HAPPY MEDIA 藤枝 地域みっちゃく生活情報誌。

藤枝に密着した生活情報誌を、
毎月無料でご家庭にお届けします！

ふじえ～ら

1
2025.Jan.VOL.78
総発行部数
50,400部
各戸配布 50,000部
無料設置 400部









特集

初メシ二〇二五

正月はおせちだけじゃない！









巻頭特集

地域全体の「眼」で街を守る！
災害時における防犯体制の新たな試み

塾・習い事・健康・美容
今年こそ はじめる

地元の求人情報が満載！
まちJOB

藤枝市のお悔やみ情報
故人を偲ぶ

働きやすい職場環境づくり応援フェアin藤枝 開催報告
「選ばれ続ける」企業になるためのヒントがここにある

総合病院の医療従事者による
健康コラム

ふじえ～ら WEB
地元の情報をチェック！
今すぐアクセス

地域密着・低価格・高品質な 屋根・外壁塗装 専門店

オススメ

イイね

職人直営店だから安心の価格!
低価格、安さの理由は・・・
職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候シリコン塗装	フッ素塗装	遮熱塗装	無機塗装	断熱ガイナ塗装
55万円(税込)	64.8万円(税込)	59.8万円(税込)	66万円(税込)	65.8万円(税込)
耐用年数10~15年	耐用年数12~20年	耐用年数15~18年	耐用年数15~20年	耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)

カラーシミュレーション打合せ
↓
足場組立
↓
高圧洗浄(バイオ)
↓
下地補修
↓
外装塗装
↓
付帯部塗装
↓
点検・清掃
↓
足場ばらし
↓
お引渡し

大切な家がこんな時にはご相談ください

- ☑ 外装がはがれてきている
- ☑ カビ・苔が目立つ
- ☑ 建築後8年以上経つ
- ☑ 塗装面にひび割れがある
- ☑ 目地・シーリングが切れている
- ☑ 雨漏れする
- ☑ 手で触ると白い粉がつく
- ☑ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。





職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障!
保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装技能士施工店

~心のこもった塗装~
美彩工房

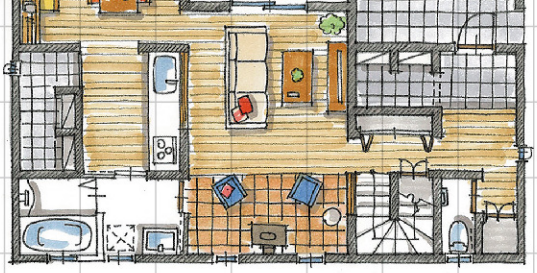
〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月

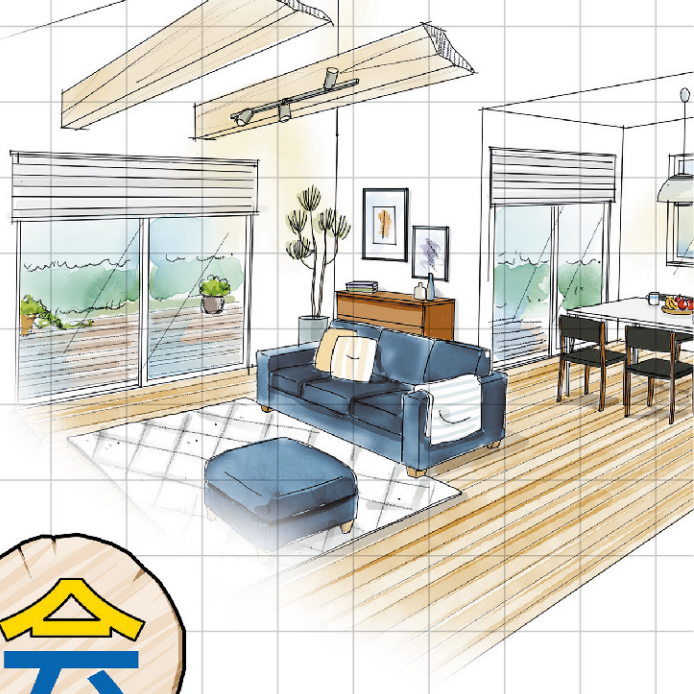
0120-164-777

お見積り・相談・診断は無料



RECRUIT





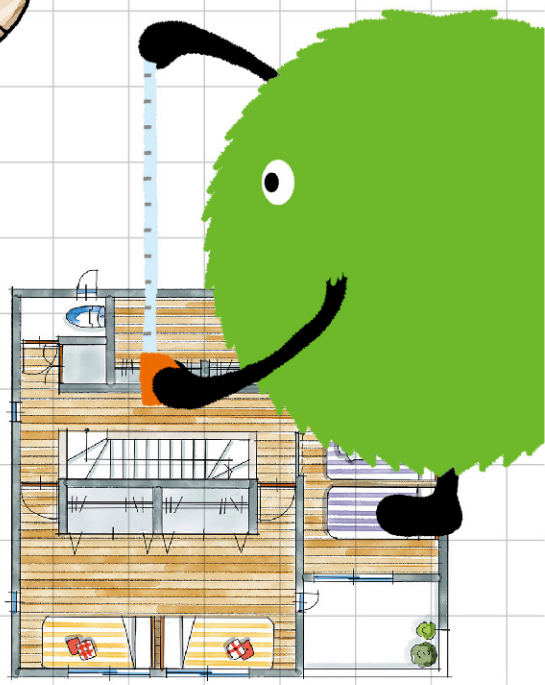
家づくりの 無料 相談会

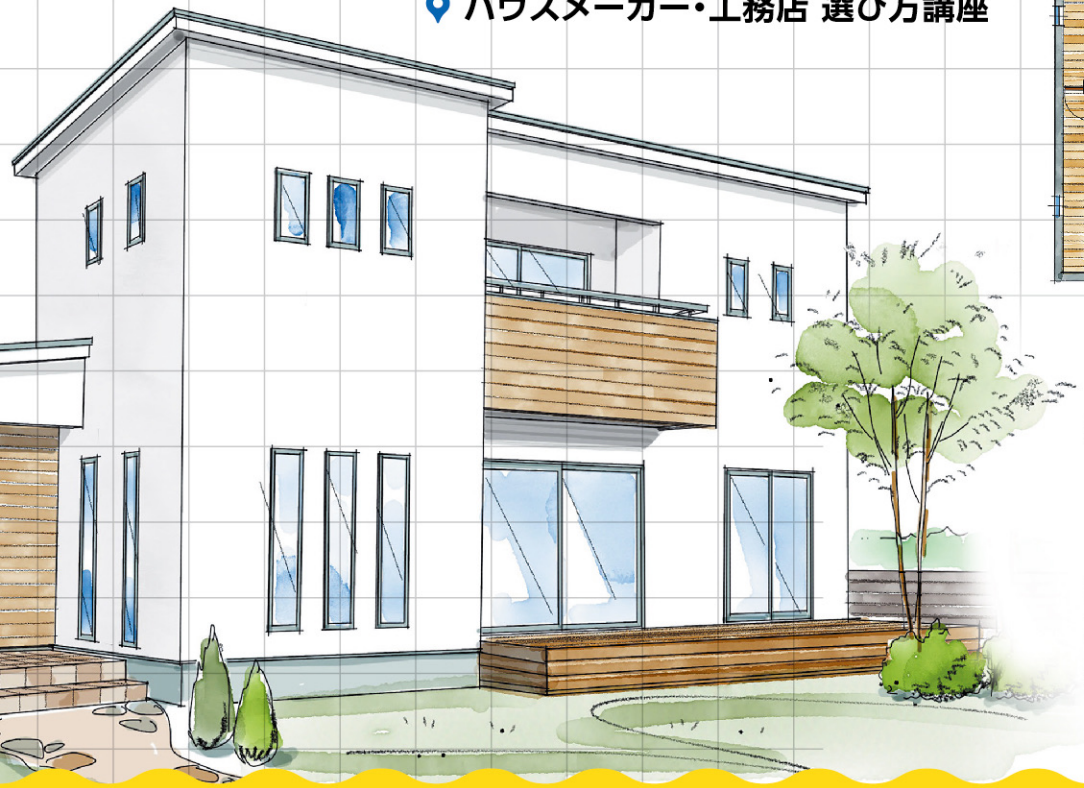
12/19(木)–1/5(日)

①10:30 ②13:30
③15:30（各回約90分）
※当日予約も可能。予約優先

人気の無料講座

- はじめての注文住宅講座
- 注文住宅価格まるわかり講座
- ハウスメーカー・工務店 選び方講座





全国256店舗、47万組以上※の

夢をカタチに！

あなたの街の家づくりパートナー、
スーモカウンター

※カウンター数/2024年11月末時点、利用組数/2024年3月末時点での集計結果

開催場所

静岡店
静岡市葵区七間町9-1 翠雲堂ビル 1階

マークイズ静岡店
静岡市葵区柚木1026 マークイズ静岡 3階

アピタ島田店
島田市宝来町8-2 アピタ島田 2階

ご予約方法

tel.0120-300-829
毎日受付 9:00-21:00
（フリーコール）
※年末年始を除く

「ふじえ～らを見て」
とお電話ください♬

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を








ファイナリスト10名が
革新的なビジネスプランを発表!

今年10月より、藤枝市では、地域特有の資源である“食と農”、“健康・医療”の活用や、ビジネスでの地域課題の解決をテーマにした、新製品や新サービスに関するビジネスプランを募集しました。多数の応募があった中、書類審査を通過したファイナリストが、熱い想いを込めて、藤枝市の未来を創るプランをプレゼンします。

2025
1/24(金)
13:30～17:55(13:00開場)

観覧申込
申込締切:1/22(水)

会場 藤枝市産学官連携推進センター BiViキャン
静岡県藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝1階

表彰内容

グランプリ 100万円相当
準グランプリ …… 50万円相当
奨励賞 …… 30万円相当
藤枝金融協会賞 …… 20万円

プレゼン審査員


志村 なるみ
ABC Cooking Studio
代表取締役CEO


吉村 譲
team Lab チームラボ
取締役


奈良岡 将英
静岡新聞社・静岡放送
事業変革推進室長


田中 正樹
SBイノベンチャー
事業推進部 部長
(ソフトバンク)


杉山 芳浩
大井川農業協同組合
代表理事組合長

特別ゲスト


鈴木 康友
静岡県知事

藤枝市 Fujieda City

つなぐ顔色物語 未来へのキックオフ
70●100
藤枝市制施行70周年・サッカーのまち100周年

主　催:藤枝市　事務局:株式会社藤枝江﨑新聞店　熱意ある地方創生ベンチャー連合　株式会社LINKER
協　賛:藤枝商工会議所　岡部町商工会　藤枝金融協会
協　力:EG支援センターエフドア　藤枝ICTコンソーシアム

～音楽を志す学生のためのクラシックコンサート～
第51回 藤枝音楽協会主催 新春音楽会
1/4(土)



県内外の大学で音楽を専攻する学生が演奏する、クラシックコンサートです。新春を迎え静かなホールの中で若々しいフレッシュな演奏をみなさんでお楽しみください♪

時 13:00～(開場12:30)
場 藤枝市市民会館
¥ 500円(全席自由)
定 700名
問 藤枝市音楽協会

▶インスタグラム

☎080-1612-9779

『からだ』・『こども』・『くらし(環境)』にやさしいマルシェ
【vol.53】イシモクマルシェ市場
1/11(土)



2025年初イベントは第2土曜日のイシモクマルシェ市場。新鮮な野菜や加工品、からだにやさしいごはん&おやつ・雑貨など、気持ちのいいお店がいっぱいです♪

時 10:00～14:00
場 イシモク体験館庭(藤枝市滝沢41-1)
問 イシモク(株式会社石川木材)

▶ホームページ

☎054-639-0804

歪みを整えて身体を元気に
歪みケア体験会
1/14(火)



頭痛、肩こりなどは、身体の歪みが引き起こしている可能性があります。一度お試し体験を受けて自分の身体の状態を知りにきませんか?
※予約はQRコード又は電話でも受付します。

時 ①11:30～ ②13:00～
場 ラビゴット本院(藤枝市南駿河台6-1-3-44)
¥ 2,000円(検査込 1人30分程度)
定 2名(時間は予約順から)
問 美容カイロプラクティック ラビゴット

▶WEB予約

☎080-1984-6907

フォークランドウールで編み込む
バネロポーチワークショップ
1/17(金)・18(土)



寒い冬に向けてもっちりとした柔らかい希少部位のフォークランドウールでアラン模様のポーチを編んでみませんか?この冬、自分だけの素敵なポーチができますよ♪

時 10:00～スタート
場 mano a mano(藤枝市駅前3-18-1)
¥ 2,500円(材料費・税込)
持ち物:なわ編針・棒針9号(道具がない場合は連絡ください)
定 各日:定員4名
問 mano a mano

▶インスタグラム

☎054-639-9006 (不定休HPでご確認ください)

藤枝東高等学校 音楽部創部70周年記念
卒業生・在校生合同コンサート
1/26(日)



創立100周年・音楽部創部70を記念して、卒業生・在校生が共に集い応援歌メドレーなど歴史を飾る感動的な演奏を披露します。熱い演奏を聴きにお越しください♪

時 14:00～15:30(開場13:30)
場 焼津市大井川文化会館(ミュージコ)
¥ 無料(チャリティーコンサート形式)
定 300名
問 記念コンサート実行委員事務局(渋谷)

▶インスタグラム

☎090-5100-7379

室内で思いっきりあそぼう!
平日限定!スタンプカード実施中!
平日限定



平日限定で来場いただくお子様を対象にスタンプカードを実施!あそびにきてもらう毎に1スタンプ!また様々なイベントも随時実施中!イベント参加で別でもスタンプが貯まる!

時 10:00～17:00
場 れんげじスマイルホール キッズパーク(藤枝市本町1-2-1)
問 れんげじスマイルホール キッズパーク

▶ホームページ

☎054-641-7715 (10:00～17:00・木曜休)

Good News
緊急速報!!

エコキュート補助金が2025年も出ます!!
高効率給湯器導入促進による家庭部門の省エネルギー推進事業費補助金

壊れる前も、急な故障も、
10万円安くお取替えができます!



10万円



急な故障でのお取替えも
補助金をお受け取りいただけます!

