

ふじえへら



巻頭特集

ふじえだの未来を創るビジネスコンテスト

ふじえだ イノベーション スタジアム2023 グランプリ決定!



歓送迎会におすすめの店

春を迎える準備

地元の求人情報が満載! まちJOB_{まちジョブ}

藤枝市お梅やみ情報 故人を偲ぶ

総合病院にはこんな先生がいます ドクターズファイル



地域密着・低価格・高品質な

屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!

低価格、安さの理由は...

職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装

(税込)
55万円

耐用年数10~15年

フッ素
塗装

(税込)
64.8万円

耐用年数12~20年

遮熱
塗装

(税込)
59.8万円

耐用年数15~18年

無機
塗装

(税込)
66万円

耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装

(税込)
65.8万円

耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)

カラーシミュレーション打合せ

足場組立

高圧洗浄(バイオ)

下地補修

外装塗装

付帯部塗装

点検・清掃

足場ばらし

お引渡し

大切な家がこんな時にはご相談ください

- ✓ 外装がはがれてきている
- ✓ カビ・苔が目立つ
- ✓ 建築後8年以上経つ
- ✓ 塗装面にひび割れがある
- ✓ 目地・シーリングが切れている
- ✓ 雨漏れする
- ✓ 手で触ると白い粉がつく
- ✓ 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障! 保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装
技能士施工店

美彩工房

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月



0120-164-777

お見積り・相談・診断は
無料



love local MARKET ミモザの日 MIMOSA MARKET

3/1 金

今年度最後のlove local MARKETは、春と平和をつげるミモザカラーをテーマに親子で楽しめる劇や、ダンスステージ、アロマバスソルトづくりワークショップなどを開催。美味しいグルメの出店もあります♪

時 16:00~20:00(雨天中止)
場 藤枝駅南口広場
回 まちづくり藤枝



ホームページ

☎054-645-1555

編まない糸あそび! ブローチづくりワークショップ

3/8 金・9 土

いろんな糸を使って自分だけの可愛いワンポイントブローチが作れます♪編めなくても大丈夫!色んな糸に出会えて楽しい糸遊び。簡単なので小学生の参加も歓迎です。



時 ①10:00~ ②11:00~
場 mano a mano (藤枝市駅前1-9-13 1F)
料 1,000円(材料費・税込)
定 各回:定員4名
回 mano a mano ※予定が合わない場合は相談ください



Instagram

☎054-639-9006 (不定休HPでご確認ください)

姿勢チェック&歪み調整で身体の歪みを知ろう! 施術体験会

3/4 日

その不調は身体の歪みが原因かもしれません。まずは、歪みがないか体験してみましよう♪さらに、興味のある方には認定ライセンスが取得出来る説明も致します。



時 10:00~15:30(予約制)
場 藤枝市市民会館(リハ-サル室)
(藤枝市岡出山1-11-1)
料 2,000円 1人30分(検査含む) 定 6名
回 美容カイロプラクティック ラビゴット



ホームページ

☎080-1984-6907

藤枝四蔵のうまい酒とうまいめし ふじえだ美酒マルシェ

3/10 日

日本酒好き必見!藤枝の誇る地酒四蔵と、それに合うおいしいおつまみを味わえる、毎年大好評のイベント。事前または当日にチケットを購入し参加できます。詳細はHPからご確認ください。



時 11:00~16:00
場 駅前通り(藤枝駅北交差点~静岡銀行藤枝駅支店)
料 チケット2,500円
(四蔵 飲み比べ各90ml + おつまみ2品)
回 藤枝商工会議所 青年部



ホームページ

☎054-641-2000

これってどうなの?を解決!気になるお口について 気軽に歯医者さんに聞いてみよう!

3/5 火

お子様のお口について気になることなど普段なかなか聞けない事を気軽に聞いてみませんか?あそび場での開催です♪0~2才対象。お気軽にどうぞ。



時 11:15~11:45
場 れんげじスマイルホール キッズパーク
(藤枝市本町1-2-1)
料 プレイゾーン11時の回利用の方(予約不要)
回 れんげじスマイルホール キッズパーク



ホームページ

☎054-641-7715 (10:00~17:00・木曜休)

物づくりを楽しみませんか? 天竜杉のハンガーラックづくり

3/17 日

ハンガーラックは、ちよい置き&ちよい掛けできるので、とっても便利。シンプルで場所を取らない造りなので、寝室、子ども部屋や玄関など、様々な場所で使えますよ。



時 10:00~11:00
場 株式会社石川木材構内(藤枝市滝沢72-1)
料 ハンガーラック1つ
(小 3,200円または大 4,500円)
定 6組
回 イシモク
(株式会社石川木材)



ホームページ

☎054-639-0804

閉店売り尽くしSEAL



店内全品半額!!

3月5日(火)~
店内の商品が
無くなるまで



可愛らしい子ども用のお茶碗から
レトロな和皿、ガラス製品、花瓶、急須など
食卓を彩る器や商品が沢山あります。

※期間中は商品の箱入れ、ラッピング等はお遠慮願います
※車で来店の方は藤枝市営 藤枝駅北口駐車場
または、周辺コインパーキングをご利用ください(一律100円負担致します)



すてきな器で楽しいお食事を
食器の和陶

TEL/054-643-2351
住所/藤枝市駅前1-9-19 定休日/月曜日・第1・第3日曜日
ホームページ/www.s-wato.jp



携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①~⑦をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

- ①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ〜らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由
- ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦来月のお題「我が家の春の味覚」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ〜ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

01 藤枝MYFCをみんなで応援しよう!
J2ホームゲーム C自由席ご招待券



2024 明治安田 J2 リーグ
第6節
3.24日
14:00 Kick Off
藤枝総合運動公園サッカー場

第6節口アツ熊本戦のC自由席のご招待券をペアでプレゼント!あなたの声援で勝利に導いてください。

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

5組
10名様

02 エキチカ温泉・くろしお入浴ご招待券



保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組
6名様

03 映画館で、映画をみよう!
映画ご招待券(3D作品不可)



藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10 BIVI藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

04 お茶の美味しい季節になりました!
農家のまかない茶



お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りとおいっばいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

05 自家焙煎モリスコーヒー
ドリップコーヒー



豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます!

●自家焙煎モリスコーヒー
牧之原市勝間1171-1
☎0548-28-0620
インスタグラム [morisu_coffee]

3袋セット
3名様

06 藤枝が生んだ食文化!
藤枝朝ラーメン(1袋2食入り)



温と冷をセットで食べるのが藤枝流!そんな藤枝朝ラーメンを自宅でも楽しめる乾麺をプレゼント!

●藤枝朝ラー文化研究会
藤枝市藤枝1-4-12
☎054-641-0537
ezaki.ne.jp/asara

2袋
5名様

07 常温保存可能なお豆腐です!
森永絹とうふ



豊かな大豆の香り、なめらかな食感、無菌充てん包装と6層構造の容器を使用、保存料は使わず日持ちが良いからストックしておける一品。

●(株)藤枝江崎新聞店
藤枝市藤枝1-4-12
☎0120-5-4646-5
ezaki.ne.jp

2個セット
5名様

08 西焼津 笑福の湯
入浴ご招待券



アトラクションや電気風呂が楽しめる内湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯
焼津市柳屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp/index.html

3組
6名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

期間限定
申込期間 3/1 ~ 4/30

名刺

封筒

小冊子

新年度応援キャンペーン

「ふじえ〜ら見たよ!」とお伝えください!

新規・乗り換えの方
初回手数料 2,200 円が無料!

名刺 片面モノクロ印刷 / 100 枚
通常 3,608 円のところ **▶ 1,408 円**

片面カラー: 2,068円~ / 両面カラー: 3,168円~
片面カラー・片面モノクロ: 2,728円~ ※特殊デザインは対象外となります。

2 回目以降のご注文も同じ金額で OK! ※修正なしの場合

封筒 長形3号モノクロ印刷 / 50 枚
通常 3,300 円のところ **▶ 1,100 円**

●名刺用紙は標準用紙への印刷となります。●封筒印刷の2回目以降のご注文は再版手数料がかかります。
●名刺・封筒印刷共に、ロゴ挿入などデザインの内容によっては別途料金がかかる可能性がございます。ご了承下さい。

名刺・封筒同時注文で
印刷代 10%OFF!

名刺 + 封筒 片面モノクロ印刷 / 100 枚 + 長形3号封筒モノクロ印刷 / 50 枚 **▶ 2,257 円**
通常 6,908 円のところ

※名刺または封筒いずれかが新規であれば、印刷代 10%OFF 対象となります。

小冊子印刷 印刷代 10%OFF!

総会資料

会社案内

卒団記念冊子

ご要望・ご予算に応じ
小ロット、短納期にも対応します

封筒・名刺・冊子・ラミネート・スキャン・大判ポスター・シール・コピー・デザインも承ります



ツクル・ツタエル・ツナゲル
とらぶんどら工房
〒426-0061 藤枝市田沼1丁目15番8号 Produced by 島村騰文堂

営業時間 9:15~17:00 (最終受付16:30) 土日祝休み
電話 054-625-7177 電話・メールでお見積りOK!
メール kobo@toubundou.co.jp
HP https://www.toubundou.co.jp/



ホームページ
Instagram

- 01 EVENT NEWS
- 02 読者PRESENT
 - 巻頭特集 ふじえだの未来を創るビジネスコンテスト
- 04 ふじえだイノベーションスタジアム2023
グランプリ決定!
- 06 歓送迎会におすすめの店
HARUJYUN
- 08 春を迎える準備
- 10 グルメガイド
- 12 スクールガイド
- 13 ふじえだコミュニティ・スクールだより
- 16 KISS♥KISS KIDS
シネマインフォメーション
- 17 ペット大集合!

- 18 エリアインフォメーション
- 21 READER'S ROOM
私、〇〇から卒業しました
- 24 地元の求人情報 まちJOB
- 25 藤枝市のおみやみ情報
故人を偲ぶ
- 26 ドクターズファイル
藤枝警察たより

■発行部数 51,000部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげいスマイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターきすみれ、まちづくり藤枝、島村藤文堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぶ大久保、藤の瀬会館、ふじえだTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、ブランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、ビジネスホテルイレブン、東横INN静岡藤枝駅前北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペース フジキチ、ふじえだ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み

ふじえだ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140/FAX.(054)644-5584/E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合がございます。ご了承ください。

※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。

※編集等に関するお問い合わせは、ご遠慮願います。



志太・榛原の スズキ車の窓口

条件・納期ご相談下さい

地域最安!!



藤枝店

住所: 藤枝市益津355-2
Tel: 054-641-1921
定休日: 年中無休(大型連休除く)

藤枝西店

住所: 藤枝市上青島425-9
Tel: 054-646-3223
定休日: 火曜日

中古車センター

住所: 藤枝市上青島360-1
Tel: 054-647-5922
定休日: 火曜日

焼津三和店

住所: 焼津市三和1022-2
Tel: 054-656-1616
定休日: 火曜日

走れ! かぞく思い。SPACIA

試乗予約 受付中

新型スペースシア誕生



ARENA 株式会社 スズキアリーナ 藤枝

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

ふじえだ〜ら編集室がお薦めする店舗をご紹介します。

8周年

ハンバーグ専門店 小川商店



「ホテルのハンバーグを食堂で...」お箸で食べられるふわふわジューシーなハンバーグの専門店。気軽に味わえ、幅広い層に人気があります!!

☎054-639-5577
藤枝市青葉町4-3-2
11:00~14:00(L.O.)
17:00~20:00(L.O.)
水 共有駐車場20台
ogawasyouten.com

5周年

お持ち帰り専門 おからを出さない製法の 大鈴屋豆腐店 焼津店



5周年を記念し、3/1~10までの期間に合計2,000円以上お買い上げの方へオリジナル保冷バッグプレゼント トレシートをお忘れなく!!

☎054-665-6267
焼津市東小川8-12-8
10:00~17:30
火・他(HPをご参照ください)
共有駐車場有り
「大鈴屋豆腐店」で検索

5周年

創菜*岡部宿 五智 -gochi-



手間暇かけて作られた料理の奥深さと心が休まる静かな空間で、誰もが賢くなひと時を味わえます。食材の旨味を丁寧に活かした料理が魅力的です。

☎054-687-9391
藤枝市岡部町内谷1721-7
11:30~14:30(L.O.14:00)
17:00~21:30(L.O.20:00)
木 10台
Instagram [gochistagram_okabe]

4周年

SEWING&KNITTING ROOM mano a mano (マノアマノ)



手芸を通じて沢山の方に愛される癒しの場所。覗くだけでも楽しめる店内には可愛い手作りの小物や手芸用品が揃っています。6月には新店舗に移転予定。

☎054-639-9006
藤枝市駅前1-9-13 1F
10:00~17:00
不定休
近隣有料駐車場をご利用ください
Instagram [manocamanofujieda]

2周年

BARマキロン



女性ひとりでも入りやすいキュートでポップな貴重なBAR!駅北口からすぐなのでふらっと寄って酔ってみて!メのカレーも人気です。

☎080-4536-5472
藤枝市駅前1-8-5
19:00~24:00(L.O.24:00)
月 月
なし

1/6
オープン

珈琲豆焙煎専門店 まきた屋珈琲焙煎所



珈琲豆焙煎の専門店。挽きたての豆の良い香りが漂う店内で、気軽にコーヒーを飲むことができます!気さくな店主との会話も楽しんで!

☎藤枝市駅前2-16-9
10:00~18:00
木・第2・4水 有り
Instagram [makitaya_coffeeiroaster]

1/28
オープン

まる泰商店



藤枝出身の若大将が「朝ラー文化を伝えたい」と青木五叉路近くにオープン!カツオだし汁が特徴の本格派志太系ラーメン。これは人気店になる予感!

☎藤枝市青木2-9-6
7:00~13:30
(スープが終わり次第)
月 月
5台

募集!

ふじえだ〜らの TREND NEWSに 情報を掲載してみませんか?

ふじえだ〜らでは毎月のレギュラー企画「TREND NEWS」において、新規オープンやリニューアル・移転オープン、オープン〇周年などの情報を随時募集しています。掲載希望や情報などがございましたら、ぜひふじえだ〜ら編集室までお知らせください!

ふじえだ〜ら編集室

☎054-641-2140
藤枝市藤枝1-4-12
9:00~17:00
土・日・祝
fujie@ezaki.ne.jp

～ふじえだの未来を創るビジネスコンテスト～ ふじえだイノベーションスタジアム 2023グランプリ決定!



