

# ふじえ〜ら

## 巻頭特集

環境日本一のまち藤枝

# 未来に輝く 環境行動都市を 目指して！



休日よりダンゼンお得  
平日特典のある店

イチオシ  
麺づくし

がんばるわたしに  
ご褒美を

地元の求人情報が満載！  
まちJOB<sub>まちジョブ</sub>

藤枝市のお悔やみ情報  
故人を偲ぶ

総合病院にはこんな先生がいます  
ドクターズファイル

ふじえ〜らWEB リニューアル  
詳細は20ページへ

### 子ども連れ参加大歓迎! 月替わりお楽しみ運動

5/24(金)・6/28(金)

5/24は「バレットン」、6/28は「アロマヨガ」を実施します!なかなか子ども連れで運動できる機会がない、自分の時間が作れない、毎週は難しい...そんな方にオススメ!気軽に参加してみよう!



- 時 各日10:15~11:00
- 場 れんげじスマイルホール キッズパーク (藤枝市本町1-2-1)
- 料 各日500円(要予約)
- 回 れんげじスマイルホール キッズパーク

▶ 予約フォーム



☎ 054-641-7715 (10:00~17:00・木曜休)

### 物づくりワークショップ 鍋敷きづくり

5/26(日)

飾っておいても様になる、手編みの鍋敷き。自分で編んでみませんか?少し時間はかかるけど、愛情たっぷりの作品になるはず!  
※写真はイメージです



- 時 9:00~12:00
- 場 イシモク体験館(藤枝市滝沢41-1)
- 料 ¥1人2,500円(鍋敷きひとつ)
- 定 5人
- 回 イシモク(株式会社石川木材)

▶ ホームページ



☎ 054-639-0804

### 歪みを整えて身体を元気に 骨盤ケア体験会

6/5(水)

頭痛、肩こり、生理痛などは、姿勢の歪みが引き起こしている可能性があります。一度お試し体験を受けて自分の身体の状態を知りにきませんか?※予約はQRコード又は電話でも受付します。



- 時 11:00~13:30(予約制)
- 場 藤枝市南駿河台6-1-3-44
- 料 ¥2,000円(検査込 1人30分程度)
- 定 6名(時間は予約順から)
- 回 美容カイロプラクティック ラビゴット

▶ WEB予約



☎ 080-1984-6907

### 歯を見せて 笑える今を 未来にも 歯の健康まつり

6/8(土)

子どもからお年寄りまでどなたでも大歓迎。歯科衛生士によるブラッシング指導やフッ素塗布、石膏を使って手形を作成(限定100名様)など、いろいろなイベントが盛りだくさん。



- 時 12:30~16:00(入場受付は15:30まで)
- 場 藤枝市保健センター(藤枝市南駿河台1-14-1)
- 料 入場無料
- 定 なし
- 回 藤枝歯科医師会

☎ 054-646-2270

### 夏のお出掛けアイテムに♪ かぎ針で作るネットバッグ ワークショップ

6/14(金)・15(土)

基本のかぎ針編みを盛込んで作る夏に合う涼しげな可愛いネットバッグ。好きな生地と糸を選んで編みます。初心者の方でも大歓迎!おしゃべりしながら楽しめますよ。



- 時 10:00~
- 場 mano a mano(藤枝市駅前3-18-1)
- 料 ¥2,000円(材料費・税込)
- 定 各回:定員4名
- 持ち物:かぎ針4~5号
- 回 mano a mano

▶ インスタグラム



☎ 054-639-9006 (不定休HPでご確認ください)

### 新NISA、はじめる前に学ぶ! 超!!初心者向けマネーセミナー

6/29(土)

「貯蓄以外の資産形成を始めたいけど、一体どうすればいいの?」と考え中の方に最適!【お金と投資の基礎知識】を学びましょう。



- 時 10:00~11:30
- 場 SBS学苑2F レンタルスペース友 (藤枝市駅前3-4-4)・近隣有料駐車場をご利用ください
- 料 無料(要申込)
- 定 15名(先着順)
- 回 株藤枝江崎新聞店

▶ 申込フォーム



☎ 054-641-2140









# 一体感

伝播



6.01 SAT. 14:00 Kick Off

VS ヴァンフォーレ甲府

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

6.15 SAT. 18:00 Kick Off

VS 横浜 F C

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場



携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①~⑦をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

- ①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ〜らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦来月のお題「七夕の短冊にどんなお願い?」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ〜ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール [fujie@ezaki.ne.jp](mailto:fujie@ezaki.ne.jp)

**01** 藤枝MYFCをみんなで応援しよう!  
J2ホームゲーム C自由席ご招待券

第23節水戸ホーリーホック戦のC自由席のご招待券をペアでプレゼント!あなたの声援で勝利に導いてください。

●株式会社藤枝MYFC  
藤枝市高柳2162-1  
☎054-639-6501  
[myfc.co.jp](http://myfc.co.jp)

**5組 10名様**

**02** 常温保存可能なお豆腐です!  
森永絹とうふ

豊かな大豆の香り、なめらかな食感、無菌充てん包装と6層構造の容器を使用、保存料は使わず日持ちが良いからストックしておける一品。

●(株)藤枝江崎新聞店  
藤枝市藤枝1-4-12  
☎0120-5-4646-5  
[ezaki.ne.jp](http://ezaki.ne.jp)

**2個セット 5名様**

**03** オーダーメイドのフォトブック作成  
無料チケットプレゼント

お持ちの写真データを、クオリティの高いフォトブックに仕上げることができます。大切な思い出をカタチに残しませんか?

●OMA LAB.  
藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine 1F  
インスタグラム  
[omalab\_photo.album]

**2名様**

**04** 映画館で、映画をみよう!  
映画ご招待券(3D作品不可)

藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレゴ藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレゴ 藤枝  
藤枝市前島1-7-10 BIVI藤枝4F  
☎054-668-9533  
[cineprego.jp](http://cineprego.jp)

**10名様**

**05** エキチカ温泉・くろしお  
入浴ご招待券

保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあたため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお  
焼津市栄町1-13-1  
☎054-627-7200  
[spa-kuroshio.com](http://spa-kuroshio.com)

**3組 6名様**

**06** 自家焙煎モリスコーヒー  
ドリップコーヒー

豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

●自家焙煎モリスコーヒー  
牧之原市勝間1171-1  
☎0548-28-0620  
インスタグラム [morisu\_coffee]

**3袋セット 3名様**

**07** お茶の美味しい季節になりました!  
農家のまかない茶

お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強し、香ばしい香りと口いっぱいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社  
藤枝市堀之内1-14-1  
☎054-641-3055  
[ocha-matsuba.com](http://ocha-matsuba.com)

**10名様**

**08** 西焼津 笑福の湯  
入浴ご招待券

アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯  
焼津市柳新屋241-1  
☎054-620-4126  
[www.shoufukunoyu.jp](http://www.shoufukunoyu.jp)

**3組 6名様**

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

Apeos **10万円から電帳法!**  
**電帳法対応をもっと簡単に!**

A3カラー複合機  
**Apeos™ Cシリーズ**

WF

複合機連携で紙の取引書類も  
**カンタンに取り込み!**

※クラウド連携機能で複合機からWorking Folderへ直接登録が可能

FUJIFILM  
Value from Innovation

Muratec  
UTM内蔵ネットワークストレージ  
**InformationGuard EX**

トリプルミラー	ミラーリング + バックアップ	世代バックアップ	セキュリティフォルダー	ストレージアンチウイルス
サイバー攻撃ブロック	アプリURLフィルタリング	便利なMFP連携	リモートアクセス	電子取引データ保存・検索

**電子取引データ  
かんたん保存・検索機能**

スモールオフィスのセキュリティ向上と業務効率UPをこの1台で強力にサポート!  
電子取引データだけでなく、大切な業務データを守りましょう。

IPB-8555/8355/8055 **new**  
※ IPB-8055はネットワークストレージ専用モデルです。

商品のお問い合わせ、お見積りはお気軽にご相談ください。

SHIMAMURA **TOUBUNDOU** 株式会社島村 騰文堂 FUJIFILM

電話 **054-635-1305** 静岡県藤枝市田沼1丁目15番8号  
FAX 054-635-1309 HP <https://www.toubundou.co.jp/>

富士フイルム BI 特約店



**台湾**  
台南市玉井

# 完熟アップルマンゴー

TAIWAN MANGO

・MANGO・  
**産地直送**  
台南 → 日本  
**2024**

フルーツの国、台湾から直送した濃厚でジューシーなアップルマンゴー。南国の味をご家庭でお楽しみください。

商品の返品・交換はご容赦願います。

予約受付中!

台南市玉井産  
**アップルマンゴー 約1kg(2個)**

**100セット限定 3,960円** (税込)

●保存方法/冷蔵・開封後はお早めにお召し上がりください。

<b>申込期間</b>	<b>お届け</b>
~6月10日まで	6月下旬~ 随時発送予定

**配送料** | **藤枝市内は配送無料**  
藤枝市外へのお届けは別途配送料(1箇所につき1,200円)をいただきます。  
※北海道・沖縄は料金が加算されます。

**ご注意**

●写真はイメージです。●産地の天候によってはお届け時期が多少前後する場合がございます。●お届け日のご指定はお受けできませんので、ご了承ください。

**ご注文はこちらから**

**えざき宅配サービス**  
**☎0120-5-4646-5**

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)  
お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

9周年 **あんかけスパゲッティと洋食の店 助宗食堂**



豊富なメニューとスパイシーなソースがクセになるあんかけスパゲッティが食べられる店。ファボローネアプリに登録してお楽しみ特典をゲット。

〒414-0001 藤枝市本町1-1-2  
☎054-639-9911  
営業 11:00~14:00  
17:00~20:00(L.O.)  
休 月・不定休 8台  
sukemune.com

7周年 **café&bar epic (エピック)**



明るくお洒落に楽しむ大人のBar。好きなお酒を呑みながら仲間同士でダーツやカラオケで盛り上げられます♪ダーツは初心者の方でも気軽に楽しめますよ。

〒414-0001 藤枝市駅前1-4-7 堀内ビル1F  
☎054-639-6601  
営業 日~水 18:00~翌2:00  
金・土 18:00~翌3:00  
休 木・不定休有  
P 近隣有料Pをご利用ください

6周年 **陽まわり**



ゆっくり大人時間を楽しめる居酒屋。旨い魚と料理に合わせた日本酒が楽しめます。6周年を迎えて、駅前の顔になってきている居酒屋です。

〒414-0001 藤枝市駅前1-8-10 105号  
☎054-646-3500  
営業 17:00~24:00  
休 月・第2日  
休 なし  
P himawari-fujieda.com

2周年 **お食事処・お弁当・お惣菜 まつかぜ**



気さくなオーナーが笑顔で迎えてくれ、地元の方にもファンが多い居酒屋。週末はランチもOK♪集まりやスポーツの大会のお弁当も人気です。

〒414-0002 藤枝市青南町2-7-7  
☎090-9127-5148  
営業 11:00~14:00(金・土・日)  
17:00~21:00(火~日)  
休 月  
P 8台

4/19 オープン **朝ラー まる藤ラーメン**



“木桶醤油香る鶏だしラーメン(温)”と“冷製貝だし塩ラーメン(冷)”のセットがおすすめ!フレンチ出身小川商店の小川シェフが開発した絶品ラーメンです。

〒414-0001 藤枝市駅前1-7-8  
☎090-9176-6316  
営業 6:00~13:00(L.O.12:45)  
土・日・祝 5:00~13:00(L.O.12:45)  
休 インスタグラム  
[marufuji\_ramen]

6/1 移転オープン **SEWING&KNITTING ROOM mano a mano (マノアmano)**



駅前3丁目に移転OPEN!洋服のお直し縫製の他にもワークショップも開催しています。可愛い毛糸や手作り小物なども販売していますよ♪

〒414-0001 藤枝市駅前3-18-1  
☎054-639-9006  
営業 10:00~17:00  
休 不定休  
休 4台  
P インスタグラム[manoamanofujieda]

6/1 移転オープン **trad 温故知新(トラッド)**



中国料理の伝統を重んじながら現代的なエッセンスを取り入れる、それがtradスタイル。ひとつの枠に縛られない、様々な料理が楽しめます。

〒414-0001 藤枝市駅前2-6-4  
☎054-644-0018  
営業 18:00~23:00(L.O.22:30)  
休 月  
休 フェイスブック[trad温故知新]

6月中旬 移転オープン **学校制服専門店 鈴木洋品店**



小学校、中学校、高校まで学校制服のことならなんでもおまかせ!青木中央公園近くへ移転オープンします。営業案内は中面を確認!

〒414-0002 藤枝市青木3-1-1  
☎0120-81-0447  
営業 (5月末までは駅前1-9-15)  
10:00~19:00 休 月・第3日  
P あり  
s-suzuki.net

00 EVENT NEWS

01 読者PRESENT

巻頭特集 環境日本一のまち藤枝

04 未来に輝く 環境行動都市を目指して!

休日よりダンゼンお得

06 平日特典のある店

イチオシ

07 麺づくし

がんばるわたしに

08 ご褒美を

12 スクールガイド

13 ふじえだコミュニティ・スクールだより

14 KISS♥KISS KIDS

15 ペット大集合!

- 16 エリアインフォメーション
- 23 シネマインフォメーション
- 24 地元の求人情報 まちJOB
- 25 藤枝市のお悔やみ情報 故人を偲ぶ
- 26 藤枝警察たより
- 27 ドクターズファイル
- 28 READER'S ROOM うちのお父さん自慢

■発行部数 51,000部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげじスマイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターきすみれ、まちづくり藤枝、島村藤文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぶ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、ブランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、ビジネスホテルイレブン、東横INN静岡藤枝駅北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペースフジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み

ふじえ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140/FAX.(054)644-5584/E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。  
※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。  
※編集等に関するお問い合わせは、ご遠慮願います。



# 志太・榛原の スズキ車の窓口

条件・納期ご相談下さい



**藤枝店**  
住所:藤枝市益津355-2  
Tel:054-641-1921  
定休日:年中無休(大型連休除く)



**中古車センター**  
住所:藤枝市上青島360-1  
Tel:054-647-5922  
定休日:火曜日

地域最安!!