急な故障のお取替えでも工事完了後の申請なので、補助金がご利用いただけます。
共栄電気では補助金対応機種を常にストックしているので、故障でお困りのお客様にも素早い対応ができます。あきらめずに、共栄電気にご相談ください。

10年過ぎたら補助金活用で 修理するよりお取替えがお得
ご注意ください 登録業者だけが申請可能な補助金です
面倒な手続きお任せください 補助金申請手続き無料
ご検討の参考にお気軽に お見積り無料

【給湯省エネ事業2025】
対象となるのは、
2024年11月22日以降に工事着手したものと発表

KYOEI since 1970
㈲共栄電気
焼津市高新田2336-1
電気工事業 静岡県知事許可 (般2)26031号

創業54年

女性スタッフが笑顔を感じるご対応をいたします。
0120-56-5281
月～土8:30～17:30(祝日も営業中!日曜日お休みです)

ご確認ください
経済産業省
給湯省エネ事業
ホームページ

毎日続ける 健康長寿手帳2025

脳活新聞



その日のスケジュール、今日の振り返り、気になったニュース、2日前の記憶を書きながら、毎日脳トレ問題にもチャレンジできます。脳活の面から健康寿命の延伸にアプローチする健康長寿手帳をぜひご活用ください。

価格：2,200円（税込）

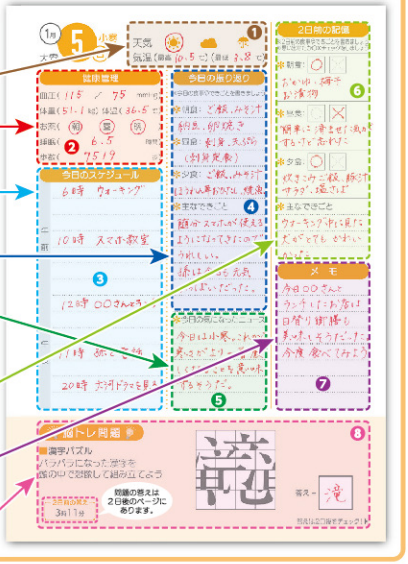
発行：静岡新聞社
サイズ：B5判、424頁

毎日のスケジュールやできごとを書いて 記憶力の訓練や脳トレができる手帳

健康長寿手帳の使い方

スケジュールページの記入例です。気楽に毎日続けていきましょう。

天気欄	① 今日の天気・気温を書きましょう
健康管理	② 血圧・体重・体温・お薬を飲んだか・昨晩の睡眠時間・今日歩いた歩数を書いていきましょう。
毎日のスケジュール	③ 今日の予定を書きます。その日の予定が決まった時に、忘れないように書いていきましょう。
1日の振り返り	④ 今日1日を振り返って書きましょう。食べたもの、主なできごとを書きましょう。
気になるニュース	⑤ 今日の気になったニュースとその感想を書きましょう。
2日前記憶日記	⑥ 2日前のことを思い出して書きます。忘れたことは2日前に書いたページを見ながら書いていきましょう。慣れてくると見返すことなく書けるようになってきます。
メモ	⑦ 簡単な日記や思いついたことを書き留める備忘録など自由につかいましょう。
毎日解く脳トレ問題	⑧ 毎日異なる問題が出題されます。脳トレも継続していきましょう。



ご注文はこちらから

藤枝 江崎新聞店 えざき宅配サービス

藤枝市内、ご自宅まで配送します！

通話無料 0120-5-4646-5

〈受付時間〉【月～土】9:00～17:00（日・祝休）

---

iPhone/iPad バッテリー交換



最短で即日修理OK!!

予約制

下記QRコードから予約可能


画面割れ・液晶不良 7,480円～


ホームボタン修理 4,980円～


カメラ・レンズ修理 4,980円～

Nintendo Switchも修理受付中！



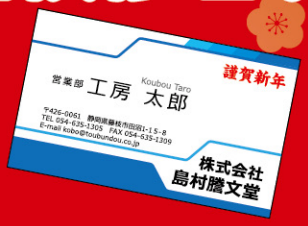
●金額は機種によって異なります。表示価格は税込みです。
●Switch 有機 EL タイプは預かり修理となります。

Repair workshop
◆iPhone ◇iPad ◆Switch Plaba プレバ 藤枝店
電話 054-639-5815
最短10分！スマホの修理ならお任せください ※予約制

＼年始のご挨拶用に／

年始挨拶名刺

デザイン製作も承ります！



30枚の少部数印刷対応

● 既に弊社でお作り頂いている名刺に「謹賀新年」など文字のみ追加の場合は印刷代＋修正代100円
※入れたい文字はご指定頂けます。

新規作成：版下代＋印刷代
● 例：片面モノクロ / 100枚 印刷3,608円（税込）～
● 例：片面フルカラー / 100枚 印刷4,268円（税込）～

※標準用紙への印刷での金額となります。
※ロゴ挿入などデザインの内容によっては別途料金がかかる可能性がございます。ご了承下さい。

＼年末年始の店頭案内に／

年末年始ポスター

まだ間に合います！

年賀状 好評受付中

ポスター1枚からOK!!
オリジナルサイズも対応



● 例：A1カラー（普通紙）印刷3,300円（税込）＋出力代330円（税込）～
※A1ラミネートは1,650円（税込）！

ツクル▸ツタエル▸ツナゲル
とうぶんどう工房
電話 054-625-7177
メール kobo@toubundou.co.jp

ホームページ　インスタグラム　LINE

名刺　ポスター　ラミネート

Produced by 島村謄文堂　〒426-0061　静岡県藤枝市田沼1丁目15-8　藤枝駅南出口から徒歩約4分

CONTENTS 2025.01 vol.078

03 EVENT NEWS

06 巻頭特集 地域全体の「眼」で街を守る!
災害時における防犯体制の新たな試み

08 藤枝警察たより

09 シネマインフォメーション

10 正月はおせちだけじゃない!
初メシ 二〇二五

11 グルメガイド

12 塾・習い事・健康・美容
今年こそはじめる

15 学校を支える
指導員や支援員を紹介します!

18 エリアインフォメーション
READER'S ROOM
今年一番成長したと思う事

20 KISS♥KISS KIDS

21 ペット大集合!

22 地元の求人情報 まちJOB

23 藤枝市のお悔やみ情報
故人を偲ぶ

25 新春
読者大プレゼント

26 働きやすい職場環境づくり
応援フェア in 藤枝 開催報告

28 健康コラム

■発行部数　50,400部　■無料戸別配布　藤枝市

■設置（敬称略・順不同）
観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレーゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげじスマイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターきすみれ、まちづくり藤枝、島村膳文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅籠柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぷ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、ブランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、東横INN静岡藤枝駅北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合せ・お申し込み
ふじえ〜ら編集室　TEL.(054)641-2140／FAX.(054)644-5584／E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。
※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。
※編集等に関してのお問い合わせは、ご遠慮願います。



TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!
ふじえ〜ら編集室がお薦めする店舗をご紹介します。

54周年 はら寅鮨



地元に愛され続ける店。常連さんが集い、幅広い年代の女性に人気のランチや宴会、四季折々の行事に合わせた喜ばれる料理を提供してくれます。



☎054-641-8208
住 藤枝市藤枝3-13-5
営 11:00〜14:00
17:00〜21:00
休 水
P 10台

6周年 担々麺専門店 發巳（はつみ）



地域に愛される人気専門店が6年目を迎えます。冷えた身体をあたためてくれるおいしい担々麺が、定番はもちろん限定まで多種多様に勢揃い!



☎054-625-8963
住 藤枝市田沼4-5-1
営 11:00〜14:30(L.O.)、17:30〜20:00(L.O.)
月・火 7:00〜14:30(L.O.)のみ営業
休 木・第3水・日曜夜営業　P 8台
WEB インスタグラム「hatsumi8963」

1周年 パン屋 monet（モネット）



国産小麦のパンや、地元食材を使ったサンドイッチなど、こだわりが詰まった品々が並びます。日常のちょっとしたご褒美にいかが?



住 藤枝市水上266-1
営 11:00〜18:30
休 日・月・木
P 6台
WEB インスタグラム「monet.12712」

12/13オープン GIFTERS CRAFT AND COFFEE



ものづくりをベースに、人と人が繋がることができる公園のようなカフェ。ワークショップなどのコンテンツも充実。親子や友人とも楽しめます。



住 藤枝市前島1-7-1 FJCLUB1F
営 11:00〜19:00
休 月
P 近隣にコインパーキング有
WEB インスタグラム「gifterscraftandcoffee」

12/17オープン 高価買取 おたからや 藤枝店



金・プラチナは価格が高騰中で、売却のチャンス! 使わなくなったブランドバッグなど、年末年始に整理しませんか?スタッフも募集中です♪



☎054-397-7664
住 藤枝市田沼3-11-1
営 10:00〜19:00
休 不定休
P 共有駐車場有

12/20オープン 家族葬のタクセル 藤岡



新たに誕生した「タクセル藤岡」が12/20〜22の3日間、オープンイベントを開催します!来館プレゼントやお楽しみ抽選会も行うので足を運んでみて♪



☎0120-76-0044
住 藤枝市藤岡5-397-12
営 職員常駐 10:00〜15:00
休 年中無休
P 10台
WEB takusel.info

1/6移転オープン One of a kind One整骨院



市役所近くのOne整骨院が泉町へ移転します。体の痛みや不調に親身に対応し、施術でサポートしてくれます!まずは気軽に問い合わせを。



☎054-397-6319
住 藤枝市泉町2-22
営 受付時間9:00〜11:30、14:00〜19:00、水・土9:00〜13:00、時間外応相談
休 日・祝　WEB LINEID「@090jefmm」

各店年末年始の休業日

はら寅鮨
12月29日（日）〜1月1日（水）

担々麺専門店 發巳
1月1日（水）〜2日（木）※3日（金）時間変則営業

パン屋 monet
12月29日（日）〜1月6日（月）

GIFTERS CRAFT AND COFFEE
12月31日（火）〜1月3日（金）

家族葬のタクセル 藤岡
年中無休（職員常駐 10:00〜15:00）

おたからや 藤枝店
12月30日（月）〜1月4日（土）

One整骨院
1月6日(月)から新店OPEN（予約:随時LINE受付）

巻頭特集

地域全体の「眼」で街を守る!

災害時における防犯体制の新たな試み



藤枝市では、地域の防犯に関して、様々な施策を講じています。地域の犯罪を防ぐには、地域全体で「犯罪を起こさせない」環境を作ることが大切です。今回は、地域の安心と安全を守るための新しい試みをご紹介します。

地域密着の新聞配達網を「防犯」に活用

大規模災害発生時、人命救助が最優先される一方で、混乱に乗じた犯罪行為も懸念されます。そこで藤枝市では、先月18日、市内新聞販売店5社(藤枝江﨑新聞店、薮崎新聞店育伸社、いけたに新聞店、太田新聞店、新聞販売いしかわ)と藤枝警察署、藤枝市自治会連合会が連携し、これまで以上に迅速かつ強固な防犯体制を構築する協定を締結しました。今回の協定の大きな特徴は、市内を隅々まで網羅する「新聞配達網」を活かしている点です。新聞配達員は、地域住民にとって顔なじみの存在であると同時に、街の異変にもいち早く気付くことができる「地域の目」でもあります。具体的には、ドライブレコーダーを搭載した新聞配達用バイクを「動く防犯カメラ」として市内各所に配置。さらに、新聞配達員による「ながら見守り」活動も強化することで、犯罪の抑止効果を高めます。

各機関の連携による万全の体制

藤枝市は、新聞販売店に対し、犯罪抑止活動への協力や、被害・安否・生活情報の収集・提供を要請。新聞販売店は、ドライブレコーダー搭載バイクの配置、新聞配達中の「ながら見守り」の実施に加え、犯罪抑止効果を高めるためののぼり旗の設置を行います。

藤枝警察署は、犯罪情報の提供や、災害時の防犯活動に関する指導・助言を実施。自治会連合会は、不審者情報の提供や、配達用バイク設置箇所に関する案内・相談、自主防災会との連絡調整を行います。

今回の協定締結は、官民一体となって地域防犯力を向上させるための大きな一歩と言えます。新聞配達網という地域資源を有効活用することで、犯罪の抑止効果を高めるとともに、住民一人ひとりの防犯意識高揚にも繋がることが期待されます。

暴力団追放!!「三ない運動＋1（ワン）」の推進

みんなの力で社会の敵、暴力団を追い出し、明るい街を作りましょう。

基本理念



暴力団を恐れない！
◎恐れることは暴力団を助長させる。

暴力団に対し資金を提供しない！
◎暴力団を支援容認することになる。

暴力団を利用しない！
◎すべてを「金づるにする」それが暴力団の姿です。



＋暴力団と交際しない！

電話による特殊詐欺被害未然防止をお手伝い!!

藤枝市
Fujieda City



振込め詐欺などによる特殊詐欺被害は、年々増え続けており、その多くが固定電話にかかってきた電話からはじまっています。市では、特殊詐欺被害を未然に防止することを目的として、次の事業を実施しています。

令和6年度　特殊詐欺電話等防止機器購入費補助事業

特殊詐欺電話等を防止する機器(電話機等)を購入する費用の一部を補助する制度です。

対象者
藤枝市内に居住・住民登録されている人
※申請日時点において、世帯全員が市税の滞納がないこと。

対象機器
電話がなる前に通話内容を録音することを自動で相手に伝える**「事前予告機能」**があるもの
事前予告の例▶**「この通話は迷惑電話防止のために録音されます」**
❶通話録音機能が内蔵されている固定電話機
❷自宅の固定電話機に取り付ける通話録音装置



補助内容
・1世帯1台限り
・機器購入費のうち、1万円を限度に補助
※値引き、クーポン券使用、ポイント利用後の最終的な請求額が補助対象経費です。



募集期間
令和7年3月31日(月)まで
※ただし、予算に達し次第終了します。

受付窓口
藤枝市交通安全・地域安全課
〒426-8722 藤枝市岡出山1丁目11番1号

令和6年12月20日から申請受付を再開します!

藤枝警察たより

2025.01
vol.78

情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

地域安全ニュース

1月10日は110番の日!
110番は「緊急通報専用」です!

110番は、事件、事故などの緊急時のためのものです。緊急時には迷わず「1分1秒でも早い通報」をお願いします。



事　故　　強　盗　　ひったくり

110番　通報のポイント

1.何がありましたか?(事件ですか?事故ですか?)
2.場所はどこですか?(近くに見える建物など)
3.いつですか?(今から何分前?何時頃?)
4.犯人は?
(どんな服装?めがねや帽子は?逃げた方向は?)
5.今どうなっていますか?(負傷者はいますか?)
6.あなたのお名前、電話番号を教えてください。

緊急性のない相談や照会などは、
最寄りの警察署・交番
相談専用ダイヤル(#9110)等へお願いします。
(運転免許証のこと、落とし物のことなど)

藤枝警察署　054-641-0110(代)

新聞に載らない　地元の事件簿

月　日	場　所	分　類	事　件　詳　細
11月 1日	高柳 兵太夫	詐欺電話	固定電話にクレジットカードの未払いがあるなど、音声ガイダンスで電話がかかってきた。
11月 1日	岡部町 三輪	詐欺電話	携帯電話に携帯料金の未払いがあるなど、音声ガイダンスで電話がかかってきた。
11月 4日	青葉町	詐欺電話	50代男性の携帯電話に「+18」から始まる電話番号で「あなたのスマホからスパムメールが発せられています。山口県警から電話が行きます。」と電話がかかってきた。その後、ラインを登録するよう言われ、逮捕状が出ている、守秘義務がある等言われたが、内容が不審だったため、本日、藤枝警察署に赴き、相談した。
11月 5日	駅前	自転車盗難	路上に施錠を駐輪した電動自転車が盗まれた。
11月10日	前島	車上ねらい	工事現場に無施錠で駐車中、車内に置いてあった財布などが盗まれた。
10月下旬 ～ 11月中旬	市内	特殊詐欺	言語交換アプリで知り合った男に「お金をかけて儲かる方法がある」と言われ、その話を信用し、言われるがままに指定された口座に現金（約3,000万円）を振り込んでしまった。

電話による特殊詐欺被害防止をお手伝い
防犯対策電話録音機

藤枝市 1万円上限 補助

機器購入補助事業補助金には限りがあります。詳しくは藤枝市交通安全・地域安全課☎054-631-5553までご確認ください。
※機器取り付けいたします。
※申請もお手伝いします。

ご注文はこちらから　藤枝市内ご自宅まで配送
えざき宅配サービス
☎0120-5-4646-5
受付時間 9:00～17:00(日曜祝日除く)

〔ご注意〕
※ご注文時に在庫が無い場合は商品取り寄せとなるため、納品の日程のお約束が出来かねます。
※商品が予告なく若干の変更があることもございます。ご了承ください。
※お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。



振り込め詐欺対策に有効な電話録音機
しつこい勧誘セールス防止にも有効です。

- かかってきた電話の冒頭に警告メッセージで応答
  「この電話の通話内容は防犯のために録音されています。あらかじめご了承ください」と警告をいたします。
- 自動で通話音声を録音
  録音時間60分・録音件数30件・1件当たりの最大録音時間30分。
- メーカー保証１年付
- 電話回線と電話機の間に接続するだけ



録　音　方　法/自動
保　存　方　法/上書き
録音保存方法/内部メモリー
録　音　時　間/約60分
附　　属　　品/ACアダプター(9V/500mA/1.8m)
　　モジュラーコード(1m)、取扱い説明書

9,400円(税込)

366日

1/10 FRI



愛してる。たとえ一緒に生きられなくても。

監督：新城毅彦
出演：赤楚衛二、上白石萌歌、中島裕翔、
玉城ティナ、稲垣来泉、齋藤潤

室町無頼

1/17 FRI



たった一行の史実から生まれた、名もなき者どもの戦い。

監督：入江悠
出演：大泉洋、長尾謙杜、松本若菜、遠藤雄弥、
前野朋哉、阿見201

サンセット・サンライズ

1/17 FRI



その先で見つけた新しい幸せのカタチ!!

