

ふじえへら



巻頭特集

注目のJ2リーグ開幕

藤枝MYFC みんなの力で夢を勝ち取れ!

お花見こーよ!
さくらめぐり

春からはじめる
スクールガイド

心も体も健康な生活を送ろう!
健康のススメ

藤枝市お悔やみ情報
故人を偲ぶ

総合病院にはこんな先生がいます
ドクターズファイル

えへらトリップ
台湾を満喫





一体感 伝播



FUJIEDA
MYFC

4.07 SUN. 14:00 Kick Off
vs **ベガルタ仙台**

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

4.20 SAT. 14:00 Kick Off
vs **徳島ヴォルティス**

試合会場 藤枝総合運動公園サッカー場

スポーツ 藤枝 **浜崎新聞店**

🔍 藤枝MYFC 検索



満たされる文具と空間。

RENEWAL
OPEN



3/4 MON



リニューアルオープンしました！店頭表示価格より**最大20%OFF!!** ※一部対象外があります。

Jinuki
株式会社藤枝事務器商会
住 所 | 静岡県藤枝市緑町2-2-8
定 休 日 | 土・日・祝・年末年始・GW・夏期休暇
営 業 時 間 | 9:30-18:00

TEL 054-645-1997
店頭ない商品でもお取り寄せ致します
※季節商品は売り切れ完売の場合がございます
※出荷単位がある商品もございます
各種支払い方法に対応
Instagram 更新中!

オフィス空間の設計・デザイン・レイアウト変更から新築・移転・リニューアルまで幅広く対応。快適な空間づくりを通じて企業価値を向上します。
弊社オフィスの見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。



コワーキングスペースフジキチから
まちの未来をつくる88のプロジェクト

フジキチ88 プロジェクト



48 / 88人

フジキチ88プロジェクトってなに？

江戸時代から伝統を受け継ぎ、明治の文豪小泉八雲も愛した「藤枝だるま」。特徴は左右に描かれた「8の字」の髭です。だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。

フジキチ88とは、
そんな藤枝だるまにあやかり、

ちいさな「やってみよう」を
おおきな「やってみよう」に
繋げるプロジェクトです。

4人のゲストを毎回招き、 合計88人が登壇するまで 続けていく交流イベント

5
箇条

1. とりあえず、8(や)ってみよう
2. 8(ハチ)やめちやなことでもOK
3. まわりに88(はっは)をかけよう
4. 8(は)み出しもの、8(は)にかみ屋(照れ屋)さんも大歓迎
5. 必ず88(パチパチ)拍手しよう

ゲストに「やってみよう」をプレゼンしてもらい、そのアイデアをみんなでブラッシュアップし、実現させていきます。失敗して転んでもまた起き上がれば良い、そのプロセスにきっと意味があると考えます。

#12 2024.03.08 Fri 今月のゲスト

誰でもゲストとして発表でき、
ゲストのプレゼンを聞くことができます



#12のアーカイブ
配信はこちらから



藤枝市を「お嫁さん」が活躍できる
街にして、女性の起業を支援したい!

白井 深雪
EG支援センターエフドア



藤枝でAR手術シュミレータを活用
した最先端の医療を提供したい!

北濱 義博
(株)しずロボ



「水」に関連した新スポーツを考案
して志太地域を活性化したい!

大石 寿宏
梅干し屋研修生



地域の未来のために、皆さんに
喜ばれる「結婚相談所」を運営したい!

大畑 邦明
(株)セーフティプロジェクト

次回の ご案内

日時 4月8日(月)18:30~20:30
会場 コワーキングスペース フジキチ
藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmikine1F 102区画

申込み



最新情報



コワーキングスペースフジキチから
まちの未来をつくる88のプロジェクト フジキチ88プロジェクト

TALK&LIVE EVENT

藤枝旧市街地

スペシャルゲスト 後藤 正文さん ASIAN KUNG-FU GENERATION



2024.
4.27 SAT

時間 15:00-16:30
開場 14:00

会場 ひとつことカフェ
静岡県藤枝市茶町2-2-21

主催:旧市街地文化創造実行委員会
運営:フジキチ88プロジェクト運営事務局
協賛:静岡銀行

チケット販売 (WEBのみ)

ふじえ〜ら 読者限定枠

33名様限定・先着順 3,000円



3/27(水)12:30~
販売開始

QRコードから
アクセスし
申込みください。
◀Peatix 申込みフォーム

※一度に購入できるチケット枚数は2枚まで
となります。※2枚購入の場合、隣席とは限
りませんのでご了承ください。※チケット
は先着順での販売となります。ご理解の上、
申込みいただきますようお願い申し上げます。
※駐車場のご用意はございません。

会場までのアクセス

JR藤枝駅より しずてつバス中部国道線
または葉梨線「上伝馬」バス停下車

問い合わせ先

フジキチ88プロジェクト運営事務局
✉ fujikichi2022@gmail.com

春うらら…この季節がやってきました! 第46回金比羅山・瀬戸川桜まつり

3/30(土)・31(日)

全長2キロの桜トンネルをお楽しみください。人気店による各種出店、甘酒無料サービス、歌って!踊って!ステージショーなど盛りだくさんの内容です。

30日9:45~15:00、31日10:30~15:40※時間はステージイベント
 志太河川敷公園・左岸堤
 無料
 藤枝市観光案内所



☎054-647-1144 (9:00~18:00)

花と緑と食事を楽しみに出掛けよう♪ FUJIEDA SUNGREEN FESTIVAL

3/31(日)

植物SHOPや飲食店の約20店舗が出店するフェスティバル。多肉植物から家庭菜園用の苗や花苗など販売します♪園芸用品なども多く並ぶのでお散歩気分遊びに来てね。

10:00~15:00
 SBSマイホームセンター藤枝展示場
 無料
 サングリーン青嶋



☎054-667-0013

春から新しいこと始めてみませんか? 春の特別ワンコイン体験会

4/1(月)・3(水)・10(水)

あかちゃん向け、子ども向け、大人向けと様々なジャンルで体験会を実施します!大人の方には、この4月から新しく、楽しく踊れるダンス教室を導入します♪まずはお気軽に問合せください♪

10:00~17:00
 れんげじスマイルホール キッズパーク
 (藤枝市本町1-2-1)
 教室毎に異なる(要予約)
 れんげじスマイルホール キッズパーク



☎054-641-7715 (10:00~17:00・木曜休)

爽やかで可愛いコースター ババリアンクロッシェ編みワークショップ

4/12(金)・13(土)

ドイツのババリアンクロッシェで編む爽やかなコースターを編んでみませんか?糸はコットンのソックヤーンなので洗濯もOK♪初心者でも編み物の経験がない方はプレレッスンもあります。

①10:00~②13:30~
 mano a mano (藤枝市駅前1-9-13 1F)
 1,500円(材料費・税込)
 各回:定員4名
 持ち物:かぎ針3~5号
 mano a mano
 ※予定が合わない場合は相談ください



☎054-639-9006 (不定休HPでご確認ください)

「からだ」・「こども」・「くらし(環境)」にやさしいマルシェ [vol.45] イシモクマルシェ市場

4/13(土)

毎月第2土曜日はイシモクマルシェ市場の日。新鮮な野菜や加工品、からだにやさしいごはんやおやつ・雑貨など、気持ちのいいお店がいっぱいです♪家族や友達と一緒に楽しんでください。

10:00~14:00
 イシモク体験館庭 (藤枝市滝沢41-1)
 イシモク
 (株式会社石川木材)



☎054-639-0804

姿勢チェック&歪み調整で身体の歪みを知ろう! 施術体験会

4/17(水)

その不調は身体の歪みか原因かもしれません。まずは、歪みがないか体験してみよう♪さらに、興味のある方には認定ライセンスが取得出来る説明も致します。

10:00~15:00(予約制)
 藤枝市市民会館(リハーサル室)
 (藤枝市岡出山1-11-1)
 2,000円 1人30分(検査含む) 定 6名
 美容カイロプラクティック ラビゴット



☎080-1984-6907

こんな「不安」

職場で馴染めるかな?

未経験でも大丈夫かな

私の扶養の壁はどこ?

秘密は守ってもらえる?

転職

したいけど...



ありませんか?

手取りで給料を知りたいな

ハラスメント対策してるかな

専門家に相談したい

転職で後悔したくない

その不安、適材適社が解消します

プロエージェント
 (社会保険労務士・中小企業診断士)
 にお任せください

プロエージェントによる転職者の声

食品加工 → 組立加工

20代
男性

社労士エージェントの説明で安心して土日休みの企業に転職できました。

接客 → 事務

20代
女性

仕事を丁寧に教えてもらえる企業を紹介してもらえました。

交替制警備職 → 製造業新部門管理

30代
男性

失敗した経験から自分一人で転職先を探す自信が無く登録しました。転職先は未公開の求人です。



運営・管理
株式会社エルシード
 L.SEED.Inc

〒426-0025
 静岡県藤枝市藤枝 4-2-2
 有料職業紹介事業
 <22-ユ-300578>

適材適社®

経営や社労のプロによる人材紹介サービス

静岡県経営革新計画

登録無料
 詳しくは
 こちら



携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①~⑦をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

- ①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ〜らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦来月のお題「ゴールデンウィークどう過ごす?」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ〜ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

01 台湾を満喫特集
台湾のお土産プレゼント

台湾に関連したお土産を皆さまへプレゼントします。プレゼントの詳細は、P27をご覧ください。

●ふじえ〜ら編集部
藤枝市藤枝1-4-12
☎054-641-2140
fujieera.com

20名様

02 藤枝MYFCをみんなで応援しよう!
J2ホームゲーム C自由席ご招待券

2024 明治安田 J2 リーグ
第13節 全杯
5.3 14:00 Kick Off
藤枝総合運動公園サッカー場

第13節ザスパ群馬戦のC自由席のご招待券をペアでプレゼント!あなたの声援で勝利に導いてください。

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

**5組
10名様**

03 西焼津 笑福の湯
入浴ご招待券

アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp/index.html

**3組
6名様**

04 自家焙煎モリスコーヒー
ドリップコーヒー

豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

●自家焙煎モリスコーヒー
牧之原市勝間1171-1
☎0548-28-0620
インスタグラム「morisu_coffee」

**3袋セット
3名様**

05 エキチカ温泉・くろしお
入浴ご招待券

保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

**3組
6名様**

06 映画館で、映画をみよう!
映画ご招待券(3D作品不可)

藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10 BIVI藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

07 お茶の美味しい季節になりました!
農家のまかない茶

お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りと口いっぱいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

08 常温保存可能なお豆腐です!
森永絹とうふ

豊かな大豆の香り、なめらかな食感、無菌充てん包装と6層構造の容器を使用、保存料は使わず日持ちが良いからストックしておける一品。

●(株)藤枝江崎新聞店
藤枝市藤枝1-4-12
☎0120-5-4646-5
ezaki.ne.jp

**2個セット
5名様**

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

◆申込期間◆
3/1 ~ 4/30

名刺・封筒・小冊子

新年度応援キャンペーン

新規 & 乗り換え 初回手数料 **2,200円** (税込) が今なら**無料!!** 「ふじえ〜ら見たよ」とお伝えください!

新規・乗り換えの方

初回手数料 2,200円 (税込) が無料!

名刺 片面モノクロ印刷 / 100枚 通常 3,608円 (税込) のところ ▶ **1,408円 (税込)**

片面カラー: 2,068円 (税込) ~ / 両面カラー: 3,168円 (税込) ~
片面カラー・片面モノクロ: 2,728円 (税込) ~ ※特殊デザインは対象外となります。
●2回目以降のご注文も同じ金額でOK! ※修正なしの場合

封筒 長形3号モノクロ印刷 / 50枚 通常 3,300円 (税込) のところ ▶ **1,100円 (税込)**

●名刺用紙は標準用紙への印刷となります。●封筒印刷の2回目以降のご注文は再版手数料がかかります。
●名刺・封筒印刷共に、ロゴ挿入などデザインの内容によっては別途料金がかかる可能性があります。ご了承下さい。

名刺・封筒 同時注文で

印刷代 10%OFF!

名刺 + 封筒 片面モノクロ印刷 / 100枚 + 長形3号封筒モノクロ印刷 / 50枚 ▶ **2,257円 (税込)**
通常 6,908円 (税込) のところ

※名刺または封筒いずれかが新規であれば、印刷代 10%OFF 対象となります。

冊子印刷・小冊子の作成

印刷代 10%OFF!

✓ 総会資料 冊子
✓ 卒団記念冊子 冊子

✓ 会社案内 冊子
ご要望・ご予算に応じ小ロット、短納期にも対応します

封筒・名刺・冊子・ラミネート・スキャン・大判ポスター・シール・コピー・デザインも承ります

ツクル・ツタエル・ツナゲル

とうぶんどう工房

〒426-0061 藤枝市田沼1丁目15番8号 Produced by 島村騰文堂

営業時間 9:15~17:00 (最終受付16:30) 土日祝休み
電話 054-625-7177 電話・メールでお見積りOK!
メール kobo@toubundou.co.jp
HP https://www.toubundou.co.jp/

10330004

ホームページ インスタグラム

- 03 EVENT NEWS
- 04 読者PRESENT
 - 巻頭特集 注目のJ2リーグ開幕
- 06 藤枝MYFC みんなの力で夢を勝ち取れ!
 - お花見いこーよ!
- 08 さくらめぐり
 - 春からはじめる
- 10 スクールガイド
- 11 ふじえだコミュニティ・スクールだより
 - 心も体も健康な生活を送ろう!
- 12 健康のススメ
- 14 エリアインフォメーション
- 16 藤枝警察たより
- 17 ペット大集合!

- 20 藤枝市のお悔やみ情報 故人を偲ぶ
- READER'S ROOM
- 我が家の春の味覚
- 21 ドクターズファイル
- シネマインフォメーション・ミニ
- 24 え〜らトリップ
- 台湾を満喫

■発行部数 51,000部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげいスマイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターさすみれ、まちづくり藤枝、島村藤文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぶ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、ブランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、ビジネスホテルイレブン、東横INN静岡藤枝駅北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み

ふじえ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140/FAX.(054)644-5584/E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。
 ※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。
 ※編集等に関するお問い合わせは、ご遠慮願います。



志太・榛原の スズキ車の窓口

条件・納期ご相談下さい

地域最安!!