**藤枝西店**  
住所:藤枝市上青島425-9  
Tel:054-646-3223  
定休日:火曜日



**焼津三和店**  
住所:焼津市三和1022-2  
Tel:054-656-1616  
定休日:火曜日

## 大商談会 フェア!! 実施中!!!



**ARENA 株式会社 スズキアリーナ藤枝**

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!  
ふじえ〜ら編集室がお薦めする店舗をご紹介します。

28周年 雑貨とファッションの店  
**Gooseberry (グースベリー)**



藤枝の駿河台で長年愛される大人雑貨と衣料の店。個性を大切に1品や1着を揃え、どれも他にはないあなただけの個性を輝かせてくれます♪

藤枝バイパス 054-646-3070  
藤枝市駿河台2-17-11  
月~金 10:00~18:00  
土・日・祝 12:00~18:00  
不定休  
3台

19周年 街の楽しいケーキ屋さん  
季節菓子 Chouette (シュエット)



「街の楽しいケーキ屋さん」の名の通り、外観から内観、商品まで、季節感が溢れる素敵な雰囲気のお店。笑顔になれるお菓子が揃います♪

054-631-7156  
藤枝市下駄田80-17  
10:00~19:00  
月・不定休  
4台  
Instagram: [chouettehappysweet]

15周年 フジエダセイタイ



院長自身が坐骨神経痛など痛みを克服した経験者。悩みに寄り添い、的確な施術と丁寧なアフターケアで健康をサポートしてくれます!

054-636-9122  
藤枝市田沼4-18-1  
フォーブルムラタ101  
9:00~20:00(日・祝~17:00)  
全

12周年 呑み家 鼓童〜こわっぱ〜



魚も野菜も足を運び会話して、良いものを仕入れて、料理に活かしています。公式LINE登録でお得情報もゲット!詳しくはHPを見て!

054-645-3522  
藤枝市駅前1-8-5  
18:00~24:00  
(土・日17:00~)  
不定休  
なし  
www.nomiya-kowappa.com

1周年 KATEKYO学院 焼津校



焼津谷島屋書店の2Fに広々とした教室を構えています。今、小・中・高生対象にした焼津校限定「先生に質問できる自習室」もスタートしています♪

054-625-8778  
焼津市西小川2-1-8 (焼津谷島屋書店2F)  
13:00~20:00  
日・祝 (事務局)  
不定休  
焼津谷島屋書店駐車場  
LINE: @199qrzlr

1周年 自家焙煎コーヒー豆販売  
モリスコーヒー (洋服お直し ちい工房)



180度茶畑の豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

0548-28-0620  
牧之原市勝間1171-1  
10:00~18:00  
水・木  
有  
Instagram: [morisu\_coffee]

3/9 オープン 食一杯屋



こじんまりとした対面式の店内はカウンター8席のみ。静かに一人呑みを楽しむ方におすすめの店。酒と店主こだわりの肴をゆっくり楽しめます♪

090-4165-7660  
藤枝市田沼3-4-25  
12:00~21:00  
水・第3火  
なし

3/25 オープン ごはんや ちっ家



週末限定のごはんやさん。週替わりのランチや旬の食材を使ったおばんざいが味わえます。豊かな自然の中で心地よい時間を過ごせます♪

藤枝市瀬戸ノ谷5646-1  
土・日11:00~(水・木・金曜日はリラクゼーションGracie)  
月・火(詳細はインスタへ)  
共有駐車場有  
Instagram: [chiltuke]  
Instagram: [ha.shimoto]

# デコ活

くらしの中のエコろがけ

藤枝市では、2050年のカーボンニュートラルの実現に向けて、国の進める「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動(デコ活)」に賛同し、令和6年1月30日にデコ活宣言を行いました。今回はその概要と取組をご紹介します。

## 巻頭特集

# 環境日本一のまち藤枝 未来に輝く 環境行動都市を目指して!



## 地球規模の

### 環境課題解決に向けて

カーボンニュートラルとは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを意味しています。地球規模の課題である気候変動問題の解決に向けて、2015年にパリ協定が採択され、世界共通の長期目標として、今世紀後半に温室効果ガスの人為的な発生源による排出量と吸収源による除去量との間の均衡を達成することが合意されました。この実現に向けて、世界中が取組を進めており、120以上の国と地域が「2050年カーボンニュートラル」という目標を掲げています。日本では、2020年10月、政府が2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロ(カーボンニュートラル)を目指すことを宣言しました。カーボンニュートラルの達成のためには、温室効果ガスの排出量の削減、並びに吸収作用の保全及び強化をする必要があります。

## 暮らしの中でできる

### 環境に優しい取組を

国では、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、新しい国民運動「デコ活」を展開中です。

「脱炭素(D e -

carbonization)「J-Net」(Eco)を合わせた「デコ」と、「活動・生活」を合わせた新しい言葉です。藤枝市では、環境の啓発事業や、再エネ、省エネに係る補助事業の推進及び、環境行動を実践する人材を育成することで、「デコ活」の取組を後押しします。また、市民・事業者・行政が「もったいない」の精神を基本に、温室効果ガスを削減するための行動を実践し、「環境日本一のまち」の実現を目指します。

## 本市独自の宣言

環境の啓発事業や、再エネ、省エネに係る補助事業の推進及び、環境行動を実践する人材を育成することで、「デコ活」の取組を後押しします。また、市民・事業者・行政が「もったいない」の精神を基本に、温室効果ガスを削減するための行動を実践し、「環境日本一のまち」の実現を目指します。

## 環境省に同調する宣言

1. 脱炭素につながる製品、サービス、取組展開を通じて市民の彩り豊かな暮らし「デコ活」を後押しします!
2. 日々の生活・仕事の中で、「デコ活」脱炭素につながる豊かな暮らしを実践します!

**「デコ活」宣言**

2050年のカーボンニュートラルの実現に向けて、国の進める「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動(デコ活)」に賛同し、「環境日本一のまち」の実現に向けて「デコ活宣言」をいたします。

＜藤枝市独自の宣言＞  
環境の啓発事業や、再エネ、省エネに係る補助事業の推進及び、環境人材を育成することで、「デコ活」の取組を後押しします。

また、市民・事業者・行政が「もったいない」の精神を基本に、温室効果ガスを削減するための行動を実践し、「環境日本一のまち」の実現を目指します。

令和6年1月30日  
藤枝市長 北村正平

日常生活に役立つ  
情報の展示や  
魅力的なコーナーが  
いっぱい!

# 環境フェスタ

## “もったいない”2024 in ふじえだ

### &

# 消費者フェア2024

家族で  
楽しみながら  
環境行動を  
体験しよう!

ステージ  
イベント

10:00~ オープニング  
セレモニー  
人形劇や音楽など楽しい内容  
盛りだくさん!

～持続可能な社会の実現を目指して、  
生物多様性を保全しよう～

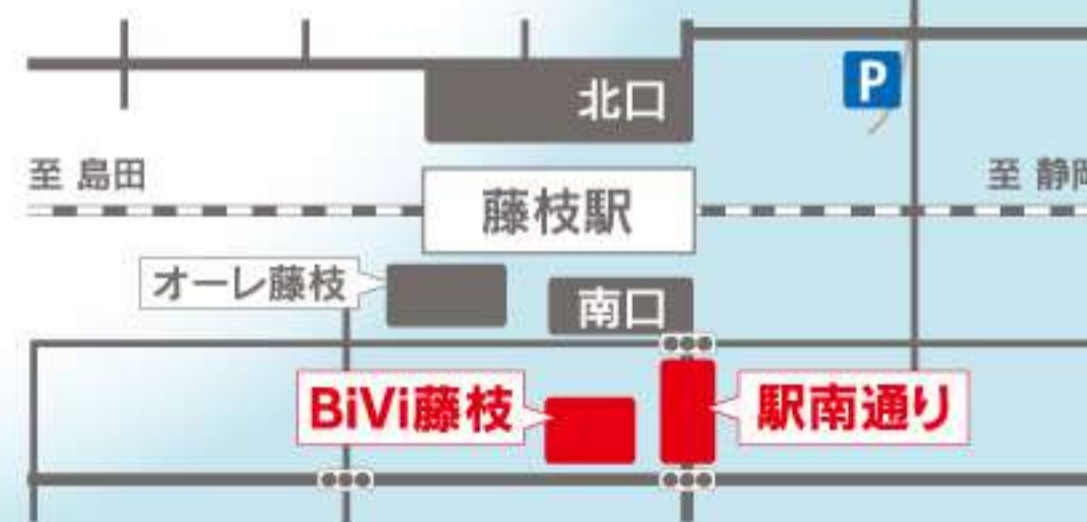
2024

6/1 土 10:00~14:00

雨天決行

駅南通り・BiViキャン(BiVi藤枝1階)

※雨天時は、BiViキャンのみで実施します。  
災害等により中止又は時間を短縮する可能性があります。



イベント専用の駐車場はございません

公共交通機関または会場周辺の有料駐車場(市営藤枝駅北口駐車場など)  
をご利用ください。ただし、混雑が予想されますのでご了承ください。



## “もったいない”スタンプラリー

会場内のスタンプをすべて集めて、家庭でエコ生活を  
実践する「もったいないエコファミリー宣言」に記入しよう。

もったいないエコファミリー宣言は、「CO2排出量を減らそう」「ごみを減らそう」「自然を守ろう」「地  
球温暖化対策に取り組もう」を目標に、家族みんなで地球にやさしい生活をめざす宣言の事です。

地元で採れた  
規格外野菜  
(500個限定)  
プレゼント!!



(協力:JA大井川女性部藤枝ブロック)

イベントの詳細はコチラから▶



形が整っていなかったり大きすぎる野菜は、出荷用の箱や  
袋に入らない、店頭で並べることができないなどの理由で  
捨てられてしまうことがあり、とても「もったいない」ので、  
規格外の野菜をスタンプラリーの景品にしました。



藤枝市  
Fujieda City



藤枝市は、令和6年1月30日に  
デコ活宣言を行い、2050年  
カーボンニュートラルの実現に  
向けて取り組んでいます。



主 催: 藤枝市・藤枝市もったいない運動推進委員会・消費者フェア実行委員会

お問合せ: 藤枝市環境政策課 TEL054-643-3183・藤枝市消費生活センター TEL054-643-3345



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らを見てきたよ」  
と書いてくれると  
とてもうれしいです。

期限24.06.20 中華居酒屋ポッコリ  
「#藤枝ポッコリ」or「メンション」して  
Instagramへ投稿の方  
ミニアイスプレゼント  
※初回のみ有効



▼炭火焼の料理と旨い酒!(写真は70コース)



▼本格中華をお腹いっぱい味わって!※写真はイメージ

平日特典(月〜金※祝日は除く)  
平日限定  
お手軽飲み放題・・・5,000円  
※コースは3人から、予約制

平日特典  
平日だけの特別コース(8品)  
お一人・・・3,800円(2人〜注文可)  
+2,200円 2時間飲み放題  
(4杯以上飲む場合はお得! 料理のみでもOK)

お得な平日限定コースでゆっくりと時間を過ごせます。コース以外にも舌を楽しませる料理がたくさん!しぼりと旨い酒と料理を楽しんで!

ポッコリの本格中華豪華8品を平日限定でお得に味わえます。9割以上が注文する人気の麻婆豆腐をはじめ、ボリューム満点の品々で大満足間違いなし!

◆ガッツリ70コース・・・7,000円  
※コースは3人から、予約制  
◆熟成刺身・炭火焼・焼き魚等を堪能できます  
◆料理に合うお酒  
(ビール、日本酒、焼酎など)も豊富に揃っています

◆平日特別コース(前菜/グリーンサラダ/豚肉の黒胡椒炒め/ムール貝の紹興酒蒸し/海老のチリソース/本日の揚げ物/麻婆豆腐/高菜とひき肉チャーハン)+330円でデザート付

いろいろ

☎054-647-6822  
住 藤枝駅前1-7-21 ダイユールビル1F  
営業 17:00〜23:00(日〜22:00) 休 火  
P なし r.gnavi.co.jp/km28n7w10000

中華居酒屋  
ポッコリ  
☎054-641-6688  
住 藤枝駅前3-11-29 1F  
営業 17:30〜24:00(L.O.23:30) 休 火



▼メニューは60種以上あります。好きな海鮮丼を選んで♪



▼ボリューム満点、うおがし丼



▼手巻寿司セット(4〜5人前)



▼富士山の火山石を使って焼きます



▼牛タン盛合わせ



▼焼肉弁当(一例)



平日特典(月・火・木・金)  
井丸五十海店で  
「X」・「Instagram」  
フォローしてチェック!

井丸定番の海鮮丼から変わりネタの新メニューも登場中。さっぱりした海鮮丼をお得に食べられる平日特典は見逃さない!家族で楽しむ手巻寿司セットも予約受付中♪

寿司屋が始めた海の井  
井丸一幸 藤枝五十海店  
☎054-637-9999  
住 藤枝市五十海2-4-29  
営業 11:00〜20:00  
休 水  
P 5台

【平日限定 お得な情報♪】  
毎月(10日20日30日)  
井丸の日は除く  
◆月:ごはん大盛り無料  
◆火:まぐろの日  
※まぐろのカテゴリー40円OFF  
◆木:スタンプ2倍デー  
◆金:サーモンの日  
※サーモンのカテゴリー40円OFF  
《5個以上の注文は  
電話予約がおすすめ!》



平日特典(5/20〜6/20)  
平日限定(通常1,380円セット)を  
(好きなドリンク1杯+お肉(680円1皿)  
+葱キムチorもやしナムル)  
更にふじえ〜ら見たよ!  
1,000円(1人1セット)

週末ガッツリも良いけど、平日特典でちょっとお得に焼肉しちゃいませんか?子ども連れの家族やお一人様の夕飯に美味しい肉を食べてみて♪

火山石  
焼肉みき  
☎090-6577-7768  
住 藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前  
営業 11:30〜13:30(ランチ)、17:30〜22:30  
休 不定休  
P 店舗前共同駐車場

平日1,000円ランチ継続中!  
お休みやメニューはInstagram  
ラムでチェックしてね♪  
◆牛タン盛合わせ・・・3,280円  
◆4種盛合わせ・・・3,380円  
◆和牛盛合わせ・・・4,380円  
※赤身中心の盛合わせも対応出来ます  
◆石焼ビビンバ・・・1,080円  
◆チゲスープ・・・880円  
他にも美味しい一品が揃っています  
※予算に合わせてテイクアウト弁当も対応しています  
※テイクアウト弁当も予算に合わせて対応してくれます。個数が多い場合は事前に要予約



1〜4個お買上の方  
お吸い物プレゼント  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
※他クーポン平日割引との併用は不可  
期限24.06.20 井丸一幸 藤枝五十海店

5〜9個お買上の方 会計から200円OFF  
10個以上お買上の方 1個無料(590円以内の丼)  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
※他クーポン平日割引との併用は不可  
期限24.06.20 井丸一幸 藤枝五十海店

「ふじえ〜ら見たよ」でお弁当注文の方  
韓国海苔(1パック)プレゼント  
期限24.06.20 火山石 焼肉みき

ウィークデイを楽しもう!  
休日より  
ダンゼンお得



6月は祝日がなくてさみしいけれど、平日にお得なメニューで楽しみませんか?  
この企画のために用意された特典もあります。  
ぜひお店に足を運んでみよう!