監督：岸善幸
出演：菅田将暉、井上真央、竹原ピストル、
山本浩司、好井まさお、藤間爽子

遺書、公開。

1/31 FRI



ある日、2年D組序列No.1の姫山椿が自殺した。

監督：英勉
出演：吉野北人、宮世琉弥、志田彩良、松井奏、
髙石あかり、堀未央奈

Cinema Information

シネマインフォメーション

入場料金（2023.7/14改訂）

一般	2,000円
大学生・専門学生※	1,500円
中学生・高校生※	1,000円
幼児（3歳以上）・小学生	1,000円
シニア（60歳以上）	1,300円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
（高校生以下の場合は800円）

各種割引サービス（2023.7/14改訂）
より詳細はホームページからご確認ください▶

〈毎月1日限定〉
ファーストデイ …… 1,300円

〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉
スタンプ2倍デイ・・・鑑賞するとスタンプが2倍

〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉
水曜サービスデイ …… 1,300円

〈毎年12月1日〉
映画の日 …… 1,000円

〈毎晩20時以降の上映〉
レイトショー …… 1,500円

〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉
夫婦50割引（性別問わず）…… お二人で2,600円

〈駐車券を提示して鑑賞（1枚につき1名）〉
ドライバー割引 …… 1,500円

藤枝シネ・プレーゴ
藤枝市前島1-7-10（BiVi藤枝4F） 054-668-9533
年中無休 平日 9:30～、土・日・祝 9:00～
※営業時間は変更になる場合がございます。

▲シネマスタンプ

コワーキングスペースフジキチから
まちの未来をつくる88のプロジェクト

フジキチ88プロジェクト

84／88人

フジキチ88プロジェクトってなに？

江戸時代から伝統を受け継ぎ、明治の文豪小泉八雲も愛した「藤枝だるま」。特徴は左右に描かれた「8の字」の髭です。だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。

フジキチ88とは、
そんな藤枝だるまにあやかり、
ちいさな「やってみたい」をおおきな「やってみよう」に繋げるプロジェクトです。

4人のゲストを毎回招き、合計88人が登壇するまで続けていく交流イベント

5箇条
1. とりあえず、8(や)ってみよう
2. 8(ハチ)やめちゃなことでもOK
3. まわりに88(はっぱ)をかけよう
4. 8(は)み出しもの、8(は)にかみ屋(照れ屋)さんも大歓迎
5. 必ず88(パチパチ)拍手しよう

ゲストに「やってみたいこと」をプレゼンしてもらい、そのアイデアをみんなでブラッシュアップし、実現させていきます。失敗して転んでもまた起き上がれば良い、そのプロセスにきっと意味があると考えます。

#21　2024.12.09 Mon　今月のゲスト

誰でもゲストとして発表でき、ゲストのプレゼンを聞くことができます

#21のアーカイブ配信はこちらから



古澤 光徳
地域おこし協力隊/俳優
市制施行70周年を記念して開催される市民参加型の音楽劇を成功させたい!



FP石川
ファイナンシャルプランナー
老後も不安なく生活できるようお金に困らない世の中にしたい!



松浦 明育
爪切り指導士・アスリートネイルトレーナー
最高のパフォーマンスが発揮できるようにアスリートを支援したい!



鈴木 智彦
浜松出身やらまいか精神を持つ藤枝の広告代理店プランナー
地域課題解決のハブ機能として首都圏企業と地元企業を繋げたい!

最終回
次回のご案内

日時　1月8日(水)18:30～20:30
会場　コワーキングスペース　フジキチ
藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmikine1F 102区画

申込み　最新情報

期限'25.01.20 夜まるカフェ

有機ビール（1杯目）
800円→400円

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※コピー不可

ふじえ～ら1月号

期限'25.01.31 グルメ亭 静岡丸子店

【名物】牛すじ(380円相当)orデザート
グループ全員に無料サービス

※12/28～1/5は利用不可　※他クーポンとの併用不可
※注文の際にクーポン提示　※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ～ら1月号

静かに自分だけの時間を味わう
夜まるカフェ

年末年始の営業日	12/28 土	12/29 日	12/30 月	12/31 火	1/1 水	1/2 木	1/3 金
	○	休	休	休	休	休	休

美味しい魚と共に笑顔が溢れる「ちょい飲み」はいかが？



▲ 新鮮な刺身は自慢の1品

新鮮な魚とまるカフェのスタッフが厳選したおつまみを提供してくれます。のんびりできるちょい飲み処です♪
※完全予約制（LINEから前日予約）

◆ミナミマグロ刺身……850円～
◆だし巻きたまご……450円
◆おつまみセット……400円
※他、トマチーズなどトマトを使った料理もあります♪
※カウンター6席の為、来店は予約制です

☎054-636-0063　要予約
住 藤枝市前島3-3-18
営 18:00～21:00(木・金・土)
P 4台



▶LINE

ステーキとエビフライ専門店
グルメ亭 静岡丸子店

年末年始の営業日	12/28 土	12/29 日	12/30 月	12/31 火	1/1 水	1/2 木	1/3 金
	○	○	○	○	○	○	○

これで1,100円!ご飯・味噌汁・出汁茶漬食べ放題



▲ コスパ最強!古今無双定食

なんと税込1,100円でステーキとエビフライが食べられる!しかもご飯・味噌汁・出汁茶漬が食べ放題!5種類の『1,000円定食』はオールタイム注文OK!

◆古今無双定食……1,100円
◆サイコロ定食……1,100円
◆ビーフワイルドライス(中盛定食)…1,100円
『1,000円定食』全品は12/28～1/5まで休止し、通常メニューとなります。

☎054-291-5588
住 静岡市駿河区丸子3-12-92
営 11:00～22:00(L.O.21:30) 休 無休
P 大駐車場有（満車の場合、隣のパチンコ屋駐車場使用）



▶ホームページ



新東名高速道路 ふらっとぱーく
藤枝PA上り

年末年始の営業日	12/28 土	12/29 日	12/30 月	12/31 火	1/1 水	1/2 木	1/3 金
	○	○	○	○	○	○	○

年末年始も変わらず営業!帰省のお土産も揃います



▲ やみつきになる「桜えび磯辺そば」1,150円

桜えび、山芋とろろ、青海苔をふんだんに使用したそば。青海苔の磯のかおりが桜えびととろろに絶妙にマッチ!ほっと心も満たされる美味しさです。

◆焼き椎茸そば……840円
◆十兵衛定食(豚汁と鯖の味噌煮)……1,180円
◆アジフライ定食……980円

☎054-638-1255
住 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
営 8:00～22:00(変更となる場合有)
休 無休 P 39台(一般道用)





刺身と串焼きの店
居酒屋Go-Bow。(ごぼう)

年末年始の営業日	12/28 土	12/29 日	12/30 月	12/31 火	1/1 水	1/2 木	1/3 金
	○	○	○	休	休	休	休

食のスタートは、串焼きと刺身!豊富なメニューで迎えてくれます♪



▲ メニュー（一例）

ごぼうで初メシはいかが?女性に人気の串焼きや、一人でも気軽に楽しめる明るい空間。新年のスタートは楽しい仲間と一緒に心も身体も癒されちゃおう♪

おすすめメニューはInstagramでチェック♪
◆刺身（まぐろ刺・まだい刺）……各900円
◆串焼（ぼんじり・トマト巻など）……200円～
◆宴会コース（忘・新）……5,500円
（全6品・飲み放題2時間付）
※特別なお祝いにサプライズプレートも予約できます

☎054-645-1539　予約優先
住 藤枝市駅前2-7-25
営 18:00～24:00 休 火
P 近隣の駐車場を利用ください



▶インスタグラム

手作りにこだわるお弁当
株式会社 むらさき

年末年始の営業日	12/28 土	12/29 日	12/30 月	12/31 火	1/1 水	1/2 木	1/3 金
	休	休	休	休	休	休	休

手作りのお弁当で毎日の夕食をもっと楽しく♪（配達料無料）



▲ 心のこもった栄養たっぷりの美味しいお弁当（一例）

手作りの日替わり弁当を1食から宅配!夕食作りが大変な時、少し楽をしたい時、子どもの夕飯に好きなメニューの日を選んで注文できるのが嬉しい♪

◆夕膳（ご飯付き）/（おかずのみ）……各590円
◆日替わり丼……590円
※初回の連絡の際は、配達員が訪問して注文を伺います
※メニューはQRコードのホームページでチェック♪

☎054-349-0666　要予約
住 藤枝市茶町4-13-12（店舗販売はしておりません）
営 10:00～18:00
休 土・日・祝



▶ホームページ

ブランジェリ モザイク
Boulangerie Mosaïque

年末年始の営業日	12/28 土	12/29 日	12/30 月	12/31 火	1/1 水	1/2 木	1/3 金
	○	○	休	休	休	休	休

新年を彩る、フランス伝統の味「ガレット・デ・ロワ」はいかが



▲ 外パリパリ、中しっとりの「ガレット・デ・ロワ」

バターの豊かな香りが漂うパイ生地に、アーモンドクリームをぎっしり詰め焼き上げました。シンプルでありながら、素材の良さが際立つ逸品です!

◆ガレット・デ・ロワ(15cm)…2,160円
12cm……1,490円、9cm……690円
(1月15日までの限定販売・予約受付中)
フランス産発酵バターや、県産小麦を使用し風味豊かに焼き上げた贅沢な味わいをお試しください。

☎054-639-9105
住 藤枝市前島3-5-6 営 9:00～18:00
休 水・木・12/30～1/6
P 1台(店舗隣)、3台(道路斜め向かい)



▶インスタグラム

ふじえ～ら1月号

売店商品 10%OFF
「フードコート」・「コンビニ商品」・「アウトレット商品」は対象外です

※他サービスとの併用不可　※1枚につき1名有効

期限'25.01.20 藤枝PA上り

今回、特典はありませんがお店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくれると
とてもうれしいです。

ふじえ～ら1月号

1家族1回のみ（2食）
無 料

※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください

期限'25.01.20 株式会社 むらさき

ふじえ～ら1月号

ガレット・デ・ロワ(15cm)予約の方
焼き菓子1つプレゼント

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限'25.01.15 ブランジェリ モザイク

期限25.01.20 火山石 焼肉みき

「ふじえ～らみたよ」でお弁当注文の方
韓国海苔（1パック）プレゼント

ふじえ～ら1月号

期限25.01.20 まるなか農園カフェ

お食事（カレー各種）※店内飲食
200円OFF

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※注文の際にクーポン提示

ふじえ～ら1月号

火山石
焼肉みき

年末年始の営業日	12/28 土	12/29 日	12/30 月	12/31 火	1/1 水	1/2 木	1/3 金
	○	○	○	○	休	休	休

年末年始は、いつも明るい笑顔で迎えてくれる「焼肉みき」で極上の時間を！



▲「4種盛り」は2人でも十分な食べ応え



▲ 厚切りにもできる「牛タン盛り」は人気の一品



▲ 熱々の石焼ビビンバは、〆におすすめ

厳選された飛騨牛や国産黒毛の上質な肉を楽しめます。家族連れや会社の仲間同士、ひとりでも大歓迎！年末年始の感謝を込めたコースは平日限定！美味しい肉の柔らかさは、子どもから年配の方まで間違いなく堪能できます♪

☎090-6577-7768 要予約

住 藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前
営 11：30～13：30（ランチ）、17：30～22：30
休 水（3日前の予約で対応できます）・不定休有
P 店舗前共同駐車場



▶ インスタグラム

嬉しい特別コースお見逃しなく!!
平日（月～木）限定※1名から予約可能

◆2024年ありがとうコース（12/20～31）
◆2025年ことよろコース（1/6～2/20）
（2人用）・・・・・6,000円

（コースメニュー内容）
牛タン（1皿）・4種盛り・ワカメスープ・ライス
サラダ・ソフトドリンク1杯（+250円でアルコール1杯に変更可能）・ミニアイス付き
※スープとライスは冷麺にも変更できます

〈特別コースは3日前に予約が必要です〉

◆牛タン盛合わせ・・・・・・・・・3,880円
◆和牛盛合わせ・・・・・・・・・・4,780円
◆石焼ビビンバ・・・・・・・・・・1,080円
※他にも単品のメニューが豊富にあります
※テイクアウト弁当も用途に合わせて対応しています

美食処
まるなか農園カフェ

年末年始の営業日	12/28 土	12/29 日	12/30 月	12/31 火	1/1 水	1/2 木	1/3 金
	○	△	△	休	休	休	休

薬膳カレーで美味しく体の内側から綺麗と健康を取り入れませんか？



▲ 無農薬 薬膳カレー（添加物不使用）



▲ フィッシュ&チップス（コレステロールダウン米油使用）



▲ 自宅で温活&腸活（持ち帰りレトルト）

厳選した天然塩と水、国産野菜にスパイス、発芽酵素玄米を使った添加物不使用の健康的に腸を整える薬膳カレーが食べられます。ストレス軽減、美腸、免疫力アップなど、心と体を癒してくれます。リラックス効果のあるホルミシスチェアーにも注目です♪

☎054-636-0063 要予約 予約優先

住 藤枝市前島3-3-18
営 11：00～18：00（月・火・水・日）
11：00～21：00（木・金・土）
休 不定休 P 4台



▶ ホームページ

〈体が大切と想えばこそ 温故知新の食養生を〉

◆本格薬膳カレー・・・・・・・・1,600円
◆有機牛肉キーマ・・・・・・・・1,600円
◆りんごと豚肉のカレー・・・・1,600円
◆マクロビ師範のグリーンカレー
・・・・・・・・1,600円（月曜のみ）
※各種（薬膳小鉢付）でハーフサイズ1,400円もあります
◆ヘルシーポテト（S）・・・・・・・・400円
◆フィッシュ&チップス（S）・・・・400円
◆にんじんのラペ・・・・・・・・・・200円
◆焼いもブリュレ・・・・・・・・・・500円
〈カウンター6席の為、事前の予約がおすすめです〉