藤枝市では、先月20日、地域課題の解決に向けた先導的な事業を創出することを目的としたビジネスコンテスト「ふじえだイノベーションスタジアム2023最終審査会」を開催しました。

幅広い分野を題材に 11社が最終審査会に

藤枝市では、地域産業の持続的な成長を図り、市民の健康と長寿を守るため、首都圏のスタートアップなど革新的な企業や地元企業による「実現性」「持続性」の高いビジネスプランを広く募集し、ビジネスコンテストを開催しました。ネーミングもサッカーのまち藤枝らしく「ふじえだイノベーションスタジアム」としました。藤枝市の強みであり、大きなマーケットを有する「食と農」「健康・医療」の分野を中心に、産業・ビジネス革新やまちづくりに繋げるため、事業分野・業界業種を超える新たなビジネスの創出が目的です。

応募があった県内外43社の中から事前審査を経て、11社が最終審査会に進みました。先月20日、藤枝市産学官連携推進センター(BiViキャン)で開催された最終審査会には、食と農、健康・医療の他、部活動やお笑いなど幅広い分野を題材に考案された事業計画が発表されました。

ビジネスプラン 実現を総力で支援

グランプリを受賞したのは、「ファーマー・コネクト」と題し、アグリツーリズムを提案した都内のベンチャー企業に勤務する速水将平さん(藤枝市出身)。農業体験と宿泊、飲食の提供を想定し、行政・農地

所有者・古民家所有者・建築家・訪日外国人などの関係者らと連携するプランを発表しました。表彰式では、「藤枝市は、様々な関係者のバックアップもあり、ビジネスをしやすい環境があるため、今すぐにも藤枝で実際に起業していきたい。」と意欲を示しました。

この他、準グランプリには、カーボンクレジットを通じた農業の脱炭素推進事業を提案した株式会社フエイガーの上下絵美さん、奨励賞には、有機茶と液状茶を組み合わせた藤枝茶ペットボトルの開発・販売を提案したマツバ製茶株式会社の松葉晟司さん、藤枝金融協会賞には、部活動と地元小売店を繋ぎ、日常消費の中で教育を支援する仕組みを提案した株式会社PENGUINS Penguins Companyの川崎大さん/株式会社清水屋スポーツの山本剛さんが受賞しました。藤枝市では、入賞の有無にかかわらず、エントリールールされたビジネスプランの実現のために総力で支援していきます。

ふじえだの未来を創る ビジネスプランコンテスト

ふじえだイノベーション スタジアム 2023

FUJIEDA INNOVATION STADIUM

ファイナリスト紹介 (50音順)

株式会社 しずロボ
北濱 義博

藤枝を「外科医の聖地に」AR手術シミュレーター開発を通して人材育成

われわれは、AR模擬手術の提供で、外科医の学習曲線延長化問題を解決し、日本中、世界中の外科医が手術の稽古に訪れたい場を藤枝につくります。



鈴木 健介

藤枝から発信する成長する学童

パルクールやアスレチックなどで全身運動をし体のバランス、色彩・コアバランス(自分を知る)により心を整え身体を基礎を大切にしていける事を軸に新しい子どもの居場所づくりに取り組んでいきます。



株式会社 First Penguins Company × 株式会社 清水屋スポーツ
川崎 大 / 山本 剛

藤枝金融協会賞

スポーツと文化で人が育ち、繋がり、循環するBUKATOOL

街で暮らす人々とお店を繋ぎ、日常消費の中で子ども達の教育を支援する全国唯一無二の仕組みを、スポーツと文化活動豊かな藤枝市で新しい部活動の形を実現します!



Blue Farm 株式会社
青木 大輔

茶園の生物多様性可視化による企業のサステナビリティ向上事業

企業は、今後生物多様性等の自然資本への対応が求められます。山間地茶園の環境価値をAIを活用し顕在化させることで、この課題に対応します。



吉本興業 株式会社
藤田 ゆみ

藤枝漫才フェス D-1グランプリ

共生社会の実現へ藤枝市に住むマイノリティ(外国人や障害者)が参加する漫才大会を開催! その漫才大会を事業化させ、漫才大会で得た収益を必要な人に還元するソーシャルビジネス!



株式会社 MLDO × 一般社団法人 ZUAN UNION
村松 正基 / 安川 宏輝

藤枝茶プレゼンスUPのための「玉露」商品開発チャレンジ

朝比奈玉露の魅力を備えた商品開発とマーケティング展開により、藤枝の茶文化がいま一度元気になるような企画をデザインしました。



株式会社 Shinker
辻田 敬介

藤枝発!農業担い手マッチングサービス「うちっち農家」で持続可能な農業へ

ローカルエリアで農業に特化した「働きたい時間」と「働いて欲しい時間」をマッチングするサービスです。いうならば“農業版タイミー”です。



速水 将平

グランプリ

農業を行ってきた人と、継ぐ人の想いをつなぐファーマー・コネクト

農業への野望・希望と、農地の歴史・想いの情報をつなぐダイレクト・マッチングサービスの実証を藤枝発で行い、食と農に関わる人を増やします。



株式会社 フェイガー
上本 絵美

準グランプリ

地域×企業で脱炭素支援 カーボンクレジットを通じた農業の脱炭素推進

藤枝市の農家様の脱炭素化のサポートから企業様への販売までをトータルでサポートし、農家様の脱炭素化及び収益化を実現する取り組みです。



マツバ製茶 株式会社
松葉 晟司

奨励賞

ちょっとプレミアムな「藤枝茶ペットボトル飲料」の開発で藤枝茶の魅力向上・販路拡大

藤枝産茶葉と緑茶由来の液状茶を使用し、旨み甘みコクを兼ねそろえた香味と、色鮮やかな水色(すいしょく)が特徴の藤枝茶ペットボトルの開発。



合同会社 rikka
大高 祐衣

藤枝を健康住宅都市へ間取りで始めるウェルビーイング事業

藤枝の住宅を断熱・耐震性能をUPで2050年に向けた健康都市へ。第三者的な立場から間取りの専門家として築年数が経過した住宅のアドバイス業務を行います。



期間24.03.20 はら瓦館
**ランチ(食事)注文の方
 コーヒーサービス**
※予約時にクーポン利用と伝えてください
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜53月号

期間24.03.20 満堂酒場ホームベース
**事前の予約で
 メッセージプレートサービス**
※予約時にクーポン利用と伝えてください
 ※席のみの予約でも対象
ふじえ〜53月号

▼ 地元で愛される 譲れない人気のメニュー



はら瓦の旨い!を全て盛り込んだ「太巻き手毬弁当」が新登場

いつでものんびり過ごせる癒しの店。宴会だけでなく昼間のランチでも驚きのプチ贅沢を味わえます♪予算や料理プランの相談も気軽にできます!

- ◆太巻き手毬弁当.....1,750円
※天婦羅・刺身・手毬太巻・焼付き
- ◆ちらし弁当.....1,080円
- ◆寿司定食.....1,850円
(ランチメニューは前日に要予約)
 春の花見弁当(テイクアウト)予約受付中

はら瓦館
 ☎054-641-8208 要予約 予約優先
 住 藤枝市藤枝3-13-5
 営 11:00~14:00、17:00~21:00
 休 水 5台

▼ 主役を喜ばせるサプライズのメッセージプレート!!



**居心地の良さが魅力の居酒屋
 日曜昼飲みもおすすめてす♪**

自慢の料理でおいしく、笑顔と活気があふれるホームベースは、楽しい時間を過ごせること間違いなし。日曜はゆっくり昼飲み・食事もできますよ!

- ◆5,000円コース
 鮮魚、揚げ物、サラダ、肉料理、その他シメなど約7品(料理は仕入れ状況により変動)飲み放題2時間付き!
- ◆貸切は15名~OK!(金・土以外であれば10名ほどでも対応してくれる場合もあります)

**満堂酒場
 ホームベース**
 ☎054-668-9788
 住 藤枝市田沼1-26-26 BアイランドB号
 営 11:30~14:00(無くなり次第終了)
 17:00~23:00、日12:00~20:00 月
 ▶イン스타그램

歓送迎会に おすすめの店

お世話になったあの人や、新しい仲間になるあの人と
食べて、飲んで、楽しもう。

※表記の価格は全て税込価格です。
 ※掲載内容が変更となる場合がございます

▼ 桜色が綺麗な「明太とろろ和風パスタ」



**女性も男性も気負わず楽しめる店
 コースの呑み放題がおすすめ♪**

野球好きは開幕まで待ちどおしい季節!そんな時は、店内の大型スクリーンで野球のDVDを見ながら美味しい酒と料理で楽しめちゃいますよ!

**香家
 いっぱ**
 ☎054-686-2285
 住 藤枝市駅前2-6-5
 休 火
 近隣の有料駐車場をご利用ください

▼ スパムとアボカドのコブサラダ



▼ クセになりそう「生ハムユッケ」



〈2名から予約できるおすすめコース〉

- ◆スタンダードコース.....4,400円
 - ◆ぜいたくコース.....5,500円
※上記コースは2H飲み放題付
- 刺身・天婦羅・揚げ物など単品メニューも豊富です。お一人様でも女性だけでも食事やお酒で楽しく過ごせますよ♪
※店主一人で切盛りしています。混雑時には料理をお待たせする場合があります。穏やかにのんびりお待ちください。個室利用は予約が必要です。

店主の独り言...
 この春から一緒に野球しませんか?
 〈焼津支部 練乳〉メンバー募集中!
※ちなみに店主が選手兼監督です

▼ 評判のおばんざい四種盛りは900円



**ふすまで仕切られた密会感覚
 極上の料理と酒と空間と...**

旬の食材を活かした料理を楽しめる、おばんざいと炉端焼きの店。五感で季節を味わう大人の贅沢を、美味しい酒と一緒に堪能してください。

- ◆飲み放題コースは5,000円~
(飲み放題2H)
 2名様からの予約OK。デザート付前日までに予約してください
 和、洋、創作料理まで、
 一人でも大人数でも楽しめます。

**炉端焼き×おばんざい
 五鱈 GORIN**
 ☎054-643-5855
 住 藤枝市駅前1-10-6
 営 17:00~23:30(L.O.)
 休 不定休 5台

▼ 「上天ぶらコース」で心豊かな時間を



**"サクッ"と美味しい博多天ぶらで
 会話も花"咲く"歓送迎会**

厳選天ぶらを味わえる「宴会コース」で、特別なひと時にしませんか? 5~10人でゆったり過ごせる座敷の別棟個室で楽しめます!

- ◆要予約!NEW宴会コース(4~16名まで)
- ・天ぶらコース.....3,000円
- ・上天ぶらコース.....3,800円
- ・贅沢コース.....4,500円
- ・コースに飲み放題追加(1時間).....1,300円
- ・飲み放題延長(30分).....600円
- ※10人以上の場合は店舗貸切となります
 ※各コースの料理詳細はHPでご確認ください

**博多天ぶら専門店
 織田**
 ☎054-639-9988
 住 藤枝市水上鳥越210-34
 営 10:10~15:00、金~日・祝は16:30~
 20:00も営業 年中無休 10台

期間24.03.20 香家 いっぱ ふじえ〜53月号
**平日限定 宴会コース(2名様)以上の予約で
 会計より1,000円OFF**
※予約の際クーポン利用と伝えてください
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
 期間24.03.20 香家 いっぱ

今回、特典はありませんが
 お店の人に
「ふじえ〜らをみてきたよ」
 と言ってくると
 とてもうれしいです。

期間24.03.20 博多天ぶら専門店 織田 ふじえ〜53月号
**定食・天丼を注文の方(テイクアウトでも可)
 海老天1本サービス**
※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1グループ(5名)まで有効
 ※1枚につき1回限り有効 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
 期間24.03.20 博多天ぶら専門店 織田



今回、特典はありませんが
お店の人に「ふじえ〜らを見てきたよ」と言ってくるととてもうれしいです。



期限24.03.20 中華居酒屋ポッコリ

「#藤枝ポッコリ」or「#メンション」して
Instagramへ投稿の方
ミニアイスプレゼント

※初回のみ有効

ふじえ〜ら3月号



期限24.03.20 炉端焼 いさり火

クーポン券と引換えて
会計より1,000円OFF

※予約時にクーポン利用と伝えてください ※他サービスの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえ〜ら3月号



今回、特典はありませんが
お店の人に「ふじえ〜らを見てきたよ」と言ってくるととてもうれしいです。



▼揚げたての天ぷらを一品ずつ提供してくれます!!



揚げたての天ぷらとお酒を
楽しむ心地よい居酒屋空間

丁寧に揚げる熱々の天ぷらは、湊やの看板メニュー!旬の食材を使い、季節感あふれる和食を落ち着いた空間で気軽に味わうことができます!

◆湊や宴会コース...5,000円~
新鮮な旬の地元食材を使った料理でおもてなし(約11品:内6~7品は天ぷら)飲み放題2時間付き
その他、予算に応じて対応してくれますよ
予約は1週間前がおすすめです!

JR藤枝駅 北口から徒歩3分

湊や(みなとや)

☎054-639-9004

住 藤枝市駅前1-5-26
営 18:00~24:00(L.O.23:00)
休 日・月 日なし



くるなび



▼食欲そそる...一番人気の「麻婆豆腐」



おいしい中華でお腹いっぱい!
素敵な時間を過ごしませんか

中華一筋のシェフが腕を振るう本格中華が味わえます。おいしい料理で、お腹も心もほっこりと満たされる、そんな時間を過ごせますよ。

◆宴会コース...5,500円~
(料理3,300円+飲み放題2時間2,200円)
前菜3種、グリーンサラダ、鶏肉の炒めエビチリ、揚げ物、麻婆豆腐、チャーハン
ご予算に応じて料理のグレードアップも可能!2日前までに予約受付

中華居酒屋
ポッコリ

☎054-641-6688

住 藤枝市駅前3-11-29 1F
営 17:30~24:00(L.O.23:30)
休 火



Instagram



▼新鮮な刺身から豪快に炉端で焼きあげた料理がズラリ



歓送迎会は活気のある「いさり火」で過ごしませんか?

大人数でも気兼ねしない個室があります!宴会料理はボリュームがあって男性も女性も満足間違い無し!炉端で焼く豪快な逸品を是非味わってみませんか?

◆宴会「梅」コース...3,000円
◆宴会「竹」コース...3,500円
◆宴会「松」コース...4,500円
※飲み放題+1,800円or+2,000円
◆博多明太もつ鍋(2人前~)...2,760円
他、単品メニューも沢山揃っています

炉端焼 いさり火

☎054-643-5505

スタッフ募集

住 藤枝市駅前1-7-14 すずろくビル1F
営 年中無休(元旦除く)不定休有
近隣の駐車場をご利用ください



Instagram



▼コースの詳細はHPからどうぞ



人気の完全個室!仲間だけの空間で最幸のひとときを

居心地が良くお洒落でくつろげるダイニングバー。旬の地元野菜や牛タンを味わえます!予算に応じたコース料理や飲み放題など、詳細はHPからどうぞ!

