

ふじえへら

2

2024.Feb.VOL.67

総発行部数
51,000部
各戸配布 50,000部
無料設置 1,000部

「巻頭特集」コロナを乗り越え、次のステージへ

仕事人たちが描く夢2024



Cocoro テディベアと雑貨のお店
店主 遠藤文乃さん



有限会社天野ふとん店
取締役 天野幹郎さん



mano a mano(マノアマノ)
店主 市川麗乃さん

季節のスイーツ
チョコレート&
いちご特集

地元の求人情報が満載!
まちJOB_{まちジョブ}

2/9と2/29は肉の日
ガッツリおいしい肉を
食べたい!

藤枝市お悔やみ情報
故人を偲ぶ

たくさん食べて福を呼ぼう!
口福グルメで
福来たる!

総合病院にはこんな先生がいます
ドクターズファイル

2024
学びはじめる

地域密着・低価格・高品質な

屋根・外壁塗装 専門店



職人直営店だから安心の価格!

低価格、安さの理由は...

職人直営で中間マージンなどのムダがない!!

高耐候
シリコン塗装

(税込)
55万円

耐用年数10~15年

フッ素
塗装

(税込)
64.8万円

耐用年数12~20年

遮熱
塗装

(税込)
59.8万円

耐用年数15~18年

無機
塗装

(税込)
66万円

耐用年数15~20年

断熱
ガイナ塗装

(税込)
65.8万円

耐用年数12~20年

※30坪110㎡目安

塗装プラン内容(工事の流れ)

カラーシミュレーション打合せ

足場組立

高圧洗浄(バイオ)

下地補修

外装塗装

付帯部塗装

点検・清掃

足場ばらし

お引渡し

大切な家がこんな時にはご相談ください

- 外装がはがれてきている
- カビ・苔が目立つ
- 建築後8年以上経つ
- 塗装面にひび割れがある
- 目地・シーリングが切れている
- 雨漏れする
- 手で触ると白い粉がつく
- 他社様の見積と比較検討したい

職人直営店の強み

一級塗装技能士、外装劣化診断士による塗装作業

大切なお住まいをお見積りからアフターフォローまで有資格者が責任をもって丁寧に対応・施工いたします。



職人目線の塗装選び

塗装の種類も多く特製も様々です。お住まいに合った材質・下地状況で高品質な塗料を厳選します。

耐久年数10年以上を基準

最長10年の安心保障! 保証期間内の不具合は何度でも修繕します。

お客様の大切なご自宅を塗り替えの際には是非! 他社様との比較をご検討の方もご連絡ください。

一級塗装
技能士施工店

美彩工房

〒426-0075
静岡県藤枝市瀬戸新屋150-2
営業時間/8:00~19:00
定休日/月



0120-164-777

お見積り・相談・診断は
無料



ロジテム ツムラ

50th



from 1973 to 2023

ツムラグループの
ロジスティクス企業として
物流を科学し、付加価値の高い
物流サービスの提供を通じて
お客様と社会に貢献します

ご挨拶

当社は今年で設立50周年となりました。50年間、無事に事業を継続できたことは藤枝の皆様の多大なるご支援の賜物であること心より感謝申し上げます。

50年前の設立時は、家庭用品の物流が当社の役割でありましたが、現在は(株)ツムラの漢方製剤を高い物流品質でお届けすることが当社の使命となっており、漢方製剤を必要とされる方々に健康と笑顔をお届けしたいという気持ちで従業員一同、取り組んでおります。

また、物流サービスのほか当社では人材派遣事業も営んでおります。求職者の方々と地域企業のご要望をしっかりと伺い、正しく把握することで双方にとって満足度の高いサービスとなるよう努めております。

ツムラグループの一員として皆様から信頼される企業であり続けるよう、サービス品質、経営品質、社員品質を向上してまいります。

今後ともご支援賜りますようよろしくお願い申し上げます。



代表取締役社長
堀部 由政

50周年を記念して 桜の植樹を行いました

ロジテムツムラ設立50周年プロジェクトの一つである地域貢献活動部会では、4月5日の設立記念日に合わせ、藤枝総合運動公園内「千本桜プロジェクト」が主催している植樹場所に「藤枝曙桜」を植樹しました。



▲藤枝総合運動公園内に藤枝曙桜の植樹

また、今年4月から「認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」に賛同し、ペットボトルキャップの回収・寄付を行っています。11月9日に回収したペットボトルキャップ(23.4kg)を寄付しました。

最後に、株式会社ツムラ静岡工場が行っている「藤枝市まち美化里親活動」に協賛しました。藤枝市内で有名な蓮華寺池公園の清掃に参加し、美化活動に協力しています。



▲蓮華寺池公園の清掃活動

従業員募集

株式会社ロジテムツムラ 静岡物流サービス室

募集内容：フォークリフト作業者
作業内容：(株)ツムラ静岡工場内でのフォークリフト作業
問合せ先：(株)ロジテムツムラ人事総務課(木村)
電話番号：0120-721-002(フリーダイヤル)

株式会社ロジテムツムラ人材開発課

派遣登録随時受付中
お気軽にお問い合わせ下さい
問合せ先：(株)ロジテムツムラ人材開発課(中山・原)
電話番号：0120-721-002(フリーダイヤル)



株式会社 ロジテム ツムラ

静岡県藤枝市谷稲葉157-1 TEL.054-643-3886(代表)

認知能力+非認知能力=生きる力



学ぶ楽しさを知っている子は、
困難な問いも、考え、やり抜く人になる。
わかった、できた、を積み重ねた子は、
難題を恐れずに、自然と学力が伸びていく。

学研教室は、
一人一人の個性に合わせた指導で、
学力(認知能力)とやり抜く力(非認知能力)の
両方を伸ばす。
両方の力があることが、お子さまの可能性を広げ、
未来への道を拓く力となるのです。



読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

WEB動画
公開中!



春の無料体験学習 受付中

対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生、中学生

教科 算数(数学)・国語・英語

※英語については教室へお問い合わせください。

内容 学力診断テストと、
2回の教室学習&家庭学習

幼児さん歓迎/
幼児教材
リニューアル!



無料体験参加者プレゼント

「最強王図鑑」

新学期カレンダーポスター(B3)

※数に限りがございます。なくなり次第、終了となります。

入会のご案内 (月謝・税込)

算・国2教科 8,800円

算・国・英
3教科 13,200円~

通常 5,500円
(税込)

2/1-4/16付
入会の方対象!

入会金 0円
キャンペーン
実施中!

詳しくは教室までお問い合わせください。教室と連絡がつかない場合は▽

0120-114-154

祝休日を除く月~金 9:00~17:00

子どもが伸びるみみっはこら! /
学研教室 検索

教室	指導者	電話番号	教室	指導者	電話番号	教室	指導者	電話番号
五十海	川口	054-643-7029	清里	鍋野	054-638-3910	瀬古2丁目	花島	054-631-6089
西益津	青嶋	080-4076-4189	葉梨	鍋野	090-6097-1146	高洲	中西	054-637-2675
青島	田中	054-644-2383	大西町	村松	054-636-7837	高洲小学校前	中西	054-637-2675
大東町	清水	054-641-5082	東町	横山	054-641-8258	時ヶ谷	安藤	080-5158-3712
藤枝駅前	清水	054-641-5082	岡部三輪	牧田	080-3072-2311			

中部電力 × SBS学苑 藤枝校

ワークショップ&エネルギーセミナー イベントレポート

2023年12月19日に中部電力とSBS学苑藤枝校がコラボレーションした女性向けのイベントを実施。ご応募いただいた12名の方にご参加いただきました。

ワークショップ 「ラテアート& コーヒーテイasting」



イベント前半では、トクナガコーヒーの珈琲王子こと徳永裕人先生から、初心者にもチャレンジしやすい可愛いラテアートを教わりました。参加者は、ネコやクマなど自分の描きたいモチーフを、思い思いに表現しました。スペシャルティコーヒーの飲み比べでは、いれ方から味や香りの特徴まで楽しく学ぶことができました。



参加者の声



はじめての体験で、本格的な技術と道具をみることで、とても楽しめました。



エネルギーセミナーは、意外と知らないことがあり、勉強になりました。

エネルギーセミナー&TeaTime

後半は、コーヒーを楽しみながら、中部電力スタッフから生活に欠かせない電気に関する情報をクイズ形式でご紹介いただきました。



中部電力スタッフによるエネルギーセミナーの様子



ラテアート体験とスペシャルティコーヒーテイasting

クイズの一部をご紹介します!

おうちで一番電気を使う家電は?

A エアコン

B 冷蔵庫

C 照明

正解は…B

電気使用量は年間を通すと冷蔵庫が最も多く、照明器具やエアコンがそれに続きます。余分な電気を使わないためには、詰め込みすぎに注意が必要です。ただし冷蔵庫は隙間なく使用することで効率良く冷やすことができます。その他、無駄な開閉はやめ、設定温度も気をつけましょう。

24日まで申込受付、残席僅か!女性のための超!初心者向けマネーセミナー

1/27(土)

NISAの新制度がスタート。「始めたいけど…」とお悩み中の方におすすめです(残席僅かのため、申込のタイミングでは受付終了となっている場合があります)。

時 10:00~11:30
 場 SBS学苑2F レンタルスペース友
 (藤枝市駅前3-4-4)・近隣有料駐車場をご利用ください
 料 無料(要申込)
 定 15名(先着順)
 問 株藤枝江崎新聞店



☎054-641-2140 (平日9:00~17:00)

YouTube「shiromani channel」など映像制作のshiromani 事務所開設記念イベント

2/2(金)~4(日)

映像制作やキャンプ動画の「shiromani(シロマニ)」が藤枝に事務所を開設!イベントでは、撮影会や、オリジナルキャンプギアの展示、コーヒーの提供等を行います。詳細は、Instagramからどうぞ。

時 10:00~15:00
 場 藤枝市茶町3-12-20
 問 shiromani



☎090-9026-5820

一緒にあそびませんか?あかちゃんとおそぼう

2/7(水)

暖房完備の室内で、気分もリフレッシュしませんか?おうちで一緒にできるあそびを紹介したり、同じぐらいの月齢のママ同士の交流の場にも…。葉裂わくわくひろばの先生がくるよ!

時 12:40~13:10
 場 れんげじスマイルホール キッズパーク
 (藤枝市本町1-2-1)
 料 無料(予約不要) 定 1歳までの親子
 問 れんげじスマイルホール キッズパーク



☎054-641-7715 (10:00~17:00・木曜休)

姿勢を整えて若々しいあなたへ歪みレッスン

2/10(土)

自分とご家族の為に健康について知識を深めませんか?身体の不調は骨盤の歪みに関係しています。歪み調整の技術を身につけられて、それを維持する為のセルフケア法を知る事ができます!



時 13:00~16:00 場 吉田町北オアシスパーク(研修室)(吉田町神戸673-1)
 料 7,000円(ペア割引で10,000円)
 定 予約制(セミナー3日前からキャンセル料がかかります)
 問 美容カイロプラクティック ラビゴット



☎080-1984-6907

カラフルな可愛い糸で編むスペインスタイルのようなモチーフ編み

2/16(金)・17(土)

かぎ針を使って今までとは違う模様が浮かび上がる不思議な編み方を体験しませんか?初心者の方も大歓迎!チョットお洒落なモチーフはプレゼントにも喜ばれますよ。

時 10:00~12:00
 場 mano a mano(藤枝市駅前1-9-13 1F)
 料 1,500円(糸代・税込)
 定 定員4名
 持ち物:かぎ針3~4号(当日購入可能)
 問 mano a mano
 ※予定が合わない場合は相談ください



☎054-639-9006 (不定休HPでご確認ください)

子育て中のママ、祖父母へ「じぶん育て・子育て・まご育て」講演会

3/2(土)

日本抱っこ法協会公認セラピスト井村禮子さんによる子育てまご育て実践講座。子どもたちが安心して育つ子育ての応援、ダダこねや困った行動は健康な子育てを助ける大切な子どもからのメッセージです!



時 10:00~12:00 場 BiVi藤枝 2F会議室
 (藤枝市前島1-7-10)※オンライン(ZOOM)同時開催
 料 参加費無料
 定 50名
 問 生活クラブ生協静岡(石津)



☎055-923-4828 (月~金9:00~17:00)

国家資格保有者がサポート

あなたの **転職**



Q 転職エージェントの社会保険労務士、中小企業診断士はどんな人たちのなの?

- A 社会保険労務士は、企業の労働環境を整備し、トラブルを未然に防ぐなどの支援を提供する人事労務の専門家です。
- A 中小企業診断士は、企業経営をさまざまな視点から幅広く診断し、問題を解決する経営の専門家です。

Q どんなメリットがあるの?

- A 企業情報や労働環境を詳しく知っているため、入社後のミスマッチを防ぐことができます。また、知識と経験を活かし、求職者の意思に寄り添った適切なアドバイスが可能です。安心して働けるようにサポートをします。



適材適社
 経営や社労のプロによる人材紹介サービス

登録無料
 詳しくは
 こちら



適材適社の転職エージェント



ベガサスコンサルティンググループ
 特定社会保険労務士
 伊藤 彰彦



ベガサスコンサルティンググループ
 社会保険労務士
 齋藤 みふみ

あなたを
 サポートします



石井社会保険労務士事務所
 特定社会保険労務士
 石井 晃宏



株式会社ウィズグロース
 中小企業診断士
 勝又 徹

安心して
 お任せください



社会保険労務士法人ロイヤル総合研究所
 社会保険労務士・行政書士
 森崎 和敏



社会保険労務士法人横田事務所
 社会保険労務士
 横田 研



社会保険労務士法人もあ
 特定社会保険労務士
 澤部 小百合

運営・管理



株式会社エルシード
 L.SEED, Inc

〒426-0025

静岡県藤枝市藤枝 4-2-2

有料職業紹介事業 <22-コ-300578>

携帯で読み込んで、専用の応募フォームの項目に従い、ご応募ください。



■応募方法:必要事項①~⑦をご記入の上、郵便ハガキまたは、メール・専用の応募フォームにてお送りください。

①ご希望のプレゼント番号 ②住所、氏名、ペンネーム、性別、年齢、職業、TEL ③ふじえ〜らへのメッセージ・ご意見 ④今月号を読んで良かったページとその理由 ⑤今月号で気になった店や情報など ⑥藤枝市のおすすめのお店 ⑦来月のお題「私、〇〇から卒業しました」

■宛先:〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 ふじえ〜ら編集室(藤枝江崎新聞店内) メール fujie@ezaki.ne.jp

01 木の葉に刻む、温かなストーリー
リト@葉っぱ切り絵展 葉っぱの小旅行 in 静岡

リト@葉っぱ切り絵展
葉っぱの小旅行 in 静岡
2024 1.20(土) ~ 3.3(日)

葉っぱ切り絵アーティスト・リトさんが刻む、心温まる動物たちの優しい世界をお届けします。©リト@葉っぱ切り絵

●駿府博物館
静岡市駿河区登呂3-1-1 静岡新聞放送会館別館2階
☎054-284-3216 休館日/月曜日(2月12日開館、13日休館)
www.sfu-bunkalukushi.com/museum/exhibi/1086045.html

5組 10名様

02 2024年シーズンがまもなく始動
青島中コラボTシャツ(鈴木翔太選手サイン入り)

鈴木翔太選手のサイン入り
青島中コラボTシャツ

超攻撃的サッカーの守りの要、鈴木翔太選手のサイン入り青島中コラボTシャツ(Lサイズ)をプレゼント。

●株式会社藤枝MYFC
藤枝市高柳2162-1
☎054-639-6501
myfc.co.jp

5名様

03 自家焙煎モリスコーヒー
ドリップコーヒー

豊かな自然の中にあるトレーラーハウスのおしゃれな店。豆の焙煎を中心に、店内やテイクアウトでもコーヒーを味わえます♪

●自家焙煎モリスコーヒー
牧之原市勝間1171-1
☎0548-28-0620
Instagram [morisu_coffee]

3袋セット 3名様

04 西焼津 笑福の湯
入浴ご招待券

アトラクションや電気風呂が楽しめる入湯。高濃度炭酸泉が自慢の露天風呂。サウナーの集まる話題のサウナを完備。

●西焼津 笑福の湯
焼津市柳新屋241-1
☎054-620-4126
www.shoufukunoyu.jp/index.html

3組 6名様

05 エキチカ温泉・くろしお
入浴ご招待券

保湿効果が優れた天然のお湯が自慢の温泉です。お風呂やサウナで体をあたため、楽しく健康づくりをしませんか?