藤枝店

住所: 藤枝市益津355-2
Tel: 054-641-1921
定休日: 年中無休(大型連休除く)

中古車センター

住所: 藤枝市上青島360-1
Tel: 054-647-5922
定休日: 火曜日

藤枝西店

住所: 藤枝市上青島425-9
Tel: 054-646-3223
定休日: 火曜日

焼津三和店

住所: 焼津市三和1022-2
Tel: 054-656-1616
定休日: 火曜日

スズキ 大商談フェア

実施中! SPACIA

ARENA 株式会社 スズキアリーナ藤枝

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!
 ふじえ〜ら編集室がお薦めする店舗をご紹介します。

30周年 食べ処 真弥(しんや)



和食ひと筋の店主が手間暇をかけてつくる御膳&定食はどれも人気です。コスパも魅力的!静かな店内でゆったりとランチをお楽しみください♪

☎054-620-3577
 焼津市大住711-2
 11:00~14:00, 17:00~21:00
 (火・祝は事前予約で営業)
 火・水・日(PM) 6台
 インスタグラム「yaizu_shinya」

11周年 B-WORLD



心身ともにリラックスできる居心地の良い空間。「素材美」をテーマに「美」と「健康」を追求したスタッフが自分にあったスタイルを提案してくれます。

☎054-639-7728
 藤枝市小石川町1-7-34
 10:00~18:00
 月 30台
 「B-WORLD」で検索

9周年 雑貨とドライフラワーの店 MYRTE(ミルテ)



素朴で優しい色合いが魅力のドライフラワーや、作家さんの作品が並ぶ素敵な店。大切な人へのギフトや、ちょっとした贈り物も見つかるはず!

☎054-647-7140
 藤枝市駅前3-14-4
 シャルム0 1F
 10:30~18:30
 不定休(HPをご確認ください)
 あり myrte.work

8周年 アクセサリー&雑貨 mirumirubar(ミルミルバー)



蓮華寺池公園の花や緑を楽しみながら、チョット立ち寄り覗いてみませんか?ハンドメイドの可愛いアクセサリーや雑貨が並んでいますよ♪

☎054-625-9559
 藤枝市若王子1-2-12
 エルシオン若王子1F
 11:00~18:30
 月・火 1台
 インスタグラム「mirumirubar」

1/1 オープン ゆたかふえ



東海道上伝馬商店街にあるオルタナティブスペースmita内にOPEN。パスタやオムライスを中心とするランチだけでなく、週末は居酒屋スタイルで営業。

☎090-2039-7266
 藤枝市藤枝4-1-16
 月・木・日 11:00~14:30
 金・土 17:30~24:00
 インスタグラムで確認 商店街駐車場
 インスタグラム「yutacafe828」

3/1 オープン 米粉どら焼きカフェ Cafe Ginjirou(カフェ ギンジロウ)



100%グルテンフリー&ベジタリアンメニューの店。おすすめは米粉で作った、しっとりもちもちのどら焼き!お山のカフェでほっと一息つきませんか?

☎054-330-1086
 藤枝市瀬戸ノ谷5639 ゆるびく村
 10:00~17:00
 水・木(3月は水のみ)
 共有駐車場有
 インスタグラム「cafe_ginjirou」

3/13 移転オープン 開院15年目 フジエダセイタイ



院長自身が坐骨神経痛など、痛みを克服した経験者。「つらさ」や「痛み」に親身になり、施術で応えてくれます。アフターケアもあり安心♪

☎054-636-9122
 藤枝市田沼4-18-1
 フォーブルムラタ101
 9:00~20:00(日・祝~17:00)
 金

3/15 移転オープン 藤枝ポーセラーツサロン Amelie(アメリ)



白い磁器に転写紙などを貼ってオリジナルの食器を作るポーセラーツ。子どもでも楽しめるほど簡単に素敵な作品が作れます!まずは体験から!

☎藤枝市藤枝4-7-31
 不定期で開催
 詳細はInstagramへ
 インスタグラム「amelie429」

藤枝MYFC みんなの力で夢を勝ち取れ!

藤枝MYFCは先月24日(土)、ホームである藤枝総合運動公園サッカー場で今季をスタートしました。就任4年目を迎える須藤大輔監督の下、J2初挑戦で12位と健闘した昨季に続き、今季も超攻撃的エンターテインメントサッカーを継続し、悲願のJ1昇格を目指します。

節目となる年に

悲願を目指す

昨季、藤枝MYFCは須藤監督の下、観る人の心を震わせる「超攻撃的エンターテインメントサッカー」を構築し、選手とスタッフ、サポーターも巻き込んだ「一体感」でJ2リーグを戦い抜きました。今季もこの藤枝スタイルを貫くべく、10選手が新たに加入しました。

また、9日間の鹿児島キャンプを実施し、昨季リーグワーストの72失点を喫した守備も再構築しました。

クラブ創設15周年となる今季は、ホームタウンの一つである藤枝市にとってもサッカーのまちとしての歩み100周年、市制施行70周年の節目となり、「歴史」を創るには格好の年となります。ホームである藤枝総合運動公園サッカー場はバックスタンドの改修工事も完了し、収容人数が約1万人に増えました。悲願のJ1昇格を目指し、生まれ変わった本拠地から夢の劇場が始まりました。

今後に繋がる「勝ち点」獲得

先月24日(土)の開幕戦で、藤枝MYFCはホームにV・ファーレン長崎を迎えました。昨季12位だった藤枝MYFCは、同7位のV・ファーレン長崎に対して、序盤から新人MF浅倉選手らが小刻みなパス回しで崩しにかかりました。渾身のシュートが惜しくもゴールポストにはじかれた場面では大きく会場が湧きました。後半もパワーに勝

るV・ファーレン長崎の攻撃を最終ラインを中心とした守備陣の連携で食い止めた後、チャンスをつくり積極的なパスワークで攻め上がるなど、持ち前の「超攻撃的サッカー」を披露しました。結果的にゴールへ結びつけることが出来ず、0-0のドローではありましたが、今後に期待の持てる「勝ち点1」となりました。観客数も目標とした1万人には届かなかつたものの、昨季の清水エスパルス戦におけるクラブ最多6288人を上回り、7243人を記録しました。

続く第2戦は今月2日(土)、アウェイでのジェフユナイテッド千葉との対戦でした。試合開始からやや固さがみられ、オリジナル10(1992年のJリーグ発足時に加盟した10クラブを指す通称)の洗礼を受けました。また、10日(日)の大分トリニータ戦では優位に試合を進めたもののわずかなミスを付かれ、失点を許してしまいました。

熱い指揮官の下で成長を続ける藤枝MYFCの挑戦に期待が高まります。今季も全力で応援し、街を盛り上げていきましょう!

藤枝MYFC
オフィシャル
マスコット
「蹴っどばし
小僧」



Featured players

GK35
【内山 圭】
Kei UCHIYAMA



藤枝市は今年市制70周年、サッカーのまち100周年。藤枝MYFCはクラブ創設15周年という記念すべき年をより良いものとするため、須藤監督が求める究極のエンターテインメントサッカーのひとつになれるよう頑張ります。



MF8
【浅倉 廉】
Ren ASAKURA

今期はチームとしてはJ1昇格を達成すること、個人としては結果を残すことを一番意識しています。そのために日々の練習や生活の中でできる精一杯のことを全力で取り組んで成長していきたいと思っています。

藤枝出身

MF27
【前田翔茉】
Shoma MAEDA



誰がなんと言おうとJ1昇格。僕達はこれが今年の目標です。そのために必要なことを突き詰め、どんなにきついことがあってもやり遂げます。新しく生まれ変わったスタジアムで自分のストロングを出せるよう、毎日を大切に過ごしていきます!



FW81
【中島大嘉】
Taika NAKASHIMA

選手はピッチで、サポーターはスタンドで、画面の前で。それ以外の場所でも沢山の人が熱狂をつくっています。まだ藤枝MYFCを知らない人にもこの熱狂を伝播させていきたいです。2024年を、藤枝MYFCにとって歴史的な年にするためにみんなで頑張らしましょう!



藤枝市も 全力で応援!!

藤枝市では市民の皆様に藤枝MYFCの選手や試合日程を知っていただくために、市役所ロビーに選手の顔写真などを展示しています。展示を見た方からは、「藤枝市が全力で応援する雰囲気が伝わり、選手の顔がわかる。スタジアムに見にいきたい」との声をいただきました。

サッカーのまちふじえだ100周年を迎え、この記念すべき年にJ1昇格となれば、「蹴球都市ふじえだ」の名を全国へPRできます。「今後も藤枝MYFCと藤枝市が連携し、サッカーのまちを盛り上げていければ」と、サッカーのまち推進課岩本課長は熱く語っていただきました。

| 節 | 月日 | 相手 | 手続 | 場所 | 今季試合日程 |
|----|------------------|-----|----|------|--------|
| 1 | 2月24日(土) | 相長 | 手続 | ホーム | |
| 2 | 3月2日(土) | 千大 | 手続 | アウェイ | |
| 3 | 3月10日(日) | 大岡 | 手続 | ホーム | |
| 4 | 3月16日(土) | 山形 | 手続 | ホーム | |
| 5 | 3月20日(水) | 山形 | 手続 | アウェイ | |
| 6 | 3月24日(日) | 山形 | 手続 | ホーム | |
| 7 | 3月30日(土) | 山形 | 手続 | アウェイ | |
| 8 | 4月3日(水) | いわき | 手続 | アウェイ | |
| 9 | 4月7日(日) | 仙台 | 手続 | ホーム | |
| 10 | 4月14日(日) | 横濱 | 手続 | アウェイ | |
| 11 | 4月20日(土) | 徳島 | 手続 | ホーム | |
| 12 | 4月27日(土) | 水戸 | 手続 | アウェイ | |
| 13 | 5月3日(金・祝) | 群馬 | 手続 | ホーム | |
| 14 | 5月6日(月・祝) | 栃木 | 手続 | アウェイ | |
| 15 | 5月12日(日) | 秋田 | 手続 | ホーム | |
| 16 | 5月19日(日) | 山口 | 手続 | アウェイ | |
| 17 | 5月25日(土) | 鹿島 | 手続 | ホーム | |
| 18 | 6月1日(土) | 甲府 | 手続 | ホーム | |
| 19 | 6月8日(土) | 清水 | 手続 | アウェイ | |
| 20 | 6月15日(土) | 横浜 | 手続 | ホーム | |
| 21 | 6月22日(土) | 長崎 | 手続 | アウェイ | |
| 22 | 6月29日(土) | 群馬 | 手続 | アウェイ | |
| 23 | 7月6日(土) | 水戸 | 手続 | ホーム | |
| 24 | 7月13日(土) | 愛媛 | 手続 | ホーム | |
| 25 | 8月3日(土) | 鹿島 | 手続 | アウェイ | |
| 26 | 8月10日(土) | 甲府 | 手続 | アウェイ | |
| 27 | 8月17日(土) | 山口 | 手続 | ホーム | |
| 28 | 8月24日(土) | 山形 | 手続 | ホーム | |
| 29 | 9月1日(日) | 山形 | 手続 | アウェイ | |
| 30 | 9月7日(土) | 栃木 | 手続 | ホーム | |
| 31 | 9月14日(土)or15日(日) | 仙台 | 手続 | アウェイ | |
| 32 | 9月22日(日・祝) | 清水 | 手続 | ホーム | |
| 33 | 9月28日(土) | 大分 | 手続 | アウェイ | |
| 34 | 10月5日(土) | いわき | 手続 | ホーム | |
| 35 | 10月20日(日) | 徳島 | 手続 | アウェイ | |
| 36 | 10月26日(土) | 千葉 | 手続 | ホーム | |
| 37 | 11月3日(日・祝) | 岡山 | 手続 | アウェイ | |
| 38 | 11月10日(日) | 秋田 | 手続 | アウェイ | |



松ヶ枝 利昭 藤枝市地域おこし協力隊



藤枝MYFCのホームタウンである「志太榛原の4市2町」に、日本中からより多くのアウェイサポーターさん達が、観戦と観光を楽しみに来てくださる様に、全国に出向いたり発信したりして、日本一訪れたい「サッカーのまち」のPR活動を推進します!

小杉 一左 藤枝MYFC応援団 ULTRAS FUJIEDA 代表



「一人ひとりが主役であり、エンターティナーだ」。これは今年、多くサポーターに伝えている言葉。もちろん主役はピッチの選手だが、応援の主役はこのエンブレムを付けている全員だ。俺らのチカラでこの街に勝利を。さあ俺たちが輝く次のステージへ!



藤枝MYFC
クラブ紹介

チーム名
藤枝MYFC(マイエフシー)

運営会社 - 株式会社藤枝MYFC
代表取締役 - 徳田 航介
運営事務局 - 〒426-0041 静岡県藤枝市高柳2162-1
TEL/FAX - 054-639-6501/050-3383-4954
Email - info@myfc.jp
創立年 - 2009年 カラー - 藤色・緑・白

2009年 静岡県1部リーグ スタート
2010年 東海1部リーグ 優勝
2011年 東海1部リーグ 優勝・JFL昇格
2012年 JFL 11位
2013年 JFL 13位・Jリーグ準加盟
2014年 J3リーグ 11位
2015年 J3リーグ 10位
2016年 J3リーグ 7位
2017年 J3リーグ 7位
2018年 J3リーグ 16位
2019年 J3リーグ 3位
2020年 J3リーグ 10位
2021年 J3リーグ 10位
2022年 J3リーグ 2位 **J2昇格**
2023年 J2リーグ 12位

沿革



田中城下屋敷周辺六間川沿い

その昔、田中城の必要物資を焼津港から運ぶ運河として利用されたという六間川。両岸の桜の枝が垂れ下がり川面に映る情景が美しい場所。

藤枝市田中 周辺



藤枝総合運動公園周辺

藤枝市を一望でき、散歩やウォーキング、遠足などに利用されている憩いの場所で、新しい桜の名所になりつつある穴場スポット。

藤枝市堀之内 周辺



二ツ池周辺

淡い桜の色が背景の新緑と共に水面を彩り、思わず立ち止まらずにはいられない美しさ。二つの池に挟まれた山道の奥に神社が祀られている。

藤枝市時ヶ谷 周辺



広幡小学校葉梨川沿い

広幡小学校西側を流れる葉梨川の土手沿いの桜並木。四季折々の花が咲き、ジャコウアゲハ蝶の育つ場となっている。

藤枝市鬼島 周辺

お花見いこーよ! さくらめぐり

藤枝は綺麗な桜を見られるスポットがたくさん!
パンやスイーツ、お弁当と一緒に花見するもよし、
お花見帰りの食事に行ってもよし。イベントに立ち寄ってもよし。
気持ちの良い春の訪れを楽しもう!