◆牛タンと名古屋コーチン焼きしゃぶ&旬野菜コース(7品)飲み放題2時間付...5,000円~
予算に応じて料理のグレードUPも可能
コースの内容は仕入れによって変動

創作ダイニングバー

you me 縁(ゆめより)

☎054-643-0882

住 藤枝市駅前1-3-2 駅前会館ビル2F
営 17:00~24:00
休 月 日「youme縁」で検索



LINE



▼季節の献立 春風の香り 芽吹



春のメニューも登場♪鮮やかな料理を堪能してみませんか?

人数に合わせて個室が利用可能。新しい出会いや門出、家族や大切な人の祝いの席などに和食の伝統を大事にしながら工夫を凝らした会席料理を味わえます。

魚をもっと好きになるお店
魚時會館おさかな亭

☎054-641-2130

予約優先

住 藤枝市駅前2-7-2
営 11:00~14:00、17:00~21:00
休 水・木 日 4台



ホームページ



▼お食い初め膳



▼お子様プレート



〈美味しい春を彩るメニュー〉

◆季節の献立 春風の香り 芽吹(めぶき)...6,600円

◆季節の献立 春風の香り 蕾(つぼみ) ランチ・1階限定...3,300円

◆お食い初め膳...2,160円

◆お子様プレート...1,650円

◆焼き鯛(真鯛)...4,860円

※事前のご予約をお願いします
※宴会は予算に合わせて対応してくれます
※仕出しやお弁当なども対応可能

▼変わらぬ美味しさが人気の串揚げ&串焼き



地元で愛された老舗の奥洲!変わらぬ笑顔で迎える女将に旨い酒もすすむ

春の宴会なら美味しい料理と旨い酒が揃う奥洲がおすすめです。新鮮な刺身やサクッと揚げた串揚げや串焼きはどれも最高ですよ!

居酒屋
奥洲

☎054-641-0005

予約優先

住 藤枝市本町2-6-13
営 17:00~23:00
休 月・第1、3火 日 10台



Instagram



▼刺身盛りは魚の味がとにかく良い



▼酒のつまみにぴったりな唐揚げなど



〈好きな物を選んで大満足♪〉

◆宴会コース...要相談
※コースは、予算に合わせて好きなメニューから対応してくれます
※個室は事前予約で2名様から対応可能

〈一人呑みでも楽しめるポイント!〉

◆クラフトビールセット(4品付)...1,000円

◆おつまみセット(刺身付)...1,300円

〈子どもや家族と一緒に夕飯でもOK〉

◆焼肉・唐揚げなどの1品料理は定食にしてくれます

~単品メニューは他にも沢山あります~



今回、特典はありませんが
お店の人に「ふじえ〜らを見てきたよ」と言ってくるととてもうれしいです。

生ビール
1杯サービス

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※クーポン1枚につき1名 ※コピー不可

期限24.03.20 居酒屋 奥洲

生ビール
1杯サービス

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※クーポン1枚につき1名 ※コピー不可

期限24.03.20 居酒屋 奥洲

期限24.03.20 mano a mano
**1,000円以上 オーダーの方
 100円OFF**
※他サービスとの併用不可
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜53月号

期限24.03.20 株式会社 むらさき
**1家族1回のみ(2食)
 無料**
※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください
ふじえ〜53月号

**SEWING & KNITTING ROOM
 mano a mano (マノアマノ)**

入園入学グッズはお気に入りの生地で作ろう♪

ネットや手芸店で購入した自宅にある生地やあまり生地を持ち込んで快く作ってくれます♪店内にも可愛い入園入学グッズがありますよ。また、自分で手作りしたい方にも丁寧に相談に乗ってくれます。

☎054-639-9006
 住 藤枝市駅前1-9-13 1F
 時 10:00~17:00
 休 不定休
 近 隣の駐車場をご利用下さい



▼ お子さまが喜ぶ可愛い生地が沢山あります



- ◆レッスンバッグ.....2,200円
- ◆巾着小(給食袋など).....880円
- ◆巾着大(体操着袋など).....1,300円
- ◆お弁当袋.....1,100円
- ◆こどもスモック.....3,300円
- ※切り替え、名札付けなどオプションは1箇所につき220円

**手作りにこだわのお弁当
 株式会社 むらさき**

自炊や買い物が不便な方にも、春からの夕食も栄養たっぷり食べて欲しい♪

慣れない新生活で食事が疎かになる前に、毎日の夕食に手作りされた日替わり弁当はいかがですか?好きなメニューの日だけ注文でもOK♪電話1本で注文ができ、自宅まで届けてくれるのも嬉しい。

☎054-349-0666
 住 藤枝市茶町4-13-12
(店舗販売はしていません)
 時 10:00~18:00
 休 土・日・祝
要予約



▼ 好きなメニューの日に注文が可能です



- ◆夕膳(ご飯付き)/(おかずのみ).....各590円
- ◆日替わり丼.....590円
- ※夕食価格には宅配料が含まれています
- ※お問合せ後、配達員が訪問し注文を伺います
- ※不定期で数量限定のお得な商品もあります
- (メニューなどホームページも要チェック!)

春を迎える準備
 HARUJYUN

**鮮魚・自家製干物
 魚屋 くろじん**

**春を食す!季節を感じる旬の味
 春カツオのシーズンになります**

日本の食文化の一つでもある刺身。春の味の代表的な一つは「春カツオ」です。さっぱりとして引き締まった身が特徴の春のカツオを刺身でどうぞ!ひな祭りに向けた「ちらし寿司」もおすすめ。3/3、4/3の予約受付中です。

☎054-639-5790
 住 藤枝市郡1022-4
 時 10:00~18:30
 休 月 10台
 他 なし



▼ 季節を感じる旬の味の一つ「春カツオ」



- ひな祭りにおすすめ!!
- ◆ばら散らし.....1,188円
(マグロ、白身魚、カニ、イクラ、きゅうり、たまご、エビ)
 - ◆オードブル(約2人前).....2,160円~
 - ◆自家製干物もおすすめ!

**いつまでも変わらぬ仕立て
 家本洋服店**

新入学の制服直しや学校用品の準備は早めに準備しておきましょう♪

子どものゼッケン付けや細かい洋裁が苦手な方は早めに相談してみれば?4月に慌てず余裕をもってスタートできますよ。洋服のお直しも勿論OK♪お気に入りの服をいつまでも大切に着られます。

☎054-641-1705
 住 藤枝市駅前1-12-5
 時 平日 8:00~19:00
 土日祝 8:00~18:30
 休 第1・3・5火
 1台



▼ 衣類の直しに困ったら家本洋服店へ



- 袖丈・肩幅直し.....2,000円~
- ウエスト・すそ幅(スカート)直し.....2,000円~
- 着丈直し.....2,500円~
- すそ丈直し(パンツ).....800円
- ファスナー取替.....2,000円~
- 学校用品:給食袋、ゼッケン付けなど
- ※上記に記載のない服のリフォームはお気軽に相談して下さい

**スタジオ撮影・出張撮影
 STUDIO PHOTOTO 藤枝店**

**笑顔満開、夢いっぱい!卒園・卒業
 入園・入学は思い出に残る写真を**

綺麗に作り込んだ撮影はもちろん、そのままの自然な瞬間もおまかせ!いつか見返した時に、映り込むすべてのものが思い出話となり、「撮ってもらってよかったね」と、思える写真を撮影してくれます。

☎080-5459-4796
 住 藤枝市藤枝3-12-20
 時 お客様次第
 有(生涯学習センター入り口の交差点にある駐車場2台)



▼ 成長と新たな旅立ちの瞬間を、写真に残そう



- 卒園・卒業・入園・入学
 ファミリーフォト
- ◆スタジオ撮影
 - ◆各種出張撮影
 - 詳細はホームページをご確認ください

**2007年開業
 阿天坊整体 (あてんぼうせいたい)**

**女性整体師が体全体を
 ゆっくりほぐしてくれます**

施術前には身体を足湯で温め、頭から足先まで疲れた体を手もみでほぐしてくれます。疲れが溜まっていたり、体がダルいなど感じている方は相談してみれば?姿勢改善と呼吸法の体操教室も毎週開催中!(見学自由)

☎090-8420-8643
 住 藤枝市泉町36-12
 時 予約に応じて(朝6:00~受付)
 問 合せください
 2台



▼ 温かい日差しが入り静かで居心地の良い空間



- 阿天坊整体の施術**
 初見をしっかり聞いてから整えます
**足湯+全身ほぐし+骨格矯正
 (120分).....6,000円**

**新東名高速道路 藤枝PA上り内
 手もみほぐし処 りらくPASA**

**ドライヘッドスパで頭のコリを
 ほぐして、すっきりリフレッシュ**

頭痛や肩こり、眼精疲労に効果的なドライヘッドスパ中心の手もみほぐし処。リクライニングチェアとベッドが完備された落ち着いた店内で施術を受けられます!!春に向けて、日ごろの疲れを癒しませんか?

☎090-6592-6985
 住 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
 時 10:00~19:00最終受付
 休 金・毎月1日・15日
予約優先



▼ 店舗は、藤枝PAフードコート券売機 横です



- ◆ヘッドスパ+アイケア15分.....1,650円
- ◆部分コース(頭+首+肩など)30分.....3,300円
- ◆うつ伏せ全身コース45分.....4,950円
- ◆全身リラクコース60分.....6,600円
- ◆全身すっきりコース75分.....8,250円
- ◆全身じっくりコース90分.....9,900円

**初回のみ
 500円OFF**
※予約時にクーポン利用と伝えてください
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
 期限24.03.20 阿天坊整体

**子ども連れの方
 値引きあり**
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
 期限 なし 家本洋服店

**クーポン持参で
 手もみほぐし全メニュー10%OFF
 (お会計は売店レジにて受付)**
※他サービスとの併用不可
 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
 期限24.03.20 手もみほぐし処 りらくPASA

「ふじえ〜らを見た」で 素敵なプレゼント

※1回限り有効

ふじえ〜ら3月号

藤枝市の学生服 専門店 鈴木洋品店

春に向けて買い忘れはありませんか? 入学備品をチェックしよう

新入学や新学期に向けて、制服のサイズの確認や、必要な備品はお揃いですか?名前が隠せるくるりん名札や、通学に必要な雨具なども取扱中♪新学年、いいスタートが切れるようサポートしてきます!

☎0120-81-0447

📍藤枝市駅前1-9-15
🕒10:00~19:00
📅月・第3日 店舗隣
🌐s-suzuki.net.jp

▶LINE



▼市内の小中学校の制服は、鈴木洋品店へ!



◆取扱商品

セーター、長傘、折傘、白靴下、白ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ニットシャツ、学年帽子など

◆かわいい柄のくるりん名札

.....250円、名入れ300円

片足: 9,000円 → 5,000円
両足: 16,000円 → 10,000円

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効
ふじえ〜ら3月号

つらさを根本から緩和させる専門院 そうき接骨院

外反母趾改善整体「好きな靴を履きたい」を応援しています!

外反母趾の痛みは我慢しないで早めにケアしておきましょう。春からの新生活には、足の痛みを気にせず好きな靴を履いて散歩や楽しい旅行など軽やかに清々しくお出掛けができますよ!

☎054-639-7793

📍藤枝市五十海4-14-11
🕒月~土 9:00~12:30
15:00~19:30
📅日・祝 5台
📞予約優先

▶ホムページ



▼外反母趾専門整体。痛みが少なくソフトな施術です



新生活にこんな痛みを抱えないで 今すぐケアしておきましょう

- ◆外反母趾に何か当たるたびに痛みが出る
- ◆指の付け根が膨らんで変形している
- ◆20分ほど歩くだけで痛みがでる など

静岡新聞カルチャーセンター SBS学苑 藤枝校

初心者さんでも編みやすい ルトゥールクロッシェのネックレス

卒業式や入学式などパールネックレスが大活躍するシーズン。自分で手作りしてみませんか?パール&コットンパールを使用し、ビーズを通しながら編んでいきます。留め具セット済み&カット済みなので仕上げも簡単です!

☎054-644-5103

📍藤枝市駅前3-4-4
江崎毎栄ビル
🕒火・水・金・土 10:00~16:00
木 10:00~19:00
📅日・月・第2、4金・土・祝日

▶ホムページ



▼ジュエリー感のある華やかなネックレス



3/1(金)10:00~12:30

- ◆講師:松永 昭子(アトリエMatsunaga主宰)
- ◆受講料:2,530円(管理運営費込)
- ◆教材費:2,750円
- ◆持ち物:必要な方はシニアグラス

新しいスタートや別れの季節に備え、
心温まる贈り物や、日常を彩るアイテム、
体調のメンテナンスなどで春を迎えませんか?
春の良いスタートは、小さな変化から。

※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

▼骨格の歪み調整からアプローチ



▼お肌の悩みの原因を見つけられます



▼美容カイロでキレイに



雑貨とドライフラワーの店 MYRTE(ミルテ)

鮮やかな黄色が目を引く 春の訪れを告げる花「ミモザ」

イタリアでは、3月8日はミモザの日と呼ばれ、女性にミモザの花束を贈る習慣があります。今年もMYRTEに国産ミモザが入荷。飾るだけで周りをぱっと、華やかにしてくれますよ。「感謝・友情」の花言葉で、卒業や新生活にもぴったり。

☎054-647-7140

📍藤枝市藤枝3-14-4
シャルムO 1F
🕒10:30~18:30
📅不定休(HPをご確認ください)
📞あり

▶ホムページ



▼鮮やかな黄色に元気をもらえる、可愛いミモザ



鮮やかな「生花」、長く楽しめる「ドライ」 各種取扱予定

ミモザの入荷は2月末頃です
3月8日はミモザを
ご自宅に飾り迎えませんか?

美容カイロプラクティック ラビゴット

春に向けて健康でキレイな身体 づくりを始めてみませんか?

新しい生活が始まる大切なこの時期! 身体の不調は体質だと思ひ、ケアを後回しにしていますか?猫背やその症状も諦める事はなく、骨格の歪みを調整し、気になるお顔の悩みもケアしてもらえます。

☎080-1984-6907

📍藤枝市南駿河台
6-1-3-44
🕒9:00~16:00
📅日 2台
📞予約優先

▶WEB予約



「Springキャンペーン」 通常16,500円(1回)を 初回限定

3回26,400円(1回8,800円)

◆造顔フェイシャルコース

◆歪み肩こり解消コース

歪み調整は痛くありませんのでご安心ください。

からだの歪み施術体験会 3月4日(月)

10:00~15:00/定員6名(予約制)
受講費2,000円/1人30分(検査含む)
藤枝市民会館1Fリハーサル室
※予約はQRコードのLINEから!!

