HAPPY MEDIA 藤枝 地域みっちゃく生活情報誌®

藤枝に密着した生活情報誌を、
毎月無料でご家庭にお届けします！

ふじえ～ら

11
2024.Nov.VOL.76
総発行部数
50,400部
各戸配布 50,000部
無料設置 400部

巻頭特集 歴史的スポットが数多く残る

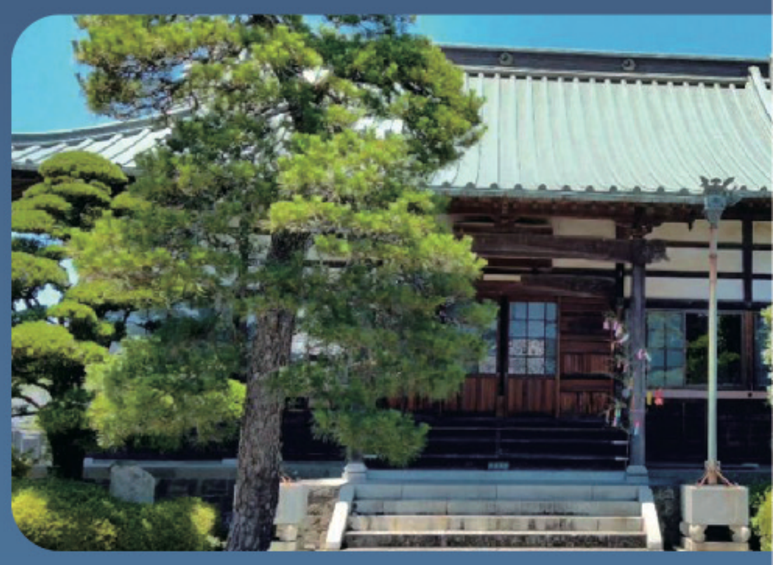
見どころ満載の東海道藤枝宿

















先取り
忘年会

季節の変わり目に向けて
カラダを整えよう!

「誰に頼めばいいの?」みんなの困りごと…
プロが解決!

地元の求人情報が満載！
まちJOBまちジョブ

藤枝市のお悔やみ情報
故人を偲ぶ

総合病院の医療従事者による
健康コラム

あなたは大丈夫?気になる高血圧!

ふじえ～ら WEB

地元の情報をチェック!

今すぐアクセス

地域密着・低価格・高品質な
屋根・外壁塗装専門店

イイね

オススメ

職人直営店だから安心の価格!
低価格、安さの理由は・・・
職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候シリコン塗装	フッ素塗装	遮熱塗装	無機塗装	断熱ガイナ塗装
55万円(税込)	64.8万円(税込)	59.8万円(税込)	66万円(税込)	65.8万円(税込)
耐用年数10~15年	耐用年数12~20年	耐用年数15~18年	耐用年数15~20年	耐用年数12~20年

※30坪110㎡ 目安

塗装プラン内容(工事の流れ)

カラーシミュレーション打合せ
↓
足場組立
↓
高圧洗浄(バイオ)
↓
下地補修
↓
外装塗装
↓
付帯部塗装
↓
点検・清掃
↓
足場ばらし
↓
お引渡し

大切な家がこんな時にはご相談ください

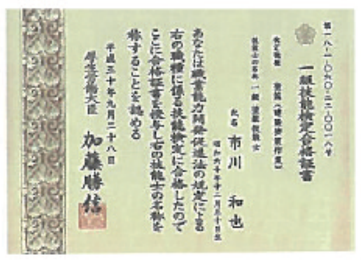
- ☑ 外装がはがれてきている
- ☑ カビ・苔が目立つ
- ☑ 建築後8年以上経つ
- ☑ 塗装面にひび割れがある
- ☑ 目地・シーリングが切れている
- ☑ 雨漏れする
- ☑ 手で触ると白い粉がつく
- ☑ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。





職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障!
保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装技能士施工店

美彩工房

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月

0120-164-777

お見積り・相談・診断は 無料



藤枝市制施行70周年・サッカーのまち100周年記念事業

藤枝朝ラーメンを食べて スタンプを集めよう!



藤枝朝ラー探検隊!

デジタル スタンプラリー

抽選で"景品"をGET!

10.21 MON - 12.20 FRI

参加方法

1. 「ビットにゃんたーず」アプリをダウンロード。
2. イベント期間中に対象店舗でラーメンを食べる。
3. 店内に設置されたQRコードを読み取り、スタンプを獲得。
4. スタンプ4個で抽選に参加。

ビットにゃんたーず

アプリのダウンロードはこちらから

「ビットにゃんたーず」とは、楽しく歩きながら街の魅力を再発見できるウォーキングアプリです。イベント参加の思い出としてアプリ内の限定コレクションにスタンプが残ります。

景品

100名様に

朝ラー乾麺とオリジナル箸プレゼント!



※写真はイメージです

対象店舗

※順不同。※1店舗で押せるスタンプは1日1回となります。※同じ店舗でも、スタンプを獲得でき、抽選に参加できます。

旗っさし家 藤枝店
住 藤枝市青木3-15-1 第1松浦ビル104号
営 平日6:00～25:30 (金6:00～日25:30迄24時間営業)
休 火

麺処 藤笑(新東名高速道路藤枝PA上り)
住 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
営 朝ラー提供8:00～11:00 (店舗営業～22:00)
休 無休

らぁ麺屋 まるみ
住 藤枝市高洲53-17
営 8:00～13:30
休 火・水

麺や 虎
住 藤枝市大新島669-4
営 7:00～10:00(土・日・祝のみ)、10:00～14:30、17:00～21:00
休 火

まるりきラーメンショップ
住 藤枝市志太2-26-1
営 7:00～14:00
休 火

まる泰商店
住 藤枝市青木2-9-6
営 7:00～13:30
休 月・不定休有

ちっきん
住 藤枝市田中2-13-6 (11月移転後:高柳1-10-43)
営 9:00～14:00 休 日・月
※営業時間・定休日は変更の可能性あり

支那そば処 麦
住 藤枝市田中3-6-10
営 7:00～13:00
休 月

マルナカ
住 藤枝市志太3-1-24
営 8:30～13:20
休 日・祝・第2、4土

麺屋 八っすんば
住 藤枝市南新屋275-11
営 7:00～9:30、10:30～14:00 (土・日7:00～14:00)
休 水・木

BISTRO ogawa
住 藤枝市駅前1-6-28 COMACHIフジエダ 1F
営 朝ラー提供7:00～11:00 (L.O.10:45) 休 水

支那そば しげもと 藤枝本店
住 藤枝市若王子1-2-34
営 7:00～14:00
休 月・木(祝日の場合は翌日)

森下そば店
住 藤枝市茶町4-19-1
営 6:00～13:00
休 水

虎徹
住 藤枝市青木3-15-1
営 18:00～26:00、金・土オール営業、日14:30(L.O.)
休 月

麺屋 花枇
住 藤枝市岡出山3-4-8
営 7:00～10:00、11:00～14:00
休 月・金

主催 藤枝市 協力 藤枝朝ラー文化軒究会

問合せ先・運営事務局 株式会社 藤枝江﨑新聞店 TEL.054-641-2140

新しいアーティスト支援の
コミュニティー
地域と音楽をつなぐ
滞在型音楽スタジオを作る

期間
2024 9/27 FRI – 12/15 SUN

APPLE VINEGAR

— Music Support —

MUSIC inn Fujieda

クラウドファンディング募集



創立者
ASIAN KUNG-FU GENERATION
後藤 正文

目標金額
5,500
万円

ご支援の
詳細は
こちら!

EVENT NEWS 今月のお出掛け情報

藤枝市内のイベント情報募集中。掲載はお気軽にふじえ〜ら編集室へお問合せください。
掲載内容が変更となる場合がございます。

藤枝の中山間の秋をみんなで楽しもう!
藤枝ロゲイニング2024秋

11/2(土)

ロゲイニングは、グループ(お一人でも可)で、制限時間内に街中の約50か所のポイントを周り、より多くのポイントを集めるアクティビティです。初心者からファミリー、上級者まで楽しんでいただけます。

時 10:00〜15:00
場 集合場所:藤の瀬会館(藤枝市本郷876)
¥ 静岡県民割
3,000円(一般 4,000円)
定 70名
問 藤枝ロゲイニング運営事務局

▶Peatix

☎080-4803-3979 (運営事務局:佐藤)

歪みを整えて身体を元気に
歪みケア体験会

11/5(火)

頭痛、肩こり、生理痛などは、身体の歪みが引き起こしている可能性があります。一度お試し体験を受けて自分の身体の状態を知りにきませんか?※予約はQRコード又は電話でも受付します。



時 10:30〜14:00
場 藤枝市南駿河台6-1-3-44
¥ 2,000円(検査込 1人30分程度)
定 4名(時間は予約順から)
問 美容カイロプラクティック ラビゴット

▶WEB予約

☎080-1984-6907

〜季節の変わり目に体と向き合ってみませんか?〜
季節の養生法とヨガ

11/6(水)

季節を知って体の不調などを防げる方法を学びませんか?ヨガを通して、身体の土台を培うための経路を刺激し、エネルギーラインの詰まり&滞りを解消!シニアの方大歓迎!



時 15:00〜16:00
場 れんげじスマイルホール キッズパーク(藤枝市本町1-2-1)
対 40歳以上
¥ 500円(要予約)
問 れんげじスマイルホール キッズパーク

▶WEB予約

☎054-641-7715 (10:00〜17:00・木曜休)

編み物初めてさんも大歓迎
まるで袖!?ハンドウォーマーワークショップ

11/8(金)・9(土)

中にセーターを重ね着している様な可愛いハンドウォーマー。サイズを変えればレッグウォーマーにも!棒針編みが初めての方、輪針で編むやり方を覚えてみませんか?



時 10:00〜12:00
場 mano a mano(藤枝市駅前3-18-1)
¥ 2,500円(KFS毛糸代含税込)
持ち物:80cm3号輪針(当日購入可能)
定 各回:定員4名
問 mano a mano
※予定が合わない場合は相談ください

▶インスタグラム

☎054-639-9006 (不定休HPでご確認ください)

ふじえだ『お茶と歴史とアートの町』
第22回 お茶の香ロード2024

11/17(日) 小雨決行

旧東海道藤枝宿周辺で、茶問屋が多く並ぶ街並みを生かし、茶文化や歴史、アートを発信するイベント。商店や民家などを中心に陶芸などが展示されるほかワークショップなども楽しめます。



時 10:00〜16:00
場 藤枝茶町とその界隈
¥ 入場無料
問 お茶の香ロード実行委員会

▶インスタグラム

☎050-8888-5529

〝ざる〟菊を見ながら一休み
書画展と寺カフェin清養寺

10月下旬〜11月下旬

住職たちが丹精込めて栽培したざる菊。花は黄赤白ピンクの順で咲いていき、見頃のピークは11月上旬。11月3日には「シベリア勇吉 書画展」と寺カフェも開催します。



時 9:00頃〜15:00頃
場 清養寺(藤枝市岡部町宮島894)
¥ 無料
問 清養寺 寺務所

▶インスタグラム

☎054-668-1503



読者PRESENT　44名様に当たる!

応募〆切 11/4(月)到着分

■応募方法:必要事項①～⑦をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。
①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ～らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由
⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝でおすすめの「秋にゆったりくつろげるカフェ」とその理由 ⑦来月のお題「ビックリした頼まれごと」とその理由
■宛先:〒426-0025　藤枝市藤枝1-4-12　ふじえ～ら編集室(藤枝江崎新聞店内)　メール fujie@ezaki.ne.jp

携帯からの応募はコチラ!!
携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。

01 AGF®「ブレンディ®」スティックブラック飲み比べアソート、スティックカフェオレ



気分に合わせて味を選べる4種のアソート「ブレンディ®」スティックブラック飲み比べアソート20本と、クリーミー&スイートなスティックカフェオレ8本の2箱をセットでプレゼント!

●味の素AGF株式会社
東京都渋谷区初台1-46-3
☎0120-17-8651
www.agf.co.jp

2名様

02 西焼津　笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナ―の集まる話題のサウナを完備。

●西焼津　笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp

3組6名様

03 快適にドライブを楽しむ エンジンオイル交換(引換券)



先行予約受付中!この時期はオイル交換をして車もメンテナンスしましょう♪※対象はスズキ普通乗用車に限ります。有効期限:2024.11月末

●株式会社 スズキアリーナ藤枝
藤枝市益津355-2
☎054-641-1921
suzuki.co.jp/dealer/22214067/

2名様

04 お茶の美味しい季節になりました! 農家のまかない茶



お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りと口いっぱいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

05 藤枝MYFCをみんなで応援しよう! ネームタオル(榎本選手)&フレークシール



今期10番をつけた榎本選手のネームタオルとフレークシール20枚入り1袋のセットをプレゼント。

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

5名様

06 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)

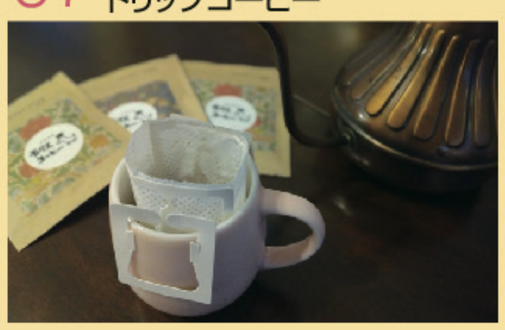


藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレーゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレーゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10　BiVi藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

07 自家焙煎モリスコーヒー ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

●自家焙煎モリスコーヒー
牧之原市勝間1171-1
☎0548-28-0620
インスタグラム「morisu_coffee」

3袋セット3名様

08 エキチカ温泉・くろしお 入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあたため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組6名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

オリジナルカレンダー
好きなお写真でオリジナルのカレンダーを作ってみませんか?
デザイン・料金の相談もお気軽に。



お好きな写真1枚で!
A3サイズ ポスターカレンダー
ラミネート加工付き
5枚ご注文で 1枚あたり/726円～(税込)
※1枚1,430円(税込) + 増刷4枚2,200円(税込)(増刷1枚550円(税込))

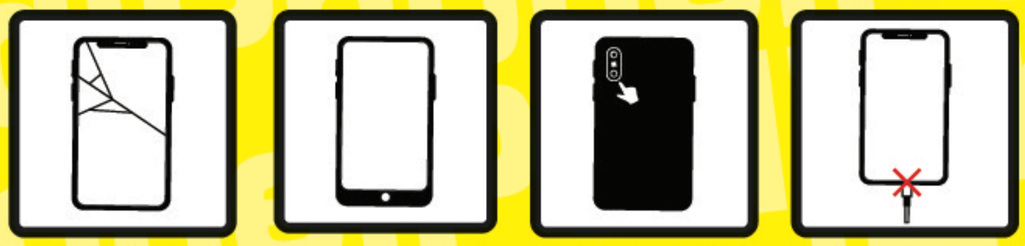
お好きな写真6枚で!
A6 卓上カレンダー
プラケース付き
5冊ご注文で
1冊あたり/1,428円～(税込)
※1冊2,739円(税込) + 増刷4冊4,400円(税込)(増刷1冊1,110円(税込))



iPhone / iPad バッテリー交換



4,980円～(税込)
最短で即日修理OK!!
Android / Switch も修理受付中!