※表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。



期限24.06.20 まる奏商店

**好きなトッピング1品  
無料**

※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
※1名1回の食事につき1枚(単品注文1枚・セット注文1枚)

ふじえー56月号

期限24.06.20 朝ラー まる藤ラーメン

**ネギチャーシュー丼  
100円OFF**

※注文の際にクーポン提示  
※1人1日1枚限り ※コピー不可

ふじえー56月号

鯉の香りに奥深い醤油味。  
ツルツルの麺は喉ごしも良い♪



志太系 ラーメン 600円

藤枝志太系ラーメン  
まる奏商店

こだわりのラーメンは少し甘めのスープが懐かしくもオリジナリティのある味♪チャーシューは豚の旨味とスープの味が染み込み麺とのバランスも抜群。

- ◆ラーメン.....600円
- ◆チャーシューメン.....800円
- ◆冷やし.....700円
- ◆冷やしチャーシュー.....900円
- ◆温・冷セット.....1,300円

※トッピングもあります

〒413-0292 藤枝市青木2-9-6  
7:00~13:30  
(完全予約制) ※1名1日1枚限り  
休 月・(不定休)  
P 2台

Instagram

駅近の朝ラーならココ!フレンチシェフ仕込みの一杯を堪能



朝ラーメンセット.....1,100円

朝ラー  
まる藤ラーメン

藤枝朝ラーカルチャーを継承した、温と冷のミニサイズのセットがおすすめ!これまで味わったことがないような、おしゃれさが際立つラーメンにうっとり。

- ◆木桶醤油香る鶏だしラーメン(温)....880円
- ◆新感覚!冷製貝だしラーメン(冷)....940円
- ◆ネギチャーシュー丼.....350円

朝ラーメン温冷ミニ単品やトッピング、あえ玉、ライスなどもあり  
「cafe青いベンチ」をお昼まで間借りして営業

☎090-9176-6316  
〒413-0292 藤枝市駅前1-7-8  
6:00~13:00(L.O.12:45)  
土・日・祝  
5:00~13:00(L.O.12:45)

Instagram

# イチオシ 麺づくし

## ICHIOSHI NOODLES



夏だから食べたい麺料理が大集合!さっぱり麺からこってり麺まで幅広くご紹介いたします。

※表記の価格は全て税込価格です。  
※掲載内容が変更となる場合がございます。



夏季限定!!6/1スタート  
本気の冷やしらーめん



藤枝冷やし 850円(ノリはきざみになります)

麺屋 すぎ多

鯉節香る自家製しょうゆダレに、冷やし特製の自家製平打ち麺がよく合う。藤枝産海ぶどうが食感のアクセントになって涼を楽しめます。

- ◆すぎ多らーめん.....800円
- ◆すぎ多チャーシューめん.....1,000円
- ◆豚骨らーめん.....750円
- ◆こってりすぎ多らーめん.....900円
- ◆こってりすぎ多チャーシューめん.....1,100円
- ◆大盛80円、替玉150円、半替玉80円

☎054-645-2171  
〒413-0292 藤枝市稲川1-6-37  
11:00~14:00  
休 月(祝日の場合は翌日)、第2・4火  
P 15台  
※なし

ファミリマート 藤枝市役所 セブンイレブン 藤枝消防署

あんかけスパゲッティの定番!  
名古屋あんかけスパ界の王道



ミラカン 1,000円

あんかけスパゲッティと洋食の店  
助宗食堂

野菜と肉のうまみがギュッと詰まった、トマトベースにコショウを効かせとろみをつけたソースが、極太麺に絡みつく新感覚名古屋めし。

- ◆ミートボールスパ.....1,100円
- ◆チーズチキンスパ.....1,100円
- ◆ポパイスパ.....980円
- ◆ケチャップじゃないオムライス.....1,100円
- ◆鉄板ナポリタン.....1,200円

☎054-639-9911  
〒413-0292 藤枝市本町1-1-2  
11:00~14:00  
17:00~20:00(L.O.)  
休 月・不定休 P 8台  
☑「助宗食堂」で検索

暑い季節に食べたいサクサク  
食感の桜えびとおろしでさっぱり



バラ揚げ桜えびのおろしそば(うどん).....1,100円

新東名高速道路ぶらっとばーく  
藤枝PA上り

駿河湾産の桜えびをサクサクに揚げ、大根おろしと一緒にトッピング。さっぱりしつつ、食べ応えも抜群!麺は、そばまたはうどんからお好みを選べます。

- ◆えびバターつけ麺.....980円
- えびのつけダレとバターの組み合わせにリピーターが続出。一度お試しください。
- ◆桜えびの磯辺そば.....1,150円
- 夏季限定で「冷たいそば」登場!!

☎054-638-1255  
〒413-0292 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1  
8:00~22:00  
休 無休  
P 39台(一般道用)

新東名高速道路 薬師郵便局 薬師中学校 薬師小学校

炙り極厚チャーシューが更に進化!  
あなたはもう食べたか?!



志太ブラック 950円

支那そば  
しげもと本店

チャーシューの仕込み方法を見直し、塩麴を使用。チャーシューの甘味が、二度仕込み醤油使用の志太ブラック相性抜群!必食の一品。

- ◆支那そば 赤(温).....650円
- ◆支那そば 赤(冷).....750円
- ◆支那そば 白(温).....650円
- ◆支那そば 白(冷).....750円
- ◆鶏白湯赤.....850円
- ◆鶏白湯白.....850円

☎054-686-2222  
〒413-0292 藤枝市若王子1-2-34  
7:00~14:00  
休 月・木(祝日の場合は翌日)  
P 7台  
☑「しげもと」で検索

Instagram

期限24.06.20 藤枝PA上り

**売店商品 10%OFF**

「フードコート」・「コンビニ商品」・「アウトレット商品」は対象外です

※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効

ふじえー56月号

期限24.06.19 しげもと本店

**150円OFF**

※注文時に食事とクーポンを一緒に出してください ※ブラックサンデー開催日の5月26日は使用不可 ※他クーポンと併用不可 ※1枚につき1名様に限り

ふじえー56月号

今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。

期間24.06.20 はら瓷鮎  
「手種ケーキセット」注文でお店に取りに来られる方  
ミニ茶碗蒸しサービス  
※予約時にクーポン利用と伝えてください  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください



美味しいコーヒーを日常に♪  
丁寧に焙煎したコーヒー豆を販売  
浅煎りから深煎りまで好みの味を  
見つけてください。テイクアウトもOK!  
洋服お直し工房も併設しているの  
で気軽に相談してみてください。

- ◆コーヒー豆.....100g/500円〜
- ◆ドリップバッグ.....200円
- ◆テイクアウトコーヒー.....500円〜
- ◆自家製スイーツ...300円(イートインのみ)
- ◆パンツすそ丈直し.....900円〜

自家焙煎コーヒー豆販売  
モリスコーヒー(洋服お直し ちい工房)  
☎0548-28-0620  
📍牧之原市勝間1171-1  
🕒10:00~18:00  
📞水・木 📞有



6月は頑張るお父さんと  
一緒にご褒美しませんか?  
1ヵ月で50食!人気のセットが様々な  
方から喜ばれています♪父の日・誕生  
日などお祝いに彩りを添える二重弁  
当を家族団らんの食卓にどうぞですか?

照れくさいけど父の日のサプライズで!  
◆手種ケーキセット.....1,860円  
(手種寿司・揚げ物・焼き物・煮物・手作りケーキ)  
※出前対応 ※注文は2日前までに予約  
他にも店内で頂けるランチセットもあります。  
お気軽に問合せください

はら瓷鮎  
☎054-641-8208 要予約 予約優先  
📍藤枝市藤枝3-13-5  
🕒11:00~14:00, 17:00~21:00  
📞水 📞15台



がんばるわたしに

# ご褒美を

がんばる自分への  
ごほうびに、  
ちょっといいものを。  
体を労わったり、  
おいしい食事や  
アイテムをご紹介します。

※表記の価格は全て税込価格です。  
※掲載内容が変更となる  
場合がございます。



▼ 日替わりで飽きがこないメニュー  
疲れた日には、栄養たっぷりのお弁当で身体を労わりましょう  
たまには「楽」をしてもいいんじゃない?  
1食から届けてくれる日替わりの手作り弁当。好きなメニューの日を選んで頼めば、自宅まで届けてくれます♪

- ◆夕膳(ご飯付き)/(おかずのみ).....各590円
- ◆日替わり丼.....590円  
(特別な耳より情報もあるホームページも要チェック)  
※価格には宅配料が含まれています  
※初回はお問合せ後、配達員が訪問し注文を伺います

手づくりこだわのお弁当  
株式会社 むらさき  
☎054-349-0666 要予約  
📍藤枝市茶町4-13-12(店舗販売はしていません)  
🕒10:00~18:00  
📞土・日・祝



▼ 酒に花を添える素敵な料理で身体を労って  
心も体も癒されるのは!  
やっぱりうまい刺身と酒  
平日でも満席になる時があるので予約がおすすめ。モダンな店内は、ゆっくりと寛げる雰囲気です。友人との食事やカジュアルな接待にもおすすめ。

- ◆ちょっと贅沢飲み放題付.....6,000円コース  
品数:8品...いつもよりちょっと良いものをそんな時に。
- ◆お得な飲み放題コース.....5,000円コース  
品数:8品...気軽に飲んで、季節の食材を楽しめます。  
単品はその日のおすすめをチェック!  
各種宴会を受付中!!

陽まわり  
☎054-646-3500 予約優先  
📍藤枝市駅前1-8-10 105号  
🕒17:00~24:00 📞月・第2日  
📞なし 📞「陽まわり」で検索



▼ 人気のおばんざい4種盛りからスタート  
旬の食材を活かした料理は  
身体にとって最高のごほうび  
旬の食材を活かした料理やおばんざい、炉端焼きが楽しめる店。和・洋・創作料理など、五感で季節を味わう大人の贅沢が堪能できます。

- ◆おばんざい四種盛り...900円
- ◆飲み放題コース.....5,000円〜  
※コースは2名からで前日までに要予約  
大人数から一人でも楽しめます

炉端焼き×おばんざい  
五鱈 GORIN  
☎054-643-5855  
📍藤枝市駅前1-10-6  
🕒17:00~23:30(L.O.)  
📞不定休 📞なし



▼ Premium洋食弁当(藤) ※写真はイメージ  
食べるのが至福の時間...  
満たされるプレミアム弁当!  
小川商店のハンバーグはもちろん、肉と魚、野菜がたっぷりの豪華な弁当!自分へのご褒美、記念日や会食、会議など様々なシーンで利用できます。

- ◆Premium 洋食弁当  
[藤]...3,000円、[松]...2,500円  
注文は電話またはインスタDMから受付。5日前までの注文をお願いします。1食からでもOK!5食以上は配達可能。大口の注文も受付中!! ※内容はその日により異なります

お箸で食べられるハンバーグ専門店  
小川商店  
☎054-639-5577  
📍藤枝市青葉町4-3-2ライフガーデン102  
🕒11:00~14:00(L.O.), 17:00~20:00(L.O.)  
📞水・不定休 📞共有駐車場有



1家族1回のみ(2食)  
無料  
※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください  
期間24.06.20 株式会社 むらさき

今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。

今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが  
お店の人に  
「ふじえ〜らをみてきたよ」  
とってくれると  
とてもうれしいです。



期限24.06.20 そうき接骨院

片足: 9,000円 → 5,000円  
両足: 16,000円 → 10,000円

※予約時にクーポン利用と伝えてください ※初回のみ有効  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※ふじえ〜6月号



期限24.06.20 手もみほぐし処 りらくPASA

クーポン持参で  
手もみほぐし全メニュー10%OFF  
(お会計は売店レジにて受付)

※他サービスとの併用不可  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※ふじえ〜6月号



期限24.07.15 自宅ネイルサロン

ハンド・フット付替え  
1,000円OFF

※予約時にクーポン利用と伝えてください  
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※ふじえ〜6月号



▼「一点もの」の器との出会いを楽しんで



使い込むほどに愛着が湧く  
生活に寄り添う、手作りの器

家での食事をよりいっそう彩る器の  
魅力。日常の忙しさから離れ、お気に  
入りの器を使い、ほっとひときつめる  
心地よい時間を作りませんか?

- ◆取扱作家・産地  
小鯖美保子/古谷浩一/波佐見焼など
- ◆マグカップ/お茶碗/丼/お皿/  
スープカップ/小鉢/など
- 詳細はホームページへ

器のセレクトショップ  
**nami utsu wa** (ナミウツワ)

藤枝市藤枝5-5-23(nicica内)  
11:00~18:00  
月・火・他不定休有



▶ ホームページ



▼ 外反母趾専門整体、痛みが少なくソフトな施術



外反母趾専門整体は、「好きな靴  
を履きたい」を応援しています!

慣れない新生活でいつもと違う足の  
痛みやお気に入りの靴が履けないな  
どの悩みはありませんか?痛みを我慢し  
ている足には早めのケアをしましょう。

- この痛みを感じる方はケアしましょう!
- ◆20分ほど歩くだけで痛みが出る
- ◆指の付け根が膨らんで変形している
- ◆靴を新しく替えるたびに痛む
- ◆外反母趾に何か当たるたびに痛む

つらさを根本から緩和させる専門院  
**そうき接骨院**

054-639-7793  
藤枝市五十海4-14-11  
月~土9:00~12:30, 15:00~19:30  
日・祝 5台



▶ ホームページ



▼ 店舗は、藤枝PAフードコート券売機 横です



ドライヘッドスパで頭のコリを  
ほぐして、すっきりリフレッシュ

頭痛や肩こり、眼精疲労に効果的な  
ドライヘッドスパ中心の手もみほぐし  
処。落ち着いた店内で施術を受けられ  
ます!日ごろの疲れを癒しませんか?

