kiss Kids係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必要
事項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③お子様の名前(ふりがな) ④性別
- ⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント

募集

どしどしご応募下さい♪

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。
※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前とよみ仮名を記入して下さい。※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報、「Kiss Kiss Kids」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより
応募できます



3/7 FRI ウィキッド -ふたりの魔女-



飛べることを、まだ知らないだけ。
監督: ジョン・M・チュウ
出演: シンシア・エリボ、アリアナ・グランデ、
ジョナサン・ペイリー、イーサン・スレイター

3/7 FRI 35年目のラブレター



その手紙は、精一杯の愛でした。
監督: 塚本連平
出演: 笑福亭鶴瓶、原田知世、重岡大毅、
上白石萌音、徳永えり、ざい子

3/20 THU 少年と犬



その奇跡に、涙する。
監督: 瀬々敬久
出演: 高橋文哉、西野七瀬、伊藤健太郎、
伊原六花、風鈴菜、木村優来

3/20 THU 白雪姫



この春、あなたの中のプリンセスが目覚める...
監督: マーク・ウェブ
出演: レイチェル・ゼグラ、ガル・ギャドット

シネマインフォメーション Cinema Information

入場料金(2023.7/14改訂)

一般	2,000円
大学生・専門学生※	1,500円
中学生・高校生※	1,000円
幼児(3歳以上)・小学生	1,000円
シニア(60歳以上)	1,300円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

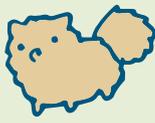
※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス(2023.7/14改訂)
より詳細はホームページからご確認ください▶

〈毎月1日限定〉	
ファーストデイ	1,300円
〈毎月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉	
スタンプ2倍デイ...鑑賞するとスタンプが2倍	
〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉	
水曜サービスデイ	1,300円
〈毎年12月1日〉	
映画の日	1,000円
〈毎晩20時以降の上映〉	
レイトショー	1,500円
〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉	
夫婦50割引(性別問わず)...	お二人で2,600円
〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉	
ドライバー割引	1,500円

藤枝シネ・プレーゴ
藤枝市前島1-7-10(BV藤枝4F) 054-668-9533
年中無休 平日 9:30~、土・日・祝 9:00~
※営業時間は変更になる場合がございます。





ペット大集合!



ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか？



まめ

17歳でも元気いっぱい!



ライリー

結局ここが一番落ち着く〜



ランプ

来年の1月にお兄ちゃんになります♡



福

スカーレット?
お一つほほっ福ちゃんですわ♡



ちよこ

17歳、食欲旺盛



クロミ

ちょっとだけよ〜♡



おもち

どこのイケメンかと思ったらうちの子か



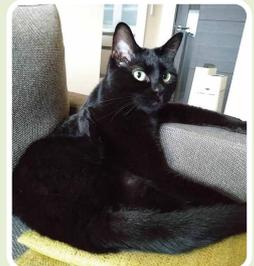
ゴンベ・クキ

仲良くお昼寝♡



ちやな

階段上からこんばんにゃ♡



小春

一休みしましょ

かわいいペット写真大募集!

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株) 藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「ペット大集合係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

応募事項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号 ④ペットの名前
- ⑤20文字以内のコメント



二次元コードより応募できます

どしどし応募下さい!

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。 ※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

重たくかさばる「ねこの砂」…自宅に届いて便利!
藤枝市内は無料でお届けいたします

ペパーレット社の

ねこのトイレ紙の砂



うれしいニャン♡



ピピジャン (8L)

環境に優しい再生紙を100%使用した「固まるタイプ」の紙の砂です。濡れた部分がブルーに変わり汚れた部分がわかります。

1袋……………968円
1箱(5袋入り) 4,510円



極カタピー (6L)

原料に白い再生パルプを使用した「固まるタイプ」の紙の砂です。固まり強度20%アップ。清潔な白さが尿のチェックに最適です。

1袋……………968円
1箱(6袋入り) 5,610円



ペパーレット (8L)

高級純パルプ使用で水洗トイレに「流せるタイプ」の紙の砂です。強力脱臭剤が悪臭を吸収します。

1袋……………1,100円



小動物用 紙の砂 (6L)

再生パルプ使用の「スティックタイプ」の紙の砂です。小動物の敷きワラ、巣作りに最適です。

1袋……………968円

ご注文は
WEB FAX お電話
からお願いします

WEBでお申し込みの場合



左記のQRコードよりお申し込みください。

▼URLはこちら
<https://qr.paps.jp/pZ6dS>

FAXでお申し込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。

FAX.054-644-5520

お電話でお申し込みの場合

通話無料
0120-5-4646-5
(受付時間)【月~土】9:00~17:00 (日・祝休)