●エキチカ温泉・くろしお
焼津市栄町1-13-1
☎054-627-7200
spa-kuroshio.com

3組 6名様

06 映画館で、映画をみよう!
映画ご招待券(3D作品不可)

藤枝駅南口から徒歩2分、シネ・プレゴ 藤枝の映画招待券を10名様にプレゼント。お好きな作品を鑑賞できます。

●シネ・プレゴ 藤枝
藤枝市前島1-7-10 BIVI藤枝4F
☎054-668-9533
cineprego.jp

10名様

07 お茶の美味しい季節になりました!
農家のまかない茶

お茶農家が、家庭用に飲まれているお茶です。焙煎を強くし、香ばしい香りとおいっばいに広がる甘味が楽しめます。

●マツバ製茶株式会社
藤枝市堀之内1-14-1
☎054-641-3055
ocha-matsuba.com

10名様

08 藤枝が生んだ食文化!
藤枝朝ラーメン(1袋2食入り)

温と冷をセットで食べるのが藤枝流!そんな藤枝朝ラーメンを自宅でも楽しめる乾麺をプレゼント!

●藤枝朝ラー文化研究会
藤枝市藤枝1-4-12
☎054-641-0537
ezaki.ne.jp/asara

2袋 5名様

※皆さまから寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

**iPhone・iPad
任天堂Switch
…各種修理なら**

対応機種 iPhone6~14, SE~SE3

**iPhone修理/HISモバイルSIM取扱
プレバ藤枝店 Plaba**

最高の技術をご提供!
iPhone修理再生はプレバにすれば!

高品質パーツ+低価格= 満足度100%! 予約制
下記QRコードより予約可

NintendoSwitch 修理

※一部機種はお預かり修理となります。詳しくはお問い合わせください。

iPhone修理
✓フロントパネル
交換修理

✓バッテリー
交換修理

✓ホームボタン
交換修理

✓カメラ交換修理

Repair workshop **プレバ 藤枝店**

とうふんどう工房 併設 Produced by 島村膳文堂

〒426-0061 藤枝市田沼1丁目15番8号
定休日 / 毎週土日祝 ※電話またはQRで予約可

営業時間 / 10:00~17:00 (最終受付 16:30)

TEL: 054-639-5815

https://plaba.jpic-mobile.com/shoplist/fujieda/

03 EVENT NEWS

04 読者PRESENT

巻頭特集 コロナを乗り越え、次のステージへ

06 仕事人たちが描く夢 2024

季節のスイーツ

08 チョコレート&いちご特集

2/9と2/29は肉の日

10 ガッツリおいしい 肉を食べたい!

たくさん食べて福を呼ぼう 2月3日は節分の日

12 口福(こうふく)グルメで福来たる!

2024

14 学びはじめる

15 ふじえだコミュニティ・スクールだより

18 KISS♥KISS KIDS・シネマインフォメーション

- 19 ペット大集合!
 - 20 健康・美容ガイド
 - 22 エリアインフォメーション
 - 23 藤枝警察たより
 - 24 地元の求人情報 まちJOB
 - 25 藤枝市のお悔やみ情報 故人を偲ぶ
 - 26 ドクターズファイル
- READER'S ROOM
捨てたい物・捨てられない物

■発行部数 51,000部 ■無料戸別配布 藤枝市

■設置(敬称略・順不同)

観光案内所、市役所、文化センター、藤枝シネプレゴ、BiViキャン、駅南図書館、れんげいスマイルホール、SBS学苑藤枝校、藤枝江崎書店、岡部総合案内所、岡部図書館、岡出山図書館、生涯学習センター、保健センター、福祉センターきすみれ、まちづくり藤枝、島村藤堂、ホテルオーレ1F、オーレ藤枝1F・3F、岡部宿大旅館柏屋、総合運動公園、市民会館、おれっぶ大久保、藤の瀬会館、ふじえTV撮影協力店、藤枝市中心市街地活性化推進課、藤枝子ども広場、ティップネス藤枝店、ブランジェリモザイク、瀬戸谷温泉ゆらく、ZOO Square藤枝店、藤枝パークインホテル、ビジネスホテルイレブン、東横INN静岡藤枝駅北口、藤枝市陶芸センター、SBSマイホームセンター藤枝展示場、駅前コワーキングスペースフジキチ、ふじえ〜ら掲載店

■広告掲載のお問い合わせ・お申し込み

ふじえ〜ら編集室 TEL.(054)641-2140/FAX.(054)644-5584/E-mail:fujie@ezaki.ne.jp

※営業形態や業種等により、広告掲載をお受けできない場合もございます。ご了承ください。
※本誌に掲載されている広告内容等につきましては、広告主がその責任を負うものとします。
※編集等に関するお問い合わせは、ご遠慮願います。



おかげさまで
スズキ車販売台数

「全国最優秀賞」受賞

藤枝店

住所:藤枝市益津355-2
Tel:054-641-1921
定休日:年中無休(大型連休除く)

地域最安!!

中古車センター

住所:藤枝市上青島360-1
Tel:054-647-5922
定休日:火曜日

藤枝西店

住所:藤枝市上青島425-9
Tel:054-646-3223
定休日:火曜日

焼津三和店

住所:焼津市三和1022-2
Tel:054-656-1616
定休日:火曜日

新型 **SWIFT** 誕生

試乗予約 受付中



ARENA 株式会社 スズキアリーナ 藤枝

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!
ふじえ〜ら編集室がお薦めする店舗をご紹介します。

15周年 藤枝江崎書店 BiVi店



アヒルが目印の子どもからも親しまれるBiVi店。上映中の映画に関連した書籍も、特設コーナーにて取り扱っています♪

〒413-0292 藤枝市前島1-7-10 BIVI藤枝2F
TEL:054-270-4308
営業時間:10:00~20:00
駐車場:なし
BiVi共有駐車場

6周年 餃子・ラーメン・お持ち帰りピスタギょうざ店



ニンニク不使用羽根付き餃子とラーメンの店。洋食店時提供していたオムライスやハンバーグも人気です♪テイクアウトや通販の詳細はHPへ!

〒413-0292 藤枝市岡出山1-14-28
TEL:054-646-3009
営業時間:11:30~14:00(L.O.)
17:30~20:15(L.O.)
※火・第3水 5台
※「ピスタギょうざ店」で検索

5周年 LEATHER PARK (レザーパーク)



日々お客さんに喜んで貰える商品を考え、試行錯誤しながら小物やバッグを制作しています。好きな色でカラーオーダーが出来るので自分だけの1品を注文してみは?

〒413-0292 藤枝市五十海3-12-74
TEL:090-1563-1210
営業時間:11:00~17:00
※月(不定休有)
※2台(SBSマイホームセンター側)
leather-park.com

4周年 中華料理 福盛



藤枝市民グラウンド前にある本格中華が味わえる安く美味しい店。日替わりランチが人気で子どもから大人までお腹いっぱい満足させてくれます。

〒413-0292 藤枝市瀬古2-23-2
TEL:054-668-9290
営業時間:11:00~14:30 17:00~22:00
※年中無休
※16台

2周年 和食・手打ちそば 香音季 (かねき)



ログハウスの素敵な店内で、身体がほっと暖まる蕎麦はいかがですか? "香り"と"音色"を楽しみながら、"季節"の味を堪能できる店です。

〒413-0292 藤枝市大東町516-3
TEL:054-397-5811
営業時間:11:00~14:30(L.O.)
全~日のみ17:00~20:00も営業
※月・第4日 10台(うち3台は第2P)
Instagram:teutisoba_kaneki

1周年 満壘酒場 ホームベース



遊び心のある明るい店内は、アットホームな雰囲気。居心地の良さが魅力!手頃でボリューム満点なランチにも注目。一人でもふらっと気軽にどうぞ♪

〒413-0292 藤枝市田沼1-26-26
TEL:054-668-9788
営業時間:11:30~14:00(無くなり次第終了)
17:00~23:00、日12:00~20:00
※月

10/24 韓国式中華レストラン ソウルホランイ



韓国での出店経験を持つ韓国シェフによる本場の味が楽しめます。人気の「カンピング(ピリ辛甘酢鶏唐揚げ)」の他、多彩なメニューが勢揃い。

〒413-0292 藤枝市駅前2-8-16
TEL:054-641-1921
営業時間:12:00~14:30(L.O.)
17:00~21:00(L.O.)
※日曜夜・月
※1台(詳細はInstagramへ)
Instagram:seoulhorangi

1/1 オープン ファイナンシャル・プランニング事務所 FPホームナビゲーション



三大資金計画(住宅・教育・老後)、投資を考えた資産形成、必要保障を土台にした保険の見直しを公平で専門的な知識で丁寧にアドバイスしてきます。

〒413-0292 藤枝市水守2-3-4-201
TEL:054-631-7960
営業時間:9:00~18:00
※不定休
※3台
fphomenavigation.jp

仕事人たちが描く夢 2024

Dreams Drawn by Workers 2024

世界中の健康と経済に大きなダメージを与えた新型コロナウイルスも感染法の位置づけが第5類に移行され、少しずつ街中に活気が戻ってきました。そんな中、多くの人たちが次のステージを見据え、動き出しています。今回は地元の様々なプロたちを訪ね、輝かしい2024年に向けた意気込みを伺いました。

お客様の笑顔と共に 地域コミュニティの 一翼を担う 手芸屋さん

mano a mano(マノアマノ)
店主 市川麗乃さん

大手手芸店に勤めていたが、「より一層お客様のニーズにお応えしたい」という想いで、4年前に独立。イベント開催等で地域活性化にも寄与している。



Q・貴店のモットーやこだわりを教えてください。

「お客様のどんなご要望にもお応えする」をモットーにしています。余程のことがない限り、「できません」とは言いません。出来上がったものを受け取った時のお客様の笑顔を見るとやりがいを感じます。

また、お店に気軽に寄っていただけるように、お菓子やお茶を持ち寄っておしゃべりしながら手芸を楽しむイベント「編みもの会」を月に1〜2回開催しています。知らない人同士でもすべし打ち解けていくつもの交流が生まれています。コロナ禍ではできませんでしたが、やっと開催できるようになり嬉しく思っています。

Q・今後の女性の活躍についてご意見をお聞かせください。

女性の働き方や社会の中での立ち位置に注目が集まっている昨今、法的な整備もあり社会全体の風潮として、以前に比べれば女性が独立して

活躍するにはとても良い時代になってきたと感じています。女性にとつて出産や育児は負担も大きいですが、家族や地域のサポートを受けながら、是非、仕事を続けていただきたいです。仕事をすることで生き方のバランスが取れる方も多くいると思います。互いに成長し合い多くの女性が活躍していければ、藤枝市全体も活性化し、発展していくと思います。

Q・2024年はどんな年でしたか？

実は、6月に移転して新店舗オープンを予定しています。「編みもの会」もより二層充実させていすし、まだ詳しくは発表できませんが、新規事業も考えています。インスタグラムなどのSNSや情報誌を活用して、PRにも力を入れていきたいです。これまで以上に忙しくドタバタした一年になりそうですが、自分のやりたいことができている幸せを感じながら、「皆さまに愛されるお店」を目指します。お客様の笑顔を見

るために、そして、地域の活性化のために今まで以上に頑張りますので応援よろしくお願ひします。

洋服のお困りごとなら何でもご相談ください。「編みもの会」も楽しく開催していますので是非、ご参加を！詳しくは、インスタグラムをご覧ください。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



Information

mano a mano(マノアマノ)
藤枝市駅前1-9-13
TEL 054-639-9006



可愛い小物が いっぱい揃っている 街中の 小さな雑貨屋さん

Cocoro
テディベアと雑貨のお店
店主 遠藤文乃さん

託児所に勤務していたが、どうしても雑貨屋さんをやりたくて、同業店のアルバイトを経て、7年前に独立。人気作家さんの商品も扱っている。



1級寝具製作 技能士がいる 超地域密着型 ふとん店さん

有限会社天野ふとん店
取締役 天野幹郎さん

大学卒業後の6年間は社会勉強として会社員を経験。厳しい業界であることはわかっていたが、小さい頃から手伝いをしていたお店を3代目として引き継いだ。



Q・今後の女性の活躍についてご意見をお聞かせください。

常々から女性の皆さんには積極的に社会進出していただきたいと思います。独立すると会社勤めとは違いフルタイムで働く必要がないので、育児や介護などで時間が限られている方に

Q・貴店のモットーやこだわりを教えてください。

「テディベア」をもっと多くの人に広めたいと考えています。あまり大きなお店ではないので多くの商品は置いておけません。その代わり、熱心なお客さまに向けてちよつと変わった商品を提供したいと思っています。人気作家さんの作品展を年1回程度開催することにもこだわっています。

Q・2024年はどんな年にしたいですか？

昨年、「インスタグラムを見て、奥様へのプレゼント用に」と遠方からわざわざ来店していただいたお客様もいらっしゃいました。お客様の笑顔を見るのがとても楽しいです。小さなお店ですが、一人でも多くの方に「こんなお店があったんだね」と知っていただけたら嬉しいですね。そのためにもイベント出展やインスタグラムでの情報発信を今まで以上に充実させていきます。

Q・2024年はどんな年にしたいですか？

まずは、2月に北九州で開催される「全国技能グランプリ」に出場するので、優勝に向けて頑張ります。自分自身の技術の向上はもちろん、その技術をお客様に還元するためにも全力で取り組みたいです。高齢のお客様が多い中、今まで通り「どんなご要望でもできる限りお応えする」というきめ細かい仕事を提供しつつ、若い世代のお客様も増やしたいです。

