

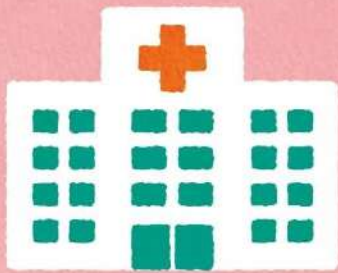
ふじえ〜ら

巻頭特集

藤枝市民が「見て楽しい」、「読んで楽しい」

ふじえ〜らWEB リニューアル

今すぐアクセス!



ふじえ〜ら編集室スタッフが教えたい!
オススメグルメ店

大人と子どもの
習い事図鑑

夏目前!まだ間に合う
カラダの願い事

地元の求人情報が満載!
まちJOB まちジョブ

藤枝市のお悔やみ情報
故人を偲ぶ

総合病院にはこんな先生がいます
ドクターズファイル



一体感 伝播



FUJIEDA
MYFC

7.06 SAT. 18:00 Kick Off
vs **水戸ホーリーホック**

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

7.13 SAT. 19:00 Kick Off
vs **愛媛FC**

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

藤枝 **五嶋新聞店**

Q 藤枝MYFC

検索

星と、OLEと、七夕さま。2024☆ 【ホテルオーレ】七夕イベント開催

6/21(金)~7/7(日)

短冊を書いてアンケートに答えて応募すると抽選で「ハローキティ ルームペア宿泊券」などが当たるチャンス♪地元庭師による七夕装飾は圧巻です。家族や友人と一緒にどうぞ☆



- 何時でもOK
- ホテルオーレ1階 ロビー (藤枝市前島1-3-1)
- 無料
- ホテルオーレ



☎054-634-0001

一緒にあそびませんか? あかちゃんとおぼろ

7/3(水)

空調の利いた室内で、気分もリフレッシュしませんか?おうちで一緒にできるあそびを紹介したり、同じぐらいの月齢のママ同士の交流の場にも…。



- 11:15~11:45
- れんげじスマイルホール キッズパーク (藤枝市本町1-2-1)
- 無料(予約不要) ■ 1歳までの親子
- れんげじスマイルホール キッズパーク



☎054-641-7715 (10:00~17:00・木曜休)

歪みを整えて身体を元気に 骨盤ケア体験会

7/12(金)

頭痛、肩こり、生理痛などは、姿勢の歪みが引き起こしている可能性があります。一度お試し体験を受けて自分の身体の状態を知りませんか?※予約はQRコード又は電話でも受付します。



- 10:00~15:00(予約制)
- 藤枝市民会館(2F会議室3・藤枝市岡下山1-11-1)
- 2,000円(検査込 1人30分程度)
- 6名(時間は予約順から)
- 美容カイロプラクティック ラビゴット



☎080-1984-6907

好きな糸を使って簡単に楽しく織れる♪ ミニ織り機ブローチ作りワークショップ

7/12(金)・13(土)

自由気ままに好きな糸を使って可愛いアクセサリや夏のファッションアイテムになるワンポイントブローチなどボケ織りを使って作りませんか?ボケ織りは持ち帰り出来ます♪



- 10:00~
- mano a mano(藤枝市駅前3-18-1)
- 1,200円(材料費・税込)
- 各回:定員4名
- mano a mano



☎054-639-9006 (不定休HPでご確認ください)

クラシックコンサート 第49回藤枝音楽協会主催 サマーコンサート

7/14(日)

夏の暑さで疲れた体を爽やかな音楽で癒しませんか?声楽、ヴァイオリン、等、ピアノの心地好い音色が響く癒しの空間にぜひお越しください。チケットは市民会館などで販売中です。



- 開演14:00(開場13:30)
- 藤枝市民会館ホール
- 全自由席1,000円
- 全自由席1,000円
- 701名
- 藤枝音楽協会



☎080-1612-9779

小学生対象 デジタルアート教室 体験会

土曜日開催

島田・焼津・藤枝 周辺に住む小学生対象のデジタルアート教室。各々の個性にあわせて「やってみよう!」に寄り添った指導。学校では教わることの少ないデジタルリテラシーも学べます!



- 要問い合わせ
- STUDIOPHOTO藤枝スタジオ内 (藤枝市藤枝3-12-20)
- デジタルアート教室こどもらい



☎090-3458-2317(担当:はやし)

認知能力+非認知能力=生きる力
Gakken

認知能力

目に見える「学力」

+

非認知能力

主体性 やり抜く力
自制心 自己肯定感

この夏、2つの力を伸ばそう!

今注目の2つの「能力」

非認知能力って?
この動画をチェック!

頑心力・考える力—伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

お子さまに合うか無料で試そう! 幼児歓迎!

夏の無料体験学習

対象 幼児(年少・年中・年長) 小学生・中学生
 教科 さんすう・こくご・えいご 算数(数学)・国語・英語
 内容 学力診断テスト/2回の教室学習と家庭学習

※英語、中学生については教室にお問い合わせください。※幼児のえいごは年長のみです。

6/1~8/16付入金の方全員対象!

入会金0円

通常 5,500円(税込)
キャンペーン実施中!

入会のご案内(月謝/週2回)
 算・国2教科 8,800円(税込) 算・国・英3教科 13,200円~(税込)
 ※幼児週1コースもごさいます。※中学生の月謝はお問い合わせください。

夏休みの学習を充実させよう!

夏の特別教室

7・8月(主に夏休み)のうち3週間

※夏の無料体験学習と夏の特別教室を、両方申し込みいただくことはできません。どちらかをお選びください。

無料体験のお申し込み・お問い合わせは、学研教室 検索

0120-114-154 (イイヨ イコーヨ 祝休日を除く 月~金 9:00~17:00)

教室	指導者	電話番号	教室	指導者	電話番号	教室	指導者	電話番号	教室	指導者	電話番号
五十海	川口	054-643-7029	大東町	清水	054-641-5082	大西町	村松	054-636-7837	高洲	中西	054-637-2675
藤枝東幼稚園	川口	054-643-7029	藤枝駅前	清水	054-641-5082	東町	横山	054-641-8258	高洲小学校前	中西	054-637-2675
西益津	青嶋	080-4076-4189	清里	鍋野	054-638-3910	岡部三輪	牧田	080-3072-2311	時ヶ谷	安藤	080-5158-3712
青島	田中	054-644-2383	葉梨	鍋野	090-6097-1146	瀬古2丁目	花島	054-631-6089	志太3丁目	甲田	090-2772-4830

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法: 必要事項①~⑦をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ〜らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気に入った店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦来月のお題「夏を乗り切る秘策と対策」

■宛先: 〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ〜ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fuji@ezaki.ne.jp

01 西焼津 笑福の湯 入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoutukunoyu.jp

3組
6名様

02 藤枝MYFCをみんなで応援しよう! J2ホームゲーム C自由席ご招待券



第27節レノファ山口FC戦のC自由席のご招待券をペアでプレゼント!あなたの声援で勝利に導いてください。

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

5組
10名様

03 自家焙煎モリスコーヒー ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます!

●自家焙煎モリスコーヒー
牧之原市藤岡1171-1
☎0548-28-0620
インスタグラム「morisu_coffee」

3袋セット
3名様

04 常温保存可能な豆腐です! 森永絹とうふ



豊かな大豆の香り、なめらかな食感、無菌充填包装と6層構造の容器を使用、保存料は使わず日持ちが良いからストックしておける一品。

●(株)藤枝江崎新聞店
藤枝市藤枝1-4-12
☎0120-5-4646-5
ezaki.ne.jp

2個セット
5名様

05 暑い日々に、冷茶をどうぞ! 水出し緑茶ティーバッグ



深蒸し茶に茶道でも使用する高級抹茶を使用。水出しでEGカテキンを抽出、免疫力の働きを更にアップ! 1袋7g×10ヶ入り

●マツバ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

06 エキチカ温泉・くろしお 入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあたため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組
6名様

07 映画館で、映画をみよう! 映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10 B1V1 藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

08 健康の習慣化をお手伝い 肌うるおい セラミド



飲みやすく肌の乾燥が気になる方におすすめ! 肌の水分を逃がしにくく肌を乾燥から守る機能(バリア機能)に効果的な商品です。

●えざき宅配サービス
藤枝市藤枝1-4-13
☎0120-5-4646-5
ezaki.ne.jp

3本セット
2名様

※皆さまからお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

夏のイベント 準備はお早めに

祭 祭

1本から作成可能!

オリジナルうちわ

うちわ印刷 (約345×240)

白骨レギュラーサイズ / 両面カラー / 印刷範囲 (約160×236)

●例: 10本注文時
印刷990円(税込) + 本体1,650円(税込) + 基本手数料2,200円(税込) ~
※データお持込で基本手数料1,650円(税込) ~

OPEN 1周年 記念祭

6月末までの期間限定!!

各種 修理金額 10% OFF

「ふじえ〜らを見た」と言って 修理をした方に粗品プレゼント!!

iPhone iPad Android Nintendo Switch

画面割れ
7,480円~

水没修理
3,980円~

バッテリー交換
4,980円~

Switch

※金額は機種によって異なります。表示価格は税込みです。また、一部機種はお預かり修理となります。詳しくはお問い合わせください。

ツクル・ツタエルトツナゲル
とうぶんどう工房
電話 054-625-7177
メール kobo@toubundou.co.jp



Repair workshop
Plaba プレバ藤枝店
電話 054-639-5815 電話またはQRで予約可能
地域最安値への挑戦!! スマホの修理ならぜひお任せください!!



- 01 EVENT NEWS
- 02 読者PRESENT
- 04 ふじえ〜らWEBリニューアル
- 06 オススメ グルメ店
- 10 習い事図鑑
- 11 ふじえだコミュニティ・スクールだより

- 14 夏目前!まだ間に合うカラダの願い事
- 16 KISS♥KISS KIDS
- 17 ペット大集合!
- 18 エリアインフォメーション

- 22 シネマインフォメーション
- 23 READER'S ROOM
- 24 地元の求人情報 まちJOB
- 25 藤枝市のお悔やみ情報 故人を偲ぶ
- 26 藤枝警察たより
- 27 ドクターズファイル

■発行部数 51,000部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(版数・価格不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレグ、BIVIキャン、駅南図書館、れんげしまイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターさすみれ、まちづくり藤枝、島村藤文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっが久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、プランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、ビジネスホテルレブ、東横INN静岡藤枝駅北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み

ふじえ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140 / FAX.(054)644-5584 / E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合がございます。ご了承ください。
※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。
※掲載等に関するお問い合わせは、ご遠慮願います。



志木 藤原のスズキ車の窓口

条件・納期ご相談下さい

SUZUKI ARENA 軽スズキアリーナ藤枝



藤枝店
住所: 藤枝市益津355-2
Tel: 054-641-1921
定休日: 年中無休(火曜祭日を除く)



藤枝西店
住所: 藤枝市上青島425-9
Tel: 054-646-3223
定休日: 火曜日



中古車センター
住所: 藤枝市上青島360-1
Tel: 054-647-5922
定休日: 火曜日



焼津三和店
住所: 焼津市三和1022-2
Tel: 054-656-1616
定休日: 火曜日

地域最安!!



HUSTLER TOUGH WILD

スズキ愛車無料点検 2024年9月末まで! 2022年以前のスズキ車対象

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!
ふじえ〜ら編集室がお薦めの店舗をご紹介します。

10周年 七輪焼鶏 すぎ多 福川本店



福川の新店になって10年を迎えました。チョイ飲みから大宴会まで対応。炭火焼きをメインに、自慢の唐揚げから刺身など様々な楽しめる居酒屋です。

〒410-0001 藤枝市福川1-6-37
TEL: 054-645-2171
営業時間: 17:00~24:00
月・第2、4火
14台
sugitahonten.owst.jp

5周年 秀英予備校 BiVi藤枝校



藤枝の中心街に勉強に最適な環境が整っている秀英。この夏も、秀英の熱い授業と指導力で苦手な教科の学力&成績UPを目指そう!無料体験受付中。

〒410-0001 藤枝市前島1-7-10 BIVI藤枝1F
TEL: 050-5447-0266
平日 16:30~22:00
土・日 13:30~22:00
(電話受付 10:00~21:00)
BIVI藤枝駅前

5周年 ako. (アコ)



夏は、身体の気になるところの露出・肌トラブルが多くなってきます。3歳からできる肌に優しい脱毛で子どもから大人まで素敵な肌に導きます。

〒410-0001 藤枝市青木2-18-3
TEL: 054-625-8943
AOKIビル1-A
8:00~18:00
日・祝
2台

4周年 ひかり鍼灸接骨院 藤枝駅前院



小さな子どもから年配の方まで地域の方に親しまれています。丁寧な施術と保険が使える通いやすさで学生さんや主婦の方も沢山通っていますよ!

〒410-0001 藤枝市青木1-11-10
TEL: 054-660-0001
平日 9:00~12:00, 15:00~20:00
土 9:00~13:00
日・祝
10台
new-season.net/post-30.html

2周年 和風パスタ すばざわ たらこに恋して



モチモチの手打式麺が大人気のパスタ専門店。たらこをはじめ種類豊富で何度も行きたくくなりますよ。デナーは和風以外のパスタもたくさんあります!