藤枝江崎新聞店 えぞき宅配サービス

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接玄関先までお届けします。●特別な価格につきインターネットなどでの営利目的の転売行為はなさないでください。●お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務意外には利用しません。

※価格は税込です。

小中高生生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

任 小中学生は全教科マンツーマン指導
高校生は専門科目マンツーマン指導
時 16:00～22:00 **給** 時給1,950円～3,200円
体 応相談
地 藤枝駅前校・焼津校(焼津谷島屋様2F)又は生徒宅(要相談)
待 交通費規定支給 **資** 学生不可
応 電話連絡(オンライン面接も可能です)

文系の先生大歓迎

経験不問(要相談)

静岡県家庭教師協会

KATEKYO学院

〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

☎054-646-0011

担当/藤枝事務局 天野



藤枝市

藤枝駅から徒歩20分

接客・簡単な調理補助

初心者の方でも安心して働けます。WワークOK♪

任 接客・簡単な調理補助(ドリンク・サラダなど)
時 週1日～17:00～22:00の間で4時間以上
給 時給1,050円～(土・日・祝入れる方歓迎)
地 藤枝市青木3-15-2松浦第2ビル103
待 車通勤可・まかない付・制服貸出
体 応相談
資 年齢・経験不問(高校生不可)
応 まずは、お電話ください

☎090-6577-7768

担当/川村

火山石 焼肉みき

〒426-0037 藤枝市青木3-15-2松浦第2ビル103

未経験者大歓迎!

まずはお電話ください

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～



地元の求人情報が満載!

アルバイト・パートから派遣にお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます!

- 社・・・正社員
- ア・・・アルバイト
- パ・・・パート
- 契・・・契約社員
- 派・・・派遣社員
- 他・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。
詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

「好感」をもたれる
面接スタイル

面接官に好感をもたれるファッションも、
重要な項目のひとつ。第一印象をしっかりと
キメるために、チェックしてみてください。

男性

スーツ：紺やグレーが最も好印象。シミがついていないか、シワが入っていないかという身だしなみもチェックポイントです。
ネクタイ：視線が集まる襟元。極端に派手なものを選び、スーツの色に合ったものを選びましょう。しっかりと締めることも大切です。
シャツ：基本は白。淡い青や白ベースのストライプもOK。襟元・袖口の汚れを確認しましょう。

靴：足下のおしゃれは、磨かれた靴から。黒か茶系がおすすめ。
靴下：スーツに合わせて黒紺・茶色などのダーク系に。白は良くありません。清潔なもの。

女性

ヘアスタイル：不快感を与えない清潔感のある髪型が基本。ストレートヘアや束ねてすっきりとした髪型が良いでしょう。派手でなければ、髪留めもOK。
メイク：基本は、ナチュラルメイクで。ピンクやブラウン系のアイシャドウを使いましょう。口紅は派手でないものを。全体的に明るく自然な印象を心がけましょう。ノーメイクはおすすめできません。

スーツ：形色はごたわらず、一般的なスーツであればOK。スカート丈は、座ったときに膝や脚が出すぎない長さで。
アクセサリー：アクセサリーは控えめに。ゴールドの物は避けましょう。

ストッキング：ナチュラルな色に。伝線は自分ではなかなか気がつきません。時々チェックするようにしましょう。

靴：歩きやすく、脚がきれいに見える3センチヒールのもを。落ち着いた色で、汚れていないものを履きましょう。

旬で新鮮!

地産地消キャンペーン

JAおおいがわまんさいかんの野菜BOX

リニューアル

商品のお届けは金曜日までの申込みで翌週水曜日のお届けになります。

①野菜BOX
2,300円(税込)



地元農家さんが育てた新鮮で旬な野菜をボリュームたっぷりでお届けします。

- 【詰め合わせ一例】
- ・人参・トマト・大根
 - ・馬鈴薯・とうもろこし
 - ・キャベツ・ほうれん草

②野菜BOX
+JAおおいがわの金芽米2kgセット
4,482円(税込)



新鮮旬な野菜BOXに加え、ビタミン・ミネラル・食物繊維が多くカロリー・糖質オフの美味しいお米をお届けします。

毎月1回届くお得な『定期便コース』もあります。①2,100円/月(税込) ②4,000円/月(税込)

定期便は第3水曜日のお届けになります。出荷時期により中身は異なります。また、地元特産品を使用した加工品も入る場合がありますので、ご了承下さい。宅配エリア：藤枝市内(随時拡大中)。配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。お留守の場合は玄関先へお届け致します。

問合せ・お申込み先



えぞき宅配サービス

TEL:0120-5-4646-5 受付時間9:00～17:00(日祝除く)