※表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

駐車場の無いスポットもございます。路上駐車などはしないようお願いいたします。



蓮華寺池公園

池の周囲約1.5kmの園路沿いが新緑や桜に彩られる。園内には、ジャンボすべり台、子ども広場、日本庭園などの施設もあり、年齢問わず過ごせる。

藤枝市若王子 周辺



金比羅山緑地瀬戸川沿い

瀬戸川沿いの両岸と金比羅山は、約850~900本の桜が咲き誇る名所。木々の間に建てられた灯ろうの明かりや夜桜も楽しめる。

藤枝市志太 周辺

※お花見スポットはさくらマップより引用

▼「クラフトビールセット」春バージョン



花見を満喫した後は!春のクラフトビールを楽しみませんか?

地元、蓮華寺池公園のお膝元!美味しいお酒と料理を味わえるアットホームな店。お一人でも家族づれでも花見の帰りにフラッと立ち寄れます♪

- ◆春のクラフトビールセット(4品付)1,000円
 - ◆おつまみセット(刺身付)1,300円
 - ◆串揚げ・串焼き盛り...各1,250円
- ※歓迎会・宴会のコースも予算に合わせて対応してくれます

居酒屋 奥洲
☎054-641-0005

〒藤枝市本町2-6-13
🕒17:00~23:00
📅月・第1、3火 📍10台



▼ 馬刺しユッケ



春が来た~!!花見も良いけど誰か一緒に野球しない?

楽しい仲間が集まるラフな店。歓迎会やママ会、男女問わずここでは会話が弾んで楽しめる♪メニューは刺身からパスタまで品揃えも豊富。

- 春は旨い酒と旨い料理を味わって
- ◆肉厚軟骨の唐揚げ ◆自家製ローストビーフ
 - ◆海老カツフライ ◆油林鶏 ◆馬刺しユッケ
 - ◆鶏の唐揚げ ◆ピザ ◆パスタ...など多数
- (焼津支部「練乳」チームメンバー募集中)
長く楽しく野球がしたい方大歓迎です

香家 いっぽ
☎054-686-2285

〒藤枝市駅前2-6-5
🕒休火
📍近隣の有料駐車場をご利用ください



▼ 桜の名所を巡るお供に欠かせない「お花見弁当」



春の風を感じながら食べるちょっぴり贅沢なお花見弁当が登場

お刺身、天婦羅、手毬寿司が詰まった春限定のお弁当!少し贅沢なお花見や晴れの日のお祝いのお弁当としても気分が上がる逸品です♪

- 春を五感で楽しめる最高の季節に♪
- ◆花見手毬弁当(上)2,200円
 - ◆花見手毬弁当(並)1,450円
- ※お弁当はテイクアウトのみ
※お花見弁当は2日前までに要予約
(店内でお食事のランチメニューは事前に要予約)

はら菘鮓
☎054-641-8208

〒藤枝市藤枝3-13-5
🕒11:00~14:00、17:00~21:00
📍水 📍5台



▼ みきの焼肉弁当(一例)



厳選された極上和牛の濃厚な旨味を手軽に食べよう♪

黒毛和牛や国産牛カルビがたっぷり乗った贅沢なお弁当!火山石で焼いた炭の香りが食欲をそそります。美味しい焼肉弁当を桜を見ながら堪能してみてください!

- ◆黒毛和牛弁当2,000円
 - ◆牛タン塩弁当1,500円
 - ◆国産牛カルビ弁当1,000円
 - ◆キンパ弁当(カルビ付)1,000円
- ※他にも予算に応じて対応出来ます
※お弁当は事前に予約をお願いします

火山石 焼肉みき
☎090-6577-7768

〒藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前
🕒11:30~13:30(ランチ)、17:30~22:30
📅不定休 📍店舗前共同駐車場



生ビール 1杯サービス

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※クーポン1枚につき1名 ※コピー不可

期限24.04.20 居酒屋 奥洲

平日限定 宴会(2名様)以上の予約で 会計より1,000円OFF

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限24.04.20 香家 いっぽ

お弁当注文の方 お吸い物プレゼント

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限24.04.20 はら菘鮓

「ふじえ~らみたよ」でお弁当1つにつき 韓国海苔(1パック)プレゼント

期限24.04.20 火山石 焼肉みき

期限24.04.20 shiromani
 (2日間限定)500円以上お買い上げて
shiromani珈琲どら焼き
1個サービス
 ※イベント当日のみ有効 ※1枚につき1回有効
 ふじえ〜54月号

期限24.04.20 ブランジェリモザイク
1,500円以上お買い上げて
焼き菓子1つプレゼント
 ※他サービスとの併用不可 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
 ふじえ〜54月号

今回、特典はありませんが
 お店の人に
「ふじえ〜らを見てきたよ」
 と言ってけると
 とてもうれしいです。

▼ shiromani事務所は蓮華寺池公園の近く!



**shiromani事務所を開放し
 カフェイベントを開催**

2日間限定で事務所を開放。オリジナル
 コーヒーやどら焼きを味わえます。こだわりの詰まったアウトドアギアも展示・
 販売中!まずは気軽に覗いてみて。

[shiromani事務所 開放日]
 3/20(水・祝)・3/31(日)
 10:00~15:00
 詳細はインスタグラムより発信
 今後も不定期でイベントを開催予定

映像制作(YouTube)・キャンプ・コーヒー
shiromani(シロマニ)

☎090-9026-5820
 藤枝市藤枝3-12-20 2F
 不定休



▼ 今年の新作 シュトレンさくら 990円



**春の訪れを楽しむ
 期間限定「シュトレン さくら」**

さくらのお酒に漬け込んだたっぷりの
 フルーツを練り込み、スライスする
 ほどに、春の香りがふわっと広がる
 シュトレン。贈り物にもおすすめです!

さくらを使ったパンと焼き菓子が登場
 食べられるのは今だけ!
 ◆シュトレン さくら.....990円
 ◆さくらのクグロフ...490円、プチ249円
 ◆フィナンシェ さくら.....239円
 ◆さくらあんぱん.....162円

ブランジェリ モザイク
Boulangerie Mosaïque

☎054-639-9105
 藤枝市前島3-5-6
 9:00~18:00 水・木
 1台(店舗隣)、3台(道路斜め向かい)



▼ 真弥御膳B(豚の角煮、鯖の西京焼など8品)1,760円



**店主がこだわるボリューム満点の
 本格的和食ランチが楽しめます**

何処か懐かしい落ち着きを感じる店内。
 魚や肉を使った料理をリーズナブルに
 いただける。黒石川沿いの桜を楽しんだ
 後は美味しいランチで満喫してみは?

◆ランチ御膳(8品).....1,540円
 ◆おたのしみ御膳(8品).....1,430円
 ◆豚ロース西京焼御膳(8品).....1,980円
 ◆30周年記念御膳.....2,420円
 ※御膳の小鉢は季節により変更あり
 ※御膳は各6食限定、事前に予約がおすすめ

食べ処
真弥(しんや)

☎054-620-3577
 焼津市大住711-2
 11:00~14:00、17:00~21:00
 火・水・日(PM) ※火・祝は事前予約で営業 6台



高洲小学校黒石川沿い

藤枝市から焼津市に流れる黒石川沿
 いの桜並木。ジョギングや散歩の人も
 多く、地域の人たちが毎年楽しみにし
 ている暮らしの中の桜。

藤枝市兵太夫 周辺



市営大東団地先栃山川沿い

市営大東団地の近く、栃山川沿いに
 続く桜並木。周辺は田園が広がり、車
 の通行が少ないため、子ども連れでも
 安心して花見が楽しめる。

藤枝市大東町 栃山川周辺

大好評! 志太&静岡エリアで**35,000人**が使ってるアプリ!!!

お店選びは **藤枝** **焼津** **島田** **静岡**
静岡ファボローネ

**地元のいいお店が
 たくさん入ってます!**
 お店ごとの
 クーポンやキャンペーンなど
お得な情報が満載!!



**モール型
 アプリで
 お店選び!!**



株式会社アイエルシー TEL.054-641-0245 FAX.054-643-1719
 〒426-0022 静岡県藤枝市稲川639 URL <https://ail-c.com>

▼ えびのつけダレにバターをプラス!!



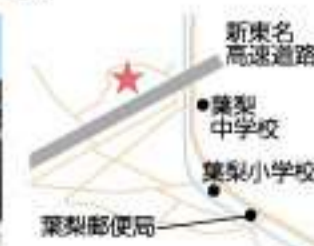
**リピーター続出の必食メニュー
 「えびバターつけ麺」**

有頭えびからダシをとった濃厚スープ
 に、中太麺がほどよくからむ逸品!お
 花見帰りは、豊富なメニューが揃う
 藤枝PA上りのフードコートへどうぞ!

【藤枝PA上りおすすめメニュー】
 ◆辛みそにんにくらーめん...990円
 ◆鶏のハラミとナス炒め定食...1,080円
 ◆ミニ天丼(麺類のセット用)...420円
 葉梨川沿いに桜が咲きます!葉梨中よりすぐ。

新東名高速道路ふらっとばーく
藤枝PA上り

☎054-638-1255
 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
 8:00~22:00(変更となる場合有)
 無休 39台(一般道用)



▼ 【予約受付中】プリンセスケーキ5号のみ



**ひなまつりのお祝いにいかがが
 プリンセス型のホールケーキ**

プリンセスをイメージした、とってもかわ
 いケーキ!中は、フルーツをサンド!
 希望に応じて、ドレスの色も変更
 できます。喜ばれること間違いなし!

◆プリンセスケーキ(5号)...4,860円
 お花見しながら味わいたい!!
 お供にぴったり、スイーツ&焼き菓子
 ◆マカロン(6種類)...各195円
 ◆焼きドーナツ(5種類)...各216円

街の楽しいケーキ屋さん
季節菓子 Chouette(シュエット)

☎054-631-7156
 藤枝市下敷田80-17
 10:00~19:00
 月・不定休 4台



期限24.04.20 藤枝PA上り
売店商品 10%OFF
 「フードコート」・「コンビニ商品」・「アウトレット商品」
 は対象外です
 ※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効

今回、特典はありませんが
 お店の人に
「ふじえ〜らを見てきたよ」
 と言ってけると
 とてもうれしいです。

期限24.04.30 松陰塾 藤枝音羽校
入塾金(通常22,000円) 無料
※他サービスとの併用不可
ふじえ〜54月号

藤枝市の学生服専門店
鈴木洋品店

**いよいよ新学期・新入学!!
 買い忘れはありませんか?**

新入学に向けて、制服のサイズや新入学に必要な備品はお揃いですか? 制服以外にもくるりん名札や通学に必要な雨具などもありますよ♪

- ◆取扱商品
 セーター・長傘・折傘・白靴下
 白ポロシャツ・ワイシャツ・ブラウス
 ニットシャツ・学年帽子など
- ◆かわいい柄のくるりん名札
 ……250円、名入れ込……300円

期限24.04.20 鈴木洋品店
**「ふじえ〜らを見た」で
 素敵なプレゼント**
※1回限り有効
ふじえ〜54月号



▲ 市内小中学校の制服は、おまかせ!!

☎0120-81-0447
 住 藤枝市駅前1-9-15
 営 10:00~19:00
 休 月・第3日 店舗横
 電 s-suzuki.net

LINE

**春からはじめる
 スクールガイド**

春は新しいことをはじめる絶好のタイミング。
 新生活に向けて・新学期に向けて、
 自分を超越する第一歩を踏み出してみましょう!

※表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

完全個別
松陰塾 藤枝音羽校

**集団授業が苦手でも大丈夫!
 君だけのペースでしっかり学べる**

学習教材「AI-Showinシステム」は子どもの弱点箇所を正確に発見し、効果的に一人ひとりに合った学習を実現させています。



▲ 小・中・高校生5教科をわかるまで学べる!

☎054-639-7675
 住 藤枝市音羽町2-3-21
 営 10:00~21:00
 休 土・日・祝 3台
 電 「松陰塾藤枝」で検索

LINE

体験授業&見学
 (一人ひとり丁寧に対応します)

- ◆体験授業の流れ(約60分)
- ①塾の説明 ②学力診断
- ※学力診断は簡単な内容です
- ③体験授業 ④カウンセリング
- ※学力診断カルテを元に、最適なコースを提案

子ども書道塾 毛筆硬筆
明治書道塾(横書道会師範)

**子どもの頃の習い事は、
 一生の人生に役立つ宝です**

きれいで正しい字を書けるように書道の基礎からゆっくり指導。字を書く楽しさだけではなく、展示会などに出品し意識の向上も目指しています。



▲ 書道を通じて集中力を養います

☎080-3062-9421
 住 藤枝市藤枝3-3-23
 営 金・土
 休 第2金・土
 台 1台

マキタ フクダ 神明神社
 金物 米店 上丘馬
 おたけせんべい 小川セイクル

- ◆稽古日…毎週金・土(月3回)
 どちらか都合の良い日に来てください
- ◆稽古時間…1時間~1時間半
 金/午後16:00~18:00
 土/午前 8:00~12:00
 大人の方は1回500円で習う事が出来ます

1級ファイナンシャル・プランニング事務所
FP Home Navigation

**子どもとお金の話を
 していますか?**

今の時代、子ども達もお金について十分な知識が必要不可欠になります。この機会に子どもと一緒に大切なお金についてしっかり復習してみませんか?



▲ 個別講習だからその場で質問ができます

ふじえ〜ら特別メニュー
 親子で学ぶマネー講習…1回5,500円
 ※大人向け資産形成(新NISA)相談含む

- ◆小学生(低中学年)…おつかい名人になろう
- ◆小学生(中中学年)…おこづかい大作戦
- ◆中学生…お金のスキルLvアップ
- ◆高校生…成人までに知っておきたい10の事

☎054-631-7960
 住 藤枝市水守2-3-4-201
 営 9:00~18:00
 休 不定休 2台
 電 fphomenavigation.jp

特別メニューサイト

非営利のスポーツ団体
葉梨スポーツクラブ

**明るく楽しく!スポーツとして、認知
 症予防として始めてみませんか?**

健康麻雀は「頭を使う・指先を使う・会話する」の3要素を含む健康的に楽しむスポーツです。老若男女、世代を超えて一緒に頭の健康づくりをしませんか?