心地のいい、癒しと笑顔を かわもり整体 藤枝院

春からの新しいスタートに向けて軽やかに心も身体も癒しておませんか?

住宅地にたたく完全予約制の整体院。院内は静かに音楽とアロマの香りが流れ、ゆったりと心のリフレッシュができ、一人ひとりの症状に合わせて必要な整体術で丁寧に身体を整えてくれます。

☎054-639-5658

📍藤枝市高洲44-14
🕒9:00~21:00(予約制)
📅不定休
📞2台

▶ホムページ



▼わかりやすい青色の建物と看板が目印です!



初回クーポン利用で半額!

- ◆もみほぐし60分.....3,800円(店内価格)
 - ◆整体60分.....4,800円(店内価格)
 - ◆気功整体40分.....5,000円(店内価格)
- ※肩こり・腰痛・全身疲労・ぎっくり腰
挫骨神経痛など

初めて施術を受ける方へ 美容コラーゲン1,000円分プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期間24.03.20 美容カイロプラクティック ラビゴット

始めて来院される方(初回限定) 各種コース(店内価格)からそれぞれ半額

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期間24.03.20 かわもり整体(藤枝院)

期間 24.03.20 藤枝PA上り
売店商品 10%OFF
 「フードコート」「コンビニ商品」「アウトレット商品」
 は対象外です
 ※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効
 ふじえー53月号



▼ 牡蠣のやさしい甘みが身体にしみわたる

**食べられるのは3月末まで!
「牡蠣ラーメン」で暖まろう**

牡蠣の旨味たっぷりな塩味のスープの上にはプリプリの牡蠣!牡蠣を存分に味わえるこの1杯と、牡蠣の一品料理は今だけの味です。

広島産のプリプリ牡蠣を堪能!

- ◆牡蠣ラーメン.....980円
- ◆牡蠣の一品料理.....各1,300円

- ・チンゲン菜と白葱の甘唐辛子炒め
- ・玉ねぎとしめじの黒酢炒め
- ・にんにくの芽と白菜のオイスターソース炒め

中国料理
芳蘭 (ほうらん)

☎ 054-641-5344
 藤枝市駅前1-7-13
 11:00~15:00, 17:00~22:00
 水 近隣有料駐車場



▼ トレーラーハウスのおしゃれな店内

ちょっとこだわってコーヒーのある暮らし、はじめませんか?

コーヒーの豊かな香りリフレッシュ&リラックスできるはず。丁寧に焙煎したこだわりの味は店内でも楽しむことができます。気軽にのぞいてみて!

- ◆コーヒー豆.....100g/500円~
- ◆ドリップバッグ.....200円
- ◆焼き菓子.....180円~

日替わりの自家製スイーツも店内で味わえます♪
 焼き菓子やドリップバッグは、お世話になった方への贈り物としてもおすすめです!

自家焙煎コーヒー豆販売
モリスコーヒー

☎ 0548-28-0620
 牧之原市勝間1171-1
 10:00~18:00
 水・木 有



▼ にんにくが食欲そそる「辛みそにんにくらーめん」

**ほっと温まり、スタミナ全開!
今だけ味わえる冬メニュー**

人気のスタミナグルメを中心に、毎年好評の冬限定メニューが登場!ガッツリ食べて栄養ばっちり。寒さや疲労、風邪に負けず元気に乗り切ろう!

- ◆辛みそにんにくらーめん...990円
にんにくの香りと、ピリ辛な味付けががやみつぎ!
- ◆チキン南蛮丼...980円
藤枝PAのフードコートで一番人気の唐揚げがチキン南蛮丼になりました!
- ◆カキフライ定食.....1,050円

新東名高速道路ふらっとばーく
藤枝PA上り

☎ 054-638-1255
 藤枝市中ノ合字衣原616-2-1
 8:00~22:00(変更となる場合有)
 無休 39台(一般道用)

グルメ
GOURMET

グルメガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
 ※掲載内容が変更となる場合がございます。

藤枝商工会議所青年部主催
 YEG BISHU Marche

美酒
 マルシェ
 Vol.05
 つなぐ歴史物語 未来へのステップ
 70 100
 藤枝市制施行70周年
 サッカーのまち100周年

**ふじえだ
美酒
マルシェ**

JAPANESE BISHU MARCHE
2024.3.10(SUN) 11:00~16:00

場所 駅前通り(れんが道) -藤枝駅北交差点~静岡銀行藤枝駅支店- 前売チケット ¥2,500 (税込) 現金のみ
 料金 先着300名(藤枝市政70周年記念お猪口付き) < 藤枝四蔵 -純米吟醸- 飲み比べ(各90ml) + おつまみ2品 >

■チケット販売日:2月23日(金/祝) ■販売時間:10:00~14:00
 ■販売場所:藤枝商工会議所

※前売りチケットは先着300枚で売り切れ次第終了となります。 ※販売状況はHPをご確認ください。
 ※当日チケット¥2,500(お猪口無し)は100枚ご用意しています。

※当日はチケット無しでもお楽しみいただけます。 ※キッズスペース有。お子様連れでもお楽しみいただけます。 ※天候等によるイベントの中止はHPにてご確認ください。

主催 藤枝商工会議所青年部 ■お問合せ 藤枝商工会議所青年部事務局 TEL.054-641-2000

ちえ先生の 子育てアドバイス

vol.09 いつ頃までおっぱいをあげてもいいの？

「1歳になっても、まだ飲んでるの？」「保育園に入るから、おっぱいやめよう」そんな声をよく聞きます。1歳になったら授乳はやめないといけないのでしょうか。実は授乳期間の世界平均は4.2歳くらい！WHOも2歳かそれ以上母乳を与えることを推奨しています。保育園に入った後も、夜だけでも母乳をあげていれば、その分だけ赤ちゃんを守る免疫物質を与えることが

できます。もちろん、授乳をやめる選択をしても良いのです。授乳に決まりはありません。授乳をいつまで続けるかは、お母さんの気持ち尊重してください。それぞれのお母さんと赤ちゃんが望むスタイルでやっていく方法は、何通りもあります。

地域の助産師に
相談してみね！



かねだ ちえ

金田 千依

藤枝授乳コンサルタントもぐもぐ代表助産師
国際認定ラクテーションコンサルタント助産師としてこれまで4000組以上の母子と関わる経験を持つ。臨床経験を重ねる中で、授乳や育児に悩む母親の多さを目の当たりにし、妊娠前から産後まで「かかりつけ助産師」のいる安心を提供したい！という思いで助産院を開業。大学院で助産師教育にも携わる。クラフトビール巡りが好き。

イベント予告

パパのための
ベビースキンシップ講座
3月9日(土)
10:30~11:30

詳細は
こちらから



免疫力を高める
シールド乳酸菌[®]配合!



カラダ強くする
ヨーグルト
162円(本体価格150円)

カラダ強くする
のむヨーグルト
162円(本体価格150円)

3つのサポートであなたを守る!

健康力をサポート

ラクトフェリン

ラクトフェリンは、カラダの内側で働いて健康を維持するたんぱく質です。カラダが本来持っている健康力をサポートする成分です。

腸内環境をサポート

ビフィズス菌BB536

人に適したビフィズス菌!ビフィズス菌BB536は、生きたまま大腸に届き、短鎖脂肪酸を生み出すことで、腸内環境をサポートします。

守る力をサポート

シールド乳酸菌

森永乳業が保有する数千株の中から「健康力」に着目して選ばれた乳酸菌です。本来備わる健康力を小腸でサポートする働きがあることが分かりました。

ご希望の本数を定期的にご家庭までお届けします

お試し希望の方も気軽にご連絡ください



ご注文はお電話またはFAXをお願いします /

えざき宅配サービス

電話 0120-5-4646-5

FAX 054-644-5520

FAXの場合は、ご注文商品・ご注文数・ご住所・電話番号・お名前をご明記ください。お支払は、口座振替または現金にてお願いします。

受付時間 9:00~17:00 (日曜祝日除く)

期日24.03.20 新極真会 静岡支部 藤枝道場

入会金
3,000円→1,500円

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

ふじえ〜53月号

期日24.03.20 音楽教室 すこあ

**見学・無料体験
レッスン**

※初回のみ有効
※お問い合わせの際にクーポン利用と伝えてください

ふじえ〜53月号

期日24.03.20 ECCジュニア 前島教室

**無料体験参加の方
ECCオリジナルグッズプレゼント**

※予約時にクーポン利用と伝えてください

ふじえ〜53月号

▼ 子どもから大人まで誰でも始められます



**頭は低く、眼は高く、口つつしんで
心広く、孝を原点として他を益す**

ケンカに強くなるために空手の修行をするのではなく、礼儀正しく目標は高く弱い者いじめをせず礼節を重んじる人間を形成する事を目標としています。

〈稽古日〉
◆火曜日・木曜日(18:30~)
◆土曜日(10:00~)

〈会費〉
◆入会金(1家族).....3,000円
◆月会費(1人).....3,500円
(1家族).....5,000円

**NPO法人 全世界空手道連盟
新極真会 静岡支部 藤枝道場**

☎090-8181-5620

▶ ホームページ 

藤枝道場
分支部長 神保 正之
〒藤枝市本町4-1-44
休 火・木・土
3台

▼ 毎年行われる発表会



**新しいコト始めるなら今!
"楽しい"ピアノ教室です**

ピアノを弾く技術だけでなく、音楽の楽しさ・達成感・自信など、豊かな心を持った子どもになってもらいたいという思いで、レッスンをしています。

〈受講科目〉
ピアノ・声楽・ドラム・ギター・ベース・ソルフェージュ・楽典 他

〈入会金〉3,500円(入会時のみ)

〈月謝〉
7,700円/月(1レッスン30分、月4回)
5,500円/月(1レッスン30分、月2回)

音楽教室すこあ

☎054-636-4649

▶ ホームページ 

藤枝市田沼1-2-13
落合ビル1F
休 11:00~23:00
休 火

▼ 小さい頃から英語に親しむ



**遊びながら学ぶ土台を作り
喜びも学べる英語教室です♪**

英語は小さい頃から楽しく関わる事で自然に身に付きどんどん楽しくなりますよ♪ 少人数制なので、一人ひとりが丁寧にレッスンを受けられます。

**新学期から始めよう♪
4月生募集中!**

※年齢によって各コースやクラスがあります
お気軽に問合せください

4回集中
プログラム生も受付中
※詳細はHPをCheckしてね

**楽しく学んで身につく
ECCジュニア 前島教室**

☎080-5103-5335

▶ ホームページ 

藤枝市前島3-2-30
休 16:00~21:30
(クラスにより違い有)
休 日
休 2台

スクール
SCHOOL

スクールガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

**こども書道塾 毛筆 硬筆
生徒募集中**

きれいで正しい字を書けるように書道の基礎からゆっくり指導します。
きれいな字を書けるようになって書くことの楽しさを覚えましょう。

明治書道塾とは

1. 日常の基本である正しい姿勢や筆の正しい持ち方を修得し書道を通じて集中力をやしません。
2. 楽しく習うだけでなく作品を積極的に展示会などに出展し、向上を目指します。

幼児・小学校
1年生から
中学3年生

稽古日 - 月3回、毎週金・土
(金・土どちらかに来て下さい)
(第2金・土曜日は休み)

時間 - 金/午後4時~6時
土/午前8時半~12時
(稽古時間1時間~1時間30分位)

月謝 - 3,500円
(半紙・墨はこらで用意します)

中高年から始める実用書道 稽古日などはご相談に応じます

習い事を始めてみたい!そんな中高年の方もお気軽にお問い合わせください。

こども書道・実用書道とも
1ヶ月無料体験できます

静岡県書道連盟推薦教授 橘書道会師範
明治書道塾 藤田 明治

教場/藤枝市藤枝3丁目3-23 携帯/080-3062-9421 電話/054-641-5521(フジタ看板店内)

住宅近隣もフジタ看板店へ

教場★ 神明神社
マキタ金物 フクダ米店 上信義郵便局
おたけせんべい 小川サイクル

▼ ステップやダンスでシェイプアップ♪



心と体の健康づくり!音楽に合わせて楽しく体操してみませんか?

手具を使って筋力、ストレッチ、バランス感覚を効果的に身につけられる体操。音楽に合わせて体を動かす事で心も明るく楽しくなります♪

〈月謝:月4回.....3,000円〉

◆月/13:30~15:00 五十海公民館
19:30~21:00 志太公民館
◆火/10:00~11:30 小石川町会館
◆水/10:00~11:30 志太公民館
◆木/13:30~15:00 田沼北公会堂
◆金/10:00~11:30 志太公民館

※お試し体験も出来ます♪お気軽に問合せください

**手具と体操 しなやかボディ
健康体操ラムーヴ**

☎090-3257-0660

▶ ホームページ 

藤枝市志太4-2-14
(指導士:池谷多機江)
※体操会場は曜日によって異なります

▼ 講師と和気あいあい楽しんでいます



明るく楽しく!スポーツとして、認知症予防として始めてみませんか?

健康麻雀は「頭を使う・指先を使う・会話する」の3要素を含む健康的に楽しむスポーツです。老若男女、世代を超えて一緒に頭の健康づくりをしませんか?

〈時ヶ谷第4町内会 三沢会館〉

◆金曜日.....9:30~11:30
◆日曜日.....9:30~12:00

〈葉梨地区交流センター〉

◆金曜日.....19:00~21:00

※各回毎参加費:1回500円

**非営利のスポーツ団体
葉梨スポーツクラブ**

☎080-6917-9696(水野)

※問い合わせは
17:00以降

西工第2公園 GS
ファミリーマート

初めて入会の方
1ヶ月分月謝(3,000円)無料

※予約時にクーポン利用と伝えてください

期日24.03.20 健康体操ラムーヴ



ふじえだ コミュニティ・スクールだより

Vol.08 広幡中学校区の取組
(広幡小・広幡中)

F U J I E D A C O M M U N I T Y S C H O O L

ともき 佐藤友祈選手(広幡小・中出身)講演会

広幡小学校・中学校出身で東京パラリンピック陸上競技(車いす・T52 クラス)金メダリストの佐藤友祈選手に、児童生徒や保護者、地域の方に向けてご講演をいただきました。

演題は「夢をつかむため」。「1 ゴールを決める」「2 即行動に移す」「3 自分の強みを生かす」など、参加者にとって勇気をもらえるお話でした。本年8月に開催予定の、パリ・パラリンピックでの活躍を応援しています。



◀ 講演会の様子

児童生徒の感想

- ・友祈選手の夢に向かって一直線に努力する姿、ポジティブな考えからとても元気をもらいました。(中3)
- ・どんなに辛いことがあっても夢に向かって努力してその夢を叶えていてとてもかっこいいと思った。(中1)
- ・友祈選手のあきらめない心に感動しました。「金メダルほしい精神」がすごかった。(小学生)



▶ 佐藤友祈選手

お問い合わせ先： 広幡中学校区学校運営協議会(担当:広幡中学校)
藤枝市役所教育政策課教育政策係

電話:054-641-0763
電話:054-643-3271

KATEKYO学院 この春新規入会の方! 小・中・高生 対象

ふじえ〜ら限定!!