配送無料

当社スタッフが直接玄関先までお届けします

2025年1月1日～31日

故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主
その他

- 十二月三十日 満八十四歳
夫 尾針唯之儀
(有限会社尾針工業
藤枝市田中三丁目
喪主 尾針昭子
- 十二月三十日 満六十四歳
妻 松田さつき儀
(有限会社真茶園・株式会社松田商店
藤枝市茶町一丁目
喪主 松田真彦
- 一月二日 満八十歳
父 山田美代司儀
藤枝市寺島
喪主 山田雅紀
- 一月二日 満九十一歳
夫 滝井八十八儀
藤枝市青木
喪主 滝井浅江
- 一月八日 満八十八歳
父 影山稚久男儀
(影山米穀店代表)
藤枝市高洲
喪主 影山 諭
- 一月十三日 満七十七歳
夫 片山進一儀
藤枝市上宮前
喪主 片山順子
- 一月十四日 満八十二歳
夫 池谷 保儀
藤枝市志太五丁目
喪主 池谷光子
- 一月十四日 満八十三歳
父 横山功二儀
藤枝市駿河台
喪主 横山隆行

一月十五日 満八十二歳
夫 大畑高治儀
藤枝市岡部町内谷
喪主 大畑静江

一月十七日 満九十五歳
父 小関孝治儀
藤枝市志太二丁目
喪主 小関健治

葬祭・法要
豆知識

枕経(まくらぎよう)
死後直後の儀式の一つで、死者に初めて経を聞かせるという意味があります。「枕勤め」(臨終勤業)ともいい、現在では行われない場合もあるようです。

枕飯(まくらいりご)
故人が使用していたお椀にご飯を山盛りにして、箸を立てること。亡くなった後すぐに作るものとされ、「一膳飯」とも呼ばれます。

- 〈協力〉
- ・家族葬のラビユー
藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444
 - ・あいネットグループ
平安祭典・藤枝 ……0120-444-254
 - ・アルファクラブ静岡
富士葬祭 藤枝 ……054-641-0004
藤枝城南 ……054-643-1500
藤枝御苑 ……054-644-1611
 - ・三和葬祭 ……054-627-1169
 - ・(有)小林 ……0120-60-5830

葬祭に関するひとことメモ

香典の持参の仕方
香典を渡すのは通夜か告別式の受付をする時が一般的です。不祝儀袋をむき出しのまま持つて行くのは無作法です。ふくさに包んで持参しましょう。受付で渡す時は相手の方に名前を向けて差し出します。祭壇や霊前に供える時は逆に自分の方に名前を向けて置きます。

ご協力いただいている葬儀社様から静岡新聞社様を経由して情報提供を受けております。掲載内容の不備についてはお手数ですが、ご担当の葬儀社様へお問い合わせください。

MEMORIAL HOUSE LOVEYOU

積立不要・どなた様でもご利用いただけます

家族葬といえばラビユーです。

スタッフ常駐、すぐに対応。
お葬式のご相談いつでも承ります
☎ご相談の受付時間 9:30～15:00

ラビユー倶楽部
会員募集中
入会金 1,000円(税込)
年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録！
今すぐ！ネット登録で会員価格が適用されます

積立金の解約で家族葬が割引!!!
積立解約時に発生する手数料をラビユーが負担します
葬儀プレミアム割引 最大 50,000円割引
ラビユーの葬儀で使える割引券プレゼント

【ご葬儀のこなら365日・24時間受付】お電話・ご自宅での相談にもご対応致します

ラビユーコールセンター ☎ 0120-033-444

「元気」で「楽しい」
お出かけを応援します!!
セリオの電動カート

笑顔あふれる毎日を

操作はカンタン

中古もあります

無料出張試乗
ご自宅まで伺います
お気軽に御連絡下さい

定期点検 & 安心補償付
この機会にぜひ一度お試しください

セリオ 静岡県全域対応!!※離島は除く
株式会社セリオ
http://www.serio888.net/

フリーコール 0800-0808-888

児童虐待に苦しむ親も子も、一人もいない街へ

ハッピーメディア®は、 児童虐待防止運動に取り組んでいます。

匿名OK・通話無料・秘密厳守
子どもを虐待から守るのに、理由は知らない。

間違っても、大丈夫！

「あれって虐待かな…」「逆恨みされるとイヤだしな…」「他人の家のことだしな…」
「しつけにしては厳しすぎるような…」「どうしたらいいかわからないし…」。

そんなときは、情報提供や相談を。まずは児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちはやく)」に電話してください。1本の電話で救われる子どもがいます。

児童虐待防止についてはこちら
(こども家庭庁サイト)

児童虐待かもと思ったらすぐに電話
児童相談所虐待対応ダイヤル(無料)

いち は や く

189

- ・連絡は匿名でできます
- ・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
- ・お住まいの地域の児童相談所につながります

子育てに関する悩みや不安は児童相談所にご相談ください

児童相談所相談専用ダイヤル
0120(189)783

お住まいの地域の児童相談所につながります

親子のための相談LINE ~子育ての悩みなどの相談をSNSで受け付けます~
LINEでお友達登録してください▶



お届けも!受け取りも!安心の

宅配ボックス

すぐに出不れない時、外出している時、いつでも荷物を受け取ることができます。

設置補助金が再開されました!