▲ 講師と和気あいあい楽しんでいます

〈時ヶ谷第4町内会 三沢会館〉
 ◆金曜日…9:30~11:30
 ◆日曜日…9:30~12:00
 〈葉梨地区交流センター〉
 ◆金曜日…19:00~21:00
 ※各回毎参加費:1回500円

☎080-6917-9696(水野)
 ※問い合わせは
 17:00以降

若王子第2公園 GS
 ファミリーマート

きらきら星ピアノ教室
リトルピアニスト

**ピアノが好き!音楽が好き!
 もっともっと好きになりませんか?**

楽譜が読める、ピアノが弾ける、音楽が好きになる、そんな楽しい経験をしませんか?小さい子どもから大人まで音楽を楽しめる指導をしてくれます♪



▲ 小さい子ども、在籍1年以上で発表会にも出られます

☎054-636-6287
 住 藤枝市前島3-1-2 2F
 営 10:00~19:00 3台
 ※レッスン中は留守番電話になっています。名前・連絡先をお願いします。

ホームページ

春からの新規生徒募集中です!
 (藤枝教室・5月開校焼津教室)

- ◆子ども(幼児~中学生)クラス
- ◆大人向け(月2回)レッスン
- ※年齢やレベルにより各コースがあります
- ※詳しい詳細などはHPでみてね

楽しく学んで身につく
ECCジュニア 前島教室

**遊びながら学ぶ土台を作り
 喜びも学べる英語教室です!**

英語は小さい頃から楽しく関わる事で自然に身に付きどんどん楽しくなりますよ♪少人数制なので、一人ひとりが丁寧にレッスンを受けられます。



▲ 小さい頃から英語に親しむ

新学期から始めよう!
4月生募集中!
 〈年齢・学年に応じたクラス設定です〉
 子どもも大人も楽しくネイティブな英語を身に付けて英語の世界を広げませんか?
 詳しく(クラスやコース)はHPで♪

☎080-5103-5335
 住 藤枝市前島3-2-30
 営 16:00~21:30
 (クラスにより違い有)
 休 日 2台

ホームページ

期限24.04.30 リトルピアニスト
春の入会キャンペーン
入会金5,500円→無料(教材1冊プレゼント)
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
 ※予約時にクーポン利用と伝えてください
 期限24.04.30 リトルピアニスト

期限24.04.20 ECCジュニア 前島教室
**無料体験参加の方
 ECCオリジナルグッズプレゼント**
※予約時にクーポン利用と伝えてください
 期限24.04.20 ECCジュニア 前島教室



ふじえだ コミュニティ・スクールだより

Vol.09

藤枝中学校区の取組
(藤枝中学校・藤枝小学校・藤枝中央小学校・稲葉小学校)

F U J I E D A C O M M U N I T Y S C H O O L

人と地域をつなぐ藤枝大祭り

藤枝中学校区では、「はばたけ!ふるさとの誇りを担う子どもたち」をキャッチフレーズに、地域とともに様々な活動を展開しています。

藤枝中学校区には、昨年4年ぶりに開催された藤枝大祭りに参加する多くの地区が含まれています。各小中学校は祭り初日の金曜日を休業日とし、この伝統ある祭りを子どもたちが体験できる機会としました。

また藤枝中学校2年生は、総合的な学習の時間「ふるさと学習(小中一貫教育)」で、藤枝大祭りについて各自のテーマに沿って学びました。事前学習では、地元在住の日本舞踊と長唄のお師匠さんを招き、地踊りと長唄・三味線を鑑賞しました。生徒は本物の伝統芸能に触れ、学びを深めました。将来、子どもたちが地域の発展・維持を担う一員になることを期待しています。



お問い合わせ先：藤枝中学校区学校運営協議会(事務局校：藤枝中学校) 電話：054-641-0584
藤枝市役所教育政策課教育政策係 電話：054-643-3271

KATEKYO学院 | 藤枝駅前校・焼津校

春期講習 2024

体 | 験 | 授 | 業 | 受 | 付 | 中

ずっと同じ先生が教えてくれる!
一貫した指導が志望校へ近づく!



プロ教師のマンツーマン指導
体験からお子様にあった先生が指導します!

体験授業から
本気指導!!

全学年対象

無料体験
実施中

小学4~6年生

1・2学期の復習、春休みの宿題サポートや
中学受験対策に向けた準備などに。

| | | |
|-------------|----|----|
| 国語 | 算数 | 理科 |
| 社会 | 英語 | 作文 |
| 60分×4回 | | |
| 13,200円(税込) | | |

中学1・2・3年生

KATEKYOの先生は小中5教科対応!
定期テスト対策等にご活用ください。

| | | |
|-------------|----|----|
| 国語 | 数学 | 理科 |
| 社会 | 英語 | 作文 |
| 90分×4回 | | |
| 19,800円(税込) | | |

高校1・2・3年生

各高校の授業内容に
合わせて指導します。

| | | |
|-------------|----|-----|
| 国語 | 数学 | 理科 |
| 社会 | 英語 | 小論文 |
| 90分×4回 | | |
| 20,900円(税込) | | |

KATEKYO学院 藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3)
焼津校(焼津谷島屋書店様2F)

☎054-646-0011(代)

営業時間:10:00~20:00(電話受付) 駐車場:有



期限24.04.20 阿天坊整体

初回のみ
500円OFF

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜54月号

期限24.04.20 手もみほぐし処 りらくPASA

クーポン持参で
手もみほぐし全メニュー10%OFF
(お会計は売店レジにて受付)

※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜54月号

2007年開業

阿天坊整体 (あてんぼうせいたい)

女性整体師が頭から足先まで
体全体をゆっくりほぐしてくれます



▲ 温かい日差しが入り静かで居心地の良い空間

施術前には体を足湯で温め、頭から足先まで疲れた体を手もみで優しくほぐしてくれます。疲れが溜まっていたり、体がダルいなど感じている方は早めに相談してみてくださいは?

お店の人からのコメント

年齢問わず参加できる姿勢改善と呼吸法の体操教室も毎週開催しています!見学も自由に出来るので問合せください♪

阿天坊整体の施術

体の不調などの初検を聞いてから体を整えてくれます
足湯+全身ほぐし+骨格矯正
(120分)・・・6,000円

予約受付は朝6:00からOK♪
仕事や家事の都合に合わせた時間で予約可能

☎090-8420-8643

住 藤枝市泉町36-12

📞 予約に応じて

(朝6:00~受付)

🕒 問合せください 📄 2台

📄 予約



新東名高速道路 藤枝PA上り内

手もみほぐし処 りらくPASA

ドライヘッドスパで頭のコリを
ほぐして、すっきりリフレッシュ



▲ 店舗は、藤枝PAフードコート券売機 横です

頭痛や肩こり、眼精疲労に効果的なドライヘッドスパ中心の手もみほぐし処。リクライニングチェアとベッドが完備された落ち着いた店内で施術を受けられます!!春に向けて、日ごろの疲れを癒しませんか?

お店の人からのコメント

年度末の方、春から新生活の方、寒暖差や花粉症に負けずに共にいきましょう!日ごろの疲れを残さないよう、気軽にご来店ください。

- ◆ヘッドスパ+アイケア 15分1,650円
- ◆部分コース(頭+首+肩など) 30分3,300円
- ◆うつ伏せ全身コース 45分4,950円
- ◆全身リラクソコース 60分6,600円
- ◆全身すっきりコース 75分8,250円
- ◆全身じっくりコース 90分9,900円

☎090-6592-6985

住 藤枝市中ノ合字衣原

616-2-1

📞 10:00~19:00最終受付

🕒 金・毎月1日・15日

📄 予約優先



つらさを根本から緩和させる専門院

そうき接骨院

外反母趾改善整体は、「好きな靴を履きたい」を応援しています!



▲ 外反母趾専門整体。痛みが少なくソフトな施術です

外反母趾の痛みは我慢しないで早めにケアしておきましょう。4月の新生活の始まりには足の痛みを気にする事なく、好きな靴を履いて軽やかで活動的に楽しく過ごす事ができますよ♪

お店の人からのコメント

「あれ?おかしいな・・・」と違和感を感じたら早めにご相談ください!些細なことだと思って放置すると頑固な痛みになってしまいます。

こんな痛みを抱えていませんか?

- ◆外反母趾に何か当たるたびに痛みが出る
- ◆指の付け根が膨らんで変形している
- ◆20分ほど歩くだけで痛みがでる
- ◆ヒールやパンプスを履く機会が多い
- ◆インソールや靴をオーダーしたが痛みが改善しない
- ◆靴を新しく替えるたびに痛む

☎054-639-7793

住 藤枝市五十海4-14-11

📞 月~土 9:00~12:30

15:00~19:30

🕒 休 日・祝 📄 5台

📄 予約優先



片足: 9,000円 → 5,000円
両足: 16,000円 → 10,000円

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効

期限24.04.20 そうき接骨院

初めて施術を受ける方へ
美容コラーゲン1,000円分プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限24.04.20 美容カイロプラクティック ラビゴット

心も体も健康な生活を送ろう!

健康の
ススメ

元気に毎日過ごすために、心や体の調子を整えて、健康的な生活を送っていきましょう。

※表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

心地のいい、癒しと笑顔を
かわもり整体、藤枝院

心も身体も癒された健康な身体で
新生活をスタートしませんか?



▲ わかりやすい青色の建物と看板が目印です♪

住宅地にたたずむ完全予約制の整体院。院内は静かに音楽とアロマの香りが流れ、ゆったりと心のリフレッシュができ、一人ひとりの症状に合わせて必要な整体術で丁寧に身体を整えてくれます。

お店の人からのコメント

様々な国家資格で取得した知識と技術ですべての方の笑顔を取り戻すために、痛みの原因にアプローチしていきます。

初回クーポン利用で半額

- ◆もみほぐしコース60分(3,800円)→1,900円
- ◆整体コース60分(4,800円)→2,400円
- ◆気功整体コース40分(5,000円)→2,500円

※自身の症状に合わせて最善のコースを提案します

☎054-639-5658

住 藤枝市高洲44-14

📞 9:00~21:00(予約制)

🕒 不定休

📄 2台



美容カイロプラクティック ラビゴット

身体の歪みを整え、健康でキレイな
身体づくりを始めてみませんか?



▲ 骨格の歪み調整からアプローチ

4月から新しい生活が始まる大切な時期に身体の不調は体質だと思い、ケアを後回しにいませんか?猫背やその症状も諦める事はなく、骨格の歪みを調整し、気になるお顔の悩みもケアしてくれます。

お店の人からのコメント

からだの歪み施術体験会
4月17日(水)10:00~15:00
藤枝市民会館1F リハーサル室
※詳しい詳細はP3♪予約はQRから

「Springキャンペーン」
通常16,500円(1回)を
初回限定

- 3回26,400円(1回8,800円)
- ◆造顔フェイシャルコース
- ◆歪み肩こり解消コース

歪み調整は痛くありませんのでご安心ください。

☎080-1984-6907

住 藤枝市南駿河台

📞 6-1-3-44

📞 9:00~16:00

🕒 休 日 📄 2台

📄 予約優先



始めて来院される方(初回限定)
各種コース(店内価格)からそれぞれ半額

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限24.04.20 かわもり整体(藤枝院)

KADODE & SBS学苑

ワークショップ

2024
spring



4/13(土) 9:30~11:00

やまゆスイーツのこだわり みかんジャム

・参加費
2,750円
デモンストレーション
試食・1瓶お持ち帰り
・講師 **小野 延子**
四季のジャム工房
やまゆスイーツ代表



申し込み
QRコード
限定
12名

4/13(土) 10:00~11:30

ドライフラワーで作る 春色のスワッグ

・参加費
3,650円
縦約50cm、横約30cm
・講師 **原 恵美子**
欧風花
インスティテュート講師



申し込み
QRコード
限定
8名

4/13(土) 10:00~12:00
60分ごとの受付

ポーセラーツの オリジナルグラス

・参加費
2,750円
高さ10.5cm、容量325ml
焼成して後日お渡し
・講師 **佐藤 瞳**
ポーセラーツサロン
Amelie



申し込み
QRコード
限定
6名

4/13(土) 10:00~12:00
30分ごとの受付

Violalilyオリジナル ボンフルールロールオンアロマ

・参加費
2,750円
お好みの香りとお花を選べます
容量10ml、8.6cmボトル
・講師 **岡本 遥**
ハンドメイドサロン
Violalily



申し込み
QRコード
限定
12名

4/13(土) 10:00~12:00
60分ごとの受付

カラフルな砂で描く サブルアート

・参加費
2,970円
高さ 約12cm
横 約9cm
・講師 **滝田 結貴奈**
Olivia
サブルアートトップデザイナー



申し込み
QRコード
限定
6名

4/13(土) 11:30~13:00

白桃缶&黄桃缶の Wピーチカスタードタルト

・参加費
2,200円
調理
1個15cm持ち帰り
・講師 **桐下 昌子**
料理研究家



申し込み
QRコード
限定
12名

4/15(月) 10:00~13:00
30分ごとの受付

アロマの香りで心の声を聴く 脳疲労度分析チェック

・参加費
2,750円
アロマスプレー持ち帰り
参加時間帯は問い合わせください
・講師 **山本 早季子**
Aroma&Herb Natura
アロマセラピーインストラクター



申し込み
QRコード
限定
6名

4/15(月) 11:00~12:00

チューブを使った 美姿勢トレーニング

・参加費
1,430円
チューブレタル込
・講師 **湯原 一生**
健康管理士一般指導員



申し込み
QRコード
限定
5名

4/15(月) 13:00~14:30
13:00~13:30まで
編入れ実演のみ見学も可(無料)

全国2位の寝具職人による 遠州綿紬の小座布団作り

・参加費
2,750円
約35cm角
・講師 **天野 幹郎**
天野ふとん店
1級寝具製作技能士



申し込み
QRコード
限定
10名

事前予約制・先着順

管理運営費 110円/回

HP・電話・QRコードからお申し込みください

会場

KADODE @IGAWA

静岡県島田市竹下62



企画・運営

SBS学苑 藤枝校

お問い合わせは ☎054-644-5103



期間24.04.20 Gooseberry
1,000円以上お買い上げの方に
素敵な小物プレゼント
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえー54月号

期間24.04.20 アクセサリー&雑貨 mirumirubar
2,000円以上購入で
5%OFF
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※他サービスとの併用不可
ふじえー54月号

▼ 明るい春の装いが揃ってきました



優しい春を心から楽しむ素敵な買い物をしませんか?
個性が輝く洋服や小物などを揃えている店。用途に合わせてエレガントからカジュアルまであなたの好みに合うお洒落をコーディネートしてくれます♪

《新作春物も入荷
気に入った1着はお早めに》
◆婦人服・婦人洋品
◆雑貨・装飾・アクセサリー
※公式LINE登録で、春物20%OFF
《店内冬物50%セール中》

雑貨とファッションの店
Gooseberry (グースベリー)
☎054-646-3070
LINE 
藤枝市駿河台 2-17-11
月～金 10:00～18:00
土・日・祝 12:00～17:00
不定休
3台

▼ さりげなく可愛いイヤークフ♪



**心もワクワクするこの季節♪
可愛い春の新作を探しに来てね**
今春の新作は、天然石入りのイヤークフ(3,080円～)、誕生石入りのピアス&イヤリング(3,630円～)。お祝いや贈り物にも最適な一品です。

《mirumirubarからのお知らせ》
3/20(水)～4/2(火)は
静岡PARCOにて出店中です♪
店舗の営業は4/4(木)～開始
春の新作沢山並べます
静岡にも遊びに来てくださいね

アクセサリー&雑貨
mirumirubar (ミルミルバー)
☎054-625-9559
Instagram 
藤枝市若王子1-2-12
エルシオン若王子1F
11:00～18:30
休 月・火
1台

▼ 「こんな身長だったな～」をアルバムに残せる!!