※金額は機種によって異なります。表示価格は税込みです。

ツクル▸ツタエル▸ツナゲル
とうぶんどう工房
電話 054-625-7177
メール kobo@toubundou.co.jp
ホームページ　インスタグラム

◆iPhone
◇iPad
◆Switch
Repair workshop
Plaba プレバ藤枝店
電話 054-639-5815　電話またはQRで予約可能
地域最安値への挑戦!!スマホの修理ならぜひお任せください!!
※予約専用HP

Produced by 島村謄文堂　〒426-0061 静岡県藤枝市田沼1丁目15-8　藤枝駅南出口から徒歩約4分　☎054-635-1305

CONTENTS

2024.11
vol.076

03 EVENT NEWS

04 読者PRESENT

巻頭特集 歴史的スポットが数多く残る
06 見どころ満載の東海道藤枝宿

先取り
08 忘年会

09 グルメガイド

季節の変わり目に向けて
10 カラダを整えよう!

「誰に頼めばいいの?」みんなの困りごと…
12 プロが解決!

14 スクールガイド

15 学校を支える指導員や支援員を紹介します!

16 エリアインフォメーション
18 シネマインフォメーション
19 ペット大集合!
23 あなたは大丈夫?気になる高血圧!
24 地元の求人情報 まちJOB
25 藤枝市のお悔やみ情報
故人を偲ぶ
READER'S ROOM
最近あった小さな幸せ
26 藤枝警察たより
28 健康コラム

■発行部数　50,400部　■無料戸別配布　藤枝市

■設置(敬称略・順不同)
観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレーゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげじスマイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターきすみれ、まちづくり藤枝、島村謄文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅籠柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぷ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、ブランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、東横INN静岡藤枝駅北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ～ら掲載店

■広告掲載のお問い合せ・お申し込み
ふじえ～ら編集室　TEL.(054)641-2140／FAX.(054)644-5584／E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。
※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。
※編集等に関してのお問い合わせは、ご遠慮願います。



TREND NEWS

ふじえ～ら編集室がお薦めする店舗をご紹介します。

10周年
ブランジェリ モザイク
Boulangerie Mosaïque



フランス風のパンと焼き菓子の店。自然由来の材料や天然酵母を使い、味や食感にもこだわりあり!パン・焼き菓子ともに豊富な種類も魅力です♪



☎054-639-9105
住 藤枝市前島3-5-6
営 9:00～18:00
(パンが売り切れるまで)
休 水・木　P 1台(店舗隣)・3台(道路斜め向かい)

8周年
テディベアと雑貨のお店
Cocoro



青色の可愛らしいドアを開けると、個性的でレトロな小物が並んでいます♪他にはない不思議な魅力を感じる珈琲カップなどプレゼントにも最適。



☎054-686-2871
住 藤枝市岡出山2-8-10
営 11:00～16:00
休 不定休
P 2台
WEB インスタグラム「cocorozakka」

6周年
UMANO(ウマーノ)

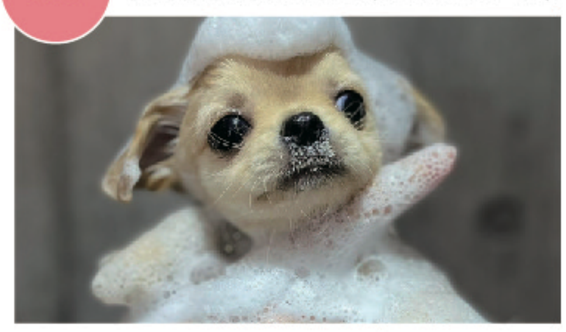


藤枝メインに、静岡県内の採れたて野菜や、旬の食材を使ったイタリアンの店。豊富な種類のワインで、素敵な時間を過ごしませんか?



☎054-687-8812
住 藤枝市駅前1-12-6
営 11:30～13:30(L.O.)要予約
17:00～20:30(コースL.O.)
20:30～(BARタイム)
休 不定休

2周年
ドッグサロン
Shou Shou Noire(シュシュノアール)



小型犬専用のコンテナトリミングサロン。JKC公認トリマーが優しく接しながらワンちゃんの可愛さを更に引き立たせるトリミングをしてくれます♪



☎054-636-3271
住 藤枝市大新島385-2
営 9:30～17:00
休 水
P 2台
WEB インスタグラム「shoushounoire_chihuahua」

1周年
お食事と呑めるお店
海鮮はし



家族と気軽に食事を楽しめる店。お得なランチは勿論、様々な一品料理が揃い会社帰りに1杯!って方にもおすすめ。金曜限定で生ビール380円です♪



☎054-639-7308
住 焼津市西焼津25-1 JKビル1F
営 11:00～13:00
15:00～23:00
休 火・第4水
P 2台

10/17オープン
ラビュー藤枝本町



藤枝市内に4会館目になる家族葬のラビュー「藤枝本町」がオープンしました。お葬式・終活の悩みや相談など心がこもったサポートをしてくれます。



☎0120-033-444
住 藤枝市本町3-4-20
営 9:00～17:00
休 年中無休
P 30台
WEB loveyou.co.jp

募集! TREND NEWS に情報を掲載してみませんか?

ふじえ～ら編集室では、[新規オープン]や[リニューアル]、[移転オープン]、

[オープン○周年]などの情報を随時募集しています。掲載希望や情報など

がございましたら、ぜひふじえ～ら編集室までお知らせください!

HAPPY MEDIA 藤枝 地域みっちゃく生活情報誌。

ふじえ～ら 編集室

☎054-641-2140
住 藤枝市藤枝1-4-12
営 9:00～17:00
休 土・日・祝　fujie@ezaki.ne.jp

歴史的スポットが数多く残る

見どころ満載の東海道藤枝宿

巻頭特集



2 飽波神社（あくなみじんじゃ）

藤枝市藤枝5-15-36



志太平野で一番古い神社と言われている飽波神社は、約1700年前の仁徳天皇6年（318年）に建てられました。藤枝市内を流れる瀬戸川の水害から地元の人たちを守ってきた神様が祀られ、地域の方には「あくなみさん」と親しまれています。飽波神社大祭の奉納踊りは日本遺産の構成文化財となっています。

1 大慶寺（だいけいじ）

藤枝市藤枝4-2-7



大慶寺は藤枝宿の宿場町の中心に位置し、田中城の祈願寺として知られています。境内には、「久遠の松」と呼ばれるクロマツがあり、江戸時代には、高い建物のない中で藤枝宿の目印として多くの旅人を迎えました。この松は日本遺産の構成文化財となっています。

4 正定寺（しょうじょうじ）

藤枝市藤枝2-3-27



「正定寺」には美しい樹形が特徴のクロマツの木があります。「本願のマツ」（別名「延命のマツ」）として知られるこの木は、境内に祀られていた弁財天を信仰していた田中藩主の土岐丹後守頼稔が、1730年に大坂城代に出世した際に本願が叶った記念として寄進したものです。

3 蓮生寺（れんしょうじ）

藤枝市本町1-3-31



蓮生寺は、平家物語「敦盛の最期」で敦盛の首を取った熊谷次郎直実ゆかりの寺です。藤枝宿の長者であった福井氏が、彼の法力を畏敬し、弟子となり建立したと伝えられています。また、田中城藩主・本多氏の菩提寺としても有名で、境内のイブキは藤枝市の天然記念物に指定されています。

6 月見里神社（やまなしじんじゃ）

藤枝市藤枝2-10-9



旧東海道藤枝宿の少し西に位置する神社が「月見里神社」です。ここはかつて山がなく、月が良く見えたことから「月見里」と書いて「やまなし」と読まれたと伝えられています。鬼岩寺の門前にあり、境内には市神が祀られていることから、かつては鬼岩寺の門前市が立っていたと考えられています。

5 了善寺（りょうぜんじ）

藤枝市天王町1-4-1



了善寺は白子の誕生と縁があるお寺で、小川孫三とともに伊勢から白子に来た村松家、長島家が墓所としています。境内の悟真舎には地蔵菩薩と閻魔様が安置されており、地域の人々からは閻魔堂として親しまれています。

現在の「道」としての「東海道」が整備されたのは、今から約420年前。徳川家康が、全国の交通網の整備と安定した統治のために宿駅伝馬制を設けたのがはじまりです。これにより、藤枝市内には、岡部宿と藤枝宿の2つの宿場が置かれ、多くの人や物の交流で賑わい、現在の藤枝市の発展に大きな影響を与えました。今も市内の旧東海道沿いには松並木やお寺、神社など、江戸時代の面影が随所に残り、それらの歴史や文化は「日本初『旅ブーム』を起こした弥次さん喜多さん、駿州の旅～滑稽本と浮世絵が描く旅のガイドブック（道中記）～」として、令和2年に日本遺産(※)にも認定されました。

蓮華寺池公園から藤枝宿周辺を歩いて、歴史に触れながら秋の夜長を楽しんでみてはいかがでしょうか？

(※)文化庁では、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化･伝統を語るストーリーを「日本遺産」として認定し、ストーリーを語る上で不可欠な魅力ある有形･無形の様々な文化財群を総合的に活用する取組を支援しています。

藤枝市制施行70周年・サッカーのまち100周年

風情あるライトアップと

プロジェクションマッピング

藤枝宿 あかりめぐり

11月16日(土)・17日(日)

17時から20時

会場：藤枝市内8スポット

両日先着100名様

16日(土)
心も体も温まる
おしるこサービス!
会場 月見里神社
協力：まるか村松商店

17日(日)
初亀の酒粕使用
甘酒サービス!
会場 岡出山小路
協力：物産館かしばや

会場図



3/2(日)まで開催中！

藤枝宿てくてくスタンプラリー

藤枝宿内に設置した14か所のスタンプポイントを音声ガイドで回るデジタルスタンプラリーを実施しています。すべてのスタンプを獲得した方の中から抽選で30名に藤枝の名産品をプレゼント。

場所：藤枝宿周辺 お問合せ：藤枝市旧市街地活性化推進課（TEL.054-631-5411）

1 大慶寺(藤枝4-2-7)
2 飽波神社(藤枝5-15-36)
3 蓮生寺(本町1-3-31)
4 正定寺(藤枝2-3-27)
5 了善寺(天王町1-4-1) 17日のみ
6 月見里神社(藤枝2-10-9) 16日のみ
7 藤枝市郷土博物館・文学館(若王子500)
8 岡出山小路(藤枝5-11-11)

■ライトアップ会場 ■プロジェクションマッピング会場

※公共交通機関をご利用ください。
※夜間の開催となるため、場内での大声での会話等はお控えください。

藤枝市街道･文化課
藤枝市岡出山1-11-1　TEL.054-643-3036

日本遺産 JAPAN HERITAGE

つなぐ藤色物語 未来へのキックオフ
70 100
藤枝市制施行70周年・サッカーのまち100周年

藤枝市 Fujieda City

期限'24.12.28 居酒屋 奥洲

生ビール
1杯サービス

※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※クーポン1枚につき1名
※コピー不可 ※1日につき1枚使用可能

ふじえ〜ら11月号

期限'24.12.25 藤枝 鯛小判

日〜水限定(祝前、連休時不可)会計(ひとり)3,000円以上で
トロたく巻き2本分サービス

※他サービスとの併用不可
※当日クーポン持参又は、クーポンの写真を提示してください

ふじえ〜ら11月号

居酒屋
奥洲

飲み放題 要相談 コース 予算に応じて対応
その他 少人数でも予約すれば個室対応可能です



▲ 好きなメニューを好きなだけアレンジして注文できます

地元に愛される奥洲は、いつ行っても旨い酒と料理で心地良い♪

刺身が付いたおつまみセットなど、一人でも満喫できるメニューもあり、用途は多様。年末は好きなメニューを加えて家族や仲間同士のんびり宴を楽しんでみては?

◆宴会コース……要相談(予算・料理)
◆クラフトビールセット(3品付)…1,000円
◆おつまみセット(刺身付)……1,300円
◆串焼き5本盛り……1,000円
◆串揚げ5本盛り……1,250円
※単品料理は他にも沢山あります

☎054-641-0005 予約優先
住 藤枝市本町2-6-13
営 17:00〜23:00
休 月・第1、3火 P 10台



▶インスタグラム

駿河の恵みと地酒
藤枝 鯛小判(たいこばん)

飲み放題 2時間 コース 5,500円〜
その他 最大32人対応(要予約)/掘りごたつ席あり



▲ 上品に盛られた刺身は鯛小判人気の逸品

四季の味覚を堪能、和食の贅を心から楽しめます

「駿河魚菜」四季折々の和食がゆったりと贅沢に楽しめる店。天婦羅や刺身、炭火焼きとり、フライなど定番の料理が質良く揃う居酒屋です。

◆コース料理(2時間 飲み放題付)
……5,500円〜8,800円
飲み物は、ご当地ドリンク・生ビール・角ハイもOK
※団体様用の宴会場は忘年会に最適です
〈アルバイトスタッフ募集しています〉

☎054-643-8088 予約優先
住 藤枝市駅前3-3-8 アゴラビル1F
営 17:00〜翌0:00(L.O.23:00)
休 木 P 近隣の駐車場をご利用ください



▶インスタグラム



居酒屋
松葉

飲み放題 2時間 コース 5,000円〜(飲み放題付)
その他 大人数対応の座敷や2名様用の小さな個室もあります



▲ 新鮮な魚が彩り良く盛られた刺身盛り(4人前)

松葉の愛される味を、有意義に楽しんでみませんか?

老舗らしい雰囲気が魅力的。特に串カツは人気のメニュー♪大・小の個室を備え職場の宴会には最適。年末迄の平日限定割引を利用して宴を楽しみませんか?

◆宴会コース(5品)……5,000円〜(飲み放題付)
◆【串カツ】……1本100円〜
◆【お刺身】……1,000円〜
〈平日限定〈忘年会〉特別割り〉
平日(日〜木)10名以上のご予約の方に限り
当日の会計から5,000円OFF(要予約)

☎054-644-0714 予約優先
住 藤枝市駅前2-3-1
営 17:00〜23:00 休 不定休 P なし
WEB www.matsuba-momo.net



▶ホームページ

魚をもっと好きになるお店
魚時会館おさかな亭

飲み放題 2時間2,200円 コース 5,000円〜
その他 大人数に対応可能な座敷席(テーブル)があります



▲ 季節の献立 実りの秋に向かい 紅葉

藤枝駅から近く、本格会席料理を味わえる店。大人数の宴会も対応可能

四季折々に合わせた食材や新鮮な魚を使った会席料理が楽しめます。和食の伝統を守り工夫された料理は、一皿毎に風味と味わいを感じる逸品揃い。

素材を活かした優しい味をお届けしたい
◆季節の献立 実りの秋に向かい 紅葉
……4,400円
◆しずおかの恵み 富嶽……6,050円
※他にも予算に合わせた様々なコースがあります
〈11/22〜コースメニューが変更になります〉

☎054-641-2130 要予約 予約優先
住 藤枝市駅前2-7-2
営 11:00〜14:00(ランチ)、17:00〜21:00(金・土)
※日〜木のディナーは予約コースのみ 休 水・木 P 4台



▶ホームページ

刺身と串焼きの店
Go-Bow。(ごぼう)

飲み放題 2時間(平日3時間) コース 5,500円〜
その他 10人対応お座席あり(要予約)



▲「Go-Bow。」を一気に満喫できる忘年会コース

串焼きと旨い酒、笑顔が溢れる楽しいひと時を過ごしませんか?