藤枝市より購入費用1/2補助金(上限2万円)
補助金制度については、藤枝市役所までご確認ください

設置をすると
こんなに便利♪

- 配達時間を気にせず外出できる
- 再配達を依頼する手間がいらぬ
- 取り付け簡単
- 荷物の配達や取り出しも簡単

ご注文はこちらから 藤枝市内ご自宅まで配送

えぞき宅配サービス

☎0120-5-4646-5

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)

(ご注意) ※ご注文時に在庫が無い場合は商品取り寄せとなるため、納品の日程のお約束が出来かねます。 ※組み立て、設置作業までは対応いたしますが、宅配ボックスの固定作業は対応できかねますのでご了承ください。 ※商品が予告なく若干の変更があることもございます。ご了承ください。 ※お客様の個人情報には厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

Aタイプ 27,500円(税込)

プッシュロック式で使い簡単。



サイズ W490×D375×H760
重量 約14.5kg
カラー 本体シルバー/扉ブラウン
本体シルバー/扉木目
最大収納サイズ 郵便:W400×D320×H35
宅配:W430×D330×H490

Bタイプ 34,500円(税込)

印鑑ケースと宅配業者へのメッセージマグネットプレートが付いています。取り出し口が大きいので物を取り出しやすいです。
※南京錠別売り



サイズ W450×D320×H920
重量 約19kg
カラー ブラック
アイボリー
最大収納サイズ 宅配:W350×D290×H320

Cタイプ 36,800円(税込)

2か所の投函口があるメールボックス。固定できる据え置きベースを使って設置方法が選べます。



サイズ W400×D400×H960
重量 約17kg
カラー アイボリー
カーキ
最大収納サイズ 郵便:W300×D205×H30
宅配:W395×D395×H558

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①~⑧をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

- ①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ〜らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由
- ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦「私の花粉症対策」⑧「春のピクニックに持っていきたいパン」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ〜ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

01 西焼津 笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp

3組
6名様

02 藤枝MYFCをみんなで応援しよう! J2ホームゲーム C自由席ご招待券

2025 明治安田 J2 リーグ

3.30 第7節
14:00 Kick Off

藤枝MYFC VS. Vファーレン長崎

藤枝総合運動公園サッカー場

第7節V・ファーレン長崎戦のC自由席のご招待券をペアでプレゼント!あなたの声援で勝利に導いてください。

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

5組
10名様

03 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

04 快適にドライブを楽しむ エンジンオイル交換(引換券)



好評販売中!この時期はオイル交換をして車メンテナンスしましょう!※対象はスズキ普通乗用車に限ります。有効期限:2025.3.25迄

●株式会社 スズキアリーナ藤枝
藤枝市益津355-2
☎054-641-1921
suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

05 自家焙煎モリスコーヒー ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます!

●自家焙煎モリスコーヒー
牧之原市藤間1171-1
☎0548-28-0620
インスタグラム [morisu_coffee]

3袋セット
3名様

06 お茶の美味しい季節になりました! 農家のまかない茶



お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りと口いっぱいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

07 流せるネコの紙砂 ペーパーレット(8L)



高級純パルプ使用で水洗トイレに「流せるタイプ」の紙の砂です。強力脱臭剤が臭いを吸収し、お部屋の環境を快適にしてくれる商品です。

●えざき宅配サービス
藤枝市藤枝1-4-13
☎0120-5-4646-5
ezaki.ne.jp

1袋
2名様

08 エキチカ温泉・くろしお 入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあたため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組
6名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

R35 GTRに 乗るのも夢じゃない!

R35GTRを自分の愛車でできる夢を叶える
田沼ポデーチャレンジプラン2025
乗り手の方の不安を取り除き、月々4.5万円の支払いで夢を叶えます
GTRは高性能車なので維持費も普通車なみで高額費用の心配はありません
又、自分の好きな色や年式を選ぶ事ができます

《2025年にチャレンジプランを契約できるのは》
先着7名様限定

特別な体感! 貴方もサーキットデビューしてみませんか?