- ◆ヘッドスパ+アイケア15分.....1,650円
- ◆部分コース(頭+首・肩など)30分...3,300円
- ◆うつ伏せ全身コース45分.....4,950円
- ◆全身リラクゼーションコース60分.....6,600円
- ◆全身すっきりコース75分.....8,250円
- ◆全身じっくりコース90分.....9,900円

新東名高速道路 藤枝PA上り内  
手もみほぐし処 りらくPASA

090-6592-6985 (予約優先)  
藤枝市中ノ合字衣原616-2-1  
10:00~19:00最終受付  
金・毎月1日・15日



▶ ホームページ



▼ 自慢したくなるオリジナルデザイン



褒められる綺麗な指先で日々  
の気持ちを彩りませんか?

カラーを豊富に揃え経験を活かした  
高技術の施術。好きなカラーやデザイ  
ンでお任せできます♪店に来られない  
方には出張施術も対応してくれます。

- ◆ハンド/ワンカラー+ラメグラ...4,400円
- ◆ハンド/シンプルコース(24種類)...5,500円
- ◆フット/ワンカラー...5,000円
- ◆フット/シンプルコース(36種類)...6,000円
- ※ほかにも各種施術コースがあります
- (予約は簡単!LINEからできます)

静かでアットホーム  
**自宅ネイルサロン** (SharpNails)

藤枝市高洲(予約後詳細)  
月~金9:00~16:00, 土・日・祝9:00~18:00  
不定休 4台 Instagram [sharpnails.jp]



▶ 予約LINE



▼ 骨格の歪み調整からアプローチしていきます



身体の歪みに  
目を向けた事はありますか?

身体の調子が悪い事に気づいてから、長い時  
間が経過していませんか?歪んだ身体は更に  
不調を引き起こす事があります。根本の骨格  
から調整する事で効果的なケアになります♪

プライベートサロン  
**美容カイロプラクティック ラビゴット**

080-1984-6907 (予約優先)  
藤枝市南駿河台6-1-3-44  
9:00~16:00  
日 2台



▶ WEB予約



〈自分自身の身体に〉  
ご褒美を♪

通常16,500円(1回)を  
初回限定  
3回26,400円  
(1回8,800円)

- ◆歪み肩こり解消コース
- ◆子宮ケアコース
- 歪み調整は痛くありませんので  
ご安心ください。

骨盤ケア体験会

6月5日(水) 11:00~13:30  
受講費:2,000円/1人30分(検査含)  
会場:藤枝市南駿河台6-1-3-44  
※予約はQRコードから♪

▼ マグロとアボカドのポキ



▼ マグロの釜の塩焼き



▼ ポロネーゼ



すごく頑張った人もちょっと頑張っ  
た人もみんな一緒に楽しめる店

宴会コースから酒のつまみの一品メ  
ニュー。和洋問わない手作りの料理が食  
べられます♪ささやかでもご褒美の場所  
として一杯飲みに出掛けてみませんか?

呑家  
**いっぽ**

054-686-2285  
藤枝市駅前2-6-5  
火  
近隣の有料駐車場をご利用ください



▶ インスタグラム



【おすすめのコースは2人からOK】

- お酒をメインに楽しみたい方
- ◆スタンダードコース...4,400円
- お酒と料理も贅沢に楽しみたい方
- ◆ぜいたくコース...5,500円
- ※コースは2H飲み放題付き

幅広い年代が楽しめるざっくばら  
んな雰囲気居心地良い。旨い酒と  
肴で大型スクリーンで野球観戦もO  
K。人数に合わせて個室(要予約)、  
カウンター席もあるので是非♪

野球を一緒にやりませんか?  
(焼津支部練乳)メンバー募集中!  
男女問わず野球を通して  
新しい出会いと交流を広げよう  
※詳しい詳細は店主(監督)に声をかけてね

初めて施術を受ける方へ  
姿勢ケアのサプリー1,000円分プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
期限24.06.20 美容カイロプラクティック ラビゴット

4人以上の予約で  
呑家いっぽ オリジナルグッズ1点プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
※予約時にふじえ〜ら見た!と伝えてください  
期限24.06.20 呑家 いっぽ

静岡ファボローネ加盟店のご紹介

**NEW** 事とお飲み物  
**あじろ**  
おでん・カレー・そばに寄り  
こーい・スムージー  
【営業時間】  
金曜・土曜・日曜のみ  
10:30~16:30  
TEL 054-641-9035

**NEW** 近日常リリース予定  
**メンワ**  
【営業時間】  
月水金 9:00~14:00  
土 6:30~14:00  
【定休日】  
火曜日・金曜日

あじろ  
ホットしたい時、  
お友達との飲談、  
グループの集まりなど。  
お気軽にご利用ください。

メンワ  
スタンプ4個貯まると次回ご来店時  
・肉ごはんor・シラスごはんor  
・削り節玉かけご飯  
いずれか1点プレゼント!

**NEW** 近日常リリース予定  
**すばざわ**  
【営業時間】  
ランチ 11:00~14:30 (0.5 14:00)  
ディナー 17:00~21:00 (0.5 20:30)  
【定休日】  
水曜日

そのほかにも  
**人気の飲食店が  
盛りだくさん!!**

すばざわ  
ファボローネ初回登録特典  
当日使用可!※ご注文時にご確認ください。  
**大盛り無料or  
ソフトドリンクプレゼント**

「加盟店をさがす」  
の店舗一覧には、地元で  
人気の飲食店が盛りだく  
さん!  
気になるお店をどんどん  
「お気に入り」に追加して、  
もっとおトクに使っちゃ  
おう!

※初回登録特典・来店スタンプは、アプリ内で各店舗をお気に入り登録後にクーポンスタンプメニューよりご利用いただけます。

**静岡 FAVORONE**  
App Store からダウンロード  
Google Play でダウンロード  
無料!!  
QRコードからアプリを  
今すぐダウンロード!

藤枝 焼津 島田 静岡  
地域密着グルメアプリ  
志太&静岡エリアで  
**35,000人**が使ってる **静岡ファボローネ**

株式会社アイエルシー TEL.054-641-0245 FAX.054-643-1719  
〒426-0022 静岡県藤枝市稲川639 URL <https://ail-c.com>

新たに  
出会う  
贅沢な  
季節の  
海の幸、  
四季折々の  
厳選旬魚を堪能

コースは  
予算によって  
各種用意しています  
料理・予算の希望は  
お気軽に  
相談ください



和食の伝統を大事に工夫を凝らした会席料理  
【季節の献立 春風から早苗へ 早苗】6,600円  
※コース内容(全11品)

創業80余年  
宴会・出前・法事・仕出し弁当  
住所:静岡県藤枝市駅前2-7-2  
電話:054-641-2130  
魚時 魚时会館 おさかな亭  
営業:11:00~14:00, 17:00~21:00 定休日:水・木 駐車場:4台



まんさいかんの  
今摺り米

食味値77以上の良食味  
安心・安全(減農薬・減化学肥料)

- ◆こしひかり(1kg).....570円
  - ◆きぬむすめ(1kg).....545円
- ※注文は2kg以上からになります。

**えざき宅配サービス**  
新規お申し込み受付中  
0120-5-4646-5 (受付時間) 月~土 9:00~17:00(日・祝休)

簡単においしく/  
**豆腐**  
レシピ紹介

今回作るのは、  
**豆腐アイス**  
参加者特典  
・試食あり!  
・森永絹豆腐6丁を  
プレゼント!

常温で  
長期保存が  
できる豆腐です。  
防災対策としてローリング  
ストックにもおすすめ。  
いざというときに  
役立ちます!

**6月13日(木) 11:00-11:45 参加無料**

会場 コワーキングスペース フジキチ (藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階) 定員 限定8名(先着順)

講師 桐下 昌子(料理研究家) 締切 6月5日(水)まで

申込み先 **0120-5-4646-5** えざき宅配サービス 担当:下出 (受付時間:平日9:00-17:00 日・祝休)  
※申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

ふじのくに子ども芸術大学  
「宮沢賢治ワークショップ」関連事業

宮沢賢治の名作

# 「銀河鉄道の夜」

歌・合唱  
参加者募集!

～物語に登場する名曲を歌ってみませんか～

8月10日(土)に行われるワークショップの中で、一緒に合唱を楽しんでくれる方を募集しています。

練習日には発声方法を講師に学びながら、声を合わせる素晴らしさと歌う喜びを感じられます。

練習の成果はワークショップ内で披露します。

芸術表現が生涯にわたって親しめるものである事を子ども達にも伝えませんか?

## 発表会◆8月10日(土)13:30～16:30

### 練習日程

【練習日程】2024年5/31、6/7、6/21、7/5、7/19、8/2  
(金曜日19:00～20:30)

練習日の3回程、作品解説・発声指導をいたします

【場 所】藤枝市青島南地区交流センター集会室  
静岡県藤枝市青葉町3丁目7-30

【対象・募集人数】どなたでも 15名程度

※集会室での発表会8/10に参加出来る方優先

【参加費】テキスト代として練習日毎に500円

### 練習曲目

- ★ メサイヤ「ハレルヤ」より抜粋  
(合唱)ヘンデル
- ★ 「星めぐりの歌」宮沢賢治
- ★ 賛美歌「主よみもとにちかづかん」  
(タイタニック号 最後に歌われた曲)
- ★ 「家路/種山ヶ原」新世界より  
ドヴォルザーク

### 講師



河村なおみ(かわむら なおみ)  
声楽・合唱指導

常葉短期大学音楽科、同大学専攻科修了。在学中、同大学教育センター賞受賞。「せいらべの会(童謡・唱歌)」、「県立藤枝西高等学校音楽部」、藤枝市「歌の広場」「キラキラボイス」、島田市

「びかびかボイス」「キラピカボイス」等での歌唱指導、ケアハウスやブライダル等の演奏活動、ボーカル・ピアノ教室で教鞭を取る。



松谷摩湖(まつたに まこ)  
ピアノ伴奏

林光:オペラ《白墨の輪》(横浜)をはじめ、オペラシアターこんにゃく座の作品、静岡交響楽団(現 富士山静岡交響楽団)、グローバルピースジャパンコンサート(指揮:外山雄三)、GRANSHIP「音楽の広場」、ル スコアール管弦楽団、オーケストラ・ダスピターニャ、真宗大谷派自然山 真勝寺 合唱の会、浄土真宗本願寺派 教覚寺 讃歌隊、等で合唱練習伴奏を務める。

主な活動報告  
<https://www.facebook.com/mako.kobayashi.37/>

### ゲスト講師(7/19、8/2)

佐藤典子(さとう のりこ)/声楽・合唱指導

国立音楽大学音楽学部声楽学科卒業。歌劇「カルメン」で主役を演じる他、「蝶々夫人」「こうもり」等に出演。また「第九」「メサイア」「レクイエム」「ヨハネ受難曲」等のソリストを務める他、リサイタル、コンサート活動を行っている。現在、常葉大学教育学部、同短期大学音楽科、藤枝順心中学校・高等学校、各非常勤講師。



【問合せ・申込】申込はQRコード又はメール、電話から  
Mail - shizuoka.flowers.of.music@gmail.com  
Tel - 090-5635-5461(伊東)

主催:絵本読み聞かせコンサートグループ Flowers of music

主管:藤枝市地域おこし協力隊 後援:静岡県、藤枝市、藤枝合唱連盟 協力:イーハトーヴの会



# 学校制服 専門店 鈴木洋品店

## 2024年6月<sup>中旬</sup> 移転OPEN



いつもご愛顧いただき、誠にありがとうございます。この度、鈴木洋品店は、移転オープンいたします。オープンまでの期間中、お客様にはご不便・ご迷惑をお掛けしますが、新しく生まれ変わる店舗にご期待ください。



**新店舗** 藤枝市青木3-1-1  
(現店舗 藤枝市駅前1-9-15)

**営業のご案内**

5月31日(金) …… 現店舗 最終営業日  
6月 1日(土)~3日(月)… 休業  
6月 4日(火)~ …… 新店舗プレオープン  
6月中旬 …… グランドオープン



学校制服専門店  
**鈴木洋品店** ☎0120-81-0447  
10:00-19:00 定休日:月・第3日曜日

# スクール SCHOOL

## スクールガイド

※表記の価格は全て税込価格です。  
※掲載内容が変更となる場合がございます。

女性限定  
**参加無料**

AXA-C-240508-1/435  
藤枝江崎新聞店 & アクサ生命保険株式会社 presents

新NISA、はじめる前に学ぶ!

# 超初心者向け マネーセミナー

— 人生100年時代のかしこいお金の育て方 —

定員  
**15名**  
要申込

NISA? ideCo? ライフプラン 老後資金

ご参加の方にプレゼント!