※申し込みの際に「ふじえ〜ら見た」と伝えてください

藤枝駅前校・焼津校 **大特典** 申込期間:2/20~3/31迄
※マンツーマン指導に限る

今!話題の

スタディサプリfor学習塾

最大10ヶ月無料 先着各校5名

2,178円×10=0円!!

スタディサプリとは?

- ・自分の携帯で必要な時に自分の苦手分野を補う事ができる
- ・KATEKYOマンツーマン指導後の復習・予習など全9教科対応
- ・問題集を買わなくても演習問題が1万問以上あり学力に合わせて学習可能

KATEKYO学院 藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3) ☎054-646-0011(代)

焼津校(焼津谷島屋書店様2F) 営業時間:10:00~20:00(電話受付) 駐車場:有



第3期生募集中

明日の自分を創る。明日の自分を彩る。

藤枝市民大学について

「いつからでも学び、チャレンジできるまち」に向け、幅広い世代の市民に多様なニーズに沿った「学び」を提供し、地域社会 地域経済を担う「人づくり」を進める地域大学です。

設置：  **藤枝市**
Fujieda City

運営：  **静岡産業大学**

〔問い合わせ〕

藤枝市産学官連携推進センター (BiViキャン)

TEL:054-639-7164 FAX:054-639-7165 Eメール:fujiedashimindaigaku@gmail.com



藤枝市民大学
ホームページ

〈対象者〉

●18歳以上の学生、社会人

●高校生(無料※)

※資格取得・リスキリングコースを除く

目的に応じた3つのコース

一般教養コース

社会生活における基礎知識や、私たちの郷土・藤枝について学びます。

リカレント教育(学び直し)コース

ビジネスやキャリアアップ、起業に必要なことを学びます。

資格取得・リスキリングコース

ビジネスや社会活動で実践的に活用できる資格の取得やスキルの修得を目指して学びます。

フジキチ セミナー



コワーキングスペース フジキチとは…
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを
創発するコミュニティスペースです。



申込はこちら



フジキチHP



SNSからも
情報発信中!



フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階
e~RABASE 藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル3階

3/1(金) 18:30~20:00

フォロワーを増やす インスタ活用術【フィード編】

講師:はなこ(住宅系インフルエンサー)

受講料:2,200円 会場:フジキチ



間違った運用方法をしていませんか?自分の商品やお店を持つ人向けのインスタ活用講座。フォロワー数や集客UPのコツを伝授します!

3/15(金) 10:00~11:30

気持ちが軽くなる 補完食のおはなし

講師:金田 千依(助産師)

受講料:2,200円 会場:e~RA BASE



補完食(離乳食)って難しいそう…。でも実は考え方はとてもシンプル。あなた自身のやりやすい「補完食」の方法を見つけるヒントをお伝えします。

3/15(金) 18:30~20:00

売上をあげる インスタ活用術【ストーリー編】

講師:はなこ(住宅系インフルエンサー)

受講料:2,200円 会場:フジキチ



「ストーリー」を活用していますか?自分の商品やお店を持つ人向けのインスタ活用講座。売上をあげるコツを伝授します!

3/22(金) 18:30~20:00

愛される キャラクターの作り方

講師:田形 友幸(パグマンコミュニケーションズ)

受講料:2,200円 会場:フジキチ



あなたの代わりに24時間働いてくれるのがオリジナルキャラクターのいいところ。キャラクター制作の発想から育て方までわかりやすくお伝えします。

2024年度 2023年度 講座受講者合格率24%

宅建士講座

受講者募集
定員 **25名**
(先着順)

講座内容

基礎期 主要3科目の知識の習得 **32回**

●宅建業法 11回 ●権利関係 12回 ●法令上の制限 9回

直前期-1 主要3科目の総まとめ **9回**

●宅建業法 3回 ●権利関係 3回 ●法令上の制限 3回

直前期-2 +α科目の習得 **4回**

●不動産登記法 ●区分所有法 ●住宅瑕疵担保履行法
●地価公示法 ●不動産鑑定評価 ●5問免除科目

模擬試験および最終講義 **2回**

●法改正点など最重要ポイントの確認・本試験受験の心構え

【資格の大原 静岡校】

講師

いしだ しゅんいち
石田 俊一
もちづき かずひろ
望月 和弘

●宅地建物取引士 ●行政書士 ●賃貸不動産経営管理士 など
國學院大学卒 宅建士講座 講師歴17年
●宅地建物取引士 ●行政書士 ●司法書士 など

日程

水・金曜日

18:30~20:30 (120分) **全47回**

4月	10・17・24・26
5月	8・10・15・17・22・24・29
6月	5・7・12・14・19・21・26・28
7月	3・5・10・12・17・19・24・26・31
8月	2・7・9・21・23・28・30
9月	4・6・11・13・18・20・25・27
10月	2・4・9・11

会場 静岡産業大学 藤枝駅前キャンパス(BiViキャン)
藤枝市前島1丁目7-10 TEL 054-639-7164

受講料 社会人 **98,000円**
高校生・学生等 **59,000円**
税込、大原指定テキスト代(¥20,000)込

申込締切 **3月21日(木)**

申込方法 右記藤枝市民大学
QRコードからお申込み



2024年度 国家資格 3級ファイナンシャルプランニング技能士

F P 3級講座

受講者募集
定員 **20名**
(先着順)

税金や保険の活用など、お金に関する幅広い知識を学ぶ事が出来る為、単なる資格勉強だけでなく、自分の家計や生活設計にも生かす事が出来ます!

講座内容

- 1 ライフプランニングと資金計画
- 2 リスク管理
- 3 金融資産運用
- 4 タックスプランニング
- 5 不動産
- 6 相続・事業承継
- 7 答案練習・質疑応答

講師

ひとすぎ のりしげ
一杉 憲重 静岡産業大学非常勤講師



日程

全12回

毎週月曜日 (祝日を除く)

18:30~20:30 (120分)

4月	15・22
5月	13・20・27
6月	3・10・17・24
7月	1・8・22

試験はCBT方式(ネット試験)。

1年を通じて好きなタイミングで試験を受けられる為、合格のチャンスが広がります。

会場 静岡産業大学 藤枝駅前キャンパス(BiViキャン)
藤枝市前島1丁目7-10 TEL 054-639-7164

受講料 社会人 **35,000円**
高校生・学生等 **17,500円**
※別途テキスト代と検定試験受験料がかかります

申込締切 **3月25日(月)**

申込方法 右記藤枝市民大学
QRコードからお申込み



KISS♡KISS KIDS

キスキスキス

毎月、かわいいキッズをご紹介!笑顔・変顔・すまし顔!のハッピーキッズが登場します!



おうき
風牙くん

ヤマメ釣り!自分で釣れたよ!



ゆいな
結和ちゃん

お花見つけちゃった!



たいがくん

カメラ目線ばっちり!



えりかちゃん

初めてのボールプール。
どの色が好きかな?



えみかちゃん

離乳食美味しくて笑顔でおかわり!



こう
虹ちゃん

祖母、母、娘が着た着物で♡



りせちゃん

生誕100日おめでとう♡



とわ
飛和くん

初めてのいちご

KIDS 写真 大募集!

応募
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお願いします。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12
(株)藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「Kiss Kiss Kids係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
③お子様の名前(ふりがな) ④性別
⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント
どしどしご応募下さい!

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。
※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前とよみ仮名を記入して下さい。※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「Kiss Kiss Kids」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより
応募できます



3/1 FRI
52ヘルツのグジラたち



その声は、あなたに届く。

監督:成島出
出演:杉咲花、志尊淳、宮沢氷魚、小野花梨、
桑名桃李、金子大地

3/1 FRI
アーガイル



一流スパイは世界をダマす。

監督:マシュー・ボーン
出演:ヘンリー・カビル、ブライス・ダラス・ハワード、
サム・ロックウェル、ブライアン・クラストン

3/8 FRI
ゴールドボーイ



きっと、あなたにも殺したい人がいる。

監督:金子修介
出演:岡田将生、黒木華、羽村仁成、星乃あんな、
前出耀志、松井玲奈

3/15 FRI
変な家



あなたは、この間取りの異常さがわかりますか?

監督:石川淳一
出演:間宮祥太朗、佐藤二朗、川栄李奈、
長田成哉、DJ松永、瀧本美織

Cinema Information

入場料金(2023.7/14改訂)

一般	2,000円
大学生・専門学生※	1,500円
中学生・高校生※	1,000円
幼児(3歳以上)・小学生	1,000円
シニア(60歳以上)	1,300円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用
(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス(2023.7/14改訂)

より詳細はホームページからご確認ください

- 〈毎月1日限定〉
ファーストデイ 1,300円
〈毎月月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉
スタンプ2倍デイ... 鑑賞するとスタンプが2倍
〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉
水曜サービスデイ 1,300円
〈毎年12月1日〉
映画の日 1,000円
〈毎晩20時以降の上映〉
レイトショー 1,500円
〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉
夫婦50割引(性別問わず)..... お二人で2,600円
〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉
ドライバー割引..... 1,500円

藤枝シネ・プレーゴ

藤枝市前島1-7-10(BIVI藤枝4F) 054-668-9533
年中無休 平日 9:30~、土・日・祝 9:00~
※営業時間に変更になる場合がございます。



ペット大集合!

ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか?



すもも

エリザベス姿ですが元気!



ちやな

猫パーム



あいす

眠いな〜(´-´)



だいふく・ひめ

お買い物行くよ〜(´ω´)



ジュディ

美人さんに写ってる?



ミルン&プリン

いつでも何処でも一緒♥



ココア

ようこそ我が家へ



きなこ

父ちゃんと初日の出を拝んできました



プーちゃん

甘えん坊のプーちゃん



小春

4歳になりました

かわいいペット
写真大募集!

応募
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお願いします。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株)藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「ペット大集合係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

必要
事項

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号 ④ペットの名前
- ⑤20文字以内のコメント



二次元
コードより
応募できます

どしどし
ご応募
下さい!

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。 ※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

コワーキングスペースフジキチから
まちの未来をつくる88のプロジェクト

フジキチ88 プロジェクト



44 / 88人

フジキチ88プロジェクトってなに?

江戸時代から伝統を受け継ぎ、明治の文豪小泉八雲も愛した「藤枝だるま」。特徴は左右に描かれた「8の字」の髭です。だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。

フジキチ88とは、
そんな藤枝だるまにあやかり、
ちいさな「やってみたい」を
おおきな「やってみよう」に
繋げるプロジェクトです。

4人のゲストを毎回招き、 合計88人が登壇するまで 続けていく交流イベント

5
箇条

1. とりあえず、8(や)ってみよう
2. 8(ハチ)やめちやなことでもOK
3. まわりに88(はっば)をかけよう
4. 8(は)み出しもの、8(は)にかみ屋(照れ屋)さんも大歓迎
5. 必ず88(バチバチ)拍手しよう

ゲストに「やってみたいこと」をプレゼンしてもらい、そのアイデアをみんなでブラッシュアップし、実現させていきます。失敗して転んでもまた起き上がれば良い、そのプロセスにきっと意味があると考えます。

#11 2024.02.08 Thu 今月のゲスト

誰でもゲストとして発表でき、
ゲストのプレゼンを聞くことができます



#11のアーカイブ
配信はこちらから



学生&地域の方々が繋がる
「きっかけ」をつくりたい
.....
太田 裕貴
静岡産業大学経営学部准教授



高校生と企業の
交流の場をつくりたい
.....
澤部 涼
(株)エルシード 営業・デジタル担当



飲食店×企業で働きたくなる街、藤枝をつくりたい
.....
石上 阿登武
(株)藤枝事務器商会 営業1課



健康づくりで
寝たきりをゼロにしたい
.....
寺田 亜記子
(株)ニューウェーブ・A-style

次回の
ご案内

日時 3月8日(金)18:30~20:30
会場 コワーキングスペース フジキチ
藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmikine1F 102区画

申し込み



最新情報



**お得なクーポンを
使いこなそう!**

使い方

- 1 気になるお店の
クーポンを切り取る**
各お店情報の上または
下にあるよ。
- 2 お店に行って、
スタッフさんに
クーポンを提示**
提示方法はオーダー時、
会計時とお店によって異
なります。各自でよく確
認してからでかけよう。
- 3 お得な割引や
サービスが
受けられる!**

▼アウトドア好き必見の「shiromani channel」



**YouTubeよりキャンプ動画
配信中!詳細はQRコードより**

YouTubeで動画配信をしている
shiromaniが藤枝に事務所を開設!
映像制作の相談も受付中です。まずは
気軽に問い合わせしてみてください!

- ◆映像制作(ドローン等も)
- ◆YouTube動画配信
ファミリーキャンプ、ソロキャン等
- ◆オリジナルギア販売
- ◆コーヒー販売・出店

興味がある方...
詳細はQRコードよりご確認ください

**映像制作(YouTube)・キャンプ・コーヒー
shiromani(シロマニ)**

☎090-9026-5820

▶藤枝市藤枝
3-12-20 2F
☎不定休



▼買取強化中!LINE登録でよりお得に



**これってお金になる?
捨てる前に声かけて!**

春は引っ越しのシーズン。不要なものは捨てるだけでなく、引っ越し費用の足しになるかも?コレクションなどねこまんじゅうに聞いてみて!

無料出張買取もOK!!
おもちゃ、ゲーム、本、CD・DVD、
生活家電、衣料品、AV機器、
デジタル家電
※状態により金額がつけられない場合があります
※査定料、出張料、手数料は無料
(古物商許可)
静岡県 公安委員会 第49116A000204号

**リサイクル
ねこまんじゅう**

☎070-9100-1781

▶藤枝市藤岡1-25-8
(藤岡ショッピングセンター内)
☎10:00~18:00
☎不定休 ☎ショッピング
センター駐車場 ☎インスタ
グラム「nekomanju1781」



エリア
AREA

エリアインフレーション

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

**オリジナル
アクリル製品
製作受付中**

表示板 アクリルケース フォトフレーム

透明なアクリル製品で、ステキなステキな空間をつくりませんか?アクリルケースやフォトフレームづくりを、アドバイザーが親切に対応し製作します。他、小口のステッカーや表示板の製作も受付中!