Q・今後の女性の活躍についてご意見をお聞かせください。

意外に思われるかも知れませんが、業界の男女比率は半々といったところです。経営者は男性でもそれを女性が下支えしているというケースも多いです。業界全体で様々な観点から商品アイテムを増やすことが求められているので、女性が持つ豊富なアイデアやセンスが益々必要になってくると思います。

また、接客に関しても女性が実体験を通して、やさしく丁寧に商品説明した方がお客様の反応も良いです。どんな業界でもそうでしょうが、様々なスキルが求められるので、長所を活かした役割分担が必要だと思っています。

また、接客に関しても女性が実体験を通して、やさしく丁寧に商品説明した方がお客様の反応も良いです。どんな業界でもそうでしょうが、様々なスキルが求められるので、長所を活かした役割分担が必要だと思っています。

Q・今後の女性の活躍についてご意見をお聞かせください。

常々から女性の皆さんには積極的に社会進出していただきたいと思います。独立すると会社勤めとは違いフルタイムで働く必要がないので、育児や介護などで時間が限られている方に

Q・貴店のモットーやこだわりを教えてください。

「テディベア」をもっと多くの人に広めたいと考えています。あまり大きなお店ではないので多くの商品は置いておけません。その代わり、熱心なお客さまに向けてちよつと変わった商品を提供したいと思っています。人気作家さんの作品展を年1回程度開催することにもこだわっています。

Q・2024年はどんな年にしたいですか？

昨年、「インスタグラムを見て、奥様へのプレゼント用に」と遠方からわざわざ来店していただいたお客様もいらっしゃいました。お客様の笑顔を見るのがとても楽しいです。小さなお店ですが、一人でも多くの方に「こんなお店があったんだね」と知っていただけたら嬉しいですね。そのためにもイベント出展やインスタグラムでの情報発信を今まで以上に充実させていきます。

Q・2024年はどんな年にしたいですか？

まずは、2月に北九州で開催される「全国技能グランプリ」に出場するので、優勝に向けて頑張ります。自分自身の技術の向上はもちろん、その技術をお客様に還元するためにも全力で取り組みたいです。高齢のお客様が多い中、今まで通り「どんなご要望でもできる限りお応えする」というきめ細かい仕事を提供しつつ、若い世代のお客様も増やしたいです。

Q・今後の女性の活躍についてご意見をお聞かせください。

意外に思われるかも知れませんが、業界の男女比率は半々といったところです。経営者は男性でもそれを女性が下支えしているというケースも多いです。業界全体で様々な観点から商品アイテムを増やすことが求められているので、女性が持つ豊富なアイデアやセンスが益々必要になってくると思います。

また、接客に関しても女性が実体験を通して、やさしく丁寧に商品説明した方がお客様の反応も良いです。どんな業界でもそうでしょうが、様々なスキルが求められるので、長所を活かした役割分担が必要だと思っています。

また、接客に関しても女性が実体験を通して、やさしく丁寧に商品説明した方がお客様の反応も良いです。どんな業界でもそうでしょうが、様々なスキルが求められるので、長所を活かした役割分担が必要だと思っています。

「テディベアのお店」というと少し敷居が高いかもしれませんが、ちょっと覗いてみてください。きっとアナタのお気に入りの商品が見つかるはずです。まずはインスタグラムをご覧ください。



Information
Cocoro テディベアと雑貨のお店
藤枝市岡出山2-8-10
TEL 054-686-2871



も、たくさんのお客様に来店していただいています。同じ想いの仲間も増やしていきたいです。これまで以上にお客様に愛されるお店づくりに努めてまいります。

1級寝具製作技能士がいるふとん店です。お客様のニーズに合ったご提案ができると思いますのでどんなことでもご相談ください。まずはお電話をお待ちしています。



Information
有限会社天野ふとん店
藤枝市岡部町内谷1777-15
TEL 054-667-0090



また、布団づくりという仕事やこだわりについて、多くの方にもっともっと知って欲しいので、出張体験講座やイベント出展も今まで以上に増やしていきます。

本格薪窯焼きナポリピッツアの店
La Papi-ge (ラ・パピージェ)

今年は、いちごミルク風味とアポロ風味のいちごパフェが登場♪

今しか食べられない期間限定のストロベリーパフェ♪寒い冬に食べるパフェは格別な味です。子どもから大人まで大好きな「いちご」を思う存分堪能できるパフェを是非食べに行ってみてね♪

☎054-645-2819
📍藤枝市若王子1-2-19
🕒11:00~15:00(L.O.14:00)
17:30~23:00(L.O.22:00)
🔥火 📺8台

▶ホームページ



▼ 大人気の期間限定いちごパフェ



人気商品

イタリアンジェラートのストロベリーパフェ
◆バニラといちごミルク味……1,540円
◆ベルギーチョコレートのアポロ味……1,540円

バウムクーヘン専門店
Liben rosa (リーベンローザ)

甘酸っぱいいちごとみっちり詰まったしっとりきめ細かなバウムクーヘン

丁寧に焼き上げたみっちり食感のバウムをベースに、ショートケーキに見立てたケーキ。カスタードをあわせ、生クリームと地元産いちご 紅ほっぺでデコレーション。シンプルながらこだわりが伝わる美味しさです!

☎054-668-9871
📍藤枝市青木2-35-30 小杉苑1F
🕒10:30~17:00 (カフェL.O.16:30)
🔥月・火・不定休有 📺あり

▶Instagram



▼ いちごのショートバウム……580円



人気商品

◆ストロベリーチーズロール……580円
ベイクドチーズケーキといちごをバウムクーヘンで巻いたちよっとよくばりで贅沢なロールケーキ。

静岡新聞カルチャーセンター
SBS学苑 藤枝校

四季のジャム工房やまゆスイーツ
きらび香コンフィチュール 講座

世界的なコンテスト「ダルメイン・マーマレードアワード」で7年連続金賞を受賞した小野先生に、いちごの果肉感たっぷりのコンフィチュールの作り方を教えてもらいます。

☎054-644-5103
📍藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル
🕒火・水・金・土10:00~16:00
木 10:00~19:00
🔥日・月・第2、4金・土・祝日

▶ホームページ



▼ ※講座の開催場所にご注意ください



人気企画

1/27(土)9:30~11:00 12名限定
◆講師:小野 延子(やまゆスイーツ代表)
◆会場:KADODEOOIGAWA
◆参加費:2,860円(デモ・試食・1瓶持ち帰り)

無添加スイーツ直売所
きぼうCafe

子どもにも大人にも優しい手作りの無添加スイーツはいかがですか?

焼立てを「瞬間冷凍」して美味しさを閉じ込めた人気のスイーツは、100%さつま芋を使っているのもそのままで濃厚で美味しい♪2月はベリーとチョコ好きの方も同時に楽しめるデコレーションもあります。

☎054-639-6789
📍藤枝市郡1-7-21 保育所きぼう藤枝郡園2F
🕒スイーツ9:00~17:00
ランチ11:00~14:00
🔥水 📺6台

▶ホームページ



▼ 無添加の芋チーズケーキにデコレーション♪



人気商品

◆芋チーズケーキ(ベリーorチョコ)……2,500円
※デコレーションの注文は事前に電話予約をお願いします
◆芋チーズケーキ……2,000円

季節のスイーツ

チョコレート & いちご特集

chocolate & strawberry

※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

えびすや製菓舗

いちごを使った和スイーツの代表格が今年も登場

もち米から作られた大福生地の歯切れ良い口あたりに夢中になることまちがいない!こしあんの豊かな甘さと、地元産の新鮮ないちごの酸味、甘みが絶妙に溶け合う逸品です。

☎054-638-0445
📍藤枝市北方543-10
🕒8:30~18:00
🔥火
📺なし

▶Instagram



▼ 毎年人気!えびすやの「いちご大福」



人気商品

いちご大福……170円~
(価格はいちごの大きさに変動)
賞味期限は当日中!手作りのため、10個以上の場合は事前予約必須です。

雑貨店
Annyのお気に入り 藤枝店

華やかでかわいい!バレンタイチョコが入荷しています♪

贈る相手を想って選べる豊富な品揃え。感謝やありがとうなど、メッセージ入りの飲料やクッキー、タオルハンカチなどをプラスして特別感アップ!無料でラッピング対応もしてくれます!!

☎054-634-0970
📍藤枝市田沼2-20-22
🕒10:00~19:00 (2月から~20:00)
🔥無休(年末年始を除く)
📺あり

▶ホームページ



▼ 贈っての嬉しい、貰ってうれしい豊富な品々



人気商品

(左から)フルールギフトバッグ……302円
・ジャンドゥーヤピラミッド……648円
・フォルフォレ アソート(10個入)……1,350円
・フォルフォレ うさぎ(4個入)……486円
その他「concombre」シリーズも取り扱い♪

「芋チーズケーキ」デコレーション購入の方
100円OFF

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期限24.02.20 きぼうCafe

1,000円以上お買い上げで
ピーチティープレゼント

※1回限り ※他サービスとの併用不可
期限24.02.29 Annyのお気に入り 藤枝店

ふじえだ つながる 商店街

FUJITSUNA 2023

👑 周遊フォトラリー 👑 入賞作品の一部を発表!

10月2日から12月3日まで行われた、「ふじえだつながる商店街周遊フォトラリー」。グルメと歴史の2つをテーマに、市内の商店街を周遊し、新たな魅力を発見していただきました。Instagramへのたくさんのご投稿ありがとうございました。入選された作品の一部をご紹介します。撮影スポットを訪れてみてはいかがでしょうか?

問い合わせ先

藤枝市商店街活性化推進室
TEL.054-643-5250

グルメ

歴史

岡部宿エリア



@mariko.
shimada0419

長嶋酒店は藤枝の4つの酒蔵が作る銘酒の宝庫! 店主の長嶋さんが季節のオススメを丁寧に教えてくれるのも嬉しい!

📍 撮影スポット

長嶋酒店
岡部町内谷104



@3ii2p

朝比奈大龍勢は、田んぼの真ん中の棧敷で、お喋りしたりごはんを食べたりしながら見ます。打ち上げが成功すると、とても盛り上がります。

📍 撮影スポット

朝比奈大龍勢やぐら
岡部町新舟

藤枝宿エリア



@yu.202105

公園でたくさん遊んだ日のランチはここで決まり!おむすび大好きな息子が待ちきれずに伸ばした手が写り込みました。

📍 撮影スポット

musuhi LocalTea & SlowTable
若王子701-1



@harumion0514

藤枝大祭り。梶子棒てこぼうを掲げ、祭りの安全を祈願します。勇壮な屋台引き回しとは違い、厳かな空気があたりを包み込みました。

📍 撮影スポット

飽波神社
藤枝5-15-36

藤枝駅エリア

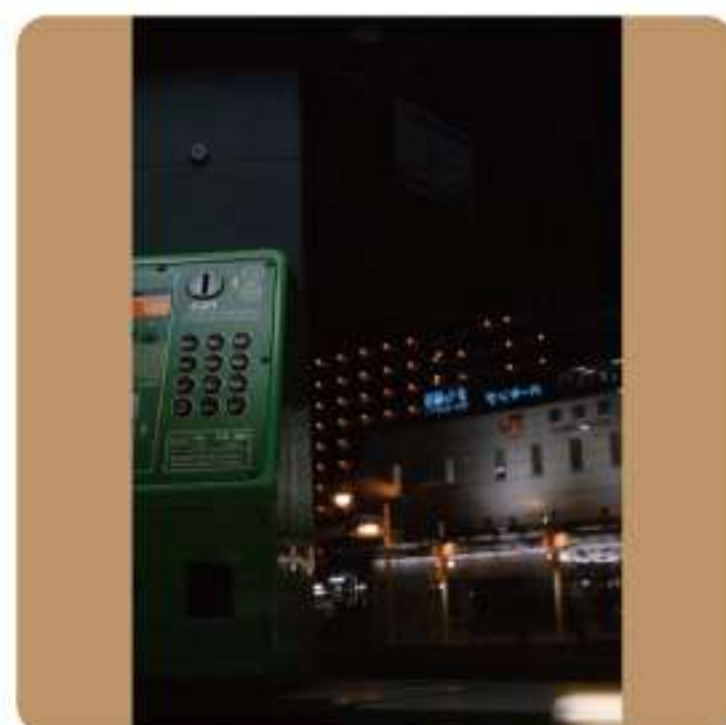


@hikaaa07

海鮮ちらしが彩り豊かで味もとっても美味しい~!🍷🍻お惣菜も販売しているのでいつも帰りに買って帰ります♪

📍 撮影スポット

魚時会館 おさかな亭
駅前2-7-2



@mikuey88

ノスタルジックな雰囲気、見つけた時には喜びに浸る。これが歴史でつながるって事なのかな。

📍 撮影スポット

JR藤枝駅
駅前1-1-1周辺

入賞作品は、全56作品!上記掲載作品以外は、
フォトブックやWEBサイトからご覧いただけます

藤枝市と家康の
ゆかりについても
フォトブックに掲載中!

大御所家康を癒した
鷹狩の地
藤枝
ふじえだ



WEBサイト

フォトブック設置箇所
(2月上旬から順次配架予定)

生涯学習センター、文化センター、地区交流センター、藤枝市観光案内所、
岡部宿大旅館柏屋、郷土博物館・文学館など



今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らを見てきたよ」
とってくれると
とてもうれしいです。



今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らを見てきたよ」
とってくれると
とてもうれしいです。



▼味が染み込んだ「鶏のスベアリ」600円



串焼きが自慢のごぼう。美味
しい串焼きを食べ尽くそう!

女性のファンも多い人気の店。誰もが
楽しめる心地よい雰囲気誘われて
旨い酒と肉料理を楽しめますよ!肉料
理以外もおすすめ料理が盛り沢山です。

ごぼうの串焼き食べなきゃ!!

- ◆鳥のチーズ焼き.....700円
- ◆鳥の親子天ぷら.....700円
- ◆肉巻き(1本).....220円~
- ◆串焼き(1本).....160円~

刺身と串焼きの店

居酒屋Go-Bow。(ごぼう)

☎054-645-1539

予約優先

住 藤枝市駅前2-7-25

☎ 18:00~24:00(L.O.24:00)

🔥 火 📍 近隣の駐車場をご利用ください



Instagram



▼極上(A5)ローストビーフ炙り(450円~)



地元藤枝で育った「しずおか
和牛」を脂でも楽しめます

海鮮だけでなく地元を熱く応援する「し
ずおか和牛」を使った肉寿司を揃えて
います。A5ランクの「極上肉」を使った
肉寿司を贅沢に味わってください♪

地産地消【地元応援メニュー】

- ◆極上(A5)しずおか和牛炙り...690円
- ◆極上(A5)ローストビーフ炙り...450円~
- ◆藤枝大きくらげ三種握り...520円
- ◆藤枝海ぶどうマヨ軍艦...220円

沼津魚がし脂

流れ脂 藤枝店

☎054-646-7515

住 藤枝市緑町1-2-18

☎ 11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~21:00

(L.O.20:45)状況により時間変更有 📍 店舗前駐車場



ホームページ



2/9と2/29は
肉の日

肉

食べたい!