〒410-0001 藤枝市青木3-15-1 第一松浦ビル1F
TEL: 054-663-4546
11:00~14:00(L.O.)
17:00~20:30(L.O.)
水 共有駐車場
インスタグラム[supazawa]

6/3 オープン 整骨院 葵堂 藤枝院



痛みの原因は様々でそれぞれ違います。一人ひとりに合わせた、運動学、構造学、栄養学からのトータルサポートで施術をしてくれます。

〒410-0001 藤枝市高柳1-10-43
TEL: 054-636-2288
9:00~12:30, 15:30~20:00
(土・日・祝~14:00)
第2・4日 多数有
「葵堂藤枝院」で検索

6/23 オープン ミニマフィン専門店 25.muffin(ニーゴーマフィン)



プロテイン入りで気軽にタンパク質を摂取できるマフィンの専門店!無添加のホイッププロテイン、きび砂糖など素材にもこだわりアリ。

〒410-0001 藤枝市駅前1-7-24
TEL: 080-5113-5511
11:00~16:00(無くなり次第終了)
日・月・火不定休(SNSにてお知らせ)
水 日
インスタグラム[25muffin_e]

ふじえ〜らのTREND NEWSに募集!
情報を掲載してみませんか?
ふじえ〜らでは毎月のレギュラー企画「TREND NEWS」において、新規オープンやリニューアル・移転オープン、オープン〇周年などの情報を随時募集しています。掲載希望や情報などがございましたら、ぜひふじえ〜ら編集室までお知らせください!

ふじえ〜ら編集室
TEL: 054-641-2140
〒410-0001 藤枝市藤枝1-4-12
9:00~17:00
日・土・祝
fujie@ezaki.ne.jp

藤枝市民が「見て楽しい」、「読んで楽しい」

ふじえ～らWEBリニューアル



行政情報	天気防災
人気の公園	地域ニュース
イベント	サッカー情報
グルメ	健康美容

こちらからアクセス

ふじえ～ら



昨年3月からスタートした「ふじえ～らWEB」。これまでは「グルメ」、「健康・美容」、「スクール」、「イベント」といった発行誌に連動する情報をお届けしてきました。今回のリニューアルでは、藤枝市民の方にはもちろん、市外の方にもさらに藤枝の魅力

藤枝市の 面白コンテンツ充実！

ふじえ～らは誌面に留まらず、皆さまへさらにたくさんの情報をお届けできるよう、このたび「ふじえ～らWEB」を6月にリニューアルしました。「ふじえ～らアプリ」時代から変わらず藤枝市の生活便利情報はそのままに、生活を彩る楽しい情報を多岐にわたって更新します。

会員登録不要ですぐにアクセス可能ですので、ぜひ【お気に入り登録(ブックマーク)】をしてお楽しみください。

ここが 新しくなった! ふじえ〜らWEB

トピックス

地域の魅力や最新情報をお届けします。



イベント情報

地域で開催されるイベント情報を詳しくご紹介。お出かけの計画にぜひご活用ください。



新店情報

オープンした注目の店をいち早くご紹介。地域の新しい魅力を発見するお手伝いをします。



電子版

最新号はもちろん、バックナンバーもお楽しみいただけます。ちょっとした空き時間などを使って手軽に読むことができます。

記事で取り上げてほしい内容など、皆さまからのご意見も募集しています。P02の読者プレゼント応募フォーム内からお送りください。



生活便利情報

広報ふじえだ・藤枝市公式ライン・休日当番医・人気の公園など、生活に役立つ情報を掲載します。



ピックアップ

地域の魅力を深掘りする特集記事をお届けします。



・藤枝そこ知り物語
藤枝にゆかりのある偉人たちが、どのように藤枝の歴史や文化に影響を与えたのかを紹介します。



・グルメ情報
季節に合わせた地元のおすすめグルメスポットを詳しく紹介します。



・この人どんな人?
さまざまな分野で活躍し、地域を盛り上げる人物を紹介。今後の活動にも注目です!



・藤枝ラーメン情報
志太地区のラーメン情報をInstagramから発信している「RSDZramen」さんのふじえ〜らWEB限定記事を読むことができます。



RSDZ ramen



Instagram@rsdz7823

冊子の楽しい情報だけではなく、「ふじえ〜らアプリ」で見ることができた「広報ふじえだ」や「家庭」が「ミ分列」、「警察情報」、「休日当番医」など、藤枝市で暮らすうえで必要となる情報も引き続き掲載しています。

アプリでは情報を見るために「会員登録」というひと手間が必要でしたが、登録不要で手軽にアクセスしやすいWEBサイトへ集約したことで、スマートフォンやパソコン、タブレットにしっかりと情報をお届けできるようになりました。

発行誌の表紙に表記している「藤枝に密着した生活情報誌を、毎月無料でご家庭にお届けします!」という想いを大切に、「いま知りたい藤枝」が見られる「ふじえ〜らWEB」を作り上げていきますので、今後ともよろしくお願ひします。

藤枝市民に寄り添う WEBサイトを目指して

力を発信していく場にするため、藤枝に関する新たな記事コンテンツを多数仲間入りさせました。

藤枝に関わる偉人を紹介する「藤枝そこ知り物語」や、地域を盛り上げる人物を取り上げる「この人どんな人?」を始め、志太地区のラーメン情報をInstagramから発信する「RSDZramen (@rsdz7823)」さんの限定記事など、藤枝市に特化した情報が揃っています。

期間 24.07.20 中華居酒屋ポッコリ
「#藤枝ポッコリ」or「メンション」して
Instagramへ投稿の方
ミニアイスプレゼント
※初回のみ有効 ※1投稿につき1個 ※01～07月号

みんなで 中華居酒屋
ポッコリ
ここがオススメ

隠れ家的な雰囲気が魅力の店。中華一筋のシェフが作る一番人気の麻婆豆腐や、こだわりの春巻きがイチオシ。タイミングによって気まぐれメニューも味わえます。グループからおひとり様までの利用におすすめ!

- 本格中華を手頃な価格で味わえます!
- ◆料理7品3,300円コース
 - ◆料理8品3,800円コース(平日限定)
 - ◆料理8品4,400円コース
- +2,200円2時間飲み放題、+330円でデザート付
料理の詳細は問い合わせください!
2名～注文可(2日前までに要予約)



▲ポッコリ名物の麻婆豆腐(辛さの調整も可能!)

☎054-641-6688
藤枝市駅前3-11-29 1F
17:30～24:00 (L.O.23:30)
火



みんなで えびすや製菓舗
ここがオススメ

定番の和菓子を始め、プリンやオリジナルスイーツなど、たくさんの「食べたい!」が揃っています。今のイチオシは「シューくる～みい」!みんなで過ごす楽しい時間を、甘くおいしく彩ってくれますよ。

- ◆シューくる～みい……………220円
ネーミングの由来はクッキーシューの生地にトッピングしたクルミ。このおいしい食感を、生クリームとカスタードにつぶあんを合わせた特製クリームと共に味わってください。冷凍の状態なので、そのまま「シューアイス」のように楽しめます。
※数に限りがあるため、来店前の事前連絡や予約がおすすめ※再冷凍不可



▲和と洋の甘さを楽しめるシュークリーム

☎054-638-0445
藤枝市北方543-10
8:30～18:00
火
なし



家族 沼津魚がし脂
流れ鮓 藤枝駅南口店
ここがオススメ

思わず歓喜の音があがる旨い寿司が、平日限定でお得に食べられます♪新鮮なネタを賢気に握った人気の「大関」を食べに行こう!特に火曜は家族でゆっくり美味しい鮓を食べられるオススメの日です。

- 平日限定サービス7月19日迄開催中!
◆大関(お焼付き)
2,580円を500円引きで→2,080円
毎週火曜日はランチメニューを
夜20:30までやってます!!
※宴会用の個室もあります。大人数の対応可能♪



▲仕入により内容が変わります(写真はイメージ)

☎054-634-2880
藤枝市前島1-3-1
ホテルオーレ2F
11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～21:00(L.O.20:45)
ホテルオーレ駐車場(2h無料)



家族 手づくりこだわのお弁当
株式会社 むらさき
ここがオススメ

電話1本で好きなメニューの日を選んで注文するだけ!毎日日替わりで手作りされたお弁当を1食から自宅まで届けてくれるのがオススメのポイント♪たっぷり味わえるボリュームと美味しさを味わってみては?

- ◆夕膳(ご飯付き)/(おかずのみ)……………各590円
◆日替わり丼……………590円
(特別な耳より情報もあるホームページも要チェック)
※価格には宅配料が含まれています
※初回はお問合せ後、配達員が訪問し注文を伺います



▲手作りされた栄養たっぷりのお弁当(一例)

☎054-349-0666
藤枝市茶町4-13-12
(店舗販売はしておりません)
10:00～18:00
土・日・祝



ふじえ-ら編集室
スタッフが教えたい!

オススメ
グルメ店!

- 家族 おすすめ 家族連れに
- みんなで おすすめ 大人数に
- おひとり様 おすすめ おひとり様

※表記の価格は全て税込価格です。※掲載内容が変更となる場合がございます。

みんなで 食べ処
真弥(しんや)
ここがオススメ

気軽に和食を楽しめる隠れ家的な店。肉や魚の旨味を引き立たせるカラダに優しい御膳はどれも人気です。又、お座敷をテーブル席にリニューアルしていて、時間を気にせずランチを満喫できます♪

- ◆ランチ御膳(8品)……………1,540円
 - ◆おたのしみ御膳(8品)………1,430円
 - ◆豚コース西京焼御膳(8品)……………1,980円
 - ◆30周年記念御膳……………2,420円
- ※御膳の小鉢は季節により変更あり
※御膳は各6食限定、事前の予約がおすすめ



▲年配の方も食事しやすいテーブル席でくつろげます

☎054-620-3577
焼津市大住711-2
11:00～14:00
17:00～21:00(要予約)
火・水・日(PM)※火・祝は事前予約で営業 6台



みんなで 藤枝志太系ラーメン
まる泰商店
ここがオススメ

食欲が落ちる暑い日は、喉ごしのいいラーメンがおすすめ♪鯉の香りとオリジナルティのある甘めのスープが絶妙♪ラーメン好きの方なら朝からペロッと(温・冷)2杯いけちゃいます。

- ◆ラーメン……………600円
 - ◆チャーシューメン……………800円
 - ◆冷やし……………700円
 - ◆冷やしチャーシュー……………900円
 - ◆温・冷セット……………1,300円
- ※トッピングもあります



▲懐かしさの中に新鮮さを感じる味のラーメン

☎藤枝市青木2-9-6
7:00～13:30
(完売次第終了する場合があります)
6月・(不定休有)
平日7台/土・日・祝11台



1家族1回のみ(2食)
無料
※電話で「おかしクーポン利用」と伝えてください
期間24.07.20 株式会社 むらさき

好きなトッピング1品
無料
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※1名1回の食事につき1枚(単品注文1枚/セット注文1枚)
期間24.07.20 まる泰商店

4人以上の予約で 呑家いっぽ オリジナルグッズ1点プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時に必ずメールまたは電話でご確認ください

4/15～9/7号

▼ まずは、「刺身の盛り合わせ」からどうぞ



▼ 女性にも人気の「トロステーキ」



▼ 中には「カレーラーメン」もあるよ



呑家
いっぽ

ここがオススメ

仕事にスポーツ!最高の汗をかいた後は仲間と一緒に旨いビールで身体を冷やしましょう♪一品料理や、夕飯としてご飯物やパスタもあり!手作りにこだわる店主は和洋こだわらない料理と季節にあう新しいメニューを提供しています。リーズナブルな宴会コースもあるので仲間同士お財布に無理なく美味しいお酒や料理を楽しめます。

054-686-2285

- 藤枝駅前2-6-5
- 火
- 近隣の有料駐車場をご利用ください



【おすすめのコースは2人からOK】

お酒をメインに楽しみたい方

◆スタンダードコース.....4,400円

お酒と料理も賢沢に楽しみたい方

◆ぜいたくコース.....5,500円

※コースは2H飲み放題付き

幅広い年代が楽しめるざっくばらんな雰囲気居心地良い。旨い酒と肴で大型スクリーンで野球観戦もOK。人数に合わせて個室(要予約)、カウンター席もあるので是非♪

野球を一緒にやりませんか?
《焼津支部練乳》メンバー募集中!
男女問わず野球を通して新しい出会いと交流を広げよう
※詳しい詳細は店主(監督)に声をかけてね

売店商品 10%OFF

「フードコート」「コンビニ商品」「アウトレット商品」は対象外です

※他サービスとの併用不可 ※1程につき1名有難

4/15～9/7号

おひとり様
新東名高速道路ふらっとばーく
藤枝PA上り

ここがオススメ

駿河湾産の桜えびをサクサクに揚げ、おろしと一緒にトッピング。さっぱりしつつ、食べ応えも抜群!麺は、そばまたはうどんから選べます。おひとり様でもファミリーでもフードコートでお好みのものを食べよう!

◆パラ揚げ桜えびのおろしそば(うどん).....1,100円

◆えびバターつけ麺.....980円

えびのつけダレとバターの組み合わせにリピーターが続出!一度お試しください。

◆桜えびの磯辺そば.....1,150円

※夏季限定で「冷たいそば」登場!!



▲ 暑い季節に食べたい桜えびとおろしでさっぱり

054-638-1255

- 藤枝市中ノ合字衣原 616-2-1
- 8:00~22:00
- 無休
- 39台(一般道用)



家族
沼津魚がし監
流れ鮨 藤枝店

ここがオススメ

思わず歓喜の声があがる旨い寿司が、平日限定でお得に食べられます♪新鮮なネタを賢沢に握った人気の「大関」を今から食べに行ってみよう!同時に肉メニューフェアもやっているのでお見逃しなく!