〈テイクアウト〉

◆カレー弁当・・・・・・・・・・・・1,200円
◆薬膳カレー（レトルト・薬膳付）・・・1,000円
※レトルトの薬膳カレーは全国発送（送料別）も対応可能です



▼ 美味しい天ぷらを食べて心地よい年越しを



サクッとおいしい博多天ぷらが大晦日限定の特別価格に！

年越しそばと共に専門店の天ぷらはいかが？定番の他、旨味たっぷりの「牡蠣」、サクッとやわらか「豚角煮」の天ぷらもおすすめです。

前日30日まで予約受付!〈 年越し天ぷら 〉
※当日購入はできませんのでご注意ください
◆海老天（4本セット）・・・・・・・・・・・・特価800円
通常価格 → 1本250円×4=1,000円
◆野菜天（6ヶセット）・・・・・・・・・・・・特価1,000円
通常価格 → 1ヶ200円×6=1,200円
◆牡蠣天・・・・・・・・・・・・・・・・・・・300円（1ヶ）
※必ず【5時間以内】にお召し上がりください
◆豚角煮天・・・・・・・・・・・・・・・・・・300円（1ヶ）

博多天ぷら専門店
織田

☎054-639-9988

住 藤枝市水上210-34 営 10：10～14：50（L.O.）、金～日・祝は16：30～19：50（L.O.）も営業（年末年始は要確認） 休 1/1～3（1/4以降は要確認） P 10台



▶ インスタグラム

グルメ
GOURMET

グルメガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

期限'25.01.20 鈴木洋品店
「ふじえ～らを見た」で
素敵なプレゼント
※1回限り有効
ふじえ～ら12月号

期限'25.01.20 新極真会 静岡支部 藤枝道場
入会金
3,000円→1,500円
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください
ふじえ～ら1月号

藤枝市の学生服専門店
鈴木洋品店

小中学生制服採寸スタート!!
12月末まで予約受付中です

来年度新入学生の制服採寸がスタートしました。12月末まで採寸予約を受付中(2月中旬までに採寸)。早めの予約がおすすめです!!

制服採寸 予約受付 締切迫る!
学校ごとに異なるため、詳細は直接当店までお問い合わせください。
(12月末まで予約受付中)


▲ 市内小中学校の制服はおまかせ!!

☎0120-81-0447
住 藤枝市青木3-1-1
営 10:00～19:00
休 月・第3日、12/28～1/4
P 店舗横
HP s-suzuki.net
▶インスタグラム

今年こそ はじめる

塾・習い事 **健康・美容**

年のはじまりとともに、新しいことにチャレンジしてみませんか?
いいスタートを切って素敵な1年にしましょう!
※表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

NPO法人 全世界空手道連盟
新極真会 静岡支部 藤枝道場

頭は低く、眼は高く、口つつしんで心広く、孝を原点として他を益す

ケンカに強くなるために空手の修行をするのではなく、礼儀正しく目標は高く弱い者いじめをせず礼節を重んじる人間を形成する事を目標としています。

〈稽古日〉
◆火曜日・木曜日・土曜日
◆稽古時間/18:30～
〈会費〉
◆入会金(1家族)……3,000円
◆月会費(1　人)……4,000円
(1家族)……6,000円


▲ 子どもから大人まで誰でも始められます

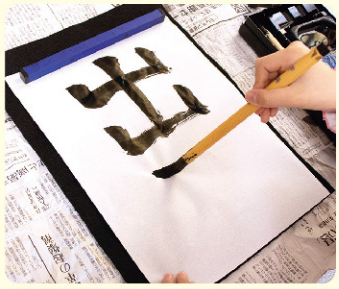
☎090-8181-5620
藤枝道場 分支部長
神保 正之
住 藤枝市本町4-1-44
営 火・木・土 P 3台
▶ホームページ

こども書道塾 毛筆硬筆
明治書道塾(橋書道会師範)

子どもの頃の習い事は一生の人生に役立つ宝です

きれいで正しい字を書けるように書道の基礎からゆっくり指導。字を書く楽しさだけではなく展覧会などに出展し意識の向上も目指しています。

◆稽古日…毎週金・土(月3回)
どちらか都合の良い日に来てください
◆稽古時間…1時間～1時間半
金/午後16:00～18:00
土/午前 8:00～12:00
◆月謝…子ども3,500円/大人4,000円
大人の方は1回500円で習う事が出来ます


▲ 書道を通じて集中力を養います

☎080-3062-9421
住 藤枝市藤枝3-3-23
営 金・土
休 第2金・土
P 1台



秀英予備校 藤枝本部校

新小5・6(現小4・5) 中学受験クラス

新小6は月・木/新小5は火・金でお通いいただく新コースです!

3月から「平日2日コース」開講!

ご都合に合わせて「平日2日コース」/「週末1日コース」のどちらかを選べます!

新入学説明会スケジュール・最新の中学受験合格実績はコチラ



よりリーズナブルな料金でお通いいただけます。

さらに! 新小6はライトコースも開講!

通常よりも授業時間を短縮したコースです!

中学受験クラスを担当して17年、
多くの経験を生かして
自信や向上心を引き出します。
静岡の中学受験指導は
ぜひお任せください!

藤枝本部校
中学受験クラス担当
伊藤 嘉奈子
(愛称:キャサリン)



開講曜日・時間割 ※学校の行事等により変更になる場合がございます。

学年	平日2日コース 月	火	水	木	金	週末1日コース 土
新小6 選抜	17:00～19:55	-	休校	17:00～19:55	-	10:00～16:55
新小6 ライトクラス	17:00～18:50	-		17:00～18:50	-	10:00～14:05
新小5	-	17:00～18:45		-	17:00～18:45	12:20～15:50

料 金(すべて税込金額)

学年	授業料(月額)	諸経費(月額)
新小6 選抜	24,200円	3,300円
新小6 ライトクラス	17,600円	
新小5	17,600円	

初回は入学金・授業料・諸経費・教材費・模試費(実施分)を請求いたします。翌月以降は授業料・諸経費・模試費を請求いたします。(模試費は実施月のみ)

みなさんを合格に導きます!

秀英の中学受験クラスは
定期的に学習アドバイス面談を行います!

秀英の中学受験クラスは
夏～直前期まで面接練習を行います!

新学年応援キャンペーン
4月までの入学の場合 入学金→0円!
※新小1～新中3対象 通常11,000円

小・中・高一貫教育 秀英予備校
電話受付時間 10:00～21:00
241220_shida_fujiera
藤枝本部 050-5447-0483
こちらの電話番号は4月末まで有効です。5月以降はHPか校舎直通番号よりお問い合わせください。
お問い合わせ・お申し込み HP(24h OK) 専用フォーム

期限'25.01.20 Spica ～スピカ～
〔初回限定〕ハリウッドブロウリフト
下記価格より更に1,000円OFF
※初回のみ有効
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ～ら1月号

期限'25.01.20 そうき整体院
片足：9,000円 → 5,000円
両足：16,000円 → 10,000円
※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効
ふじえ～ら1月号

期限'25.01.20 音楽教室すこあ
見学・無料体験
レッスン
※初回のみ有効
※問い合わせの際にクーポン利用と伝えてください
ふじえ～ら1月号

つらさを根本から緩和させる専門院
そうき整体院

新年も、足の痛みを我慢しないで軽やかな一歩から始めましょう♪

施術は痛みのないソフトな手技。足の痛みの根本にアプローチし、痛みを和らげるサポートをしてくれます。2025年は快適な歩行で日常を過ごしませんか?

〈小さな痛みも我慢しないで!〉
◆指の付け根が膨らんで変形している
◆20分ほど歩くたびに痛みがでる
◆ヒールやパンプスを履く機会が多い
◆靴を替えるたびに痛む・タコができやすい
◆外反母趾に何か当たる度に痛みがでる


▲ 外反母趾専門整体。機会を使わない手技の施術

☎054-639-7793
住 藤枝市五十海4-14-11
営 9:00～12:30、15:00～19:30
(1月～ 水9:00～13:00)
休 日・祝・12/29～1/5・(1月～水午後) P 5台
予約優先
▶ホームページ

音楽教室すこあ

新しいコト始めるなら今! “楽しい”ピアノ教室です

ピアノを弾く技術だけでなく、音楽の楽しさ・達成感・自信など、豊かな心を持った子どもになってもらいたいという思いで、レッスンをされています。

〔受講科目〕
ピアノ・声楽・ドラム・ギター
ベース・ソルフェージュ 他
〔入会金〕5,000円(入会時のみ)
〔月謝〕
6,600円/月(1レッスン30分、月4回)
8,800円/月(1レッスン30分、月2回)


▲ 毎年行われる発表会

☎054-636-4649
住 藤枝市田沼1-2-13
落合ビル1F
営 11:00～23:00
休 火
▶インスタグラム

揉みほぐし・リンパマッサージ・ハリウッドブロウリフト
Spica～スピカ～

今までになかった眉毛のコンプレックスを即座に解消!

SNSで話題沸騰中!大人気!日本のアイブロウ界に革命。もうアートメイクもいらない。HBLで叶う“ふさっと憧れ”ナチュラル眉。

◆ハリウッド ブロウリフト
○朝のメイクがブラシひとつで即キマる
○まるで毛が増えたような最先端技術
○アートメイクしている方にも相性抜群
○WAX脱毛込み!眉の立体感が違う!
8,000円→初回の方に限り5,500円
◆ヘッドマッサージ+リンパ 10,360円→9,500円
◆ヘッドマッサージ+揉みほぐし 7,550円→7,000円



▲ 大人気の【次世代アイブロウ】はじめました

☎080-7119-9333
住 藤枝市横内521-3
営 9:00～21:00
休 不定休
P 有
スタッフ募集 要予約
▶EPARK

非営利的スポーツ団体
葉梨スポーツクラブ

明るく楽しく!スポーツとして、認知症予防として始めてみませんか?

健康麻雀は「頭を使う・指先を使う・会話する」の3要素を含む健康的に楽しむスポーツです。老若男女、世代を超えて一緒に頭の健康づくりをしませんか?

〈時ヶ谷第4町内会 三沢会館〉
◆金曜日……9:30～11:30
◆日曜日……9:30～12:00
〈葉梨地区交流センター〉
◆金曜日……19:00～21:00
※各回毎参加費:1回500円


▲ 講師と和気あいあい楽しんでいます

☎080-6917-9696 (水野)
※問い合わせは17:00以降
※毎週参加できる方歓迎



藤枝PA上り内 手もみほぐし処
りらくPASA

ドライヘッドスパで頭のコリをほぐして、すっきりリフレッシュ

頭痛や肩こり、眼精疲労に効果的なドライヘッドスパ中心の手もみほぐし処。落ち着く店内で施術を受けられます!日ごろの疲れを癒しませんか?

◆ヘッドスパ+アイケア15分・・・1,650円
◆部分コース(頭+首・肩など)30分・・・3,300円
◆うつ伏せ全身コース45分・・・・4,950円
◆全身リラックスコース60分・・・・6,600円
◆全身すっきりコース75分・・・・・8,250円
◆全身じっくりコース90分・・・・・・9,900円
メニューの詳細はHPをご確認ください!


▲ 店舗は、藤枝PAフードコート券売機 横です

☎090-6592-6985
住 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
営 10:00～19:00
休 金・毎月1日・15日
予約優先
▶インスタグラム

美肌脱毛&Feminine beauty salon
ako.

おかま直伝よもぎ蒸し®と肌と毛穴に優しい脱毛で綺麗に♪

よもぎ蒸しでからだの内側から温めほぐし基礎体温up!冬の寒さに備え女性特有のお悩みにも!香りでも癒されてココロもカラダもリフレッシュ♪

◆おかま直伝よもぎ蒸し®
・・・・・・・・2,800円
※35種類のハーブから好きな香りを選びブレンドして蒸します
◆お顔脱毛・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5,500円
◆お子様両わき脱毛・・・・・・・・・・・・・・・・500円
◆毛穴洗浄(パック付)・・・・・・・・・・・・・4,400円
◆V.I.O脱毛・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8,800円
※他にも各種メニューを取り揃えています


▲ 貴方だけのオーダーメイドのおかま直伝よもぎ蒸し®

☎054-625-8943
住 藤枝市青木2-18-3
AOKIビル1-A
営 8:00～18:00
休 日・祝・12/29～1/5 P 2台
予約優先
▶インスタグラム



ふじえ～ら1月号
クーポン持参で
手もみほぐし 全メニュー10%引き
(会計は売店レジにて受付)
※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期限'25.01.20 手もみほぐし処 りらくPASA

ふじえ～ら1月号
おかま直伝よもぎ蒸し®予約の方
ヒノキ追加サービス
※予約時にクーポン利用と伝えてください ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※何回でも利用可能 ※ヒノキがなくなり次第終了
期限'25.01.20 ako.

ふじえ～ら1月号
初めて(問い合せ)の方
60分×2回「授業」無料体験
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください
期限'25.01.20 KATEKYO学院

ふじえ～ら1月号
教育相談の方
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください
期限'25.01.20 KATEKYO学院

期限'25.02.28 One整骨院

【1回のみ有効】2月末まで
ワンコイン(500円)施術体験

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※初回のみ有効　※他サービスとの併用不可

ふじえ〜ら1月号

期限'25.02.28 One整骨院

【1回のみ有効】2月末まで
ワンコイン(500円)施術体験

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※初回のみ有効　※他サービスとの併用不可

ふじえ〜ら1月号

期限'25.01.20 天野ふとん店

ふとん打直し・リフォーム
500円OFF

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜ら1月号

▼ 話のしやすい院長へ、気軽に相談してみてください♪



▼ 電話番号が異なるのでご注意



▼ Oneの文字が目印!



One of a kind
One整骨院

1月6日、岡出山から泉町へ移転オープンします!

市役所近くのOne整骨院が泉町へ移転しました。経験豊富で話のしやすい院長が、体の痛みや不調など、親身に相談に乗ってくれます。交通事故診療は21時まで受付中(予約制)。2月末まで初回のみワンコインで体験できます。まずは気軽にお電話を!!

☎054-397-6319
住 藤枝市泉町2-22
営 受付時間9:00〜11:30、14:00〜19:00、水・土9:00〜13:00、時間外応相談
休 日・祝

▶LINE

田沼街道沿い
「日本料理 あさひな」さんの横の通り
を右折した先に移転します!
12/20〜1/6までの予約は
LINEからお願いします

日常生活での疲れ、
スポーツ障害、体の痛みや悩みなど
気軽に相談できます!

◆しっかり寝たはずなのに疲れがとれない
◆目が疲れて頭が重い
◆肩こり・腰痛がある
◆ストレッチをしようと思っても
その姿勢ができないなど

当院では、次回の予約の強要や回数制商品を売りつけるという事はいたしませんので安心してお越しください。

▼ 遠州綿紬で丁寧に仕立てられた逸品



▼ 円形座布団



▼ 長座布団も人気です



1級寝具製作技能士の店
(有)天野ふとん店

伝統を受け継ぐ、確かな技術と心やすらぐ肌触りを感じてみませんか?