ガツ
おツリ
おいしい



今年は2月9日と2月29日の
「2(に)9(く)」(肉)の日が2回あります。
ガツリと楽しめる美味しい
肉料理をご紹介します!

※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

▼生ライブを見ながらアメリカな雰囲気が楽しめます



レトロかわいいオールデイズ
生ライブでレッツシェイク

50'sの古き良きアメリカの雰囲気の店
内で、オールデイズ音楽を楽しみながら
食事や酒も楽しめます。生バンドライブの
日は必見です。LINE登録して要チェック!

オールデイズレストラン

キャデラックカフェ

☎050-5493-7177

住 藤枝市田沼1-17-39 1F

☎ 11:00~15:00、17:00~22:00

🔥 火

📍 4台



LINE



▼自慢のバーガーは食べ応え抜群



▼キッズプレートもあり子ども連れランチもOK



◆ハンバーガープレート
(サラダ、ポテト、スープ、ドリンクバーつき)
.....1,650円

◆ハンバーグプレート
(サラダ、ポテト、スープ、ドリンクバーつき)
.....1,650円

◆チキンプレート
(サラダ、ポテト、スープ、ドリンクバーつき)
.....1,650円

◆ポークプレート
(サラダ、ポテト、スープ、ドリンクバーつき)
.....1,650円

◆フィッシュプレート
(サラダ、ポテト、スープ、ドリンクバーつき)
.....1,650円

◆その他、スパゲッティ、ピザ、パフェ
などサイドメニュー多数あり!
生バンドライブ予定など
QRコードより要チェック!

▼「焼き鳥」は自慢の炉端でじっくり焼いています



肉の味をもっと楽しく!
海鮮肉巻きはボリューム抜群

肉の日は、肉だけじゃない!海鮮や
野菜と一緒にお腹いっぱい肉を食
べられます。炉端を囲んだカウンタ
ーもあるので一人でも楽しめます♪

- ◆焼鳥(各種).....120円~
- ◆炭焼きローストビーフ.....900円
- ◆串焼きお任せ盛り.....650円~
- ◆海老と大葉の肉巻き.....480円
- ◆静岡地鶏の味噌漬け焼き...580円

炉端焼 いさり火

☎054-643-5505

住 藤枝市駅前1-7-14 すずろくビル1F

☎ 16:00~翌1:00(L.O.アト0:00、ドリンク0:30)

🔥 年中無休(不定休) 📍 近隣の駐車場をご利用ください



Instagram



▼おすすめの「厚切り牛タン」



2月は肉の日!いつもより贅
沢に極上肉を食べましょう♪

お節やお雑煮の次は、みんな大好き
な「肉」です!美味しい肉をモリモリ食
べに行きましょう。飛騨牛を使ったテ
イクアウト弁当も人気の逸品です♪

- 「ふじえ〜ら」見たよ!で
お好きなドリンク1杯サービス
- ◆4種盛合わせ.....3,380円
 - ◆牛タン盛合わせ.....3,280円
 - ◆和牛盛合わせ.....4,380円
 - ◆厚切り牛タン.....1,980円

火山石
焼肉みき

☎090-6577-7768

住 藤枝市青木3-15-2 藤枝郵便局前

☎ 17:30~22:30

🔥 不定休 📍 店舗前共同駐車場



Instagram



プレート注文で
ミニソフトクリームプレゼント

※1枚につき1人1個 ※他サービスとの併用不可
※注文の際にクーポン提示

期限24.02.20 キャデラックカフェ

クーポン券と引換えて
会計より1,000円OFF

※予約時にクーポン利用と伝えてください
※他サービスとの併用不可 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください

期限24.02.29 炉端焼 いさり火

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らを見てきたよ」
とってくれると
とてもうれしいです。

期限24.02.20 香家 いっぽ
平日限定 コース(2名様)以上の予約で
会計より**1,000円OFF**
※予約時にクーポン利用と伝えてください
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜52月号

期限24.02.29 博多天ぶら専門店 織田
定食・天丼を注文の方(テイクアウトでも可)
海老天1本サービス
※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1グループ(5名)まで有効
※1枚につき1回限り有効 ※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜52月号

期限24.02.29 居酒屋 YORIMICCI
【2/9、29限定】ふじえ〜らを見たで
焼き鳥(串メニュー) 3本まで半額
※注文の際にクーポン利用と伝えてください
※1人3本まで
ふじえ〜52月号

**お得なクーポンを
使いこなそう!**

使い方

- 1 気になるお店の
クーポンを切り取る**
各お店情報の上または
下にあるよ。
- 2 お店に行って、
スタッフさんに
クーポンを提示**
提示方法はオーダー時、
会計時とお店によって異
なります。各自でよく確
認してからでかけよう。
- 3 お得な割引や
サービスが
受けられる!**

▼ **ガッツリ味わう「ジャークチキン」**



**肉の日には!!隠れ家的いっぽの
肉料理を食べに行ってみては?**

肉を使ったメニューが豊富に揃う店。
肉の日には肉を思い切り楽しんじゃ
おう!いつも頼まない肉料理で新たに
美味しい一品との出会いがあるかも?

- ◆挽肉たっぷりポロネーゼ.....1,100円
- ◆ジャークチキン.....800円
- ◆馬刺しユッケ.....1,300円
- ◆肉巻き餃子.....600円
- ◆葱塩チャーシュー.....600円
- ◆牛タン串焼き(1本).....200円

香家 いっぽ
☎054-686-2285
住 藤枝市駅前2-6-5
🕒17:00~翌0:00(L.O.23:30)
🔥 火 📍 近隣の駐車場をご利用ください

▶ インスタグラム 

▼ **半熟玉子天(200円)追加で旨さ倍増「豚角煮天丼」**



**薄衣に包まれた博多天ぶらで
肉の旨味をサクッと楽しもう**

2日かけて仕込まれた豚角煮を、外は
サクッと、中はしっとり、絶妙な揚げ加
減で仕上げています。肉好きにはたま
らない「肉盛り定食」もお見逃しなく!

- ◆豚角煮天丼.....1,100円
豚角煮×3ヶ、野菜×4ヶ、赤だし、お惣菜つき
- ◆半熟玉子天ぶら.....200円
- ◆肉盛り定食.....1,100円
豚ヒレ×3ヶ、鳥×4ヶ、野菜×4ヶ
ご飯、赤だし、お惣菜つき

博多天ぶら専門店 織田
☎054-639-9988
住 藤枝市水上鳥越210-34
🕒10:10~15:00、金~日・祝は16:30~
20:00も営業 📅 年中無休 📍 10台

▶ インスタグラム 

▼ **お好みの串とお酒で楽しいひとときを~**



**香ばしい備長炭焼き鳥と
ワインのマリアージュ!**

備長炭で焼き上げる旨みの詰まった
焼き鳥を、焼き塩または、コクのある
こだわりの自家製タレで味付け。相性
抜群のワインと一緒にどうぞ!

- ◆焼き鳥盛り合わせ
(おまかせ6本).....900円
- ◆鳥.....各180円
もも、つくね、皮、なんこつ、砂肝、ハツ
- ◆豚や牛串もあります!250円~

居酒屋 YORIMICCI(ヨリミチ)
☎054-631-6625
住 藤枝市駅前1-3-1 北島第2ビル1F
🕒18:00~24:00
🔥 火・不定休

▶ インスタグラム 

morinaga

**免疫力を高める
シールド乳酸菌[®]配合!**



**カラダ強くする
ヨーグルト**
162円(本体価格150円)

**カラダ強くする
のむヨーグルト**
162円(本体価格150円)

3つのサポートであなたを守る!

**健康力を
サポート**

ラクトフェリン

ラクトフェリンは、カラダの内側で働いて健康を維持するたんぱく質です。カラダが本来持っている健康力をサポートする成分です。

**腸内環境を
サポート**

ビフィズス菌BB536

人に適したビフィズス菌!ビフィズス菌BB536は、生きたまま大腸に届き、短鎖脂肪酸を生み出すことで、腸内環境をサポートします。

**守る力を
サポート**

シールド乳酸菌

森永乳業が保有する数千株の中から「健康力」に着目して選ばれた乳酸菌です。本来備わる健康力を小腸でサポートする働きがあることが分かりました。

**ご希望の本数を定期的に
ご家庭までお届けします**

お試し希望の方も気軽にご連絡ください



 **えぞき宅配サービス** / ご注文はお電話またはFAXをお願いします / **電話 0120-5-4646-5** **FAX 054-644-5520**

FAXの場合は、ご注文商品・ご注文数・ご住所・電話番号・お名前をご明記ください。お支払は、口座振替または現金にてお願いします。
受付時間 9:00~17:00 (日曜祝日除く)

期間24.02.20 株式会社 むらさき
**1家族1回のみ(2食)
 無料**
※電話で「お試しクーポン利用」と伝えてください
ふじえ〜52月号

期間24.02.01 はら菰鮎
**恵方玉・恵方巻(予約)注文の方
 吸い物プレゼント**
※予約時にクーポン利用と伝えてください
 ※当日クーポンを切る取ってお持ちください
ふじえ〜52月号



**手作りされた栄養たっぷりの
 ご飯を食べる事が幸せ♪**
 買物に出掛けられない、食事の支度が
 大変な方に栄養たっぷりの美味しい日
 替わりのお弁当と幸せを届けてくれま
 す。電話1本でラクラク注文が嬉しい。

- ◆夕膳(ご飯付き)/(おかずのみ)・・・各590円
 - ◆日替わり丼・・・・・・・・・・590円
- ※夕食価格には宅配料が含まれています
 ※お問合せ後、配達員が訪問し注文を伺います
 ※不定期で数量限定のお得な商品もあります
 <メニューなどホームページも要チェック!>

**手作りにこだわるお弁当
 株式会社 むらさき**
 ☎054-349-0666 要予約
 住 藤枝市茶町4-13-12(店舗販売はしておりません)
 ☎ 10:00~18:00
 休 土・日・祝



**2月は縁起物の「恵方巻・恵方玉」「初
 午いなり」を食べて幸せを招こう♪**
 今年も運気を上げる縁起物は、はら菰
 鮎に任せてみませんか?2/3は「節
 分」・2/12は「初午」に1貫ごと今年
 の願いを込めながら味わえます。

- <2月3日(土)節分>
- ◆はら菰恵方玉(7貫)・・・・・・・・800円
- ※恵方玉:数量100セット限定 予約受付中
- ◆恵方巻・・・・・・・・・・600円
- <2月12日(月)初午>
- ◆初午いなり・・・・・・・・700円

はら菰鮎
 ☎054-641-8208 要予約 予約優先
 住 藤枝市藤枝3-13-5
 ☎ 11:00~14:00, 17:00~21:00
 休 水 ☎5台

**たくさん食べて福を呼ぼう!
 2月3日は節分の日**

こうふく
**口福グルメで
 福来たる!**

恵方巻きを扱うおすすめ店や、
 食べると思わず幸せ溢れるグルメをご紹介します!
※表記の価格は全て税込価格です。 ※掲載内容が変更となる場合がございます。



簡単においしく/
豆腐
 レシピ紹介

レシピ紹介・試食あり
 ご飯のお供やおつまみに火を使わずとっても簡単な豆腐のレシピをお教えします。

参加者へ特典!
森永絹豆腐 6丁をプレゼント!

2月9日(金) 11:00-11:45 **参加無料**

会場 コワーキングスペース フジキチ (藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階) **定員 限定8名(先着順)**

講師 **桐下 昌子(料理研究家)** **締切 1月31日(水)まで**

申込み先 **0120-5-4646-5** えざき宅配サービス 担当:下出 (受付時間:平日9:00-17:00 日・祝休)
※申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

▼今年の恵方は東北東(細かくいうと東北東微東)
 ▼評判の良いオードブルにも注目

**願いよ叶え!恵方巻の予約受付中
 美味しい魚で楽しい節分を!!**
 恵方と呼ばれる方角を向いて、太巻き寿司を丸ごと一本食べるというちょっとした贅沢な風習。家族で楽しい節分が迎えられる。

**鮮魚・自家製干物
 魚屋 くらじん**
 ☎054-639-5790 予約優先
 住 藤枝市郡1022-4
 ☎ 10:00~18:30
 休 月
 ☎ 10台

◆恵方巻1本・・・・・・972円
 赤身、中トロ、天然鯛、海老、たまご、きゅうりの6種の具

◆刺身盛合せ(1人前)・・・・・・1,080円~
 まぐろ(中トロ・赤身)、トンボマグロ、ホタテ、アワビ、サザエ、タコなどなど
※仕入れ状況によります

◆オードブル(約2人前)・・・・・・2,160円~
※盛合せの内容はご要望にお応えします。ご相談ください

◆自家製干物もおすすめ!

今回、特典はありませんが
 お店の人に「ふじえ〜らを見てきたよ」
 と言ってくれるととてもうれしいです。



やさしさおとどけ お夕飯便

凍らせずに冷蔵でお届けするから、風味も良く美味しい！

毎日手づくり
日替わり弁当

「なつかしの味
天神屋弁当」

1食あたり
(1週間平均)
カロリー
400kcal台
食塩相当量
4.0g以下
高血圧の方でも安心

お選び頂けます。

料金システム 1週間(月～金曜日)のうち、4日分、5日分単位でのご注文が可能

	週5日分	週4日分	1食あたり	お弁当と 一緒に お届け	白飯ごはん (1食分150g) 140円
1人前	3,945円	3,156円	789円		
2人前	7,653円	6,122円	765円		

※配送の都合上、週3日分をご希望の方はご相談願います。

ご利用方法の案内

■ご注文の流れ

- ①まずはお電話にてご連絡ください
- ②スタッフがご説明に伺います
- ③指定日より宅配を開始 不在時は宅配ボックスに入れて指定場所にお届け。

■お休み注文受付

お夕飯便のお届けは基本的に曜日固定の自動継続になります。変更やキャンセルは、お届け日の前週の火曜日まで受け付けております。

■宅配エリア: 藤枝市内 (随時拡大中)

配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。

凍らせずに冷蔵で
お届けするから、
風味も良く美味しい！

※手渡しできない場合、専用の
保冷ボックスで宅配します。

POINT 1
健康

管理栄養士が
バランスを
考慮した献立

栄養管理が
できて健康的



管理栄養士 伊藤

POINT 2
簡単

冷蔵で
おうちまで
お届け

レンジで
温めるだけ



POINT 3
便利

毎朝作った
おいしい

手作り弁当を
毎日お届け



てんすけ



新規お申し込み受付中！

えぞき宅配サービス

通話無料



0120-5-4646-5

〈受付時間〉【月～土】9:00～17:00 (日・祝休)

コワーキングスペースフジキチから
まちの未来をつくる88のプロジェクト

フジキチ88 プロジェクト



40 / 88人

フジキチ88プロジェクトってなに？

江戸時代から伝統を受け継ぎ、明治の文豪小泉八雲も愛した「藤枝だるま」。特徴は左右に描かれた「8の字」の髭です。だるまは転んでも起き上がることから、七転び八起きの縁起物として大切にされてきました。

フジキチ88とは、
そんな藤枝だるまにあやかり、

ちいさな「やってみよう」を
おおきな「やってみよう」に
繋げるプロジェクトです。

4人のゲストを毎回招き、 合計88人が登壇するまで 続けていく交流イベント

5箇条

1. とりあえず、8(や)ってみよう
2. 8(ハチ)やめちなことでもOK
3. まわりに88(はっば)をかけよう
4. 8(は)み出しもの、8(は)にかみ屋(照れ屋)さんも大歓迎
5. 必ず88(バチバチ)拍手しよう

ゲストに「やってみよう」をプレゼンしてもらい、そのアイデアをみんなでブラッシュアップし、実現させていきます。失敗して転んでもまた起き上がれば良い、そのプロセスにきっと意味があると考えます。

#10 2024.01.09 Tue 今月のゲスト

誰でもゲストとして発表でき、
ゲストのプレゼンを聞くことができます



#10のアーカイブ
配信はこちらから



夢ある若者と規格外のアイデア
でフジキチを盛り上げたい!