お茶&焼き菓子

後日、お金のプロが担当  
**無料個別相談**



※託児所・託児スペースの用意はございませんのでご了承ください  
※ご参加する方のお連れ様に限り、男性もご参加いただけます

6月29日 SAT 開場 9:45~  
10:00~11:30



**会場** SBS学苑 藤枝校2F レンタルスペース友  
(藤枝市駅前3-4-4)  
**P** 近隣の有料駐車場をご利用ください



- ✓ 資産を増やす節約術とは
- ✓ 投資への向き合い方・考え方
- ✓ 投資に必要な3つのルール
- ✓ 資産形成に使うべき様々な制度



**講師** 窪田 優 (くぼた ゆう) 氏

アクサ生命保険(株)静岡支社 藤枝営業所 所長  
トータルライフコンサルタント(生命保険協会認定FP)等、他多数

**申込・問い合わせ** 株式会社 藤枝江崎新聞店  
藤枝市藤枝1-4-12 (電話受付 平日9:00~17:00)

TEL 054-641-2140 FAX 054-644-5584

申込フォーム



必要事項 氏名・年齢・住所・職業・電話番号・人数(2名まで)  
**受付締切 6月26日(水)17:00**  
定員15名に達し次第、申込受付は終了させていただきます  
※同業他社や金融機関にお勤め、またはお勤めだった方、及びそのご家族の方には、申し訳ありませんが参加をご遠慮いただいております

**主催** アクサ生命保険株式会社 藤枝営業所 藤枝市藤枝4-7-16 藤枝商工会議所会館3F

**企画協力** 株式会社藤枝江崎新聞店 本セミナーは、アクサ生命の依頼により藤枝江崎新聞店が集客し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・個人情報管理については藤枝江崎新聞店が責任をもって行います。



# ふじえだ

Vol.11

瀬戸谷中学校区の取組  
(瀬戸谷小学校・瀬戸谷中学校)

# コミュニティ・スクールだより

F U J I E D A C O M M U N I T Y S C H O O L



▲ 仲良く応援する児童・生徒の様子

が一層深まりました。本番では、皆が楽しく真剣に取り組み、大盛況となりました。

また、瀬戸谷ならではの2種類の演舞、元気いっぱいの「小学生ソーラン」と迫力溢れる「中学生ソーラン」や、小学1年生から中学3年生まで一斉に走る「全員リレー」は、大変見ごたえがあります。毎年、小中学生の頑張りに、家族や地域の方が大きく温かな声援で盛り上げてくれています。

## 瀬戸谷の自慢「合同体育祭」

普段から交流が盛んに行われている瀬戸谷小学校と瀬戸谷中学校では、毎年、体育祭をはじめとした多くの行事を合同で行っています。

昨年の体育祭では、小中学生の「せとやっこ種目」で、ボール送りや綱引きを交互に行う「でこぼこ綱引き」を行いました。中学生が小学生にルールを説明し、どうしたら上手になるのか、何度も一緒に練習を重ねるなかで、親交

小中学生が合同で行う競技の様子 ▼



お問い合わせ先：瀬戸谷中学校区学校運営協議会(事務局校：瀬戸谷小学校) 電話：054-639-0224  
藤枝市役所教育政策課教育政策係 電話：054-643-3271

KATEKYO学院  
焼津校1周年記念企画

焼津校限定〈小・中・高生対応〉

5/1(水)よりスタート

# 先生に質問できる自習室!

わからない問題は先生に質問OK! 毎日、何時間でも通い放題!



学校の宿題や授業で  
理解できなかった問題を  
自習室で解決できちゃう  
そんな自習室が  
1ヶ月なんと

# 9,900円!!

〈入会金・年会費も不要〉

## 申込受付中♪

場所

KATEKYO学院  
焼津校(限定)

※焼津谷島屋書店様2F

時間

月~金 17:00~21:00  
土 13:00~19:00

詳細や質問など  
お気軽にお問合せください

## KATEKYO学院

藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3)  
焼津校(焼津谷島屋書店様2F)

☎054-646-0011(代)  
☎054-625-8778(代)

営業時間:平日10:00~20:00(電話受付) 駐車場:有



# KISS♡KISS KIDS

キスキスキス

毎月、かわいいキッズをご紹介!笑顔・変顔・すまし顔!?のハッピーキッズが登場します!



たいがくん

ご飯の時間が一番好き♡



えりかちゃん

今日のデザートなにかな…♡



えみかちゃん

今日はあたしの誕生日♡



すず  
珠鈴ちゃん

初めての芝生の上でにっこにこ!



まとい  
真生くん

笑顔いっぱいお花大好きBOY♪



まひろ  
真大くん

パンおいし〜!



かく  
岳くん

初節句おめでとう、大きくなあれ



えいた  
瑛太くん

車大好きっ♪

## KIDS 写真 大募集!

応募  
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒に送ってください。  
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12  
(株)藤枝江崎新聞店  
ふじえ〜ら編集室「Kiss Kiss Kids係」  
メールでの応募は [fujie@ezaki.ne.jp](mailto:fujie@ezaki.ne.jp)まで

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)  
③お子様の名前(ふりがな) ④性別  
⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント  
※※※ だしどしご応募下さい!

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。  
※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前とよみ仮名を記入して下さい。※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「Kiss Kiss Kids」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより応募できます



## フジキチ セミナー



コワーキングスペース フジキチとは…  
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを創発するコミュニティスペースです。



申込はこちら



フジキチHP



SNSからも  
情報発信中!



フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階  
e~RABASE 藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル3階

5/24(金) 18:30~19:30

### AIを友達に!ビジネスと生活を豊かにするChatGPT活用法

講師:北濱 義博(株式会社しずロボ 代表取締役)  
受講料:880円 会場:フジキチ



ChatGPTの基本から実例を紹介。ワークショップを通じて体験をサポート。生活や仕事の新たなパートナーとして迎えるためのきっかけを提供します。

5/31(金) 18:30~20:00

### フォロワーを増やす インスタ講座【裏技ガイド】

講師:はなこ(住宅系インフルエンサー)  
受講料:2,200円 会場:フジキチ



間違った運用をしていませんか?自分の商品やお店を持つ人向けのインスタ活用講座。フォロワーを増やす裏技を伝授します!

6/12(水) 18:30~20:00

### 絵本専門士による 大人のための絵本講座③

講師:むらまつけーじ(絵本作家/絵本専門士 元幼稚園教諭)  
受講料:2,200円 会場:フジキチ



創造力を解放!絵の楽しさを体験しよう。簡単な絵の描き方ワークや絵本作りで、新たな世界に飛び込もう。

6/20(木) 18:00~19:30

### 集客・認知度アップ! ショート動画の作り方講座

講師:大池 和貴(動画クリエイター)  
受講料:2,200円 会場:フジキチ



SNS=ショート動画!!業者に依頼するのも良いですが自分で作れるようになることも大切!SNSの発信能力をレベルアップさせましょう。





# ペット大集合!



ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか? ♡



小春  
甘えたいのだ



きなこ  
節分の日、鬼退治しました



マロン  
私の“うたっち姿”可愛いでしょ♡



ベル・リン  
2人仲よし姉妹♡



りく  
おばあちゃん♡ほく、立ったよ~!!



ウーロン  
ツメ切ってえ



りお・まる  
4月で3歳の仲よし兄弟です



かれん  
18歳♡おめでとう☆☆



きなこ  
藤枝大祭!



そら  
パパのベッドがお気に入り一緒に寝ます

## かわいいペット写真大募集!

**応募方法**  
必要事項をご記入の上、写真と一緒にお願いします。  
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株) 藤枝江崎新聞店  
ふじえ〜ら編集室「ペット大集合係」  
メールでの応募は [fujie@ezaki.ne.jp](mailto:fujie@ezaki.ne.jp)まで

**必要事項**  
①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)  
③電話番号 ④ペットの名前  
⑤20文字以内のコメント



二次元コードより応募できます  
どしどしご応募下さい!

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。 ※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。



## 昭和のこどもたち展

石井美千子 創作人形の世界  
あのころの自分に会いに行こう!

令和6年6月9日(日)まで開催

シニア必見  
お見逃しなく!

藤枝市郷土博物館・文学館  
藤枝市若王子500(蓮華寺池公園内) TEL:054-645-1100  
Eメール: [muse@city.fujieda.shizuoka.jp](mailto:muse@city.fujieda.shizuoka.jp)

週末には昭和をテーマにした講演会・コンサートを開催!  
■休館日 月曜日 ■開館時間 9:00~17:00  
■入館料 大人 500円(各種割引400円)  
中学生以下無料、障がい者手帳等をご提示の方無料



### お直し・縫製 依頼の方 100円OFF

※当日クーポンを切り取ってお持ちください  
※他サービス併用不可

ふじえー66月号

▼ 家計の見直しや資産運用を丁寧に説明します



#### 家族に「よく考えているね!」 って言わせませんか?

「老後2000万円問題」をテーマに  
これからの人生設計!これから起こる  
退職前後の不安を分かりやすく  
解決してくれるセミナーです。

**【わが家の老後〇▲万円問題】  
参加費無料セミナー**  
開催日:6月9日(日)1日限り  
時間:10:00~11:30  
13:30~15:00  
会場:藤枝市生涯学習センター  
※詳細や申込は電話又はQRコードから

#### ファイナンシャル・プランニング事務所 FP Home Navigation

☎054-631-7960

▶ セミナー専用ページ  
藤枝市水守2-3-4-201  
9:00~20:00  
休 不定休  
2台  
fphomenavigation.jp

▼ ボタン付けやちょっと縫って欲しいを手助けします



#### 洋服や作業着などサイズが 合わなくて困っていませんか?

ちょっと縫いから洋服や着物のリメ  
イクなど幅広いオーダーに対応。少  
し直せば着やすくなるお気に入りの  
洋服など綺麗に直してもらえます♪

◆パンツ裾上げ.....880円~  
◆ニット製品裾上げ.....1,100円~  
◆破れ簡単穴修理.....1,100円~  
◆ボタン付け(1ヶ所).....220円~  
※好きな生地での  
オーダー縫製依頼もOKです  
〈そのほか、お気軽に相談ください〉

#### SEWING & KNITTING ROOM mano a mano (マノアマノ)

☎054-639-9006

▶ インスタグラム  
藤枝市駅前3-18-1  
※新店舗(移転先)  
10:00~17:00  
休 不定休  
4台

## お得なクーポンを 使いこなそう!

### 使い方

#### 1 気になるお店の クーポンを切り取る

各お店情報の上または  
下にあるよ。

#### 2 お店に行って、 スタッフさんに クーポンを提示

提示方法はオーダー時、  
会計時とお店によって異  
なります。各自でよく確  
認してからでかけよう。

#### 3 お得な割引や サービスが 受けられる!



## オリジナル アクリル製品 製作受付中



透明なアクリル製品で、ステキなステキな  
空間をつくりませんか?アクリルケースや  
フォトフレームづくりを、アドバイザーが  
親切に対応し製作します。  
他、小口のステッカーや表示板の製作も受付中!

お気軽に  
ご相談  
ください

モリタケ工業株式会社  
お問い合わせ  
054-641-8271

藤枝市時ヶ谷394-8  
営業時間/8:00~17:00  
定休日/日曜日・祝日  
https://moritake.ne.jp  
morinet@aioros.ocn.ne.jp



## 長年のご愛顧、 誠にありがとうございました。

# 5月31日(金) 完全閉店!!

皆さまへの感謝を込め

## 店内全品7割引

更に! 最終5/21~5/31

1,000円未満の商品 100円

400円未満の商品 50円

※期間中は商品の箱入れやラッピング等はご遠慮願います  
※車で来店の方は「藤枝市営 藤枝駅北口駐車場」又は、周辺の  
有料駐車場をご利用ください(一律100円の負担を致します)



おしきな器で楽しいお食事を

## 食器の和陶

住所/藤枝市駅前1-9-19 TEL/054-643-2351 HP/www.s-wato.jp

定休日/月、第1・第3日  
営業/10:00~19:00



## 60分で縫える、 夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」  
「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くさいでしょ?」  
そんな事ありません!

ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット・  
コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上  
※入会金・月謝は各6,600円(税込)教材費別途



新規会員募集中!  
ニットソーイングクラブは  
女性限定のクラブです。

### トレーナーor チュニックで まずは体験!

日時 5/29(水)~6/5(水) ※日・祝は休み  
午前/10:00~12:00、午後/13:30~15:30

定員 午前・午後 各5名様 費用 1,100円 ※材料費込

佐藤貴美枝 全国で店舗展開  
ニットソーイングクラブ  
焼津市小柳津630-5  
(スーパー田子重向かい)  
アイ・アンド・アイビル2F-A号室  
☎054-620-3356 ※日・祝は休み  
営業時間 10:00~17:00

地域密着・低価格・高品質な

# 屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!

低価格、安さの理由は...

職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候  
シリコン塗装

(税込)  
**55万円**

耐用年数10~15年

フッ素  
塗装

(税込)  
**64.8万円**

耐用年数12~20年

遮熱  
塗装

(税込)  
**59.8万円**

耐用年数15~18年

無機  
塗装

(税込)  
**66万円**

耐用年数15~20年

断熱  
ガイナ塗装

(税込)  
**65.8万円**

耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

## 塗装プラン内容(工事の流れ)

カラーシミュレーション打合せ

足場組立

高圧洗浄(バイオ)

下地補修

外装塗装

付帯部塗装

点検・清掃

足場ばらし

お引渡し

## 大切な家がこんな時にはご相談ください

- ✓ 外装がはがれてきている
- ✓ カビ・苔が目立つ
- ✓ 建築後8年以上経つ
- ✓ 塗装面にひび割れがある
- ✓ 目地・シーリングが切れている
- ✓ 雨漏れする
- ✓ 手で触ると白い粉がつく
- ✓ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

## 一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。



## 職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

## 耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障! 保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装  
技能士施工店

# 美彩工房

〒426-0075  
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2  
営業時間/8:00~19:00  
定休日/月



# 0120-164-777

お見積り・相談・診断は  
無料





参加  
無料



# スマホ教室

スマホ教室を無料開催いたします。  
お一人ずつスマホを操作し、楽しみながら体験していただけます！

## スマホ教室概要

**日時** 5/24日(金) 13:30~15:30

90分講座 + 30分 デジタル登録会

### 内容

スマホ体験教室（基本編）90分

+

静岡新聞デジタルの登録 30分

マップ（経路検索、楽しい使い方）  
LINE（文字以外のコミュニケーション）  
インターネット検索（カメラを利用した検索）  
その他使いたくなる機能をご紹介します。

静岡新聞のアプリ「静岡新聞 DIGITAL」  
登録のサポートと便利な使い方のご紹介

### 講師

ソフトバンク(株) 認定講師

※教室で使用するスマホはこちらをご用意いたします。どなたでも参加可能です。

### 最小催行人数

各回10名様

※定員に満たない場合は中止になる場合があります。

### 会場

レンタルスペース友(SBS学苑藤枝校2F)

静岡県藤枝市駅前3丁目4-4



※駐車場のご用意がないため公共交通機関をご利用いただくか、お車でのお越しの方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

### 当日の持ち物

1 静岡新聞から届いている封書・書面



2 スマートフォン  
ガラケーの方、スマートフォンをお持ちでない方は貸出機で体験いただけます。



必ずお持ちください！

※封書・書面を紛失した方は下記までお問い合わせください。

教室は**予約制**です。お申込みは下記のお電話またはお申込みフォームから。

電話受付

受付時間 9:00 ~ 17:00  
(土日祝をのぞく)

藤枝江崎新聞店

0120-37-4646

申込みフォーム



こちらからスマホで読込



藤枝駅北口から徒歩3分

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル



ホームページ



Instagram

SBS学苑 入会金3,300円

(一日講座は入会金不要・3年間有効・70歳以上無料・中学生以下1,650円)

管理運営費 110円/回

7/4スタート 第1・2・3木曜日 17:30~18:30

基礎から学ぶ  
はじめてのドイツ語



講師 河西佳美  
(ドイツ語講師)