創業以来、地元で愛され続ける店。遠州綿紬など飽きの来ない生地を使い一級技能士が確かな技術で、布団の打ち直しから座布団、小物など製作しています♪心と身体を癒す、肌触りの良い布団は質の良い眠りを届けてくれます♪

☎054-667-0090
住 藤枝市岡部町内谷1777-15
営 9:00〜18:00
休 日　P 2台

▶インスタグラム

《遠州綿紬商品》
◆45cm角座布団……2,700円
◆円型座布団(直径59cm)
……6,600円
◆長座布団(60cm×130cm)
……9,500円
◆敷ふとん(シングル)
……33,000円
※打直しでも作ることができます。

《木綿ふとん打直し》
サテン生地コース(シングル)
◆敷ふとん……11,000円〜
◆掛ふとん……9,900円〜
遠州綿紬コース(シングル)
◆敷ふとん……19,800円〜
◆掛ふとん……16,500円〜
無料で集配します。気軽に電話ください

THE
ボブが得意なサロン

丁寧なカウンセリングと再現性の高いカット技術で大人女性のお悩みを解決に導きます。







スタイリスト 長谷
お客様の髪や頭皮と向き合い、5年・10年先の美しさを提供します。どんな些細な悩みも、お気軽にご相談ください。



シャンプーの新システム marbb

マーブとは、「マイクロバブルを含んだ水」を作る装置で、髪を洗う際に使用します。普通の水では入れない頭皮の毛穴の奥まで入り込み、汚れを取り除き美髪へ導く全く新しいものです。

頭皮環境改善! / カラー持続力UP! / うねり改善! / 潤い輝きUP!

T plus hair

☎054-397-3362 担当/長谷

スタイリストがひとりで営業しているサロンです。
ゆっくりと寛いで贅沢な時間をお過ごしください。

藤枝市藤枝4-7-10 1F
営業時間　9:00-17:00
定休日　月曜日・祝日
駐車場　あり

公式LINEで簡単予約
QRから友達追加し、メニューの"予約"から日にちとメニューを選択

▼ 骨格の歪み調整からアプローチしていきます



プライベートサロン
美容カイロプラクティック ラビゴット

新たな年に向けて身体づくりを始めてみませんか?

身体の冷えを体質だと思いこみ、諦めていませんか?頭痛や子宮系の悩みの症状は、身体の歪みが原因の可能性があります。本来の健康的な自分に出会えるケアと更に自宅で簡単に出来る歪みケア法をアドバイスしてくれます。

☎080-1984-6907
住 藤枝市南駿河台6-1-3-44
営 9:00〜16:00
休 日　P 2台
要予約

▶WEB予約

〈 温活であたたかな冬に♪ 〉
1回　8,800円
3回23,100円
※1回7,700円
◆歪み肩こり解消コース
◆子宮ケアコース
※歪みケアは痛くないのでご安心ください

歪みケア体験会
1月14日(火)
①11:30〜 ②13:00〜
予約制:限定2名※時間は予約順
体験料:2,000円(検査含 1人30分程度)
会場:ラビゴット本院(藤枝市南駿河台6-1-3-44)
※予約はQRコードのWEBから♪

ふじえ〜ら1月号

初めて施術を受ける方へ
姿勢ケアのサプリ1,000円分プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限'25.01.20 美容カイロプラクティック ラビゴット

学校を支える指導員や支援員を紹介します!
～FCC(Fujieda Conversation Club)編～



藤枝市では、昨年度よりFCCを開催しており、英語に興味・関心が高く、英語によるコミュニケーションを楽しみたい、コミュニケーション能力をさらに高めたいと考える中学生に対し、ALTと会話し、ネイティブの英語に触れる機会を提供しています。ALTが各市立中学校へ年2回訪問し、放課後の時間に英語課外活動を行っております。
今回は、FCCに参加しているALTのChris Oliver(クリス)のコメントを紹介します。

I'm Chris from America. Teaching the students here is extremely rewarding!
For the FCC events, my focus is to reduce pressure, reward all efforts at communication, and encourage students to interact and not just with ALTs. It's my favorite event because students can share with us and each other about their interests and dreams.
Please come and enjoy communication!

私はアメリカ出身のクリスです。藤枝市で生徒たちに教えることに、非常にやりがいを感じています。
FCCで私が重点を置いていることは英語で会話をする抵抗を減らし、生徒が英語でコミュニケーションをとろうとする姿をとにかく褒め、そして、ALTとだけではなく生徒同士の交流を促すことです。
生徒たちが私たちALTや生徒同士で興味のあることや夢について共有できるので、私はこのイベントが大好きです。
ぜひコミュニケーションを楽しみに来てください!



問い合わせ先:藤枝市役所教育政策課学校教育係　電話:054-643-3271

フジキチセミナー

コワーキングスペース フジキチとは･･･
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを創発するコミュニティスペースです。

申込はこちら　フジキチHP　SNSからも情報発信中!

フジキチ　藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階
e~RABASE　藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル3階

1/17(金)　18:30～20:00
圧倒的な認知拡大 2025年のInstagram活用会議
講師:辻田 敬介(株式会社Shinker 最高戦略責任者)
受講料:無料　会場:フジキチ



数年先まで見据えた、ビジネスにおけるInstagramの活用法、発信方法、大事なポイントなどなど、現役SNSマーケターが丁寧に解説します!

1/22(水)　18:30～20:30
満足する人生を築くための5つのステップ
講師:松宮 一真((株)RE BOND's 代表取締役)
受講料:無料　会場:e~RABASE(セミナールーム)



ポジティブ思考の裏に潜む落とし穴をご存じですか。売上改善・人間関係の悩み解消等、ローストレスで問題解決ができるアプローチ法をご紹介します。

1/23(木)　18:00～19:00
ビジネスと生活を豊かにするChatGPT活用法
講師:北濱 義博(株式会社しずロボ 代表取締役)
受講料:880円　会場:フジキチ



基本から実例 を紹介!ワークショップを通じて体験をサポートします。生活や仕事の新たなパートナーとして迎えるためのきっかけを提供します。

1/29(水)　18:30～20:00
Canva講座
講師:青木 若菜(フジキチコミュニティマネージャー)
受講料:1,100円　会場:フジキチ



Canvaを使ったバナー広告の制作を通して、目を引くデザインの作り方を体験していただきます。趣味としてデザインを知りたい方も大歓迎!

1/30(木)　18:30～20:00
生成AI×教育の可能性
講師:栗嶋 竜太、安間 正憲(テックブリッジ)
受講料:1,100円　会場:フジキチ



生成AIの性能を最大限引き出すための教材とは?トレーディングカードゲームの創造から、遊びを学びに変える方法をご紹介します。

KADODE & SBS学苑
ワークショップ
2025 Winter

1/25(土) 10:00~11:30
甘酸っぱくてジューシー
紅ほっぺのタルト

1,980円
調理、15cm1台持ち帰り
8名
申し込み
講師 桐下 昌子
料理研究家

1/25(土) 10:00~11:30
幸運と吉祥の象徴《双頭蓮》
ハスハナワーク

3,300円
一輪挿し付き
6名
申し込み
講師 風花
chit_and_rats

1/25(土) 11:00~15:00
魅惑のモザイクアート
トルコランプ

9,680円
材料費込、Sサイズ 高さ約30cm
8名
申し込み
講師 長坂 千鶴
DDスクール認定
トルコランプインストラクター

1/25(土) 13:00~15:00
やわらかに灯る
天下泰平の竹あかり

2,500円
材料費込、高さ約30cm
12名
申し込み
講師 大村 大輔
「アカリノワ」主宰
久能山東照宮「天下泰平の竹あかり」
プロデュース

1/27(月) 10:00~11:30
水不要で枯れない
お供えプリザーブドフラワー

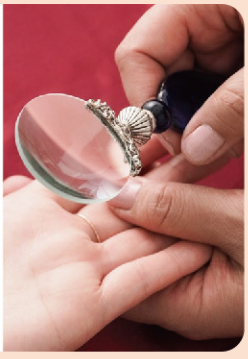
6,820円
1対(2台セット)
1台 幅13cm×高さ20cm
5名
申し込み
講師 原 恵美子
PIKAKE flower creation 主宰

1/27(月) 11:00~12:30
材料たった4つ!
台湾パイナップルケーキと中国語あそび

2,970円
ケーキ1個
阿里山烏龍茶1回分持ち帰り
8名
申し込み
講師 増田 文香
中国語学士・チャイニーズ
タイピング主宰

1/27(月) 13:00~14:30
13:00~13:30まで
綿入れ実演のみ見学も可(無料)
全国2位の寝具職人による
遠州綿紬の小座布団作り

2,750円
約35cm角
10名
申し込み
講師 天野 幹郎
天野ふとん店
1級寝具製作技能士

1/27(月) 13:30~15:00
開運を導く
手相でみる今年の運勢

3,300円
プチ鑑定付き
6名
申し込み
講師 律心
鑑定士

事前予約制・先着順
管理運営費 110円/回
HP・電話・QRコードからお申し込みください

会場
KADODE OIGAWA
静岡県島田市竹下62

企画・運営
SBS学苑 藤枝校
お問い合わせは 054-644-5103

おかげさまで 創業 **9周年!!**

地域 No.1価格 / 満足度 100% / 口コミ 1番店 に挑戦!! ベストプランをご提案!!



春号

チラシ有効期間 2025年4月末まで

一般住宅(一戸建て) 限定価格

水廻りのリフォーム工事は 静岡住環 にお任せ下さい!!

トイレ交換 60%OFF

TOTO

ZR1 一体型リモデルトイレ(手洗付)



定価 ¥254,300

¥101,720

＋ 標準工事費 ¥25,000

税込合計 **¥139,392** ＋ 交通費 ¥3,300

トイレ交換 61%OFF

LIXIL

アメージュ 一体型 リトイレ(手洗付)



定価 ¥254,300

¥99,177

＋ 標準工事費 ¥25,000

税込合計 **¥136,595** ＋ 交通費 ¥3,300

トイレ交換 61%OFF

LIXIL

アメージュ＋KB31 リトイレ(手洗付)



定価 ¥226,400

¥88,296

＋ 標準工事費 ¥25,000

税込合計 **¥124,626** ＋ 交通費 ¥3,300

石油給湯器交換 45%OFF

コロナ

4万キロ 据置型フルオート直圧式



定価 ¥478,000

¥262,900

＋ 標準工事費 ¥30,000

税込合計 **¥322,190** ＋ 交通費 ¥3,300

エコキュート交換 72%OFF

コロナ

370L 角型 フルオート 標準圧力タイプ



定価 ¥1,039,400

¥291,032

＋ 標準工事費 ¥135,000

税込合計 **¥468,635** ＋ 交通費 ¥3,300

エコキュート交換 72%OFF

コロナ

370L 薄型 フルオート 高圧力タイプ



定価 ¥1,166,200

¥326,536

＋ 標準工事費 ¥135,000

税込合計 **¥507,690** ＋ 交通費 ¥3,300

エコキュート交換 72%OFF

三菱

370L 角型 フルオート 標準圧力タイプ



定価 ¥1,153,500

¥322,980

＋ 標準工事費 ¥135,000

税込合計 **¥503,778** ＋ 交通費 ¥3,300

エコキュート交換 72%OFF

三菱

370L 薄型 フルオート 標準圧力タイプ



定価 ¥1,301,000

¥364,280

＋ 標準工事費 ¥135,000

税込合計 **¥549,208** ＋ 交通費 ¥3,300

ガス給湯器交換 65%OFF

リンナイ

20号 壁掛型 フルオートエコジョーズ



定価 ¥481,000

¥168,350

＋ 標準工事費 ¥30,000

税込合計 **¥218,185** ＋ 交通費 ¥3,300

ガス給湯器交換 65%OFF

リンナイ

20号 据置型 フルオートエコジョーズ



定価 ¥491,000

¥171,850

＋ 標準工事費 ¥30,000

税込合計 **¥222,035** ＋ 交通費 ¥3,300

ガス給湯器交換 65%OFF

パーパス

20号 壁掛型 オート エコジョーズ



定価 ¥412,800

¥144,480

＋ 標準工事費 ¥30,000

税込合計 **¥191,928** ＋ 交通費 ¥3,300

ガス給湯器交換 60%OFF

パーパス

20号 据置型 オート エコジョーズ



定価 ¥429,800

¥171,920

＋ 標準工事費 ¥30,000

税込合計 **¥222,112** ＋ 交通費 ¥3,300

安心価格で対応できる理由

- 静岡住環では『お客様からご依頼いただいたお仕事を自社スタッフが対応』することで【余計な人件費】【余計な中間マージン】【余計な諸経費】が発生しません。
- 大手のリフォーム工事店と違い、莫大な広告費や営業人件費を費やすのではなく、口コミやご紹介でいただいたお仕事を少人数のスタッフで親切丁寧に対応しております。
- 独自の仕入れルートを構築しており、国内トップメーカーの商材を最安にて仕入れしております。
- 藤枝/焼津/島田を中心とした地域密着営業により無駄な諸経費を抑えております。

お客様とのお約束

- 小さなリフォーム工事であっても一度は必ず現地調査をさせていただき、正確な工事金額をお伝えさせていただきます。(見積もりや現地調査は無料)その後、工事金額/工事内容/工期等、納得いただいたお客様のみご契約して工事させていただきます。
- 契約した工事金額には責任を持ち、工事後にプラスで請求したりするようなことはいたしません。(大規模なリフォーム工事等で一部例外もありますが、そういった可能性がある工事については必ず契約前に先にお伝えさせていただきます。)

⚠ 悪質業者にご注意下さい ⚠

- 指定工事店をやたらとアピールしている会社は要注意(資格と工具があれば誰でもなれます)
- ネット検索して上部に広告バナーが出てくる業者は要注意(多額の広告宣伝費を使えている)
- ￥0,000〜という表記の会社は要注意(上限がいくらなんでしょうか?)
- 近隣でも業務停止命令を受けている業者が実在します

※上記リフォームの標準価格は参考価格になりますが、大きく変動することはありません。ただし、著しい老朽化等・現場状況によっては変動する場合もありますので、一度現地調査をさせていただき正確なお見積もりをさせていただきます。

information

株式会社静岡住環

藤枝・焼津・島田市上下水道指定工事店
静岡県知事許可(般-6)第41912号
水道・土木・建築系有資格者多数在籍

〒426-0202 静岡県藤枝市上薮田114番地の7
受付時間 平日 8:30 〜 17:30



地元出身の自社スタッフがお客様の立場に立って対応させていただきます!

フリーダイヤル **0120-63-4649**

official web site



最新の工事のブログをUPしております。

official blog / LINEでのお問い合わせ / インスタグラム

※お客様への、ご理解ご協力のお願い。 少人数で運営している為、ご依頼いただいてもスグに対応できない場合もございます。適切なスタッフ休日確保の為、土日祝や夜間の工事は行っておりません。

期限'25.01.20 mano a mano
1,000円以上オーダーの方
100円OFF
※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜ら1月号

▼ 害虫・害獣の困り事はすぐに駆け付けます



害虫・害獣駆除なら資格保有の地元杉村消毒店にお任せ!