辻田 敬介
しずおかもったいないPJ代表



クリエイター集団が主催する
フットサル大会を開催したい!

久保田 圭亮
デザイナー/デザインスクール運営



キャンプイベントを多くの
人と一緒に盛り上げたい!

飯田 泰之
IIDA JAPAN CAMP代表



藤枝らしいオリジナル商品を
開発して街を活性化したい!

木村 純菜/岩堀 有里
ふじえだガールズミーティング

次回の
ご案内

日時 2月8日(木)18:30～20:30
会場 コワーキングスペース フジキチ
藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDAmikine1F 102区画

申し込み



最新情報



期間24.02.20 鈴木洋品店
「ふじえ〜らを見た」で
素敵なプレゼント
※1回限り有効

今回、特典はありませんが
お店の人に
「ふじえ〜らを見てきたよ」
とってくれると
とてもうれしいです。



市内小中学校の制服はおまかせ!!
制服の採寸はお済みですか?
2月中旬まで採寸受付中です
来年度の新小中学生制服採寸を受け付けています。まだ採寸がお済みでない方はお急ぎください!まずは気軽に問い合わせしてみてください。



花束を挿せるサイズの筒型花瓶
春のお花を可憐に魅せる
世界に一つの花びん作り
毎年人気!年に1度のワークショップ!
お花好きの方必見です。丁寧な指導のもと、部屋を彩るオリジナルの花びんを作ってみましょう。

小中学生制服採寸
2月中旬まで受付中
セーラーからブレザーまで藤枝市内全ての小中学校の制服を取り扱っています!
アフターフォロー体制も万全ですよ!

【春を生ける花器作り】
◆参加料:3,300円
◆日時:2月4日(日)
9:30~11:30/13:30~15:30
◆定員:各10人
◆持ち物:手拭きタオル、エプロン
◆申込み:電話で陶芸センターへ ※バ切2月2日

藤枝市の学生服専門店
鈴木洋品店
0120-81-0447
住 藤枝駅前1-9-15
営 10:00~19:00 休 月・第3日 店舗横
s-suzuki.net

自由に、私らしく、ずっと残る思い出。
藤枝市陶芸センター
054-639-0148
住 藤枝市瀬戸ノ谷1706-1
営 9:00~17:00
休 月(祝日の場合は翌日)、年末年始 有



2024 学びはじめる

大人も子どもも、はじめの一步に
挑戦してみませんか?
塾や習い事など、新しい年から
学べる教室をご紹介します!

勉強
習い事
その他

※表記の価格は全て税込価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

ゲームを作りながら「プログラミング」を学びます



プログラミングでロボット制御



プログラミング学習は
高校・大学入試にも繋がります

今の子どもたちは、将来様々な道に進む時に「プログラミング的思考力」と「PC」を使えることが求められます。高校・大学入試~就職・資格試験でも「PCスキル」が問われます。

1/19(金)~の
体験説明会に参加しませんか?
無料体験できます!

- ◆プログラミングで学力UP
ゲーム作成・ロボット制御で考える力をつけよう
- ◆ワード・エクセル・パワポ
文書作成・表計算・プレゼンの基礎を学びます
- ◆タイピング検定を取ろう
目標は10分間で600文字
コスモは検定試験会場です

対象:小学3~6年生
月4回(1回50分)
8,580円/月(税込)

島田校 0547-33-5654
六合校 0547-37-0605
H P http://pc-cosmo.com

PC&プログラミング教室 コスモ
音羽校・岡部校・島田校・六合校

音羽校 054-647-7272
岡部校 054-667-3407
住 藤枝市音羽町3-1-1
住 岡部町内谷964-71
営 HPを参照ください
休 日・祝 15台 休 日・祝 14台



ふじえ〜らを見ての入会の方
入会金11,000円無料&USBメモリプレゼント

期間24.02.20 PC&プログラミング教室 コスモ

1時限の無料体験
お試し体験は事前に電話予約

期間24.02.20 PC&プログラミング教室 コスモ

講師と和気あいあい楽しんでいます



明るく楽しく!スポーツとして、認知
症予防として始めてみませんか?

健康麻雀は「頭を使う・指先を使う・会話する」の3要素を含む健康的に楽しむスポーツです。老若男女、世代を超えて一緒に頭の健康づくりをしませんか?

〈時ヶ谷第4町内会 三沢会館〉
◆金曜日.....9:30~11:30
◆日曜日.....9:30~12:00
〈葉梨地区交流センター〉
◆金曜日.....19:00~21:00
※各回毎参加費:1回500円

非常営利のスポーツ団体
葉梨スポーツクラブ

080-6917-9696(水野)
※問い合わせは17:00以降



子どもから大人まで誰でも始められます



頭は低く、眼は高く、口つつしんで、
心広く、孝を原点として他を益す

ケンカに強くなるために空手の修行をするのではなく、礼儀正しく目標は高く弱い者いじめをせず礼節を重んじる人間を形成する事を目標としています。

〈稽古日〉◆火曜日・木曜日(18:30~)
◆土曜日(10:00~)
〈会費〉◆入会金(1家族)・・・3,000円
◆月会費(1人).....3,500円
(1家族)・・・5,000円

NPO法人 全世界空手道連盟
新極真会 静岡支部 藤枝道場

090-8181-5620
藤枝道場 分支部長 神保 正之
住 藤枝市本町4-1-44
休 火・木・土 3台



今回、特典はありませんが
「ふじえ〜らを見てきたよ」
とってくれると
とてもうれしいです。

期間24.02.20 新極真会 静岡支部 藤枝道場

入会金
3,000円→1,500円

※当日クーポンを切り取ってお持ちください
※予約時にクーポン利用と伝えてください

期間24.02.20 新極真会 静岡支部 藤枝道場



ふじえだ コミュニティ・スクールだより

Vol.07 岡部中学校区 of 取組
(岡部小・朝比奈第一小・岡部中)

F U J I E D A C O M M U N I T Y S C H O O L



▲フジバカマが咲き誇る岡部小の花壇

O・A・P(おかべ アサギマダラ プロジェクト)

岡部中学校区では、季節に合わせて日本中を数百キロメートル以上旅する渡り蝶・アサギマダラの飛来地となる取組、「地域を元気にする活動「O・A・P」」を行っています。

朝比奈第一小3・4年生が、地域の自慢づくりに取り組むため、アサギマダラが好む植物・フジバカマを育てたことから始まったこの活動は、中学校区全体の取組に広がり、地域のご支援も受け、保育園や幼稚園など様々な施設の花壇にも、子どもたちが育てた苗を植えていきました。

本年度は「朝比奈をアサギマダラの里に」構想のもと、朝比奈地区の全戸に苗を配布。開花する秋には各所に多くのアサギマダラが飛来し、話題となりました。

子どもたちの発信は地域に届き、さらに広げようと皆で計画しています。まさにアサギマダラは「人と人を繋げる蝶」となっています。



フジバカマの植栽の様子▶

お問い合わせ先：岡部中学校区学校運営協議会(事務局校：岡部小学校)
藤枝市役所教育政策課教育政策係

電話:054-667-0016
電話:054-643-3271

新中学1年×KATEKYO学院

小学6年生・新中1対象 中学入学準備講座

2024年1月20日～2月20日開講



数学
50分

+

英語
50分

=

無料



※数学・英語学習テキスト付 ※わからない所は質問しやすいマンツーマン指導です



① 中学【英語】

英語の授業は基礎的な問題は減少し直ぐに英文を書く力が必要になります。

② 中学【数学】

小学校の基礎知識と文字式や考える力(思考力)が必要な問題も増えていきます。入学してから困らない為に、今から学習に慣れて準備しておく事が大切です!!

※小6生以外の学年もご案内できるプランがあります。先ずはお気軽にお問い合わせください。

KATEKYO学院 藤枝駅前校(藤枝市青木1-22-3)
焼津校(焼津谷島屋書店様2F)

☎054-646-0011(代)

営業時間:10:00～20:00(電話受付) 駐車場:有



フジキチ セミナー



コワーキングスペース フジキチとは…
藤枝駅から徒歩60秒!本気でイノベーションを
創発するコミュニティスペースです。



申込はこちら



フジキチHP



SNSからも
情報発信中!



フジキチ 藤枝市駅前1-8-3 FUJIEDA mikine1階
e~RABASE 藤枝市駅前3-4-4 江崎毎栄ビル3階

1/26(金) 18:30~20:00

個人で働くための 今どきインスタ基礎講座

講師: はなこ (住宅系インフルエンサー)
受講料: 2,200円 会場: フジキチ



間違った運用方法をして
いませんか?自分の商品や
お店を持つ人向けのイン
スタ活用講座。フォロワー
数や集客UPのプロフィー
ル設計を伝授します。

2/20(火) 18:00~19:30

プロのデザイナーが教える プレゼンテーションデザインのいろは

講師: 久保田 圭亮 (デザイナー/デザインスクール
23-STUDIO講師)
受講料: 2,200円 会場: フジキチ



教育・営業・セミナーなど
幅広いコンテンツに精通
したデザイナーがプレ
ゼン資料の考え方・デザ
インについてみっちり
と学べるセミナーです。

2/22(木) 18:30~20:00

ビジネスに役立つ話し方講座 【相手に伝わるスピーチのコツ】

講師: 島田 真梨子 (フリーアナウンサー)
受講料: 2,200円 会場: フジキチ



今回のテーマは「相手に
伝わるスピーチのコツ」。
一緒に楽しく学んで、ビジ
ネスに役立つコミュニ
ケーション術を身につ
けましょう!

2/29(木) 18:00~19:30

ビジネスに効く セルフケア

講師: 北濱 義博 (株式会社しずロボ 代表取締役)
受講料: 2,200円 会場: フジキチ



特別にトレーニングす
るのではなく、日頃の習
慣を見直すだけで、身体
は変わり、楽になります。
おうちでできる手軽
なセルフケアをご紹介します。



藤枝市民大学

Fujieda Citizens' College

2024.2.5
第3期生募集開始

明日の自分を創る。明日の自分を彩る。

藤枝市民大学について

「いつからでも学び、チャレンジできるまち」に向け、幅広い世代の市民に多様なニーズに沿った「学び」を提供し、地域社会 地域経済を担う「人づくり」を進める地域大学です。

設置: 藤枝市
Fujieda City

運営: 静岡産業大学

〔問い合わせ〕

藤枝市産学官連携推進センター (BiViキャン)

TEL: 054-639-7164 FAX: 054-639-7165 Eメール: fujiedashimindaigaku@gmail.com



藤枝市民大学
ホームページ

〈対象者〉

●18歳以上の学生、社会人

●高校生(無料※)

※資格取得・リスキリングコースを除く

目的に応じた3つのコース

一般教養コース

社会生活における基礎知識や、私たちの郷土・
藤枝について学びます。

リカレント教育(学び直し)コース

ビジネスやキャリアアップ、起業に必要なこと
を学びます。

資格取得・リスキリングコース

ビジネスや社会活動で実践的に活用できる資格
の取得やスキルの修得を目指して学びます。



藤枝駅北口から徒歩3分

054-644-5103

藤枝市駅前3丁目4-4 江崎毎栄ビル



ホームページ



Instagram

1日講座 1day 入会金不要

管理運営費 110円/回

2/13(火) 13:00~14:30

アコーディオンを伴奏にお気楽!
うたごえタイム【体験会】



講師 鬼頭良久子
(JAA日本アコーディオン協会会員)
受講料 550円



1day

2/13(火) 13:00~14:00

いつまでも若々しく
シルバー健康体操【体験会】



講師 中村玲子
(スポーツ指導者)
受講料 1,584円



1day

2/15(木)または3/21(木) 19:00~20:00

伝説の組木に挑戦!第二陣
~諸葛孔明が考案「孔明鎖」~



講師 内藤ゆみ子
(日本孔明鎖研究所®
SEISEN(同)代表)
受講料 各3,190円
(教材費込)



1day

2/16(金) 10:00~12:00

クリーミーでもちもちした泡の
はちみつ石けん



講師 大野澄江
(てづくり石けん作家)
受講料 5,800円
(教材費込)



1day

2/17(土) 15:00~16:00

DISCO WORLD
ダンスエクササイズ



講師 小林和佳子
(DISCO WORLD
インストラクター)
受講料 1,430円



1day

2/17(土) 13:30~16:30

やわらかに灯る
竹あかり



講師 大村大輔
(「アカリノワ」主宰・久能山東照宮
「天下泰平の竹あかり」プロデュース)
受講料 4,400円
(教材費込)



1day

2/21(水) 13:30~15:00

開運を導くためのメッセージ
はじめての手相



講師 律心
(鑑定士)
受講料 3,300円



1day

2/22(木) 10:00~12:00

初心者から上級者まで
囲碁教室【体験会】



講師 伊月 紮
(日本棋院六段)
受講料 1,320円



1day

3/2(土)または9(土)または16(土)または20(水・祝)または23(土)または30(土) 10:00~11:30

かど万米店の糴で仕込む
こだわりの味噌講座



北海道産の鶴娘大豆と地元産米を使用したお好みの糴で、オリジナル味噌をつくりましょう。(限定各15名)
4月以降の日程は、HPまたはお電話でご確認下さい。糴の種類をお選びください。
①白米 ②玄米 ③麦100% ④麦入り(白米50+麦50) ⑤有機白米 ⑥有機玄米 (⑤⑥は+900円)

講師 増田俊・阿希子(かど万米店)
受講料 各6,389円(試食と教材費込・できあがり約5.5kg)
会場 かど万米店(藤枝市岡部町内谷)

1day

KISS♡KISS KIDS

キスキスキス

毎月、かわいいキッズをご紹介!笑顔・変顔・すまし顔!のハッピーキッズが登場します!



れんと
蓮斗くん

みーみー大好き☆



たいが
泰叶くん

ゆな
夢奈ちゃん

お揃いのパジャマ!嬉しいな〜♪



そらはちゃん

初めての海!