**今の大きさをそのまま残そう
等身大フォトアルバム撮影会**
子どもの成長はあっという間。首がすわった、ハイハイをした…そんな一瞬を撮影し、実寸サイズの写真をアルバムとして残すことができます。

●等身大フォトアルバム撮影会●
通常よりお得な撮影会限定価格
日程:4/19(金)・20(土)・21(日)
詳細はInstagramより発信!
【要予約】まずはお問い合わせください
※アルバムに入る身長には限りがございます
思い立ったらお早めどうぞ!

スタジオ撮影・出張撮影
STUDIO PHOTOTO 藤枝店
☎080-5459-4796 要予約
ホームページ 
藤枝市藤枝3-12-20
お客様次第
有り
(生涯学習センター入り口の
交差点にある駐車場2台)

エリア
AREA

エリアインフォメーション

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

簡単においしく/
豆腐
レシピ紹介

今回作るのは、**豆腐グラタン**
参加者特典
・試食あり!
・森永絹豆腐6丁をプレゼント!

常温で
長期保存が
できる豆腐です。
防災対策としてローリング
ストックにもおすすめ。
いざというときに
役立ちます!

※写真はイメージです

4月5日(金) 11:00-11:45 参加無料

会場 コワーキングスペース フジキチ (藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階) 定員 限定8名(先着順)
講師 桐下 昌子(料理研究家) 締切 3月30日(土)まで

申込み先 0120-5-4646-5 えざぎ宅配サービス 担当:下出 (受付時間:平日9:00-17:00 日・祝休)
※申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

**オリジナル
アクリル製品
製作受付中**

表示板 アクリルケース フォトフレーム

透明なアクリル製品で、ステキなステキな空間をつくりませんか?アクリルケースやフォトフレームづくりを、アドバイザーが親切に対応し製作します。
他、小口のステッカーや表示板の製作も受付中!

お気軽に
ご相談
ください

モリタケ工芸株式会社
お問い合わせ
054-641-8271
藤枝市時ヶ谷394-8
営業時間/8:00～17:00
定休日/日曜日・祝日
https://moritake.ne.jp
morinet@aioros.ocn.ne.jp

**60分で縫える、
夢の洋裁教室**

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」
「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くさいんでしょ?」
そんな事ありません!
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット・コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。
型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月額は各6,600円(税込)教材費別途

新規会員募集中!
ニットソーイングクラブは
女性限定のクラブです。

トレーナーor
チュニックで **まずは体験!**
日時 3/25(月)～3/30(土) ※日・祝は休み
午前/10:00～12:00、午後/13:30～15:30
定員 午前・午後 各5名様 費用 1,100円(税込) ※材料費込

佐藤貴美枝 全国で店舗展開
ニットソーイングクラブ
藤枝店
焼津市小幡津630-5
(スーパー・田子重向かい)
アイ・アンド・アイビル2F-A号室
☎054-620-3356 ※日・祝は休み
営業時間 10:00～17:00

お見積もりは無料です！他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか？まかせて安心！外構のことなら是非当社におまかせください。

(CADパース図) イメージ完成図を **無料で** 差し上げます！



新築・リフォームをご予定の方 **必見!**

仕事!価格!に自信あり!

カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、万が一のときも安心です!



和風・洋風、様々なタイプに対応!

エクステリアの新設・リフォーム!

機能性に優れたアプローチ!

他社様の見積もりがあればご提示くださいFAXでもOK!

見積もり比較で安心施工



商品のバリエーション

※記載商品はほんの一例です。※詳しくはお問い合わせください。

組立施工費別途

カーポート(3台用) 定価より **60% OFF~**

1 YKK/アリューストリプル600タイプ
間口7.2m×奥行5.1m

テラス 定価より **50% OFF~**

2 LIXIL/スピーネRタイプ 1.5間×5尺
間口2.7m×奥行1.5m

カーポート(2台用) 定価より **60% OFF~**

3 YKKap/エフルージュ FIRST 51-51H
間口5.1m×奥行5.1m

竹垣 定価より **35% OFF~**

4 タケヒロ/みす垣E型あや竹
高さ1.5m×幅1.8m

フェンス格子型 定価より **80% OFF~**

5 三協立山/マイエリアII H800本体のみ

人工木デッキ 定価より **50% OFF~**

6 LIXIL/樹ら楽ステージ 2間×6尺

地元だから安心! お気軽に相談ください!

エクステリアITO



取扱い内容 ●エクステリア/カーポート・テラス・物置など ●外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事 ●家の塗装工事 ●庭園工事 ●一部営繕工事など

エクステリアITO 検索

- | | | |
|---|--|---|
| 藤枝店 中部地区対応 〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901 | 鳥田本店 中部地区対応 〒427-0039 島田市向谷1丁目854 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088 | 焼津店 中部地区対応 〒425-0074 焼津市柳新屋226-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487 |
| 牧之原店 〒421-0407 牧之原市布引原455-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860 | 菊川店 西部地区対応 〒439-0037 菊川市西方3746-1 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0537) 37-3600 FAX (0537) 37-3601 | 掛川店 西部地区対応 〒436-0047 掛川市長谷1-28-2 営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。) TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001 |

募集

●外構工事請負業者・アルミ職人
 ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽・その他...
 ●営業(正社員)



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩んでいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を持って頂いた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集中!!

募集担当: 伊東 ☎090-7858-3230

【共同開発】

JA 大井川 × 藤枝市 ×
食彩ステーションランナー

ふじえだを味わい尽くし健やかに

藤枝の魅力を伝え健康的な食生活を応援

ふじえだ
健やか弁当

ご自宅までお届け
するのは当店だけ

サッカーボール
おにぎり

ほうれん草と
ベーコンのキッシュ

彩り野菜

野菜の肉巻き

染飯

キャロットラペ

季節の果物・
さくら餅

しいたけの
コロッケ

シラス御飯

藤枝らしさ

食材の7割以上を市内の農産物とし、米はJAおおいがわ金芽米を使用。市の伝統食や文化をお弁当に詰めました。

健やかに

タンパク質や野菜は1日の必要摂取量の1/3以上。食塩相当量は1/3に抑えて栄養バランスのとれたお食事です。

4月3日からのお届けとなります。

藤枝市内配達

水・金曜日のお届け

*配達できないエリアもございます。
詳しくはお問合せください。

土・日・祝はまんさいかん藤枝で販売しています。

790円(税込)

ふじえだ健やか弁当のご注文は



えぞき宅配サービス

通話無料

0120-5-4646-5

<受付時間> 9:00~17:00 (日曜・祝日除く)

- 当店スタッフが直接玄関先までお届けしますのであらかじめご了承ください。お留守の場合は玄関先へお届けいたします。
- お支払いは口座振替または現金にてお願いします。
- ご注文・変更やキャンセルはお届け日の前週火曜日まで受け付けております。

地域安全ニュース

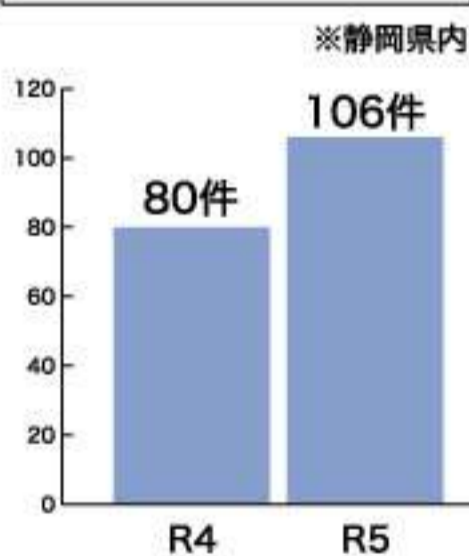
児童・下校時間帯の交通事故発生!
道路横断時の事故注意

交通事故の発生状況

- ・発生日時 2月20日(火)午後2時30分頃
- ・場所 焼津三右衛門新田地先
- ・道路形状 横断歩道のある直線道路
- ・発生状況 軽四乗用車が道路横断中の歩行者(児童)に衝突



児童登下校中の
交通事故件数



- 小学生の登下校中の交通事故数は、前年比べて増加しています!
- 保護者のみなさん
お子さんは、まだ視野が狭く危険に気づかないケースが多く見受けられます。また、体が小さいため周囲から認識されにくいという危険性があります。

安全に道路を歩けるように、
正しい歩き方を繰り返し
教えてあげましょう!

児童・生徒を交通事故から守るために

ドライバーのみなさんへ

- 通学路では、スピードを抑えて運転に集中しましょう。
- 横断歩道は、歩行者が優先です。
→ドライバーは横断歩道の手前で減速義務や停止義務があります。特に、信号機のない横断歩道は**注意!!**
→横断歩道付近における歩行者の有無をしっかりと確認しましょう。

藤枝警察
たより



情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

新聞に載らば! 地元の事件簿

| 月日 | 場所 | 分類 | 事件詳細 |
|-------|-------|-------|---|
| 2月 5日 | 岡部町内谷 | 詐欺電話 | 60代男性宅の固定電話に「60」から始まる電話番号で年金事務所を名乗り、「茶色の封筒届いていますか? 還付金が2万円あります。銀行のATMに行けますか?」と電話がかかってきた。年金事務所に確認すると話したところ、電話が切れた。 |
| 2月 7日 | 前島 | 自転車盗難 | 大型商業施設駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。 |
| 2月12日 | 北方 | 車上ねらい | 住宅駐車場に無施錠で駐車中、車内の財布入りのバッグが盗まれた。 |
| 2月16日 | 藤岡 | 詐欺電話 | 60代女性宅の固定電話に年金事務所を名乗り「還付金の請求書を送りました。届いていますか?」と電話があった。不審に思い、「かけ直すので電話番号を教えてください。」と言ったところ電話が切れた。 |
| 2月19日 | 市内 | 詐欺電話 | 40代男性宅の携帯電話に警視庁を名乗る者から電話があり「あなたの口座が犯罪に利用されている。名前、家族構成、ラインIDなどを教えてほしい。捜査本部のある県警に転送します。」と電話がかかってきた。その後、再び電話があり「捜査のため、送金を確認するので現金を送金してほしい。」と言われた。内容が不審だったため、警察に相談した。 |



ペット大集合!



ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか?



プリン

とても元気で甘えん坊です



ニアムート

お人形ちゃんなの??



COCOA(ココア)

お出かけ大好きな7歳のココアちゃん



ぶりん

ごろごろダイスキ♡



モナカ・ママ・コマメ

食いしん坊三匹
どの子が一番待てる?



まる

ティッシュは要らないよ!



カマカマ2

立派な成虫に成長しました!



のんた

コスモス畑でにっこり♡



プップ

いえ?お留守番



隆二

もうすぐ誕生日、7歳になるよ
元気いっぱい過ごしてまーす

かわいいペット 写真大募集!

応募方法
必要事項をご記入の上、写真と一緒にお願いします。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株)藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「ペット大集合係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必要事項
①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
③電話番号 ④ペットの名前
⑤20文字以内のコメント



二次元
コードより
応募できます
どしどし
ご応募
下さい!

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。 ※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

フジキチ セミナー



コワーキングスペース フジキチとは...
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを
創発するコミュニティスペースです。



申込はこちら
フジキチHP
SNSからも
情報発信中!
f @ X

フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階
e~RABASE 藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル3階

3/22(金) 18:30~20:00

愛される キャラクターの作り方

講師:田形 友幸(バグマンコミュニケーションズ)
受講料:2,200円 会場:フジキチ



あなたの代わりに24時間
働いてくれるのがオリジ
ナルキャラクターのいい
ところ。キャラクター制作
の発想から育て方までわ
かりやすくお伝えします。

4/10(水) 18:30~20:00

絵本専門士による 大人のための絵本講座①

講師:上藤 美紀代(ヴォイス・セラピー実践研究家/
絵本専門士/元SBSアナウンサー)
受講料:2,200円 会場:フジキチ



絵本のもつ力と声のもつ力
を掛け合わせるとコミュニ
ケーション力がぐんとアッ
プ!?絵本、声、コミュニケー
ションに興味・関心のある
方、どなたでも。

4/12(金) 13:00~14:00
18:30~19:30

新NISAってなに? 始める前に知っておきたいこと

講師:大場・佐野(ファイナンシャルプランナー)
受講料:550円 会場:フジキチ



2024年になり話題沸騰の
新NISA。そもそも新
NISAってなに?やってみ
たいけど始め方がわから
ないという皆さんの疑問
にお応えします。

4/25(木) 18:30~20:00

ビジネスに役立つ話し方講座 【自己紹介で心を掴むコツ】

講師:島田 真梨子(フリーアナウンサー)
受講料:2,200円 会場:フジキチ



今回のテーマは「自己紹
介で心を掴むコツ」。苦
手意識を払拭して、新生
活のスタートに役立つ
スピーチ力を身に付け
ましょう!