地域密着の害虫・害獣駆除対策。家の中や外で増えるネズミ、シロアリ、ハクビシンなど、家の困りごとを安心丁寧な対応で解決してくれます。

大切な家と衛生環境を守ります!
〈蟻害腐朽検査士、
第一種・罠猟狩猟免状 資格有〉
何か物音がする、獣や排泄物の臭いがするなどの相談は気軽にご連絡ください。家庭の状況に合わせた駆除対策を提案します。※見積・相見積もり無料

害獣・害虫駆除(藤枝市有害動物駆除隊員)
杉村消毒店
☎090-6078-6579
▶LINE
住 藤枝市岡部町内谷1932-1
営 8:00〜(要望に応じて対応)
休 年中無休

▼ どちらの園の入園グッズでも対応できます



**お気に入りの生地でオーダー!
特別な入園入学グッズを作ろう♪**

入園入学グッズは早めに準備をしましょう♪自宅にあるネットや手芸店で購入した生地を持ち込んでもOKですよ。手作りしたい方には快く相談に乗ってくれます。

◆レッスンバッグ……2,200円
◆巾着小(給食袋など)……880円
◆巾着大(体操着袋など)…1,300円
◆お弁当袋……1,100円
◆こどもスモック……3,300円
※切り替え、名札付けなど
オプションは1箇所につき220円

SEWING & KNITTING ROOM
mano a mano(マノアマノ)
☎054-639-9006
▶インスタグラム
住 藤枝市駅前3-18-1
営 10:00〜17:00
休 不定休
P 4台

エリアインフォメーション
AREA INFORMATION

エリア インフォメーション

※表記の価格は全て税込み価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

児童虐待啓発ソング 189のうた
児童虐待のない社会を目指し、子どもたち自ら助けを求められるよう、189番を覚えるための啓発ソングができました。
こちらから視聴できます▶

児童虐待に苦しむ親も子も、一人もいない街へ
ハッピーメディア®は、児童虐待防止運動に取り組んでいます。

児童虐待かもと思ったらすぐに電話
児童相談所虐待対応ダイヤル(無料)
189(いちはやく)
・連絡は匿名でできます
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
・お住まいの地域の児童相談所につながります
子育てに関する悩みや不安は児童相談所にご相談ください
児童相談所相談専用ダイヤル 0120(189)783

読者でつくる読者のページ READER'S ROOM

読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

1月号 今年一番成長したと思う事

2歳の息子のおしゃべりがどんどん上手になってきました。お兄ちゃんの真似で、計算カードの2+4=6だけ言えるようにもなりました!
(はるすね・31歳・女性)

5月に妊娠が発覚し、授かり婚!将来の為にお小遣い制にしたり、食費や生活費をしっかり決めて節約!計算も節約も苦手だけど、やればできてる自分!
(あぷ・26歳・女性)

ツアー会社などを使わず、海外旅行へ行きました。スマホがあれば心強いし、会話もやってみればなんとかなるものです!
(ベイダー・50歳・女性)

フェイシャルエステの資格をとりました!女性のキレイの応援と癒しになるよう張り切ってます。いつか藤枝にもサロンを持ちたいです!
(きーこ・47歳・女性)

一等整備士の資格に合格しました!
(そらぴー・32歳・男性)

健康診断でコレステロールが高いことが判明。運動と食生活で1ヶ月で3キロ減までいきました。欲を捨てました!!
(まるまま・54歳・女性)

休まず学校に通った。
(あーちゃん・19歳・女性)

禁煙外来を受診し、見事に禁煙ができたこと。
(ワイスピ222・40歳・男性)

語学力!!1年間留学し、英語を主に、韓国語とドイツ語とスペイン語を少しずつですが話せるようになりました!
(むぎこ・24歳・女性)

猫を飼い始めてからなんでも許せるようになって、人間にも寛容になった(笑)。
(おもち・39歳・女性)

人に優しくしてあげる。困っている人がいたら助ける。声を気軽にかけることが出来ました。これからも続けていきます。
(こっこさん・48歳・女性)

私生活でも会社でも自分が気が付かない小さな行動が、見ている人から「成長したな」と褒めて貰えた時は嬉しいですよね♪大きな事でなくても何かにチャレンジしたり決めた事をやり続ける事は、紛れもなく成長へ向かう道ですね。(編集室)

来月のお題
「2025年に叶えたいアレコレ」
「クチコミ情報」への投稿、〈ふじえ〜ら〉に対するご意見、ご感想をお待ちしています。応募方法はP25をご覧下さい。

新築・リフォームをご予定の方 必見!

お見積もりは無料です! 他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか? まかせて安心! 外構のことなら是非当社におまかせください。

(CADパース図) イメージ完成図を 無料で 差し上げます!



仕事!価格!に自信あり!

カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、万が一のときも安心です!





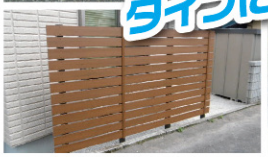
和風・洋風、様々なタイプに対応!

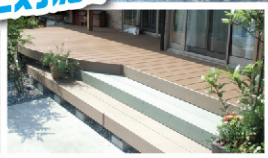




機能性に優れたアプローチ!









エクステリアの新設・リフォーム!



他社様の見積もりがあればご提示くださいFAXでもOK!

見積もり比較で安心施工



商品のご案内

※記載商品はほんの一例です。※詳しくはお問い合わせください。

組立施工費別途

1 YKK／アリュージストリプル600タイプ

カーポート(3台用) 定価より60%OFF~



間口7.2m×奥行5.1m

2 LIXIL／スピーネRタイプ 1.5間×5尺

テラス 定価より50%OFF~



間口2.7m×奥行1.5m

3 YKKap／エフルージュ FIRST 51-51H

カーポート(2台用) 定価より60%OFF~



間口5.1m×奥行5.1m

4 タケヒロ／みす垣E型あや竹

竹垣 定価より35%OFF~



高さ1.5m×幅1.8m

5 三協立山／マイエリアII H800本体のみ

フェンス格子型 定価より80%OFF~



6 LIXIL／樹ら楽ステージ 2間×6尺

人工木デッキ 定価より50%OFF~



地元だから安心! お気軽にご相談ください!

エクステリアITO

取扱い内容 ●エクステリア／カーポート・テラス・物置など ●外構／境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事 ●家の塗装工事 ●庭園工事 ●一部営繕工事など

エクステリアITO 検索

藤枝店 中部地区対応
〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15
営業時間／9:00~17:00 定休日／火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901

島田本店 中部地区対応
〒427-0039 島田市向谷1丁目854
営業時間／9:00~17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088

焼津店 中部地区対応
〒425-0074 焼津市柳新屋226-1
営業時間／9:00~17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487

牧之原店
〒421-0407 牧之原市布引原455-1
営業時間／9:00~17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860

菊川店 西部地区対応
〒439-0037 菊川市西方3746-1
営業時間／9:00~17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0537) 37-3600 FAX (0537) 37-3601

掛川店 西部地区対応
〒436-0047 掛川市長谷1-28-2
営業時間／9:00~17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001

浜松店
〒432-8058 浜松市中央区新橋町1805-1
営業時間／9:00~17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (053) 488-7217 FAX (053) 488-7218

募集

- **外構工事請負業者・アルミ職人**
  ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽・その他…
- **営業(正社員)**



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩んでいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を持って頂けた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集中!!

募集担当:伊東 ☎090-7858-3230

Kiss Kiss Kids

毎月、かわいいキッズをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!?のハッピーキッズが登場します!


あずさ 杏紗ちゃん
イタズラがバレちゃった!


みな 心梛ちゃん
じぇい、みち、いつもありがとう♡


みれい 弥伶ちゃん
みんなに愛されている
我が家の女神です


ひなた 暖太くん
トマト大好き!


あおと 碧杜くん
抱っこされるのだーいすき♡


さく 朔くん
2歳おめでとう。
ディズニーデビューしました♪


まひろ 眞大くん
ママのお祝い、おいしそ~


はる 遥ちゃん あさひ 朝陽くん こと 琴ちゃん
消防車にのったよ!

KIDS 写真大募集!

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお送りください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12
(株)藤枝江﨑新聞店
ふじえ~ら編集室『Kiss Kiss Kids係』
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必要事項
①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
③お子様の名前(ふりがな) ④性別
⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント

募集
どしどしご応募下さい♪

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前とよみ仮名を記入して下さい。※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「Kiss Kiss Kids」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより応募できます

AXA-C-241209-1/435

藤枝江﨑新聞店 & アクサ生命保険株式会社 presents

超初心者向け!

来年こそ資産形成! お金の勉強会

新NISAなど、徹底解説!!

「まず何をどうすれば良いの?」「投資って怖くないの?」
そんな疑問を解決!資産形成の第一歩となる【基本と基礎】を学びましょう。

ご参加の方にプレゼント!!



とってもおいしい!
お茶&焼菓子

後日、お金のプロが丁寧に対応
無料個別相談

女性限定
参加無料
定員15名
申込先着順

わかりやすく解説
- ☑ 資産を増やす節約術とは
- ☑ 投資への向き合い方・考え方
- ☑ 投資に必要な3つのルール
- ☑ 資産形成で活用したい制度

などなど…



講師
うじいえ さとし
氏家 知 先生
東京商工会議所 健康経営アドバイザー
他資格実績多数
アクサ生命保険(株)静岡支社
藤枝営業所 所長



日時 2025 2/1(土)
開場・受付 9:45~
10:00~11:30

会場 SBS学苑 藤枝校2F
レンタルスペース友 藤枝市駅前3-4-4
P 近隣有料駐車場

申込 下記電話番号または申込フォームにて
お申し込みください

※託児所・託児スペースの用意はございませんのでご了承ください
※ご参加する方のお連れ様に限り、男性もご参加いただけます

申込はこちら
▶申込フォーム

※同業他社や金融機関にお勤め中、またはお勤めだった方、及びそのご家族の方には、申し訳ありませんが参加をご遠慮いただいております

054-641-2140

受付締切 1月29日(水)17:00
株式会社藤枝江﨑新聞店(平日9:00~17:00)

主催 アクサ生命保険株式会社 藤枝営業所
藤枝市藤枝4-7-16 藤枝商工会議所会館3F

企画協力 株式会社藤枝江﨑新聞店 藤枝市藤枝1-4-12

本セミナーは、アクサ生命の依頼により㈱藤枝江﨑新聞店が集客し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・個人情報管理については㈱藤枝江﨑新聞店が責任をもって行います。

ペット大集合！

ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ～らに掲載しませんか？



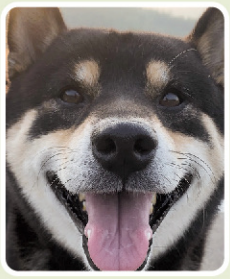
まめ

17歳おめでとう㊗



ナナ

朝の散歩風景です。
ご近所の仲良しモーちゃんと。



まろ

「これくらいあなたに近い黒柴まろ」
検索🔍



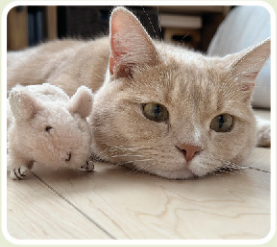
ばる

買ってもらったベッド冷たくて気持ちい～



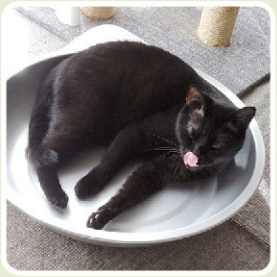
ブップ

今からお昼寝タイム☆



おもち

最近ねずみの友達が出来ました



小春

暑いよね



Ruth·Luca

とても仲良しな兄弟です♡



みー

大好きなお友達の横でお昼寝☆



のんた

大好きな宇宙船♪

かわいいペット写真大募集！

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお送りください。
〒426-0025藤枝市藤枝1-4-12（株）藤枝江崎新聞店
ふじえ～ら編集室『ペット大集合係』
メールでの応募は　fujie@ezaki.ne.jpまで

必要事項

①応募者の住所 ②氏名（ふりがな）
③電話番号 ④ペットの名前
⑤20文字以内のコメント

二次元コードより応募できます

どしどしご応募下さい♪

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。　※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

重たくかさばる「ねこの砂」…自宅に届いて便利！
藤枝市内は無料でお届けいたします

ペパーレット社の
ねこのトイレ紙の砂





ピピジャン (8L)

環境に優しい再生紙を100%使用した「固まるタイプ」の紙の砂です。濡れた部分がブルーに変わり汚れた部分がわかります。

1袋…… 968円
1箱(5袋入り) 4,510円



極カタピー (6L)

原料に白い再生パルプを使用した「固まるタイプ」の紙の砂です。固まり強度20%アップ。清潔な白さが尿のチェックに最適です。

1袋…… 968円
1箱(6袋入り) 5,610円



ペパーレット (8L)

高級純パルプ使用で水洗トイレに「流せるタイプ」の紙の砂です。強力脱臭剤が悪臭を吸収します。

1袋…… 1,100円



小動物用 紙の砂 (6L)

再生パルプ使用の「スティックタイプ」の紙の砂です。小動物の敷きワラ、巣作りに最適です。

1袋…… 968円

※価格は税込です。

ご注文は
WEB FAX お電話
からお願いします

WEBでお申し込みの場合

左記のQRコードよりお申し込みください。
▼URLはこちら
https://qr.paps.jp/pZ6dS

FAXでお申し込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。

FAX.054-644-5520

お電話でお申し込みの場合

通話無料 0120-5-4646-5
〈受付時間〉【月～土】9:00～17:00（日・祝休）

藤枝江崎新聞店
えざき宅配サービス

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接玄関先までお届けします。●特別な価格につきインターネットなどでの営利目的の転売行為はなさらないでください。●お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務意外には利用しません。

藤枝・焼津・島田　　藤枝駅北口から徒歩8分

パ 小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

仕 小中学生は全教科マンツーマン指導
　高校生は専門科目マンツーマン指導
時 16:00～22:00　給 時給1,950円～3,200円
休 応相談
地 藤枝駅前校・焼津校（焼津谷島屋様2F）又は生徒宅（要相談）
待 交通費規定支給　資 学生不可
応 電話連絡（オンライン面接も可能です）

文系の先生大歓迎　経験不問（要相談）



静岡県家庭教師協会
KATEKYO学院
☎ 054-646-0011
担当/藤枝事務局　天野
住 〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

藤枝市

ア 折込スタッフ

女性が多く明るく楽しい職場です
午前中の時間を有効活用！

仕 折込チラシの束を機械でつくる仕事です
時 10:50～13:00頃（その日の作業量により変動あり）
給 1,035円～　※経験・能力による
待 車通勤可、服装自由（動きやすい格好）、賞与年3回、昇給有
資 学生不可
応 履歴書（写真付）を郵送してください
　1月6日以降に面接日のご連絡をいたします



藤枝のために心を込めて
藤枝江﨑新聞店
☎ 054-641-2140
担当/池田・櫻井
住 〒426-0025　藤枝市藤枝1-4-12

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

地元の求人情報が満載!
アルバイト・パートから派遣にお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます!