受講料 11,880円



3カ月  
9回

7/9スタート 第2・4火曜日 14:00~16:00

ドレミからはじめてみよう  
ハーモニカ入門



講師 浅原浩一  
(ハーモニカ振興会 認定指導員)

受講料 9,900円



3カ月  
6回

6/12(水) 10:00~12:00

梅工房おいしいの  
伊太完熟梅ジャム



講師 小野延子  
(四季のジャム工房やまゆスイーツ)

受講料 4,400円  
(教材費込・2瓶お持ち帰り)



1day

6/20(木) 10:00~12:00

手縫いでチクチク 暮らしのキルト  
ヨーヨーキルトのメガネケース



講師 宮塚圭子  
(キルト工房小徑主宰)

受講料 3,960円  
(教材費込・約20cmx8cm)



1day

6/21(金) 10:00~11:30

体操+おりがみ=脳力貯筋  
【あじさい】



講師 青島美幸  
(健康音楽指導士・レクリエーション介護士2級)

受講料 2,200円  
(教材費込)



1day

6/25(火) 10:00~12:00

【テココロシリーズ】  
ペーパークイリングのサンフラワー



講師 松永昭子  
(アトリエMatsunaga主宰・ものづくりアカンパニスト)

受講料 3,762円  
(教材費込)



1day

6/26(水) 16:00~17:30

お子さんから大人の方まで  
神谷広志八段が教える 将棋塾



講師 神谷広志  
(日本将棋連盟棋士 八段)

受講料 1,980円



1day

7/5(金)または7/6(土) 10:00~11:30

アロマテラピー活用術  
頭皮ケアスプレー作り



講師 山本早季子  
(Aroma & Herb Natura アロマテラピーインストラクター)

受講料 4,290円  
(教材費込)



1day

7/6(土) 11:30~12:30

リズム感を育てる  
キッズタップダンス【体験会】



講師 関島邦江  
(タップダンサー)

受講料 2,200円



1day

7/10・17・24(水) 12:00~13:00

はじめての社交ダンス  
3回でワルツをマスターしよう



講師 坂本好彦・坂本彰子  
(サカモトダンス学院院长・J.B.D.F.中部総局公認審査員)

受講料 3,960円  
(全3回)



3days

藤枝市民のための

藤枝をもっと楽しむ!便利ナビ

# ふじえ〜ら WEB リニューアル

ふじえ〜らアプリ版のサービス終了に伴い、ふじえ〜らのホームページをリニューアルしました。誌面の情報に加え、より情報を充実させ生まれ変わります。

## アプリ版「ふじえ〜ら」終了

2024年6月2日(日)までご利用いただけます。(@S+)アプリは引き続きご利用いただくことができます。右上の「アプリ切替」より好きなアプリを選択してください)

## ブラウザ版「ふじえ〜らWEB」について

アプリ版の内容に加え、より生活に便利な情報をお届けします。登録不要で右のQRコードまたは「ふじえ〜ら」を検索し、閲覧することができます。



ふじえ〜らWEBはこちら



<https://fujieera.com/>

ふじえ〜ら

検索

## ふじえ〜らWEB おすすめコンテンツ

### 1 藤枝に関する様々な記事が読める!



藤枝に関わる偉人を紹介する「藤枝そこ知り物語」、季節に合わせた藤枝市内の「グルメ情報」、地域を盛り上げる人物を紹介する「この人どんな人?」など、藤枝に関連した情報をお届けます。

### 2 この店知ってる? 新店情報を発信!



ふじえ〜ら誌面へ掲載している新しくできた店舗や周年の店を紹介する人気コーナー「トレンドニュース」だけにとどまらず、藤枝市内を中心とした近隣エリアの新店情報を発信していきます。

### 3 人気インスタグラマーの限定記事発信!



RSDZ ramen



Instagram  
@rsdz7823

志太地区のラーメン情報を、Instagramから発信している「RSDZramen」さんのふじえ〜らWEB限定のラーメン記事を読むことができます。

ふじえ〜ら公式SNSからも  
藤枝の情報を発信中!



Instagram  
@fujieera



X(旧Twitter)  
@fujieera

# 天神屋 宅配ごはん

# やさしさおとどけ お夕飯便

凍らせずに冷蔵でお届けするから、風味も良く美味しい！

毎日手づくり  
日替わり弁当



「なつかしの味  
天神屋弁当」

お選び頂けます。

高血圧の方でも安心  
1食あたり  
(1週間平均)カロリー  
400kcal台  
食塩相当量  
4.0g以下  
レンジ使用可

料金  
システム

1週間(月～金曜日)のうち、4日分、5日分単位でのご注文が可能です。

1人前 週5日分 **3,945円** 週4日分 **3,156円** 1食あたり789円  
2人前 週5日分 **7,653円** 週4日分 **6,122円** 1食あたり765円

※配送の都合上、週3日分をご希望の方はご相談願います。※金額はすべて税込です。

お弁当と一緒に  
お届けします。  
白飯ごはん  
(1食分150g) **140円**



ご利用  
方法の案内

### ① まずはご連絡ください

お電話でお申し込みください。

お電話で

**0120-5-4646-5**

### ② ご説明



スタッフが  
ご利用方法  
の説明に伺  
います。

### ③ お届け

指定日より宅配を開始します。不在時は専用  
ボックスに入れて指定場所にお届け致します。

※なお、前日配達分の弁当が配達時に残っていた場合、  
衛生上の観点から回収をさせていただきます。



### ■注文 お休み受付

お夕飯便のお届けは基本的に曜日固定制の自動継続になります。変更やキャンセルは、お届け日の前週の火曜日まで受け付けております。

月	火	水	木	金	土	日
→	注文 確定					
翌週	ご指定の曜日にお届けいたします。					

### ■宅配エリア

**藤枝市内 (随時拡大中)**

※配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。

凍らせずに冷蔵で  
お届けするから、  
風味も良く美味しい！

※手渡しできない場合、専用の  
保冷ボックスで宅配します。

POINT 1  
**健康**

管理栄養士が  
バランスを  
考慮した献立

栄養管理が  
できて健康的



POINT 2  
**簡単**

冷蔵で  
おうちまで  
お届け

レンジで  
温めるだけ

※「なつかしの味天神屋弁当」はレンジ使用出来ません。



POINT 3  
**便利**

毎朝作った  
おいしい

手作り弁当を  
毎日お届け



てんすけ

新規お申し込み受付中！  
えざき宅配サービス

通話無料

**0120-5-4646-5**

〈受付時間〉【月～土】9:00～17:00 (日・祝休)

コワーキングスペースフジキチから  
まちの未来をつくる88のプロジェクト

# フジキチ88 プロジェクト



56 / 88人

## フジキチ88プロジェクトってなに？

江戸時代から伝統を受け継ぎ、明治の文豪小泉八雲も愛した「藤枝だるま」。特徴は左右に描かれた「8の字」の髭です。だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。

フジキチ88とは、  
そんな藤枝だるまにあやかり、

ちいさな「やってみよう」を  
おおきな「やってみよう」に  
繋げるプロジェクトです。

## 4人のゲストを毎回招き、 合計88人が登壇するまで 続けていく交流イベント

5  
箇  
条

1. とりあえず、8(や)ってみよう
2. 8(ハチ)やめちやなことでもOK
3. まわりに88(はっば)をかけよう
4. 8(は)み出しもの、8(は)にかみ屋(照れ屋)さんも大歓迎
5. 必ず88(バチバチ)拍手しよう

ゲストに「やってみよう」をプレゼンしてもらい、そのアイデアをみんなでブラッシュアップし、実現させていきます。失敗して転んでもまた起き上がれば良い、そのプロセスにきっと意味があると考えます。

## #14 2024.05.08 Wed 今月のゲスト

誰でもゲストとして発表でき、  
ゲストのプレゼンを聞くことができます



#14のアーカイブ  
配信はこちらから



大好きな食べ歩きをインスタで  
紹介して地域を盛り上げたい!

ももえ  
静岡グルメインフルエンサー



菊川市のコワーキングスペース  
「EnGAWA」を活性化したい!

太田 聖也  
菊川市役所産業支援センター係長



未来に向けて、価値観の転換により  
我が社を変革していきたい!

徳原 佳久  
藤枝製紙株式会社 総務主査



藤枝青年会議所の活動を多く  
の方に知っていただきたい!

高井 友輔  
一般社団法人藤枝青年会議所 第61代理事長

## 次回の ご案内

日時 6月7日(金)18:30~20:30  
会場 コワーキングスペース フジキチ  
藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmikine1F 102区画

申込み



最新情報



コワーキングスペースフジキチから  
まちの未来をつくる88のプロジェクト

# TALK&LIVE EVENT

藤枝旧市街地

## EVENT REPORT

4月27日、ロックバンド「ASIAN KUNG-FU GENERATION」の後藤正文さんをスペシャルゲストにお招きし、藤枝市茶町の旧茶工場「ひとことカフェ」でトーク&ライブイベントが開催されました。イベントの様様をご紹介します。

## 藤枝旧市街地のお茶の蔵を 音楽スタジオに

県内外から約160人のファンが集まったイベントでは、島田市出身で人気ロックバンド「ASIAN KUNG-FU GENERATION」のボーカル後藤正文さんが登壇。後藤さんは、藤枝市旧市街地にある築130年のお茶の蔵として使用されていた土蔵を音楽スタジオにする計画を発表しました。また、藤枝市が民間と連携して進めている「旧市街地のにぎわいづくり」に賛同し、一緒に活動していくと話しました。

## 音楽の力で まちの活性化を目指す

後藤さんは、才能があっても環境や資金の問題で音楽制作に取り組めていない若手ミュージシャンの現状を踏まえ、安心して活動できる機会を提供するためにNPO法人を設立。クラウドファンディングなどを活用して支援を行っていく予定

です。「ワークショップや交流イベントを通じて地域との絆を深め、音楽の場をより多くの人々に開放したい」と語り、ライブでは、ヒット曲「ソラニン」などの楽曲を披露し、観客を魅了。今後の活動にも期待が高まります。



## 参加者の声

結婚を機に県外から藤枝に越してきて7年、後藤正文さんが地元で活動されることを決めてくださって本当に嬉しいです。今後藤枝でたくさんの素敵な音が生まれると思うとワクワクします。

スタジオ造りを応援することで、藤枝市を盛り上げる力になれば嬉しいです。

ゴッチさんがトークショーの中で言っていた蔵など、また見学できる機会があればぜひ伺いたいと思います。

旧市街地活性化についてのお話も伺うことができ、都内で文化的価値のある建物などが簡単に取り壊される様子などを目の当たりにしてきた者としては、古いものを大切にしたい活性化の模索は素晴らしい取り組みだと感じました。

旧市街地の歴史文化を活かしつつ、アジカンと協力したまちづくり、邦楽ロックを活用したまちづくりを期待しています。



# ちえ先生の 子育てアドバイス



かねだ ちえ

金田 千依

藤枝授乳コンサルタントもぐもぐ 代表助産師  
国際認定ラクテーションコンサルタント助産師としてこれまで4000組以上の母子と関わる経験を持つ。臨床経験を重ねる中で、授乳や育児に悩む母親の多さを目の当たりにし、妊娠前から産後まで「かかりつけ助産師」のいる安心を提供したい!という思いで助産院を開業。大学院で助産師教育にも携わる。クラフトビール巡りが好き。

## vol.11 赤ちゃんも便秘になる?

赤ちゃんには便秘になりやすいタイミングがあります。①離乳食開始時期の5~6ヶ月前後②1歳半~2歳くらい、この2つの時期です。症状が出ない子は、うんちが何日も、時には1~2週間出ないけれど、本人は機嫌が悪くならないし、お腹も張らない、食欲もあるという場合もあります。

症状がない場合でも、ずっとうんちを溜めていると、だんだんと腸内環境は悪くなって

いきます。1歳までに定着した腸内フローラは、その後何十年も続くと言われてます。綿棒刺激や浣腸、便秘薬はクセになることはありません。必要ならしっかり使用して、「うんちを溜めるクセ」をつけないようにすることが大切です。

常に便秘の状態が続くなら、病院に  
受診してみよう!



### イベント予告

心もからだも軽くなる!  
子育てサロン「にこにこ」  
5月29日(水)  
10:00~12:00

詳細は  
こちらから



5/31 FRI  
マッドマックス:フュリオサ



怒りの戦士フュリオサよ、復讐のエンジンを鳴らせ。  
監督:ジョージ・ミラー  
出演:アニヤ・テイラー-ジョイ、クリス・ヘムズワース、チャーリー・フレイザー、トム・パーク

6/7 FRI  
違国日記



わかり合えなくても、寄り添えることを知ったー  
監督:瀬田なつき  
出演:新垣結衣、早瀬滄、夏帆、小宮山莉渚、中村優子、伊礼姫奈

6/14 FRI  
ディア・ファミリー



家族の愛は、命の先へ届いていく。  
監督:月川翔  
出演:大泉洋、菅野美穂、福本莉子、新井美羽、上杉終平、徳永えり

6/14 FRI  
ブルー きみは大丈夫



かつて子供だったすべての人に贈る、感動の物語  
監督:ジョン・クラシンスキー  
出演:ケイリー・フレミング、ライアン・レイノルズ  
声優:スティーブ・カレル、マット・デモン

## シネマインフォメーション Cinema Information

入場料金(2023.7/14改訂)

一般	2,000円
大学生・専門学生*	1,500円
中学生・高校生*	1,000円
幼児(3歳以上)・小学生	1,000円
シニア(60歳以上)	1,300円
障がい者手帳をお持ちの方*	1,000円

\*中学生以上の学生は学生証の提示が必要  
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用(高校生以下の場合800円)

### 各種割引サービス(2023.7/14改訂)

より詳細はホームページからご確認ください

〈毎月1日限定〉  
ファーストデイ ..... 1,300円

〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉  
スタンプ2倍デイ... 鑑賞するとスタンプが2倍

〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉  
水曜サービスデイ ..... 1,300円

〈毎年12月1日〉  
映画の日 ..... 1,000円

〈毎晩20時以降の上映〉  
レイトショー ..... 1,500円

〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉  
夫婦50割引(性別問わず) ..... お二人で2,600円

〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉  
ドライバー割引 ..... 1,500円

藤枝シネ・プレーゴ  
藤枝市前島1-7-10(BIVI藤枝4F) 054-668-9533  
年中無休 平日 9:30~、土・日・祝 9:00~  
※営業時間に変更になる場合がございます。