ハッピー
メディア
主催

＼ コロナに負けない！ ／

女性のための

賢いお金の 増やし方

アフターコロナ、
今こそ「お金」のことを
真剣に考えてみませんか？

知っておきたい！
学んでおきたい！
「お金」のこと。

参加
無料

特典
付き

各回
定員
10名

誰もが気になる「お金」のこと、低金利で増えない貯金。
年々上がっていく物価、コロナウイルスによる金融危機…
住宅ローンに教育資金、老後への備えも気になるし…。
今回のセミナーに参加するだけで、お金に関しての
モヤモヤが解消！お金に関する基本を学び、
「貯める」「増やす」「備える」コツ、家計に役立つ話を
FPの講師が分かりやすく解説してくれます！



参加特典1



画像はイメージです

おいしいケーキセットを
ご用意しております

日時

4/12金・13土
10:00~12:00 (受付9:30~)
10:00~12:00 (受付9:30~)

会場

ホテルアソシア静岡 2F「あやめ」
(静岡市葵区黒金町56番地)
※ホテル専用駐車場無料

参加特典2

ファイナンシャルプランナーによる
個別相談が無料で
受けられます！

ひとつでも気になれば参加しよう！

- コロナショックに負けない為の資産運用の3つのポイント
- 少額からでも可能な資産運用なんてあるの？
- 「iDeco」や「NISA」ってそもそも何？
- 投資を始める前におさえておきたい基礎知識と心得とは!?
- 人生100年時代！老後資金2,000万円不足問題を乗り切るマネープラン
- FP伝授！積み立て運用&資産見直秘テクニック などなど

■マネーセミナー講師



平井 弘司 [ひらい ひろし] 先生

大手ハウスメーカー、外資系保険会社を経てファイナンシャルプランナーとして独立。愛知、静岡を中心に個人・法人合わせて年間300件以上の相談・コンサルティング等を実施している実力派講師です。「ご相談者の利益優先」をモットーに保険、資産形成、住宅ローン、相続等のお悩みを親しみやすく解決のお手伝いを致します。

受講者の声

- 知識が少なくても非常に分かりやすかったです
- 勉強しないと損なことがたくさんあると感じました
- 節約だけではお金は貯まらないことが分かりました



子育てを頑張る
ママに！

貯金力を
UPさせたい
働く女性に！



お申込方法

- 参加費：無料 ● 申込人数：1組2名様までの申込可
- 参加資格：女性限定 ※お連れ様に限り男性可 ※お子様連れ不可
- 応募締切：各回セミナー2日前まで

お申込み専用フォーム内に下記1~7の必要事項を記入の上、ご応募ください。

- ①参加者氏名 ②年齢 ③代表者ご連絡先 ④メールアドレス
- ⑤参加人数 ⑥お連れ様氏名 ⑦参加希望日

お問い合わせ

マネーセミナー事務局

Tel.058-213-0061

セミナー担当まで(平日10:00~18:00)

※受付完了後、「当選通知メール」の送付をもって当選発表と代えさせていただきます。※ご応募いただいた個人情報は、本セミナーの当選通知や運営に関わる関連会社との間で使用いたします。※当セミナーにおいて、商品の勧誘はございません。



[申込フォーム]

地域密着・低価格・高品質な

屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!

低価格、安さの理由は...

職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装

(税込)
55万円

耐用年数10~15年

フッ素
塗装

(税込)
64.8万円

耐用年数12~20年

遮熱
塗装

(税込)
59.8万円

耐用年数15~18年

無機
塗装

(税込)
66万円

耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装

(税込)
65.8万円

耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)

カラーシミュレーション打合せ

足場組立

高圧洗浄(バイオ)

下地補修

外装塗装

付帯部塗装

点検・清掃

足場ばらし

お引渡し

大切な家がこんな時にはご相談ください

- 外装がはがれてきている
- カビ・苔が目立つ
- 建築後8年以上経つ
- 塗装面にひび割れがある
- 目地・シーリングが切れている
- 雨漏れする
- 手で触ると白い粉がつく
- 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障! 保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装
技能士施工店

美彩工房

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月



0120-164-777

お見積り・相談・診断は
無料



「静岡新聞・計報欄」より転載許可済の故人様のみ掲載

2024年2月1日～29日

故人を偲ぶ

- ①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主
- その他

一月三十一日 満八十七歳
 夫 山本長一儀
 藤枝市藤岡二丁目
 喪主 山本明美

二月一日 行年九十二歳
 父 望月貞男儀
 藤枝市益津下
 喪主 望月昌人

二月五日 満八十七歳
 夫 塚本利美儀
 藤枝市藤岡二丁目
 喪主 塚本良子

二月九日 満七十三歳
 妻 八木啓子儀
 藤枝市水守
 喪主 八木謙治

二月九日 満八十三歳
 夫 橋本孝男儀
 (橋本工業株式会社代表取締役会長)
 藤枝市藤岡二丁目
 喪主 橋本勝代

二月十一日 満八十四歳
 母 宇野ふさ儀
 藤枝市茶町二丁目
 喪主 宇野孝伸

二月十二日 九十八歳
 夫 百々勇司儀
 藤枝市岡部町岡部
 喪主 百々智里

二月十五日 満九十二歳
 父 渥美友和儀
 藤枝市藤岡二丁目
 喪主 渥美史生

葬祭・法要 豆知識

不断香

昼夜、絶え間なく香をたくこと。また、その香をいいます。近年では、遺族や親族の体力的な負担を軽減することからも、渦巻き形の蚊取り線香のような香を用いることもあります。

幣帛(へいはく)

神に奉獻される進物の総称のこと。「みてぐら」ともいいます。



訃報欄掲載について
 ご協力いただいている葬儀社様と静岡新聞社様より情報提供を受けているため、転載の許可をされていない故人様は未掲載となっております。

葬祭に関する ひとくちメモ

弔問時の服装

〈男性〉
 喪服またはブラックスーツかダークスーツを着用し、白いワイシャツに黒のネクタイ、靴と靴下も黒にします。

〈女性〉
 通夜でも葬式でも、喪服や地味な色とデザインの外出着で差し支えありません。バッグと靴は黒にします。急に駆けつけるときは、黒っぽいジャケットを羽織るだけでも構いません。

〈子ども〉
 学校の制服があれば、それが正装になります。なければ白のシャツやブラウスで、黒など地味な色合いの服で構いません。

- 〈協力〉
- ・家族葬のラビュール
 藤枝・藤枝茶町・藤枝駅北
 西焼津・焼津駅南・島田六合……0120-033-444
 - ・あいネットグループ
 平安祭典・藤枝……0120-444-254
 - ・アルファクラブ静岡
 富士葬祭 藤枝……054-641-0004
 藤枝城南……054-643-1500
 藤枝御苑……054-644-1611
 - ・三和葬祭……054-627-1169

READER'S ROOM

読者でつくる読者のページ | 読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

4月号 我が家の春の味覚

「キンカンちらし寿司」。我が家の庭になるキンカン。春菊とちらし寿司にしたら家族に大好評でした!
 (うらら・49歳)

「ふきのとうの佃煮」。甘味噌味で少し苦みがあるのがとても美味しいです。田舎に住んでいるので自分の山を散歩して摘んでできます。
 (ふきのとう・57歳・女性)

「桜茶」です。香りと酸味があつて、とても美味しいですよ。桜の花びらが浮いているのも風情があります。
 (あいこ・40歳・女性)

「新玉ねぎのバター醤油」。新玉ねぎ一個を輪にいれ、バターを油をたらししてレンジで10分。丸ごとつ食べられるくらい美味しいです。浜松市の実家から新玉ねぎが送られてくるので、これを食べると春を感じます。
 (えいすけ・42歳・男性)

春になると野山で採れる山菜が食卓を彩り、春の訪れと共に食欲も満たされますよね。(編集室)

来月のお題
 「ゴールデンウィーク どう過ごす?」
 「クチコミ情報」への投稿、へふじえくらに對するご意見、ご感想をお待ちしています。応募方法は4ページをご覧ください。

家族葬のラビュール 見学相談会

藤枝茶町 藤枝 藤枝駅北
 焼津駅南 焼津石津 西焼津

相談・見積もり無料 相談会開催日 各ラビュール会館 9:30~15:00

相談会以外でもご相談受付中 4/3(水)・14(日)・20(土)・26(金)

ラビュール倶楽部 会員募集中

入会金 1,000円(税込)
 年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録!
 今すぐ! ネット登録で会員価格が適用されます

積立金の解約で家族葬が割引!!!
 積立解約時に発生する手数料をラビュールが負担します
 葬儀プレミアム割引 最大50,000円割引
 ラビュールの葬儀で使える割引券プレゼント

[ご葬儀のことなら365日・24時間受付] お電話・ご自宅での相談にもご対応致します

ラビュールコールセンター ☎0120-033-444



「藤枝市立総合病院」にはこんな先生がいます

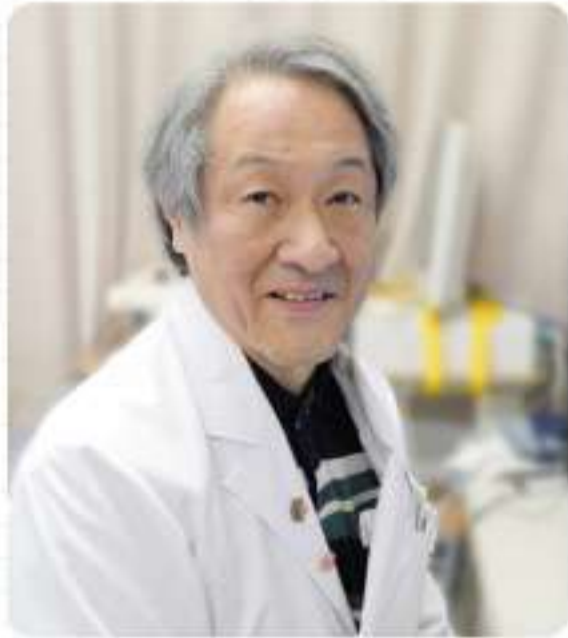
vol.26

病院の先生を身近に感じてもらいながら、専門領域の病気についてもご紹介します。



藤枝市立総合病院
ホームページ

ドクターズファイル



緩和ケアセンター所長

よしの 吉野 吾朗

出身地：東京都渋谷区

卒業大学：東京大学

専門領域：緩和ケア 消化器外科

専門資格：日本緩和医療学会緩和医療認定医
日本外科学会認定医

趣味

ライブが好きです。近年ではサザンオールスターズや野口五郎、薬師丸ひろ子、今井美樹などのライブに行っています。他に昭和歌謡もよく鑑賞しています。音楽以外の趣味だと温泉旅行やサッカー観戦、自宅ではナンプレで遊んだりもします。



知って得する病気ガイド

緩和ケアって、何をしてくれるんですか？

緩和ケア医の役割は、その人が困っていることや希望していることなどをまずお聞きし、相談に乗ったり対策を考える係、と考えています。「希望なんかない」とおっしゃる方も多のですが、私は「人はみんな希望を見つける力を持っている」と信じるようになりました。その希望が叶うように、協力ができたらと思っています。



■ 情報提供: 藤枝市立総合病院



職員募集

問い合わせ

〒426-8677 藤枝市駿河台4丁目1番11号
藤枝市立総合病院 病院人事課人事係
☎646-1111 (代表)

応募

下記の URL より希望する職種の応募要項をご確認いただき、指定の書類を病院人事課宛にお送りください。

HP <https://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/recruitment/index.html>

職員募集ページ ▶



藤枝市立総合病院 職員募集

| 募集職種 | 対象者 | 試験 | 備考 |
|--------------------------------|---|--|-----------------------------------|
| 正 看護師 | 昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師の免許をすでに取得している人または令和7年3月末日までに取得予定の人 | 5/11(土) or 5/12(日) (適性検査、面接、小論文) | 令和7年4月採用 ※中途採用の場合は、令和6年度内の採用も可 |
| 正 薬剤師 | 昭和49年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許をすでに取得している人または令和7年3月末日までに取得予定の人 | 5/20(月) or 5/30(木) (適性検査、面接、小論文) | 令和7年4月採用 ※中途採用の場合は、令和6年度内の採用も可 |
| 会 看護助手 | 特になし(資格不要) | 随時 (面接) | パートタイム勤務可能 |
| 会 ドクターズ クラーク (医師事務作業補助者) | 特になし(資格不要) | 随時 (実技、面接) | 実技試験 Word、Excel の入力 |

正 正規職員 会 会計年度任用職員

Cinema Information

シネマインフォメーション・ミニ

鑑賞料金
各種割引
サービス
(2023.07改訂)



3/29 FRI
ゴーストバスターズ・フロースン・サマー!



全世界、氷結。
バスターズ集結。

監督:ギル・キーナン
出演:ポール・ラッド、キャリー・クーン、フィン・ウルフハード、マッケンナ・グレイス

4/19 FRI
陰陽師0



平安の闇を、
若き安倍晴明は破るのか。

監督:佐藤嗣麻子
出演:山崎賢人、染谷将太、奈緒、安藤政信、村上虹郎、板垣李光人

藤枝シネ・プレーゴ

24時間受付上映案内専用ダイヤル
054-668-9533

藤枝市前島1-7-10(BiVi藤枝4F) JR藤枝駅南口より徒歩4分
年中無休/平日 9:30~、土・日・祝 9:00~



藤枝市では、先月27日(火)～29日(木)の2泊3日でワーケーション(※)利用の活性化策や中山間地域の課題解決策を提案いただき、新たな展開に繋げるため、首都圏企業4社を招き「ワーケーション体験会及び課題解決型ワークショップ」を開催しました。

(※)「ワーク(Work)=仕事」と「バケーション(Vacation)=休暇」を組み合わせた造語で、観光地など普段のオフィスとは離れた場所で休暇を楽しみながら働くスタイルのこと。



▲ ティーテラス市之瀬



ワーケーション体験会・課題解決型ワークショップ

藤枝市中山間地域の 目指す姿とは？



**テーマを絞り「点」を
「面」にする活動を**

参加企業はいずれも首都圏のIT導入支援、キャリア&リスティング支援、スタートアップ支援等を主な業務とする計4社(9名)。ワーケーション体験ということもあり、1社にはお子さま同行での参加をお願いしました。また、幅広い年代の意見を反映させるため、インターン生(大学生3年生)にも参加していただきました。

オリエンテーションの後、藤枝市中山間地域活性化推進課職員から中山間地域の現状や課題を説明。各施設では、瀬戸谷活性化協議会・市之瀬盛り上げ隊・地域おこし協力隊等のキーマンと意見を交わしました。

2日目の午後は取って自由行動としたところ、仕事をするチーム、瀬戸谷をさらに満喫するチーム、市街地に出て田中城下屋敷や郷土博物館を見学するチームとそれぞれの時間を有意義に活用していました。

最終日は藤枝市職員を交えて中山間地域の課題解決策を議論。「藤枝市中山間地域の目指す姿とは？」をテーマにした提案を模造紙一枚にまとめました。「豊かな自然や魅力ある施設はあるが、それぞれが「点」になっている。テーマを絞り「面」にするべき」等、藤枝にいるとわからない外部からの意見はとても新鮮で、今後の活動指針になる意見ばかりでした。藤枝市では提案の実現と共に今回のような取り組みを継続して実施していく予定です。