社 ・・・・正社員　契 ・・・・契約社員
ア ・・・・アルバイト　派 ・・・・派遣社員
パ ・・・・パート　他 ・・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。
詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就活生からみた魅力的な会社って？

市内某大学就活中の学生さんに、魅力を感じる会社について尋ねてみました！





Q1 就職活動をする中で、どんな会社に魅力を感じますか？

Yさん　私は、環境や人間関係が良好であること、会社の規則がしっかり定められ遵守されているところに魅力を感じますね。そこで頑張ろう！という気持ちが強くなり、仕事をすることで自分自身の成長にもつながると思います。

Sさん　働いている人が、元気で明るい会社ですね。仕事が大変なときでも、暗い気持ちで仕事をするより、明るく仕事をしている方が魅力的です！一緒に働く側も気持ちよく過ごしたいですね。

Q2 会社選びの際に重視している条件はありますか？

Yさん　現実的に考えると、福利厚生や資格取得制度などが充実していたり、安定した給料、創業年数が長い会社だと安心感がありますね。

Sさん　元気に楽しく働きたいのでお休みがしっかりしたところであること、趣味も続けていきたいので給料も大切だと考えています。

Q3 就職に向けて努力していることはありますか？

Yさん　就活アプリやサイトを登録したり、親に仕事の話しを聞いたり・・様々な手段で情報を集めて意識を高めています。

Sさん　人と関わることを重要視しているので、とにかく挨拶を絶対するように心がけています！あとは同じ年代の人たちだけでなく、目上の人たちとも積極的にコミュニケーションをとっています。

やさしさおとどけ
お夕飯便

天神屋の宅配ごはん

凍らせずに冷蔵でお届け
するから風味も良く美味しい！



毎日手作り 日替わり弁当



食卓に豊かな彩りを添えたい方へ。美味しさと栄養を満喫する食生活を!(おかず6品種)

懐かしの味 天神屋弁当



バランス良くおかずが盛られた、懐かしい味の天神屋弁当です!

ケアサポート弁当



カロリー・塩分が気になる方へ。出汁が染み込み味しっかり!(塩分相当量2.5g以下)

※写真はイメージです

POINT1 健康　管理栄養士がバランスを考慮した献立
栄養管理ができて健康的



POINT2 美味　元静岡老舗料理店料理人が監修
おいしさをとことん追求



POINT3 簡単　冷蔵でおうちまでお届け
レンジで温めるだけ
※手渡しできない場合、専用の保冷ボックスで宅配します。

藤枝市内はお届け無料!
お気軽にお問い合わせください



料金システム

	週5日分	週4日分	1食あたり
1人前	4,140円	3,312円	828円
2人前	8,032円	6,425円	約803円

お弁当と一緒にお届け
白飯ごはん（1食分150g） 140円

※配送の都合上、週3日分をご希望の場合はご相談願います。

ご利用方法の案内

■ご注文の流れ
①まずはお電話にてご連絡ください
②スタッフがご説明に伺います
③指定日より宅配を開始

不在時は宅配ボックスに入れて指定場所にお届け

■お休み注文受付
お夕飯便のお届けは基本的に曜日固定制の自動継続になります。変更やキャンセルは、お届け日の前前週の火曜日まで受け付けております。

■宅配エリア：藤枝市内(随時拡大中)
配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。

ご注文はこちらから
藤枝江﨑新聞店 えざき宅配サービス
通話無料 0120-5-4646-5
〈受付時間〉【月～土】9:00～17:00（日・祝休）

［静岡新聞・訃報欄］より転載許可済の故人様のみ掲載

2024年11月1日～30日 故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主 その他

十月二十九日　八十七歳
母　西原弘子儀
藤枝市岡出山一丁目
喪主　西原明美

十月三十日　満八十八歳
母　森藤すみ江儀
（旧住所 静岡市駿河区丸子新田）
藤枝市平島
喪主　森藤圭吾

十一月六日　満九十八歳
母　仲田みち儀
藤枝市駅前三丁目
喪主　仲田重信

十一月七日　満五十九歳
妻　向井いつ乃儀
藤枝市善左衛門
喪主　向井理隆

十一月七日　満八十二歳
夫　曽根　寛儀
藤枝市五十海四丁目
喪主　曽根紘子

十一月十日　満七十歳
夫　熊切恵正儀
（日本料理 志太豊）
藤枝市立花
喪主　杉本栄一

十一月十二日　満六十八歳
妻　杉本眞理子儀
藤枝市志太四丁目
喪主　熊切多加乃

十一月十六日　満八十六歳
夫　増田忠義儀
藤枝市与左衛門
喪主　増田まさ子

十一月二十三日　満七十七歳
夫　青島　實儀
（有限会社 庭粧）
藤枝市駿河台五丁目
喪主　青島ふみ子

ご協力いただいている葬儀社様から静岡新聞社様を経由して情報提供を受けております。掲載内容の不備についてはお手数ですが、ご担当の葬儀社様へお問い合わせください。

葬祭・法要 豆知識

枕経（まくらぎょう）

死後直後の儀式の一つで、使者に初めて経を聞かせるという意味があります。「枕勤め」「臨終勤業」ともいい、現在では行わない場合もあるようです。

葬祭に関するひとくちメモ

弔問時の服装

〈男性〉
喪服またはブラックスーツかダークスーツを着用し、白いワイシャツに黒のネクタイ、靴と靴下も黒にします。

〈女性〉
通夜でも葬式でも、喪服や地味な色とデザインの外出着で差し支えありません。バッグと靴は黒にします。急に駆けつけるときは、黒っぽいジャケットを羽織るだけでも構いません。

〈子ども〉
学校の制服があれば、それが正装になります。なければ白のシャツやブラウスで、黒など地味な色合いの服で構いません。

〈協力〉
・家族葬のラビュー
藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444
・あいネットグループ
平安祭典・藤枝 …… 0120-444-254
・アルファクラブ静岡
富士葬祭　藤枝……054-641-0004
藤枝城南……054-643-1500
藤枝御苑……054-644-1611
・三和葬祭……054-627-1169
・(有)小林……0120-60-5830

MEMORIAL HOUSE LOVEYOU

年末年始は火葬場混雑が予想されます

年末年始のお葬式はラビューにお任せください。大切な方のお別れをサポートいたします。



霊安室使用料
全会館無料
＋
会館使用料
追加料金不要

対象期間
令和6年12月1日～令和7年1月31日まで

※ 霊安室使用料は2日間無料となります
※ 会館使用料は全プランに含まれております
※ 会館使用料金・霊安室使用料金の無料期間はお申込みプランによって異なります
※ 直葬プランは対象外となります

［ご葬儀のことなら365日・24時間受付］お電話・ご自宅でのご相談にもご対応致します
ラビューコールセンター 0120-033-444

絵本出版のご案内

クロックさんのおさんぽ
～世界の町を絵地図旅しよう①～
1,980円 空とぶロバ出版



石畳と赤い屋根のお家が印象的な町に、白いひげの時計係、クロックさんがいます。クロックさんはいつも決まった時間に決まった行動をするので、町のみんなの時計がわりになっていて…。



漢字を使用しているため小学生くらいから読めます。
大人にも見ていただきたいあたたかい絵本です。

作：すえよしこうじ
横浜国立大学教育学部国語科卒。静岡サレジオ小中高で校長職を20年務めたのち、理事長。

絵：おおいしももこ
沖縄県立大学美術工芸学部絵画専攻卒。美術の先生等、アートにまつわるさまざまなことをする。

ご注文はこちら
お電話またはWEBからご注文ください
江崎書店宅本サービス
通話無料 0120-5-4646-5
〈受付時間〉【月～土】9:00～17:00（日・祝休）
WEB注文

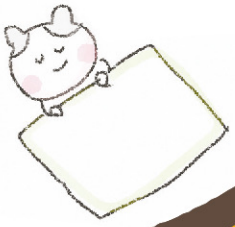
ちえ先生の 子育てアドバイス



かねだ ちえ
金田 千依
藤枝授乳コンサルタントもぐもぐ 代表
助産師
国際認定ラクテーションコンサルタント
助産師としてこれまで4000組以上の母子と関わる経験を持つ。臨床経験を重ねる中で、授乳や育児に悩む母親の多さを目の当たりにし、妊娠前から産後まで「かかりつけ助産師」のいる安心を提供したい！という思いで助産院を開業。大学院で助産師教育にも携わる。クラフトビール巡りが好き。

vol.15 インフルエンザや風邪のとき、母乳をあげて大丈夫？

インフルエンザや風邪は飛沫感染です。母乳からは感染しないので、母乳はあげて大丈夫！授乳の時は手洗いをして、マスクをつけておくと赤ちゃんへの感染を最小限にできるかもしれません。とはいえ、お母さんがインフルエンザや風邪にかかった時、赤ちゃんはもうすでにウイルスにさらされている可能性があります。そのため、赤ちゃんを守るための免疫成分がたくさん入った母乳を続ける方が、隔離したり、母乳を中断するよりも、むしろ安全と言われています。授乳以外の赤ちゃんのお世話は他の人にお願いして、お母さんはできるだけゆっくりできると良いですね。



イベント予告

パパのための
ベビースキンシップ講座
1月25日(土)
10:30~11:30

詳細はこちらから

お届けも！受け取りも！安心の 宅配ボックス

設置をするとこんなに便利♪
- 配達時間を気にせず外出できる
- 再配達を依頼する手間がいらない
- 取り付け簡単
- 荷物の配達や取り出しも簡単

設置補助金が再開されました！
藤枝市より購入費用1/2補助金（上限2万円）
補助金制度については、藤枝市役所までご確認ください

Aタイプ 27,500円(税込)
プッシュロック式で使い方簡単。



サイズ	W490×D375×H760
重量	約14.5kg
カラー	本体シルバー/扉ブラウン 本体シルバー/扉木目
最大収納サイズ	郵便:W400×D320×H35 宅配:W430×D330×H490

Bタイプ 34,500円(税込)
印鑑ケースと宅配業者へのメッセージマグネットプレートが付いています。取り出し口が大きいので物を取り出しやすいです。
※南京錠別売り



サイズ	W450×D320×H920
重量	約19kg
カラー	ブラック アイボリー
最大収納サイズ	宅配:W350×D290×H320

Cタイプ 36,800円(税込)
2か所の投函口があるメールボックス。固定できる据え置きベースを使って設置方法が選べます。



サイズ	W400×D400×H960
重量	約17kg
カラー	アイボリー カーキ
最大収納サイズ	郵便:W300×D205×H30 宅配:W395×D395×H558

家庭用 ポータブル蓄電池

藤枝市家庭用ポータブル蓄電池等 購入費補助金
購入費(税別)の3分の1 上限20,000円
補助金申請をお手伝いします
※購入前の事前申請が原則となります。
補助金制度については、藤枝市役所までご確認ください

Aタイプ
60,720円(税込)
補助金利用で
42,320円
BLUETTI
204Wh+120W
ポータブル電源ソーラーパネルセット
AC2A+120W 204Wh/300W



軽量で手軽に持ち運ぶことができます。AC充電ケーブルで45分で80%まで充電、1.4時間でフル充電。

Bタイプ
70,070円(税込)
補助金利用で
50,070円
ECOFLOW
RIVER2+110W
ソーラーパネルセット
256Wh+110W
60分で満充電



長寿命・安全なLEPバッテリー搭載。4通りの充電方法。スマホで遠隔制御。

※補助金利用額はあくまでも参考価格です

ご注文はこちらから
藤枝市内ご自宅まで配送
えざき宅配サービス
0120-5-4646-5
受付時間 9:00~17:00（日曜祝日除く）

（ご注意）※ご注文時に在庫が無い場合は商品取り寄せとなるため、納品の日程のお約束が出来かねます。※組み立て、設置作業までは対応いたしますが、宅配ボックスの固定作業は対応できかねますのでご了承ください。※商品が予告なく若干の変更があることもございます。ご了承ください。※お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

72名様に当たる! 新春読者大プレゼント

応募〆切
1/4(土) 到着分

携帯からの応募はコチラ!!

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。

2025 HAPPY NEW YEAR

明けましておめでとうございます。読者様へ感謝を込めて
ドーンと豪華プレゼントをご用意！皆様のご応募お待ちしてます。

01 窯焼きの美味しさをそのままに フローズン(冷凍)ピッツァ(引換券)



本格窯焼ピッツァを自宅で楽しめます♪本場イタリア産トマトを使った人気の「マルゲリータ」を味わってください。※写真はイメージ

●ラ・パピージェ
藤枝市若王子1-2-19
☎054-645-2819
lapapige.com

1枚 10名様

02 小物入れや化粧ポーチにも使える ナタリーレテのパンダポーチ(引換券)



ナタリー・レテの色彩豊かなパンダが際立つ個性的なポーチ♪他にはない使う人のセンスが光るアイテムです。

●テディベアと雑貨のお店 Cocoro
藤枝市岡出山2-8-10
☎054-686-2871
インスタグラム「cocorozakka」

2名様

03 旬のフルーツを使った濃厚ジャム 季節のジャム(引換券)



季節のジャムは、濃厚なフルーツを丸ごと使った凝縮された味。自然の恵みを感じながら、贅沢なひとときをお楽しみください♪

●四季のジャム工房 やまゆスイーツ
藤枝市五十海1-2-3
☎054-645-3935
yamayusweets.cart.fc2.com

1個 5名様

04 ブルーまたはピンクをプレゼント 富士山静岡空港トートバッグ



富士山を望む立地が魅力の富士山静岡空港は、今年で開港15周年。身近な空の玄関口から、各地を旅してみませんか?

●富士山静岡空港
牧之原市坂口3336-4
☎0548-29-2000
www.mtfuji-shizuokaairport.jp

5名様

05 藤枝MYFCをみんなで応援しよう! ポスターカレンダー3点セット



2025年のポスターカレンダー・アロハキャップ・サインボールをセットにしてプレゼント。

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

3名様

06 西焼津　笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナ―の集まる話題のサウナを完備。

●西焼津　笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp

3組 6名様

07 快適にドライブを楽しむ エンジンオイル交換(引換券)



好評販売中!この時期はオイル交換をして車もメンテナンスしましょう♪※対象はスズキ普通乗用車に限ります。有効期限:2025.1.25迄

●株式会社 スズキアリーナ藤枝
藤枝市益津355-2
☎054-641-1921
suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

08 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレーゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレーゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10　BiVi藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

09 お茶の美味しい季節になりました! 農家のまかない茶



お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りと口いっぱいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

10 藤枝が生んだ食文化! 藤枝朝ラーメン(1袋2食入り)



温と冷をセットで食べるのが藤枝流!そんな藤枝朝ラーメンを自宅でも楽しめる乾麺をプレゼント!