**お気軽に
ご相談
ください**

モリタケ工芸株式会社
お問い合わせ
054-641-8271

藤枝市時ヶ谷394-8
営業時間/8:00~17:00
定休日/日曜日・祝日
https://moritake.ne.jp
morinet@aioros.ocn.ne.jp

love local MARKET ミモザの日

MIMOSA MARKET

2024.3.1 FRI
16:00-20:00
藤枝駅南口広場

雨天中止

ステージ
17:00 アクロヨガ
18:00 Vsound(ダンス&ボーカル)&bloon
19:00 劇団Z・Aアクションパフォーマンス
19:30 TIPNESS藤枝店 MOVE BODY FIGHT

マルシェ
熟成ハラミドッグほか(マチルダバーガー)
キューバサンドほか(緑和)
ヤンチョムチキンほか(ひまわりきっちゃん)
コーヒー(TOMO STREET COFFEE)
サンドイッチ・コーヒーほか(ベトナム料理ユイ)
ホットドックほか(キッチンカーケルン)
WSアロマバスソルトづくり(地域おこし協力隊:木原隊員)

主催
株式会社まちづくり藤枝
協賛協力
ホテルオーレ
(株)バスクリン
エスエスケイフーズ
駅南商店街振興組合
藤枝市

お問合せ
株式会社まちづくり藤枝
TEL:054-645-1555

まちづくり
藤枝HP

**60分で縫える、
夢の洋裁教室**

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」
「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くさいでしょ?」
そんな事ありません!
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット・コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月謝は各6,600円(税込)教材費別途

**トレーナーor
チュニックで
まずは体験!**

日時 2/28(水)~3/6(水) ※日・祝は休み
午前/10:00~12:00、午後/13:30~15:30
定員 午前・午後 各5名様 費用 **1,100円** ※材料費込

佐藤貴美枝 全国で店舗展開
ニットソーイングクラブ

新規会員募集中!
ニットソーイングクラブは女性限定のクラブです。

焼津店
焼津市小柳津630-5
(スーパー田子重向かい)
アイ・アンド・アイビル2F-A号室
☎054-620-3356 ※日・祝は休み
営業時間 10:00~17:00

お見積もりは無料です！他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか？まかせて安心！外構のことなら是非当社におまかせください。

(CAD/パース図) イメージ完成図を無料で差し上げます！

仕事！価格！に自信あり！

カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう！



新築・リフォームをご予定の方必見！

施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、万が一のときも安心です！



和風・洋風、様々なタイプに対応！

エクステリアの新設・リフォーム！

機能性に優れたアプローチ！

他社様の見積もりがあればご提示くださいFAXでもOK！

見積もり比較で安心施工



商品のバリエーション

※記載商品はほんの一例です。※詳しくはお問い合わせください。

組立施工費別途

カーポート(3台用)

1 YKK/アリューストリプル600タイプ
間口7.2m×奥行5.1m
定価より **60% OFF**~

テラス

2 LIXIL/スピーネRタイプ 1.5間×5尺
間口2.7m×奥行1.5m
定価より **50% OFF**~

カーポート(2台用)

3 YKKap/エフルージュ FIRST 51-51H
間口5.1m×奥行5.1m
定価より **60% OFF**~

竹垣

4 タケヒロ/みす垣E型あや竹
高さ1.5m×幅1.8m
定価より **35% OFF**~

フェンス格子型

5 三協立山/マイエリアII H800本体のみ
定価より **80% OFF**~

人工木デッキ

6 LIXIL/樹ら楽ステージ 2間×6尺
定価より **50% OFF**~

地元だから安心！お気軽にご相談ください！

エクステリアITO



取扱い内容 ●エクステリア/カーポート・テラス・物置など ●外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事 ●家の塗装工事 ●庭園工事 ●一部営繕工事など

エクステリアITO 検索

藤枝店

中部地区対応

〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901

島田本店

中部地区対応

〒427-0039 島田市向谷1丁目854
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088

焼津店

中部地区対応

〒425-0074 焼津市柳新屋226-1
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487

牧之原店

〒421-0407 牧之原市布引原455-1
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860

菊川店

西部地区対応

〒439-0037 菊川市西方3746-1
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0537) 37-3600 FAX (0537) 37-3601

掛川店

西部地区対応

〒436-0047 掛川市長谷1-28-2
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001

募集

●外構工事請負業者・アルミ職人

ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽・その他...

●営業(正社員)



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩んでいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を持って頂いた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集中!!

募集担当: 伊東 ☎090-7858-3230



藤枝駅北口から徒歩3分

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル



ホームページ



Instagram

1日講座 1day 入会金不要

管理運営費 110円/回

3/1(金)または2(土) 10:00~11:30

アロマテラピー活用術
血圧の話



講師 山本早季子
(アロマテラピーインストラクター)
受講料 各4,290円
(教材費込)



1day

3/6・13・27(水) 13:00~14:00

はじめての社交ダンス
3回でワルツをマスターしよう



講師 坂本好彦・坂本影子
(サカモトダンス学院院長・
J.B.D.F中部総局公認審査員)
受講料 3,960円
(全3回)



3days

3/15(金) 10:00~11:30

カラダ動かし血流アップ
体操+おりがみ=脳力貯筋



講師 青島美幸
(健康音楽指導士・
レクリエーション介護士2級)
受講料 2,200円
(教材費込)



1day

3/15(金) 10:30~12:00

シニアにもおすすめ
スマホ・タブレット塾



講師 和田喜充
(ITコーディネータ)
受講料 1,815円
(らくらくスマホは対象外)



1day

3/15(金) 13:30~15:30

17音で表現する楽しさ
俳句をはじめよう



講師 間島あきら
(全国誌「風土」編集長)
受講料 2,640円
(教材費込)



1day

3/16(土) 10:30~12:00

プロが教える
包丁の研ぎ方



講師 鈴木 豪
(研屋刃物店)
受講料 9,330円
(教材費込)



1day

3/16(土) 9:20~10:50 または 13:00~14:30

もっちゃん先生のこども体操
とび箱と長縄



講師 望月 剛
(ポップスポーツクラブ代表)
受講料 2,200円
(園児クラスは
お問い合わせください)



1day

3/16(土) 13:00~14:30

水不要で枯れない
お供えプリザーブドフラワー



講師 原 恵美子
(欧風花インスティテュート講師)
受講料 5,830円
(教材費込・1台
幅18cmx高さ40cmx奥行13cm)



1day

3/16(土) 13:30~15:00

これから始める方におすすめ
新NISAを学ぼう!



講師 柴野和夫
(CFP®、
1級ファイナンシャル・プランニング技能士)
受講料 3,080円
(教材費込)



1day

3/22(金) 13:30~14:30

心地よく身体をほぐしましょう
アロマフローヨガ



講師 Emi
(ヨガインストラクター)
受講料 1,430円



1day

3月号

私、〇〇から卒業しました

三日坊主からの卒業！検定試験の勉強、体幹トレーニング、プチ掃除、毎日やるぞ〜！
(ゆみゆみ・47歳・女性)

インスタントコーヒーから卒業しました。ミルで挽くコーヒーの良さに気がついちゃいました。みなさんもゴリゴリやりましょう。
(しゅんぼー・30歳・男性)

お小遣いをもらうのを卒業しました。バイトの経験がなかったけど、勇気を出して、バイトを始めてから自分の好きなものを自分で買うことができてうれしいです。
(まる・16歳・女子)

ポロポロ自転車から新品の電動自転車になりました。
(まあくん・61歳・男性)

愛煙家を卒業して 10年目になりました。知り合いが禁煙外来で挑戦していたので、じゃあ私は自力で！と意気込んで張り合った結果、禁煙できました！快適です。
(イリホ・63歳・男性)

長い髪から卒業！ばあばになり、孫を抱っこしやすい！手入れも簡単！
(YT317・56歳・女性)

間食から卒業しました！コレステロール、血糖値、色々気になりだしたので、まずは間食をやめることから始めました！
(こりん・40歳・女性)

今まではイケてると思いつつ、最近体の衰えを感じ、自意識過剰的な自分から卒業せざるを得なくなりました。
(のりぷりる・49歳・男性)

私、こたつから卒業しました！こたつはとて暖かくて気持ちよくて、入ると寝てしまうことが多くて一度入るとなかなか動けず、やりたかったこともできずその日が終わることも(笑)。なので、寒いし寂しいですが、撤去しました!!寒くて大変な日もありましたが、時間を大切にでき、毎日布団で寝られて体にもいいのかなーと思えます！
(ひろぼん・34歳・男性)

お菓子から卒業しました。子どもにサッカーをしている姿を見せたいため、体にいいものを摂取しようと思いました。みるみる体重が減ってきています。
(すーさん・31歳・男性)

物を捨てられないことから卒業しました。身の回りがかなり整頓されました！
(トモロウ・62歳・男性)

年賀状です！団塊世代76歳、旧職場、ゴルフ仲間など卒業です！気に減少です、今の時代スマホやパソコン等で挨拶！問題もない様子。
(いねかね・75歳・男性)

リアルに高校を卒業します。三年間、意外と短く感じました。卒業したら、専門学校に進学予定です。自分の目標に向かって頑張ります！
(ともちゃん・18歳・女性)

学生時代からの「インドア派」を卒業しました。スマホのウォーキングアプリ(ゲーム)を入れて、市内を歩きまわったり、県内外のウォーキングイベントにも参加して、小旅行を楽しんでいます。
(ぼんこつ丸・52歳・女性)

学生の頃は早く大人になりたいくて学校の卒業を待ち焦がれた日々でした。年齢を重ねた今は、「キラキラしたあの頃に戻りたいなあ」と懐かしむ気持ちから卒業し、これから先のキラキラした人生を歩みたいと思う今日この頃です。(編集室)

来月のお題

「我が家の春の味覚」

「クチコミ情報」への投稿、(ふじえくら)に対するご意見、ご感想をお待ちしています。応募方法はP2をご覧ください。

教えて！みんなのお気に入り

クチコミ探偵団

居酒屋のほてい竹

生ビールがクリーミーで、刺身の盛り合わせが新鮮で大変美味いんです。
(うめまさ・68歳・男性)

紅屋

いちご大福、最高に美味しいですよ。
(やつこちゃん・56歳・女性)

山内屋

寿司飯の酢と甘みのバランスが絶妙です。
(キム・64歳・女性)

鯛小判

個室がイイです。料理も美味しいし、周りに気を使わずにおしゃべりできて飲めるのがイイです。
(クールハート・57歳・男性)

がっきん家のてくてく日記 Vol.28



<http://gakiteku.blog.fc2.com>



#集え万人のなかがまたち

開幕戦

2.24

【第1節】

SAT

14:00 kickoff

V・ファーレン長崎

藤枝総合運動公園サッカー場



選手一覧



ホームページ



FUJIEDA
MYFC
15th ANNIVERSARY

一体感

伝播





藤枝市文学館
特別展

画業50年のあゆみ

黒井 健

絵本原画展

2024 2.3 sat ~ 3.31 sun

休館日 月曜日(2/12は開館)、2/13(火)

9:00 ▶ 17:00

特別展入館料 大人600円(団体20名以上480円)

※子育て優待カード・JAF会員証の提示で2割引

中学生以下無料、障がい者手帳等をご提示の方無料



藤枝市

70
100

藤枝市創設70周年
ツカサカ100周年

藤枝市郷土博物館・文学館

静岡県藤枝市若王子500(蓮華寺池公園内)

TEL.054-645-1100 FAX.054-644-8514

☑muse@city.fujieda.shizuoka.jp

館ホームページ



「ごんぎつね」より(上)、『手ぶくろを買いに』より(下) ©Ken Kuroi

協力：黒井健絵本ハウス 企画制作：オフィス渋谷

小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

- 仕** 小中学生は全教科マンツーマン指導
高校生は専門科目マンツーマン指導
- 時** 16:00~22:00 **給** 時給1,950円~3,200円
- 休** 応相談
- 地** 藤枝駅前校・焼津校(焼津谷島屋様2F)又は生徒宅(要相談)
- 待** 交通費規定支給 **資** 学生不可
- 応** 電話連絡(オンライン面接も可能です)



文系の先生大歓迎

経験不問(要相談)

静岡県家庭教師協会

☎ 054-646-0011

KATEKYO学院

担当/藤枝事務局 天野

〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

社 新聞配達・区域管理 **パ** 新聞配達スタッフ

健康志向で稼ぎたい方へ、未経験から始められます

- 仕** 旧大井川町内の新聞配達です
配布エリアも丁寧に教えます
- 時** 社:2:30~18:00の間で実働7時間
アバ:朝刊...2:30~6:00
※朝刊のみも可
- 給** 社:月給22万円以上
アバ:朝刊...時給1,500円
- 待** 各種保険完備 社:退職金制度有、賞与あり
- 資** 要原付免許 **応** 電話後、履歴書をご持参ください



有限会社

☎ 054-641-0053

大井川新聞販売

担当/青仲社・松浦
受付時間/平日9:00~17:00

〒421-0218 焼津市下江留2251

ア **パ** ラーメン店ホールスタッフ

アットホームな雰囲気キレイな店内

- 仕** 接客、洗い場、ホール全般
- 時** 7:00~14:00 ※時間曜日応相談
- 給** 時給(平日)1,000円 (土日祝)1,100円
- 休** 月、金曜日 **地** 藤枝市岡出山3-4-8
- 待** 制服貸与、まかない有り
- 応** 電話後履歴書ご持参ください
お気軽にお問い合わせください



hanabi
せおは落力
下気アなフ
さい軽ツ店エ
いにト内の
おホームで
問いすうな
合ですッお
わフ酒

未経験歓迎

おいしいまかない付

麵屋

☎ 090-7861-0087

花枇(はなび)

担当/花井

〒426-0026 藤枝市岡出山3-4-8

パ 折込スタッフ

女性が多く明るく楽しい職場です
午前中の時間を有効活用！

- 仕** 折込チラシの束を機械でつくる仕事です
- 時** 10:50~13:00頃(その日の作業量により変動あり)
- 給** 1,000円~
- 待** 車通勤可、服装自由(スカートヒール不可)、賞与年3回、昇給有
- 資** 学生不可
- 応** 履歴書(写真付)を郵送してください
追って面接日を連絡します

藤枝のために心を込めて
藤枝江崎新聞店

☎ 054-641-2140

担当/池田

〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12

旬で新鮮!