平日限定サービス7月19日迄開催中!

◆大関(お椀付き)

2,580円を500円引きで→2,080円

《肉寿司・肉メニューフェア》

ローストビーフ炙り・牛タン炙り・ロービーサラダ等

通常価格から50円~100円引き♪

※平日のテイクアウトサービスも要チェック



▲ 仕入により内容が変わります(写真はイメージ)

054-646-7515

- 藤枝市緑町1-2-18
- 11:00~15:00(土.日.14:30)
- 17:00~21:00(土.日.20:45)
- 状況により時間変更有
- 店舗前駐車場



期間限定
土用の丑

夏! はら七七鮓の
旨いもの

蕎麦 握り

はら七七鮓

電話: 054-641-8208
住所: 藤枝市藤枝3-13-5
定休日/水
営業時間/11:00~14:00、17:00~21:00
駐車場/15台

▼ かわいいミニマフィン! 豊富な種類からお好みを選ぼう



▼ 日替わりの焼き菓子(シフォン)



▼ ミントグリーンの扉が目印



みんな
ミニマフィン専門店
25.muffin(ニーゴーマフィン)

ここがオススメ

おいしいだけでなく素材にこだわったマフィンの専門店!プロテイン入りで気軽にタンパク質を摂取できます。無添加のホエイプロテイン、きび砂糖、ソイレパール(植物油の豆乳バタークリーム)などを使用。子どもから年配の方まで食べやすい小さめサイズ。忙しい毎日の中でも、健康な体を大切にしたい方にぴったり!

080-5113-5511

- 藤枝駅前1-7-24
- 11:00~16:00
- (無くなり次第終了)
- 日・月・火・不定休(SNSにてお知らせ)なし



6/23(日) NEWOPEN
JR藤枝駅北口より徒歩3分!
おやつや朝食、贈り物におすすめ
素材にこだわったマフィン専門店

◆プロテイン入り ミニマフィン
200~300円程度(食材によって異なる)
プロテイン入りでタンパク質が摂れます。
旬の果物や野菜も取り入れ、いろいろな味を週替わりで楽しむことができます。

◆イベントマフィン
季節のイベントごとに限定マフィンが登場!
◆焼き菓子
日替わりで焼き菓子も販売。シフォンケーキ、スコーン、クッキー、パイ、パウンドケーキ、マドレーヌなど...

「ふじえ〜らみたよ」でお弁当注文の方
韓国海苔(1パック)プレゼント

6/25〜6/27号

▼ サムギョブサルランチ1,000円



▼ 平日限定「とりあえずセット」(写真は2名分)



▼ テイクアウト用の焼肉弁当は各種あります



みんな 火山石 焼肉みき

ここがオススメ

夏のスタミナ源はやっぱり焼肉でしょ？
平日のランチで厳選された肉を使った焼
肉やセットメニューを格安で食べられる
のは「みき」です！気軽に食べられるから
リピーターも多く、しかもランチは気まぐれ
なのでメニューもお楽しみ。そここが面白
くおすすめ♪ Instagramでチェックして
からGO!

☎ 090-6577-7768 ▶

📍 藤枝市青木3-15-2
藤枝郵便局前
🕒 11:30~13:30(ランチ)
17:30~22:30
🚫 不定休 📞 店舗前共同駐車場



平日1,000円ランチ
お見逃しなく!

更に平日限定(とりあえずセット)
(ドリンク1杯、肉(680円)皿、葱キムチorもやしナムル)
「ふじえ〜らみたよ」で
1,380円→1,000円(1人1セット)

- ◆牛タン盛合わせ.....3,280円
- ◆4種盛合わせ.....3,380円
- ◆和牛盛合わせ.....4,380円
- ※赤身中心の盛合わせも対応出来ます
- ◆石焼ビビンバ.....1,080円
- ◆チゲスープ.....880円

他にも美味しい一品が揃ってます
※予算に合わせてテイクアウト弁当も対応しています
※テイクアウト弁当も予算に合わせて対応して
くれます。個数が多い場合は事前に要予約

生ビール
1杯サーベイス

※当日クーポンを切り取ってお持ちください※クーポン1枚につき1名
※コピー不可 ※1日につき1枚使用可能

6/25〜6/27号

▼ 夏は「クラフトビールセット」



▼ 冷酒と冷しゃぶで♪



▼ 新鮮な刺身付きの「おつまみセット」



みんな 居酒屋 奥洲

ここがオススメ

この夏もいつも賑わう藤枝の老舗奥洲
でキンキンに冷えたビールを片手に乾杯
するのが、最高でしょ？夏の暑さで食欲
がない時でも「おつまみセット」があれば
十分に楽しめちゃう。夏メニューで冷しゃ
ぶも登場し、ビールや好きなドリンクと一
緒に体に元気を!個室もあるので用途に
合わせて利用できるのもおすすめです♪

☎ 054-641-0005 ▶

📍 藤枝市本町2-6-13
🕒 17:00~23:00
📺 月・第1、3火
📺 10台
🚫 予約受付



暑い夏にぴったり!
冷しゃぶとビールはいかが?

- ◆冷しゃぶ1,200円
- ◆クラフトビールセット(4品付)1,000円
- ◆おつまみセット(刺身付)1,300円
- ◆串焼き・串揚げ盛り各1,300円

◆宴会コース...要相談

※予算に合わせて好きなメニューで
対応してくれます

コースは
予算によって
各種用意しています
料理・予算の希望は
お気軽に
相談ください

新に出会う
季節の旬魚を堪能
厳選旬魚の堪能

和食の伝統を大事に工夫を凝らした会席料理
【季節の献立 春風から早苗へ 早苗】6,600円
※コース内容(全11品)

創業80余年
宴会・出前・法事・住出し弁当
魚時 魚时会館 おさかな亭

住所:静岡県藤枝市駅前2-7-2
電話:054-641-2130

営業:11:00~14:00,17:00~21:00 定休日:水・木 駐車場:4台

▼ いくら好きにはたまらない!「いくらこぼし井」

▼ ガッツリ「山盛ローストビーフ井」

▼ 夏のスタミナ源「スタ井」

おひとり様 寿司屋が始めた海の井
井丸一幸 藤枝五十海店

ここがオススメ

出来立ての海鮮丼を店内で食べられる
様になりました♪定番のメニュー以外に
も「いくらこぼし井」「山盛ローストビー
フ井」などネタが井からこぼれおちるほど
乗ったイトインメニューが登場!その場
で食べて帰れるから時間のない方には
おすすめ!小皿メニューもあるので定番
の海鮮丼に追加するのもいいかも!

☎ 054-637-9999 ▶

📍 藤枝市五十海2-4-29
🕒 11:00~21:00
📺 水
📺 5台

イトインメニューが登場

- ◆いくらこぼし井.....1,990円
- ◆山盛ローストビーフ井.....990円
- ◆スタ井(豚肉).....790円
- ◆具沢山 豚汁.....400円
(井と一緒に注文の場合300円)
- ◆玉子屋さん作った玉子焼き
.....300円
- ◆冷奴...100円/納豆冷奴...200円
- ※イトインメニューはテイクアウト不可

定番海鮮丼は平日もお得!

- ◆月:ごはん大盛り無料
- ◆火:まぐろの日(まぐろのカテゴリ40円引)
- ◆木:スタンプ2倍デー
- ◆金:サーモンの日
(サーモンカテゴリ40円引)

※5個以上の注文は電話予約がおすすめ

テイクアウトで1~4個購入の方
お吸い物プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※他クーポン平日割引との併用は不可
期間24.07.20 井丸一幸 藤枝五十海店

イトインメニュー(井)を注文の方
会計より100円OFF

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※他クーポン平日割引との併用は不可
期間24.07.20 井丸一幸 藤枝五十海店



ついで藤枝市 未来へのステップ
70 ● **100**
 藤枝市制施行70周年・サッカーのまち5100周年

藤枝市制施行70周年・サッカーのまち100周年記念

第32回
 全国

PK



選手権大会

2024
8.3 土 **.4** 日

in Fujieda

会場：藤枝総合運動公園サッカー場

※スパイクでの出場禁止

100周年の夏、
 藤枝に集まれ!

参加チーム 大募集!

prize

優勝チームには旅行券など
 100周年記念大会
 豪華賞品を贈呈!

event

イベント
 盛りだくさん

course

eスポーツコースが
 新登場!

info

藤枝市スポーツ大会
 参加者宿泊費
 助成金が使えます。

詳細はこちらから /



申込
 期間

5.28 [火] - **6.28** [金]

申込
 方法

スポーツエントリーによる申込みのみ

スポーツエントリー



参加資格 | 各部門に該当する健康な者

※Jリーグ、JFL、WEリーグ、なでしこリーグ
 に所属する者を除く



主催 | 全国PK選手権大会 in Fujieda 実行委員会 | 主管 | (一社)藤枝市サッカー協会

お問い合わせ 全国PK選手権大会 in Fujieda 実行委員会(藤枝総合運動公園内) 〒426-0086 静岡県藤枝市原100番地 TEL.054-646-6100 FAX.054-646-6100
 メールアドレス atsumaru01@fujiedascp.com 藤枝総合運動公園ホームページ http://www.fujiedascp.com

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくれと
とてもうれしいです。

期間24.07.20 家庭教師 Mokuren(モクレン)

無料体験 受付中

※お問い合わせの際にクーポン提示
402-6778

▼小・中・高生5教科をわかるまで学べる!



夏が勝負!夏期講習生受付中!7月1日から無料講習も実施します♪
学習教材「AI-Showinシステム」を使い子どもの弱点箇所を正確に見つける事で効果的に一人ひとりに合った学習を実現させています。

体験授業&見学の流れ(60分)
(一人ひとり丁寧に对应します)

- ①説明
- ②学力診断
- ③体験授業
- ④カウンセリング

※学力診断は簡単な内容です
※学力診断カテを元に、最適なコースを提案

完全個別 松陰塾 藤枝音羽校
☎054-639-7675
📍藤枝市音羽町2-3-21
🕒10:00~21:00
📅土・日・祝 3台 📍「松陰塾藤枝」で検索



▼個性を大切に、一人ひとりに寄り添う指導



子どもの個性に合わせた ゆっくり丁寧な指導
わからないところがわからない。一緒にどこつまづいているか探して解決しよう!「できた!」を感じると意外にもしるもの。夏休み期間中がチャンス!

小学生:2,500円(60分)、3,750円(90分)
中学生:4,500円(90分)、6,000円(120分)
基本は週1回(テスト前等、要望があれば対応可能です)。場所は在宅か教室を選べます。
お問い合わせはLINEからお願いします

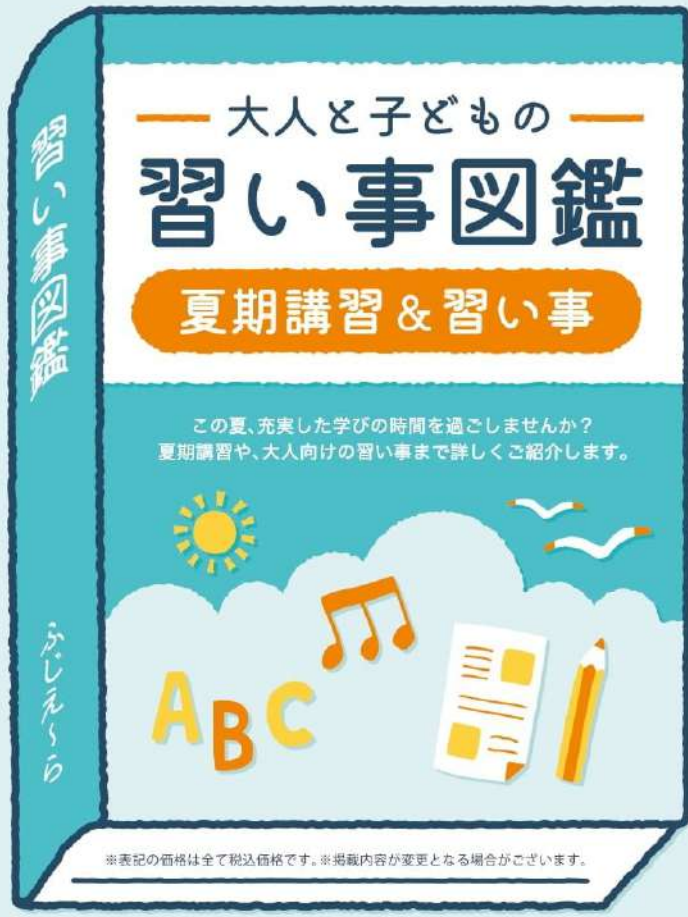
藤枝市市中心 家庭教師 Mokuren(モクレン)
📍藤枝市高柳(予約後詳細)
🕒月~土15:30~ 📅日・祝 なし
📍インスタグラム[kateikyoshi.mokuren]



大人と子どもの 習い事図鑑

夏期講習 & 習い事

この夏、充実した学びの時間を過ごしませんか?
夏期講習や、大人向けの習い事で詳しくご紹介します。



※表記の価格は全て税込価格です。※掲載内容が変更となる場合がございます。

▼講師と和気あいあい楽しんでいます



明るく楽しく!スポーツとして、認知症予防として始めてみませんか?
健康麻雀は「頭を使う・指先を使う・会話する」の3要素を含む健康的に楽しむスポーツです。老若男女、世代を超えて一緒に頭の健康づくりをしませんか?