富士スピードウェイで愛車と共にフリー走行を楽しむために田沼ポデーは、ライセンス取得の方法からサーキット走行まで無料でサポート♪
※ライセンス取得費用・富士スピードウェイ走行代は別途費用がかかります。

プランの詳細はお問合せ後にご来店頂き詳しくご説明します! 先ずはお気軽にお問合せください。

(株)田沼ポデー サービスセンター TEL:054-641-1722
住所:藤枝市上青島302-3 携帯:090-6078-8628(河森)

地域安全ニュース

高齢歩行者のみなさんへ **ちょっと待って! 左からの車両にご用心!**

「遠くに見えても車は速い」のです!



高齢歩行者が夜間、道路横断中に死亡する交通事故発生状況 (過去10年・平成27年～令和6年・静岡県内)

年齢を重ねると、御自身が思う以上に「歩行速度」が遅くなっており、道路横断の後半に歩行が遅くなる方もいるため、十分な注意が必要です。

「まだ渡れる」と過信して道路横断を始めるのは大変危険!左右の安全を十分確認して、余裕を持って道路を横断しましょう。また、近くに横断歩道がある場合は必ず利用しましょう。

1秒間に1mの速さで横断できる方の例



時速40kmの車は、1秒間で約11m近づいてきます。左の図の場合、道路を横断するには、車との距離が110m以上必要です。しかし、横断の後半も同じ5秒で渡れるとは限りません。

藤枝警察 たより



情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

新聞に載らな
地元の事件簿

特殊詐欺事件 編

手口	誰をかたったか	事件詳細
オレオレ	通信業者 警察官	通信事業者や警察官などをかたり、「逮捕された者が、あなたの口座を使用していた」「電話サービスの提供を停止する」「電話を止められなくては捜査に協力するように」などと電話で言われ、複数回にわたり、指定された口座に、合計約3,000万円を振り込み、だまし取られてしまった。
架空請求	ショッピングサイト 運営会社	令和6年11月上旬から令和7年1月初旬までの間、SNSを通じて知り合った者と交信を重ねる中で、ショッピングサイト運営の副業を勧誘され、複数回にわたり、現金約1,100万円を振り込み、だまし取られた。
架空請求	サイト業者 利用者	SNSアプリXで出会い系登録し、女性と知り合い、LINEをするようになった。実際、会うことになったが、出会い系サイトの業者や利用者を騙る者から「会員登録をして安全保障がないと会うことができない」「サイト会員登録の費用が必要」と言われ、約100万円を振り込んでしまった。

藤枝市内で今年に入ってから、被害件数6件、被害額約8,700万円被害がでています

森永 絹とうふ **ストックしておいていざという時に役立てよう**

常温で長期保存が できる便利な とうふ

- 絹しっかりとうふ
- 絹とうふ
- 各1ケース (12丁入り) **1,980円** 税込
- 毎月1回届くお得な定期便
各1ケース (12丁入り) **1,800円** 税込



**常温
長期保存
6ヶ月!**

食卓のミカタ

買い物に行くヒマもない!もう1品足りない時にも役にたつ!



健康のミカタ

小腹がすいた時など、不足しがちなたんぱく質が手軽に補える!



防災のミカタ

ローリングストックにもいざというときの非常時にも頼れる!



おいしさにこだわり

口いっぱいに香りたつ大豆の風味と厳選した大豆本来の甘み。一口目はぜひそのまま、大豆本来の味わいと滑らかな舌触りをお楽しみいただきたい一品です。

1丁にたんぱく質が14g!

『森永 絹とうふ』の原材料である大豆は“畑の肉”と呼ばれるほど、たんぱく質が豊富! 18歳以上の男性では1日あたり65g、女性では50gの推奨量が定められています。そんなたんぱく質を、しかも脂質を抑えながら摂取するにも、とうふはおすすりです。

1食で摂取できるたんぱく質量(例)



ご注文はこちら **藤枝市内はご自宅へお届け**

えざき宅配サービス

0120-5-4646-5

(受付時間 9:00~17:00 日曜祝日除く)

ちえ先生の 子育てアドバイス



かねだ ちえ

金田 千依

藤枝乳乳コンサルタントもぐもぐ代表
助産師
国際認定ラクテーションコンサルタント
助産師としてこれまで4000組以上の
母子と関わる経験を持つ。臨床経験を
重ねる中で、授乳や育児に悩む母親の
多さを目の当たりにし、妊娠前から産
後まで「かかりつけ助産師」のいる安心
を提供したい!という思いで助産院を
開業。大学院で助産師教育にも携わる。
クラブトビール巡りが好き。

vol.17 授乳中に薬は飲んでいいの?