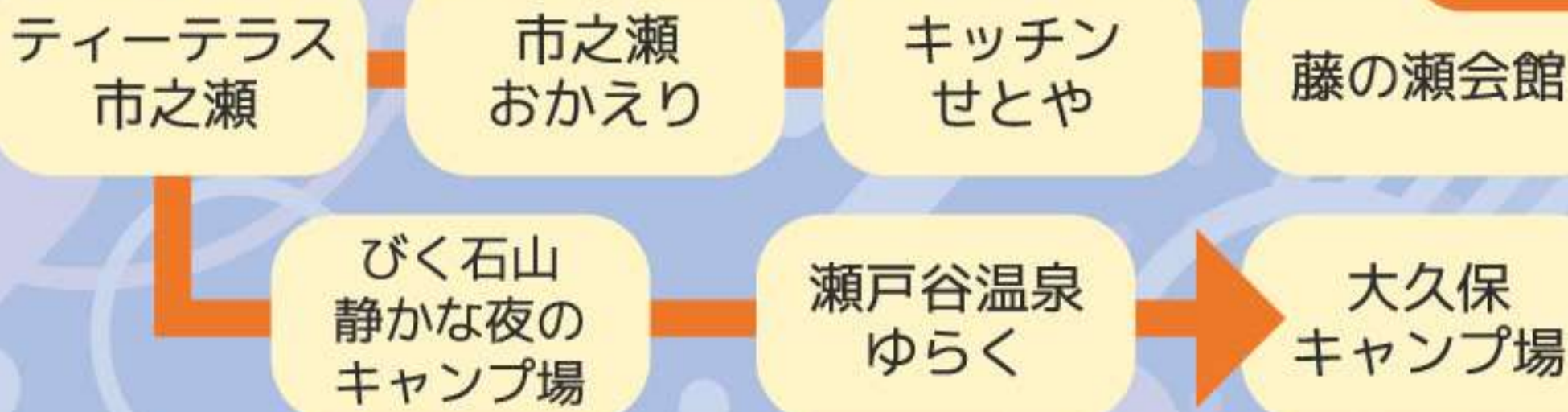




【参加企業】

- ・株式会社CRENA(千葉県)
kintoneプラグイン、構築・導入支援
- ・布施堂せんじゅ(神奈川県)
シェアオフィス運営、セラピスト
- ・アパパートナーズ(東京都)
在宅ワーカーのキャリア&リスティング支援、
カラーセラピスト
- ・株式会社LINKER(東京都)
スタートアップ支援、採用育成支援、
不動産活用アドバイス

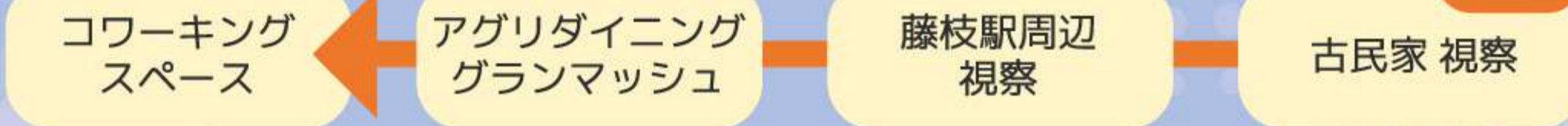
1日目



2日目



3日目



瀬戸谷地域を中心に藤枝を視察しました！



▲ オリエンテーション



▲ 市之瀬交流ヴィレッジ「おかえり」



▲ びく石山 静かな夜のキャンプ場



▲ つむぎ宿 藤



▲ 陶芸体験



▲ 朝ラーメン体験

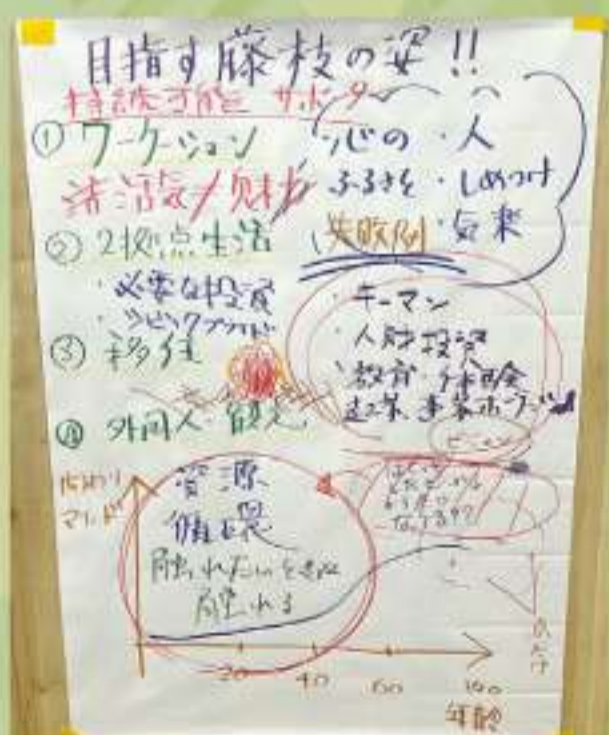


▲ 蔵田観光駐車場



▲ 藤枝駅前商店街

課題解決型ワークショップでの提案



【藤枝市中山間地域の目指す姿とは？】

- ▶ 豊かな自然や魅力ある施設はあるが、それぞれが「点」になっているので、人財育成・教育・起業支援・アートなどテーマを絞り「面」にするべき。
- ▶ 持続可能な地域にするためには、コンテンツとサポーターが必要。そのためには、トライ&エラーで失敗例をたくさんつくることが重要。
- ▶ 地方だからこそできることもあるので、様々な人財と関わりを持ち、新たなシビックプライドを育成し、活気ある街ではなく、「魅力ある街」を目指す。

お問い合わせ

藤枝市中山間地域活性化推進課

〒426-0132 静岡県藤枝市本郷876 藤の瀬会館内 電話:054-639-0120



非日常を楽しむ冒険・癒しグルメ旅

台湾を満喫

1月〜3月までの期間、富士山静岡空港と台湾の高雄を結ぶチャーター便が運航。静岡空港と台湾を結ぶ定期便復活に向けた機運醸成を図るための、4泊5日台湾ツアーへ参加してきました。

台湾って
どんなところ？

南北に長細い台湾は、九州ほどの大きさ。中央部には標高三千メートル級の山々が連なり、中には富士山よりも高い山があるそう。四季はあるものの、年間を通じて10℃を下回ることがほぼない、温暖な気候が特徴です。大らかな人柄や、日本からのアクセスも良く人気の観光地です。

| | |
|------|-----------------------|
| 時差 | -1時間 |
| 言語 | 中国語や台湾語 |
| お金 | 1元 = 4.78円 |
| 総面積 | 36,197km ² |
| 主要都市 | 台北、台中、高雄 |
| 人口 | 2,326万人 |

※2024年2月末時点

台南 tainan

台湾の中で最も古い都市。歴史的な建築物などが多く残る、日本の京都・奈良のようなところ。台南へ行かずして台湾は語れない…そんな場所です。

台北 taipei

台湾最大の都市であり、経済、政治、文化の中心地で、面積は東京23区の半分ほど。都市だけでなく、自然豊かな場所など主要な観光名所があるのが特徴です。

台中 taichung

台湾の第2の都市。大学や公園、博物館などの文化施設が充実した地域。台湾の人が住みたい都市No.1とも言われています。

高雄 kaohsiung

古くから港町として栄えており、台湾の貿易の拠点となっています。ハワイと同じ緯度に位置しており、暖かな気候で1年中半袖で過ごすことができるのだとか。



静岡空港から出発！

いざ、台湾へ

1月19日、静岡空港に台湾からチャーター便が到着。台湾便の運航は、新型コロナウイルス禍の影響で約4年ぶり。空港では搭乗客をもてなす歓迎セレモニーが行われました。静岡空港に到着した飛行機へ乗り、台湾の高雄国際空港へ向かいました。



初便到着時に行われた機体を迎える放水セレモニー



台湾からの搭乗客を歓迎する様子



高雄は温かな気候で、とっても過ごしやすい！静岡県台湾事務所の方がお出迎え。



約4時間程で高雄に到着！飛行機に乗っている時間はあっという間でした。



富士山静岡空港から高雄国際空港へ出発！

どうやって
行ったの？



ふじえ〜ら
編集長の亀澤が
行ってきました

わくわく
わくわく



開港15周年を迎える 富士山静岡空港

今年の6月に15周年を迎える節目の年であり、現在国際線は、ソウル、上海の2路線が運航中です。静岡空港と高雄を結ぶチャーター便は、3月までの運航で、定期便の復活を目指して着々と準備が進んでいます。

開港15周年のPRキャンペーンマスケットとして静岡県出身の漫画家さくらももこさんの人気作品「コジコジ」が起用されています。空港館内ではコジコジがあしらわれた記念装飾が始まっておりラッピング階段や、フードコートに設置された特大パネルが15周年を盛り上げています。

開港15周年のロゴマークは、富士山をバックに、空飛ぶコジコジと「15」の数字を組み合わせ、コジコジの世界観に通ずる、かわいくて少しゆるいイメージでデザイン。





さんほうきゅう
三鳳宮



釈迦如来や観音菩薩など様々な神様を祀る バラエティに富んだ寺院

300年以上の歴史があり、地元の信仰の中心地。華やかな装飾や一面に広がる提灯はインスタ映え間違いなし。台湾観光庁のCMにも登場する注目の場所です。

高雄 高雄市三民区河北二路134号



えんべいくんおうし
延平郡王祠

オランダ支配から台湾を解放に導いた鄭成功(ていせいこう)を祀る場所。公園のようなつくりで地元の人々に親しまれているスポットです。

台南 台南市開山路152号



せきかんろう
赤崁楼

台湾で知らない人はいないというほど有名な台南最古の建造物。学問の神様などが祀られており、受験生が参拝に訪れることでも有名です。

台南 台南市中西區民族路212号



みやはらがなか
宮原眼科

名称からして眼科と思いきや、なんとスイーツ店。日本統治時代に建てられた医院がリノベーションされています。看板商品のアイスクリームやおしゃれなパッケージのお菓子がずらり!スイーツだけでなく、中世の図書館のような内装も魅力のひとつ。

台中 台中市中區中山路20号



写真提供:台湾観光庁

ほうかくじ
宝覺寺

金ぴかに輝く高さ33mの弥勒大仏が有名な仏教寺院。表面の金は毎年貼り替えられるのだそう。大仏だけでなく、日本統治時代に台湾で亡くなり、埋葬された日本人の納骨堂もあり、日本人にゆかりの深い場所でもあります。

台中 台中市北屯区健行路140号

ホテルの方にコロナ前後の変化を尋ねた

日本に訪れる台湾人は増えていますが、逆に台湾を訪れる日本人は少なく、コロナウイルス流行前の5割に満たない状況です。台湾では、多くの方が日本に親しみを持っており、今後も来台を歓迎しています。



台湾を代表する 観光スポットを巡ってきました

観光スポットやおいしいグルメを
ご紹介します!

高雄 台南 台中 台北 全土



びれいとうえき
美麗島駅



トークン

乗車券

台湾の電車は、券売機から二次元コードが印字されたレシートのようなものや、トークンというコイン型の乗車券を改札にかざして通過します!

「世界で最も美しい駅」第2位に選ばれた 世界最大のステンドグラスアートが楽しめる駅

駅の構内に突如現れる、360度ぐるりと広がる色鮮やかなステンドグラスの天井。ここが「駅」であることを忘れてしまうような美しさです。高雄を代表する「六合夜市」へのアクセスにもおすすめ。

高雄 高雄市新興区中山一路115号地下1階



屋台のB級グルメや 南国フルーツを堪能できる夜市

台湾では平日は外食が中心。地域ごとに多数ある夜市で夕食を食べることが多いそう。夕暮れ時から、食べ物や雑貨の屋台がたくさん並び、地元の人から観光客まで大勢の人で賑わいます。

高雄 (六合夜市) 高雄市新興区六合二路

台北 (士林夜市) 台北市大東路、基河路周辺



南国フルーツ
アテモヤと
ふかふかの
カステラ



世界的に有名な 建築家が個性的な 現代建築を続々展開

台湾で近年進化を遂げている建築。なんだこの建物は...!と思うような新しくユニークな建物が多く、注目を集めています。



はやしひゃっか
林百貨

日本統治時代の1932年に、当時の最新建築技術で建設された百貨店。2014年にリニューアルオープンした人気のスポット。

台南 台南市忠義路二段63号

こくりつきゅうはくぶつじん
国立故宮博物院



1つの象牙を削り、
18層の球を透かし彫り
して作りあげられた
「雕象牙透花人物套球」



細かくて
ピクピク
〜



一番人気の
「翠玉白菜」

1日かけてゆっくりみたい! 中国の歴代王朝が
収集したお宝を収蔵する博物館

中国歴代王朝のお宝を68万点の中から数千点を展示しており、所有数の多さは、米国、イギリス、フランスの美術品と並んで世界4大博物館にも数えられています。目当ての作品に的をしぼり、じっくり鑑賞するのが楽しむコツ!

台北 台北市至善路二段221号



ちゅうれつし
忠烈祠

見張り番が交代する際の衛兵交代式がお見事!

戦没した英霊が祀られており、日本で言う護国神社に相当する場所。東京ドームよりやや広い敷地内にある大門と大殿には各2名の衛兵が配置されており、1時間ごとに徴兵交代セレモニーが行われます。じっと耐えながら人形のように待ち続け、交代の際に一糸乱れず行進をする姿はお見事! 陸軍・海軍・空軍の兵士が6ヶ月ごとに当番を担当。

台北 台北市北安路139号

酢3:醤油1の割合で付けダレをつくり
針ショウガと一緒にいただきます



できたての
ほかほか
火傷に注意!



ディンタイフォン
鼎泰豊

日本をはじめ世界各国へ進出している、台湾に本店を構える小籠包が看板メニューの点心料理店。店舗によっては、小籠包を作っているところが見学できます。アツアツで肉汁たっぷりの小籠包、おいしくてしあわせ〜。



ちゅうせいぎねんどう
中正紀念堂

初代総統である蒋介石を哀悼するために建てられた場所。音楽ホールなどもあり、地元の人々は公園のように利用していました。

台北 台北市中山南路21号



りゅうざんじ
龍山寺

約280年の歴史ある台北で最も古いお寺。観音様の他、学問、悪霊退散、商売繁盛など様々な神様が祀られています。

台北 台北市廣州街211号



じゅっふん
十分

日本統治時代に炭鉱開発のために引かれた路線に広がる小さな町。ランタン上げの体験などで人気のスポットです。

台北 新北市平溪区



花枝丸
(イカ揚げ団子)

家庭的な味付けの
台湾料理

中国、日本、西洋の影響を受けながら独自に進化した台湾料理。辛いものはあまりなく、揚げたり煮込んだり庶民的で家庭的な味のものが多くておいしい!



清炒水連菜
(青物野菜の炒めもの)



菜脯蛋
(切干し大根入り焼き卵)



やりゅうちしつこうえん
野柳地質公園

見られるのは
多たけ!