《時々谷第4町内会 三沢会館》
◆金曜日...9:30~11:30
◆日曜日...9:30~12:00
(粟梨地区交流センター)
◆金曜日...19:00~21:00
※各回毎参加費:1回500円

非営利のスポーツ団体 葉梨スポーツクラブ
☎080-6917-9696(水野)
※問い合わせは17:00以降



▼算術学の基礎から学びます(写真はイメージ)



自分の未来を知る占いを学問として本気で習得しませんか?
運命を占う、占星術は「与えられた宿命を自分でどう生かしていくか」自然思想・哲学を基にした学問。なぜ人を占う事ができるのか理解できる教室です。

東洋占い算術学教室 8月中旬スタート♪生徒募集
◆基礎コース
◆プロコース
※先ずは気軽に問合せください

占星術の学校 東洋宿命学院
☎090-8420-8643(両天祐)
📍藤枝市駅前1-6-25 大石ビル2F
📍近隣の駐車場を利用ください



▼無料体験・見学は常時受付中



藤枝・島田・焼津の体操教室 新規教室open!
マット運動を中心に体づくりと技能習得を目指します。学校体育の基礎からバク転など高度な技まで、元体操選手が個々に合わせた指導をしてくれます。

まずは無料体験から!
◆月謝:月4回...5,500円
◆日時:各教室によって異なる
◆対象:小学1年生以上
◆会場:藤枝/島田/焼津

楽しい体操 はばたき体操教室
《無料体験・見学常時 受付中!HPより申し込みください》
🕒19:00~20:00
📍「はばたき体操教室」で検索



▼広々としたスタジオでのびのび楽しくレッスン



夏の体力維持は無理せず楽しみながら身体を動かしましょう
運動が苦手、体が硬い、リズム感がないからと諦めている方はいませんか?バレートンは激しい運動ではないので気持ち良い爽快な汗を流せる無理のないトレーニングですよ!

◆バレートン...6,600円/月
◆バレエ(1回/週)...6,600円~
◆幼児バレエ...4,400円/月
◆ボディバランス...6,600円/月
◆60歳以上ボディバランス...4,400円/月

バレエで心も身体も整える Studio Steps(スタジオステップス)
☎080-6578-9075
📍藤枝市岡部町内谷630-9
🕒9:30~20:00
📅金・土 15台



今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくれと
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくれと
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ～らをみてきたよ」
と言ってくれと
とてもうれしいです。

体験レッスン(バレエ・バレートン・ボディバランス)
通常1,000円→無料
※予約時にクーポン利用と併せてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期間24.07.20 Studio Steps



ふじえだ

Vol.12 青島北中学校区の取組
(青島北小学校・青島東小学校・青島北中学校)

コミュニティ・スクールだより

F U J I E D A C O M M U N I T Y S C H O O L

地域の一員として～地域参加から地域貢献へ～

青島北中学校区では、地域全体で子どもたちを育てていくために、地域の方とともに活動する機会を大切にしています。青島東小では、1、2年生の生活科「さつまいもの苗の植え付け」などで、地域の方に「畑の先生」として教えていただいたり、青島北小では、4年生が企画・運営した「環境デー」に50名以上の保護者や地域の方が参加し、皆で学区のごみ拾いを行ったりしました。また、青島北中では多くの生徒が地域活動に参加しており、中には地区の夏祭りに企画から参画し、中学生ならではのアイデアで会場を盛り上げた生徒もいます。



▲「環境デー」にゴミ拾いを行う様子

地域の方とともに活動することで、子どもたちは地域の中で見守られ、成長してきたことに気づきます。子どもたちの地域への感謝の気持ちが、地域に貢献するという思いにつながるよう、これからも地域の方との活動を進めていきます。



地域の方から苗の植え付けを教わる様子▶

お問い合わせ先：青島北中学校区学校運営協議会(事務局校：青島北中学校) 電話：054-643-3600
藤枝市役所教育政策課教育政策係 電話：054-643-3271

期間限定

夏期講習

プラン!! 豊富なプラン内容から自分にあった方法を探そう

全学年対象

60分×2回

今だけ 無料 体験

小学生プラン

小学1～3年生

50分×4回 9,900円(税別)

小学4～6年生

90分×4回 19,800円(税別)

KATEKYO学院

藤枝駅前校・焼津校

夏期講習

2024

体験|授業|受付|中

マンツーマン(1対1)で指導!

◆小・中・高プランは一例です。他にも選べるプランが各種あります



中学生プラン

中学1～2年生

90分×4回 19,800円(税別)

中学3年生

90分×8回 44,000円(税別)

中3対象 今の自分を試そう!高校入試合格判定模試

高校生プラン

高校1～2年生

90分×4回 20,900円(税別)

高校3年生

90分×8回 46,200円(税別)

高3対象 実は早めの準備が大切!小論文対策

KATEKYO学院

藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3)

焼津校(焼津谷島屋書店様2F)

☎054-646-0011(代)

☎054-625-8778(代)

営業時間:平日10:00～20:00(電話受付) 駐車場:有



通常2,000円の日利用券が無料
ふじえ〜ら入会限定ギフトカード1,000円プレゼント

※予約時にクーポン利用と併せてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

学校制服 鈴木洋品店

移転OPEN

いつもご愛顧いただき、誠にありがとうございます。この度、鈴木洋品店は、移転オープンしました。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



住所 藤枝市青木3-1-1

駐車スペースも拡大され、より一層利用しやすいになりました!

最新情報は
こちらから



LINE



令和7年度 新小・中学1年生
早期ご予約承り中!
9月末までの予約で「超早期特典」付です



学校制服専門店
鈴木洋品店 ☎0120-81-0447
10:00-19:00 定休日:月・第3日曜日

▼ 初心者の方も安心して通えるフィットネスジム



初心者の方や女性の方にもプロのトレーナーが丁寧にサポートします!

日々の運動不足をプロのサポートで健康的に解消しませんか?その方に合うメニューを提案し体作りをサポート。男女問わず楽しくいい汗を流せるジムです。

24時間ジムのハイオニア
エニタイムフィットネス藤枝小石川

☎054-631-5672
藤枝市小石川町2-15-24
24時間(スタッフアワー:10:00~19:00)
なし
30台



休日や仕事帰りなど
好きな時間に!
運動不足を感じてる方に!
夏を乗り切る体力を
つけましょう

各種お得な
入会キャンペーン実施中!

- ◆無料の運動サポートあり
- ◆あなたの生活にフィット
- ◆安全・安心・快適な環境を提供
- ◆入会の方は全国の店舗でトレーニングが可能

*まずはお気軽にお問合せください

秀英予備校

塾を決める前に、授業の様子や教師との相性を確認しておくことはとても重要です。

夏期講習で、ぜひ秀英を体験してください!

- 小学生
- 中学生
- 高校生

夏期講習

説明会・実施日など
詳細はこちら▼



本気になれる、秀英の夏期講習! 小学生も中学生も 完全定員制



小1~中3対象
夏の入学キャンペーン 入学金 0円
7~9月入学の場合 通常11,000円

中3 中3は、徹底的に学調・入試対策 9/3(火)の[第1回学調]に向けて中1~3 7月までの重要単元を総復習します。
学調対策 総復習講座 受験生応援価格
指導教科 英語・数学・理科・社会・国語
時限数・日数 60分×3時限 10日
+ 講習前勉強会 2日
料金 9,900円!

- 中3 4つのポイント!
- 1・5教科受験対策
 - 2・12日の大ボリューム
 - 3・志望校別クラス ※校舎による
 - 4・完全定員制

高1・2 単元別速習講座 2単元(50分×6時限) 0円
指導教科 選択できます
時限数 1単元:50分×3時限 ※高3はお問い合わせください。
小1~高3 講師による個別指導 PAS 秀英PAS 夏期講習 7/1(月)~8/31(土)
わかる!できる!夏の体験学習!あなたにピッタリの(コース)(講師)(学習指導)を提供します。

小3~6 夏期講習6日+朝学習5日 学習習慣をつける夏!夏期講習と朝学習で夏休み中もリズムを崩さない!
小3 指導教科 算数・国語 時限数・日数 40分×2時限 6日 + 朝学習 5日 料金 2,200円
小4 指導教科 英語・算数・国語 時限数・日数 40分×3時限 6日 + 朝学習 5日 料金 3,300円
小5・6 指導教科 英語・算数・国語・理科・社会 時限数・日数 40分×3時限 6日 + 朝学習 5日 料金 3,300円

中1・2 これまでの総復習と夏休み明けのテスト対策で成績UPを目指します!
英数講座 指導教科 英語・数学 時限数・日数 50分×2時限 8日 + 質問対応 料金 3,300円
理社講座 指導教科 理科・社会 時限数・日数 50分×1時限 8日 料金 2,200円
中1・2 4つのポイント!
1・夏前までの総復習
2・テスト対策授業
3・学力別クラス ※校舎による
4・完全定員制

実施校舎 藤枝本校区 BIVI藤枝校 大手校 高洲校 集団授業 映像授業 個別指導 少人数学習
※藤枝市・島田市・吉田町の各校舎でも受講可能です。
※藤枝本校区校中受験クラス・プレミアムコースもご利用ください。

入学&無料体験受付中! 秀英予備校 小・中・高一貫教育
お問い合わせ・お申し込み 藤枝本部 ☎050-5447-0266 電話受付時間 / 10:00~21:00 電話番号は 8月末まで有効です。



KADODE & SBS学苑

ワークショップ



7/27 土 10:00~11:30
**和菓子職人と作る
夏の練り切り〈ひまわり〉**

・料金 **3,300円**
4個持ち帰り

・講師 **三浦 和幸**
和菓子一級技能士

12名

申し込み



7/27 土 10:00~11:30
**紙で咲かせる蓮の花
ハスハナワーク**

・料金 **3,300円**
LEDライト・マット付き

・講師 **風花**
chit_and_rats

8名

申し込み



7/27 土 10:00~11:30
**縫わずに簡単
雅な がま口作り**

・料金 **2,500円**
幅19cm×高さ11cm×マチ2cm
遠州綿紬の生地も選べます

・講師 **創花**
監修:がま口作家 胡-cozu-

10名

申し込み



7/27 土 13:30~15:30
**やわらかく灯る
竹あかり**

・料金 **2,500円**
高さ約30cm

・講師 **大村 大輔**
「アカリノワ」主宰・久能山東照宮
「天下泰平の竹あかり」プロデュース

12名

申し込み



7/29 月 10:00~11:30
**ドライフラワーで作る
フラワータルト**

・料金 **3,450円**
直径約14cm
×高さ約5cm

・講師 **原 恵美子**
PIKAKE flower creation主宰

6名

申し込み



7/29 月 ①10:00~11:30
②12:00~13:30
**果実と2種類のクリームで作る
ミルクレープ**

・料金 **各2,200円**
調理
直径15cm

・講師 **桐下 昌子**
料理研究家

各4名

申し込み



7/29 月 ①10:00~ ②11:00~
③12:00~ (所要時間20分)
**お子さまにも安心
アロマを使った虫除けスプレー**

・料金 **各2,200円**
アロマスプレー持ち帰り

・講師 **山本 早季子**
Aroma&Herb Natura
アロマセラピーインストラクター

各3名

申し込み



7/29 月 13:00~14:30
13:00~13:30まで
綿入れ実演のみ見学も可(無料)
**全国2位の寝具職人による
遠州綿紬の小座布団作り**

・料金 **2,750円**
約35cm角

・講師 **天野 幹郎**
天野ふとん店
1級寝具製作技能士

10名

申し込み



事前予約制・先着順

管理運営費 110円/回

HP・電話・QRコードからお申し込みください

全 店
KADODE **IGAWA**
 静岡県島田市竹下2



企 業 選 抜
SBS学苑 藤枝校
 お問い合わせは ☎054-644-5103



期間 24.07.20 **かわもり整体(藤枝院)**
始めて来院される方(初回限定)
各種コース(店内価格)からそれぞれ半額
※予約時にクーポン利用と併せてください
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください

▼ ゆったりとした丁寧な施術(写真はイメージ)



心も身体も癒された健康な身体で夏を楽しく乗り切りませんか?
 住宅地にたまたむ完全予約制の整体院。院内は静かに音楽とアロマの香りが流れ、ゆったりと心のリフレッシュができ、一人ひとりの症状に合わせて必要な整体術で丁寧に身体を整えてくれます。

- 初回クーポン利用で半額
- ◆もみほぐしコース60分..... (3,800円) → 1,900円
 - ◆整体コース60分..... (4,800円) → 2,400円
 - ◆気功整体コース40分..... (5,000円) → 2,500円
- ※自身の症状に合わせて最適なコースを提案します

心地のいい、癒しと笑顔を
かわもり整体、藤枝院
 ☎054-639-5658
 藤枝市高洲44-14
 9:00~21:00(予約制)
 不定休 2台



期間 24.07.15 **自宅ネイルサロン**
ハンド・フット付替え
1,000円OFF
※予約時にクーポン利用と併せてください
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください

▼ 後悔させないオリジナルデザイン



毎日の指先に綺麗が叶う♪夏のお洒落は指先から飾りませんか?
 カラーを豊富に揃え経験を活かした高技術の施術。好きなカラーやデザインでお任せできます♪店に来られない方には出張施術も対応してくれます。

- ◆ハンド/ワンカラー・ラメグラ.....4,400円
 - ◆ハンド/シンプルコース(24種類).....5,500円
 - ◆フット/ワンカラー.....5,000円
 - ◆フット/シンプルコース(36種類).....6,000円
- ※ほかにも各種施術コースがあります
- (予約は簡単LINEからできます)

静かでアットホーム
自宅ネイルサロン(SharpNails)
 藤枝市高洲(予約後詳細)
 月~金9:00~16:00、土・日・祝9:00~18:00
 不定休 4台 インスタグラム | sharpnails.jp




夏目前!
 まだ間に合う

カラダの願い事

気温が上がってくるとその時期ゆえの健康トラブルで悩むことも...
 この夏、さらにキレイになるためにおすすめの店をご紹介します。
 キラキラと輝く自分で夏を楽しみましょう!