地産地消キャンペーン

JAおおいがわまんさいかんの野菜BOX

リニューアル

商品のお届けは金曜日までの申込みで翌週水曜日のお届けになります。

①野菜BOX
2,300円(税込)

1
セット

地元農家さんが育てた
新鮮で旬な野菜をボ
リュームたっぷりでお届
けします。

【詰め合わせ一例】

- ・人参・トマト・大根
- ・馬鈴薯・とうもろこし
- ・キャベツ・ほうれん草
- ・葉ねぎ・お茶等



②野菜BOX
+JAおおいがわの
金芽米2kgセット
3,700円(税込)

1
セット

新鮮旬な野菜BOXに加
え、ビタミン・ミネラル・食
物繊維が多くカロリー糖
質オフの美味しいお米を
お届けします。



毎月1回届くお得な『定期便コース』もあります。①2,100円/月(税込) ②3,500円/月(税込)

定期便は第3水曜日のお届けになります。出荷時期により中身は異なります。また、地元特産品を使用した加工品も入る場合がありますので、ご了承下さい。
宅配エリア:藤枝市内(随時拡大中)。配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。お留守の場合は玄関先へお届け致します。

問合せ・お申込み先



えびさき宅配サービス

TEL:0120-5-4646-5

受付時間9:00~17:00(日祝除く)

配送無料

当社スタッフが直接
玄関先までお届けします

「静岡新聞・計報欄」より転載許可済の故人様のみ掲載

2024年1月1日～31日

故人を偲ぶ

①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主
その他

- 十二月二十八日 満八十五歳
夫 野口武利儀
藤枝市下敷田
喪主 野口澄子
- 十二月二十九日 満八十一歳
夫 馬場利男儀
藤枝市時ヶ谷
喪主 馬場典代
- 十二月三十日 満八十五歳
夫 吉田義昭儀
藤枝市青葉町一丁目
喪主 吉田ふさゑ
- 十二月三十一日 満九十七歳
母 大竹千都儀
藤枝市高洲
喪主 大竹正行
- 一月四日 満八十三歳
夫 山本勉祥儀
藤枝市平島
喪主 山本まち子
- 一月五日 満八十九歳
夫 小林晴一儀
藤枝市青葉町
喪主 小林裕子
- 一月九日 満八十二歳
夫 伊東欽也儀
藤枝市藤枝二丁目
喪主 伊東郁江
- 一月十三日 満八十五歳
夫 千澤政博儀
藤枝市緑町一丁目
喪主 千澤淑子
- 一月十三日 満八十四歳
妻 池谷すま子儀
藤枝市青木二丁目
喪主 池谷信弥
- 一月十四日 満九十歳
母 片山春枝儀
(有限会社 片山)
藤枝市鬼島
喪主 片山和弘
- 一月十五日 満五十八歳
長男 長崎尊敬儀
藤枝市駅前三丁目
喪主 長崎信行
- 一月十五日 数え百歳
母 佐野千代子儀
藤枝市新南新屋
喪主 佐野重信
- 一月十六日 満九十二歳
父 大畑茂夫儀
藤枝市善左衛門二丁目
喪主 大畑敬久
- 一月十八日 満八十九歳
母 大石やよい儀
藤枝市泉町
喪主 大石嘉弥
- 一月十九日 満七十六歳
母 杉山綾子儀
藤枝市高柳二丁目
喪主 杉山雄一
- 一月二十一日 満八十八歳
母 切岩ふさ儀
藤枝市上青島
喪主 切岩孝之
- 一月二十六日 満八十歳
兄 松浦隆夫儀
藤枝市兵太夫
喪主 松浦恵美子
- 一月二十八日 満五十五歳
夫 片山晋也儀
藤枝市高洲
喪主 片山美乃里
- 一月三十日 満九十七歳
母 益田れい子儀
藤枝市大東町
喪主 益田 明

- 〈協力〉
- ・家族葬のラビュウ
藤枝・藤枝茶町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合……0120-033-444
 - ・あいネットグループ
平安祭典・藤枝……0120-444-254
 - ・アルファクラブ静岡
富士葬祭 藤枝……054-641-0004
藤枝城南……054-643-1500
藤枝御苑……054-644-1611
 - ・三和葬祭……054-627-1169

計報欄掲載について
ご協力いただいている葬儀社様と静岡新聞様より情報提供を受けているため、転載の許可をされていない故人様は未掲載となっております。

葬祭に関する
ひとくちメモ

弔電を打つ
どうしても弔電できないときに打ちます。弔電を打つても、あらためて弔問するか、お悔やみ状を出したいものです。

家族葬のラビュウ 見学相談会

藤枝茶町 藤枝 藤枝駅北
焼津駅南 焼津石津 西焼津

相談・見積もり無料 相談会開催日 各ラビュウ会館 9:30～15:00

相談会以外でもご相談受付中 3/6(水)・10(日)・16(土)・22(金)・28(木)

ラビュウ倶楽部 会員募集中
入会金 1,000円(税込)
年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録!
今すぐ! ネット登録で会員価格が適用されます

積立金の解約で家族葬が割引!!!
積立解約時に発生する手数料をラビュウが負担します
葬儀プレミアム割引 最大 50,000円割引
ラビュウの葬儀で使える割引券プレゼント

[ご葬儀のことなら365日・24時間受付] お電話・ご自宅での相談にもご対応致します

ラビュウコールセンター ☎ 0120-033-444

「元気」で「楽しい」お出かけを応援します!! セリオの電動カート

笑顔あふれる毎日を

操作はカンタン

中古もあります

無料出張試乗
ご自宅まで伺います
お気軽に御連絡下さい

定期点検 & 安心補償付
この機会にぜひ一度お試しください

セリオ 静岡県全域対応!! ※離島は除く
株式会社セリオ
http://www.serio888.net/

フリーコール 0800-0808-888



「藤枝市立総合病院」にはこんな先生がいます

vol.25

病院の先生を身近に感じてもらいながら、専門領域の病気についてもご紹介します。



藤枝市立総合病院
ホームページ

ドクターズファイル



脳卒中科 医長
伊賀崎 翔太

出身地：静岡県東部
卒業大学：浜松医科大学

専門領域：脳神経内科、脳卒中中の内科治療………
脳血管内治療

専門資格：日本神経学会 神経内科専門医
日本脳神経血管内治療学会 専門医

趣味

- ・家族と旅行、子どもと遊ぶこと
- ・スポーツ観戦（バスケットボール、野球などなんでも）
- ・将棋（インターネット対戦やテレビ観戦、強くはありません）
- ・美味しいお酒や料理を楽しむこと



知って得する病気ガイド

脳卒中の発症サインを見逃さないために
～合言葉はFAST～

脳梗塞や脳内出血では頭痛がないことも多く、脳の障害の場所に応じてさまざまな症状が出現します。代表的な症状として、顔のまひ（F=face）、腕のまひ（A=arm）、言葉の障害（ろれつが回らなかつたり言葉が出てこない）（S=speech）などがあります。これらの症状があったら、すぐに時刻（T=Time）を確認して医療機関に相談しましょう。



情報提供：藤枝市立総合病院

地域安全ニュース

3月2～11日まで「津波対策推進旬間」です
津波に備えて覚えよう!

地震だ! 津波だ!
さあ**スタート!**

さあ **スタート!**
さわがず あわてず
すくなく 高く
遠くへ

とにかく逃げる
自分から動く!

警察官もみなさんと一緒に避難します!!

静岡県警察本部



災害対策課 X @SP_saitai

藤枝警察 たより

情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会



新聞に載らば! 地元の事件簿

月日	場所	分類	事件詳細
1月 8日	青葉町	空き巣	就寝中、無締まり窓から侵入され、現金が盗まれた。
1月15日	駿河台	特殊詐欺 地区	60代女性宅の固定電話に藤枝税務署職員をかたり「税金の戻りがあります。本日中に手続きしてください。銀行は混んでいるのでスーパーのATMへ行ってください。着いたら電話をしてください。」と電話がかかってきた。内容を信じた女性はスーパーのATMに行き、相手の指示される通り、数回にわたりATMを操作し、現金約400万円を振り込んでしまった。
1月16日	駿河台	詐欺電話	60代男性宅の固定電話に藤枝税務署職員をかたり「軽減税率の関係で所得税が戻ってくる。昨年書類を送付したが回答がないので住所氏名を教えてください。」と電話がかかってきた。内容が不審だったため、電話を切った。
1月30日	泉町	詐欺電話	60代女性宅の固定電話に「60」から始まる電話番号で税務署調査官を名乗り、減税の話をしてきた。近くで電話の内容を聞いていた家族に電話番号等を確認するよう言われたので伝えたところ、電話が切れた。税務署に確認し、詐欺電話だと判明し、警察に連絡した。

New

令和6年度
警察官B(大卒以外)採用試験
春試験の新設

採用予定者数や日程等の試験の詳細については、今後静岡県警察ホームページ等において試験案内を好評する予定です。

静岡県警察
ホームページ

※新設する警察官B採用試験の春試験は、高等学校を令和7年3月に卒業見込みの人は受験できません。

藤枝市働きやすい職場環境セミナー

【パネルディスカッション】
人手不足に負けない
人材獲得戦略

企業が安定的に事業継続するためには、人材の確保と成長が必要です。しかし、少子高齢化等による人手不足から、採用や従業員の離職等で悩みを抱えている経営者や人事担当者は多いのではないのでしょうか。

藤枝市では、1月15日(月)に藤枝市産学官連携推進センター(BiVi藤枝)で、働きやすい職場をテーマとしたイワサキ経営の吉川社長による基調講演と吉川社長を交えた地元経営者によるパネルディスカッションを開催しました。

主催:藤枝市 共催:しずおか焼津信用金庫

宮口.. 吉川さんの基調講演を聞いた感想やご質問をお聞かせください。

徳田.. アメとムチによって生まれるやる気よりも「内発的動機付け」が必要であることが理解できました。

松村.. 個人毎の考え方の違いや能力の差をどのように解消していますか？

吉川.. 個別の能力を考えず、全体を良くする取組みに注力しています。

松村.. 従業員に対する性善説・性悪説のバランスが難しいです。

吉川.. 確かにリスク管理は必要です。ルールの整備には細かく気を遣っています。

徳田.. モチベーションが高すぎる従業員にはどう指導するべきでしょうか？

吉川.. ルールを守らせることが重要だと思います。ルール内であればモチベーションが高いこ

Coordinator



宮口 巧 氏
㈱イワサキ経営

横浜の大学を卒業後、横浜市内の商業ビル開発会社で企画営業に関わり、Uターン就職を機に静岡県沼津市の建設コンサルタントの営業マンへ。その後マーケティングコンサルタントへ転身。イワサキ経営では、静岡県内を中心に、多くのマーケティングサポートにて、成果実績を上げ、全国各地で年間200回以上のマーケティングセミナー講師の実績を持つ。上昇!アニキのニックネームで、12年以上地元ラジオコーナーで、ビジネス関連の情報を発信。

Panelist



徳田 航介 氏
㈱藤枝MYFC 代表取締役社長

2018年にクラブの運営に関わりはじめ、広報や営業並びに各種企画の運営を担う。2021年に代表取締役に就任。チームは2023年に明治安田生命J2リーグに昇格し、清水エスパルス・ジュビロ磐田との県内「三国決戦」も経験しながら初年度は12位で終える。将来J1を目指し奮闘中。サッカー経験はない。



松村 勲 氏
㈱焼津冷凍 代表取締役社長

2005年に代表取締役社長就任。従来の冷凍倉庫事業、水耕栽培農業事業を成長させ、ベーカリー事業(焼きたてパンのピーターパン)、水産加工事業、人材派遣業などM&A等を有効的に活用することで事業多角化を実現し経営基盤を安定させる。また、カテゴリに分けた社内研修を実施するなど人材教育に注力し、顧客から必要とされる組織づくりを実践している。



吉川 正明 氏
㈱イワサキ経営 代表取締役社長

1996年岩崎一雄税理士事務所に新卒で入社。資産税課に配属され申告業務を担当し、相続業務について戦術的な営業活動により受注件数を増やす。2006年32歳の時に突然の後継者指名を受け、専務取締役に就任。7年間経営者としての修行を積んだ後2013年7月、40歳の時に代表取締役に就任した。また、商工会議所青年部の活動も精力的に行い、2021年度には日本商工会議所青年部会長を務めた。

宮口.. 各社の実例を教えてください。

徳田.. 「理念」を基に具体的な数字を示しながら、「想い」を伝え、「共感」を得ています。

松村.. 多角化経営を推進しているので、研修制度・評価制度に力を入れています。「経営計画書」が理解できると、期待されていることややるべきことがわかってきます。

吉川.. 「理念」を伝え、お客様を獲得することと同じである」という観点から、弊社では採用業務を人事部から営業企画部に移管しています。また、社員教育時には研修の目的をしっかりと説明するようにしています。

松村.. 「類人猿分類診断」(*)を活用しています。従業員のタイプがわかるとチームづくりがやりやすいです。

宮口.. 採用・教育に関する今後の展望をお聞かせください。

徳田.. まだまだ仕組みができていないのでこれから構築していきたいです。

松村.. 従業員間の能力や適性に応じた実務研修やキャリアコースの創設を模索しています。また、インターン制度にも力を入れていきたいです。

吉川.. 地域を大切にする活動を進めることで企業ブランドを確立していきたいです。

(*)「類人猿分類診断」:人間のタイプをオランウータン、チンパンジー、ゴリラ、ボノボの4タイプに分ける性格分類法



▲認定事業所制度はこちら

お問い合わせ

藤枝市男女共同参画・多文化共生課 電話:054-643-3198

藤枝市岡出山1-11-1 藤枝市役所東館4階

メール:danjo@city.fujieda.shizuoka.jp

知って安心!
聞いてスッキリ!

地域で広げよう!