あお
仰くん

にじな
虹七ちゃん

ディズニーデビュー!
来年も行こうね♡



みあん
美杏ちゃん

パパと一緒に動物園♪
2人とも可愛い(笑)



きさき
希咲ちゃん

去年のプレゼント、
今丁度いいみたいです♪



ののが
野愛花ちゃん

いっぱい食べて、いっぱい遊ぼうね!



かなた
奏大くん

初めてのディズニー!!

KIDS 写真 大募集!

応募
方法

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお願いします。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12
(株)藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「Kiss Kiss Kids係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

- ①応募者の住所 ②氏名(ふりがな)
③お子様の名前(ふりがな) ④性別
⑤電話番号 ⑥20文字以内のコメント
どしどしご応募下さい!

※ご応募は写真1枚につき4名のお子様までとします。
※郵送の場合、写真の裏にお子様の名前とよみ仮名を記入して下さい。※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「Kiss Kiss Kids」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

二次元コードより応募できます



2/9 FRI
身代わり忠臣蔵



命を賭けた、「三文、芝居」

監督:河合勇人
出演:ムロツヨシ、永山瑛太、川口春奈、林遣都、北村一輝、寛一郎

2/16 FRI
映画ハイキュー!! 三つ折る決戦!



因縁の宴、ついに開幕!!

監督:満仲勲
出演:村瀬歩、石川界人、日野聡、入野自由、林勇、細谷佳正

2/23 FRI
マッチング



ラスト1秒、あなたの愛が反転する。

監督:内田英治
出演:土屋太鳳、佐久間大介、金子ノブアキ、真飛聖、後藤剛範、片山萌美

2/23 FRI
ネクストゴールウィンズ



負けを知る人々に贈る、人生の応援歌!

監督:タイカ・ワイティティ
出演:マイケル・ファスベンダー、オスカー・ナイトリー、レイチェル・ハウス、ビューラ・コアレ

Cinema Information

シネマインフォメーション

入場料金(2023.7/14改訂)

一般	2,000円
大学生・専門学生※	1,500円
中学生・高校生※	1,000円
幼児(3歳以上)・小学生	1,000円
シニア(60歳以上)	1,300円
障がい者手帳をお持ちの方※	1,000円

※中学生以上の学生は学生証の提示が必要
※障がい者手帳をお持ちのご本人と付き添い1名まで適用(高校生以下の場合は800円)

各種割引サービス(2023.7/14改訂)
より詳細はホームページからご確認ください

- 〈毎月1日限定〉
ファーストデイ 1,300円
- 〈毎週月曜日 公式アプリ「シネマスタンプ」会員特典〉
スタンプ2倍デイ... 鑑賞するとスタンプが2倍
- 〈毎週水曜日 どなた様もこの料金〉
水曜サービスデイ 1,300円
- 〈毎年12月1日〉
映画の日 1,000円
- 〈毎晩20時以降の上映〉
レイトショー 1,500円
- 〈どちらかが50歳以上の夫婦・パートナーで同一作品を鑑賞〉
夫婦50割引(性別問わず)..... お二人で2,600円
- 〈駐車券を提示して鑑賞(1枚につき1名)〉
ドライバー割引..... 1,500円

藤枝シネ・プレーゴ
藤枝市前島1-7-10(BIVI藤枝4F) 054-668-9533
年中無休 平日 9:30~、土・日・祝 9:00~
※営業時間に変更になる場合がございます。

▲シネマスタンプ

ペット大集合!

ペットのかわいい写真やおもしろ写真など、あなたの撮影した写真をふじえ〜らに掲載しませんか?



おかか・まめ
朝のお散歩デート♥



リオ
お気に入りのおもちゃが壊れて…
お昼寝中にチラッ



まき
赤ちゃんカナヘビのまきちゃん
大きくなあれ



逢桜(あお)
短くしすぎてミーアキャットみたい



ウミウシ
キャンプ行きました♪



ぎょーざ
夏バテしました



まる
ぬいぐるみのお友達くと仲よし♪



グース
可愛すぎてごめん



パーシー
そんなに見つめないで



ひめ
寒いよ〜(´・ω・`)

かわいいペット 写真大募集!

**応募
方法**

必要事項をご記入の上、写真と一緒にお願いします。
〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12 (株) 藤枝江崎新聞店
ふじえ〜ら編集室「ペット大集合係」
メールでの応募は fujie@ezaki.ne.jpまで

**必要
事項**

- ① 応募者の住所 ② 氏名(ふりがな)
- ③ 電話番号 ④ ペットの名前
- ⑤ 20文字以内のコメント



二次元
コードより
応募できます

どしどし
ご応募
下さい!

※郵送の場合、写真の裏にペットの名前を記入して下さい。 ※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、「ペット大集合」コーナーに掲載するために使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。 ※投稿いただいた写真はご返却できませんのでご了承ください。

**楽しい写真、良い写真
写真は未来の宝物。**

大切な記念日から
何気ない日常の一枚まで
未来の皆様へ残す
写真を撮影いたします。
時が経つにつれて
かけがえのない宝物になる。
いつか見返すと
みんなが話げ尽きない
そんな一枚を残します。

■スタジオ撮影
ファミリーフォト
七五三、成人式、
ウエディングetc..
■各種出張撮影
詳細はHPへ!

藤枝スタジオ
藤枝市藤枝3-12-20
☎080-5459-4796
お気軽にお問い合わせください

YouTubeなど
映像制作の
shiromani
事務所開設記念
イベント開催!

CAMP CAMERA COFFEE

2/2金-4日
10:00-15:00

会場 藤枝市藤枝3-12-20
問い合わせ 090-9026-5820 (shiromani)

撮影会 コーヒー提供
オリジナルギア展示

イベント詳細、駐車場情報は
SNSよりご確認ください

shiromani

shiromaniとは
映像制作者。自身のYouTube
チャンネル「shiromani
channel」では、ファミリ
ーキャンプの様子を投稿。オリジ
ナルギアの販売や、コーヒー焙
煎、ドローン空撮も行う。

初めて施術を受ける方へ 美容コラーゲン1,000円分プレゼント

※当日クーポンを切り取ってお持ちください

ふじえー52月号

片足: 9,000円 → 5,000円
両足: 16,000円 → 10,000円

※予約時にクーポン利用と伝えてください ※当日クーポンを切り取ってお持ちください ※初回のみ有効

ふじえー52月号

▼ 骨格の歪み調整からアプローチ



2024年は、健康でキレイな 身体づくりを始めてみませんか?

身体の不調を体質だと思い、後回しに
していませんか?猫背やその症状も諦
める事はなく、骨格の歪みを調整し、同
時にお顔の悩みもケアしてもらえます。

美容カイロプラクティック ラビゴット

☎080-1984-6907

予約優先

住 藤枝市南駿河台6-1-3-44

営 9:00~16:00

休 日

2台



WEB予約



▼ お肌の悩みの原因を見つけられます



▼ 美容カイロでキレイに



▼ 外反母趾専門整体。痛みが少なくソフトな施術です



外反母趾改善整体「好きな靴を履きたい」を応援しています!

外反母趾の痛みは我慢しないで早
めにケアしておきましょう。春からの
生活に足の痛みを気にしないで楽
しく活動的にチャレンジできますよ!

こんな痛みや悩みはありませんか? 足のストレスは解消しましょう

- ◆指の付け根が膨らんで変形している
- ◆ヒールやパンプスを履く機会が多い
- ◆靴を替えるたびに痛む・タコがしやすい
- ◆外反母趾に何か当たるたびに痛みが出る
- ◆20分ほど歩くだけで痛みがでる
- ◆インソールや靴をオーダーしたが痛みが改善しない

つらさを根本から緩和させる専門院 そうき接骨院

☎054-639-7793

予約優先

▶ ホームページ



住 藤枝市五十海4-14-11

営 月~土

9:00~12:30

15:00~19:30

休 日・祝

5台

健康・美容
HEALTH BEAUTY

健康・美容ガイド

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合が
ございます。

ちえ先生の 子育てアドバイス

vol.08 ストレスで母乳が止まる!?

強いストレスを受ける、例えば災害時などに「母乳が出なくなった」と感じたら心配になりますよね。ストレスでオキシトシンの分泌が抑制されると、一時的に母乳が出にくくなることがあります。ただ、母乳を作り出すプロラクチンはストレスに影響されませんので、どんな状況でも母乳を作り出す機能は保たれています。授乳を続けることで、一時的に抑制されていたオキシトシン

も復活していきます。そしてオキシトシンはママと赤ちゃん、お互いの気持ちを落ち着かせてくれる作用もあります。

周囲の人は、お母さんが安心して授乳できる環境作りにご協力ください。

安心して授乳を
続けてね♡



かねだ ちえ

金田 千依

藤枝授乳コンサルタントもぐもぐ 代表
助産師
国際認定ラクテーションコンサルタント
助産師としてこれまで4000組以上の
母子と関わる経験を持つ。臨床経験を
重ねる中で、授乳や育児に悩む母親の
多さを目の当たりにし、妊娠前から産
後まで「かかりつけ助産師」のいる安心
を提供したい!という思いで助産院を
開業。大学院で助産師教育にも携わる。
クラフトビール巡りが好き。

イベント予告

心もからだも軽くなる!
子育てサロン「にこにこ」
1月30日(火)
10:00~12:00

詳細は
こちらから



お見積もりは無料です！他社に決める前に地元の当社で見積もり比較をしてみませんか？まかせて安心！外構のことなら是非当社におまかせください。

(CADパース図) イメージ完成図を無料で差し上げます！

仕事！価格！に自信あり！

カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、和風・洋風問わずおまかせください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう！



新築・リフォームをご予定の方必見！

施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。地元だからアフターフォローも素早く対応できるので地震等の、万が一のときも安心です！



和風・洋風、様々なタイプに対応！

エクステリアの新設・リフォーム！

機能性に優れたアプローチ！

他社様の見積もりがあればご提示くださいFAXでもOK！

見積もり比較で安心施工



商品のバリエーション

※記載商品はほんの一例です。※詳しくはお問い合わせください。

組立施工費別途

カーポート(3台用) 定価より **60% OFF**~

1 YKK/アリューストリプル600タイプ
間口7.2m×奥行5.1m

テラス 定価より **50% OFF**~

2 LIXIL/スピーネRタイプ 1.5間×5尺
間口2.7m×奥行1.5m

カーポート(2台用) 定価より **60% OFF**~

3 YKKap/エフルージュ FIRST 51-51H
間口5.1m×奥行5.1m

竹垣 定価より **35% OFF**~

4 タケヒロ/みす垣E型あや竹
高さ1.5m×幅1.8m

フェンス格子型 定価より **80% OFF**~

5 三協立山/マイエリアII H800本体のみ

人工木デッキ 定価より **50% OFF**~

6 LIXIL/樹ら楽ステージ 2間×6尺

地元だから安心！お気軽にご相談ください！

エクステリアITO



取扱い内容 ●エクステリア/カーポート・テラス・物置など ●外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事 ●家の塗装工事 ●庭園工事 ●一部営繕工事など

藤枝店 中部地区対応 〒426-0037 藤枝市青木2丁目12-15
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (054) 204-6900 FAX (054) 204-6901

島田本店 中部地区対応 〒427-0039 島田市向谷1丁目854
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0547) 37-6915 FAX (0547) 32-9088

焼津店 中部地区対応 〒425-0074 焼津市柳新屋226-1
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (054) 625-9486 FAX (054) 625-9487

牧之原店 〒421-0407 牧之原市布引原455-1
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0548) 27-2850 FAX (0548) 27-2860

菊川店 西部地区対応 〒439-0037 菊川市西方3746-1
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0537) 37-3600 FAX (0537) 37-3601

掛川店 西部地区対応 〒436-0047 掛川市長谷1-28-2
営業時間/9:00~17:00 定休日/火曜日 (都合により急遽変更になる場合がございます。)

TEL (0537) 62-4000 FAX (0537) 62-4001

募集

●外構工事請負業者・アルミ職人
ブロック積み・レンガ積み・左官・石貼り・エクステリア・カーポート・ウッドデッキ・サンルーム・テラス・ガーデニング・植栽・その他...
●営業(正社員)



業務拡大につき、外構工事をお任せできる提携・協力外構工事請負業者さん、職人さん、アルミ職人さん大募集!! 共に歩んでいただけるパートナーを探しています! 詳細につきましては、お問い合わせ頂いた際にお伝えさせていただきます。興味を持って頂いた企業・個人の方は、一度、下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせ下さい。営業(正社員)も大募集中!!

募集担当: 伊東 ☎090-7858-3230

期間24.02.20 Gooseberry
1,000円以上お買い上げの方に
ネックウォーマープレゼント
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜52月号

期間24.02.20 mano a mano
1,000円以上 オーダーの方
100円OFF
※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
ふじえ〜52月号

▼ 季節に合わせたお洒落な装いはグースベリーで



自分らしい一歩先取りのお洒落を楽しみませんか?
個性が輝く洋服や小物などを揃えている店。用途に合わせてエレガントからカジュアルまで足元からお洒落をコーディネートしてくれます♪

《新作春物も入荷しています
気に入った1着はお早めに》
◆ 婦人服・婦人洋品
◆ 雑貨・装飾・アクセサリ
新春年明けセール中
(店内20%~50%OFF)
※数に限りがあります

雑貨とファッションの店
Gooseberry (グースベリー)
☎054-646-3070
QRコード
藤枝市駿河台 2-17-11
月~金 10:00~17:00
土・日・祝 12:00~17:00
不定休
3台

▼ 子どもが喜ぶ可愛い生地が沢山あります



入園入学グッズはお気に入りの生地で作ろう♪
ネットや手芸店で購入した自宅にある生地やあまり生地を持ち込んでも快く作ってくれます♪店内にも可愛い入園入学グッズがありますよ。

◆ レッスンバッグ.....2,200円
◆ 巾着小(給食袋など).....880円
◆ 巾着大(体操着袋など).....1,300円
◆ お弁当袋.....1,100円
◆ こどもスモック.....3,300円
※切り替え、名札付けなどオプションは1箇所につき220円

SEWING & KNITTING ROOM
mano a mano (マノアマノ)
☎054-639-9006
QRコード
藤枝市駅前1-9-13 1F
10:00~17:00
不定休
近隣の駐車場をご利用下さい

▼ 買取強化中!LINE登録でよりお得に



これってお金になる? 捨てる前に声かけて!
年末から年度末にかけては片付けのシーズン。「これってゴミ?」と思ったらねこまんじゅうに聞いてみてください。思わぬお小遣いになるかも?