※表記の価格は全て税込価格です。※掲載内容が変更となる場合がございます。



▼ 骨格の歪み調整からアプローチしていきます



身体の歪みに目を向けた事はありますか?
 身体の調子が悪い事に気づいてから、長い時間が経過していませんか?歪んだ身体は更に不調を引き起こす事があります。根本の骨格から調整する事で効果的なケアになります♪

プライベートサロン
美容カイロプラクティック ラビゴット
 ☎080-1984-6907
 藤枝市南駿河台6-1-3-44
 9:00~16:00
 日 2台



夏を乗り切るための
身体を整えましょう!
 通常16,500円(1回) ⇨ (初回限定)
1回 9,900円
3回26,400円(1回8,800円)

- ◆歪み肩こり解消コース
 - ◆子宮ケアコース
- 歪み調整は痛みありませんのでご安心ください。

骨盤ケア体験会
 7月12日(金) 10:00~15:00
 受講費:2,000円/1人30分(検査含)
 会場:藤枝市民会館
 (2F会議室3・藤枝市岡出山1-11-1)
 ※予約はQRコードから♪

▼ 日々頑張る女性の方へ心身を健康に導く整体術



女性専用!カラダの不調をケアし深いリラックスへと導きます
 中国では要人だけが受けることのできる「羅漢(らんかん)気功整体」は、県内でも非常に貴重な施術。ツボや経絡を刺激し、血行を促進、心身のリフレッシュを促します!

- ◆羅漢気功整体コース(60分) + 骨盤ケア(15分).....6,000円
 - ◆羅漢気功整体 上半身コース(30分) + 骨盤ケア(15分).....3,000円
- 詳細・問い合わせはインスタからどうぞ!

気功整体
スタジオ KALPA(カルパ)
 藤枝市若王子1-481-1 ASUHA2F
 土13:00~17:30、日9:00~17:30
 不定休(完全予約制・女性専用)



▼ 外反母趾専門整体、痛みが少なくソフトな施術



外反母趾専門整体は、「好きな靴を履きたい」を応援しています!
 外反母趾の痛みに悩まされている方! 旅行などお気に入りの靴を履いて出掛けたいですよね? 先ずは小さな痛みでも我慢せず早めのケアがおすすめです!

- この痛みを感じる方はケアしましょう!
- ◆20分ほど歩くだけで痛みが出る
 - ◆指の付け根が膨らんで変形している
 - ◆靴を新しく替えるたびに痛む
 - ◆外反母趾に何か当たるたびに痛む

つまさを根本から緩和させる専門院
そうき整体院
 ☎054-639-7793
 藤枝市五十海4-14-11
 月~土9:00~12:30、15:00~19:30
 日・祝 5台



初めて施術を受ける方へ
姿勢ケアのサブリ1,000円分プレゼント
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
 期間 24.07.20 **美容カイロプラクティック ラビゴット**

初回の方限定) 羅漢気功整体
6,000円 → 5,000円
※予約時にクーポン利用と併せてください ※初回のみ有効 ※他サービスとの併用不可 ※コピー不可
 期間 24.07.20 **気功整体 スタジオ KALPA(カルパ)**

片足: 9,000円 → 5,000円
 両足: 16,000円 → 10,000円
※予約時にクーポン利用と併せてください ※初回のみ有効 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
 期間 24.07.20 **そうき整体院**

期間24.07.20 手もほぐし処 りらくPASA
クーポン持参で
手もほぐし全メニュー10%OFF
(お会計は売店レジにて受付)
※体サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
4011~4079号

期間24.07.20 天野ふとん店
ふとん打直し・リフォーム
500円OFF
※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
5011~5079号

簡単においしく

豆腐アイス ※写真はイメージ

豆腐

レシピ紹介

簡単に作れる豆腐レシピをご紹介します。

- 材料**
- ★森永絹とうふ 1丁
 - ・はちみつ 大さじ3
 - ・黒蜜 適量
 - ・きな粉 適量

レシピで使用した商品
えざき宅配サービス 取扱中



森永絹とうふ
6丁 990円

常温で長期保存(約半年)が可能。濃厚な大豆本来のうま味となめらかな食感。



森永の商品を使用しています!



- 作り方**
- 絹ごし豆腐をキッチンペーパーで包み、20分位置しておく。
 - ボウルに入れて、泡だて器でなめらかになるまで混ぜ、はちみつを加えて更に混ぜる。
 - パットに入れ、均一に広げる。ラップをかけて冷凍庫で約1時間位冷凍する。
 - 器に盛り付けてお好みで、黒蜜、きな粉をかける。

藤枝市内はご自宅までお届け!
えざき宅配サービス
(受付時間:月~土 9:00-17:00 日・祝休)
0120-5-4646-5

▼店舗は、藤枝PAフードコート券売機 横です



ドライヘッドスパで頭のコリをほぐして、すっきりリフレッシュ
頭痛や肩こり、眼精疲労に効果的なドライヘッドスパ中心の手もほぐし処。落ち着いた店内で施術を受けられます! 日ごろの疲れを癒しませんか?

- ◆ヘッドスパ+アイケア15分.....1,650円
- ◆部分コース(頭+首・肩など)30分...3,300円
- ◆うつ伏せ全身コース45分.....4,950円
- ◆全身リラクscコース60分.....6,600円
- ◆全身すっきりコース75分.....8,250円
- ◆全身じっくりコース90分.....9,900円

新東名高速道路 藤枝PA上り内
手もほぐし処 りらくPASA
☎090-6592-6985
藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
10:00~19:00最終受付
※金・毎月1日・15日



▼フカフカふとんは寝心地も良いです



暑さに負けない身体のケアは毎日しっかり睡眠をとることです!
日々の疲れを癒す快適な寝具。上質な睡眠こそが身体の疲れと心も安定させてくれます。これから始まる暑い夏に向けて早めにお手入れをしておきましょう!

- ◆めん綿ふとん打直し
敷ふとん.....11,000円~
- 掛ふとん.....9,900円~
- ◆羽毛ふとんリフォーム
シングル.....26,000円~
- ※他にも各種サイズなどご相談ください

1級寝具製作技能士の店
(有)天野ふとん店
☎054-667-0090
藤枝市岡部町可谷1777-15
9:00~18:00
※日 2台



天神屋の 宅配ごはん

やさしさおとどけ お夕飯便

凍らせずに冷蔵でお届けするから、風味も良く美味しい!

毎日手づくり
日替わり弁当

「なつかしの味
天神屋弁当」



1食あたり
(1週間平均)
カロリー
400kcal台
食塩相当量
4.0g以下
※高血圧の方でも安心

お選び頂けます。

料金システム 1週間(月~金曜日)のうち、4日分、5日分単位でのご注文が可能

	週5日分	週4日分	1食あたり	お弁当と一緒にお届け	白飯ごはん (1食分150g) 140円
1人前	3,945円	3,156円	789円		
2人前	7,653円	6,122円	765円		

※配送の都合上、週3日分をご希望の方はご相談願います。

ご利用方法の案内

- ご注文の流れ
 - ①まずはお電話にてご連絡ください
 - ②スタッフがご説明に伺います
 - ③指定日より宅配を開始 不在時は宅配ボックスに入れて指定場所にお届け。
- お休み注文受付
お夕飯便のお届けは基本的に曜日固定の自動継続になります。変更やキャンセルは、お届け日の前週の火曜日まで受け付けております。
- 宅配エリア: 藤枝市内 (随時拡大中)
配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。

凍らせずに冷蔵でお届けするから、風味も良く美味しい!
※手渡しできない場合、専用の保冷ボックスで宅配します。

POINT 1 健康
管理栄養士がバランスを考慮した献立
栄養管理ができて健康的
管理栄養士 伊藤

POINT 2 簡単
冷蔵でおうちまでお届け
レンジで温めるだけ

POINT 3 便利
毎朝作ったおいしい
手作り弁当を毎日お届け



新規お申し込み受付中! 電話無料 0120-5-4646-5 (受付時間) [月~土] 9:00~17:00 (日・祝休)

KISS♡KISS KIDS

キスキスキス

毎月、かわいいキッズをご紹介!笑顔・変顔・すまし顔!のハッピーキッズが登場します!



あいと 藍斗くん

ぎゅーする...?♡



そら 爽くん

公園でお弁当、おいしいな!



ひしり 聖くん

今日のご飯はなあに?♡



ひなたちゃん

3歳のおねえさん♡



とも 朋くん
なほ 尚くん

はい、あーんして
いっぱい食べてね



ゆづき 裕月くん

いつもニコニコありがとう♡



つむぎ 結ちゃん

自転車乗れたよ~



たく 丞くん

お魚大好き~

KIDS
写真
大募集!

応募
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12
(株)藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「Kiss Kiss Kids係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

応募
条件

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③お子様の名前(ふりがな) ④性別
- ⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント

応募
まで

どしどしご応募下さい!

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。
※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前と
よみ仮名を記入して下さい。 ※応募者の皆様からお
寄せいただいた個人情報、「Kiss Kiss Kids」コー
ナーに掲載するために使用します。本人の同意を得
ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いた
だいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二重コードより
応募できます



れんげじスマイルホール教室・習い事

7月~9月期
受講者大募集!!

そろそろ夏到来!暑くて外で遊べない...も解消!
500円ワンコイン体験会開催!

※先着順で各クラスの入会が定員に達した場合、体験会が中止となる場合がございます

お子様と一緒に楽しむ
レッスン
ラインナップ!

赤ちゃんと一緒に楽しむなら

骨盤ケア&赤ちゃん
エクササイズ



産後の骨盤ケアに最適です!

体験会 7/3(水)
10:15~11:00

ふれあい
ベビーマッサージ



赤ちゃん
とたくさん触れ合おう!

体験会 7/10(水)
11:20~12:05

思いっきりカラダを動かすなら

はじめての
運動あそび



「好き」「やりたい」を
広げよう!

体験会 7/2(火)
10:20~11:20

よちよち運動あそび
& ママリフレッシュ



子どもはのびのびとあそべて、
ママにはストレッチタイムも!

体験会 7/5(金)
10:15~11:00

大人向けオススメ教室

肩こり腰痛解消ヨガ

水 13:30~14:15 7月10・24
定員 29名 8月14・28
受講料 3ヶ月コース 9月11・25
3,700円 ※隔週での実施

シニアヨガ

金 13:00~14:00 7月5・19
定員 29名 8月2・16・30
受講料 3ヶ月コース 9月6・20
4,300円 ※隔週での実施

その他にも各種プログラムがあります

全40教室
開講中!

お気軽にお問合せください
※定員に限りがございますので
ご予約はお早めに



詳細はこちら



れんげじスマイルホール キッズパーク

〒426-0018 静岡県藤枝市本町1丁目2-1

駐車場 有(無料) 休館日 毎週木曜日・年末年始

☎ 054-641-7715

藤枝市 × 指定管理者

株式会社ティップネス

プレイゾーン利用時間

10:00~10:55/11:00~12:00
12:30~13:25/13:30~14:30
15:00~15:55/16:00~17:00

※2024年6月現在。今後変更になる場合がございます。

HPやSNSから最新情報をチェック!!

HP



Facebook



LINE



Instagram





ペット大集合!



ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか?



PELE

ペレだよ★よろしくね



にやるる

べろべろ〜★



しし丸

BOSSとは友達



ちびぞう・ハムぞう

2人は仲良し!



じじ

今日も一日がんばるにや!



ルーシー

フリスビーでいっぱい遊ぼうね!



マーブル

タッパー、マーブル
家族になりました!



小麦

ご主人様まだかなあ
仕事帰ってこないかな?



モア

大好きな公園に行ってきたよ!



レモン

幸せの肉球クローバー

かわいいペット 写真大募集!

応募
方法

応募事項をご記入の上、写真と一緒にお願いします。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株)藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集部「ペット大集合係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必
要
事
項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号 ④ペットの名前
- ⑤20文字以内のコメント



二次元
コードより
応募できます

どしどし
ご応募
下さい!

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。 ※応募者の皆様からお寄せいただいた個人情報には、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

就活中の社会保険は
どうなるの?

職場で
馴染める
かな...

未経験でも
大丈夫?

秘密は
守って
もらえる?

したいけど...
こんな不安
ありませんか?

ハラスメント対策
してるかな

専門家に
相談したい

手取りで
給料を
知りたいな

転職で
後悔したく
ない!!

あなたの転職

人事・経営のプロがサポートします!