**藤枝市**

**社 ①事務職(総合) 2名 ②事務職(一般) 若干名 ③看護師 3名**

**来年度の正規職員を募集しています!**

**出** 事務業務、福祉事業

**時** 月曜日～金曜日 8:30～17:15 ※休日出勤あり

**給** ①196,200円 ②191,800円 ③249,000円  
いずれも大卒初任給 ※職歴加算あり

**地** 福祉センターさみすれ(藤枝市岡部町内谷1400-1)  
在宅福祉センター(藤枝市瀬戸新屋83-6)など

**待** 各種手当、社会保険加入、有給休暇等有り

**資** ①社会福祉士若しくは精神保健福祉士  
(令和8年3月31日までに取得見込みの方も含む)  
①②平成元年4月2日以降に生まれた方  
大学、短大、専門学校卒業の方  
①②③普通自動車免許(AT限定可)

③昭和49年4月2日以降に生まれた方  
③看護師  
③准看護師又は看護師として通年1年以上の臨床経験のある方  
※自動車運転免許、大学、短大、専門学校は令和7年3月31日までに取得、卒業見込みの方も含む

**応** 6月24日(月)までに、採用試験申込書・資格証明書の写し・卒業証明書等を提出  
募集案内:社会福祉協議会ホームページを確認

**社会福祉法人**  
**藤枝市社会福祉協議会**  
E-mail: csw-fuje@po2.across.or.jp  
〒421-1131 藤枝市岡部町内谷1400-1

☎ 054-667-2940  
担当/総務管理課

**藤枝・焼津・島田** 藤枝駅北口から徒歩8分

**ハ 小中高校生の家庭教師**

**子どもの明るい未来を輝かせるお仕事!**

**仕** 小中学生は全教科マンツーマン指導  
高校生は専門科目マンツーマン指導

**時** 16:00～22:00 **給** 時給1,950円～3,200円

**休** 応相談

**地** 藤枝駅前校・焼津校(焼津谷島屋様2F)又は生徒宅(要相談)

**待** 交通費規定支給 **資** 学生不可

**応** 電話連絡(オンライン面接も可能です)

**文系の先生大歓迎** **経験不問(要相談)**

**静岡県家庭教師協会**  
**KATEKYO学院**  
〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

☎ 054-646-0011  
担当/藤枝事務局 天野



**藤枝市** 藤枝市役所から徒歩4分

**ア ハ ラーメン店ホールスタッフ**

**アットホームな雰囲気キレイな店内**

**仕** 接客、洗い場、ホール全般

**時** 7:00～14:00 ※時間曜日応相談

**給** 時給(平日)1,000円 (土日祝)1,100円

**休** 月、金曜日 **地** 藤枝市岡出山3-4-8

**待** 制服貸与、まかない有り

**応** 電話後履歴書ご持参ください  
お気軽にお問い合わせください

**未経験歓迎** **おいしいまかない付**

**花枇(はなび)**  
〒426-0026 藤枝市岡出山3-4-8

☎ 090-7861-0087  
担当/花井



hanabi  
せおは落力  
下気アなフ  
さ軽ツ店エ  
いにト内の  
おホームで  
問いスタう  
合ですッな  
わお酒ッお

**地元の求人情報**

# まちJOB

～まちジョブ～

地元の求人情報が満載!  
アルバイト・パートから派遣にお仕事、  
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに  
合わせたお仕事を選べます!

**社**・・・正社員 **契**・・・契約社員  
**ア**・・・アルバイト **派**・・・派遣社員  
**ハ**・・・パート **他**・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。  
詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。



**藤枝市**

**ハ 折込スタッフ**

**女性が多く明るく楽しい職場です  
午前中の時間を有効活用!**

**仕** 折込チラシの束を機械でつくる仕事です

**時** 10:50～13:00頃(その日の作業量により変動あり)

**給** 1,000円～

**待** 車通勤可、服装自由(スカートヒール不可)、賞与年3回、昇給有

**資** 学生不可

**応** 履歴書(写真付)を郵送してください  
追って面接日を連絡します

**藤枝のために心を込めて**  
**藤枝江崎新聞店**  
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12

☎ 054-641-2140  
担当/池田

**旬で新鮮!** **地産地消キャンペーン** **JAおおいがわまんさいかんの野菜BOX** **リニューアル**

商品のお届けは金曜日までの申込みで翌週水曜日のお届けになります。

**①野菜BOX** **1** セット  
**2,300円(税込)**

地元農家さんが育てた新鮮で旬な野菜をボリュームたっぷりでお届けします。

【詰め合わせ一例】  
・人参・トマト・大根  
・馬鈴薯・とうもろこし  
・キャベツ・ほうれん草  
・葉ねぎ・お茶等



**②野菜BOX** **1** セット  
+JAおおいがわの金芽米2kgセット  
**3,700円(税込)**

新鮮旬な野菜BOXに加え、ビタミン・ミネラル・食物繊維が多くカロリー糖質オフの美味しいお米をお届けします。



**毎月1回届くお得な『定期便コース』もあります。①2,100円/月(税込) ②3,500円/月(税込)**

定期便は第3水曜日のお届けになります。出荷時期により中身は異なります。また、地元特産品を使用した加工品も入る場合がありますので、ご了承下さい。  
宅配エリア:藤枝市内(随時拡大中)。配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。お留守の場合は玄関先へお届け致します。

問合せ・お申込み先 **えぞき宅配サービス** TEL:0120-5-4646-5 受付時間9:00～17:00(日祝除く) **配送無料** 当社スタッフが直接玄関先までお届けします

「静岡新聞・訃報欄」より転載許可済の故人様のみ掲載

2024年4月1日～30日

# 故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主  
その他

三月三十日 満九十一歳  
夫 鈴木久夫儀  
藤枝市瀬戸新屋  
喪主 鈴木洋子

四月五日 満八十四歳  
夫 遠藤琢磨儀  
藤枝市岡出山三丁目  
喪主 遠藤信子

四月八日 満六十七歳  
夫 國領康弘儀  
藤枝市郡  
喪主 國領三枝子

四月九日 満七十三歳  
妻 村田啓子儀  
藤枝市田沼四丁目  
喪主 村田信一

四月十日 満八十三歳  
夫 岩本國男儀  
藤枝市青木  
喪主 岩本久子

四月十二日 満七十八歳  
妻 増田君枝儀  
藤枝市高柳三丁目  
喪主 増田 均

四月十四日 満九十七歳  
父 牧野鋼次郎儀  
(株式会社藤枝農産加工所会長)  
藤枝市茶町一丁目  
喪主 牧野恭三

四月十六日 満九十四歳  
父 亀澤敦夫儀  
藤枝市田沼  
喪主 亀澤和治

四月十九日 満八十八歳  
妻 戸塚保美子儀  
藤枝市青木  
喪主 戸塚隆好

四月二十一日 満八十九歳  
夫 鈴木政孝儀  
藤枝市青南町  
喪主 鈴木きみ子

四月二十四日 満五十歳  
夫 小林洋人儀  
藤枝市高柳一丁目  
喪主 小林菜穂子

訃報欄掲載について  
ご協力いただいている葬儀社様と静岡新聞社様より情報提供を受けているため、転載の許可をされていない故人様は未掲載となっております。

- 〈協力〉
- ・家族葬のラビュウ  
藤枝・藤枝茶町・藤枝駅北  
西焼津・焼津駅南・島田六合… 0120-033-444
  - ・あいネットグループ  
平安祭典・藤枝… 0120-444-254
  - ・アルファクラブ静岡  
富士葬祭 藤枝 … 054-641-0004  
藤枝城南 … 054-643-1500  
藤枝御苑 … 054-644-1611
  - ・三和葬祭 … 054-627-1169

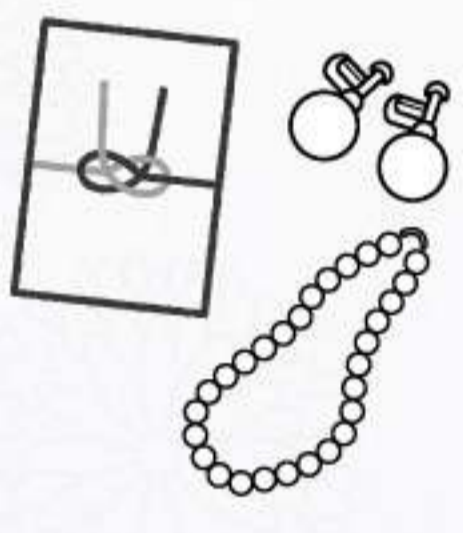
葬祭に関する  
ひとくちメモ

## 葬儀のアクセサリ

アクセサリは着けない方がよいでしょう。着ける場合はパールの一粒イヤリングや、一連のネックレスなどにします。また、雨の日の参列では地味な色合いの傘を用意しておきましょう。

## 香典

新札はタブーです。折り目をつけるとよいでしょう。また、汚れたお札を使うことも避けましょう。



### 家族葬のラビュウ 見学相談会

藤枝茶町 藤枝 藤枝駅北  
焼津駅南 焼津石津 西焼津

相談・見積もり無料 相談会開催日 各ラビュウ会館 9:30～15:00

相談会以外でもご相談受付中 6/5(水)・9(日)・15(土)・21(金)・27(木)

ラビュウ倶楽部 会員募集中  
入会金 1,000円(税込)  
年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録!  
今すぐ! ネット登録で会員価格が適用されます

積立金の解約で家族葬が割引!!  
積立解約時に発生する手数料をラビュウが負担します  
葬儀プレミアム割引 最大 50,000円割引  
ラビュウの葬儀で使える割引券プレゼント

[ご葬儀のことなら365日・24時間受付] お電話・ご自宅での相談にもご対応致します

ラビュウコールセンター ☎ 0120-033-444

### 「元気」で「楽しい」お出かけを応援します!! セリオの電動カート

笑顔あふれる毎日を

操作はカンタン

中古もあります

無料出張試乗  
ご自宅まで伺います  
お気軽に御連絡下さい

定期点検 & 安心補償付  
この機会にぜひ一度お試しください

セリオ 静岡県全域対応!! ※離島は除く  
株式会社セリオ  
http://www.serio888.net/

フリーコール 0800-0808-888

# 地域安全ニュース

## 詐欺被害が増えています

### 国際ロマンス詐欺

海外居住者または海外在住経験のある人物から、  
 ●マッチングアプリやSNSを通じて連絡がある  
 ●メールなどでやり取りして恋愛感情や親近感を抱かせる  
 ●「あなたと暮らしたいから荷物を送る」、「二人の将来のために投資しよう」

**金銭を要求される**

### 投資詐欺

●SNSに表示された投資に関するネット広告にアクセスする、またはSNSのダイレクトメッセージを通じて連絡がある  
 ●グループチャットに誘導され、「元本保証」「絶対に儲かる」などとうたいFXや仮想通貨への投資名目で金銭を要求  
 ●画面上では利益が出ているように見せかけ、さらに高額な金銭を要求

どちらも繰り返し金銭を要求した後、音信不通になります!



#### 被害にあわないためのポイント

- マッチングアプリやSNSで知り合った相手から「投資」の話が出たら詐欺!
- 投資に「絶対儲かる」はない! うまい話ほど要注意!
- どのような経緯でも、「お金」の話が出てきたら警戒を!

だまされている本人が恋愛感情・親切心・信頼感を利用されていることに気が付いていない場合があります。

**相談を受けたらすぐに警察に通報してください!**



### 6月11日は「子ども見守り強化の日」

子どもたちの下校時間帯における見守り活動・パトロール活動をお願いします。「子ども見守り強化の日」をきっかけにして、子どもを見守る「目」を増やし、子どもの安全を確保しましょう。

# 藤枝警察 たより



情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

## 新聞に載らば! 地元の事件簿

月日	場所	分類	事件詳細
4月 4日	瀬戸新屋	自転車盗難	店舗駐輪場に施錠をし駐輪中、盗まれた。
4月 8日	八幡	詐欺電話	60代女性宅の固定電話に携帯電話会社を名乗り「あなたの携帯が事件で使われていたのでめます。」と電話がかかってきた。その後、東京の警察署や検事を名乗る者から連絡がきたが、家族には内緒にするよう言われたので黙っていた。再び電話があり、通帳について聞かれ、お金を振り込むよう言われたため、家族に相談し、詐欺電話だと判明した。
4月 9日	駅前	自転車盗難	ビル駐車場に施錠をし駐輪中、盗まれた。
4月18日	下藪田	詐欺電話	60代女性宅の固定電話に国民生活センターを名乗り「あなたの個人情報が出ています。依頼があれば削除します。」と電話がかかってきた。内容が不審だったため、市役所に確認し、詐欺電話と判明した。
4月19日	駅前	自転車盗難	マンション駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
4月22日	前島	自転車盗難	大型商業施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
4月23日	堀之内	不審者	女子生徒が買い物中、自転車カゴの中に現金と紙を入れられた。

## お届けも!受け取りも!安心の 宅配ボックス

すぐに出られない時、外出している時、いつでも荷物を受け取ることができます。



補助金制度については、藤枝市役所までご確認ください

設置をするとこんなに便利♪

- 配達時間を気にせず外出できる
- 再配達を依頼する手間がいらぬ
- 取り付け簡単
- 荷物の配達や取り出しも簡単

ご注文はこちらから 藤枝市内ご自宅まで配送

## えぞき宅配サービス ☎ 0120-5-4646-5

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)  
 (ご注意) ※ご注文時に在庫が無い場合は商品取り寄せとなるため、納品の日程のお約束が出来かねます。 ※組み立て、設置作業までは対応いたしますが、宅配ボックスの固定作業は対応できかねますのでご了承ください。 ※商品が予告なく若干の変更があることもございます。ご了承ください。 ※お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

### Aタイプ 27,500円(税込)

プッシュロック式で使い簡単。  
 ※盗難防止のワイヤーは別売りとなります



サイズ W490×D375×H760  
 重量 約14.5kg  
 カラー 本体シルバー/扉ブラウン  
 本体シルバー/扉木目  
 最大収納サイズ 郵便:W400×D320×H35  
 宅配:W430×D330×H490