いつでも優しい笑顔で迎えてくれる店♪初めてさんでも誰でも仲良くなれる優しい空間で、今年の終わりは店主自慢の料理を皆で楽しく食べ尽くそう♪

◆忘年会コース……5,500円
(全6品・飲み放題2時間付)
◆鍋コース……6,600円
(全7品・飲み放題2時間付)
※予算に応じて料理の変更も可能
※誕生日サプライズプレートも予約可能

☎054-645-1539 予約優先
住 藤枝市駅前2-7-25
営 18:00〜24:00
休 火 P 近隣の有料駐車場をご利用ください



▶インスタグラム

遊食酒房
そでしや

飲み放題 2時間2,200円〜 コース 料理3,300円〜
その他 10名〜貸切可能、最大16名収容(要予約)



▲ 料理4,400円コース(仕入れにより内容は異なる)

【藤枝・隠れ家】1年間の労をねぎらうなら、こんな店がいい

季節の食材を使った品々は、大将の心意気が感じられるものばかり。気取らぬ価格のさじ加減がちょうどいい。

◆宴会料理
3,300円、4,400円、5,500円、10,000円
金額に応じて料理の内容がグレードUP
◆飲み放題…2時間2,200円(6名〜)
※3日前までに要予約
詳細は問い合わせください

☎054-639-7824
住 藤枝市駅前3-11-29
営 11:30〜13:30(L.O./土・日・祝のみ)
17:30〜21:30(L.O.) 休 水 P 無し



▶インスタグラム

ふじえ〜ら11月号

平日(日〜木)限り10名以上ご予約で
会計より5,000円OFF

※前日夕方までに予約 ※他サービスとの併用不可
※予約の時にクーポン利用と伝えてください

期限'24.12.25 居酒屋 松葉

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らをみてきたよ」
と言ってくれると
とてもうれしいです。

ふじえ〜ら11月号

4名以上で予約の方
飲み放題30分延長

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限'24.11.20 Go-Bow。

ふじえ〜ら11月号

〈夜限定〉店内飲食された方対象
次回使えるサービス券が当たるかも
チンチロリン抽選会 参加券

※店内飲食された方が対象となります

期限'24.11.20 遊食酒房 そでしや

期限'24.11.20 ブランジェリ モザイク

シュトレン予約の方
焼き菓子1つプレゼント

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ～ら11月号

期限'24.11.20 はら乾鮨

おせち注文の方 一人前に付き
「海老天」2本プレゼント(おせち引渡し時)

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ～ら11月号

期限'24.11.20 海鮮はし

お食事された方
チュロス(デザート)サービス

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ～ら11月号

▼ ナッツや洋酒漬けフルーツがたっぷりの「アルザス」



ギフトや自宅用に年末年始におすすめのシュトレン

毎年好評のモザイクのシュトレン。クリスマスまでにスライスして食べる伝統的なお菓子です。限定250個販売。店頭または電話で、予約受付中!

【クリスマス用シュトレン】約170×95mm
◆アルザス……2,160円
◆ショコラ……2,590円
【10周年記念祭開催】11月8～12日
限定商品や試食配布など・・・
詳細はInstagramをチェック!

ブランジェリ モザイク
Boulangerie Mosaïque

☎054-639-9105
住 藤枝市前島3-5-6
営 9:00～18:00 休 水・木
P 1台(店舗隣)、3台(道路斜め向かい)



▶インスタグラム

▼ 人気の「おせち」で新春を華やかに



新春には、特別な料理で心も豊かにスタートしませんか?

はら乾鮨の豪華なお節、お一人様用の二重箱で美味しさを堪能。贅沢な素材が詰まった料理で特別な味わいをじっくり楽しみませんか?

◆お一人様おせち(2重箱)・・・・8,200円
豪華な伊勢海老やあわびが入った逸品
※売切れ次第修了の為、お早めにご予約を♪
年末年越し蕎麦に欠かせない!!
◆海老天1本250円 ◆野菜天(3種)200円
◆ミックス400円 ※予約受付中

はら乾鮨

☎054-641-8208 要予約 予約優先
住 藤枝市藤枝3-13-5
営 11:00～14:00、17:00～21:00
休 水 P 5台





▼ ランチで食べられる人気の海鮮丼セット



焼津の新鮮な魚を使った多彩な食事を贅沢に味わえます♪

ランチや、夜は居酒屋として食事を楽しむ事ができます。海鮮料理をはじめ、定食や一品料理など魅力的なメニューが豊富♪※店は西焼津駅南口正面

〈平日:ランチセット各1,100円〉
◆海鮮丼◆お刺身◆かけそば◆かけうどん
〈平日:チョイ呑みセット1,100円〉
◆ドリンク・刺身・お任せ2品が付きます
※天婦羅・おでん・麺類なども揃えています
※年末に向けて忘年会の予約も受付けています♪

お食事と呑めるお店
海鮮はし

☎054-639-7308
住 焼津市西焼津25-1 JKビル1F
営 11:00～13:00(ランチ)、15:00～23:00(居酒屋)
休 火・第4水 P 2台



▶インスタグラム

グルメ
GOURMET

グルメガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

▼ お弁当・オードブルの配達も対応しています



大きめの鶏肉をジューシーに揚げた唐揚げの美味しさを実感してみて♪

注文後に揚げる唐揚げを熱々の状態でテイクアウト出来る魅力的な弁当。豊富なメニューと様々な味があるのでリピーターも多数♪ボリュームも満点。

◆お弁当
ねぎ塩/テリマヨ/チキン南蛮/油淋鶏など多数
(唐揚げ個数=ミニ・小・中・大)で選べます
◆山賊盛りなど
盛合せメニューもあります
※事前予約がおすすめです。
※詳しいメニューはHPからご覧ください♪

九州からあげ専門店
多鳥屋 藤枝店

☎054-643-5877
住 藤枝市藤岡5-8-2(富士屋五十海店隣)
営 11:00～20:00
休 火 P テナント共有駐車場



▶ホームページ

ふじえ～ら11月号

からあげ(単品)
10%OFF

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期限'24.11.20 多鳥屋 藤枝店

▼ ボリュームと栄養たっぷりのお弁当(一例)



手作りのお弁当(夕食)を自宅まで届けてくれます♪(配達料込)

毎日、夕飯の献立を考えるのは大変!そんな時にオススメです。手軽に済ませたい時や好きなメニューの日に1食からでも注文がOKですよ♪

◆夕膳(ご飯付き)/(おかずのみ)
……各590円
◆日替わり丼……590円
※お問合せの初回は、
配達員が訪問し注文を伺います

手作りにこだわるお弁当
株式会社 むらさき

☎054-349-0666 要予約
住 藤枝市茶町4-13-12(店舗販売はしておりません)
営 10:00～18:00
休 土・日・祝



▶ホームページ

ふじえ～ら11月号

1家族1回のみ(2食)
無 料

※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください
期限'24.11.20 株式会社 むらさき



期限'24.11.20 Spica ～スピカ～

〔初回限定〕ハリウッドブロウリフト
下記価格より更に1,000円OFF

※初回のみ有効
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ～ら11月号

期限'24.11.20 ako.

おかま直伝のよもぎ蒸し®予約の方
ヒノキ追加サービス

※予約時にクーポン利用と伝えてください ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※何回でも利用可能 ※ヒノキがなくなり次第終了

ふじえ～ら11月号

▼ 大人気の【次世代アイブロウ】はじめました



おすすめポイント

ハリウッド ブロウリフト
○朝のメイクがブラシひとつで即キマる
○まるで毛が増えたような最先端技術
○アートメイクしている方にも相性抜群
○WAX脱毛込み!眉の立体感が違う!

SNSで話題沸騰中!今までになかった眉毛のコンプレックスを即座に解消!もうアートメイクもいらい。HBLで叶う“ふさっと憧れ”ナチュラル眉。

◆ハリウッド ブロウリフト
8,000円→初回の方に限り5,500円
◆ヘッドマッサージ+リンパ 10,360円→9,500円
◆ヘッドマッサージ+揉みほぐし 7,550円→7,000円

揉みほぐし・リンパマッサージ・ハリウッドブロウリフト
Spica ～スピカ～

☎080-7119-9333(予約専用) スタッフ募集 要予約
住 藤枝市横内521-3
営 9:00～21:00 休 不定休
P 有

BROWLIFT + WAXING HOLLYWOOD BROW LIFT

▶EPARK

▼ 綺麗になることは楽しい時間



おすすめポイント

おかま直伝のよもぎ蒸し®は、35種類のハーブから選び蒸すことで心と体の状態を読み解きます。嗅覚は本能的な感覚で、本心を伝えてくれると言われています。

ハイパースキン脱毛は、特殊な光で、これから生えてくるムダ毛にアプローチする、肌と毛穴に優しい脱毛法。子どもや敏感肌の方にもおすすめです。

◆おかま直伝よもぎ蒸し®……2,800円
◆お顔脱毛2回……5,500円
◆お子様わき脱毛……500円
◆毛穴洗浄……4,400円

美肌脱毛 & Feminine beauty salon
ako.

☎054-625-8943 予約優先
住 藤枝市青木2-18-3 AOKIビル1-A
営 8:00～18:00
休 日・祝 P 2台



▶インスタグラム

健康一番!



季節の
変わり目に向けて

カラダを整えよう!

健康
美容

慌ただしい日々の中で、
後回しにしがちなカラダや身だしなみのこと。
季節の変わり目に向けて、
今から準備をしませんか?

※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

▼ 男性は「ラジウムサウナdeロウリュ」体感温度をさらに上げ、発汗を促します



▼ 湯冷めしにくく、今からの季節におすすめ!



▼ 個室感覚を味わえるおこもりスペースを増設



▼ 骨格の歪み調整からアプローチしていきます



おすすめポイント

くろしおで叶える「ととのい」体験
■天然温泉 ■ラジウムサウナ
■ダイニング ■ラウンジ
■ライブラリー ■おこもりルーム
■チルルーム ■キッズスペース

焼津駅南口から徒歩2分
エキチカ温泉 くろしお

☎054-627-7200
住 焼津市栄町1-13-1
営 10:00～翌9:00
休 年中無休(点検のため休館有)
P 120台



▶ホームページ

天然温泉はもちろん、サウナや多様なスペースで、1日かけてのんびりゆっくり過ごせます。近場の温泉で、日頃の疲れを癒し、身体をととのえよう!

■塩分を含んだ「天然温泉」
海水の約半分の塩分を含んだ温泉で、冷めにくく体の芯まであたたまる!

■優れた効能の「ラジウムサウナ」
地域初!マイナスイオンと遠赤外線のサウナ。信楽焼のラジウム陶盤は、「温熱効果」が一般のサウナと違い、健康効果は絶大!サウナ後にぴったりの「サ飯(サウナご飯)」も注目!

■くつろげる「多様なスペース」
ダイニングやラウンジ、漫画が楽しめるライブラリ、個室感覚のスペースなど、お気に入りの場所でくつろげる!

おすすめポイント

歪んだ骨盤を整えた後、日常生活でまた歪みが起きない為に、自宅で出来る歪みケアの方法を提案してくれます。

プライベートサロン
美容カイロプラクティック ラビゴット

☎080-1984-6907 要予約
住 藤枝市南駿河台6-1-3-44
営 9:00～16:00
休 日
P 2台



▶WEB予約

身体の調子が悪い事に気づいてから、長い時間が経過していませんか?歪んだ身体は更に不調を引き起こす事があります。根本の骨格から調整する事で効果的なケアになります♪

〈プライベートサロンで身体を整え理想の自分に♪〉
通常16,500円(1回)⇨(初回限定)
1回 9,900円
3回26,400円(1回8,800円)
◆歪み肩こり解消コース
◆子宮ケアコース
歪みケア+トリートメント付き

歪みケア体験会 11月5日(火)
10:30～14:00
各定員:4名(予約制)※時間は予約順
受講費:2,000円(検査含 1人30分程度)
会場:藤枝市南駿河台6-1-3-44
※予約はQRコードのWEBから♪

ふじえ～ら11月号

〈10/18～11/29〉3時間コース
平日限定1,100円→950円

※タオル館内着無し ※1枚2名様までご利用可
※3時間を過ぎると300円を自動加算

期限'24.11.29 エキチカ温泉くろしお

ふじえ～ら11月号

〈12/2～12/20〉3時間コース
平日限定1,100円→950円

※タオル館内着無し ※1枚2名様までご利用可
※3時間を過ぎると300円を自動加算

期限'24.12.20 エキチカ温泉くろしお

ふじえ～ら11月号

初めて施術を受ける方へ
姿勢ケアのサプリ1,000円分プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限'24.11.20 美容カイロプラクティック ラビゴット

期限'24.10.31 T plus hair

マーブ導入お試しキャンペーン ※他メニューはお問い合わせください

〔カット〕＋〔マーブスパ〕5,500円→4,950円

※予約時にクーポン利用と伝えてください　※他サービスとの併用不可

ふじえ～ら11月号

期限'24.11.20 そうき整体院

片足：9,000円 → 5,000円

両足：16,000円 → 10,000円

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください　※初回のみ有効

ふじえ～ら11月号

期限'24.11.20 手もみほぐし処 りらくPASA

クーポン持参で
手もみほぐし 全メニュー10%引き
（お会計は売店レジにて受付）

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ～ら11月号

成人式・卒業式

着付け ヘアセット

ご予約受付中

お気軽にご相談ください





本来の美しい素髪が魔法の泡で蘇る！

シャンプーの新システム marbb

マーブとは、「マイクロバブルを含んだ水」を作る装置で、髪を洗う際に使用します。普通の水では入れない頭皮の毛穴の奥まで入り込み、汚れを取り除き美髪へ導く全く新しいものです。

お試しキャンペーン10月末まで

頭皮環境改善！　カラー持続力UP！　うねり改善！　潤い輝きUP！

T plus hair

054-397-3362 担当/長谷

スタイリストがひとりで営業しているサロンです。
ゆっくりと寛いで贅沢な時間をお過ごしください。

藤枝市藤枝4-7-10 1F
営業時間 9:00-17:00
定休日 月曜日・祝日
駐車場 あり

公式LINEで簡単予約
QRから友達追加し、メニューの"予約"から日にちとメニューを選択

▼ 外反母趾専門整体、痛みの少ないソフトな施術



おすすめポイント

機械を使わず痛みの少ない手技を用いて、外反母趾の施術をします。痛みの緩和と、日々快適に歩けるためのサポートもしてくれます。

外反母趾の痛みを我慢していませんか?なにげない日常生活やスポーツの時に「ズキッ」と痛みを感じたら要注意!痛みが酷くなる前にケアしましょう。

小さな痛みや違和感を感じたら先ずは相談♪
◆指の付け根が膨らんで変形している
◆外反母趾に当たるたびに痛みがある
◆20分ほど歩くだけで痛みがでる

つらさを根本から緩和させる専門院

そうき整体院

☎054-639-7793　予約優先

住 藤枝市五十海4-14-11
営 月～土9:00～12:30、15:00～19:30
休 日・祝　P 5台



▶ホームページ

▼ 店舗は、藤枝PAフードコート券売機 横です



おすすめポイント

頭のコリをほぐして
すっきりリフレッシュ!
忙しい日常から抜け出し、至福のひとときを過ごすことができます!