「授乳中は薬が飲めなくて辛い」「薬を処方されたけど、母乳は中止しないとダメなの?」と悩むことはありませんか?

多くのお薬は母乳中に移行しますが、その移行する量は非常に少ないことがわかっており、赤ちゃんに影響する可能性は低いのです。

授乳と薬に関する情報として、国立成育医療研究センターが、授乳中に安全に

使用できると考えられるお薬の一覧を出しています。

また、オンラインで授乳中のお薬相談もすることができます。お薬を飲んでお母さんの体調を安定させることが赤ちゃんの健康にも役に立つことも忘れずに、自己判断ではなくぜひ相談をしてみてください。

国立成育医療研究センター



授乳や育児の
情報も発信中!
ホームページも
ご覧ください

HPは
こちらから



藤枝市産後ケア事業のご案内(令和6年度)

お問い合わせ:藤枝市保健センター TEL054-645-1111

♥ 利用できる方

- ① 藤枝市に住民票がある方で、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん(有効期限:お子さんの1歳の誕生日の前日まで)
- ② お母さんの産後の体調や育児に不安がある方
- ③ 赤ちゃん、お母さんともに医療行為の必要ない方

♥ 産後ケアの内容

- ① お母さんの心と体のケア及び保健指導、栄養指導
- ② 授乳の方法(乳房ケア含む)や育児についての指導や相談など

♥ 利用できるサービス・回数

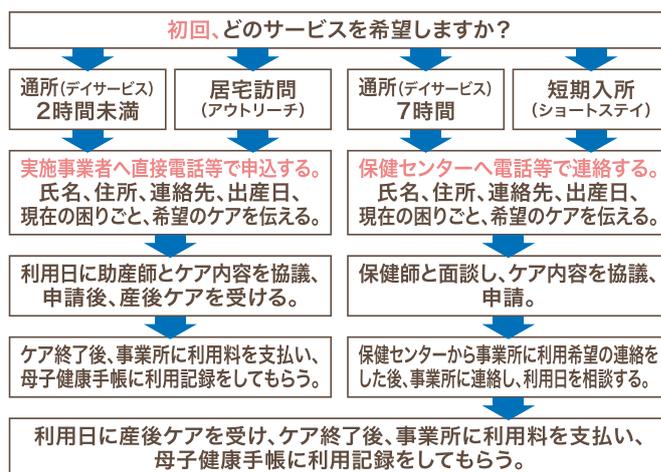
サービスの種類	内容	利用限度
通所(デイサービス)型(2時間未満)	医院・助産院に通う	通所・居宅訪問あわせて計7回
通所(デイサービス)型(7時間)		
居宅訪問(アウトリーチ)型	自宅に助産師が訪問	
短期入所(ショートステイ)型	医院・助産院等に宿泊	7日

♥ 自己負担額

サービスの種類	利用時間	利用料	多胎児利用料※
通所(デイサービス)型	2時間未満	1,200円	120円
通所(デイサービス)型	7時間	2,200円	420円
居宅訪問(アウトリーチ)型	90分	1,400円	120円
短期入所(ショートステイ)型	1泊2日(1日)	11,700円(5,850円)	1,200円

※多胎児利用料:2人目以降の乳児1人につき徴収

♥ 利用までのながれ



- 居宅訪問(アウトリーチ)型は別途交通費がかかります。事業所に直接お支払いください。
- 通所7時間、短期入所は別途食費がかかります。事業所に直接お支払いください。
- 課税状況により自己負担額が異なります。(非課税世帯・生活保護世帯の方は自己負担なし)
- 対象は1歳の誕生日の前日までですが、事業所により受け入れ対象月齢が異なりますので各事業所にご確認ください。
- 当日キャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。
- 市の規定の利用限度以降の利用は、自費になります。万が一規定の回数以上利用されていた場合は、後日請求させていただきます。

♥ 藤枝市産後ケア事業ホームページ





健康コラム

藤枝市立総合病院の
医療従事者による

このコーナーでは、日常生活に役立つ健康維持方法や、病気予防に関する情報をご紹介します。



藤枝市立
総合病院
ホームページ

vol.7 今月のテーマ

物忘れは認知症？ 認知症は誰でもなるのでしょうか？
～認知症予防として脳によい習慣を～

教えてくれたのは 認知症看護認定看護師 梅原 一恵さん

物忘れが気になり始め、認知症を心配されることがあるのではないのでしょうか。物忘れと認知症の違いは体験したことを覚えているかどうかです。例えば、通帳をしまったことは覚えているけど、どこにしまったのかを忘れてしまったのは物忘れ、認知症の場合は通帳をしまったことも覚えていない状態です。