### Bタイプ 34,500円(税込)

印鑑ケースと宅配業者へのメッセージマグネットプレートが付いています。取り出し口が大きいので物を取り出しやすいです。  
 ※南京錠別売り



サイズ W450×D320×H920  
 重量 約19kg  
 カラー ブラック  
 アイボリー  
 最大収納サイズ 宅配:W350×D290×H320

### Cタイプ 36,800円(税込)

2か所の投函口があるメールボックス。固定できる据え置きベースを使って設置方法が選べます。



サイズ W400×D400×H960  
 重量 約17kg  
 カラー アイボリー  
 カーキ  
 最大収納サイズ 郵便:W300×D205×H30  
 宅配:W395×D395×H558



「藤枝市立総合病院」にはこんな先生がいます

vol.28

病院の先生を身近に感じてもらいながら、専門領域の病気についてもご紹介します。



藤枝市立総合病院  
ホームページ



眼科 医長

浅川 卓也

出身地：兵庫県神戸市

卒業大学：京都府立医科大学

専門領域：網膜硝子体、緑内障……………●

専門資格：日本眼科学会認定専門医、静岡県難病指定医、iStent認定医（緑内障手術）、羊膜移植術者認定医

### 趣味

鉄道（秘境めぐり）、スノーボード  
静岡県には大井川鉄道や身延線、飯田線など魅力的な鉄道路線がたくさんあり、休みの日にはリフレッシュがてら秘境駅めぐりをしています。雪景色も好きなので、冬はスノーボードで雪景色を楽しんでいます。



## 知って得する病気ガイド

### 緑内障の早期発見

緑内障は視野（目で見える範囲や視界）が狭くなる病気です。40歳以上では20人に1人、70歳以上では10人に1人が緑内障です。視野が狭くなっても、脳には狭くなった視野を補う仕組みがあるため、自覚症状はほとんどありません。緑内障で狭くなった視野は回復しませんが、早期発見できれば目薬などの治療で緑内障の進行を抑えることができます。40歳を越えたら眼科検診をお勧めします。



■情報提供：藤枝市立総合病院

## 藤枝市内の方へ特別販売 ご自宅までお届け

モンドセレクション【最高金賞】4年連続受賞

地下65mから採取された  
ナチュラルミネラルウォーター

# 藤枝の水

1箱(24本入) 1,920円 (税込)  
1本(500ml)あたり80円

ロングセラー！販売開始から23年目に突入した大人気商品。2年間保存できるので、備蓄水としても最適です。



### 藤枝の水のすごいところ！

- 1.世界が認めた品質！  
モンドセレクション【最高金賞】4年連続受賞
- 2.おいしい！  
地下65mから採取されたナチュラルミネラルウォーター
- 3.備置水！  
2年間保存できるので備置水としても最適
- 4.大人気！  
令和元年度2万5千本の売り上げを実績



### ご注文について

●ご注文はお電話は、またはFAXでお願いします。

●店頭での販売は行いません。当店スタッフが直接玄関先までお届けしますので、あらかじめご了承ください。ご来店のご注文は受け付けます。●インターネットなどでの営利目的の転売行為はなさないでください。

### お申込み、お問い合わせは

■お電話でお申込みの場合

えざき宅配サービス  
☎0120-5-4646-5

受付時間 9:00～17:00(日曜祝日除く)  
お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

■FAXでお申込みの場合

ご注文商品、ご注文数、ご住所、お電話番号、お名前を記入した紙を、下記番号へFAXでお送りください。

FAX054-644-5520

6月号

## うちの お父さん自慢

2年前にゴルフを辞めたはずのお父さん。お父さんのベッドの横にゴルフクラブがあつて、また始めたの?って聞いたたら、防犯用だよって。俺が家族を守るよって。でもね、お父さんは2階で寝ていて、私達は1階に寝てるんですよ! (笑)。家族の為にありがとう、お父さん!

(ふじみちゃん・57歳・女性)

アメリカンハウスに住んでいて、様々なアメリカグッズに囲まれている。広いベランダでコーヒーを飲むのが日課らしい。

(これさん・34歳・男性)

コミュ力が高すぎる。私の旦那とも超仲良しだし、私の同級生と飲みに行ってしまう。恥ずかしいから言わないけど、みんなお父さんの事を大好きだって言ってるよ! (笑)

(さくらあめん・38歳・女性)

我が家の台所を支配しているのは父です! 和・洋・中、レストラン並みの味です!

(リンゴ・21歳・女性)

元漁師なので、魚料理が得意! 編み物も出来るスーパードaddyさん。いつまでも元気で!

(カタカタ・46歳・女性)

ナビもスマホも持っていないのに、美味しい店をたくさん知ってます。と思ったら、車のトランクにグルメ本がどっさり。80歳過ぎたんだから運転に気をつけて。お土産待ってます (笑)

(よーぜふ・48歳・男性)

家事で困った時や「こんなやつて欲しい」などなど、大体の事をお願いするとなんでも器用にやりこなしてしまいます! いつも、家族のためありがとう。感謝してまーす!

(ノントン・48歳・女性)

看護師でありながら趣味で書いている絵がコンテストで最優秀を受賞したそうです。仕事と趣味を両立できる父を尊敬しています。

(LANNA・34歳・男性)

仕事を引退し、ひとり気ままにキャンピングカーで愛犬と出掛けている父は、理想の充実した70歳からの過ごし方だと思います。

(ふみや・35歳・男性)

自分が迷ったとき、必ず励ましてくれるたくましい人です! いつまでも元気でいてください!

(すみっこ・32歳・女性)

実家の父親は、Jリーグの試合があった日には必ず、サッカー好きの私の所に電話をかけてきてくれます。藤枝MYFCが勝った時には「良かったな」と言ってくれるのですが、負けると「もっと応援しないとだめじゃないか!」と喝を入れられます。

(のりP・56歳・男性)

自慢になるかしら?! 父は高い物は絶対に美味しいと信じているけど、安いマグロを「南マグロだよ」と言っ出すと「やっぱり違うな」美味しいな」と大絶賛! 舌は肥えていません! (笑)

(ひまわり・30歳・女性)

野球が大好きで、少年団に入っただ息子に熱心に教えています。自宅で練習できるように、バッティングのネットを作ったりと一生懸命です。我が家は、野球の話がかかせません。

(らぶちゃん・39歳・女性)

素敵なお父さんが沢山ト友達に話すにはチヨット恥ずかしいお父さんでも、家族の中では最高のムードメーカーだったりしますよ。一生懸命、頑張るお父さんの良い所を、これからもたくさん見つけましょう。(編集室)

### 来月のお題

## 「七夕の短冊に どんなお願い?」

「クチコミ情報」への投稿、(ふじえくら) に対するご意見、ご感想をお待ちしています。応募方法はP1をご覧ください。

### がっくん家の てくてく日記 Vol.30

#### プレッシャー



<http://gakiteku.blog.fc2.com>

教えて! みんなのお気に入り

## クチコミ!! 探偵団

Go-Bow.

焼鳥が美味しかった。

(こみ・41歳・男性)

うさぎの隠れ家

ランチセットが美味しかった。

(みーちゃん・72歳・女性)

えびせん山喜 藤枝駅前店

ソフトクリームが安くてボリュームで濃厚でおいしい!!

(りちゃん・26歳・女性)

まる泰商店

志太系朝ラー、美味しかったです。

(kan・59歳・男性)

喫茶店マリンバ

昭和レトロ!何でも美味しい。

(やぎやん・53歳・男性)

# 藤枝市民会館 イベントインフォメーション



▲ホームページ

藤枝市民会館 開館55周年



## ♪60分ワンコインピアノ開放♪

※反響板を設置してあります。

令和6年8月31日(土) 9:00~21:15

令和6年7月28日(日) 8:30から受付開始

対象/どなたでも

※中学生以下の方は保護者の付き添いが必要です。  
付き添いの方も演奏OKです。

定員/60分単位で10組

料金/¥500 ※レッスン料金等、金銭の授受が発生する使用は禁止です。

- ① 9:00~10:00
- ② 10:15~11:15
- ③ 11:30~12:30
- ④ 12:45~13:45
- ⑤ 14:00~15:00
- ⑥ 15:15~16:15
- ⑦ 16:30~17:30
- ⑧ 17:45~18:45
- ⑨ 19:00~20:00
- ⑩ 20:15~21:15



お申込みは

お電話で先着順 ☎ 054-643-3931

8:30まで電話はつながりません

8/31(土) ▼



PCから  
fsk@jewel.ocn.ne.jp

電話にて時間帯の予約をしてください。予約が完了したら、藤枝市民会館宛に、名前・連絡先を明記してメールをお送りください。確認されますと、市民会館より予約時間の確認メールを送信します。市民会館よりメールが届きますと、予約が完了します。

主催◆藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

7/20  
(土)

開演/16:00  
(開場/15:30)

前売全席指定

4,000円

(未就学児入場OK、  
3歳児以下ヒザ上OK)

チケット好評発売中! 残り僅か!



ANISON PREMIUM LIVE  
アニソン プレミアムライブ

主催●藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ 企画・制作●アオイスタジオ

## 6月の休館日は、4日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日

**藤枝市民会館** 静岡県藤枝市岡出山1-11-1  
電話 054-643-3931 (藤枝市役所敷地内にあります)

【アクセス】<公共交通機関>

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば  
中部国道線、『千才』下車徒歩10分

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば  
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』

開館時間は、8:30~22:00



▲地図

※貸館が無い場合は、17時30分に閉館いたします。  
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。

## 歴史歌劇

# 井伊の隠し子

~井伊直政・井伊直孝親子二代の物語~  
静岡県内外で活躍しているオペラ歌手と大人数の合唱による  
**大迫力**の歌唱でお届けします。 (6/15(土)からチケット発売開始)

9/8(日) 開演14:00 全席自由 500円  
開場13:30



作曲 総監督 齋藤大輝 脚本 演出 見崎悟史  
指揮 杉浦久喜 ピアノ 今野千春  
井伊直政/梅原光洋 井伊直孝/月野進 マチ/望月智代  
松平花/岡部春花 徳川家康/鈴木義弘 木俣守勝/松浦諒  
盗人/牛尾次郎 龍之助/伊藤安紀 村人/栃本英雄  
田中城の女中/加藤ゆり 安藤あやこ 紅林雪絵 盗人/河合秀明  
合唱ワークショップの皆様 合唱指導/戸塚健太郎



作曲 総監督 齋藤大輝



脚本 演出 見崎悟史

お問合せ◆藤枝市民会館 ☎054-643-3931

【共催】一般社団法人歴史歌劇創造プロジェクト



歴史歌劇創造プロジェクト

主催◆藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

音楽で藤枝を盛り上げよう!

## バンドフェス 藤枝 Vol.8

2024.8.25 (sun)  
open 9:30 start 10:00



TICKET ¥500 全席自由

高校生以下無料 (要整理券)  
藤枝市民会館窓口等で  
5月15日(水)より発売開始!

TEL 054-643-3931

OTHER

軽食・フリーマーケットも

演奏順(予定)

- 10:00 ミタッツ
- 10:30 BGM
- 11:05 しじみ MC 神谷宥希枝
- 11:40 高橋弥生
- 13:15 ロコモーション
- 13:45 LINO
- 14:20 69ers
- 14:55 ザ フライング ハラペーニョス
- 16:00 バンド塾
- 16:30 West sunset city
- 17:05 Low Brain Child
- 17:40 BMB
- 18:15 月刊MAVERICK



MC 神谷宥希枝



高橋弥生

神谷 宥希枝の独立宣言  
オリジナル部門グランプリ受賞



ザ フライング  
ハラペーニョス  
神谷宥希枝 推薦出演



月刊 MAVERICK  
神谷宥希枝 推薦出演



69ers

神谷宥希枝 推薦出演

※時間・出演順等、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

主催◆バンドフェス藤枝実行委員会/藤枝市民会館指定管理者 ㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

新築・リフォームを  
ご予約の方  
**必見!**

お見積もりは無料です!  
他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか?  
まかせて安心! 外構のことなら是非当社におまかせください。

(CADパース図) イメージ完成図を  
**無料で**  
差し上げます!

# 6月 浜松市 浜松支店OPEN!!



カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

**施工例** 弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、万が一のときも安心です!

和風・洋風、様々なタイプに対応!

エクステリアの新設・リフォーム!

機能性に優れたアプローチ!

他社様の見積もりがあればご提示くださいFAXでもOK!

**見積もり比較で安心施工**

**商品のバリエーション**

※記載商品はほんの一例です。※詳しくは各商品ページをご覧ください。

<p><b>1 YKK</b> アリューストリプル600タイプ 間口7.2m×奥行5.1m</p> <p>定価より <b>60% OFF</b>~</p>	<p><b>2 LIXIL</b> スピーネRタイプ 1.5間×5尺 間口2.7m×奥行1.5m</p> <p>定価より <b>50% OFF</b>~</p>	<p><b>3 YKKap</b> エフルージュ FIRST 51-51H 間口5.1m×奥行5.1m</p> <p>定価より <b>60% OFF</b>~</p>
<p><b>4 タケヒロ</b> みず垣E型あや竹 高さ1.5m×幅1.8m</p> <p>定価より <b>35% OFF</b>~</p>	<p><b>5 三協立山</b> マイエリアII H800本体のみ</p> <p>定価より <b>80% OFF</b>~</p>	<p><b>6 LIXIL</b> 樹ら楽ステージ 2間×6尺</p> <p>定価より <b>50% OFF</b>~</p>

組立施工費別途

# エクステリアITO



取扱い内容 ●エクステリア/カーポート・テラス・物置など ●外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事  
●家の塗装工事 ●庭園工事 ●一部営繕工事など

<p><b>藤枝店</b> 中部地区対応 〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p><b>TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901</b></p>	<p><b>島田本店</b> 中部地区対応 〒427-0039 島田市向谷1丁目854 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p><b>TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088</b></p>	<p><b>焼津店</b> 中部地区対応 〒425-0074 焼津市柳新屋226-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p><b>TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487</b></p>
<p><b>牧之原店</b> 〒421-0407 牧之原市布引原455-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p><b>TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860</b></p>	<p><b>菊川店</b> 西部地区対応 〒439-0037 菊川市西方3746-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p><b>TEL (0537) 37-3600 FAX (0537) 37-3601</b></p>	<p><b>掛川店</b> 西部地区対応 〒436-0047 掛川市長谷1-28-2 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)</p> <p><b>TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001</b></p>

**募集**

●外構工事請負業者・アルミ職人  
●営業(正社員)

ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽・その他...



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩んでいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を持って頂いた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集!!

募集担当: 伊東 ☎090-7858-3230

無料