頭痛や肩こり、眼精疲労に効果的なドライヘッドスパ中心の手もみほぐし処。落ち着く店内で施術を受けられます!日頃の疲れを癒しませんか?

◆ヘッドスパ+アイケア15分・・・1,650円
◆部分コース(頭+首・肩など)30分・・・3,300円
◆うつ伏せ全身コース45分・・・4,950円
メニューの詳細はインスタグラムへ!!

藤枝PA上り内 手もみほぐし処

りらくPASA

☎090-6592-6985　予約優先

住 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
営 10:00～19:00 休 金・毎月1日・15日
P 39台（一般道用） WEB「りらくPASA」で検索



▶インスタグラム

毎日続ける

健康長寿手帳2025

脳活新聞



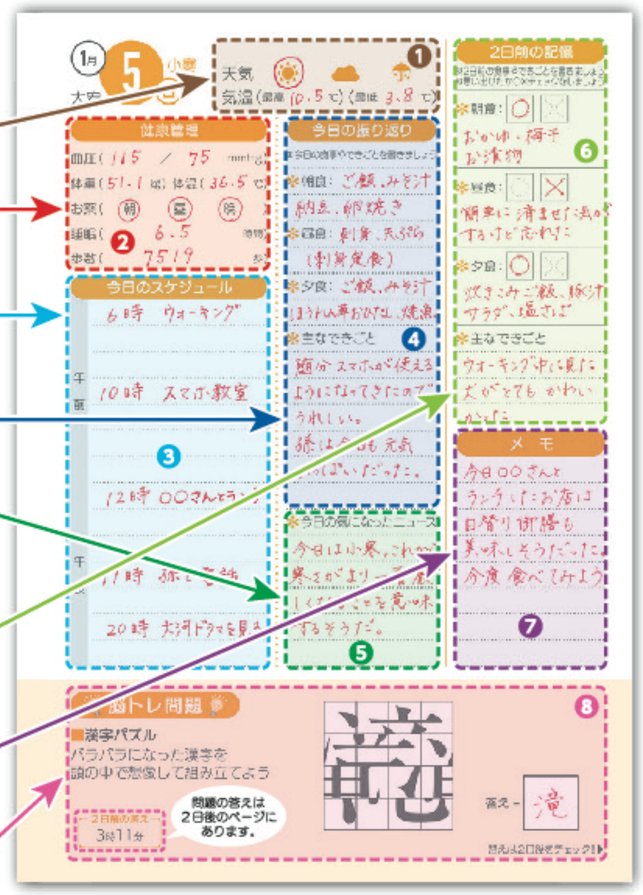
毎日のスケジュールやできごとを書いて

記憶力の訓練や脳トレができる手帳

健康長寿手帳の使い方

スケジュールページの記入例です。気楽に毎日続けていきましょう。

天気欄	❶ 今日の天気・気温を書きましょう
健康管理	❷ 血圧・体重・体温・お薬を飲んだか・昨晩の睡眠時間・今日歩いた歩数を書いていきましょう。
毎日のスケジュール	❸ 今日の予定を書きます。その日の予定が決まった時に、忘れないように書いていきましょう。
1日の振り返り	❹ 今日1日を振り返って書きましょう。食べたもの、主なできごとを書きましょう。
気になるニュース	❺ 今日の気になったニュースとその感想を書きましょう。
2日前記憶日記	❻ 2日前のことを思い出して書きます。忘れたことは2日前に書いたページを見ながら書いていきましょう。慣れてくると見返すことなく書けるようになってきます。
メモ	❼ 簡単な日記や思いついたことを書き留める備忘録など自由につかいましょう。
毎日解く脳トレ問題	❽ 毎日異なる問題が出題されます。脳トレも継続していきましょう。



その日のスケジュール、今日の振り返り、気になったニュース、2日前の記憶を書きながら、毎日脳トレ問題にもチャレンジできます。脳活の面から健康寿命の延伸にアプローチする健康長寿手帳をぜひご活用ください。

価格：2,200円（税込）

発行：静岡新聞社
サイズ：B5判、424頁

ご注文はこちらから

藤枝 江崎新聞店 えざき宅配サービス

藤枝市内、ご自宅まで配送します！

通話無料 0120-5-4646-5

〈受付時間〉【月～土】9:00～17:00（日・祝休）

期限'24.11.20　天野ふとん店

ふとん打直し・リフォーム
500円OFF

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜ら11月号

1級寝具製作技能士の店
(有)天野ふとん店

▼ 遠州綿紬で仕立てられた商品（一例）



☎054-667-0090
住 藤枝市岡部町内谷1777-15
営 9:00〜18:00
休 日
P 2台

▶インスタグラム

布団や座布団など好きな生地からオーダー注文できます

落ち着いた色目の「遠州綿紬」で仕上げた布団は肌触りも良く心地よい睡眠を引き立てます。1級寝具技能を持つ確かな技術で手掛ける布団は心身共に癒される逸品。

木綿ふとん打直し

〈通常コース（シングル）※サテン生地〉
◆敷ふとん‥‥11,000円〜
◆掛ふとん‥‥9,900円〜

〈遠州綿紬コース（シングル）〉
◆敷ふとん‥‥19,800円〜
◆掛ふとん‥‥16,500円〜

※生地によって金額がかわります
混雑中はお渡しまで時間を頂く事があります

害獣・害虫駆除（藤枝市有害動物駆除隊員）
杉村消毒店

▼ 安易に触れたりしては危険です（箱罠の一例）



☎090-6078-6579
住 藤枝市岡部町内谷1932-1
営 8:00〜（要望に応じて対応）
休 年中無休

▶LINE

家の中や天井裏などに潜む害獣、害虫に困っていませんか?

寒くなり始めるとネズミやハクビシンなどが家に入り込んできやすくなり、知らない間に屋根裏へフンやダニなどが蓄積されます。身体や家屋に害を及ぼす前に駆除しましょう!

大切な家と衛生環境を守ります

シロアリ・ネズミ・ハクビシン・コウモリ
天井裏から聞こえる音が気になる・獣の臭いがするなど家庭の状況に合わせた駆除対策を提案します。

〈資格〉
蟻害腐朽検査士、
第一種・罠猟狩猟免状

見積無料・相見積もりなどお気軽に♪

「誰に頼めばいいの?」
みんなの困りごと…



プロが解決!

日常のちょっとした困りごと、
一体誰に頼めばいいのか悩んでいませんか?
皆さんの疑問を解消する
頼もしいプロフェッショナルをご紹介します。

※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。



職人さんに直接頼める 地域密着の外壁塗装店

藤枝市にて、皆様の幸せと長持ち塗装をお届けします!



地域の皆様に支えられ、ふじえだペイント（塗り替え工房ながもち君・藤枝店）は、22年を迎えることができました。職人直営として、これからも「とことん丁寧!」をモットーに、地域の皆さまに貢献できるよう頑張って参ります。

代表取締役　中島 義浩
外装劣化/雨漏り診断士



職人直営　お得な塗替え工房ながもち君

ふじえ〜らを見てお問合せ頂いた方に! 6大特典

見積提示時
特典1 外装塗装ガイドブック
特典2 QUOカード1,000円分プレゼント
特典3 見積書+劣化診断書プレゼント

ご契約時
特典1 クリスタルシーズン（7万円相当）1面プレゼント
特典2 モルドバスター2000超抗菌仕様（5万円相当）プレゼント
特典3 工事金額の3%キャッシュバック

あなたの街の外装リフォーム専門店 みんなの塗替え工房 ながもち君 藤枝店
ふじえだペイント
藤枝市南駿河台6-1-4-22
☎0120-988-706

睡眠工房
おおいし（大石ふとん店）

▼ 古いふとんも打ち直しで見違えるほどフカフカ



☎054-641-1328
住 藤枝市駅前1-8-10 フジエダミキネ商業施設1F
営 9:30〜18:30
休 月・第1、3日
P 北口市営駐車場

▶ホームページ

眠りの質を上げるのは、快適で上質な寝具から始まります

睡眠は身体を休養させる大切な時間。ペタンコになった布団を冬になる前にフカフカにしませんか?プロの技術で眠り難い夜から快適な朝を迎えさせてくれます♪

寒い冬は身体を包み込む暖かいふとんが1番

〈打ち直し・リフォーム〉
◆敷きふとん‥‥13,500円〜
◆掛けふとん‥‥12,000円〜
◆羽毛リフォーム‥27,500円〜
※サイズで料金が変わります
※ふとんの回収、お届けもしています

SEWING & KNITTING ROOM
mano a mano（マノアマノ）

▼ 人との繋がりのコミュニティの場にもなっています



☎054-639-9006
住 藤枝市駅前3-18-1
営 10:00〜17:00
休 不定休
P 4台

▶インスタグラム

洋服の直しで店まで届けられないなど、困っている方に嬉しいサービスを開始♪

洋服直しや着物リメイク・穴補修などオーダーに合わせて対応。子どもの通園バッグなどもお任せ!更に藤枝市内で引取り配達も対応中♪親切なサービスで喜ばれています。

〈洋服お直し/引取り配送可能〉
◆ズボン裾上げ‥‥‥880円〜
◆穴修理‥‥‥‥‥‥1,600円〜
◆ウエスト出し‥‥‥2,000円〜
※引取りの詳細はお問合せください。

〈幼保育園入園グッズオーダー〉
◆入園バッグ‥‥‥2,000円〜

ふじえ〜ら11月号

藤枝市内 引き取り配送料
1,000円→500円

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※引き取りの際にクーポンを切り取って渡してください

期限'24.11.20　mano a mano

GARAGE DE JINBE マルシェ

Vol.4



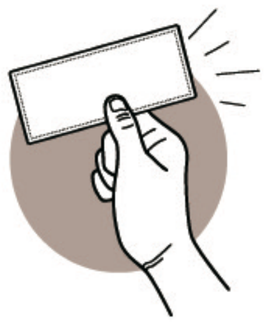


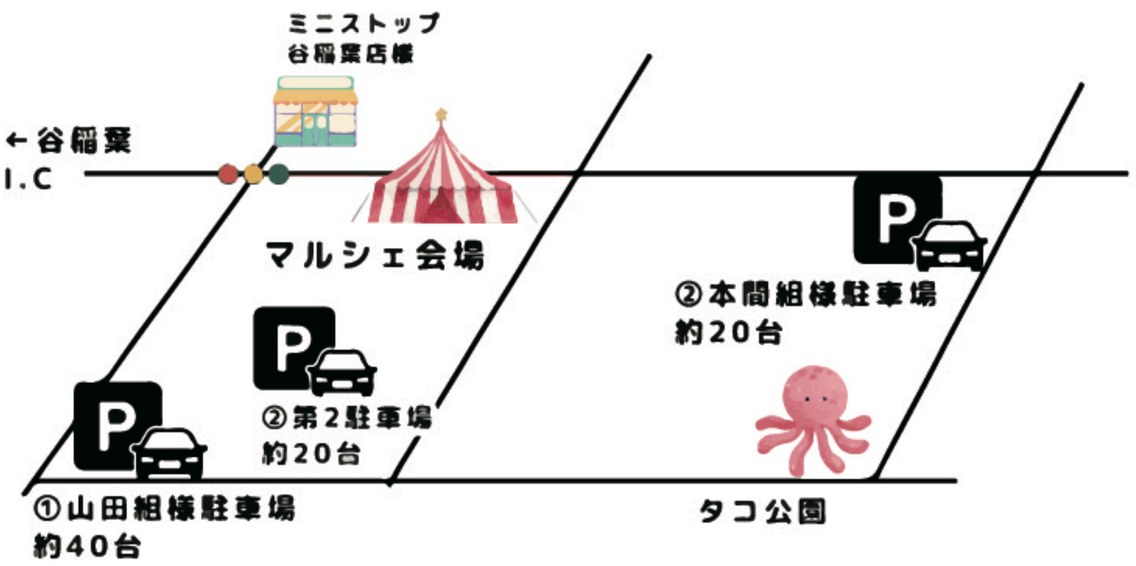
みんなが
のんびりと
たのしいマルシェ





会場入り口にて
くじを数量限定で
配布いたします!
めくって当りが出れば
お菓子のつかみ取り
ができます





会場：じんそくジンベエ第２倉庫
藤枝市堀之内１丁目 1-10

OPEN 9：00-14：00

2024.10.26 SAT

主催：有限会社塚本興業 じんそくジンベエ　雨天決行

駐車場は合計約 80 台となりますので公共交通機関のご利用や
お近くの方は車以外でのご来場のご協力をお願いいたします



アクティビティ・たべもの・スイーツ・雑貨にワークショップ

いっぱい楽しめるよくばりマルシェ！



Shop

- ○シシリコーヒー｜コーヒー
- ○火山石焼肉みき｜焼肉弁当・チヂミなど
- ○まるか村松商店＆焼き菓子 bijou｜大判焼き・焼き菓子など
- ○味幸のギョウザ｜焼き餃子・冷凍餃子など
- ○ブランジェ甘清堂｜おやつ・おかずコッペパン
- ○梅ヶ島くらぶ｜チャイ・ 焼き菓子・雑貨
- ○Japan Berry｜いちごおり・スムージー
- ○うまいもんでぶ屋｜焼肉バーガー・肉巻きおにぎりなど
- ○Nico｜あんこのお花クッキー
- ○おむすび來屋｜おむすび・豚汁
- ○Takenon｜しいたけ
- ○ピザーラ｜1P ピザ・ドリンク
- ○chou chou｜ハンドメイドアクセサリー
- ○Atelier ENNe｜ハンドクリーム
- ○ihana kukka｜レジンアート・ハーバリウム

Activity

- ○『自然体験活動』響樹｜クライミング体験
- ○ヤギさんふれあい｜ふれあい・エサやり体験

Workshop

- ○KSL RESIN ART｜キーホルダー作り・レジンアート
- ○chipie9339｜ベアアート作り・アクセサリー
- ○Happy Wave｜サンドアート作り
- ○Body jewelry Smile｜ボディペイント
- ○wannyan.50｜スカンディアモス作品作り
- ○Amour mer｜モールドール作り・アクセサリー

Jinbe booth

GARAGE DE JINBE｜リユース品、0 円！
社長のやきいもやさん｜焼き芋・手作りたい肥
じんべえの相談コーナー｜ごみの相談受けます
じんべえのえびせんやさん｜えびせん
じんべえのやきとり＆フランクフルトやさん｜
炭火で焼く焼鳥とフランクフルト
じんべえのおかし釣りゲーム｜おかし釣り
じんべえの射的ゲーム｜射的

期限'24.11.20　鈴木洋品店

「ふじえ～らを見た」で
素敵なプレゼント

※1回限り有効

ふじえ～ら11月号

期限'24.11.20　新極真会 静岡支部 藤枝道場

入会金
3,000円→1,500円

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

ふじえ～ら11月号

▼ 市内小中学校の制服や小物等が揃います!!