誰もが老いていくことで認知症になるのでしょうか？老いていくことで記憶や思考、理解、判断するなど脳の働き(認知機能)は衰え、認知症のリスクは高まりますが、認知

症になるとは限りません。

脳には、私達が生活する上で欠かすことのできないさまざまな情報を伝達している神経細胞があります。認知症は、この神経細胞が脳の病気や脳に影響するからだの病気によって障害されることで認知機能が低下し、今までの生活がしづらくなってしまいう状態です。

では、どうしたら認知症になることを予防できるのでしょうか？それは健康的な生活を積み重ね、脳にとってよい刺激を与えていくことです。適度な運動、バランスのとれた食事、生活習慣病(肥満、高血圧、糖尿病など)の予防・治療、友人や家族など人との交流、趣味を楽しむ、生きがいをもつ、そしてストレスをためないことや十分な睡眠をとることも大事です。

生涯を通してからだにもこころにもよい習慣、そして無理なく、楽しく長続きできる習慣をこころがけていきましょう。



参考文献:認知症ケアガイドブック第1版 照林社



藤枝市立総合病院



藤枝市民のための

藤枝をもっと楽しむ!便利ナビ

ふじえ〜ら WEB

ふじえ〜らWEBでは、誌面の情報に加え、生活を彩る楽しい情報を多岐にわたって更新しています。会員登録不要ですがアクセス可能ですので、ぜひ【お気に入り登録(ブックマーク)】をしてお楽しみください。



ふじえ〜らWEBはこちら



<https://fujieera.com>

ふじえ〜ら

検索

今月のアクセスランキング

アクセス No.1



オイスターバー HALF SHELL

藤枝にオイスターバーが誕生。全国から取り寄せた生牡蠣を、好きなお酒と合わせて楽しめます!

詳細はこちら



アクセス No.2



藤枝駅南 愛され町中華 会飯よこ多

人気インスタグラマー「RSDZramen」さんがレポート!安く、早く、旨い、そしてボリュームたっぷりの町中華の名店。

詳細はこちら



アクセス No.3



九州からあげ専門店 多鳥屋 藤枝店

大きめの鶏肉をジューシーに揚げた唐揚げが自慢!豊富なメニューと自分好みに合わせて様々な味を選べます!

詳細はこちら



ふじえ〜ら公式SNSからも
藤枝の情報を発信中!



Instagram
@fujieera



スプリング コンサート
Spring Concert

～志太地区ゆかりの
音楽家たちによる
多彩な演奏～

令和7年

3月16日(日)
13:30開場/14:00開演

全席自由

一般:1,000円
※未就学児入場不可

チケット発売中

藤枝市民会館 窓口

お問合せ

☎054-643-3931

〔プレイガイド〕

すみやグッディ藤枝店

お問合せ

☎054-643-9511

〔主催〕
藤枝市民会館 指定管理者
株式会社アス・藤枝オリコミピーアールグループ

<p>ヴァイオリン</p> <p>クライスラー/ 美しきロスマリン ベートーヴェン/ ヴァイオリンソナタ へ長調 Op.24「春」より 第1楽章 他</p> <p>ヴァイオリン 如中 順子 ピアノ 村上 夢子</p>	<p>2台ピアノ</p> <p>ショスタコーヴィチ/ コンチェルティノ 三善晃/ 唱歌の四季</p> <p>ピアノ 田中 亜希子 ピアノ 平井 陽子</p>
<p>ソプラノ 岡部 春花 メゾソプラノ 萩 智美 ピアノ 青島 菜月</p>	<p>二重唱</p> <p>マスカーニ/ アヴェ・マリア フォーレ/ この世では全ての魂が ロッシニ/ 「ヴェネツィアの競艇」より 漕ぐのよ、素敵なたニコ 他</p> <p>フルートデュオ フルグムラー/ 25の練習曲より アンデルセン/ 軍隊風 アレグロ Op.48 ショッカー/ 3つのダンス</p> <p>フルート Petit Bouquet 大川 美南 / 一言 香那子</p>

※曲目は、都合により変更される場合がございます。

カワイSK-EX & ヤマハCFⅢを弾いてみよう！

開催日 令和7年
4/26(土)

時間
9:00～17:00 1組55分

- ① 9:00～9:55 ② 10:00～10:55
- ③ 11:00～11:55 ④ 12:00～12:55
- ⑤ 13:00～13:55 ⑥ 14:00～14:55
- ⑦ 15:00～15:55 ⑧ 16:00～16:55