運営・管理

株式会社エルシード
L.SEED, Inc

〒426-0025
静岡県藤枝市藤枝 4-2-2
有料職業紹介事業
(22-ユ-300578)



適材適社®

経営や労働のプロによる人材紹介サービス

登録無料
詳しくは
こちら



**オリジナル
アクリル製品
製作受付中**

透明なアクリル製品で、ステキなステキな空間をつくりませんか？アクリルケースやフォトフレームづくりを、アドバイザーが親切に対応し製作します。他、小口のステッカーや表示板の製作も受付中！

アクリルケース
フォトフレーム
表示板

お気軽にご相談ください

モリタケ工芸株式会社
藤枝市崎ヶ谷394-8
営業時間/8:00~17:00
定休日/日曜日・祝日
https://moritake.ne.jp
morinet@aioros.ocn.ne.jp

お問い合わせ
054-641-8271

エリアインフォメーション
AREA INFORMATION

**エリア
インフォメーション**

※表記の価格は全て税込み価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

ふじえ〜ら 編集室では、
藤枝の最新情報をお待ちしています!!

今月号 P01 **EVENT NEWS** • 今月号 P03 **TREND NEWS**

毎月おなじみのコーナーに掲載する情報を募集中!
※掲載料はかかりません ※空き枠がない場合があります
イベント、新規オープンや周年、リニューアルなど、
ぜひ、ふじえ〜ら編集室までご連絡ください!
広告掲載のお申込みもお待ちしております!
お問い合わせコチラまで ▶ ☎054-641-2140 (藤枝江崎新聞店 ふじえ〜ら編集室)

©oricomi-PR

**60分で縫える、
夢の洋裁教室**

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」
「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くさいでしょ?」
そんな事ありません!
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット・コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。
型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月謝は各6,600円(税込) 教材費別途

トレーナーor
チュニックで **まずは体験!**

日時 6/26(水)~7/3(水) ※日-祝は休み
午前/10:00~12:00、午後/13:30~15:30
定員 午前・午後 各5名様 費用 **1,100円** (税込) 持ち帰り

佐藤真美枝 全国で店舗展開
ニットソーイングクラブ
藤枝市小畑津630-5
(スーパー・田子車向かい)
アイランドアイビル2F-A号室
☎054-620-3356 ※日-祝は休み
営業時間 10:00~17:00

新規会員募集中!

**R35 GTRに
乗るのも夢じゃない!**

R35GTRを
自分の愛車にできる夢を叶える
田沼ポデーチャレンジプラン登場
乗り手の方の不安を取り除き、月々3.5万円の支払いで夢を叶えます
GTRは高性能車なので維持費も普通車なみで高額費用の心配はありません
又、自分の好きな色や年式を選ぶ事ができます

《2024年にチャレンジプランを契約できるのは》
先着4名様限定

大好きな藤枝にお住いの方へ ~代表の想い~

R35を約6年間所有しこの車の性能や性格を日頃の整備を通し、色々な勉強をしてきました。私自身、GTRに乗っている時は、他の車にはないワクワク感と若い頃に感じたあの感覚が戻ってくるのです。同じ思いを感じて欲しいから始めた今回の「チャレンジプラン」。一度はGTRに乗ってみたいと思った方へ全力でサポートします!一度きりの人生、私達と夢だったGTRにチャレンジしてみませんか?

プランの詳細はお問合せ後にご来店頂き詳しくご説明します!先ずはお気軽にお問合せください。

(株)田沼ポデー サービスセンター TEL:054-641-1722
住所:藤枝市上青島302-3 携帯:090-6078-8628(河森)



大井川港開港60周年記念事業

おどらっか DE エコ宣言

5年ぶり!! 手筒花火開催



打上時間/19:30~20:30



第23回

踊りがまちを揺らす!! 踊りがまちを 変える!!

同時開催 第18回 大井川港 トライアスロン 大会

大井川港開港60周年記念 ミニライブ 18:40~19:20



踊夏祭



日本丸初寄港

2024 7/14日 午前9:00~午後8:30 予備日7/15(月・祝)

会場 大井川港特設会場



会場 アクセス

〈交通案内〉

藤枝駅よりバス乗車 藤枝西永緑 [車通] 下車徒歩10分 焼津駅よりバス乗車 大井川焼津線 [臨海工業団地前] 下車徒歩1分



大井川港 特設会場

主催/踊夏祭実行委員会

問合せ先 / 踊夏祭実行委員会事務局 ((一社)焼津市観光協会内) TEL.054-626-6266



地域密着・低価格・高品質な 屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!
低価格、安さの理由は・・・
職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装
55万円 (税込)
耐用年数10~15年

フッ素
塗装
64.8万円 (税込)
耐用年数12~20年

遮熱
塗装
59.8万円 (税込)
耐用年数15~18年

無機
塗装
66万円 (税込)
耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装
65.8万円 (税込)
耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)

カラーシミュレーション打合せ

足場組立

高圧洗浄(バイオ)

下地補修

外装塗装

付帯部塗装

点検・清掃

足場ばらし

お引渡し

大切な家がこんな時にはご相談ください

- 外装がはがれてきている
- カビ・苔が目立つ
- 建築後8年以上経つ
- 塗装面にひび割れがある
- 目地・シーリングが切れている
- 雨漏れする
- 手で触ると白い粉がつく
- 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障!
保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装
技能士施工店 **美彩工房**

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月

0120-164-777

お見積り・相談・診断は
無料



コワーキングスペースフジキチから
まちの未来をつくる88のプロジェクト

フジキチ88 プロジェクト



60 / 88人

フジキチ88プロジェクトってなに？

江戸時代から伝統を受け継ぎ、明治の文豪小泉八雲も愛した「藤枝だるま」。特徴は左右に描かれた「8の字」の髭です。だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。

フジキチ88とは、
そんな藤枝だるまにあやかり、

ちいさな「やってみたい」を
おおきな「やってみよう」に
繋げるプロジェクトです。

4人のゲストを毎回招き、 合計88人が登壇するまで 続けていく交流イベント

5
簡
案

1. とりあえず、8(や)ってみよう
2. 8(ハチ)やめちゃなこともOK
3. まわりに88(はっば)をかけよう
4. 8(は)み出しもの、8(は)にかみ屋(照れ屋)さんも大歓迎
5. 必ず88(ハチハチ)拍手しよう

ゲストに「やってみたいこと」をプレゼンしてもらい、そのアイデアをみんなでブラッシュアップし、実現させていきます。失敗して転んでもまた起き上がれば良い、そのプロセスにきっと意味があると考えます。

#15 2024.06.07 Fri 今月のゲスト

誰でもゲストとして発表でき、
ゲストのプレゼンを聞くことができます



#15のアーカイブ
配信はこちらから



多くの市民の応援でサッカーを
盛り上げ、藤枝を元気にしたい!

松ヶ枝 利昭
藤枝市地域おこし協力隊 スポーツ文化観光部



みんなの力でタケノコ掘りを本気で
やって放置竹林問題を解決したい!

増井 孝亮
中部電力パワーグリッド株式会社



目の前の人が本気でやりたいこと
を見出して全力で応援したい!

松宮 一真
株式会社RE BOND's 代表取締役



美しいマナーを多くの人に伝える
ことで藤枝を活性化したい!

海野 秀三郎
海野企画代表 世界一美しいマナー講師

次回 のご案内

日時 7月8日(月)18:30~20:30
会場 コワーキングスペース フジキチ
藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA Amikine1F 102区画

申込み



最新情報



フジキチ セミナー



コワーキングスペース フジキチとは・・・
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを
創発するコミュニティスペースです。



申込はこちら



フジキチHP



SNSからも
情報発信中!



フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階
e~RABASE 藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル3階

6/20(木) 18:00~19:30

集客・認知度アップ! ショート動画の作り方講座

講師:大池 和貴(動画クリエイター)
受講料:2,200円 会場:フジキチ



SNS=ショート動画!!
業者に依頼するのも良い
ですが自分で作れるよう
になることも大切!SNS
の発信能力をレベルアップ
させましょう。

7/10(水) 18:30~20:00

絵本専門士による 大人のための絵本講座④

講師:山崎あずさ(絵本専門士/司書/元ちひろ美術館)
受講料:2,200円 会場:フジキチ



絵をじっくり「読んで」
みませんか?絵本の世界
がぐんと広がるはず!この
夏イチオシの絵本原画
展や絵本美術館の楽しみ
かたも。

7/19(金) 18:00~19:00

AIを友達に!ビジネスと生活を 豊かにするChatGPT活用法

講師:北濱 義博(株式会社しずロボ 代表取締役)
受講料:880円 会場:フジキチ



アカウント作成から、実際
に役立つプロンプト例の
紹介まで、個別のレベルに
合わせ、ChatGPTとさら
に良いお友達になれるセ
ミナーを展開します。

7/25(木) 18:30~20:00

サラリーマン必見!これから 必要な「雇われる力」とは?

講師:石間 健司(藤枝江崎新聞店 副社長)
受講料:1,100円 会場:フジキチ



サラリーマン歴40年の
講師がこれからの時代
を自分らしく生き抜く
ヒントをわかりやすく
解説します。

7/12 FRI
キングダム 大將軍の帰還



忘れられない戦いが始まる。

監督:佐藤信介
出演:山崎賢人、古沢晃、橋本環奈、清野菜名、
山田裕貴、岡山天音

7/19 FRI
フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン



歩いたのは月の上?それともー?

監督:グレッグ・バーランティ
出演:スカーレット・ヨハンソン、チャニング・テイタム、
ニック・ディレンバーグ、アンナ・ガルシア

7/19 FRI
怪盗グルーのミニオン超変身



メガミニオンが、世界を救う!

監督:クリス・リッソ
声優:スティーブ・カレル、クリステン・ウィグ、
ウィル・フェレル、ピエール・コフィン

7/26 FRI
仮面ライダー THE SUMMER MOVIE 2024



ヒーローの夏へ走り出せ。

原作:石ノ森章太郎
出演:本島純政、松本麗世、藤林泰也、安倍乙、
富園力也、熊木陸斗、DAIGO

シネマインフォメーション Cinema Information

入場料金(2023.7/14改訂)

一般	2,000円
大学生・専門学生※	1,500円
中学生・高校生※	1,000円
幼児(3歳以上)・小学生	1,000円
シニア(60歳以上)	1,300円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス(2023.7/14改訂)

より詳細はホームページからご確認ください



- 〈毎月1日限定〉
ファーストデイ 1,300円
- 〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉
スタンプ2倍デイ... 鑑賞するとスタンプが2倍
- 〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉
水曜サービスデイ 1,300円
- 〈毎年12月1日〉
映画の日 1,000円
- 〈毎晩20時以降の上映〉
レイトショー 1,500円
- 〈どちらかが50歳以上の夫婦/パートナーで同一作品を鑑賞〉
夫婦50割引(性別問わず) お二人で2,600円
- 〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉
ドライバー割引 1,500円

藤枝シネ・プレーゴ

藤枝市前島1-7-10(B1M棟4F) 054-668-9535
年中無休 平日 9:30~、土・日・祝 9:00~
※営業時間は変更になる場合がございます。



藤枝市内の方へ特別販売 ご自宅までお届け

モンドセレクション【最高金賞】4年連続受賞

地下65mから採取された
ナチュラルミネラルウォーター

藤枝の水

1箱(24本入) **1,920円** (税込)
1本(500ml)あたり80円

ロングセラー! 販売開始から23年目に入力した大人気
商品。2年間保存できるので、備蓄水としても最適です。



藤枝の水のすごいところ!

- 1.世界が認めた品質!
モンドセレクション【最高金賞】
4年連続受賞
- 2.おいしい!
地下65mから採取されたナチュラル
ミネラルウォーター
- 3.備置水!
2年間保存できるので備置水
としても最適
- 4.大人気!
令和元年度2万5千本の
売り上げを実現



ご注文について

●ご注文はお電話は、または
FAXをお願いします。

●店頭での販売は行いません。当店スタッフ
が直接玄関先までお届けしますので、あらか
じめご了承ください。ご来店のご注文は受け
付けます。●インターネットなどでの営利目
的の転売行為はなさらなくてください。

お申込み、お問い合わせは

■お電話でお申込みの場合

えざき宅配サービス

☎0120-5-4646-5

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)

お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

■FAXでお申込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、
お名前を記入した紙を、下記番号へFAXで
お送りください。

FAX 054-644-5520

7月号
七夕の短冊に
どんなお願い?