小学生制服採寸、予約受付中 平日採寸で通常よりもお得に♪

早めの時期の採寸でも、その後の成長もふまえたサイズ合わせなど、経験豊富なスタッフが相談に応じてくれるので安心ですよ♪

◆〔小学生〕制服採寸予約受付中
小学校ごとに異なるため、詳細は就学健診時に配布するチラシを確認して問い合わせください。
◆〔中学生〕制服採寸予約受付中
採寸は12月より開始します。
LINEからも気軽に問い合わせください

藤枝市の学生服専門店
鈴木洋品店
☎0120-81-0447

▶インスタグラム

住 藤枝市青木3-1-1
営 10:00～19:00
休 月・第3日
P 8台
HP s-suzuki.net

▼ 子どもから大人まで誰でも始められます



頭は低く、眼は高く、口つつしんで、心広く、孝を原点として他を益す

ケンカに強くなるために空手の修行をするのではなく、礼儀正しく目標は高く弱い者いじめをせず礼節を重んじる人間を形成する事を目標としています。

〈稽古日〉
◆火曜日・木曜日・土曜日
◆稽古時間/18:30～
〈会費〉
◆入会金（1家族）・・・・・3,000円
◆月会費（1　人）・・・・・4,000円
（1家族）・・・・・6,000円

NPO法人 全世界空手道連盟
新極真会 静岡支部 藤枝道場
☎090-8181-5620

▶ホームページ

藤枝道場 分支部長
神保 正之
住 藤枝市本町4-1-44
営 火・木・土
P 3台

▼ 講師と和気あいあい楽しんでいます



明るく楽しく!スポーツとして、認知症予防として始めてみませんか?

健康麻雀は「頭を使う・指先を使う・会話する」の3要素を含む健康的に楽しむスポーツです。老若男女、世代を超えて一緒に頭の健康づくりをしませんか?

〈時ヶ谷第4町内会 三沢会館〉
◆金曜日・・・・・・9:30～11:30
◆日曜日・・・・・・9:30～12:00
〈葉梨地区交流センター〉
◆金曜日・・・・・19:00～21:00
※各回毎参加費：1回500円

非営利的スポーツ団体
葉梨スポーツクラブ
☎080-6917-9696（水野）



※問い合わせは17:00以降
※毎週参加できる方歓迎

スクール
SCHOOL

スクールガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

完全マンツーマンの個別指導

KATEKYO®

藤枝駅前校・焼津校

お得なプランで目標達成!!

秋のテストで巻き返しを狙う
小中高生集まれ

100分x4回
22,000円

※他にも自分にあう必要なコースを選べます

Point
短期間で効率的に
学習できるカリキュラム

体験授業&学習相談も常時受付中!!
※お気軽にお問合せください

KATEKYO学院
営業時間:平日10:00～20:00（電話受付）　駐車場:有

藤枝駅前校（藤枝市青木1-22-3）
☎054-646-0011（代）
焼津校（焼津谷島屋書店様2F）
☎054-625-8778（代）

▼ 精神性を高める合気道・護身術



▼ 小さな子どもも稽古に励む



▼ 合気武器取り術も学べます



合気道は腕力の弱い子どもや女性でも習いやすい武道です

合気道は高く精神性を重視する武道。日本や世界でも護身術として女性が自分の身を守るための技術として習得する方が増えています。子どもや初心者の方にもわかりやすく丁寧な指導をしてくれます。

全日本総合武術連盟
河守塾
☎054-639-5658
稽古場所：静岡県武道館第二道場
※藤枝市前島2-10-1（藤枝駅から徒歩3分）
休 土・日・祝
P 県武道館駐車場

▶ホームページ

合気道・護身術・武器術
生徒募集!
始めるなら今がチャンス

藤枝教室 毎週金曜日
◆一般の部・・・19:00～21:00
月謝/6,000円
◆少年・少女の部・・・18:00～19:00
月謝/3,000円

先ずは、気軽に
無料体験に参加してみて♪

申込受付け時間 9:00～18:00
全日本総合武術連盟
河守塾総本部事務局
参加申込はQRコード（ホームページ）
又は、電話054-639-5658まで!

ふじえ～ら11月号

初めて（問い合せ）の方
60分x2回「授業」無料体験

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限'24.11.20　KATEKYO学院

ふじえ～ら11月号

教育相談の方
学習に便利な「ポケット参考書」プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期限'24.11.20　KATEKYO学院

ふじえ～ら11月号

11月までに入会の方
入会金10,000円+月謝2ヶ月分 無料

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限'24.11.28　河守塾

学校を支える指導員や支援員を紹介します!
～スーパーティーチャー編～



▲ 授業の参観

スーパーティーチャーとは、経験の浅い教員の授業力や指導力の向上、授業改善に向けた校内研修等における指導・助言を行う、教員の成長をサポートする先生のことです。藤枝市では、スーパーティーチャーを市内小中学校に派遣しています。

今回は市内6校で活躍している仁藤眞理子先生を紹介します。藤枝市は、長年「授業で人を育てる」という考えのもと「教科の学び」と「人としての学び」の両面を柱とした授業づくりを行ってきました。仁藤先生は現場で活躍する教員にこれらを継承し、子どもが主役となって生き生きと自己実現し、笑顔あふれる楽しい授業となるよう指導・助言をしています。



▲ 先生へ授業づくりのアドバイス

問い合わせ先:藤枝市役所教育政策課学校教育係　電話:054-643-3271

フジキチセミナー

コワーキングスペース フジキチとは･･･
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを創発するコミュニティスペースです。

フジキチ　藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階
e~RABASE　藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル3階

申込はこちら　フジキチHP　SNSからも情報発信中!

11/7(木)　18:30~20:30
生成AIで動画を創ろう

講師:堀池 浩輝(株式会社SBS情報システム)
受講料:1,100円　会場:フジキチ



初めての方でも簡単な、生成AIを使った動画の作り方をご紹介します。作品を応募いただければあなたの動画が映画館で流れるかも？

11/9(土)　13:00~15:00
美腸活レッスン『発幸ジュース』

講師:吉田 貴子(日本美腸協会認定講師・発酵エヴァンジェリスト)
受講料:5,500円(材料・容器代込み)　会場:フジキチ



SNS総フォロワー10万人の腸活講師が、旬の『りんご』を使った発幸ジュース、ビネガージュース、酢の3種をレクチャー!手ぶら参加OK!全てお持ち帰りいただけます。

11/18(月)　18:30~20:30
Canva講座

講師:青木若菜(フジキチ コミュニティマネージャー)
受講料:1,100円　会場:フジキチ



Canvaを使ったバナー広告の制作を通して、目を引くデザインの作り方を体験していただきます。趣味としてデザインを知りたい方も大歓迎!

11/20(水)　18:30~20:30
満足する人生を築くための5つのステップ

講師:松宮 一真((株)RE BOND's 代表取締役)
受講料:無料　会場:e~RABASE(セミナールーム)



ポジティブ思考の裏に潜む落とし穴をご存じですか。売上改善・人間関係の悩み解消等、ローストレスで問題解決ができるアプローチ法をご紹介します。

11/21(木)　18:30~20:00
ビジネスに役立つ話し方講座【相手に合わせたトーク術】

講師:島田 真梨子(フリーアナウンサー)
受講料:2,200円　会場:フジキチ



今回のテーマは「相手に合わせたトーク」。一緒に楽しく学んで、ビジネスに役立つコミュニケーションスキルを身につけましょう!

11/22(金)　18:00~19:00
ビジネスと生活を豊かにするChatGPT活用法

講師:北濱 義博(株式会社しずロボ 代表取締役)
受講料:880円　会場:フジキチ



基本から実例 を紹介!ワークショップを通じて体験をサポートします。生活や仕事の新たなパートナーとして迎えるためのきっかけを提供します。

期限'24.11.20　藤枝PA上り

売店商品 10%OFF

「フードコート」・「コンビニ商品」・「アウトレット商品」は対象外です

※他サービスとの併用不可　※1枚につき1名有効

ふじえ〜ら11月号

期限'24.11.02　藤枝ロゲイニング運営事務局

Peatixより申し込みの際にクーポンコード「fujieera2024」を入力で500円OFF

※チケット購入時のクーポンコード入力画面でコードを入力ください
※購入時のみ有効(当日持参は無効)

ふじえ〜ら11月号

ちょっとひといき…

足のむくみ ちょこっとケア

むくみとは、血液中の水分が血管やリンパ管の外にしみ出し、体内の水分が増え、皮膚の下に溜まった状態です。簡単にできる解消法をご紹介〜!!

●一日中デスクワークの方 ヒールを履く方

椅子に座ったままでOK。30回ずつ足首を上下に動かして、リンパの流れをよくする。お風呂で足に熱いシャワーと冷たいシャワーを交互にかける。

●接客業などで長時間立ち仕事 同じ姿勢をしている方

クッション等を足元にひいて、足の位置が体より高くなるようにして寝る。あおむけに寝て両手両足を上げて、力を抜いてブラブラと動かします。

●冷え性の方

顔&足をホットタオルで包んであたためる。





▼ 国内特選栗を使い丁寧に炊き上げた「栗きんとん」



栗の産地岐阜県中津川の栗きんとんと季節の和菓子が登場!!

栗きんとん発祥の地から、季節限定の味をお取り寄せ。栗の風味と優しい甘さが口の中に広がり、秋の訪れを感じられる今だけの味です。

各日数量限定販売

◆美濃屋 栗きんとん……1個297円、6個1,836円
◆栗蒸し羊羹……972円
◆松浦軒の綾錦……1,750円
◆松浦軒の栗きんとん…6個1,858円

※価格は変更となる場合がございます。

新東名高速道路 ぷらっとばーく
藤枝PA上り

☎054-638-1255



住 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
営 8:00〜22:00
休 無休
P 39台(一般道用)

▼ 主催者が参加したロゲイニングの様子(別地域)



秋の中山間を楽しもう!藤枝ロゲイニング2024秋開催!

ロゲイニングは、制限時間以内に約50か所のポイントを、いくつ周れるかを競うアクティビティです。誰でも参加可能です!

◆静岡県民割チケット・・・3,000円
◆一般チケット……4,000円

※小学生未満は無料です
※参加者特典としてお弁当がついています

集合場所:藤の瀬会館(藤枝市本郷876)
時　　間:10:00〜15:00
駐 車 場:藤の瀬会館第二駐車場

詳細はQRコードよりご確認ください

藤枝ロゲイニング運営事務局

☎080-4803-3979

▶Peatix

営 藤枝市助宗1728
HP the-lifebase.com
fuji.loge@gmail.com

エリア AREA

エリアインフォメーション

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

コワーキングスペースフジキチから
まちの未来をつくる88のプロジェクト

フジキチ88プロジェクト

76/88人

フジキチ88プロジェクトってなに?

江戸時代から伝統を受け継ぎ、明治の文豪小泉八雲も愛した「藤枝だるま」。特徴は左右に描かれた「8の字」の髭です。だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。

フジキチ88とは、
そんな藤枝だるまにあやかり、
ちいさな「やってみたい」をおおきな「やってみよう」に繋げるプロジェクトです。

4人のゲストを毎回招き、合計88人が登壇するまで続けていく交流イベント

5箇条
1. とりあえず、8(や)ってみよう
2. 8(ハチ)゛めちゃなことでもOK
3. まわりに88(はっぱ)をかけよう
4. 8(は)み出しもの、8(は)にかみ屋(照れ屋)さんも大歓迎
5. 必ず88(パチパチ)拍手しよう

ゲストに「やってみたいこと」をプレゼンしてもらい、そのアイデアをみんなでブラッシュアップし、実現させていきます。失敗して転んでもまた起き上がれば良い、そのプロセスにきっと意味があると考えます。

#19　2024.10.08 Tue　今月のゲスト

誰でもゲストとして発表でき、ゲストのプレゼンを聞くことができます

#19のアーカイブ配信はこちらから



藤枝にハーブ園を創り、自然治癒力で人々の悩みを解決したい!

木原 亮子
藤枝市地域おこし協力隊



自分の好きな事を活かして、藤枝の商店街を盛り上げたい!

松浦 伸考
藤枝市地域おこし協力隊　鍼灸マッサージ師



スポーツで日本一ワクワクする街を創りたい!

下出 恒平
株式会社VELTEXスポーツエンタープライズ　常務執行役員



アスリートの力を地域に還元して、スポーツの価値を向上させたい!

角谷 真
フジ物産株式会社 経営企画部　スポーツ事業グループ　コーディネーター

次回のご案内

日時　11月8日(金)18:30〜20:30
会場　コワーキングスペース　フジキチ
藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmikine1F 102区画

申込み　最新情報

SBS学苑 藤枝校

「らしを豊かに彩る」

藤枝駅北口から徒歩3分

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル

営業時間
月～金・第1・3土
10:00～17:00

休苑日
日・第2・4土・祝日

1日講座 入会金不要
管理運営費 110円/回

11/2(土) 13:00～15:00

話題のドローンを飛ばしてみよう



講師 Queen Bee and Drone 所属講師
受講料 3,850円

11/2(土) 14:30～15:30

烏龍茶とパイナップルケーキを楽しむ ～台湾喫茶～



講師 増田文香
(中国語学士・チャイニーズタイピング主宰)
受講料 大人2,200円
子ども1,100円
(お茶代込)

11/6(水) 10:00～12:00

やまゆスイーツ直伝 グリーンレモンのマーマレード



講師 小野延子
(四季のジャム工房「やまゆスイーツ」代表 英国マーマレードアワード金賞受賞)
受講料 4,400円
(教材費込・3瓶持ち帰り)

11/16(土) 10:30～12:30

パパ・ママと一緒に学ぼう キッズマネースクール



講師 藤田侑祐
(ファイナンシャルプランナー)
受講料 880円

11/19(火) 10:00～11:30

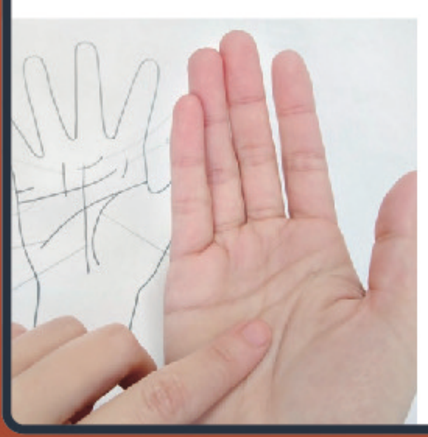
楽しく描く己書幸座 巳年の年賀状



講師 赤羽良子
(己書公認「楽羽道場」師範)
受講料 2,420円
(教材費込)

11/20(水) 13:30～15:00

開運を導くためのメッセージ はじめての手相



講師 律心
(鑑定士)
受講料 3,300円

11/26(火) 9:30～12:30

押絵飾り 頌春【小槌へび】



講師 松永昭子
(アトリエMatsunaga主宰・ものづくりアカンパニスト)
受講料 5,830円
(教材費込)

肉屋 堀もと × SBS学苑藤枝校

肉屋 堀もとの本格手仕込み キムチ特別講座 【白菜キムチ・山芋キムチ・生キムチ】

各先着20名限定

藤枝市の大人気焼き肉店「肉屋 堀もと」のキムチを仕込んでみましょう。秘伝の薬念(ヤンニョム)から作ります。豚肉ポッサムやキムチを食べながら堀本代表から直々に伺うお肉の話もお楽しみください。







11/29(金) または 12/10(火)
15:30～18:00
講師 堀本睦剛(肉屋堀もと代表)
受講料 各7,150円(材料費、試食、お持ち帰り込)
会場 肉屋 堀もと(静岡県藤枝市駅前3-2-7)

11/29 講座

12/10 講座

10/11 FRI

室井慎次 敗れざる者



その目が見つめるのは、もう事件だけではない。

監督：本広克行
出演：柳葉敏郎、福本莉子、齋藤潤、前山くうが、前山こうが、松下洸平

11/1 FRI

十一人の賊軍



刻一刻と迫る敵の進撃!!11人のアブナイ犯罪者たちの運命は!?