料金 **1,500円**
定員 **先着8組**

※中学生以下の方は保護者の付き添いが必要。付き添いの方の演奏もOK。※一組の人数制限なし。
※レッスン料金等、金銭の授受が発生する使用は禁止。

令和7年
3/22(土)8:30から受付開始

主催：藤枝市民会館 指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

申込み方法

1. お電話にて、時間帯(①～⑧)の予約をしてください。
▶藤枝市民会館：☎054-643-3931 (先着順)
2. お電話で予約後、右のQRコードからお名前・ご連絡先を明記の上、メールをお送り下さい。(PCからの場合：fsk@jewel.ocn.ne.jp)
3. 市民会館より、確認メールが届きましたら予約完了となります。



申込み用メールフォーム▲
(※先にお電話にて申込み下さい)

3月の休館日は、4日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日
<年末年始の休館日は12月29日(月)～1月3日(土)です。>

藤枝市民会館 静岡県藤枝市岡出山1-11-1
電話 054-643-3931 (藤枝市役所敷地内にあります)

【アクセス】<公共交通機関>

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば
中部国道線、『千才』下車徒歩10分

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』



▲地図

開館時間は、8:30～22:00

※貸館が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。

**令和7年度
ロビーでの作品展示団体募集**

藤枝市民会館の1階ロビーを市民の皆様のご工作、絵画、写真などの作品展示のためのスペースとして無料提供します。

- 令和7年度は、4団体の展示を募集します。
- 1団体の展示は7日以内とします。
(準備と片付けの時間を含みます。)
- 藤枝市民会館との共催事業として開催します。
- 申込みが4団体以上の場合は、ご相談させていただきます。

【申込み方法】

- ▼藤枝市民会館窓口まで、資料をお持ちになってお越しください。
- ▼団体名・連絡先・作品などの写真、内容、展示点数を資料としてご提出ください。

※詳しくは藤枝市民会館へお問合せください。

申込み受付中 ～決まり次第終了

主催●藤枝市民会館 指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

新築・リフォームをご予定の方必見!

見積もりは無料です! 他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか? まかせて安心! 外構のことなら是非当社におまかせください。

(CADパース図) イメージ完成図を無料で差し上げます!

仕事!価格!に自信あり!



カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

施工例 弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、万一のときも安心です!

和風・洋風、様々なタイプに対応!

エクステリアの新設・リフォーム!

機能性に優れたアプローチ!

他社様の見積もりがあればご提示くださいFAXでもOK!

見積もり比較で安心施工

※記載商品はほんの一例です。詳しくはお問い合わせください。

<p>カーポート (3台用)</p> <p>1 YKK/アリューストリプル600タイプ 間口7.2m×奥行5.1m</p> <p>定価より 60% OFF~</p>	<p>テラス</p> <p>2 LIXIL/スピーネRタイプ 1.5間×5尺 間口2.7m×奥行1.5m</p> <p>定価より 50% OFF~</p>	<p>カーポート (2台用)</p> <p>3 YKKap/エブルージュ FIRST 51-51H 間口5.1m×奥行5.1m</p> <p>定価より 60% OFF~</p>
<p>竹垣</p> <p>4 タケヒロ/みす垣E型あや竹 高さ1.5m×幅1.8m</p> <p>定価より 35% OFF~</p>	<p>フェンス格子型</p> <p>5 三協立山/マイエリアII H800本体のみ</p> <p>定価より 80% OFF~</p>	<p>人工木デッキ</p> <p>6 LIXIL/樹ら楽ステージ 2間×6尺</p> <p>定価より 50% OFF~</p>

商品のご案内

エクステリアITO



取扱い内容 ●エクステリア/カーポート・テラス・物置など ●外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事 ●家の塗装工事 ●庭園工事 ●一部営繕工事など

<p>藤枝店 中部地区対応</p> <p>〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p>TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901</p>	<p>鳥田本店 中部地区対応</p> <p>〒427-0039 鳥田市向谷1丁目854 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p>TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088</p>	<p>焼津店 中部地区対応</p> <p>〒425-0074 焼津市柳新屋226-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p>TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487</p>
<p>牧之原店</p> <p>〒421-0407 牧之原市布引原455-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p>TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860</p>	<p>菊川店 西部地区対応</p> <p>〒439-0037 菊川市西方3746-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p>TEL (0537) 37-3600 FAX (0537) 37-3601</p>	<p>掛川店 西部地区対応</p> <p>〒436-0047 掛川市長谷1-28-2 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p>TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001</p>
<p>NEW 浜松店</p> <p>〒432-8058 浜松市中央区新橋町1805-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p>TEL (053) 488-7217 FAX (053) 488-7218</p>		

募集 ●外構工事請負業者・アルミ職人 ●営業(正社員)

ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽、その他...

業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩んでいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を持って頂いた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集!!

募集担当: 伊東 ☎090-7858-3230