台湾の最北端の近く。風化や海により侵食されてできた奇岩が並ぶ公園。有名な「女王頭(クイーンズヘッド)」は、首の部分が細く今後見ることができるのは10年程度されています。

台北 新北市萬里区野柳里港東路167-1号



悪天候の中でも、一目見ようと多くの観光客が訪れていました



きゅうふん
九份

日本統治時代に金鉱山として栄華を極めた場所。石畳や赤い提灯が特徴的です。人気アニメ「千と千尋の神隠し」の世界観のイメージと近い場所としても知られています。

台北 新北市瑞芳区
汽車路89号



香り高くとってもおいしい
豊富な種類の台湾茶

台湾茶は、100度ほどの熱湯で淹れるのがポイント。熱々のお湯だからこそ、丸まっている茶葉が開きやすく、お茶の持つ旨味とコクを存分に引き出すことができ、5煎ほど飲んで楽しめます。台湾で有名な茶葉の東方美人は、発酵度が高いため紅茶に近い香りや味わいで、ミルクや砂糖を入れて楽しんでもよいそう。

藤枝市とこんな交流もしています

台湾を代表する 食品の見本市に 市内事業者が 出展

2023年10月に藤枝市内の事業者を中心に、台湾を代表する食品の見本市である「高雄国際食品見本市」へ出展しました。イベントには、400社を超える出店企業が参加し、2万3千人を超える食品関係者が集結、商材やサービスの商談の場となりました。台湾では日本産の椎茸が高く評価され、バイヤーとの有益な商談が実現。



賑わう「藤枝市」のブース
(高雄展覧館)



お茶の試飲や
椎茸の試食も好評

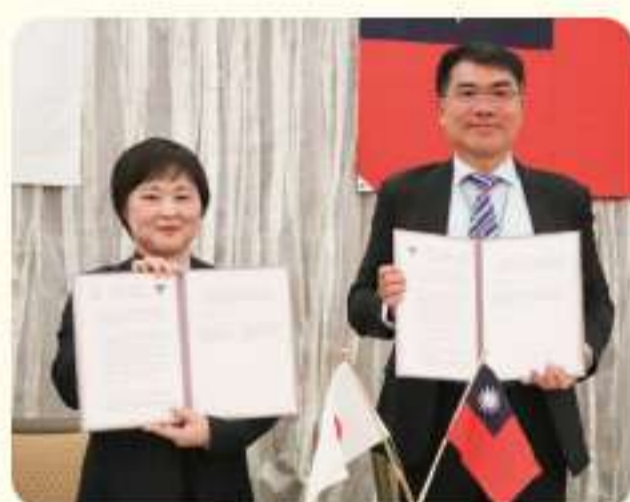
お茶や梅干しなども好評で、地元の実業者と台湾の市場との有意義な交流が築かれました。

藤枝東高が 台湾の高校と 姉妹校協定を 結びました

藤枝東高が、以前より交流していた台湾の国立台南第一高級中学(高校)と、2月22日に姉妹校協定を結びました。

両校の学生の国際的な視野を広げることを目的としています。台湾へ留学した学生の報告会では、「言葉や文化が異なる中で、気持ちや伝わることの喜びから、コミュニケーションの本質を学ぶことができた」などの発表がありました。

藤枝東高は、2010年度から台湾への修学旅行、2014年度からは台南第一高級中学との交換留学を実施。コロナ禍を経て、4年ぶりに台南への留学を実施したことにより、姉妹校締結が実現しました。



姉妹校締結書を手にする
佐野校長(左)と廖校長

読者プレゼント

ふじえ〜ら読者の皆さまへ、台湾でみつけたお土産をプレゼントいたします。P4の応募方法をご覧ください。締切は、2024年4月4日(月)。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

01 ふじえ〜ら編集長より



各1
名様

宮原眼科の記録型のお茶、鄭成功ビール2種類、故宮博物院ポストカードとストラップのセット、いずれかが当たります!

02 チャイナエアラインより



2
名様

チャイナエアラインオリジナルのトートバッグと、いずれかのメモパッドをセットにして2名様にプレゼント!

03 台湾観光庁より



10
名様

台湾観光庁のオリジナル折りたたみ式トラベルバッグとオリジナルネームタグをセットにして10名様にプレゼント!

04 富士山静岡空港(株)より



5
名様

かわいい「コジコジ」がプリントされた、非売品の開港15周年記念オリジナルステッカーをプレゼント!

ふじえ〜ら読者へお得な情報

台南市玉井産

アップルマンゴー 約1kg(2個)

早期予約受付中

~4月19日までの予約がお得!

通常3,960円のところ

100セット限定

3,520円 (税込)

- 藤枝市内は無料お届け。
- 藤枝市外へのお届けは別途送料をいただきます。
- 保存方法/冷蔵・開封後はお早めにお召し上がりください。

申込期間

~5月末まで
早期予約は4月19日まで

お届け

6月中旬~
随時発送予定

ご注意

- 写真はイメージです。●産地の天候によってはお届け時期が多少前後する場合がございます。●お届け日のご指定はお受けできませんので、ご了承ください。

ご注文はこちらから

元ざき宅配サービス

☎0120-5-4646-5

受付時間 9:00~17:00(日曜祝日除く)

お客様の個人情報は厳重に管理し、配送業務以外には利用しません。

台湾
台南市玉井
完熟アップルマンゴー
TAIWAN MANGO

MANGO
産地直送
台南 → 日本
2024

フルーツの国、台湾から直送した濃厚でジューシーなアップルマンゴー。南国の味をご家庭でお楽しみください。

商品の返品・交換はご容赦願います。

ふじえだ孫育て 応援講演会

知って安心!
聞いてスッキリ!

地域で広げよう!

孫育ての和

講演会レポート 番外編



講師: 棒田 明子氏 NPO法人孫育て・ニッポン理事長
家族、地域、社会で子育てする社会になるよう活動

12月17日に祖父母世代のお孫さんとの「関わり」を応援、後押しするための講演会を開催したので紹介します。お孫さんとの大切な時間を、楽しくかつ有意義に過ごすためにお役立てください。

先生から地元の育Gへアドバイス

「孫育ての和 講演会」内で、孫育て中の方に登壇いただき、日頃の孫育てで感じていることや悩んでいることを発表し、棒田先生からアドバイスをいただきました。その様子をご紹介します。(育G: 育児に積極的な「Grandfather」「Grandmother」の略称)



西尾直紀さんのお悩み

私には、6歳の男の子と2歳の女の子の孫がいますが、岡山県に住んでいるので会えるのは年に2回くらいです。なかなか会えないので、たまに会えるとずっと一緒に遊んで、しかもつつい甘くなってしまう。そして、孫が帰った後は、疲れすぎて必ず熱を出し体調を崩してしまいます。こんなダメダメおじいちゃんにアドバイスをお願いします。



A. 棒田先生からのアドバイス

じいじ、ばあばの甘やかしは、1年間の365日中の2日間なのでOKです!ただし、365日中の300日では、約束を作らなければ大変ですが…。お孫さんは、ママやパパが「ダメ!」ということも、じいじやばあばなら甘やかしてくれることが嬉しいはず。ただし、お孫さんにお金を渡すときは、祖父母から親にきちんと伝えるようにしましょう。

飯塚博美さんのお悩み

孫がすぐ近くに住んでいるので毎日のように遊びにきます。とても嬉しいのですが、孫の事が最優先になってしまい、本来、自分のやるべきことができなくなってしまいます。娘が私をあてにしすぎるのが現在の悩みです。どう関われば良いのでしょうか。



A. 棒田先生からのアドバイス

自分の予定と状況をきちんと伝えることが重要です。しっかりと状況を説明することで、娘さんも納得しやすくなります。具体的な例として、お孫さんのお迎えと自分の予定が重なる場合は、状況を詳しく説明し、どちらが迎えに行くかを決めるよう心がけましょう。

松下靖子さんのお悩み

孫が静岡市に住んでいるので、月に2、3回は会うことができます。ご相談したいのは、相手方の祖父母が孫に非常に甘いことです。孫はわがままを聞いてくれる方に行くことを覚え、「人を見る」ようになってしまいます。こんな場合はどうすればよいのでしょうか。



A. 棒田先生からのアドバイス

「人を見分ける力」は、2歳時から身につきます。悪いことではなく、人工知能のAIでは実現が難しいことでもあるので、これは人間に必要な重要な力でもあります。この事柄については、パパから義理の実家へ伝えてもらうのが良いでしょう。

じいじばあばのための
ふじえだ 育G 応援ブック

昨年までふじえ〜らにて、「孫育て」という視点から、毎月、皆さんに役立つ育児情報を発信していきました。育児情報をまとめた冊子を作成しましたのでぜひご覧ください。



こちらから冊子をご覧ください!

藤枝市 孫育て 検索



棒田先生が監修しています

感想募集中



こちらのQRコードへアクセスし、ご覧いただいた感想をお寄せください!

藤枝市民会館 イベントインフォメーション



▲ホームページ

♪60分ワンコインピアノ開放♪

※反響板を設置してあります。

令和6年5月5日(日)9:00~21:15

令和6年4月6日(土)8:30から受付開始

対象/どなたでも

※中学生以下の方は保護者の付き添いが必要です。
付き添いの方も演奏OKです。

定員/60分単位で10組

料金/¥500 ※レッスン料金等、金銭の授受が発生する使用は禁止です。

- ① 9:00~10:00
- ② 10:15~11:15
- ③ 11:30~12:30
- ④ 12:45~13:45
- ⑤ 14:00~15:00
- ⑥ 15:15~16:15
- ⑦ 16:30~17:30
- ⑧ 17:45~18:45
- ⑨ 19:00~20:00
- ⑩ 20:15~21:15



お申込みは

お電話で先着順 ☎ 054-643-3931

8:30まで電話はつながりません

5/5(日)▼



PCから
fsk@jewel.ocn.ne.jp

電話にて時間帯の予約をしてください。予約が完了したら、藤枝市民会館宛に、名前・連絡先を明記してメールをお送りください。確認されますと、市民会館より予約時間の確認メールを送信します。市民会館よりメールが届きますと、予約が完了します。

主催◆藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

音楽で藤枝を盛り上げよう!

バンドフェス藤枝 Vol.8

2024

チケット4月20日(土)からチケット発売開始

8/25(日)

¥500 全席自由

高校生以下無料(要整理券)
藤枝市民会館窓口で配布中

スタッフ部門 月4回程度のミーティングを行い意見交換します。

フェスの趣旨に賛同し広報活動、チケット販売、協賛企業訪問
当日の運営など、裏方の仕事をやってくださる方を募集します。

スタッフ申し込み→

協賛企業

フェスの趣旨に賛同し協力して下さる企業・お店を募集
します。ポスター掲示・広報・チケット販売など。チラシ
プログラムに広告掲載します。

協賛→

出店

フェスの趣旨に賛同し出店して下さるお店を募集します。
商品等の画像添付で、ポスター、チラシに掲載します。

主催◆バンドフェス藤枝実行委員会/藤枝市民会館指定管理者 出店申し込み→



第10回「藤枝・染の会」作品展 型絵染に魅せられて!

令和6年5月3日(金・祝)~5月9日(木) ※5月7日(火)は休館日
時間/9:00~17:00 入場無料 最終日は16:00まで



型絵染の作品100点

テーブルセンター、暖簾、タペストリー、額絵、
パズル、バック、小物、帯、着物など…

「藤枝・染の会」は、藤枝市を中心とした型絵
染愛好家グループです。個性を大切に、思いを
込めた作品を展示いたします。

会場◆藤枝市民会館1階ロビー

主催●藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ 「藤枝・染の会」

藤枝市民会館施設 利用のご案内

施設の予約状況は、ホームページからチェックできます。
お気軽にご相談ください。



ホール 701席



会議室

利用時間 9:00~22:00 ※準備・片付けの時間含む

個人利用も
可能です



【書類・料金等】



【施設案内】

4月の休館日は、2日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日

藤枝市民会館 静岡県藤枝市岡出山1-11-1
電話 054-643-3931 (藤枝市役所敷地内にあります)

【アクセス】<公共交通機関>

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば
中部国道線、『千才』下車徒歩10分

JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば
志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』

開館時間は、8:30~22:00



▲地図

※貸館が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。

シンガーソングライター養成講座

4月から、月1回金曜日予定
全6回 受講料全6回12,000円 18:30~20:30 2024年4月開講
講師:浅羽由紀 仁科亜弓

- ①歌詞づくりⅠ テーマを決めよう
音楽と私・・・どんな音楽を作りたいか話してみよう~
- ②歌詞づくりⅡテクニック編
私の音楽・・・自分らしさを音楽づくりに生かそう~
- ③作曲 想いをメロディにしよう
音楽を知ろう・・・お互いの音楽をシェアしよう~
- ④編曲 コードを付けよう
音楽とともに生きようⅠ・・・作曲家の話の間こう~
- ⑤演奏 弾き語りを楽しもう
音楽とともに生きようⅡ・・・シンガーソングライターの話の間こう~
- ⑥発表 ホールで唄おう
変化を受け止めよう・・・変わっていくことや成長した自分を実感しよう~



申込・詳細は公式ホームページから→
お問合せ◆藤枝市SSW養成講座 054-5359-0293
←公式LINEオープンチャット
※匿名で交流・相談できます。



主催◆藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ 藤枝市SSW養成講座運営委員会

藤枝で車を買うなら地域みっちゃく自動車屋さんの「オートラデュ〜ノ」へ

月々1.1万円から乗れる フラット7



フラット7

FLAT 7
Challengers

挑戦者たち



車にかけた思い

7年間
リースプラン

月々定額で諸経費込みが人気の秘密!!

車検込み 自動車税込み オイル交換込み 諸経費込み 自賠責込み マットバイザー込み

貯金を崩さず買える 月々定額! 頭金0円! 快適カーライフ

| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| スズキ アルト A 月々9,900円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 7年リース | スズキ ラパン G 月々12,100円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 7年リース | スズキ ハスラー G 月々13,200円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 7年リース | スズキ NEW スペース HYBRID G 月々14,300円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 7年リース | ホンダ N-BOX 月々15,400円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 7年リース | スズキ NEW スペース カスタム 月々17,600円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 7年リース |
|--|---|--|--|---|--|

※表示しているグレード、カラーは異なる場合がございます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

各メーカー、世界的な半導体不足やコロナの影響により、新車の納期に遅れが出ております。まずはオートラデュ〜ノへご相談ください。



全国チェーンフラット7 / オートラデュ〜ノ

フラット7 藤枝 ☎ 054-631-6511

〒426-0074 藤枝市水上 7-4
営業時間 AM10:00 ~ PM7:00 (土日祝はPM5:00まで)
定休日 水曜日、第1・3日曜日

一緒に働きませんか?
スタッフ募集
販売・事務・営業
整備・板金塗装 etc
詳しくはお問い合わせください

Instagram
autoraduno_fujieda
Auto Raduno フラット7藤枝