監督：白石和彌
出演：山田孝之、仲野太賀、尾上右近、鞘師里保、佐久本宝、千原せいじ

11/15 FRI

グラディエーターII



復讐に燃える剣闘士 グラディエーター再び。

監督：リドリー・スコット
出演：ポール・メスカル、デンゼル・ワシントン、ペドロ・パスカル、コニー・ニールセン

11/15 FRI

矢野くんの普通の日々



超不運男子矢野くんのミラクルピュアラブストーリー!

監督：新城毅彦
出演：八木勇征、池端杏慈、中村海人、白宮みずほ、伊藤圭吾、新沼凜空

シネマインフォメーション

Cinema Information

入場料金（2023.7/14改訂）

一般	2,000円
大学生・専門学生※	1,500円
中学生・高校生※	1,000円
幼児（3歳以上）・小学生	1,000円
シニア(60歳以上)	1,300円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
（高校生以下の場合は800円）

各種割引サービス(2023.7/14改訂)

より詳細はホームページからご確認ください▶

〈毎月1日限定〉
ファーストデイ …… 1,300円

〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉
スタンプ２倍デイ・・・ 鑑賞するとスタンプが2倍

〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉
水曜サービスデイ …… 1,300円

〈毎年12月1日〉
映画の日 …… 1,000円

〈毎晩20時以降の上映〉
レイトショー …… 1,500円

〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉
夫婦50割引（性別問わず）…… お二人で2,600円

〈駐車券を提示して鑑賞（1枚につき1名）〉
ドライバー割引 …… 1,500円

藤枝シネ・プレーゴ

藤枝市前島1-7-10（BiVi藤枝4F） 054-668-9533
年中無休 平日 9:30～、土・日・祝 9:00～
※営業時間は変更になる場合がございます。

▲シネマスタンプ

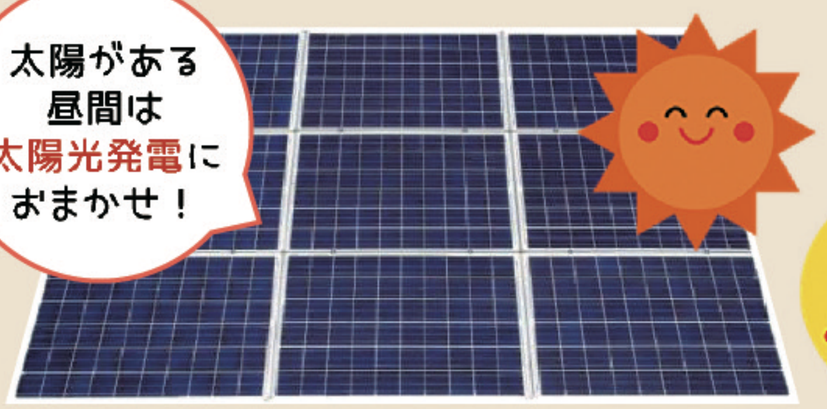
ペットを飼っている方必見です！ 共栄電気ではじめませんか？

大切な家族 ペットを守る、
太陽光発電 蓄電池

もしもに備える災害対策



地震・台風による停電時にも電気が使える







ペットのための災害対策、
ご相談いただきました。

太陽光発電・蓄電池
V2H 設置

ワンちゃんと暮らす 藤枝市 K様

太陽光発電・蓄電池・エコキュート
【お見積り・ご相談無料】
女性スタッフが笑顔を感じるご対応をいたします。

0120-56-5281

月～土8:30～17:30（祝日も営業中!日曜日お休み）



KYOEI since 1970

有限会社 共栄電気 焼津市高新田2336-1
電気工事業 静岡県知事許可（般-2）26031号

顔が見えるお付き合いずっと続く

ありがとうございます 創業 54年

ペット大集合!

ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか？



まめ

17歳のお誕生日会!



てんてん·コロン

カメラ目線でパシャリ!



キャル

下りるときは慎重に



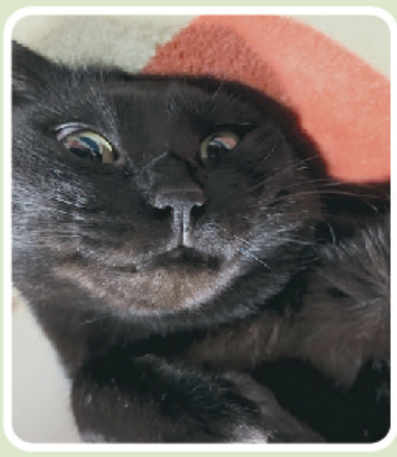
りん·マリー

今日も良い笑顔だね♬



キバ

仲良し♡



れお

にゃにか?



小春

暑いよね



ミルキー

我が家の末っ子



コロ助

あ、バレちゃった!



トラ

お家の番人!お外でお昼寝♪

かわいいペット写真大募集!

応募方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお送りください。
〒426-0025藤枝市藤枝1-4-12（株）藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室『ペット大集合係』
メールでの応募は　fujie@ezaki.ne.jpまで

必要事項

①応募者の住所 ②氏名（ふりがな）
③電話番号 ④ペットの名前
⑤20文字以内のコメント

二次元コードより応募できます

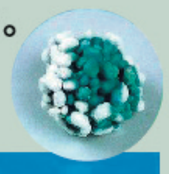
どしどしご応募下さい♪

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。
※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

藤枝市内の方へ特別販売　ご自宅までお届け

ペパーレット社の ネコのトイレ 紙の砂

環境に優しい再生紙を100%使用した「固まるタイプ」の紙の砂です。**濡れた部分がブルーに変わり**汚れた部分がわかります。



ピピジャン(8L)

1袋
968円(税込)
1箱(5袋入り)
4,510円(税込)



原料に白い再生パルプを使用した「固まるタイプ」の紙の砂です。固まり強度20%アップ。**清潔な白さが尿のチェックに最適です。**

極カタピー(6L)

1袋
968円(税込)
1箱(6袋入り)
5,610円(税込)



高級純パルプ使用で**水洗トイレに「流せるタイプ」**の紙の砂です。強力脱臭剤が悪臭を吸収します。

ペパーレット(8L)

1袋
1,100円(税込)



再生パルプ使用の「スティックタイプ」の紙の砂です。**小動物の敷きワラ、巣作りに最適です。**

小動物用紙の砂(6L)

1袋
968円(税込)



藤枝市内無料で配達いたします！

ご注文について

●ご注文はお電話、FAX、または下記二次元コードからお願いします。

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接玄関先までお届けします。
●特別な価格につきインターネットなどでの営利目的の転売行為はなさらないでください。

お申込み、お問い合わせは

▮お電話でお申込みの場合

えざき宅配サービス
0120-5-4646-5
受付時間 9:00〜17:00(日曜祝日除く)
お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

▮FAXでお申込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。

FAX054-644-5520

RECRUIT

専任アドバイザーがお答え！

スーモカウンターで 家づくりの悩みを 相談&解決



注文住宅建築の検討を始めるときに、

困ったこと・気になったこと





TOP3

1位 最初に何から始めればいいのか分からない …… 46.7%

2位 建築費用の目安が分からない …… 40.6%

3位 自分たちに合った建築会社をどう探せばいいのか分からない …… 36.4%

※注文住宅動向調査2021（有効回答数：1884）／（株）リクルート調べ（調査協力：マクロミル）

スーモカウンターを利用するメリット



無料講座 個別相談会

すべて無料

10/17（木）→ 11/4（月休）

①10:30～ ②13:30～ ③15:30～（各回約90分）

※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

- はじめての注文住宅講座
- 注文住宅価格まるわかり講座
- ハウスメーカー・工務店選び方講座
- 個別相談会

お近くのスーモカウンター

静岡店
静岡市葵区七間町9-1
翠雲堂ビル 1階

マークイズ静岡店
静岡市葵区柚木1026
マークイズ静岡 3階

イオンモール浜松市野店
浜松市中央区天王町字諏訪1981-3
イオンモール浜松市野 1階

イオンモール浜松志都呂店
浜松市中央区志都呂2-37-1
イオンモール浜松志都呂 2階

※各店舗とも臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

★ 全国254店舗※ 利用組数47万組以上※ ★

※カウンター数/2024年9月末時点、利用組数/2024年3月末時点での集計結果
※スーモカウンター新築マンションの店舗についてはHPをご確認ください

無料講座・個別相談会のご予約、お問い合わせは

0120-300-829

毎日受付／9:00～21:00
フリーコール

「ふじえ～らを見て」とお電話ください♪

ご自宅からも相談できます
家から相談
通話無料



SUUMO スーモカウンター
新築マンション・注文住宅

歩いてみませんか。
ふじえだ『お茶と歴史とアートの町』

第22回
お茶の香ロード
2024

11/17(日)
10:00-16:00
会場：藤枝茶町とその界隈
小雨決行 ※雨天時はイベント内容が変更となる場合があります。

入場無料

主催：お茶の香ロード実行委員会
後援：藤枝市茶振興協議会・
藤枝地域活性化推進協議会(フジエボ)
協力：藤枝市・藤枝商工会議所・
藤枝市地域おこし協力隊

問い合わせ先
お茶の香ロード実行委員会事務局 TEL.050-8888-5529

同時開催 藤枝宿あかりめぐり
11月16日(土)・17日(日) 17時-20時
会場：藤枝市内8スポット

インスタグラム

つなぐ藤色物語 未来へのキックオフ
70 100
藤枝市制施行70周年
サッカーのまち100周年

EVOLUTION FUJIEDA フジエボ
藤枝地域活性化推進協議会

藤枝の魅力を発信!地域おこし協力隊が「お茶の香ロード」で活動PR

藤枝市を盛り上げるため、日々活動している地域おこし協力隊。9月に行われたネットワーク会議では、隊員が一堂に会し、「お茶の香ロード」出展に向けた準備を行いました。
今回のテーマは「藤枝茶」。藤枝市茶商工業協同組合の協力を得て、藤枝茶の歴史や文化、そして「藤枝かおり」の魅力について学びを深めました。
「ジャスミンのような香りが印象的」「ペットボトルと茶葉では味わいが違う」など、試飲を通して「藤枝かおり」への理解を深め、どのようにPRしていくかを検討しました。
会議で得た学びを活かし、地域おこし協力隊は「お茶の香ロード」鬼岩寺会場でブースを出展!藤枝が誇るブランド茶「藤枝かおり」の魅力を様々な形で発信します。ブースでは、藤枝茶に関するクイズに正解した方に「藤枝かおり」のペットボトルをプレゼント(数量限定)。ぜひお気軽にお立ち寄りください!



お家で作ってみよう！減塩おかずレシピ

粉チーズを加えてコクをup!
肉料理や魚料理と組み合わせて♪

豆入り具だくさんトマトスープ



1人分のエネルギー量：72kcal
たんぱく質3.6g　脂質：2.8g
食塩相当量：0.6g

〈 材料 ：4人分 〉

- 水煮大豆 …… 60g
- キャベツ …… 80g
- 玉ねぎ ……中1/2個
- じゃがいも …… 1個
- トマト水煮缶（カット）…… 120g
- 油 …… 小さじ1
- A
  - 水……400ml
  - 無添加ブイヨン …… 1本（4.5g）
  - 砂糖 ……ひとつまみ
- こしょう…… 少々
- 粉チーズ …… 小さじ1
- 乾燥パセリ …… 少々

〈 作り方 〉

① キャベツ、玉ねぎは１～2㎝角切り。じゃがいもは皮をむいて、1.5㎝角切り。
② 鍋に油を熱し、中火で①を炒める。
③ 野菜がしんなりとしたら、水煮大豆を加えて炒める。
④ カットトマトとAを加えて、じゃがいもが軟らかくなるまで煮る。
⑤ こしょうで味を調える。
⑥ 器に⑤を盛り付け、粉チーズ、パセリを散らす。



私たちの料理教室でもポイントを伝えています！



藤枝市健康づくり食生活推進協議会

cookpad

藤枝市保健センター公式キッチンで美味しい減塩レシピを公開しています。
その他、簡単で栄養満点なレシピを随時更新中！ぜひチェックしてみてください♪





少ない塩分でもたっぷりきのこでうまみup!
鶏肉ときのこのホイル焼き



1人分のエネルギー量：182kcal
たんぱく質：11.0g　脂質：13.1g
食塩相当量：0.7g

〈 材料 ：4人分 〉

- 鶏もも肉 ……220g
- 塩 …… 小さじ1/3（2ｇ）
- エリンギ ……50g
- まいたけ ……50g
- しいたけ ……50g
- 玉ねぎ …… 1/2個（100g）
- A
  - めんつゆ(3倍濃縮) ……大さじ1
  - オリーブ油 ……大さじ1
  - こしょう …… 少々
  - 葉ねぎ(小口切り) ……12g
- レモン(くし切り) …… 1/2個



〈 作り方 〉

① 鶏肉はペーパーで軽く水分を取ってから薄めの斜めそぎ切りにする（１２切れ）。塩を全体にふり、5分位おく。
② エリンギ・まいたけは根元を切り落とし、小房に分ける。しいたけは根元を切り落とし食べやすい大きさにスライス。
③ 玉ねぎは薄切りにする。
④ アルミホイルを4枚用意し、1枚につき①を3切ずつ置き、②・③を上にのせる。
⑤ Aを④にかけ、しっかりと包む。
⑥ フライパンにキッチンペーパーを2～3枚重ねておき、⑤を並べる。1㎝程水を入れて蓋をし、中火にかける。
⑦ 煮立ったら弱めの中火で10分程蒸し焼きにする。※水がなくなったらお湯を足してね！
⑧ 火が通ったら皿に取り出し、熱いうちにねぎを散らしレモンを添えてできあがり。

ふじえだヘルシー認定店

お塩を摂りすぎず美味しく食べたい！という方はヘルシー認定店の利用もおすすめ！「塩分3.0g以下のお店」、「ちょこっと減塩のお店」を藤枝市HP「ヘルシー認定店」でチェック！

藤枝市 Fujieda City 健康推進課
〒426-0078 藤枝市南駿河台1-14-1 藤枝市保健センター
TEL：054-645-1111／FAX：054-645-2122

あなたは大丈夫？気になる高血圧！

1日あたりの食塩摂取目標
男性…7.5g未満、女性…6.5g未満
高血圧の人は男女とも6g未満が目標です。



藤枝市減塩キャラクター
ふらんせる君

藤枝市は血圧の高い方が多い!?