孫育ての和

講演会レポート 後編



講師: 棒田 明子氏 NPO法人孫育て・ニッポン理事長
家族、地域、社会で子育てする社会になるよう活動

12月17日に祖父母世代のお孫さんとの「関わり」を応援、後押しするための講演会を開催したので紹介します。お孫さんとの大切な時間を、楽しくかつ有意義に過ごすためにお役立てください。

こどもは見て真似る生き物

こどもは見て真似る生き物。「学び」は「真似」から、そして「真似」は見ることから始まります。大人たちは、「あしなさい、こうしなさい」と言葉で伝えるのではなく、こどもたちにしてほしい行動や行為を実際に見せてあげることが重要です。例えば、本を読んでほしいと思うなら、絵本を読むだけでなく、自らも本を読む姿を見せましょう。また、こどもたちが言葉や行動を真似しやすい環境づくりも大切です。最近では核家族化が進み、きょうだいや親族の規模が縮小することで、こどもたちの見て真似る機会や対象が減少し、社会性を学ぶ場面も減っています。とはいえ、ピンチはチャンスとも言えます。なぜなら、コロナ禍により地域に人が戻りつつあり、新たな交流や協力の機会が広がっているからです。お孫さんとのふれあいを通じて、良い影響を与え、社会性を育む手助けをしていきましょう。

孫とかかわるコツ ほめると認めるどっちが大切?

「褒める」と「認める」。こどもたちの成長に大切なのはどちらでしょうか。正解は「認める」です。「褒める」は、他人が決めた基準をクリアしたなど、結果に対する評価。「認める」は、結果がどうであれ、その人が努力・工夫した課程を認めることです。例えば、こどもが絵を描いた時に「上手に描けたね」と、本人の頑張りや成長したことを、具体的に伝えるのが認めるです。忙しい親たちは褒めるになりがち。ゆっくり孫と関われる祖父母たちこそ、認めることを心掛けましょう。ポイントは、お孫さんに「ちょっと頑張ったら、できる!」をたくさん体験させてあげること。認める機会が増え、やればできる心が育まれ、自信につながっていきます。

△ **褒める** いいこに育ってるね～
かわいいね～

○ **認める** ママパパがよく笑い、話しかけるから、
お話上手だね～

△ **褒める** こんなに難しい問題を解くなんて
君は頭がいいね スゴイー!

○ **認める** 何度も考えたから、
できるようになったんだね。

パパママの うれしかったこと

ちょっとだけ

- ・ちょっとだけ、見てようか
- ・こどものペースに合わせて遊んでほしい
- ・こどもを連れ出してほしい
- ・自分たちのしらない、できない遊びをこどもと一緒にしてほしい
- ・じいじ、ばあばの家に、こどもたちだけでお泊まり(行かれるかなあ～?)
- ・こどもの良いところを見つけてくれるのんびりや……集中力がある
落ち着きがない…活発

パパママの イヤだったこと

勝手に〇〇しない

- ・連絡なしの訪問
- ・おかし、おもちゃの与えすぎ
- ・働くと言ったら、いやな顔をされた
- ・勝手に〇〇する
- ・写真や動画を送ってと毎日のように言われる



幸せは伝染する たまご(他孫)育てとちょいたまのすすめ

日本の子育て世代の7割以上が、新しい土地で子育てをしています。祖父母が近くにいれば、サポートはもちろん、孫は祖父母など親以外の人とコミュニケーションをとる機会が増えますが、新しい土地では親子だけの時間になりがちです。そこで、みなさんには、自分の孫だけでなく、他人の孫(たまご)も少し気にかける「ちょいたま」をしていただけませんか。例えば、挨拶をする時には、「〇〇ちゃん、おはよう」と名前を入れる。レジやトイレで後ろに親子や妊婦さんがいたら譲る。道路側にお花を植えるのも、お散歩が楽しくなるので、これもちょいたま。他人の感情は、同居人よりも隣人や友人からのほうが伝染しやすいことが研究によりわかってきました。800m以内に幸せな友人が住んでいると、自分も幸福感を感じる。人々が社会的ネットワークの一部であることを意識して、小さな友達・たまご(他孫)を作りませんか。ちょいたまは、してもらった人も、した人も心がほっこりします。日本に、いや世界に「ちょいたま」が広がることを願っています。

感想募集中



こちらのQRコードへ
アクセスし、ご覧いただいた
感想をお寄せください♪

藤枝市民会館 イベントインフォメーション



▲ホームページ

Spring Concert 3/17(日)

開場13:30 開演14:00

藤枝ゆかりの音楽家の多彩な演奏をお楽しみください



静岡フルートアンサンブルアカデミー

W.A. モーツァルト作曲
アイネクライネナハトムジーク
サン・サーンス作曲
動物の謝肉祭 他



ソプラノ
関森温子

M. シーシキン作曲
いとしき女は塔に囚われ

I. コズロフスキ作曲
私はあなたに出逢った 他



箏 金子昇馬

沢井忠夫 作曲
「二つの変奏曲」より
さくらさくら

八橋綾枝 作曲(伝)
六段の調 他



ピアノデュオ・ミント

ピアノソラ作曲
プエノスアイレスの四季「春」 他

曲目は、都合により変更される場合がございます。

全席自由 1,000円 ※未就学児入場不可

好評発売中!

藤枝市民会館窓口
すみやグッディ藤枝店

お問合せ◆藤枝市民会館 ☎054-643-3931

主催◆藤枝市民会館指定管理者 株式会社アス・藤枝オリコミピーアールグループ 制作協力◆藤枝音楽協会



2024 3/20 (水・祝) 開演14:00 (開場13:30) 全席指定 一般:4,000円 (当4,500円、未就学児入場不可)



チケットぴあ Pコード (522-921) 令和5年12月16日(土) 10:00 から先行発売
藤枝市民会館窓口 TEL 054-643-3931 令和6年1月13日(土) 10:00 から発売

♪60分ワンコインピアノ開放♪ 令和6年4月6日(土) 9:00~21:15

対象/どなたでも ※反響板を設置してあります。
※中学生以下の方は保護者の付き添いが必要です。付き添いの方も演奏OKです。
定員/60分単位で10組
料金/¥500 ※レッスン料金等、金銭の授受が発生する使用は禁止です。

お申込みは ☎054-643-3931 8:30まで電話はつながりません
お電話で先着順
電話にて時間帯の予約をしてください。予約が完了したら、藤枝市民会館宛に、名前・連絡先を明記してメールをお送りください。確認されますと、市民会館より予約時間の確認メールを送信します。市民会館よりメールが届きますと、予約が完了します
4/6(土) ▶
PCから fsk@jewel.ocn.ne.jp



令和6年3月16日(土)8:30から受付開始

① 9:00~10:00 ② 10:15~11:15 ③ 11:30~12:30 ④ 12:45~13:45
⑤ 14:00~15:00 ⑥ 15:15~16:15 ⑦ 16:30~17:30 ⑧ 17:45~18:45
⑨ 19:00~20:00 ⑩ 20:15~21:15

藤枝市民会館若手芸術家支援事業 ~アーティストが育まれるまちへ~

シンガーソングライター養成講座

4月から、月1回金曜日予定
全6回 受講料全6回12,000円 18:30~20:30 2024年4月開講
講師:浅羽由紀 仁科亜弓

- ① 歌詞づくりⅠ テーマを決めよう
音楽と私・・・どんな音楽を作りたいか話してみよう~
- ② 歌詞づくりⅡ テクニック編
私の音楽・・・自分らしさを音楽づくりに生かそう~
- ③ 作曲 想いをメロディにしよう
音楽を知ろう・・・お互いの音楽をシェアしよう~
- ④ 編曲 コードを付けよう
音楽とともに生きようⅠ・・・作曲家の話の間こう~
- ⑤ 演奏 弾き語りをしよう
音楽とともに生きようⅡ・・・シンガーソングライターの話の間こう~
- ⑥ 発表 ホールで唄おう
変容を受け止めよう・・・変わっていくことや成長した自分を実感しよう~

申込・詳細は公式ホームページから→
お問合せ◆藤枝市SSW養成講座 054-5359-0293
←公式LINEオープンチャット ※匿名で交流・相談できます。

主催◆藤枝市民会館指定管理者 株式会社アス・藤枝オリコミピーアールグループ 藤枝市SSW養成講座運営委員会

3月の休館日は、5日(火)

休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日

藤枝市民会館 静岡県藤枝市岡出山1-11-1 (藤枝市役所敷地内にあります)
電話 054-643-3931

【アクセス】<公共交通機関>
JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば 中部国道線、『千才』下車徒歩10分
JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば 志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』
開館時間は、8:30~22:00
※貸館が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。



▲地図

藤枝で車を買うなら地域みっちゃん自動車屋さんの「オートラデュノ」へ

軽自動車 AUTO RADUNO フラット7



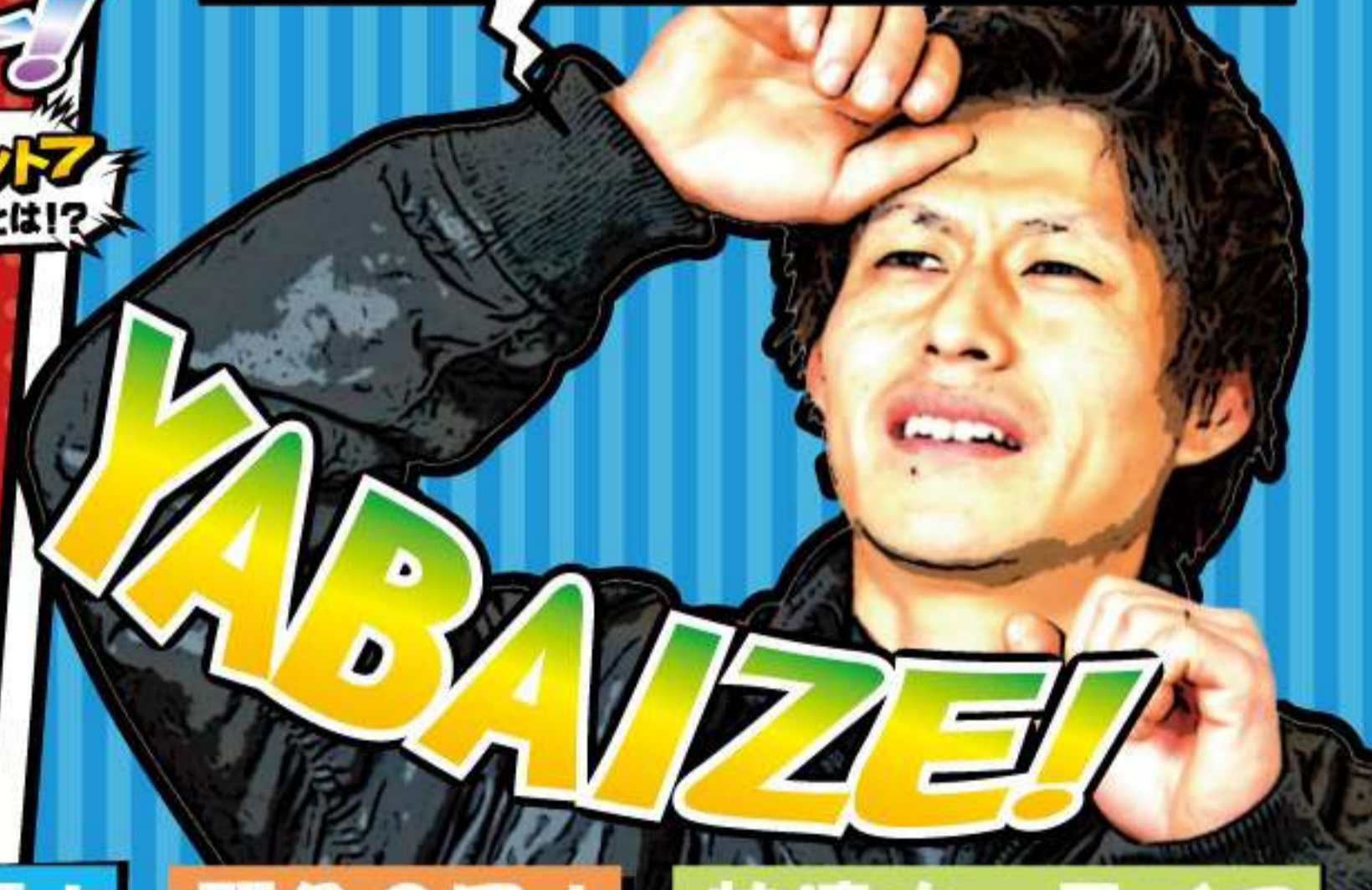
7年間の基本費用が全部コミコミ!!
月額費用に車検代・税金などの維持費がほぼ全て含まれているから、月々一定額のお支払いで、突発的に大きな金額が必要になることはほとんどないですよ。



お支払いは月々定額8,800円から
お支払いは月々定額です。また、年2回ボーナス時のお支払いも33,000円と低負担です。そのため毎月の資金計画も立てやすくなりますよ。



豊富なオプションで自分好みにカスタマイズ
カーナビ、ETC、CDステレオ、ドライブレコーダー、希望ナンバーなど、色々なオプションをご用意。車をお客さまの好みにカスタマイズいただけます。



リース終了後に選べる4つのプラン
リース期間が満了した後は、①新しい車に乗り換える、②同じ車に乗り続ける、③車を買取る、④車を返却する、お客様のご要望にあわせてプランを選べます。*詳しくはお問い合わせください。

貯金を崩さず買える 月々定額! 頭金0円! 快適カーライフ

<p>スズキ アルト A</p> <p>月々コミコミ 9.9万円</p> <p>月々9,900円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 ■7年リース</p>	<p>スズキ ラパン G</p> <p>月々コミコミ 12.21万円</p> <p>月々12,100円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 ■7年リース</p>	<p>スズキ ハスラー G</p> <p>月々コミコミ 13.32万円</p> <p>月々13,200円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 ■7年リース</p>	<p>スズキ NEW スペースア HYBRID G</p> <p>月々コミコミ 14.43万円</p> <p>月々14,300円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 ■7年リース</p>	<p>ホンダ N-BOX</p> <p>月々コミコミ 15.54万円</p> <p>月々15,400円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 ■7年リース</p>	<p>スズキ NEW スペースア カスタム</p> <p>月々コミコミ 17.76万円</p> <p>月々17,600円(税込)×84回 ボーナス:33,000円(税込)×14回 頭金0円 ■7年リース</p>
---	--	---	---	--	---

*表示しているグレード、カラーは異なる場合がございます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

各メーカー、世界的な半導体不足やコロナの影響により、新車の納期に遅れが出ております。まずはオートラデュノへご相談ください。



全国チェーンフラット7 / オートラデュノ

フラット7 藤枝 TEL 054-631-6511

〒426-0074 藤枝市水上7-4
営業時間 AM10:00 ~ PM7:00 (土日はPM5:00まで)
定休日 水曜日、第1・3日曜日

フラット7藤枝 検索 ↑こちらから

一緒に働きませんか? **スタッフ募集**
販売・事務・営業
整備・板金塗装 etc
詳しくはお問い合わせください

Instagram
autoraduno_fujieda
Auto Raduno フラット7藤枝