無料出張買取もOK!!
おもちゃ、ゲーム、本、CD・DVD、生活家電、衣料品、AV機器、デジタル家電
※状態により金額がつけられない場合があります
※査定料、出張料、手数料は無料(古物商許可)
静岡県 公安委員会 第49116A000204号

リサイクル
ねこまんじゅう
☎070-9100-1781
QRコード
藤枝市藤岡1-25-8 (藤岡ショッピングセンター内)
10:00~18:00
不定休 ショッピングセンター駐車場 インスタグラム「nekomanju1781」

エリア AREA

エリアインフオメーション

※表記の価格は全て税込み価格です。
※掲載内容が変更となる場合がございます。

オリジナル アクリル製品 製作受付中

表示板 アクリルケース フォトフレーム

透明なアクリル製品で、ステキなステキな空間をつくりませんか?アクリルケースやフォトフレームづくりを、アドバイザーが親切に対応し製作します。他、小口のステッカーや表示板の製作も受付中!

お気軽にご相談ください

モリタケ工芸株式会社
藤枝市時ヶ谷394-8
営業時間/8:00~17:00
定休日/日曜日・祝日
https://moritake.ne.jp
morinet@aioros.ocn.ne.jp
054-641-8271

▼ にんにくの香りが際立つ、食欲そそる「辛みそにんにくらーめん」 ▼ タルタルソースたっぷり「チキン南蛮丼」

りらくPASAでリフレッシュ

ふじえ〜ら 編集室では、
藤枝の最新情報をお待ちしています!!

今月号 P03 EVENT NEWS
今月号 P05 TREND NEWS

毎月おなじみのコーナーに掲載する情報を募集中!
※掲載料はかかりません ※空き枠がない場合があります
イベント、新規オープンや周年、リニューアルなど、ぜひ、ふじえ〜ら編集室までご連絡ください♪
広告掲載のお申込みもお待ちしております!
お問い合わせコチラまで▶☎054-641-2140 (藤枝江崎新聞店 ふじえ〜ら編集室)

寒い季節にガッツリ食べよう!
おいしいスタミナ全開グルメ

にんにく系から旬のものまで、人気のスタミナグルメが、今年も冬限定で登場!
ガッツリ食べて、年末の疲労回復や、厳しい寒さを元気に乗り切ろう!

新東名高速道路ぶらっとばーく
藤枝PA上り
藤枝PA上り
☎054-638-1255
藤枝市中ノ合字衣原 616-2-1
8:00~22:00(変更となる場合有)
無休 39台(一般道用)

手もみほぐし処 りらくPASA
☎090-6592-6985
10:00~19:00最終受付
全・毎月1日・15日
2月14日臨時休業

◆辛みそにんにくらーめん...990円
冬に大人気のみそらーめんに、にんにくを加えピリ辛に味付け!さらに、にんにくを揚げた後の油をスープに加え、コクが感じられる一杯に。一度食べたらやみつきになること間違いなし!

◆チキン南蛮丼.....980円
藤枝PAのフードコートで一番人気の唐揚げがチキン南蛮丼になりました!

◆カキフライ定食.....1,050円
毎年冬限定のカキフライ定食!

手もみほぐし処 りらくPASA
◆ヘッドスパ+アイケア
.....15分1,650円~
他メニューや詳細はQRコードから
※1月末をもちまして「フードコートでお食事したら施術代10%OFF」は終了致します

売店商品 10%OFF
「フードコート」「コンビニ商品」「アウトレット商品」は対象外です
※他サービスとの併用不可 ※1枚につき1名有効
期間24.02.20 藤枝PA上り

クーポン持参で
手もみほぐし全メニュー10%OFF
(お会計は売店レジにて受付)
※他サービスとの併用不可
※当日クーポンを切り取ってお持ちください
期間24.02.20 手もみほぐし処 りらくPASA

親切丁寧
見積無料

創業六十年
安心と実績
の住宅塗装

営業項目

- ▶ 電飾看板・ネオンサイン ▶ 手書き看板
- ▶ カッティングシート・インクジェット出力
- ▶ 住宅塗装工事 ▶ 書道教室

静岡県書道連盟推薦教授 橋書道会師範

明治書道塾 藤田 明治

tel.080-3062-9421

教場/藤枝市藤枝3丁目3-23(神明神社ウラ)

看板製作・住宅塗装

静岡県知事登録屋外広告業第72号

住所/藤枝市志太2丁目2-32

054-641-5521

FAX.054-641-7446

R35GTRに 乗るのも夢じゃない!

R35GTRを
自分の愛車にできる夢を叶える

田沼ポデーチャレンジプラン登場
乗り手の方の不安を取り除き、月々3.5万円の支払いで夢を叶えます

《2024年にチャレンジプランを契約できるのは》
先着8名様限定

大好きな藤枝にお住いの方へ ~代表の想い~

R35を約6年間所有しこの車の性能や性格を整備を通して色々な勉強をしてきました。私自身、GTRに乗っている時は、他の車にはないワクワク感と若い頃に感じたあの感覚が戻ってくるのです。この楽しさをどうしたら沢山の方々に同じ様に感じてもらえるか日々考え、今回思い切ってチャレンジする事にしました。一度はGTRに乗ってみたいと思った事があるならば一回の人生、私達と一緒に夢だったGTRにチャレンジしてみませんか?

プランの詳細はお問合せ後にご来店頂き詳しくご説明します
先ずはお気軽にお問合せください。

(株)田沼ポデーサービスセンター
藤枝市上青島302-3
TEL:054-641-1722
携帯:090-6078-8628(河森)

地域安全ニュース

防犯対策をチェック☑して
防犯意識をたかめましょう

チェック1

固定電話は、常に留守番電話に設定している
特殊詐欺の犯人は声を録音されるのを嫌う。留守番電話設定や防犯機能付き電話機が被害防止に有効。

チェック2

固定電話は、非通知番号や着信拒否に設定している
犯人は、非通知や「+1」「+44」から始まる国際電話からよくかけてくる。非通知の着信拒否や番号表示サービスを活用し、非通知や知らない番号には出ないように注意。

チェック3

大金の保管は、自宅ではなく金融機関を活用している
自宅に保管する大金を狙った特殊詐欺や強盗による被害を防ぐため、自宅保管の危険性を理解し、金融機関を活用。

チェック4

防犯性能の高い窓ガラス、二重鍵や防犯カメラを設置している
空き巣などの侵入盗対策には、防犯性能の高い建設部品(CP部品)や防犯カメラの設置が効果的。

チェック5

自転車盗・車上ねらいに警戒している
自動車・自転車を短時間で駐車、駐輪する時には確実に施錠し、補助錠を用いたツーロックをする。貴重品は携行しカゴ・車内等に置きっぱなしにしないように。

藤枝警察 たより



情報提供：藤枝警察署・藤枝地区防犯協会

新聞に載らば! 地元の事件簿

月日	場所	分類	事件詳細
12月 2日	藤枝	自転車盗難	自宅駐輪場に無施錠で駐輪中、盗まれた。
12月 6日	本町	声かけ	歩いて下校途中の男子児童が男に頭を掴まれ、肩に手をまわされ、「こっちにおいで」と声をかけられた。
12月12日	横内	詐欺電話	30代女性の携帯電話にNTTファイナンスを名乗り、「有料サービスに登録されており、使用料が未払いです。今日中に支払わないと裁判所へ出廷しなくてはなりません。支払いはコンビニのカードローンか電器店のカードで支払って」と電話があった。電話をつないだまま電器店に向かっていったが不審に思い、検索したところ、詐欺電話と気づき、警察に通報した。
12月15日	時ヶ谷	詐欺電話	50代男性の携帯電話にシンガポールの弁護士事務所を名乗り「ロマンス詐欺の犯人グループが捕まり、口座を押収した。被害者に連絡をしている。弁護士として委任し、契約をしてほしい」と電話がかかってきた。内容が不審だったため、詐欺だと思い、電話を切った。
12月23日	駅前	自転車盗難	駐輪場に施錠をし、駐輪中、盗まれた。

ハ 小中高校生の家庭教師

子どもの明るい未来を輝かせるお仕事！

- 社** 小中学生は全教科マンツーマン指導
高校生は専門科目マンツーマン指導
- 時** 16:00~22:00 **給** 時給1,950円~3,200円
- 休** 応相談
- 地** 藤枝駅前校・焼津校(焼津谷島屋様2F)又は生徒宅(要相談)
- 待** 交通費規定支給 **資** 学生不可
- 応** 電話連絡(オンライン面接も可能です)



文系の先生大歓迎

経験不問(要相談)

静岡県家庭教師協会

☎ 054-646-0011

KATEKYO学院

担当/藤枝事務局 天野

〒426-0037 藤枝市青木1-22-3東陽不動産ビル2F

旧大井川町

JA大井川相川支店となり

社 新聞配達・区域管理 **パ** 新聞配達スタッフ

健康志向で稼ぎたい方へ、未経験から始められます

- 社** 旧大井川町内の新聞配達です
配布エリアも丁寧に教えます
- 時** 社:2:30~18:00の間で実働7時間
アバ:朝刊...2:30~6:00
※朝刊のみも可
- 給** 社:月給22万円以上
アバ:朝刊...時給1,500円
- 待** 各種保険完備 社:退職金制度有、賞与あり
- 資** 要原付免許 **応** 電話後、履歴書をご持参ください



有限会社

☎ 054-641-0053

大井川新聞販売

担当/青仲社・松浦
受付時間/平日9:00~17:00

〒421-0218 焼津市下江留2251

藤枝・焼津

ハ ピアノ講師

講師未経験でも、週1日勤務でも可能

- 社** 幼児・小・中学生のピアノ指導
- 時** 平日15:00~19:00、土・日9:30~12:30又は
13:00~17:00内で1時間以上
- 給** 時給1,250円~1,500円
- 地** 藤枝市前島(藤枝教室)or焼津市西小川(焼津教室)
- 資** 音大卒業又は、音楽知識とピアノ技術をお持ちの方
- 応** 履歴書を郵送後、こちらから連絡します



車通勤可

未経験者歓迎

☎ 054-636-6287

担当/渡辺

きらきら星ピアノ教室

〒426-0061 藤枝市田沼3-9-30

藤枝市

ハ 折込スタッフ

女性が多く明るく楽しい職場です
午前中の時間を有効活用！

- 社** 折込チラシの束を機械でつくる仕事です
- 時** 10:50~13:00頃(その日の作業量により変動あり)
- 給** 1,000円~
- 待** 車通勤可、服装自由(スカート・ヒール不可)、賞与年3回、昇給有
- 資** 学生不可
- 応** 履歴書(写真付)を郵送してください
追って面接日を連絡します

藤枝のために心を込めて

☎ 054-641-2140

藤枝江崎新聞店

担当/池田

〒426-0025 藤枝市藤枝1-4-12

旬で新鮮!

地産地消キャンペーン

JAおおいがわまんさいかんの野菜BOX

リニューアル

商品のお届けは金曜日までの申込みで翌週水曜日のお届けになります。

① 野菜BOX 1セット
2,300円 (税込)

地元農家さんが育てた新鮮で旬な野菜をボリュームたっぷりでお届けします。

【詰め合わせ一例】

- ・人参・トマト・大根
- ・馬鈴薯・とうもろこし
- ・キャベツ・ほうれん草
- ・葉ねぎ・お茶等



② 野菜BOX 1セット
+JAおおいがわの金芽米2kgセット
3,700円 (税込)

新鮮旬な野菜BOXに加え、ビタミン・ミネラル・食物繊維が多くカロリー・糖質オフのおいしいお米をお届けします。



毎月1回届くお得な『定期便コース』もあります。① **2,100円/月** (税込) ② **3,500円/月** (税込)

定期便は第3水曜日のお届けになります。出荷時期により中身は異なります。また、地元特産品を使用した加工品も入る場合がありますので、ご了承下さい。宅配エリア:藤枝市内(随時拡大中)。配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。お留守の場合は玄関先へお届け致します。

問合せ・お申込み先



えざき宅配サービス

TEL:0120-5-4646-5 受付時間9:00~17:00(日祝除く)

配送無料

当社スタッフが直接玄関先までお届けします

「静岡新聞・計報欄」より転載許可済の故人様のみ掲載

2023年12月1日～31日

故人を偲ぶ

- ①逝去日等 ②享年 ③故人名 ④住所 ⑤喪主・施主
その他

- 十二月一日 満八十五歳
夫 大畑京次儀
藤枝市大西町三丁目
喪主 大畑洋子
- 十二月三日 満八十七歳
母 坂田敏江儀
(株式会社坂田設備)
藤枝市茶町
喪主 坂田順一
- 十二月七日 満八十四歳
母 芦澤昌子儀
藤枝市藤岡二丁目
喪主 芦澤康志
- 十二月十一日 満八十歳
夫 片川勝正儀
藤枝市城南
喪主 片川五鈴
- 十二月十五日 満七十二歳
夫 前田五夫儀
藤枝市平島
喪主 前田秀子
- 十二月十六日 満九十三歳
父 八木金弥儀
藤枝市田沼一丁目
喪主 八木利充
- 十二月十九日 満九十六歳
祖母 鈴木とき儀
藤枝市大洲
喪主 鈴木一徳
- 葬儀十二月二十三日 行年六十六歳
夫 鈴木秀伸儀
藤枝市瀬戸新屋
喪主 鈴木令子

計報欄掲載について
ご協力いただいている葬儀社様と静岡新聞様より情報提供を受けているため、転載の許可をされていない故人様は未掲載となっております。

豆知識

相続税

相続や贈与によって財産を取得した人に対する課税については、「相続税法」という法律によって定められています。相続の開始時(死亡時)の翌日から10ヶ月以内に相続税の申告と、原則として金額の納付を行わなければならないと規定されています。



- 〈協力〉
- ・家族葬のラビュウ
藤枝・藤枝茶町・藤枝駅北
西焼津・焼津駅南・島田六合…… 0120-033-444
 - ・あいネットグループ
平安祭典・藤枝…… 0120-444-254
 - ・アルファクラブ静岡
富士葬祭 藤枝 …… 054-641-0004
藤枝城南 …… 054-643-1500
藤枝御苑 …… 054-644-1611
 - ・三和葬祭 …… 054-627-1169

葬祭に関するひとくちメモ

弔問時の服装

〈男性〉
喪服またはブラックスーツかダークスーツを着用し、白いワイシャツに黒のネクタイ、靴と靴下も黒にします。

〈女性〉
通夜でも葬式でも、喪服や地味な色とデザインの外出着で差し支えありません。バッグと靴は黒にします。急に駆けつけるときは、黒っぽいジャケットを羽織るだけでも構いません。

〈子ども〉
学校の制服があれば、それが正装になります。なければ白のシャツやブラウスで、黒など地味な色合いの服で構いません。

家族葬のラビュウ 見学相談会

藤枝茶町 藤枝 藤枝駅北
焼津駅南 焼津石津 西焼津

相談・見積もり無料 相談会開催日 各ラビュウ会館 9:30～15:00

相談会以外でもご相談受付中 2/6(火)・11(日)・17(土)・23(金)・29(木)

ラビュウ倶楽部 会員募集中

入会金 1,000円(税込)のみ
年会費・積立不要

お急ぎの方はネットから仮会員登録!

今すぐ! ネット登録で会員価格が適用されます

積立金の解約で家族葬が割引!!!