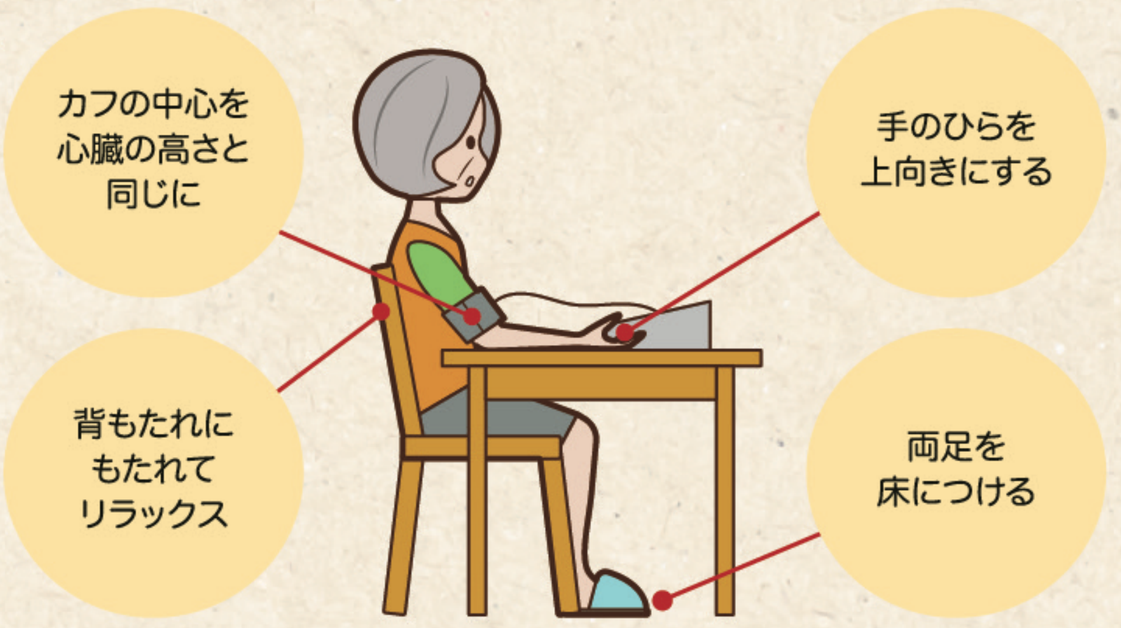
自覚症状がないことから「サイレントキラー」とも呼ばれる高血圧。そのままにしておくと、動脈硬化が進行して脳卒中や心臓病、腎臓病など重大な病気になるリスクが高まります。特定健診の結果、藤枝市は男女ともに高血圧有病者とその予備群の方が、ともに県平均より多くなっています。

高血圧の基準
140/90mmHg以上（家庭血圧は135/85mmHg以上）
※高血圧治療ガイドライン2019より

家庭血圧を測ってみましょう!

皆さんは自身の家庭血圧の値を知っていますか？家庭での血圧と診察室や健診での血圧とでは基準が異なります。1週間ほど続けて測り、家庭血圧の基準値より高ければ、医療機関への相談をおすすめします。

正しい測定姿勢
上腕式血圧計（腕帯巻きつけタイプ）



1日2回できるだけ決まった時間に



起床後1時間以内
- ●排尿後
- ●朝食前
- ●服薬前
（降圧剤を飲んでいる場合）
- ●1～2分安静にしてから

就寝前
- ●1～2分安静にしてから

高血圧の予防と減塩ポイント

高血圧の原因は、飲酒や喫煙、運動不足など様々ですが、食生活では、食べ物や調味料に含まれる「食塩」を減らすことが特に重要です。毎日の食事で食塩を摂りすぎないよう、まずは減塩を心掛けましょう！

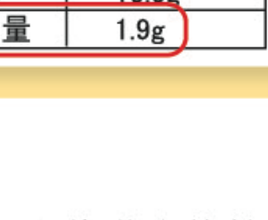
ポイント1 調味料は「かける」より「つける」

刺身や揚げ物に直接しょうゆやソースをかけるより、調味料をあらかじめ小皿に少量だし、ちょんちょんとつけるだけで減塩になります。



ポイント2 汁物は一日一回、具だくさん

おみそ汁を1杯減らすだけで－1gくらいの減塩になります。具だくさんにすると更に汁の量が減るので減塩になります。



ポイント3 素材の味を生かそう

素材の味を生かしたお料理を楽しみましょう。旬の食材は、味が濃く栄養価も高いため美味しくいただけます。

ポイント4 お買い物は栄養成分表示をチェック！

減塩食品を選ぶのもおすすめ！

食品の包装の栄養成分表示を見ると食塩相当量がわかります。

〈栄養成分の表示例〉

エネルギー	71Kcal
たんぱく質	1.5g
脂肪	0.5g
炭水化物	15.0g
食塩相当量	1.9g

ポイント5 野菜を食べて排塩（はいえん）

野菜に含まれるカリウムには摂りすぎてしまった塩分を体外に出す働きがあります。1日の食事にもう1皿分のお野菜を増やしましょう。

藤枝・焼津・島田　　藤枝駅北口から徒歩8分

パ 小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

仕 小中学生は全教科マンツーマン指導
高校生は専門科目マンツーマン指導
時 16:00～22:00　給 時給1,950円～3,200円
休 応相談
地 藤枝駅前校・焼津校（焼津谷島屋様2F）又は生徒宅（要相談）
待 交通費規定支給　資 学生不可
応 電話連絡（オンライン面接も可能です）

文系の先生大歓迎　経験不問（要相談）



静岡県家庭教師協会
KATEKYO学院
☎ 054-646-0011
担当/藤枝事務局　天野
住 〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

藤枝市　　藤枝駅南口から車で約10分

ア 塾非常勤講師（①個別指導/②数学・理科の集団授業）

アットホームな学習教室

仕 ①個別指導（1：3まで）②中学生の集団授業（理・数）
時 18:00～22:00の間で1～4時間（週1日から可）
※曜日・時間応相談
給 時給1,250円以上　②時給1,800円以上
休 日曜日　資 短大卒程度の学力がある方
応 まずはお気軽にお問合せください

経験者優遇　学生・Wワーク歓迎



☎ 054-635-2227
担当/深田
深田進学教室
住 〒426-0056 藤枝市兵太夫660

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

地元の求人情報が満載!
アルバイト・パートから派遣にお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます!

令和6年10月から最低賃金改定

社 ・・・・正社員　契 ・・・・契約社員
ア ・・・・アルバイト　派 ・・・・派遣社員
パ ・・・・パート　他 ・・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。
詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

あなたのガンバリを全力応援！

失敗しない転職のコツ

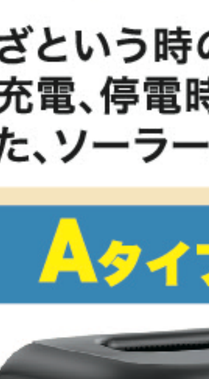
新しい仕事を始めたい！
でも、どんなところからスタートすれば良いの？準備はどれだけすれば良いの？
と分からないことが多く、なかなか一歩が踏み出せなくはありませんか？
不安や悩みを解消するため、失敗しない転職のコツを紹介します。

転職の条件をよく調べる

転職には、普通トータルで3～4ヶ月かかるとみておいたほうがいいでしょう。応募から転職先の内定まで約1ヶ月半、その後元の職場での仕事の引き継ぎなどに約1ヶ月半程度。中には2ヶ月半程度。中には間のかかるところや、逆に短時間で決まってしまうところもあるので、いずれにしてもっと時にしても余裕をもってのぞみましょう。
また入社日の相談に応じてくれる企業もあります。そのあたりの条件をよく調べて応募することが、失敗しない転職のコツです。

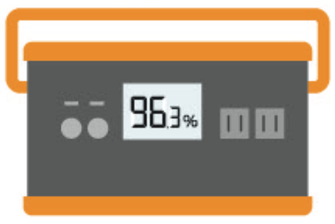
面接を受けるのは3～7社

転職で失敗しないためには、3～7社程度面接を受ける方も多いようです。書類選考を考える、もう少し多くなるかもしれません。一つの企業に絞ってしまうと、成功の可能性が狭められる可能性もあります。複数企業を受ける場合は、面接調整が同時期に発生しやすくなるので気をつけましょう。



家庭用

ポータブル蓄電池



**いざという時の電力供給に備えておくと食事の準備やスマホの充電、停電時の灯りなどさまざまな場面で活躍します。
また、ソーラーパネル付属なので太陽光での充電が可能。**

藤枝市家庭用ポータブル蓄電池購入補助金
購入費（税別）の3分の1
上限20,000円
補助金申請をお手伝いします
※購入前の事前申請が原則となります。
補助金制度については、藤枝市役所までご確認ください

ご注文はこちらから　藤枝市内ご自宅まで配送
えざき宅配サービス
0120-5-4646-5
受付時間 9:00～17:00（日曜祝日除く）
〔 ご注意 〕※ご注文時に在庫が無い場合は商品取り寄せとなるため、納品の日程のお約束が出来かねます。商品が予告なく若干の変更があることもございます、ご了承ください。

Aタイプ　60,720円（税込）　補助金利用で42,320円



BLUETTI
204Wh+120W
軽量で手軽に持ち運ぶことができます。AC充電ケーブルで45分で80%まで充電、1.4時間でフル充電。

ポータブル電源ソーラーパネルセット AC2A+120W 204Wh/300W

Bタイプ　70,070円（税込）　補助金利用で50,070円



ECOFLOW
RIVER2+110W
長寿命・安全なLEPバッテリー搭載。4通りの充電方法。スマホで遠隔制御。

ソーラーパネルセット 256Wh+110W 60分で満充電

※補助金利用額はあくまでも参考価格です

［静岡新聞・訃報欄］より転載許可済の故人様のみ掲載

2024年9月1日～30日 故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主 その他

八月三十一日　満九十四歳
父　松本松夫儀
藤枝市高洲
喪主　松本活良

九月六日　満八十四歳
夫　杉山康行儀
（御菓子すぎやま）
藤枝市岡部町内谷
喪主　杉山富枝

九月七日　満八十歳
夫　小柳津　昭儀
藤枝市八幡
喪主　小柳津かず代

九月十一日　満九十歳
父　鈴木善市儀
藤枝市下薮田
喪主　鈴木克典

九月十一日　満八十八歳
母　堀江由子儀
（有）堀江電気）
藤枝市下青島
喪主　堀江秀典

九月十三日　満八十五歳
夫　鍵山光弘儀
藤枝市志太四丁目
喪主　鍵山さと子

九月十五日　満九十歳
母　伊東ヨネ儀
藤枝市本町二丁目
喪主　伊東昌宏

九月十五日　満八十二歳
夫　甲地伯吏儀
（日本空手協会 藤枝南支部 甲空館）
藤枝市青葉町一丁目
喪主　甲地敏江

九月十六日　満五十一歳
妻　八木美智子儀
藤枝市兵太夫
喪主　八木道雄

九月十八日　満九十六歳
池田幸江儀
（有限会社イケダ技研工業 相談役）
藤枝市横内
喪主　池田久一郎

九月十八日　満六十一歳
長男　衆原一仁儀
藤枝市仮宿
喪主　衆原よき

九月十八日　満九十二歳
父　佐貫貞夫儀
藤枝市青葉町
喪主　水野加寿子

九月十八日　満八十歳
妻　石田輝美儀
藤枝市岡部町岡部
喪主　石田　俊
尚 誠に勝手ながら御香典供花供物につきましては御遠慮いただきます様お願い申し上げます

九月二十日　満八十九歳
父　村松しょういち儀
藤枝市大東町
喪主　村松毅彦

九月二十一日　満九十五歳
母　鈴木一枝儀
藤枝市青木三丁目
喪主　鈴木洋三

〈協力〉
・家族葬のラビュー
藤枝・藤枝茶町・藤枝本町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合…0120-033-444
・あいネットグループ
平安祭典・藤枝 …… 0120-444-254
・アルファクラブ静岡
富士葬祭　藤枝……054-641-0004
藤枝城南……054-643-1500
藤枝御苑……054-644-1611
・三和葬祭……054-627-1169
・小林葬祭……0120-60-5830

ご協力いただいている葬儀社様から静岡新聞社様を経由して情報提供を受けております。掲載内容の不備についてはお手数ですが、ご担当の葬儀社様へお問い合わせください。

葬祭・法要 豆知識

幣帛（へいはく）
神に奉献される進物の総称のこと。「みてぐら」ともいいます。

不断香
昼夜、絶え間なく香をたくこと。また、その香をいいます。近年では、遺族や親族の体力的な負担を軽減することからも、渦巻き形の蚊取り線香のような香を用いることもあります。



READER'S ROOM

読者でつくる読者のページ ｜ 読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

11月号 最近あった小さな幸せ

9月からダイエットをはじめ、少しだけだけど体重が減りました。効果が少しでもあると、嬉しくなります。（ベイダー・50歳・女性）

一輪車をやっている孫が、金メダル・銀メダル・銅メダルをにこにこして見せてくれるときです。（きよちゃん・70歳・女性）

家の前を通る学生に毎日挨拶をし続けていたら、向こうからしてくれるようになりました。朝から元気をもらえてます。（ここ・52歳・女性）

息子が某劇団のミュージカルで新たな役でデビューしました!!（ちー・56歳・女性）

朝起きて、旦那の顔を見ること。（ももかママ・63歳・女性）

贅沢が幸せ！と思っていた子どもの頃とは違い、大人になるにつれ小さな出来事やチョットした優しい言葉だけで幸せだと感じます。小さな幸せを見つけながら心の糧にしていきたいですね。（編集室）

来月のお題
「ビックリした頼まれごと」
「クチコミ情報」への投稿、〈ふじえ～ら〉に対するご意見、ご感想をお待ちしています。応募方法は4ページをご覧下さい。

藤枝警察たより



情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

地域安全ニュース

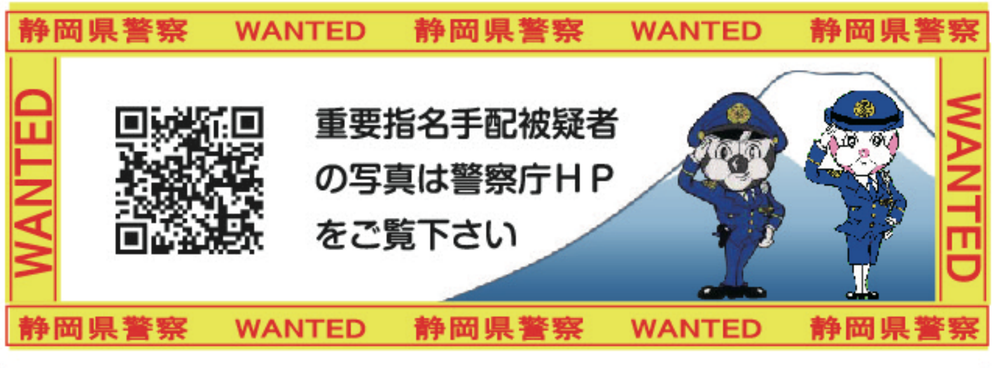
指名手配被疑者 捜査強化中！

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

あなたの近くに居ませんか？人目を気にしてこそこそ生活している人…あなたの一言が事件を解決する重要なカギとなるかもしれません。

あ！似てると思ったら110番！

指名手配被疑者の検挙には、皆さんのご協力が必要です。どんなささいなことでも構いませんので、情報の提供をお願いいたします。



藤枝警察署 054-641-0110(代)

新聞に載らない 地元の事件簿

月日	場所	分類	事件詳細
9月 3日	本郷	詐欺電話	60代女性宅の固定電話に保健医療局を名乗り「あなたは仙台のクリニックで睡眠薬を買ったか」と聞かれたので覚えがない旨を伝えると「あなたの個人情報が不正に使われている。静岡県では被害届が出せないので仙台の警察署で被害届を提出してほしい」と言われた。話の内容が不審だったので、「近くの警察官に相談する。」と言い、電話を切った。
9月 6日	八幡	詐欺電話	80代男性宅の固定電話の留守番電話に「2時間後に電話が使用停止になります。番号を押してください。」と音声ガイダンスでメッセージが残されていたが、身に覚えがなかったので警察に連絡した。
9月 6日	高柳	出店あらし	表出入口のドア錠を壊され、店舗内に侵入された。
9月17日	市内	自転車盗難	学生寮駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
9月18日	青木	空き巣	外出中、窓ガラスを破られ、室内にあった現金などを盗まれた。
9月19日	高洲	自転車盗難	工事現場にあった油圧ショベルが盗まれた。
9月20日	高柳	のぞき	入浴中、不審者に浴室の窓を開けられた。

ふじえだ交通安全『オッ！とアッ！と』マップ

地域住民だからわかる「オッ!とアッ!と」情報をみんなで守って、交通事故のないまちにしましょう!