●藤枝朝ラー文化軒究会
藤枝市藤枝1-4-12
☎054-641-0537
ezaki.ne.jp/asara

1袋 10名様

11 自家焙煎モリスコーヒー ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

●自家焙煎モリスコーヒー
牧之原市勝間1171-1
☎0548-28-0620
インスタグラム「morisu_coffee」

3袋セット 3名様

12 エキチカ温泉・くろしお 入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあたため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組 6名様

■応募方法:必要事項①～⑧をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。
①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ～らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦「2025年に叶えたいアレコレ」とその理由 ⑧藤枝の「冬に食べたいおすすめの鍋料理店」
■宛先:〒426-0025　藤枝市藤枝1-4-12　ふじえ～ら編集室(藤枝江崎新聞店内)　メール fujie@ezaki.ne.jp

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

＼働きやすい職場環境づくり応援フェアin藤枝 開催報告／

「選ばれ続ける」企業になるためのヒントがここにある

～人材確保や女性活躍に悩む皆さまへ～

基調講演



テーマ「経営戦略としてのDE&I※」

※DE&I：ダイバーシティD(多様性)・エクイティ(公正性)&インクルージョン(包摂性)とは、それぞれの人に合った対応をすることで、いきいきと働き、成果を出し続けるための考え方。

講師 国保 祥子氏

静岡県立大学経営情報学部准教授、株式会社ワークシフト研究所所長。現在、静岡新聞で「しずおか企業探訪～経営とD&I～」と題した連載を担当中(毎月第1金曜に掲載)。



企業が安定的に事業継続するためには、人材の確保と成長が必要です。しかし、少子高齢化等による人手不足から、採用や従業員の離職等で悩みを抱えている経営者や人事担当者が多いのではないでしょうか。藤枝市では、11月14日(木)に藤枝市産学官連携推進センター(BiViキャン)で、働きやすい職場環境づくりをテーマとした複合イベントを開催しました。

欠かせない多様な人材活用

ダイバーシティとは、日本語で「多様性」を意味する言葉です。性別や人種、宗教、価値観など、さまざまな属性を持つ人々が組織や集団で共存している状態を指します。ビジネスの現場では、多様な人材を採用し、その能力を活用することで、組織の生産性や競争力を高め、企業価値の向上につなげる経営戦略として重視されています。ダイバーシティの属性には、表層的ダイバーシティと深層的ダイバーシティの2つがあります。表層的ダイバーシティとは、性別、年齢、人種、障がい、民族的な伝統、心理的・肉体的能力など、自分の意志で変えられない生来のもの、または変えることが困難なものです。

また、深層的ダイバーシティとは、思想、価値観、コミュニケーションの取り方、働き方、趣味、職歴やスキルなど、内面的な違いで外面からはわかりづらいことが特徴です。「多様性」の中でも、日本の場合は特に男女の違いにより生じる格差、いわゆる「ジェンダーギャップ」が大きな問題となっています。

世界経済フォーラムが毎年発表している世界における日本のジェンダー格差指数は146か国中118位です。さらに、「都道府県版ジェンダー・ギャップ指数」では、静岡県は経済分野の指数が下位にとどまり、とりわけ経済分野は低く42位となっています。これは女性の非正規社員割合が多かったり、昇進の機会が少ないなど、賃金格差や機会格差が原因といわれています。

しかし、今後さらなる少子化が進む中で、企業が成長を続けていくためには、多様な人材の活用が欠かせません。つまり、女性が活躍できる企業でなければ、生き残っていけないのです。

上司の適切なサポートが重要

女性がやりがいを持ち、それぞれの持つパフォーマンスを十分に発揮できる環境はすべての社員にとって働きやすい職場といえます。このやりがいを高める要因の一つは上司の期待と見守りであるとされています。目の前の仕事を達成感が得られるような経験にすることが重要であり、そのためには上司が適切な期待をかけ、達成するためのサポートを提供することが求められます。こうしたサポートを受けた女性は、仕事目線でのコミュニケーションができるようになり、制約の中でもパフォーマンスを上げるために必要な期待とサポートを上司から引き出せるようになっていきます。そして、適切なサポートの下で成果を出し、評価されたり、やりがいを感じたりすることで、組織への貢献意欲や管理業務への関心が高まり、制約に関わらず昇進をはじめとする責任範囲の拡大に積極的になることができます。つまり、女性のやりがいを左右するキーパーソンは、上司であり管理職なのです。

企業にとって様々な社員がいることが、競争力がつき、大きなメリットになります。多様性をプラスに活用することがこれからの企業に求められています。

基調講演の後、「トラブルの未然防止と環境整備」「人財教育と組織風土改革」「健康経営と働き方改革」「Well-beingと企業経営」といったショートセミナーや体験ブース出展なども開催され、多くの来場者で賑わいました。



藤枝市が働きやすい職場環境であると新たに認定した事業所を紹介します

今回は、令和６年８月以降に認定した１２事業所（認定番号７２～８３）です

静岡ビル保善 株式会社（藤枝市民大洲温水プール 指定管理者）

藤枝市善左衛門1-11-1　tel.054-636-8899



プール管理運営　働きやすい職場として、急な休みにも対応できるように配慮し、また、雰囲気のよい職場づくりを心掛けています。

静鉄タクシー 株式会社 岡出山営業所

藤枝市岡出山2-9-22　tel.054-641-3357



タクシー事業　タクシーならではの勤務体系で仕事もプライベートも充実!明るい職場で今日も元気に安全運転!

東京堂機械 株式会社

藤枝市築地1-7-50　tel.054-641-2340



機械製造業　オン・オフの切替がはっきりしている会社です。やる気があればいくらでも挑戦できるフィールドがあります。

株式会社 サンパーツ

藤枝市横内2255　tel.054-646-8111



製造業　社員が生き生きと安心して働けるよう、職場環境を整備し、相談しやすい雰囲気作りに努めています。

株式会社 きのこランド

藤枝市大西町1-1-27　tel.054-636-5222



卸売業　DX化を図り従業員の負担を軽減すると共に、有休・育休を取り易い職場環境作りを常にアップデート中です!

株式会社 カナック

藤枝市仮宿1634-1　tel.054-644-7988



表面処理業　私達は、一人ひとりの多様性を認め、尊重し、支え合うことで、理想的な職場を実現します。

中外製薬工業 株式会社 藤枝工場

藤枝市高柳2500　tel.054-635-2311



医薬品製造　～挑戦を促し、人と技術を育む～ 働きやすい職場環境により誰もが挑戦できる風土を醸成しています。

株式会社 杉浦純商店

藤枝市志太5-3-27　tel.054-641-2755



一般鋼材 自動二輪車の駆動伝達部材のリース　「働きやすさは豊かな人生づくり」に欠かせません。お客様にも選ばれ、社員にも選ばれる会社づくりを目指します!

株式会社 明治 東海工場

藤枝市小石川町4-22-1　tel.054-641-0900



製造業　働きやすさ（平均勤続年数16年）と、やりがい（お客様の笑顔）の両立した仕事が生んだガッツポーズです。

橋本工業 株式会社

藤枝市横内800-16　tel.054-641-2711



製造業　働きやすい環境・働きがいのある職場づくりに取り組んでいます。

八木工業 株式会社 藤枝工場

藤枝市横内800-19　tel.054-643-2033



製造業（金属加工業）　社員や地域に好かれる会社を目指して、これからも快適な職場づくりに取り組んでいきます。

株式会社 扶桑工業

藤枝市横内800-30　tel.054-644-2100



建設用機械部品の製造販売　安全対策と作業効率の向上を徹底し、コミュニケーションを大切に、互いにサポートしあえる職場環境を築きます。

藤枝市内の事業所の皆様へ！

働きやすい職場環境の認定を受けてみませんか！

藤枝市では、「働きやすい職場環境づくり」に取り組んでいる事業所を認定する制度を実施しています!ぜひお申込みください。

対象事業所　市内に主たる事業所を有する法人（本店、支店、営業所等対外的に独立して事業活動を行っているもの）※福祉事業所や財団法人、NPO等も可。

お問い合わせお申込先

藤枝市 Fujieda City

男女共同参画・多文化共生課

〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山1-11-1
藤枝市役所東館4階
TEL.054-643-3198
FAX.054-643-3327
メール danjo@city.fujieda.lg.jp

詳しくはホームページへ

藤枝市働きやすい職場環境

詳しくはこちらのQRコードから

Aiming to become Japan's most comfortable place to work, "Fujieda"



健康コラム

藤枝市立総合病院の医療従事者による

このコーナーでは、日常生活に役立つ健康維持方法や、病気予防に関する情報をご紹介します。

藤枝市立総合病院ホームページ

vol.5 今月のテーマ

のど・鼻・咳の症状に抗菌薬(抗生物質)は必要？

教えてくれたのは 感染制御認定薬剤師 松浦 紘生さん

みなさん、のどが痛い、鼻水が出る、咳が止まらない、どれもとても辛いですよね。ご自身以外でも、例えば小さなお子さんがこういった症状が出てしまうと、周りの大人も切ない気持ちになり、早く良くなってほしいと思うでしょう。このような時、お医者さんにお薬を出してもらって、その中に抗菌薬(抗生物質)が入っていなかったら、みなさんはどう思いますか？「抗菌薬欲しいな」「抗菌薬飲まないと治らないのでは？」と考える方もいるかもしれません。

しかし、例えば『かぜ』の原因はウイルスであり、菌を倒す抗菌薬では効果はありません。のどの痛みも、多くの場合ウイルスが原因であり抗菌薬は不要と言われています。鼻水も軽症や長引いていなければ抗菌薬は不要。咳も今流行しているマイコプラズマ肺炎などでなければほとんどウイルス性ですので、抗菌薬は不要とされています。

「でも、抗菌薬を前に飲んだら治りました!」とおっしゃる方もいるでしょう。しかし、それは自然経過で治った中で、抗菌薬のおかげだと感じているのかもしれません。



不必要な抗菌薬使用は、抗菌薬が効かなくなる『耐性菌』を生み出す一因となります。また、下痢やアレルギーなど抗菌薬による副作用も見逃せません。

お医者さんの指示通りに、必要な時だけ抗菌薬を使用するようにしていきましょう。

参考:抗微生物薬適正使用の手引き 第三版(厚生労働省)
イラスト出典:AMR臨床リファレンスセンター

藤枝市立総合病院



藤枝市民のための

藤枝をもっと楽しむ!便利ナビ

ふじえ～ら WEB 番外編

ふじえ～らWEBでは、誌面の情報に加え、生活を彩る楽しい情報を多岐にわたって更新しています。今回は、藤枝小学校5年生がおすすめする「藤枝の魅力が伝わるスイーツ店」をご紹介します。お気に入り登録してお楽しみください。



ふじえ～らWEBはこちら

https://fujieera.com

ふじえ～ら 検索

藤枝小学校 5年生がおすすめする「スイーツ店」3選

おすすめ店1



gelatutti

蓮華寺池公園前の青いコンテナが目印!季節ごとに野菜や果物のこだわり素材を使ったジェラートが味わえます!

詳細はこちら

おすすめ店2



甘栄堂 稲川店

老舗和菓子屋「甘栄堂」が藤枝市稲川に新店舗をオープン。焼きたてのキュートなサッカーカステラが大人気です!

詳細はこちら

おすすめ店3



レ・トゥーヌソル

大洲中学校前のケーキ店。豊富な種類で、200～400円代までと、良心的な品々が並ぶ人気の店です!

詳細はこちら

ふじえ～ら公式SNSからも藤枝の情報を発信中!

Instagram @fujieera

藤枝市民会館 イベントインフォメーション

Fu Fuji shimi 藤枝市民会館

お問合せ◆TEL054-643-3931

藤枝市民会館　開館55周年

Fujieda Shimin Kaikan Fuji fujieda Shimi Kaikan fujieda

▲ホームページ



同時開催：①みんなで遊べばいいじゃん 市民会館ホールバックヤードツアー
②シンガーソングライタープラチナムライブ（浅羽由紹・はるかぜ、他）
③養成講座第二期生募集説明

詳細は「シンガーソングライター養成講座」公式ホームページ https://ssw.fujieda.page/

藤枝市SSW養成講座運営委員会
お問合せ：☎050-5359-0293



全席自由
一　般　：2,500円
高校生以下：1,000円
※未就学児入場不可

チケット発売中
藤枝市民会館窓口ほか、チケットぴあでご購入できます。
チケットぴあ Pコード 279-740

主催◆藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ　協力◆㈱河合楽器製作所



［主催］藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

1月の休館日は、7日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日
＜年末年始の休館日は12月29日(日)～1月3日(金) です。＞

藤枝市民会館

静岡県藤枝市岡出山1-11-1
（藤枝市役所敷地内にあります）

電話 054-643-3931

【アクセス】＜公共交通機関＞

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば
中部国道線、『千才』下車徒歩10分

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』

▲地図

開館時間は、8：30～22：00

※貸館が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。



＜プレイガイド＞

藤枝市民会館 窓口（お問合せ:☎054-643-3931）
令和7年1月4日(土)10:00～ チケット発売開始

すみやグッディ藤枝店（お問合せ:☎054-643-9511）
令和7年1月11日(土)11:00～ チケット発売開始

［主催］藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

藤枝 地域みっちゃく生活情報誌® ふじえ～ら 1月号
vol.78 2024年12月20日発行 発行／株式会社藤枝江崎新聞店 発行人／江崎晴城 企画・編集／ふじえ～ら編集室 〒426-0025 静岡県藤枝市藤枝1-4-12
●広告掲載のお申込、配布に関するお問合せ…☎054-641-2140
本誌内容を無断で転載することを禁じます。掲載広告の内容は広告主が責任を負うものとします。
無料

ふじえ～ら読者限定!

ゆく年くる年 大買取キャンペーン

古銭・海外コイン



どんなに古くても買取します!
特年・銀貨は別途プラス査定!

100g 100円～ 買取ります!!

記念硬貨・紙幣



昭和32～41年 100円
160円 で買取ります!!

東京五輪 1,000円
1,500円 で買取ります!!

ブランドライター



着火できなくてもOK!

ZIPPO 500円～ / ダンヒル・カルティエ 1,000円～
買取ります!!

コンパクトデジタルカメラ



500円～ 買取ります!!
動かないものでもOK!

海外コイン・紙幣

中国、韓国
台湾、香港、アメリカ
ヨーロッパ圏紙幣など
国を問わず査定します!



両替に断られた古い紙幣も
紙幣レート価値で買取します!

ウイスキー・ブランデー



どんなに古くても未開封ならOK!

1本500円～ 買取ります!!

ミニカー

黒箱・青箱は特に高額査定!
箱がなくてもOK!



1台50円～ 買取ります!!

金メッキ アクセサリー

状態問わず買取します!
他店で断られたメッキアクセは捨てずにお持ちください!
※アクセサリー以外は対象外です



1点10円 買取ります!!

相場過去最高値更新! 金・銀・プラチナ

貴金属はどんな状態でも買取します!!



金貨 銀貨 金歯 加工素材

ダイヤモンド カラージュエリー



日本のジュエリーが海外の顧客から再注目!
昔買った石付きのジュエリーを探しています!

専門の鑑定士が宝石の評価をいたします。
鑑定書がなくても問題ございません。

不要になったお品もの ブランド福福ならたくさん買取できちゃいます

ブランド品	ブランド時計	カメラレンズ
日本切手	中国切手	健康食品
記念硬貨	楽器	携帯スマホ
ブランド食器	骨董品	金券商品券
テレホンカード	刀剣	絵画
万年筆	おもちや鉄道模型	お気軽にお問い合わせください

ブランド 福福(ふくふく) 藤枝店

TEL.054-639-6550
0120-226-144

営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週日曜日

12月29日～1月5日は休業いたします

藤枝市小石川町一丁目5-31 コーポラス小石川1F 西側店舗

藤枝駅北口から徒歩約10分、青島焼津街道沿いの路面店です。店舗前駐車場3台あります!



福福グループ 全国4店舗営業中!!

静岡県公安委員会 第49115A000007号