日本の美味しいものを食べ尽くしたい! 食に大満足な、胃を喜ばせてあげられる一年にしたい!
(うめこ・27歳・女性)

娘と息子の家族が、健康で仲良く楽しく過ごせますように。それが私の一番の願い。
(えっちゃん・66歳・女性)

孫がすくすく育ちますように。孫に会うのが楽しみです。「じいじ」と呼ばれると、つい何でもしてしまいます。そして、どっと疲れます。
(これ・70歳・男性)

月並みですが、お小遣いアップ。
(しまお・21歳・女性)

身長が119センチです。早く120センチになって、ウオーターライダーに乗れますように。
(じんくん・7歳・男子)

藤枝MYFCの応援に夢中になれる心と、生活のゆとりがあまりすように。
(むー・56歳・男性)

毎日仕事で体ばきばき... (涙)。旅行や温泉でリフレッシュしたいです!!
(エンちゃん・33歳・女性)

地元藤枝を中心に、低山、温泉、林道を歩き回りたいです! 目指せ、ひざ痛全快!
(マルちゃん・60歳・男性)

好きなアーティストのライブに当たりますように!! いつも元気をもらっているので、今年もたくさんパワーをもらいたいです。
(まるん・52歳・女性)

なにしろ、家族全員の健康! 特に旦那はお酒好きなので、体を壊さないようにしてほしいです!
(ミナちゃん・52歳・女性)

我が家の姉弟がケンカせず、仲良く遊べますように! (おもちゃを取られて大騒ぎのお姉ちゃん、何でも口に入れて食べちゃう弟くんのケンカがなくなるといいなあ!)
(メグミルク・39歳・女性)

新しいサッカースパイクで1点とりたい!
(はるとねんね・8歳・男子)

書道検定に合格して、書道教室が開けますように。
(ゆみゆみ・47歳・女性)

腰や膝の痛みがなくなり、蓮華寺池公園を闊歩できますように。
(五郎左工門・63歳・男性)

旦那が痩せて、若かりし頃のピシッとした姿に戻りますように!
(食パンママ・53歳・女性)

腰痛から解放されますように...。最近、寝るのも辛く整体に通い始めました。家でもストレッチして、ちよつとずつは良くなってるけど、まだまだ回復の道のりは長い...。
(レオト・41歳・女性)

無病息災家内安全の一択です。個人的野望は一攫千金ですが。
(錫バブル・52歳・男性)

m 幼い頃の七夕では、可愛いらしい大きな夢やお願い事を書いた記憶があります。年齢を重ね、日々の生活と現実が入り交じり、今の願い事には「世界みんなが幸せでありますように」と周りを思う心が宿る大人になりました。エヘツ(編集室)

来月のお題
「夏を乗り切る 秘策と対策」
「クチコミ情報」への投稿、へふじえくらに
対するご意見、ご感想をお待ちしてい
ます。応募方法はP2をご覧ください。

がっきん家の Vol.31
てくてく日記
実験
今から実験します
冷たい水に氷を入れて...
15分後
その水を飲みます
実験結果...
自分の体が冬になります
http://gakiteku.blog.fc2.com

教えて!みんなのお気に入り
クチコミ!!! 探偵団
ピスタギょうざ店
オムライスやラーメン、餃子もある美味しいお店です。特製のドレッシングがとても美味しくてオススメですよ。販売もしてます!是非どうぞ。
(ゆみ・53歳・女性)
桜屋
イチゴ大福絶品なり。
(ともちゃん・18歳・女性)
まめ
大洲プールの近くです。肉料理がおいしいです。
(ゆみゆみ・47歳・女性)
五智
お店のご夫婦が大変感じがいい。丁寧な仕事をしており、ちよつとしたところに、季節や真心を感じさせてくれる。
(えっちゃん・66歳・女性)

ハ 小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

- 仕** 小中学生は全教科マンツーマン指導
高校生は専門科目マンツーマン指導
- 時** 16:00~22:00 給 時給1,950円~3,200円
- 休** 応相談
- 地** 藤枝駅前校・焼津校(焼津谷島屋様2F)又は生徒宅(要相談)
- 待** 交通費規定支給 学生不可
- 応** 電話連絡(オンライン面接も可能です)



文系の先生大歓迎

経験不問(要相談)

静岡県家庭教師協会

KATEKYO学院

〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

☎ 054-646-0011

担当/藤枝事務局 天野

藤枝市

藤枝駅から車で10分

社 自動車教習所の先生

未経験者歓迎！国家資格支援制度あり！
やりがいの感じられる職業です！

- 仕** 受付事務 時 8:40~21:00の間で8時間
- 給** 月給220,000円(みなし残業40時間含む)
- 休** 年間休日105日
- 資** 普通自動車免許(AT限定可)
- 待** 交通費規定支給、制服貸与、社会保険完備
- 応** 電話又はホームページよりお問い合わせください



☎ 054-641-1717

マジオドライバースクール藤枝校

〒426-0076 藤枝市内瀬戸115-2

担当/園

藤枝市

ア **ハ** 【短期】放課後児童クラブ補助指導員

夏休み期間の藤枝市内小学校区児童クラブでの子どもの見守り

- 仕** 夏休み期間中の放課後児童の保育支援等
- 時** 7:30~18:00のなかでシフト制
※勤務時間、勤務日応相談
- 給** 時給1,072円
- 地** 藤枝市内の小学校にある児童クラブ
- 資** 未経験者可
- 応** まずはお電話ください

社会福祉法人

藤枝市社会福祉協議会

〒421-1131 藤枝市岡部町内谷1400-1

☎ 054-667-2940

担当/放課後児童クラブ係

藤枝市

ア **ハ** 放課後児童クラブ補助指導員

藤枝市内小学校区児童クラブでの子どもの見守り

- 仕** 放課後児童の保育支援等
- 時** 13:00~18:00(土曜及び夏休み等の勤務は7:30~18:00) ※勤務日数および勤務時間は各クラブのシフトによって調整
- 給** 時給1,102円 休 日・祝日・年末年始
- 地** 藤枝市内の小学校にある児童クラブ
- 資** 未経験者可
保育士、幼小中高教員免許をお持ちの方歓迎
- 応** 電話後、履歴書・資格証明書を提出してください

社会福祉法人

藤枝市社会福祉協議会

〒421-1131 藤枝市岡部町内谷1400-1

☎ 054-667-2940

担当/放課後児童クラブ係

藤枝市

ハ 折込スタッフ

女性が多く明るく楽しい職場です
午前中の時間を有効活用！

- 仕** 折込チラシの束を機械でつくる仕事です
- 時** 10:50~13:00頃(その日の作業量により変動あり)
- 給** 1,000円~
- 待** 車通勤可、服装自由(スカート・ヒール不可)、賞与年3回、昇給有
- 資** 学生不可
- 応** 履歴書(写真付)を郵送してください
選って面接日を連絡します

藤枝のために心を込めて

藤枝江崎新聞店

〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12

☎ 054-641-2140

担当/池田

地元の求人情報

まちJOB

~まちジョブ~



地元の求人情報が満載！

アルバイト・パートから派遣にお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます！

- 社** ……正社員
- 契** ……契約社員
- ア** ……アルバイト
- 派** ……派遣社員
- ハ** ……パート
- 他** ……その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。
詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

旬で新鮮！

地産地消キャンペーン
JAおおいがわまんさいかんの野菜BOX

リニューアル

商品のお届けは全曜日までの申込みで翌週水曜日のお届けになります。

① 野菜BOX
2,300円(税込)



地元農家さんが育てた新鮮で旬な野菜をボリュームたっぷりでお届けします。

【詰め合わせ一例】

- 人参・トマト・大根
- 馬鈴薯・とうもろこし
- キャベツ・ほうれん草
- 葉ねぎ・お茶等

② 野菜BOX
+JAおおいがわの
金芽米2kgセット
3,700円(税込)



新鮮な野菜BOXに加え、ビタミン・ミネラル・食物繊維が多くカロリー糖質オフの美味しいお米をお届けします。

毎月1回届くお得な『定期便コース』もあります。① 2,100円/月(税込) ② 3,500円/月(税込)

定期便は第3水曜日のお届けになります。出荷時期により中身は異なります。また、地元特産品を使用した加工品も入る場合がありますので、ご了承下さい。
宅配エリア:藤枝市内(随時拡大中)。配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。お留守の場合は玄関先へお届け致します。

問合せ・お申込み先 えびす宅配サービス TEL:0120-5-4646-5 受付時間9:00~17:00(日祝除く) 配送無料 当社スタッフが直接玄関先までお届けします

2024年5月1日～31日

故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤ 喪主・施主
その他

- 四月二十九日 満九十五歳
母 小柳津喜代儀
藤枝市上飯田
【喪主】小柳津 寛
- 五月四日 満九十三歳
母 三浦君子儀
（前三浦豆腐店）
藤枝市藤枝二丁目
【喪主】三浦 広
- 五月四日 満六十四歳
夫 長池 仁儀
藤枝市藤枝四丁目
【喪主】長池匡代
- 五月五日 満百四歳
母 池谷さよ儀
藤枝市青木
【喪主】池谷康雄
- 五月七日 満七十六歳
父 絹村敏明儀
藤枝市泉町
【喪主】絹村晃章
- 五月十四日 満七十九歳
夫 杉井勝義儀
藤枝市駅前二丁目
【喪主】杉井博子
- 五月十五日 行年九十七歳
母 布施和子儀
藤枝市藤枝五丁目
【喪主】布施孝夫
- 五月十六日 満六十三歳
弟 杉本信幸儀
藤枝市高柳
【喪主】長房満寿美
- 五月十九日 満九十九歳
父 山本信次儀
藤枝市藤枝
【喪主】山本悦生
- 五月二十日 満九十三歳
母 大樂さち江儀
藤枝市駿河台
【喪主】大樂昌子
- 五月二十日 満五十六歳
妻 西村由香里儀
藤枝市末広三丁目
【喪主】西村 操
- 五月二十二日 満九十三歳
父 古高多喜雄儀
藤枝市下飯田
【喪主】山本ひとみ
- 五月二十二日 満七十九歳
父 宮尾彌太郎儀
（丸山物流株式会社社長）
藤枝市岡部町岡部
【喪主】宮尾国敏（代表取締役）
- 五月二十四日 満八十八歳
父 西澤賢美儀
藤枝市内瀬戸
【喪主】西澤洋幸
- 五月二十四日 満九十一歳
夫 加藤照雄儀
藤枝市志太二丁目
【喪主】加藤幾子
- 五月二十四日 満九十歳
父 田中秀和儀
藤枝市岡部町内谷
【喪主】田中孝明
- 五月二十八日 満八十四歳
父 鈴木四郎儀
藤枝市水上
【喪主】南 弓子

- 〈協力〉
- ・家族葬のラビュー
藤枝・藤枝茶町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合 …… 0120-033-444
 - ・あいネットグループ
平安祭典・藤枝 …… 0120-444-254
 - ・アルファクラブ静岡
富士舞祭 藤枝 …… 054-641-0004
藤枝城南 …… 054-643-1500
藤枝御苑 …… 054-644-1611
 - ・三和舞祭 …… 054-627-1169

訃報欄掲載について
ご協力いただいている葬儀社様と静岡新聞社様より情報提供を受けているため、転載の許可をされていない故人様は未掲載となっております。

豆知識

合葬墓（がっそうぼ）
複数の遺体あるいは遺骨が埋葬・埋蔵された墓のこと。「合祀墓（ごうしぼ）」ともいいます。先祖代々の墓や「夫婦墓」がこれに当たります。最近では増加する無縁墓の対応として、合葬墓を積極的に推進する寺院や霊園もあります。

家族葬のラビュー 見学相談会

藤枝茶町 藤枝 藤枝駅北
焼津駅南 焼津石津 西焼津

相談・見積もり無料 相談会開催日 各ラビュー会館 9:30～15:00

相談会以外でもご相談受付中 **7/3(水)・8(月)・14(日)・20(土)・26(金)**

ラビュー倶楽部 会員募集中
お急ぎの方はネットから仮会員登録！

入会金 **1,000円** 年会費・積立不要

今すぐ！ネット登録で会員価格が適用されます

積立金の解約で家族葬が割引!!!
積立解約時に発生する手数料をラビューが負担します
葬儀プレミアム割引 最大 **50,000円** 割引
ラビューの葬儀で使える割引券プレゼント

[ご葬儀のことなら365日・24時間受付] お電話・ご自宅までご相談にもご対応致します

ラビューコールセンター ☎ **0120-033-444**

「元気」で「楽しい」お出かけを応援します!! セリオの電動カート

笑顔あふれる毎日を

操作はカンタン

中古もあります

無料出張試乗 定期点検 & 安心補償付
ご自宅まで伺います
お気軽に御連絡下さい

この機会にぜひ一度お試しください

セリオ 静岡県全域対応!! ※ 離島は除く
株式会社セリオ http://www.serio088.net/

0800-0808-888

地域安全ニュース

安心して暮らせる 犯罪の少ないまち、藤枝へ

地域の連携

地域の絆が非常に強く、住民同士が助け合いながら暮らしていくことで、こうしたコミュニティの力が、自然と防犯意識の向上にも繋がっています。

防犯活動が活発

藤枝市では、地域の防犯活動が活発に行われています。地域のボランティアによる防犯パトロールや子どもたちの見守り活動が盛んで、安心して暮らせる環境が整っています。

安心安全なまちづくりへ

これからも地域の連携を強化し、防犯意識を高める活動を続け、住みやすく、安全な街づくりを目指し、市民一人ひとりが安心して暮らせる環境を作っていきましょう。



藤枝警察 たより



情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

新聞に載らない 地元の事件簿

月日	場所	分類	事件詳細
5月10日	岡部	車上ねらい	道の駐車場場に無施錠で駐車中、車内に置いてあったパソコンが盗まれた。
5月13日	時ヶ谷	忍込み	就寝中、住居兼店舗の無締めり箇所から侵入され、室内の手提げバッグが盗まれた。
5月18日	駅前	自転車盗難	ビル敷地内に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月19日	駅前	自転車盗難	マンション駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月21日	小石川町	自転車盗難	アパート駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月22日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月23日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
5月26日	下青島	車上ねらい	店舗駐輪場に駐輪中の自転車カゴからヘルメットが盗まれた。



5月は、発生件数が少なかったです!!
ご協力いただきありがとうございました

家庭用

ポータブル蓄電池



いざという時の電力供給に備えておくことで食事の準備やスマホの充電、停電時の灯りなどさまざまな場面で活躍します。また、ソーラーパネル付属なので太陽光での充電が可能。