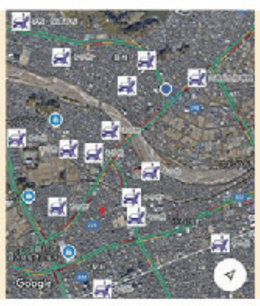
1 スマホやパソコンから



2 危ない場所と出来事を投稿！



3 マップにして啓発に活用！



“オッ！ とアッ！ と”情報とは?

通学、散歩、車を運転しているときなどで“あぶないっ！「オッ！と、アッ!と」”と思った出来事や、みなさんに注意してほしい地域内の交通安全啓発情報です。

“オッ!とアッ!と”情報を送信する方法は?

市ホームページ・公式 LINE（交通安全情報投稿・マップ）にある専用フォームから情報、場所などを入力して送信してください。

“オッ!とアッ!と”マップは、どこで見ることができますか?

スマートフォンやパソコンを使って、市の公式LINEやホームページ(交通安全・地域安全課)から見ることができます。

あぶない！と思った情報を投稿する

オッ!とアッ!とマップを見る

お問い合わせ：藤枝市役所交通安全・地域安全課　電話:054-631-5553

街でシェア（相乗り）する
ちょい乗りサービス

ふじえだ mobi
Community Mobility



藤枝市
地域交通
共創事業
実施中!

運行期間
2024年7月1日(月)～12月31日(火)



※車両はイメージです

mobi（モビ）は徒歩や自転車、マイカーの
ちょい乗りに代わる新しい乗り物です。

詳しくは モビ 検索

mobiご利用時の流れ アプリ利用の場合

＼1回だけでもお気軽にどうぞ／

1 アプリダウンロード
無料で会員登録

2 呼ぶ
アプリで簡単に呼べる!

3 指定した場所に車がお迎え・移動
名前を伝えて乗車
静鉄タクシー・志太交通
藤枝タクシーが運行

4 乗車・降車時に支払い
1回乗車500円
現金orクレジットカード(アプリのみ)

この他
お得な定額乗り放題・
回数券プランもあり!

mobi（モビ）Community Mobility

アプリのインストール方法、
会員登録方法について
詳しくはこちらから

右記QRコードからアプリをダウンロード

［会員登録方法］
①アプリを開きメールアドレスを登録。
届いたメール本文記載のURLをタップして認証。
②必要事項を入力。

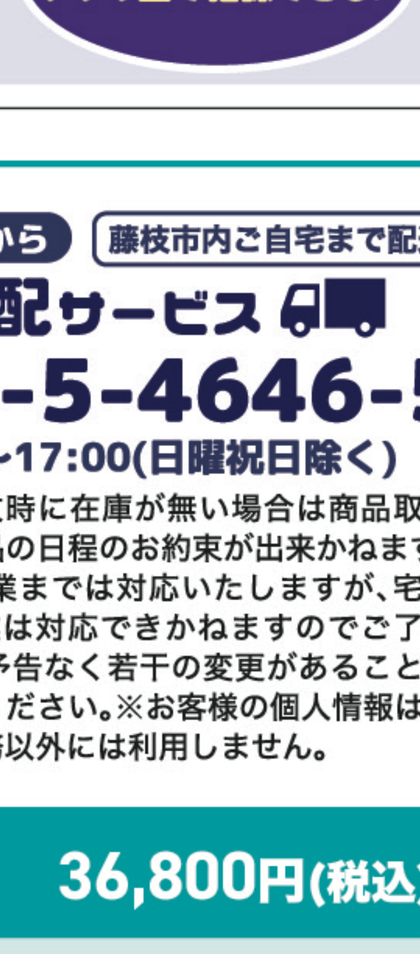
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

お電話でのご予約・お問い合わせはこちらから

mobiカスタマーサポート
☎ 050-2018-0107 ［営業時間］10:00～19:00

電話予約の方法
❶mobiの利用希望エリア「藤枝市」を伝える
❷お名前・電話番号・乗車場所・降車場所・人数を伝える
❸おおよそのお迎え時間をお伝えしますので、
お時間までに乗車場所へお向かいください。

※mobiは指定された区域内の指定された乗降箇所を運行するサービスです。



車両の位置が
アプリ上で確認できる!

お届けも!受け取りも!安心の
宅配ボックス

すぐに出られない時、外出している時、いつでも荷物を受け取ることができます。

設置補助金が再開されました!
藤枝市より購入費用1/2補助金(上限2万円)
補助金制度については、藤枝市役所までご確認ください

設置をすると
こんなに便利♪

- 配達時間を気にせず外出できる
- 再配達を依頼する手間がいらない
- 取り付け簡単
- 荷物の配達や取り出しも簡単

ご注文はこちらから　藤枝市内ご自宅まで配送

えざき宅配サービス
0120-5-4646-5
受付時間 9:00～17:00(日曜祝日除く)

〔 ご注意 〕※ご注文時に在庫が無い場合は商品取り寄せとなるため、納品の日程のお約束が出来かねます。※組み立て、設置作業までは対応いたしますが、宅配ボックスの固定作業は対応できかねますのでご了承ください。※商品が予告なく若干の変更があることもございます。ご了承ください。※お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

Aタイプ　27,500円(税込)

プッシュロック式で使い方簡単。



サイズ	W490×D375×H760
重量	約14.5kg
カラー	本体シルバー/扉ブラウン 本体シルバー/扉木目
最大収納サイズ	郵便:W400×D320×H35 宅配:W430×D330×H490

Bタイプ　34,500円(税込)

印鑑ケースと宅配業者へのメッセージマグネットプレートが付いています。取り出し口が大きいので物を取り出しやすいです。
※南京錠別売り



サイズ	W450×D320×H920
重量	約19kg
カラー	ブラック アイボリー
最大収納サイズ	宅配:W350×D290×H320

Cタイプ　36,800円(税込)

2か所の投函口があるメールボックス。固定できる据え置きベースを使って設置方法が選べます。



サイズ	W400×D400×H960
重量	約17kg
カラー	アイボリー カーキ
最大収納サイズ	郵便:W300×D205×H30 宅配:W395×D395×H558

健康コラム

藤枝市立総合病院の医療従事者による

藤枝市立総合病院ホームページ

このコーナーでは、日常生活に役立つ健康維持方法や、
病気予防に関する情報をご紹介します。

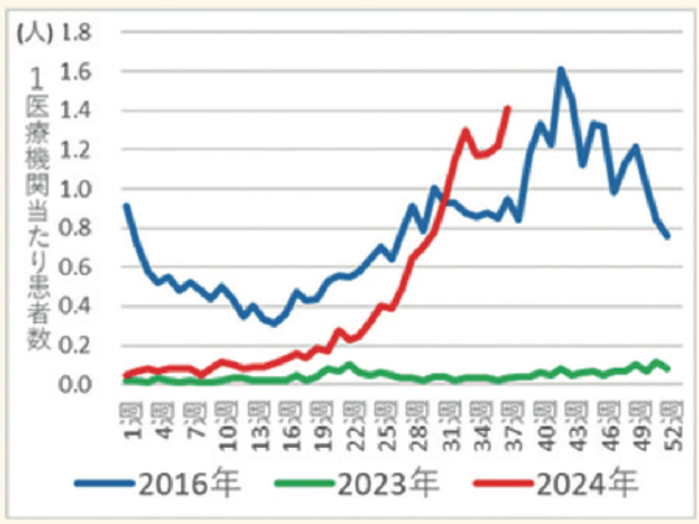
vol.3 今月のテーマ

マイコプラズマ肺炎について

教えてくれたのは　副院長・小児科科部長　久保田 晃先生

マイコプラズマ肺炎は、「肺炎マイコプラズマ」という細菌に感染することによって起こる呼吸器感染症です。小児や若い人に多い肺炎の一つで、約80%は14歳以下と言われています。

マイコプラズマ肺炎は周期的に大流行を起こすことで知られ、以前は４年周期での流行がありました。1990年代以降は大きな流行が見られなくなりましたが、毎週患者が報告されていました。コロナの感染対策がされて流行はほとんどなくなりましたが、今年は8年ぶりに大流行している状態です。



◀マイコプラズマ肺炎の患者報告数
※国立感染症研究所の集計による

感染は患者の咳の飛沫または接触で起こります。感染してから発症するまでの潜伏期間は長く2～3週間です。症状は発熱や全身倦怠感、頭痛、痰を伴わない咳などがみられます。咳は熱が下がった後も3～4週間続くのが特徴です。多くの人は感染しても軽い症状が続きますが、一部の人は肺炎となり、重症化することもあります。熱が続いて全身症状が強い場合は、入院して治療が行われます。

感染の予防には、普段から手洗いをすることが大切です。咳から感染しますので、咳の症状がある場合には、マスクを着用するなど咳エチケットを守ってください。

■情報提供:藤枝市立総合病院

藤枝市民のための

藤枝をもっと楽しむ!便利ナビ

ふじえ～ら WEB

ふじえ～らWEBでは、誌面の情報に加え、生活を彩る楽しい情報を多岐にわたって更新しています。会員登録不要ですぐにアクセス可能ですので、ぜひ【お気に入り登録(ブックマーク)】をしてお楽しみください。



ふじえ～らWEBはこちら

https://fujieera.com

ふじえ～ら　検索

今月のアクセスランキング

アクセス No.1



オイスターバー HALFSHELL

藤枝にオイスターバーが誕生。全国から取り寄せた生牡蠣を、お好きなお酒と合わせて楽しめます!

詳細はこちら

アクセス No.2



肉屋 堀もと キムチ特別講座

「肉屋 堀もと」のキムチを仕込んでみましょう。秘伝の薬念(ヤンニョム)から作ります。お肉の話もお楽しみください。

詳細はこちら

アクセス No.3



中華そば 池田屋

人気インスタグラマー「RSDZramen」さんがレポート!現代風にアレンジを効かせた志太系ラーメンが味わえます。

詳細はこちら

ふじえ～ら公式SNSからも藤枝の情報を発信中!

Instagram @fujieera

藤枝市民会館 イベントインフォメーション

Fu Fuji shimi 藤枝市民会館

お問合せ◆TEL054-643-3931

藤枝市民会館　開館55周年

fujieda Shimin Kaikan

▲ホームページ



ブラック・ボトム・ブラス・バンド

BLACK BOTTOM BRASS BAND

ライブ LIVE

全席自由

一般：¥1,500
大学生・高校生：¥1,000
中学生・小学生以下：¥500
※3歳未満は膝上無料。席が必要な場合は有料。

藤枝市民会館窓口ほか、
チケットぴあでチケット発売中　チケットぴあ　Pコード 277-132

YouTube
バンド公式Youtubeアカウント▼

Instagram
バンド公式インスタグラム▼

主催◆藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ





11月の休館日は、5日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日

藤枝市民会館

静岡県藤枝市岡出山1-11-1
（藤枝市役所敷地内にあります）

電話 054-643-3931

【アクセス】＜公共交通機関＞

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば
中部国道線、『千才』下車徒歩10分

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』

▲地図

開館時間は、8：30～22：00

※貸館が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。



藤枝 地域みっちゃく生活情報誌® ふじえ～ら
11月号
vol.76 2024年10月20日発行 発行／株式会社藤枝江崎新聞店 発行人／江崎晴城 企画・編集／ふじえ～ら編集室 〒426-0025 静岡県藤枝市藤枝1-4-12 ☎054-641-2140
●広告掲載のお申込・配布に関するお問合せ…

新築・リフォームをご予定の方 必見!

お見積もりは無料です!
他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか?
まかせて安心! 外構のことなら是非当社におまかせください。

(CADパース図) イメージ完成図を 無料で 差し上げます!



仕事!価格!に自信あり!

カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、
和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。
地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、万が一のときも安心です!



















他社様の見積もりがあればご提示くださいFAXでもOK!

見積もり比較で安心施工



商品のご案内

※記載商品はほんの一例です。※詳しくはお問い合わせください。

組立施工費別途

カーポート(3台用) 定価より 60% OFF～



1 YKK／アリューストリプル600タイプ
間口7.2m×奥行5.1m

テラス 定価より 50% OFF～



2 LIXIL／スピーネRタイプ 1.5間×5尺
間口2.7m×奥行1.5m

カーポート(2台用) 定価より 60% OFF～



3 YKKap／エフルージュ FIRST 51-51H
間口5.1m×奥行5.1m

竹垣 定価より 35% OFF～



4 タケヒロ／みす垣E型あや竹
高さ1.5m×幅1.8m

フェンス格子型 定価より 80% OFF～



5 三協立山／マイエリアⅡ H800本体のみ

人工木デッキ 定価より 50% OFF～



6 LIXIL／樹ら楽ステージ 2間×6尺

地元だから安心! お気軽にご相談ください!

エクステリアITO

取扱い内容
- エクステリア／カーポート・テラス・物置など
- 外構／境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事
- 家の塗装工事
- 庭園工事
- 一部営繕工事など

エクステリアｉTO 検索

藤枝店 中部地区対応
〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901

島田本店 中部地区対応
〒427-0039 島田市向谷1丁目854
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088

焼津店 中部地区対応
〒425-0074 焼津市柳新屋226-1
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487

牧之原店
〒421-0407 牧之原市布引原455-1
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860

菊川店 西部地区対応
〒439-0037 菊川市西方3746-1
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0537) 37-3600 FAX (0537) 37-3601

掛川店 西部地区対応
〒436-0047 掛川市長谷1-28-2
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001

NEW 浜松店
〒432-8058 浜松市中央区新橋町1805-1
営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日
(都合により急遽変更になる場合がございます。)
TEL (053) 488-7217 FAX (053) 488-7218

募集

- 外構工事請負業者・アルミ職人
  ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽・その他…
- 営業(正社員)



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩んでいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を持って頂けた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集中!!

募集担当：伊東 ☎090-7858-3230

無料

本誌内容を無断で転載することを禁じます。
掲載広告の内容は広告主が責任を負うものとします。