積立解約時に発生する手数料をラビュウが負担します
葬儀プレミアム割引 最大 50,000円割引
ラビュウの葬儀で使える割引券プレゼント

[ご葬儀のことなら365日・24時間受付] お電話・ご自宅での相談にもご対応致します

ラビュウコールセンター ☎ 0120-033-444

「元気」で「楽しい」お出かけを応援します!! セリオの電動カート

笑顔あふれる毎日を

操作はカンタン

中古もあります

無料出張試乗 定期点検 & 安心補償付

ご自宅まで伺います お気軽に御連絡下さい

この機会にぜひ一度お試しください

セリオ 静岡県全域対応!! ※離島は除く
株式会社セリオ http://www.serio888.net/ 0800-0808-888



「藤枝市立総合病院」にはこんな先生がいます

vol.24

病院の先生を身近に感じてもらいながら、専門領域の病気についてもご紹介します。



藤枝市立総合病院 ホームページ



放射線診断科長

鹿子 裕介

出身地：兵庫県西宮市

卒業大学：浜松医科大学

専門領域：放射線診断

専門資格：放射線診断専門医

IVR専門医、脳血管内治療専門医

マンモグラフィ読影認定医

趣味

最近はYouTubeにはまっています。時間はあまりないのですが暇があると見てしまいます。



■情報提供: 藤枝市立総合病院

知って得する病気ガイド

がん検査の強い味方「PET-CT」

PET-CT検査では、体内に微量(人体にほとんど影響がないレベル)の放射能を持つ糖類似物質を投与し、特殊なカメラで全身を撮影



します。がん細胞にはブドウ糖を多く摂取する性質があるため、糖類似物質が集まります。この性質を利用して集まった部位をPET-CT検査で可視化して、がんを見つけます。体の負担はほとんどなく、多くの種類のがんについてほぼ全身を一度の検査で調べられることが、この検査の強みです。

読者でつくる読者のページ

読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

READER'S ROOM



ダイエツト機器を捨てたい。いやー、まだやらなきゃと思います。体がいうことを聞かず、だけど捨てられません。やりもしないのに。(まりちゃん・30歳・女性)

ドレッサー。花嫁道具の1つで買ったけど、場所ばかり取り、今や座って化粧する事もないので、捨てたいけど、なかなか捨てられない。(よっちゃん・53歳・女性)

捨てられない物、学生時代のスポーツ雑誌。チームのメンバーが学生大会やプロの大会で活躍して、写真が載りました。自分は載っていませんけど。(錫バブル・52歳・男性)

結婚した時にお祝いでもらった食器やカップです。悪いと思ってなかなか捨てられませんが、棚がいっぱいになってるので、そろそろ処分しようかなと思っています。(みなちゃん・51歳・女性)

私は、「捨てられねーぜ」です。なので、買っては、買っては、物が増えていくばかりです。(ノア・65歳・男性)

無駄遣い癖を捨てたいです。なぜなら後々必ず後悔するからです。(ちよろ・35歳・女性)

たくさんたまってしまった雑誌をなぜか捨てられず、10年以上とつてあります。たまに昔のものを返すと、懐かしく見入ってしまいます。でも、今年こそ捨てるぞー!!(ちよとくん・52歳・女性)

「旦那」といいたいところですが、旦那とのケンカの思い出です。小さいことでもケンカして、つい愚痴を言うてしまう。寛容な心を持てるように短気なケンカの思い出を捨てたいです。(アユミン・33歳・女性)

固定概念です。年齢とともに固まってく固定概念を捨てていけば、いくつになっても新しい事を吸収できると思います。(としゆき・40歳・男性)

買う時は高かったのに、結局大して着ることもなかった洋服は、なんとなく勿体無くて捨てられない。(ゆう・44歳・男性)

綺麗な紙袋などいつか使う!と思って、も年末の大掃除でまたお会いする:なんて事も良くありますよね。日本人が持つ勿体ないの心や優しい気持ちがいろんな物を家中に眠らせているんですね。(編集室)

来月のお題

「私、〇〇から卒業しました」

「クチコミ情報」への投稿、(ふじえくら)に対するご意見、ご感想をお待ちしています。応募方法はP4をご覧ください。

ふじえだの未来を創るビジネスプランコンテスト

ふじえだ イノベーション スタジアム 2023

FUJIEDA INNOVATION STADIUM

ファイナリストたちの
革新的な
ビジネスプランが登場!

観覧者
募集
入場無料

ビジネスプラン
テーマ

「食と農」「健康・医療」による新たなビジネス
その他、藤枝市の地域課題解決に資するビジネス

最終審査会

2024
1/20(土)

13:00~18:00 (12:30開場)

会場
藤枝市産学官
連携推進センター
BiViキャン
静岡県藤枝市前島1-7-10
BiVi藤枝1階

藤枝市の強みであり、大きなマーケットを有する「食と農」「健康・医療」の分野を中心に、産業・ビジネス革新やまちづくりに繋げるため、新たなビジネスの創出を支援するために実施するビジネスコンテスト。チャレンジャーの熱い思いが詰まったビジネスプランを聞いてみませんか?藤枝を盛り上げるビジネスプランとビジネスパーソンの誕生にご期待ください!

ビジコン審査員



志村 なるみ
ABC Cooking Studio
代表取締役CEO



吉村 譲
team Lab チームラボ
取締役



小阪 秀彦
静岡新聞社
取締役



田中 正樹
SBイノベーション
事業推進部 部長
(ソフトバンク)



紅林 豊
藤枝市
産業振興部長

知って安心!
聞いてスッキリ!

地域で広げよう!

孫育ての和

講演会レポート 前編



講師: 棒田 明子氏 NPO法人孫育て・ニッポン理事長
家族、地域、社会で子育てする社会になるよう活動

12月17日に祖父母世代のお孫さんとの「関わり」を応援、後押しするための講演会を開催したので紹介します。お孫さんとの大切な時間を、楽しくかつ有意義に過ごすためにお役立てください。

子育てで大切なことは変わっていない 変わったのは、やり方、道具など

時代の変化によって、子育てを取り巻く環境や情報も進歩しているため、「昔」と「今」の子育ても変化しています。皆さまも子育て中に、戸惑いや不安があったように、今子育てをしているパパママも同じように感じています。その同じ気持ちを抱いていたという経験こそが、パパママの安心感につながります。それぞれの時代の違いを理解して、「今」の子育てをサポートしていきましょう。

孫は祖父母に魔法をかけます!

① 家族をぐっと引き寄せる

パパママと祖父母の距離はもちろん、両家の距離もぐーんと引き寄せます。

② 「きっと、うまくいくよ」と家族にささやく

「家族はお互い気を遣わなくても、きっと、うまくいくよ」と、にっこり微笑みます。でも、孫育てにかかわる大人は、パパママ、両家の祖父母と6人おり、それぞれ考え方が違います。家族だからこそ、やってほ

しいこと、やってほしくないことを、しっかり言葉にして伝えましょう。

③ 祖父母の財布のひもをゆるめる

祖父母からの祝いなど、孫同士で差があると、パパママはとても気にします。今後、何人孫が生まれてくるかわからないので、財布のひもはあまりゆるめないようにしましょう。

子育ての主役はパパママ! 祖父母は一步下がって見守ること

「孫育て」と聞くと、「祖父母が孫のお世話を一生懸命すること」と思われる方もいらっしゃるでしょう。でも、それは少し違います。祖父母の役割は、パパママのやりたい子育てがうまくいくようにサポートすること。一步下がって見守ること。あくまでも子育ての方針を決めるのはパパママです。パパママがしたい子育てを応援する立場になってあげましょう。子育て経験のある皆さんは、パパママの子育ては危なっかしく、手や口を出したくなるでしょうが、そこはぐっと我慢を! 祖父母が孫のお世話をし過ぎることは、パパママが親として成長する機会を奪うことに繋がります。そして、子どもにとって、一人でも多く応援してくれる人がいることはとても大切です。孫の褒め役、夢の最強応援団(サポーター)になってあげましょう!

パパママへ 祖父母とのおつきあい10か条

- 1 祖父母を頼りすぎない
- 2 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う
親しき仲にも礼儀あり
- 3 育児方針、してほしくないことを祖父母に伝える
- 4 祖父母のタイプを見極める
孫とあまり関たくない祖父母もいる
- 5 今と昔(祖父母世代)の子育ての違いを知る
- 6 預けた時は、文句を言わない
- 7 お金をもらったら、口と手がついてくる
- 8 孫の扱いは、決して平等にはならない
- 9 祖父母の生活、年齢、体力を気にかける
- 10 子どもの祖父母を敬う気持ちを育む

じいじばあばへ 子育て10か条

- 1 育児の主役はパパ・ママ、祖父母はサポーター
- 2 パパ・ママの話を聞く
- 3 今と昔の子育ての違いを知る
- 4 とがめるより、補う
- 5 他の子、親と比べない
- 6 手、口、お金は、出しすぎず、心と体にゆとりを!
断る勇気も持とう
- 7 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う
親しき仲にも礼儀あり
- 8 孫のほめ役、夢の最強応援団になる
- 9 自分のライフスタイルも大切に
- 10 老いていく姿を見せる

感想募集中



こちらのQRコードへ
アクセスし、ご覧いただいた
感想をお寄せください!

藤枝市民会館 イベントインフォメーション



▲ホームページ



2024 3/20 (水・祝) 開演14:00 (開場13:30) 全席指定 一般:4,000円 (当4,500円、未就学児入場不可)



チケットぴあ Pコード (522-921) 藤枝市民会館窓口 TEL 054-643-3931
令和5年12月16日(土) 10:00から先行発売 令和6年1月13日(土) 10:00から発売

緊急告知 東京ブラススタイル
TOKYO BRASS STYLE
2/3 OPEN 13:30 (土) START 14:00
SetsuBun LIVE
※未就学児入場不可
全席自由 一般:2,500円 高校生以下:1,500円 (当日500円増し)



世界を舞台に活動するガールズ・ブラス・ユニット!
彼女達の演奏ジャンルは幅広く、ファンク、スカ、スウィング、そしてラテン他、バラエティに富んだ斬新なブラス・アレンジと、圧倒的なパフォーマンスで、国民的アニメ・ソングの名曲を永遠のマスター・ピースへと生まれ変わらせる。

お問合せ◆藤枝市民会館 ☎054-643-3931
令和6年1月7日(日)10:00～ お菓子まきあり!
藤枝市民会館窓口、チケットぴあにて発売
チケットぴあ Pコード (259-852) Bean throwing
エコバック持参してください。
主催◆藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

プレミアムラウンジ "奏で♪"
Concert ~春の訪れ~
心あたまるアンサンブルの音色をお楽しみください。
2/15(木) 17:30開場 18:00開演 入場無料

静岡フルートアンサンブルアカデミー
演奏予定曲目
・グノー/アヴェマリア
・モーツァルト/トルコ行進曲
・ニューシネマパラダイスメドレー
・ジブリメドレー 他

ピアノデュオ・ミント
演奏予定曲目
・チャイコフスキー/『くるみわり人形』より小序曲 トレバーク
・星野源/恋
・葉加瀬太郎/情熱大陸 他

石原 泉 川島 祐子 小澤 実々子 榊原 里美
静岡フルートアンサンブルアカデミー ピアノデュオ・ミント
白井玲子(賛助 ピアノ伴奏)

主催◆藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ

2月の休館日は、6日(火)
休館日は毎月第1火曜日です。1日が火曜日の場合、第2火曜日

藤枝市民会館 静岡県藤枝市岡出山1-11-1 (藤枝市役所敷地内にあります)
電話 054-643-3931

【アクセス】<公共交通機関>
JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス2番のりば 中部国道線、『千才』下車徒歩10分
JR藤枝駅北口、静岡鉄道バス3番のりば 志太温泉線、市役所まわり『藤枝市役所』
開館時間は、8:30~22:00
※貸館が無い場合は、17時30分に閉館いたします。
17時30分以降にご用のある方は、事前に市民会館までお問合せください。



▲地図

藤枝市民会館 電話 054-643-3931

Spring 3/17 (日) Concert
開場13:30 開演14:00
藤枝ゆがりの音楽家の多彩な演奏をお楽しみください

静岡フルートアンサンブルアカデミー
W.A.モーツァルト作曲 アイネクライネナハトムジーク
サン・サーンス作曲 動物の謝肉祭 他

ソプラノ 関森温子
M.シーキン作曲 いとしき女は路に囚われ
I.コズロフスキー作曲 私はあなたに出逢った 他

ピアノ 岸洋子
八橋換校 作曲(伝) 六段の調 他

箏 金子昇馬
沢井忠夫 作曲 「二つの変奏曲」より さくらさくら

ピアノデュオ・ミント
ピアノソラ作曲 ブエノスアイレスの四季“春” 他

曲目は、都合により変更される場合がございます。

全席自由 1,000円 ※未就学児入場不可
R6.1/4(木) 10:00から 藤枝市民会館窓口販売開始
R6.1/13(土) 11:00から すみやグッディ藤枝店販売開始
お問合せ◆藤枝市民会館 ☎054-643-3931
主催◆藤枝市民会館指定管理者㈱アス・藤枝オリコミピーアールグループ 制作協力◆藤枝音楽協会

藤枝で車を買うなら地域みっちゃく自動車屋さんの「オートラデューノ」へ

貯金を崩さず買える

月々定額!

頭金0円!

快適カーライフ

全メーカー取り扱い!

新車の軽自動車が

ボーナス時 +33,000円×14回

全部コミコミ月々1万円から



オートラデューノスタッフがおすすめするフラット7



7年間の基本費用が全部コミコミ

7年間のクルマの基本費用がぜんぶコミコミ!

月々定額で諸経費込みが人気の秘密!!



お支払いは月々定額8,800円から



リース終了後に選べる4つのプラン



豊富なオプションで自分好みにカスタマイズ

リース期間満了後は選べる4つの選択肢!

- 新しいクルマに乗り換え, 同じクルマに乗り続ける, クルマを買い取る, クルマを返却する

お年玉企画 マックス7大特典全部付いてきます

特典1 カーナビ (当社指定品に限り。工賃別途、月々440円(税込))

特典2 ドライブレコーダー (記録に残せ) (当社指定品に限り。工賃別途、月々110円(税込))

特典3 ETC (当社指定品に限り。工賃別途、月々110円(税込))

特典4 ガソリン満タン (当社指定品に限り。工賃別途、月々110円(税込))

特典5 ティッシュ5箱, 特典6 商品券3,000円分, 特典7 ボディコーティングサービス

プレゼントは早い者勝ち!! キャンペーン期間▶1/20~2/3

スズキ アルトA (9.9万円), スズキ ラパンG (12.21万円), スズキ ハスラーG (13.32万円), スズキ NEW スペースハイブリッドG (14.43万円), ホンダ N-BOX (15.54万円), スズキ NEW スペースカスタム (17.76万円)

各メーカー、世界的な半導体不足やコロナの影響により、新車の納期に遅れが出ております。まずはオートラデューノへご相談ください。



全国チェーンフラット7 / オートラデューノ フラット7 藤枝 TEL 054-631-6511



藤枝 地域みっちゃく生活情報誌 vol.67 2024年1月20日発行