! 藤枝市家庭用ポータブル蓄電池購入補助金
購入費(税別)の3分の1
上限20,000円
補助金申請をお手伝いします
※購入前の事前申請が原則となります。
補助金制度については、藤枝市役所までご確認ください

ご注文はこちらから 藤枝市内ご自宅まで配送

えぞき宅配サービス

0120-5-4646-5

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)

(ご注意) ※ご注文時に在庫が無い場合は商品取り寄せとなるため、納品の日程のお約束が出来かねます。商品が予告なく若干の変更があることもございます、ご了承ください。

Aタイプ 60,720円(税込)
補助金利用で42,320円



軽量で手軽に持ち運ぶことができます。AC充電ケーブルで45分で80%まで充電、1.4時間でフル充電。

BLUETTI
204Wh+120W
ポータブル電源ソーラーパネルセット
AC2A+120W 204Wh/300W

Bタイプ 70,070円(税込)
補助金利用で50,070円



長寿命・安全なLEPバッテリー搭載。4通りの充電方法。スマホで遠隔制御。

FOODFLOW
RIVER2+110W
ソーラーパネルセット
256Wh+110W 60分で満充電

Cタイプ 91,850円(税込)
補助金利用で71,850円



小型・軽量。軽くて丈夫なアルミニウム合金を採用。5種類/最大11台まで同時充電可能。蓄光素材で暗闇でも安心。

GOODGOODS
518Wh 140,000mAh
ソーラーパネルセット
大容量500W

※補助金利用額はあくまでも参考価格です



「藤枝市立総合病院」にはこんな先生がいます

vol.29

病院の先生を身近に感じてもらいながら、専門領域の病気についてもご紹介します。



藤枝市立総合病院
ホームページ



脳神経外科・脳卒中科

田中 悠二郎

出身地：北海道札幌市

卒業大学：旭川医科大学

専門資格：日本脳神経外科学会専門医・指導医

日本脳血管内治療学会専門医・指導医

日本脳卒中学会専門医・指導医

▲おしらせ 拍動性耳鳴でお悩みの患者さんはこちらへご相談ください

当院脳神経外科では、本疾患の診断・治療を専門に行っています。症状のある方はかかりつけ医を通じてご相談ください。頭痛や眼症状を伴う場合は要注意です。耳の病気が見つかった場合は当院耳鼻科と連携して対応致します。



狭窄部 (矢印)

異常な血流を
コイルで遮断

知って得する病気ガイド

耳鳴り

～治る耳鳴りかもしれません～

脈打つように「ザー、ザー」「ザクツ、ザクツ」などと聞こえる気になる耳鳴りはありませんか？これは「拍動性耳鳴」といわれ、「硬膜動静脈瘻」の初期症状かもしれません。「硬膜動静脈瘻」は脳や脊髄を覆う硬膜の上で、動脈と静脈が毛細血管を介さずに直接つながってしまった状態です。これがカテーテル治療でほとんど根治できるようになりました。思い当たる症状がある場合はかかりつけ医に相談してみましょう。



■情報提供：藤枝市立総合病院

ちえ先生の
子育てアドバイス

vol.12 「えっ!?飲んじゃった!?!」子どもの誤飲、予防のポイント!

床や畳で生活することが多い日本は、家庭用品の誤飲事故が米国の3～4倍!特に生後6ヶ月～2歳までの男児に多く、4割は見えていない所で飲んでます。口から飲んでだけでなく、鼻や耳に入れていることも…。

誤飲で多いのは、タバコ・医療品・プラスチック用品やおもちゃです。予防のポイントは ①直径39mm以下の物は注意 ②手の届かない高さに置く(1m以上)

③小さなおもちゃや豆類は6歳以上で ④大きな食品は小さく刻む ⑤見つけたときは大声を出さず、優しく口から出させる、です。受診する時は、基本的に「吐かせない」で「同じものがあれば持参」してください。



かねだ ちえ

金田 千依

藤枝授乳コンサルタントもぐもぐ 代表助産師
国際認定ラクトーションコンサルタント
助産師としてこれまで4000組以上の母子と関わる経験を持つ。臨床経験を重ねる中で、授乳や育児に悩む母親の多さを目の当たりにし、妊娠前から産後まで「かかりつけ助産師」のいる安心を提供したい!という思いで助産院を開業。大学院で助産師教育にも携わる。クラフトビール巡りが好き。

イベント予告

心もからだも軽くなる!
子育てサロン「にこにこ」

6月26日(水)
10:00～12:00

詳細は
こちらから



藤枝順心高校

静岡県高校総体 サッカー女子 12連覇を報告

6月2日、エコパスタジアムで行われた静岡県高校総体サッカー女子の決勝で、藤枝順心高校が1-0で常葉大橋高校をくだし、見事優勝を果たしました。選手たちがふじえ〜ら編集室を訪れ、優勝の喜びを報告しました。



全国の頂点に立つために、 まずは東海総体での勝利を目指す

延長戦突入かと思われた試合終了間際。右コーナーキックから主将の植本愛実がネットを揺らして決勝点を奪いました。

決勝点を決めた植本主将は、「ほっとしています。難しい試合でしたが、チームの強みである勝負強さを発揮できました。ピッチに立っていない選手も含め、全校の応援、保護者、スポンサー、そして地域の方のおかげで成し遂げることができたので、感謝の気持ちでいっぱいです」と語りました。

6月22日から岐阜で開催される東海総体に出場予定。今後の課題について「1本の重みが大きいため、決めきれないのは攻撃に厚みがないということです。決定力を強化するため、残された期間で準備を進めていきたい」とコメントしました。



6月22日から岐阜で開催される東海総体へ出場。
上位2チームは、7月29日から北海道で開催される全国総体へ出場します。

地域全体で応援しましょう！

藤枝朝ラー文化研究会 公認

藤枝朝ラー文化研究会
藤枝市藤枝1-4-12/054-641-0537

冷たい中華そば

475.20円 税込



藤枝が誇る食文化
『朝ラー』を、
今年もぜひセブン-イレブンで。

静岡県内約750店舗のセブン-イレブンで
6/18(火)12時頃より発売予定!!

※一部店舗では取り扱いのない場合があります。

要予約
(先着順)

夏のイベント体験会開催 アロマヨガ&フラダンス

アロマキャンドルヨガ

アロマの香りが漂う心地よい空間でヨガを行い心身を開放するという、リラクゼーション効果の高い健康法として人気です。

7月19日(金) 19:30~20:30

講師：櫻井ゆかり

受講料：¥800 持ち物：ヨガマット



初めてのフラダンス

毎日頑張っているあなたも、ご自分の為に癒しのフラタイムを体験してみませんか？

7月11日(木) 10:30~11:30

12日(金) 13:45~14:45

講師：一氏佳奈子 今回限りの無料体験



藤枝市在住の方はもちろん、近隣市町の方も大歓迎!!

会場：藤枝勤労者体育館（藤枝市善左衛門66-1）

お気軽にお問い合わせください。ご予約はお電話でお早め!!

藤枝勤労者体育館 ☎054-635-7225



N響

メンバーによる
ゲートウェイ・ゾリステン 2024
～ Cocomi & 北村聡を迎えて～

2024
10/5(土)
開演15:00
開場14:30

音楽を心から楽しみたい方に贈る
珠玉の音色

北村聡 (バンドネオン) Cocomi (フルート)

©Akinori Ito

ヴァイオリン 森田昌弘
ヴィオラ 西法川雄矢
チェロ 藤村俊介
コントラバス 市川智郎
クラリネット 磯部周平
ファゴット 水谷上穂
ホルン 野見山和子
アンバサダー MC 三井ゆり

前売全席指定 S席■5,000円 A席■4,000円
(消費税込み、未就学児入場不可、当日500円増し)

令和6年8月23日(日)10:00～各プレイガイドにて先行発売
藤枝市民会館窓口では7月13日(土)10:00から発売

※良い席は、プレイガイドをご利用ください
<https://eplus.jp/>

チケットぴあ Pコード 273-081
O-チケ Lコード 43438

【主催】藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ
【企画制作】ヴィガーK2【制作協力】あなぶきエンタテインメント【後援】静岡第一テレビ

♪60分ワンコインピアノ開放♪

※反響板を設置してあります。

令和6年8月31日(土) 9:00～21:15

令和6年7月28日(日)8:30から受付開始

お申込みは 8:30まで電話は
お電話で先着順 ☎ 054-643-3931 つながりません

詳しくは、藤枝市民会館ホームページで確認！

藤枝市民会館 Website ▶

主催◆藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

7月の休館日は、2日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日

藤枝市民会館

静岡県藤枝市岡出山1-11-1
(藤枝市役所敷地内にあります)

電話 054-643-3931

【アクセス】<公共交通機関>
JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば
中部国道線、『千才』下車徒歩10分
JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』

開館時間は、8:30～22:00

▲地図

※貸館が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。

メモリアルコンサート

チケット好評発売中!

6/22(土)
13:00受付 14:00-17:00

出演
佐野 文彦
千波 翔
花岡 久子
スペシャルゲスト
佐野礼奈
岩田純也
高山結

大人5,000円 中学生以下2,500円

共催◆藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

【主催】有限会社 佐野石材

歴史歌劇 井伊の隠し子

～井伊直政・井伊直孝親子二代の物語～

9/8(日) 開演14:00
開場13:30

チケット好評発売中!
全席自由 500円

静岡県内外で活躍しているオペラ歌手と大人数の合唱による
大迫力の歌唱でお届けします。

【共催】一般社団法人歴史歌劇創造プロジェクト

主催◆藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

音楽で藤枝を盛り上げよう!

バンドフェス 藤枝 Vol.8

2024.8.25 (sun) open 9:30
start 10:00

TICKET ¥500 (全席自由)
高校生以下無料 (要整理券) OTHER 軽食・フリーマーケットも

TEL 054-643-3931

チケット好評発売中!

GUEST ARTISTS

MC 神谷有希枝

高橋弥生
神谷有希枝の独立宣言
オリジナル部門グランプリ受賞 神谷有希枝 音楽出演

ザ・フライング
ハラペーニョス
神谷有希枝 音楽出演

69ers
神谷有希枝 音楽出演

月刊MAVERICK
神谷有希枝 音楽出演

主催◆バンドフェス藤枝実行委員会/藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

藤枝音楽協会主催 第49回 サマーコンサート

7/14(日) 開演14:00 (開場13:30) 全席自由 1,000円

お問合せ◆藤枝音楽協会080-1612-9779 ※未就学児無料

主催◆藤枝音楽協会 後援◆藤枝市、藤枝市教育委員会、藤枝市文化協会、藤枝市社会福祉協議会
藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

出演者:
秋山 真知子 (ピアノ) 杉浦 久喜 (テノール) 天野 ゆりか (ソプラノ) 村松 京 (ヴァイオリン)
青島 菜月 (ピアノ) 望月 智代 (ソプラノ) 福本 礼美 (箏) 藤枝音楽協会 Instagram

お見積もりは無料です!
他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか?
まかせて安心! 外構のことなら是非当社におまかせください。

(CAD/パース図)
イメージ完成図を
無料で
差し上げます!

新築・
リフォームを
ご予約の方
必見!

6月 浜松市 浜松支店OPEN!!



カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、
和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。
地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、
万が一のときも安心です!



和風・洋風、様々な
タイプに対応!

エクステリアの
新設・リフォーム!

機能性に優れた
アプローチ!

他社様の見積もりがあれば
ご提示くださいFAXでもOK!

見積もり
比較で
安心施工



商品のバリエーション

※記載商品はほんの一例です。※詳しくはお問い合わせください。

カーポート(3台用)

定価より **60% OFF~**

1 YKK/アリューストリプル600タイプ
間口7.2m×奥行5.1m

テラス

定価より **50% OFF~**

2 LIXIL/スピーネRタイプ 1.5間×5尺
間口2.7m×奥行1.5m

カーポート(2台用)

定価より **60% OFF~**

3 YKKKap/エフルージュ FIRST 51-51H
間口5.1m×奥行5.1m

竹垣

定価より **35% OFF~**

4 タケヒロ/みず垣E型あや竹
高さ1.5m×幅1.8m

フェンス格子型

定価より **80% OFF~**

5 三協立山/マイエリアII H800本体のみ

人工木デッキ

定価より **50% OFF~**

6 LIXIL/樹ら楽ステージ 2間×6尺

地元だから安心!
お気軽に
ご相談ください!

エクステリアITO



取扱い内容

- エクステリア/カーポート・テラス・物置など
- 外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事
- 家の塗装工事
- 庭園工事
- 一部管轄工事など

エクステリアITO 検索

藤枝店 中部地区対応 〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901

島田本店 中部地区対応 〒427-0039 島田市向谷1丁目854
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088

焼津店 中部地区対応 〒425-0074 焼津市柳新屋226-1
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487

牧之原店 〒421-0407 牧之原市布引原455-1
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860

菊川店 西部地区対応 〒439-0037 菊川市西方3746-1
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0537) 37-3600 FAX (0537) 37-3601

掛川店 西部地区対応 〒436-0047 掛川市長谷1-28-2
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001

募集

- 外構工事請負業者・アルミ職人
- 営業(正社員)



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事
請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩んで
いただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、
お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を
持って頂いた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽
にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集!!

募集担当: 伊東 ☎090-7858-3230